

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4PD2083	ImageGroup:	I4PD2400
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྒྱ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། rgya 'grel phyogs bsgrigs/
Author:	རྫོང་སར་ཁམས་བྱེ་འོ་སྟོབ་གླིང་ rdzong sar khams bye'i slob gling
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dkar mdzes bod rigs rang skyong khul sde dge rdzong /
Publisher:	rdzong sar khams bye'i slob gling /
Date:	2012
Volume:	6
Total Volumes:	19
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.



ॐ । श्रीं ह्रीं श्रीं वरं पद्मं वरं ।

ॐ 5



མཐུན་པུ་
གཅིག་པུ་
དཀར་ཆག་
༡

༄༅། །ཁྱེ་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས། བྲེགས་བམ་ལྷ་པའི་དཀར་ཆག་ །

དབུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་
དབུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འབྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ་

ན་.....༡༢༩ ག་.....༤༢བར་
༤ན་.....༡༠༢༩.....༡.....༩༢བར་

སྐྱེམ་༤༥༢བལྟགས་



མྱོན་པ་མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ།

༄། ཀྱུ་གར་རྒྱལ་དུ། མཚུ་མ་གཉིད་ཡ་ཀུ་རི་ཀུ། བོད་རྒྱལ་དུ། དབུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལྷོ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་གིས་དེ་ཉིད་རབ་བརྟག་མིན། རྣམ་ཤེས་བྱ་མིན་གཞི་མ་ཡིན། མཚོན་མིན་བརྟག་མིན་རིག་བྱ་མིན། སྐྱེ་འཇིག་མེད་ཅིང་ལྷོ་
 བདེ་བ་དང་། རྣམ་བརྟག་མ་ཡིན་སྐྱེ་བ་མེད། མཚོན་མ་མེད་ཅིང་གསལ་བྱེད་མེད། གཉིས་མིན་གཉིས་མེད་མ་ཡིན་དང་། ཞི་དང་སྒོ་འཇུག་ལྷོ་
 སྤངས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ཡི་གེ་ཡིས། བྱགས་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་མཛད་པ། སྟོན་པ་མཚོར་ཉིད་གསུངས་པ། ཏེ་ལ་གྱུས་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །



མགོན་པོ་ཁྱེ་ཡི་དབང་པོའི་མཚན།

༡༡། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སློབ་བྱས་རྣམས། །དེ་ཉིད་བདུད་རྩིར་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །རུས་པས་ཅུང་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་མི་གཏོང་དང་། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་བརྟན། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཆོལ་བ་ནི། །དོན་ཀྱན་སྐྱབ་པའི་སྦྱོང་བ་ཡིན། །བྱམས་པ་དང་ནི་སྦྱོང་རྗེ་དང་། །ཤེས་པ་ཆེན་
པོས་བརྟུན་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ས་པོན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་དེ་མི་གཏོང་། །སློ་ལྡན་སྦྱོང་སྦྱོབས་ཆེ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་ཅིང་། །ཡང་དག་
བརྟུན་འགྲུས་བརྟུལ་པ་དང་། །མཐུ་དང་ལྡན་ཞིང་མཁས་པས་ནི། །ཤེས་རབ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་བལྟ་བྱས་ནས། །འཁོར་བ་མི་གཅོང་སའོག་ནས། །

བདག་ཉིད་བསྐལ་བས་བསྐལ་བར་རིགས། །གང་ཞིག་གེས་རབ་མཚོན་རྣམས་ཀྱིས། །འཆིང་བ་ཀུན་བཅད་གྲོལ་གྱུར་པ། །སྤྱིང་རྒྱུ་བདག་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིས། །གང་བྱིར་མགོན་མེད་སྤྱུག་བསྐལ་བ། །འཁོར་པ་འདི་བཅོན་ར་མི་བཟད་པར། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས། །བག་མེད་པ་ཡི་ཆང་འབྱུངས་ནས། །གཏི་མུག་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས། །དག་ཆོགས་མ་ལུས་བརྒྱས་པ་དག །གལ་ཏེ་གྲོལ་བར་མི་བྱེད་ན། །མཐུ་ལྡན་མཐུ་ནི་ཅི་ལ་ཕན། །གང་ཞིག་ལག་པའི་མཐུས་བསྐྱབས་པ། །འདོད་པས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་ཆུང་ཡང་། །གཅིག་ཤུ་གཏུ་བས་བྱ་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་མ་ཐས་པས་སྤྲད་འགྱུར་ན། །འཁོར་ལོས་སྤྱུར་དང་དབང་པོ་དང་། །ཆངས་པ་ལ་ཡང་རབ་བཀོད་པ། །སྤྱིང་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་། །ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐུན་མོང་པ། །ལེན་དང་བྱང་དང་མཐར་ཐུག་དང་། །སྤྱུག་ལ་སོགས་པས་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱུག་བསྐལ་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པའི། །དེ་ཉིད་དོན་རྟོགས་བདུན་ཅི་ཅི། །གཞན་ཡང་སྤྱིན་ཆད་ཉོན་མོངས་པའི། །གདོན་གྱིས་བརྒྱུམས་པ་བདག་གིས་ནི། །མ་ལ་འགྱུར་བྱེད་འདེབས་པ་བཞིན། །སྤྱུག་བསྐལ་ནད་པ་གང་སྤྱུག་བྱས། །སྤྱི་བ་གཞན་དུ་གང་དག་གིས། །བྱམས་དང་བསྐྱེན་བཀུར་ཕན་པ་བྱས། །དེ་ལ་ལན་དུ་ཕན་གདགས་པ། །མུ་ངན་བཟླ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། །

ལྟོ། །གཞན་དོན་བྱེད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགའ་བས་སེམས་དགའ་མཁས་པ་དག །རལ་གྱི་རབ་རྩ་འབར་འདྲ་བའི། །སྲིད་པ་དག་གིས་གནོད་མི་འགྱུར། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་མི་བྱེད་པས། །ངན་
 འགོའི་སྒོ་ཀུན་བཅད་པའི་བྱིར། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་གོམས་བྱས་པས། །ཉོན་མོངས་འཇུག་པ་བཅོམ་བྱིར་རོ། །མཁས་པ་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཡིས། །འགོ་དྲུག་བསྐྱེད་ཆལ་དུས་སྟོན་ལྟར། །མཐོང་བ་སྲིད་པའི་.....
 བཅོན་ར་ཡིས། །སྒྲག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོན་མཐོང་བྱིར་ནི་སྲིད་པར་མིན། །བརྟེ་བྱིར་བྱ་ངན་འདས་མི་གནས། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱིར་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །སྲིད་པ་ན་ཡང་གནས་པར་བྱེད། །
 འཁོར་བ་དང་ནི་བྱ་ངན་འདས། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་དམིགས་པའི། །མཁས་པ་གར་ཡང་མི་གནས་ཤིང་། །སྲིད་པ་ན་ཡང་གནས་པར་བྱེད། །བྱང་ལག་རིན་ཆེན་བདུན་ལྷག་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་
 འབྱུང་བའི་གནས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལྷག་བྱས་པ། །དམ་ཆོས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བརྟེས་ཤིང་། །མུ་ཏིག་འཕོ་འདྲའི་གྲགས་པ་དང་། །སྟོན་སྒྲ་ཉ་བའི་དྲི་མེད་པའི། །འོད་ཟེར་ལྟ་བུའི་གསུང་དག་གིས། །ཕྱོགས་
 བརྟུ་དག་ནི་རྒྱས་མཛད་ལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གསུང་གནས་བུའི་བྱིར། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དམ་པའི་སྤྲས། །ལྟ་སྒྲ་ལ་སོགས་སྒྱི་གཙུག་གིས། །བསྟན་པ་མཆོད་པ་བཞག་མཛད་དེ། །རང་དང་གཞན་.....

5

རོན་མཛད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་མྱ་ངན་འདས་ལེགས་འདས། །དེ་ལས་གཞན་གང་ལུས་བཅུད་ཆད། །དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན། །མ་ནི་གྲང་ཆེན་དྲེགས་པ་ཡི། །གྲང་པ་འགམས་ཤིང་དབྱེ་མི་སེམས། །
 གདོལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐས་གྲས་པའི། །ས་ཡི་དགྱིལ་ལོར་བསྐྱང་མི་སེམས། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་དམན་པ་ཡང་། །ཟབ་ཅིང་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཡོན་ཏན་བགྲང་འདས་འབྱུང་བའི་གནས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ལ་རེ་བའང་མེད། །གཞལ་ཡས་མྱད་བྱུང་བསམ་མི་བྱེད། །སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གཏོན་པ། །ཇོགས་སངས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལ། །སྤྱིག་ཡིད་གྱིས་སེམས་མི་བསྐྱེད། །གཞན་དོན་བྱེད་པ་དཔའ་བ་དང་། །
 སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལྟར་པ། །སྤྱིག་ལོར་མཐའ་མེད་པར་ཡང་། །ཉིན་གཅིག་ལྟ་བུར་གནས་མི་བྱེད། །མཁས་པ་གང་ཞིག་འདས་གྱུར་གྱང་། །གང་གིས་གཏམ་གཞི་འཕེལ་འགྱུར་བ། །འཕགས་པ་གཞན་
 རོན་མཛད་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་མི་བྱེད། །སྤྱིག་རྒྱ་ཤིང་དབྱེ་བ་ལྟར། །སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་འདི་དག །གཞན་པར་རྒྱུན་དུ་སྐྱེས་བྱེད་པས། །ལྟན་པོ་སྤྱིང་པོར་སྐྱེས་མི་བྱེད། །ཡ་རབས་སྤྱིང་
 རྗེ་ལྟར་པས་ནི། །སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་རྒྱ་ཤིང་དང་། །ནད་གྱི་གཞིར་གྱུར་ལུས་དག་ནི། །གཞན་ལ་བདེ་སྤྱིད་གཞིར་བྱེད་དོ། །དམ་ཆོས་སྒྲོན་མ་དང་བཅས་ལ། །མི་ཁོས་བརྒྱད་སྤངས་ཁོས་པ་འདི། །སྐྱེས་སུ་ཆེན་

[illegible]

1922年

[illegible]

ལྟོ། །མ་མཐོང་བྱད་པར་འདོད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་རེ་བ་དུག་ཆོར་གྱི། །སྦྱོན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་མི་བྱེད། །སྦྱིང་རྗེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱིར། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡི། །སྦྱོན་ལ་སོགས་
 ལ་བརྩོན་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ལ་འང་ཡིད་ནི་གནས་མི་བྱེད། །ཤེས་རབ་བདུད་ཅི་ངོམས་བྱེད་དང་། །སྦྱོན་མ་སྦྱང་བ་ཐོགས་མེད་དང་། །ཐར་བའི་ཁང་བཟངས་ཐེམ་སྐྱས་དང་། །ཉོན་མོངས་བུད་ཤིང་སྒྲེག་པའི་མ། །
 སྒོ་གྲོས་དེ་ཡང་བདེན་གཉིས་ལ། །ལྷོས་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཡང་དག་དོན་རྟོགས་རྗེས་མཐུན་བྱིར། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན། །སྦྱོན་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ཆོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་བྱེད་དང་། །རྒྱ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་དང་། །འབྲེལ་དང་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་ཤེས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བསྒྲོམ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་སྦྱད་དང་སྦྱོན་བྱེད་དང་། །སྦྱི་མཆོད་བརྩ་གཉིས་བརྟེན་པ་ཡི། །
 ཤེས་རབ་བརྩར་བཏགས་ཤེས་པར་བྱ། །རྟོག་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ། །དགག་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞི་དང་སོ་སོ་རང་རིག་དང་། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཡི་གེ་མེད། །གཅིག་ཉིད་ཐ་དད་ཉིད་བྲལ་དང་། །
 མཁའ་ལྟར་བྱི་མེད་དེ་ཉིད་ལ། །འཇུག་པ་མེད་པས་འཇུག་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་དོན་དམ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་གྱི་སྐྱལ། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་པ་ཡི། །སྦྱིང་དུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ནི། །

མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཁང་བཟངས་ཐོག་འཛེགས་པ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་ཐེམ་པའི་སྐལ། །མེད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་པ། །གང་གི་བྱིར་བ་དེ་བྱིར་རོ། །མཁས་པས་སེམས་ནི་མཉམ་གཞག་བྱིར། །
མཛོན་པར་བཅུན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །དེ་བཞིན་ཐོས་བྱུང་ཤེས་པ་ལ། །དེ་ལས་གཞན་ཤེས་རྒྱ་བྱིར་རོ། །རི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུག་གཡོ་བ་ལ། །བཞིན་ནི་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་མ་བཞག་དང་། །
སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ལ་དེ་ཉིད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་གྲུང་པོ་ལོག་འགྲོ་བ། །དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། །དྲན་པའི་ཐག་པས་ངེས་བཅིངས་ནས། །ཤེས་རབ་ལྷགས་ཀུས་རིམ་དབང་བྱ། །ཞོད་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་་་་
པ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞི་བར་བྱ། །ཁྱུ་པ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་དག །བསྒྲུམ་པས་སྤང་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །གཡེངས་པས་གཡེང་བའི་མཆོན་མ་ལ། །ཉེས་དམིགས་བལྟ་བས་བསྐྱུ་བར་བྱ། །ཁྱུ་པ་ཡང་ནི་བཅུན་་
འགྱུས་ཀྱི། །ཕན་ཡོན་མཐོང་བས་གཟེངས་བསྟོད་བྱ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གི །རྫོང་རྒྱུ་སྤྲུགས་ཤིང་མ་བསྐྱམས་པ། །མི་སྤྲུག་བྱམས་པ་རྟེན་འབྱུང་བའི། །རྒྱ་དག་གིས་ནི་བཟུ་བར་བྱ། །དབེན་་
ཞིང་མི་གཡོ་ཞི་བ་དང་། །དམིགས་པ་དག་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །ལས་སུ་རུང་ཞིང་མཉེན་ཤེས་ནས། །དེ་ལ་ལེགས་པར་བཏང་སྟོམས་བྱ། །སློ་གྲོས་མཉམ་གཞག་འོག་ཏུ་ནི། །ཐ་སྐྱོད་སྟོ་ནས་གཟུང་བྱ་ཡི། །ཆོས་་་

༡༡། རྣམས་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟར་བརྟག་ རྟོག་ཡིས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན། འདི་དག་དོན་དམ་ཡོད་དམ་ཅི། གཤམ་ཏེ་ཡིན་ན་འདི་དེ་ཉིད། གཤམ་ཏེ་གཞན་ན་དེ་བཅའ་བྱ། རྟོག་སྤྱོད་ལྟར་བས་སེམས་གདུངས་པས། ཞི་བ་ནམ་ཡང་རྟོག་སྤྱོད་མི་འགྱུར། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ནི། སྤང་པོ་སྦྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་སོ། ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་བྱིར། ཉོན་ཐོས་རྣམས་ལ་
རབ་ཏུ་བཤད། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་ཏེ་མ། སྤང་བྱིར་སྦྱིང་རྩེ་ལྟར་རྣམས་ལ། རབ་བྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྟག་པར་བྱ། དེ་ལའང་དང་པོར་འབྱུང་བ་རྣམས། རི་སྐད་བརྟན་
པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱིས། འདིར་ནི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དག དོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་བ་ཡི། རིང་པོ་ཉིད་མིན་བྱས་བྱིར་དང་། རྒྱ་ལྟར་སོགས་བྱིར་ཤེས་པ་བཞིན། སྤྱོད་སྤང་བའི་དོ་བོ་མིན། འབྱུང་བ་ཉིད་བྱིར་
རྒྱུད་བཞིན་ནོ། སྤྱོད་ལས་ལས་ནི་འཛིན་མ་ཡིན། བྱས་པ་ཉིད་བྱིར་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། མེད་ཀྱང་གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ། སྤྱོད་དངོས་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་ན། རྣམ་འབྱུང་པ་དག་དེ་ལ་ནི། འབྱུང་དང་འབྱེད་པ་མི་རིགས་
སོ། བསམ་གཏན་པ་ཡི་བསམ་གཏན་མཐུས། སྤྱོད་གཤེར་བ་ཉིད་མི་རིགས། རིང་པོ་ཉིད་ལ་འགྱུར་མེད་བྱིར། ཡང་ན་དེ་སྤྱོད་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱུ་དང་མེ་རྒྱུ་དག གཤེར་ལ་སོགས་པའི་དངོས་

⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

ཉིད་མིན། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྤྱད་པ་དང་། །སྒྲིན་དང་གཡོ་བར་བྱེད་མི་རིགས། །རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་མི་འདོད་མིན། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་དམིགས་སྤྱིར་དང་། །འབྱུང་བ་
 ཡིན་སྤྱིར་ས་བཞིན་ནོ། །ས་ལ་སོགས་པ་རྫས་ཡོད་མིན། །ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་མིན་མེད་སྤྱིར། །གང་དག་རི་སྐྱད་བསྟན་པ་དེ། །རྫས་ཡོད་མ་མཐོང་ནགས་ཆལ་བཞིན། །ས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ། །དེ་
 ཡང་རྫས་ཡོད་མ་ཡིན་འདོད། །རྒྱུད་དང་བཅས་སྤྱིར་འཛིག་པའི་སྤྱིར། །ནགས་ཆལ་ལ་སོགས་སྒོ་བཞིན་ནོ། །ས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་སྒྲ། །བརྗོད་པ་རྫས་སྤྱི་འདོད་དེ། །མཉམ་པ་ཡིན་སྤྱིར་དམག་ལ་སོགས། །
 སྟོན་པའི་སྒྲ་དག་མི་འདོད་བཞིན། །བལ་ག་པན་རྟ་ལ་སོགས་པ། །ནགས་ཆལ་ཕྱི་མ་པ་ཡིན་མི་འདོད། །རྒྱུ་ལུན་ལ་སོགས་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། །དཔེར་ན་རྩ་བ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ནགས་
 ཆལ་ནི། །པ་ལ་ག་ལ་སོགས་བརྩམས་མིན། །དེ་དག་རེ་རེར་མ་རྫོགས་སྤྱིར། །ཡལ་ག་ལ་སོགས་གང་ཡིན་བཞིན། །ནགས་ཆལ་སྒྲ་ནི་མ་དེས་པ། །དུ་མའི་རྫས་གངས་འཇུག་མ་ཡིན། །བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
 སྒོས་བརྟག་སྤྱིར། །ལུས་བཟངས་ལ་སོགས་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །གང་སྤྱིར་གཟུགས་ནི་དོན་དམ་དུ། །མིག་གི་དབང་པོའི་གཟུང་བ་མིན། །བསགས་སྤྱིར་དཔེར་ན་སྒྲ་བཞིན་དང་། །འབྱུང་ལས་ཀྱང་སྤྱིར་དེ་ཉིད་བཞིན། །

༡༡། །གཟུགས་ནི་མིག་གིས་བཟུང་མིན་ཏེ། །འབྱུང་ལས་གྱུར་བྱིར་རང་གཟུགས་བཞིན། །བདེ་ལ་སོགས་འབྱུང་རྒྱ་བྱིར་དང་། །བརྗོད་བྱ་ཡིན་བྱིར་རོ་སོགས་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཟུགས་ནི་འབྱུང་འགྱུར་མིན་། །འབྱུང་བྱིར་མེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །རྒྱ་ལྡན་ལ་སོགས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི། །ཡང་ན་སེམས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །དེས་ནི་ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་ནི། །བསགས་དང་སྤྱད་དང་རགས་སོགས་ཀྱི། །དབྱིབས་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག །ཇི་སྟེད་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་རྣམས། །ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན། །བཀག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། །སྤྱད་དང་བྱིད་དང་རོ་དང་རེག །དགག་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མིག་གི་དབང་པོ་དོན་དམ་དུ། །གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལས་གཞན་བྱིར། །དཔེར་ན་རི་བོའི་དབང་པོ་བཞིན། །ཡང་ན་མིག་ནི་དོན་དམ་དུ། །གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་དངོས་མེད་མི་སྦྱེའི་བྱིར། །བགས་པ་དག་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །མིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མིན། །རང་གི་གཟུགས་ལ་མི་འཛིན་བྱིར། །ཉན་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་བྱིར་རོ་སོགས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ལྟ་བོ་མིག་མེད་པ། །དཔེ་ཡང་མེད་པས་མཐོང་མ་ཡིན། །བལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་བལྟ་བར་རིགས། །བལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མིན་པས། །ཇི་ལྟར་

（五）五、二、（六）五、二、月、三、三、

གཟུགས་ལ་བལྟ་བར་རིགས། །གལ་ཏེ་ལྟ་བོ་ཉན་པོ་ན། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཉན་པོར་འགྱུར། །དེ་གེས་ཉིད་དང་རྟག་མི་འདོད། །བསྐྱར་རུང་བྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཚུལ་གཉིས་ཕྱིར། །
ལུས་གཞན་དག་གི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་མིག་གི་དབང་པོ་ནི། །གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་བྱེད་མི་འདོད། །ཡིད་བྱལ་ཉིད་ན་ལྟ་བོ་ལས། །གཞན་ཕྱིར་ཉན་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །དེ་ནི་ལྟ་བོ་ཉིད་མི་.....
རིགས། །མིག་ལ་སོགས་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡིད་དང་འདྲ། །དབང་པོ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་ཕྱིར། །ཡིད་ནི་
ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། །ལྟ་བར་མི་འདོད་བདག་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ལྟ་མིན་ཆོགས་པ་དག །རྗེས་སུ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བཞིན། །བྱེད་པོ་ཉིད་རུང་ཆོས་གཞན་དག །མདོན་པར་འགྱུབ་ཕྱིར་དེལ་སྲུབ་བཞིན། །མིག་ནི་
འོད་ཟེར་ལྟ་མི་རིགས། །དབང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་དབང་གཞན་བཞིན། །མཆོན་མོ་རྒྱ་བའི་མིག་འབྲས་སྒྲུང་། །དབང་པོ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་ནི་བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་མིན། །དངོས་པོ་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེས་སྲུ་.....
བཞིན། །མིག་ནི་ཀུན་ཏུ་སོང་མིན་ཏེ། །གཡོ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་ལ་སོགས་བཞིན། །ཡང་ན་མིག་ནི་ཀུན་འགོ་མིན། །གཞན་དོན་ཉིད་ཕྱིར་སུམ་པ་བཞིན། །གཟུགས་དམིགས་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དཔེར་ན་

ལྟོ། །གཟུགས་བཞིན་དེ་བཞིན་ནོ། །མིག་ནི་མེ་དང་ལྡན་མ་ཡིན། །དབང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་ལྟགས་སྟགས་བཞིན། །འབྱུང་ཆེན་དང་སྟགས་བདག་ཉིད་ནི། །མེ་ཤས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་ནི་ཡུལ་དང་ཐུང་
 མ་ཡིན། །དབང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་དང་། །རྒྱ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ན་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་བཞིན། །སྒྲ་ཆོགས་ཡུལ་ཐུང་འཛིན་མི་འདོད། །ཕྱི་དོན་མདོན་སུམ་འཛིན་ཕྱིར་དང་། །འདས་
 དང་མ་འོངས་མི་འཛིན་ཕྱིར། །དབེར་ན་མིག་གི་དབང་པོ་བཞིན། །སྒྱུ་དང་འདྲ་བར་བཀག་པའི་ཕྱིར། །ལུས་ལ་སྟགས་པ་མ་ངེས་མིན། །མིག་ན་ཡིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ། །ཡུལ་དང་མ་ཐུང་འཛིན་མ་ཡིན། །
 ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་རྒྱས་བཤད་པས། །ཉན་དང་སྒྲུ་མ་དང་ཐུང་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གསལ་བ་དག །ངེས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། །སྒྱུ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག །དགག་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། །མཁས་.....
 པས་གཟུ་བོའི་སྒྲོ་དག་གིས། །ཅི་རིགས་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོར་བ་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན། །ཐུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་མི་རིགས། །རྣམ་ཤེས་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་བྱུང་.....
 བཞིན། །བདེ་བ་ལན་འདོགས་མི་འདོད་དེ། །རིག་ལས་བྱུང་ཕྱིར་དེ་གཞན་བཞིན། །སྒྲུག་བསྐལ་གཞོད་པའི་བདག་ཉིད་མིན། །གཏན་ཆོགས་བསྐྱར་པས་ཤེས་པར་བྱ། །སྒྲུག་མིན་བདེ་མིན་མི་འདོད་དེ། །

འབྲས་བུ་མེད་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །དགག་པ་སྒྲུབ་པར་འདོད་ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་གཉིས་དག །དེས་ནི་རྣམ་པར་བཤད་གྱུར་ཏེ། །མཁས་པས་གཟུ་བོའི་སྒོ་དག་.....
གིས། །ཅི་རིགས་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན། །དངོས་པོ་རྣམ་རིག་དངོས་ཉིད་མིན། །དམིགས་དང་བཅས་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་བཞིན། །ཡང་ན་འཛིག་ཕྱིར་མར་མེ་བཞིན། །མུང་པོ་ལྷ་པོ་
རྣམ་དབྱེད་པའི། །སྒྲུབ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེས། །མུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་བྱ། །སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། །སྒྲེ་སྟགས་འདུས་བྱས་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་ཉིད་མི་རིགས། །
འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིར་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དངོས་རྣམས་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ཉིད་མི་འདོད། །དེ་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་དོན་མ་གྱུབ། །དོན་འགལ་ཉིད་དུ་འང་
གྱུར་པ་ཡིན། །ས་ཡི་མཆོན་ཉིད་ས་ཉིད་ཀྱིས། །སྒ་བ་ཉིད་དུ་མཆོན་མི་རིགས། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །མེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་རིགས་བཞིན། །སྒང་གི་མཆོན་ཉིད་སྒང་ཉིད་ཀྱིས། །འོག་དང་རྟོག་.....
ཤལ་སྟགས་མི་འདོད། །མུང་པར་ཅན་ཀྱི་སྒོས་བརྟག་ཕྱིར། །དཔེར་ན་བོད་བུའི་མཆོན་ཉིད་བཞིན། །གཅིག་ན་ཇི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །དེས་ནི་དེ་ཉིད་མི་མཆོན་ཕྱིར། །གཞན་ན་ཇི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །

ཨ། །གཞན་གྱིས་གཞན་ཉིད་མི་མཆོན་ཕྱིར། །མ་སོང་བ་ལ་དོན་དམ་དུ། །འགྲོ་བ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། །ལམ་ཡིན་ཕྱིར་དང་འགྲོ་མེད་ཕྱིར། །དཔེར་ན་མ་འོངས་ལམ་བཞིན་ནོ། །འགོ་མ་ལ་དོན་དམ་
 ཉིད་དུ་ན། །འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །འགོ་མ་བ་རྟག་ཏུ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འགོ་མ་བ་སོང་དང་མ་སོང་བར། །བརྗོད་བ་མིན་ལའང་འགྲོ་མེད་དེ། །ལམ་ཡིན་ཕྱིར་ན་འདས་
 པ་བཞིན། །ཡང་ན་མ་འོངས་ལམ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་མ་གྲུབ་ཕྱིར་འགྲོ་པོ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་འགྲོ་མི་འདོད། །འགྲོ་པོ་མིན་པར་འགྲོ་མི་རིགས། །འགྲོ་དང་བྲལ་ཕྱིར་སྡོན་བཞིན་ནོ། །རང་ལས་གཞན་པའི་
 དོན་འབྲེལ་ལ། །འགྲོ་པོ་སྐྱམ་པའི་སློ་འདི་འདོད། །སློ་དང་སྐྱ་རྗེས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །དབྱུག་ཅན་བཞིན་མིན་རྗེས་འགྲོ་མེད། །རྒྱུན་ཆགས་ཡུལ་གཞན་འབྱུང་བ་ཡི། །འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །མེ་
 ལ་སོགས་བཞིན་འབྱུལ་པའི་འགྲོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་མིན། །སེར་སྐྱ་བ་ཡིས་རྣམ་བརྟགས་པའི། །འགྲོ་པོ་དོན་དམ་ཉིད་མི་རིགས། །ཆོགས་པ་རྗེས་སུ་མེད་ཕྱིར་དང། །ཡང་ན་གཡོ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཆོགས་པ་རྗེས་ཡོད་དེ། །ཆོགས་བྱེད་མ་བཟུང་གཟུང་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བདག་བཞིན་དེ་མི་རིགས། །དེ་དག་རྗེས་སུ་མེད་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་ལྟག་མ་དགག་པ་ཡང། །སྤྱོད་སེམས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

5

གལ་ཏེ་དངོས་ཉིད་ཡོངས་འདོད་དེ། །ལམ་ར་དང་ཐར་པ་ཡོད་ཕྱིར་ན། །གང་ཆེ་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་བརྟགས་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་རྒྱུ་དབྱུང་ན། །ངེས་གཟུང་མེད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །ཇི་ལྟར་བཅིངས་ཤིང་གང་ནས་ཐར། །
 རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན་པ། །སྦྲུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། །རང་གི་རྩུ་དང་རྩེན་དབང་ལས། །བདག་ཉིད་བྱུང་པར་འཁོབ་ལ་འཐད། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་དོན་དམ་དུ། །ལམ་ར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི། །ས་ལ་སྒྲགས་པ་མི་འདོད་བཞིན། །མིང་གཟུགས་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་ཐར་མི་འགྱུར། །སྦྲེ་དང་ལྷན་ཕྱིར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་རོལ་ཁུ་ལ་སྒྲགས་པ་བཞིན། །
 གང་ཟག་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། །ལམ་ར་དང་ཐར་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གདགས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཁང་པ་བཞིན། །བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་རི་དང་འདྲ། །ཡང་ན་གང་ཟག་གང་ཟག་མིན། །རྩུ་དང་ལྷན་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན། །
 སྦྲེ་དང་ལྷན་ཕྱིར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་འོང་བ་བཞིན། །གང་ཟག་བརྗོད་དུ་མེད་ཕྱིར་བས། །རྫས་སྤྱོད་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། །དྲི་དང་དཀར་སྒྲོལ་བརྗོད་མེད་པའི། །མོ་གཤམ་བུས་ནི་མ་ངེས་.....
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྤང་པོ་བདག་མེད་ཅིང་། །སློག་མེད་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་པ། །མཁས་པས་གཟུ་བོའི་སློང་ག་གིས། །ཅི་རིགས་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ལུས་དང་དབང་བོའི་ཆོགས་རྒྱུས་ལ། །དེ་ཉིད་དུ་ན་

༡། བདག་མེད་འདོད། རྒྱ་དང་ལྷན་སྦྲེལ་པ་བཞིན། ཡང་ན་བསམས་སྦྲེལ་གྲོག་མཁར་བཞིན། དྲན་པ་དང་ནི་དོ་ཤེས་དང་། ཤེས་སྒྲེ་ལ་སོགས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི། བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་དམ་མཁོ་འཆའ་བ། གཏན་ཚིགས་རྣམས་ནི་མ་གྲུབ་ཉིད། གལ་ཏེ་དབང་བཅས་ལུས་ལ་ནི། བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ན། གཏན་ཚིགས་སུན་མོང་ཉིད་མི་འགྱུར། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་སྦྲེལ་རོ། གལ་ཏེ་བདག་སྐྱེ་དོན་བཞིན་ཏེ། འགའ་ལ་ཉེ་བར་གདགས་པའི་སྦྲེལ། མེད་གཏོ་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་ཞེ་ན། བདག་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། ཅི་སྟེ་རྣམ་ཤེས་ལུས་ལ་ནི། དོན་བཞིན་གཞན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ན། ཏྲག་དང་ཀུན་འགོ་སོགས་བྲལ་སྦྲེལ། འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་སྦྲེལ་གང་ལ་འདྲ་དོན་དམ་དུ། བཅིངས་དང་ཐར་པ་ཡོད་མི་འདོད། མོང་དང་མ་མོང་འགོམ་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་སེམས་ལ་ལྷག་མ་བཤད། གང་ཚེ་སེམས་ནི་འགག་པ་ལ། མདོན་དུ་སྦྱོགས་ཤིང་སྦྲེལ་པའི་ཚེ། གང་ལ་གང་གིས་ཆགས་པར་འདོད། ཆགས་པ་འགགས་ལ་འདྲ་མི་འདོད་དོ། གལ་ཏེ་སྦྲེལ་བཞིན་ཆགས་ཞེ་ན། དེ་ཅི་གལ་ཏེ་སྦྲེལ་མདོན་སྦྱོགས། མ་སྦྲེལ་པ་ལ་དེ་མི་འདོད། གཞི་མེད་བྱ་བ་མི་ལྷན་སྦྲེལ། སྦྲེལ་བཞིན་སྦྲེལ་དང་མ་སྦྲེལ་པར། བརྗོད་པ་མིག་ལ་འདྲ་ཆགས་པ་མེད། བརྗོད་མེད་སེམས་ཀྱང་ཆགས་མིན་ཏེ། བརྗོད་དུ་མེད་སྦྲེལ་མོ།

1952年2月25日

འདོད་ཆགས་བཞིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ནི་ཆགས་པ་ཡི། །རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཆགས་འདོད་དེ། །ཤེལ་ལ་ཚོན་ཆགས་སྟོང་བཞིན་ན། །དེའི་སྟོང་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་
ཆགས་རྟོག་པ་ཀུན་རྫོང་ཡིན། །འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཚོས་རྒྱུ་པར་ཀུན། །ཅི་རིགས་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །དངོས་པོ་རྩལ་ལ་རྟོན་རིགས་ན། །དེ་ཡང་དེ་ལས་དབྱེར་ཡོད་མིན། །དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཇི་བཞིན་
དུ། །སེམས་ལ་འང་ཆགས་པ་འཐད་མི་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ཆགས་ལས་གཞན་མི་རིགས། །ཆགས་པ་མ་བཟུང་གཟུང་མེད་ཕྱིར། །ཆགས་པ་ཉིད་བཞིན་ཐ་དད་ན་འང་། །དེས་ནི་མི་ཆགས་གཞན་བཞིན་ནོ། །
དངོས་པོ་རྒྱུ་པར་རིག་པའི་སེམས། །འདོད་ཆགས་ལས་གཞན་ཡོད་མིན་ཏེ། །དམིགས་པ་ལ་སོགས་མཚུངས་ཕྱིར་དང་། །ཐ་དད་རྒྱ་གཞན་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་འདུས་པ་གཅིག་རང་ཉིད། །སྦྲེས་ལ་ལྷོས་.....
ནས་འདུས་པ་ཅན། །ཐ་དད་བསྟན་པ་ཉིད་འདོད་དེ། །མེ་རྟོག་རྒྱས་པས་ཤིང་བཞིན་ནོ། །དེ་སྦྲངས་ཕྱིར་ནི་ཁྱ་ངན་འདས། །མི་རིགས་དེ་ཉིད་མི་འཐད་ཕྱིར། །ཁྱ་ངན་འདས་པ་དོན་དམ་དུ། །དངོས་དང་.....
དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་མིན། །གལ་ཏེ་ཁྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། །དངོས་པོ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་འདུས་བྱས། །གཉེན་པོ་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ཕྱིར། །དཔེར་ན་འདུས་བྱས་འགགས་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་དངོས་མེད་གཞན་

འགྲུ་
ལ

བརྒྱུ་ལ་
འགྲུ་

འགྲུ་ལ་
འགྲུ་

༡། |བརྒྱུ་ལ་| |དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་ཞིག་པ་བཞིན། |དེ་ནི་གཉེན་པོར་མི་འདོད་དེ། |གཞན་ལ་བརྒྱུ་ལ་ཞིག་པ་བཞིན་ནོ། |དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་མི་རིགས། |དགག་པ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། |
|གྲངས་ཅན་དག་གིས་རབ་བརྒྱུས་པའི། |གྲོ་ལ་བའི་སེམས་ལས་བྱུང་ཅི་ཡོད། |ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་གཙུབ་གིང་ལས། |བྱུང་བ་རང་གི་ངང་ཟད་པ། |དེ་ལ་བསམས་པ་ཡོད་མིན་པས། |གང་ཟག་བྱུང་ཐར་མི་
|ཟད་འགྲུར། |སྐྱེ་བ་མེད་ལ་རྟོག་པ་ཡང་། |དེ་བཞིན་མེད་ཕྱིར་ཚུལ་ཉིད་མཚུངས། |ཟད་པ་ཅན་ནམ་ཟད་མེད་ན། |གང་གི་ཟད་པས་ཐར་པ་སྐྱོས། |རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། |དེ་ཡི་སྒྲོ་ཡང་.....
|སྒྲོག་གྱུར་པས། |ཟད་མེད་མི་ཟད་ཆོས་ཉིད་འཐོབ། |ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། |ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་རྟོག་པ། |བདག་ལ་ཕན་པ་འདོད་པ་དག |ལྟ་ངན་ནད་དྲི་ངན་བསྐྱོས་པའི། |སྐྱེགས་པའི་.....
|ཆོག་ལ་རྟོན་མི་བྱེད། |ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། |འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། |འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་བརྒྱུས་པའི་ཕྱིར། |རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ། |སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། |
|ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱིར་སྒྲུར་བཀག་ཕྱིར། |གང་གི་དེ་ནི་ཆགས་འགྲུར་པའི། |འདོད་ཆགས་ཆགས་པའི་དངོས་ཉིད་མེད། |དེས་ནི་སྤང་དང་སྤྲོངས་ལ་སོགས། |སོ་སོར་བཤད་པ་བྱས་པར་འགྲུར། |དེ་ལྟར་བཅིངས་ཐར་

མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དེ་བོ་ཉིད་མེད་གཡོ་བ་མེད། །ས་ནི་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན། །ས་ལས་གཞན་མིན་ཉིད་མི་འདོད། །རྒྱ་དང་ལྡན་ཕྱིར་རྒྱ་དང་བཞིན་དང་། །དངོས་པོ་ཡིན་ཕྱིར་གཤམ་བ་བཞིན། །ས་ལས་དོན་དམ་ཉིད་
དུ་ན། །ཁུ་ནི་གཞན་པར་མི་བཟུང་སྟེ། །སྟེ་དང་ལྡན་ཕྱིར་རྫས་ལས་ནི། །ས་གཞན་མིན་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ས་ལ་སྟོགས་པ་སྦྲ་སྦྲོ་དང་། །ལས་དང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པས། །དེ་དག་གཞན་ཉིད་མི་འདོད་དེ། །
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་ཕྱིར། །གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མི་གཞན་ཡང་། །ཐ་སྟོད་ཡོད་ཕྱིར་མ་ངེས་འགྱུར། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དེ་དོན་མ་གྲུབ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྦྲ་སྟོགས་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་་་་
ཀྱང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་འབྱུལ་པར་འགྱུར། །བྱད་པར་བརྗོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །འགལ་བས་ངེས་པར་སྒྲོག་པར་འགྱུར། །གཉི་ག་ཉིད་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། །འགལ་ཕྱིར་མེ་ལ་གང་དྲོ་བཞིན། །གཞན་དང་གཞན་
མིན་སྟོགས་དགག་པ། །བསྟན་ཕྱིར་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མིན། །གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ཀྱན་ལ་གྲགས་པའི་ཆ་དཔེར་བསྟན། །དེས་ན་གཞན་ལ་དཔེ་མེད་པ། །རབ་དུ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་་་
ནི་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་པ་སྟེ། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག །སྒར་མ་གྲུབ་ན་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། །ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པར་ཟད། །གཉི་གར་སྦྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགག་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ། །

ཨ། །དེ་ལྟར་འདི་སྐད་བསྐྱབ་བསྐྱན་པས། །དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ཉིད་མ་གྲུབ། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཆོས་དེ་དག །བསྐྱབ་བསྐྱན་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ནི་འགོག་གཉིས་དང་། །ནམ་མཁའ་
 དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་འགོག་པ་ནི། །དོན་དམ་དུ་ན་དངོས་པོ་མིན། །རྟག་དང་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བྱིར། །མོ་གཤམ་བྱ་ཡི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་བྱིར་དང་རྒྱ་མེད་བྱིར། །དེ་
 བཞིན་ལས་ཀྱང་མེད་བྱིར་དང་། །འདུས་བྱས་མ་བསྐྱབ་བྱིར་དང་ནི། །འགག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཡང་ངོ་། །གང་གི་འབྲས་བུར་གང་འདོད་པ། །དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་སྐྱེས་ལ་སོགས་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། །
 སྤང་ཆེན་སྤང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་རྒྱ་དང་ལྟན་པ་ཡི། །འབྲས་བུར་མི་འདོད་ཤེས་པར་བྱ། །འབྲས་བུ་ཡིན་བྱིར་སྤང་ཅི་ནི། །མཁའ་མིན་སོགས་རྒྱ་ལྟན་མིན་བཞིན། །དེས་ནི་ནམ་མཁའ་དེ་བཞིན་ཉིད། །
 ཐྱོགས་དང་དུས་དང་བདག་ལ་སོགས། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཇི་སྟེད་པ། །བཀག་པར་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །རྩམ་དང་གཙོ་བོ་སྟོག་ལ་སོགས། །མུ་སྟེགས་བརྟགས་པའི་ཤེས་བྱ་དག །རིགས་དང་ལུང་ལ་
 མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་རིགས་པར་ནི་དགག་པར་བྱ། །རང་དང་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་བརྟགས་པ། །མཁས་པས་བདག་མེད་རྟོགས་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་བདུད་ཅི་

5

བརྟུང་། །ཡང་ན་རྣམ་རྟོག་དྲ་བ་ཡི། །རྒྱན་འབྲེལ་དེ་དག་ལ་སྟགས་པ། །དངོས་པོ་སྟེ་བར་འཛིན་བརྟེན་པས། །ནན་གྱིས་བྱིས་པ་འབྲུག་པར་བྱེད། །གང་ཆེ་མཁས་པ་རིག་སྒྲོན་གྱིས། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་.....
 ཡོངས་རྟོགས་པ། །དེ་ཆེ་སྟེ་བཀག་དེ་ཞི་བས། །སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་སྟེ་བ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཡོད་ཕྱིར་དཔེར་བྱ་ན། །ཞོ་ནི་བདག་ལས་མི་སྟེ་.....
 བཞིན། །དངོས་རྣམས་བདག་ལས་མ་སྟེས་ཏེ། །དངོས་པོ་ཡིན་ཕྱིར་སྟེས་བྱ་བཞིན། །མ་སྟེས་པ་ལ་བདག་མེད་དེ། །མ་སྟེས་ཕྱིར་ན་མཁའ་མིན་བཞིན། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་མེད་པའི་དོན། །མཁའ་ལ་.....
 སྟགས་པར་བྱོད་འདོད་པ། །དེ་དག་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་བྱོགས་མེད་མིན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བདག་ཡོད། །དེ་ལས་དེ་ནི་སྟེ་སྒྲུལ་ཞིང་། །དངོས་རྣམས་དེ་ལས་སྟེ་བ་ནི། །བདག་.....
 ལས་སྟེ་བ་ཉིད་འདོད་ན། །དེ་ལ་གཞན་མིན་བདག་བཞིན་ན། །རྒྱ་ནི་རྒྱ་མིན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །མ་སྟེས་ཕྱིར་ནི་རྒྱ་མིན་པ། །ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་གང་གི་རྒྱ། །འབྲས་བྱ་བདག་ཉིད་ཉིད་ཡིན་ན། །རྒྱར་བརྟགས་པ་
 བེ་དོན་མེད་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་དེ་སྟེ་ན། །བསྟེད་དང་བསྟེད་བྱ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འོ་མ་ཞོ་ཉིད་ཏུ། །གནས་པས་གཞོད་པ་མེད་སྒྲུལ་ན། །ལ་ནི་བྱ་ཉིད་མི་འགྱུར་བས། །གཞོད་པ་མེད་པ་མ་.....

མཐུན་པ་	ཨ། ཡིན་ནོ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་འགལ་བ་ཉིད་མི་འདོད། ཉེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་སོ། འོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གང་ལས་གཞན་དུ་འདོད། སྲུང་རུད་དེ་རི་རྩེ་ལས། ཏྲ་རུག་ཞན་དུ་མི་འདོད་བཞིན། མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གཞན་རྣམས། འོན་དམ་དུ་ན་མིག་སོགས་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་མ་ཡིན། གཞན་ཕྱིར་རྩེ་སྐྱེད་ལ་སོགས་བཞིན། གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་དག བརྗོད་འདོད་མི་སོགས་རྒྱ་ཅན་མིན། གཞན་ཕྱིར་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སུམ་སྒྲུམ་ལ་སོགས་བཞིན། མ་སྐྱེས་པ་ཡི་གཞན་ཉིད་ནི། ཀྱུན་རྗོད་ཡིན་པས་དོན་དམ་མིན། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་ནི། རིགས་པ་མ་ཡིན་གཟུང་བར་བྱ། སྐྱེས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། མ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེ་མེད་དེ། མ་སྐྱེས་ཕྱིར་ནི་མཁའ་མིན་བཞིན། སྐྱེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ། བརྒལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཆུངས་པར་འགྱུར། བརྗོད་དུ་མེད་ལའང་དེ་མེད་དེ། བརྗོད་དུ་མེད་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་དག བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་འོ་མ་བཞིན། བསྐྱུབ་དང་མཆུངས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད། སྐྱུ་.....
---------	---

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

མའི་བདག་ཉིད་མ་བརྟགས་པའང་། །ཡང་དག་ཏུ་ན་ལོག་པར་འདོད། །ལ་ལའི་འདོད་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དཔེར་ན་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་བཞིན། །གྲགས་པའི་ཆས་ནི་དེ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཁོ་བོའི་དཔེ་ནི་མེད་མ་ལོན། །ཡང་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི། །ཡང་དག་ཏུ་ན་དངོས་ཉིད་སྟོང་། །བྱས་པ་ཉིད་ཕྱིར་འཛིག་ཉིད་ཕྱིར། །བདུད་གྱིས་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་བཞིན། །དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་དངོས་ཉིད་གང་། །ཡང་དག་ཏུ་ན་དངོས་དེ་མེད། །བྱས་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་ཡི་ནི། །ཆ་བ་ཉིད་དང་བརྟན་ཉིད་བཞིན། །དངོས་རྣམས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ། །སྐྱེ་བར་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་མི་སྐྱེ་སྟེ། །བ་ལང་བོང་བུར་མ་མཐོང་བཞིན། །རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་ལས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྟོད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཁས་བླངས་གཞོད་པ་མེད། །དེ་དག་ཡང་དག་ཉིད་མ་ཡིན། །ཡོད་ལ་རྒྱུན་རྣམས་མི་རིགས་ཏེ། །མེད་ལའང་མི་རིགས་ཡོད་མེད་ཕྱིར། །དེ་ལས་གཞན་བཞིན་རྒྱུན་མ་སྐྱེས། །རྒྱུན་རྣམས་སུ་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་མ་ཡིན། །དེ་ཡིས་སྟོང་ཕྱིར་དེ་གཞན་བཞིན། །སྐྱེ་བར་འདོད་པའང་དེས་བསྐྱེད་མིན། །ལྟ་ན་མེད་ཕྱིར་དེ་གཞན་བཞིན། །དེས་ནི་སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་དང་། །སྐྱེས་བཞིན་སྐྱེད་པ་མི་བྱེད་དེ། །ཉེས་པ་བརྟན་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པའི། །རྒྱ་ནི་ཡང་དག་ཉིད་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་དམིགས་དང་མི་ཤད་དེ། །སྐྱེས་པ་ལོན།

ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་	༡༡། །ལའང་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་ཕྱིར། །མ་སྒྲེས་པ་ཡང་མ་སྒྲེས་ཕྱིར། །དཔེར་ན་མི་སྒྲེ་ཆོས་བཞིན་ནོ། །སྒྲེ་བཞིན་ཕྱད་པར་འགྱུར་སྒྲུམ་ན། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པར་མེད། །ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལ་ནི། །	5
ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་	སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་འཇུག་མི་འདོད། །ཡང་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །ཡང་དག་དམིགས་པ་ཡོད་མི་འདོད། །སྒྲེ་བཞིན་ཕྱིར་དང་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །ཡང་ན་དེ་དག་.....	
ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་	དམིགས་བཅས་པ། །དུས་གཅིག་ཕྱིར་ན་དེ་མི་རུང་། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཡོད་མིན་པས། །གང་ཞིག་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །མ་སྒྲེས་པ་ལ་འགག་མེད་དེ། །མ་སྒྲེས་ཉིད་ཕྱིར་མཁའ་མིན་བཞིན། །	
ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་	འགགས་པ་ལ་ཡང་འགག་མེད་དེ། །འགགས་ཕྱིར་དཔེར་ན་གྱི་བ་བཞིན། །མ་འགགས་པ་ལའང་མ་འགགས་ཕྱིར། །ད་ལྟར་འཇུག་པའི་མར་མེ་བཞིན། །འགག་བཞིན་པ་ལ་མི་འདོད་དེ། །དགག་པ་གོང་དུ་.....	
ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་	བསྟན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དུས་མཉམ་ཉིད་ཅིག་གས། །ཡང་ན་དུས་གཞན་འགྱུར་གང་ན། །མི་རིགས་འགག་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དགྲ་བཙེམ་སེམས་ཀྱི་ཐ་མ་བཞིན། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་དོན་དམ་དུ། །མི་.....	
ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་	རིགས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །མོ་གཤམ་བུ་ཡི་ཡོད་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་པོ་མེད་པར་འདོད། །འབྲས་བུས་སྟོང་ངམ་མི་སྟོང་པའི། །རྒྱུན་ཞིག་བདག་པོར་འགྱུར་གང་ན། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་དེས་སྟོང་ཕྱིར། །	

དཔེར་ན་མིག་ནི་སྒྲ་སྒྲོ་བཞིན། །སྒྲུང་ལ་སོགས་ན་གནས་པ་ཡི། །རྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་ཉི་ཆེ་ལ། །འབྲས་བུ་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །མེད་པ་ཁྱོད་ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་འབྲས་ན། །དེ་
 ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཙམ་ཡོད། །དེ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ལ། །གཞི་དང་བཞག་པའི་དངོས་མི་འདོད། །འབྲས་བུའི་མིང་ཙམ་ཉིད་ལ་ནི། །དཔེར་ན་མཁའ་ལ་མཁའ་གནས་བཞིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ན། །
 གང་གིས་མི་གཏོང་དེ་ཅིར་ཡོད། །ཡོད་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་གང་གིས་བདག་པོར་འདོད། །མེད་ལས་རྒྱུན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་གང་གིས་བདག་པོར་འདོད། །གལ་ཏེ་བུམ་སོགས་སྒྲེས་
 མཐོང་བས། །མཐོང་ལ་གཏན་ཆོག་སྟོན་མེད་དེ། །མདོན་སུམ་དང་ནི་གྲགས་པ་ཡི། །གཞོད་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །བུམ་པ་ལ་སོགས་སྒྲེ་བ་དག །བྱིས་པའི་སྒྲོ་དང་མཐུན་མཐོང་བ། །གང་ཕྱིར་དེ་
 ནི་མི་འགོག་པས། །དེ་ཕྱིར་ངེ་སྐད་སྒྲས་སྒྲོན་མེད། །གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ལ་ནི། །ཡང་དག་ཏུ་ན་རང་རིག་མེད། །དེ་མ་སྒྲེས་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ལ། །དེ་ཡི་གཞོད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །མདོན་སུམ་སྒྲོ་ནི་དོན་དམ་
 དུ། །དོན་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། །བྱིས་པའི་སྒྲོ་དང་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། །མགལ་མའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་སྒྲོད་ཡུལ་དངོས་མིན་ཏེ། །འདུས་བུས་ཡིན་ཕྱིར་བདག་སྒྲོ་བཞིན། །གཟུགས་ལ་.....

མཐུག་པའི་ལོ་	༄༅། །སོགས་པ་རྫས་མིན་ཕྱིར། །དེད་ལ་མངོན་སུམ་གཞོན་པ་མེད། །མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱོད་པ་ལ། །གྲགས་པའི་གཞོན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་མ་རིག་པའི། །ཡིང་ཏོག་ལྗོངས་པའི་ཆོག་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མིན། །ཡོད་ལ་འདྲ་སྦྱོར་བར་མི་འདོད་དེ། །ཡོད་པ་ཅི་ཕྱིར་སྦྱོར་བར་གྱུར། །ཡོད་པ་རགས་པར་མི་བྱེད་དེ། །སྤྲོ་ན་མེད་དང་ཕྱིས་འབྱུང་ཕྱིར། །མིག་རགས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་མ་བྱས་ཀྱི་ཏེ། །སྤྲོ་ན་མེད་ཕྱིར་རྫས་མཁན་བཞིན། །ཤེས་བྱ་མིན་ཕྱིར་ཟ་བོ་བཞིན། །ཟ་བོ་ལ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཐུན་མོང་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་དེད་ལ་གང་དུ་ཡང་། །དཔེ་ཡི་སྦྱོར་དུ་འགྱུར་བ་མེད། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་སྦྱོར་མེད་ན། །གང་གིས་ཅི་གསལ་ཇི་ལྟ་བུ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་འདི་སྐད་ཅེས། །དཔེར་ན་མར་མེས་བུམ་པ་བཞིན། །ཡོད་ལ་མངོན་གསལ་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མར་མེས་ནི། །བུམ་པ་སྦྱང་དང་བཅས་པ་དང་། །དེ་ཡི་སྦྱོར་མ་གཉིན་པོ་དག །སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་མི་གསལ་གསལ་མི་བྱེད། །མི་གསལ་ཕྱིར་ན་མཁའ་མིན་བཞིན། །རང་ཚུལ་གྱིས་གྱུང་དཔེར་བྱ་ན། །གཙོ་བོ་ཟ་བོ་བཞིན་དུ་བསྟན། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་མངོན་གསལ་ན། །ཟ་བོ་ཀུན་འགོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་ཤེས་ཡོད་མིན། །མི་གསལ་བ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་མངོན་གསལ་ན། །	5
--------------	--	---

བྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱ་བ་དང་། །དཔག་ཡོད་གསལ་བར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་དེ་དག་མིན་པར་གྲགས། །གང་གིས་གསལ་བྱེད་གང་དག་འདོད། །དེ་དག་དེ་གསལ་བྱེད་མི་འདོད། །རྒྱ་ཉིད་ལ་སོགས་གཏན་མཐོང་།
 ཆོག་གིས། །རྒྱ་སྤྱན་ལ་སོགས་ཞོ་མིན་བཞིན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་སྤྱན་ལ་སོགས་ལའང་། །དེ་རྒྱས་ཡོད་ཕྱིར་དཔེར་མེད་ན། །དེ་མིན་རྒྱ་སྤྱན་ལ་སོགས་དངོས། །དེ་དག་དེ་གསལ་བྱེད་མིན་ཕྱིར། །བདག་དང་མཐོང་།
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། །བདག་ཉིད་ཡོད་དང་མེད་མི་འདོད། །གཉི་གར་སྤྱ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །རིགས་པས་གོང་དུ་བརྟགས་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འབྲས་བུ་ནི། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ནི་གསལ་མི་འདོད། །
 དེ་ཞིག་བར་དུ་རྒྱུ་སྤྱན་ཕྱིར། །ས་ལ་སོགས་པས་བུམ་པ་བཞིན། །མིག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་ཡང་། །གྲོ་བུར་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དེ། །སྐྱེ་དང་བྱེད་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། །འབྲས་བུ་ཡིན་ཕྱིར་རིམ་སྐྱེའི་ཕྱིར།
 །འཇིག་པའི་ཕྱིར་དང་ཡོངས་འགྱུར་ཕྱིར། །རྒྱ་རྒྱུ་དེས་པའི་ཕྱིར་དང་ནི། །སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གཤམ་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་འཇིག་གོང་ཆོ་གཞན་ལ། །འགགས་པ་མི་སྐྱེ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། །
 །འབྲས་བུ་ཡིན་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནི། །བུམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ཅེ་ན། །རི་ལྟར་བུམ་པ་བུམ་པ་ཡི། །ངོ་བོ་ཉིད་འགགས་མི་སྐྱེ་བ། །དེ་ལྟར་འཇིག་གོང་འདོད་ན་ནི། །འདོད་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན། །འོན་ཏེ་མཐོང་།

༡། འགགས་པ་རྒྱན་མིན་ན། འཇམ་མཉམ་ཆོག་མཉམ་འགལ་བ་ཉིད། གཤམ་ཏེ་རྒྱན་ཉིད་མ་ཉམས་ན། འཇམ་མཉམ་འགལ་བ་ཉིད་ཏེ་འགྱུར། མངལ་ནས་སྒྲོན་རྩལ་སྒྲོན་ལ་ནི། མདུན་རྩལ་ཁོ་ནར་འགགས་སྒྲོན་ཡོད། ཤེས་བྱ་གཞན་གྱིས་དེ་གཞན་ཕྱིར། ཡང་ན་སྒྲོན་ཕྱིར་དེ་འོག་བཞིན། ཅེའི་ཏེ་ལ་ནི་སྒྲོན་དང་། གཟུགས་སྒྲོན་སྒྲེ་བ་གང་ཡིན་པ། འདི་གཉིས་མི་གཅིག་ཡུལ་གཞན་ཕྱིར། འདེར་ན་རྒྱད་གཞན་དག་གི་བཞིན། འདི་ཕྱིར་པ་རྩལ་ཕྱིར་ཡང་ནི། འདེ་མེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོན་ཕྱིར་དེ་ཡང་གཅིག་ཉིད་མིན། གཞན་སྒྲོན་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་མེད་སྒྲེ་བྱིས་པ་ཡིས། འཆི་འཕོའི་སེམས་ལ་མཆོམས་སྒྲུབ་མེད། འཆི་འཕོའི་སེམས་ཕྱིར་དག་བཅོམ་གྱི། ཐ་མའི་སེམས་བཞིན་སྒྲུབ་བྱེད་ན། གཏན་ཆོག་མ་དཔེ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། འདས་པའི་འཆི་འཕོའི་སེམས་གྱིས་སོ། ཆོ་རབས་དྲན་ལ་སོགས་ཡོད་དང་། རྒྱལ་སྒྲུབ་ཕྱིར་ན་དེ་ཡང་ཡོད། འགགས་པ་མིན་པའི་འཆི་འཕོའི་སེམས། སེམས་གཞན་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མ་དེག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། སེམས་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན། གཤམ་ཏེ་ལུས་དང་དབང་སྒྲོན་དག རང་གི་ལས་གྱིས་སྐྱེད་མི་འདོད། ཞིག་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུ་པ་བཞིན། འདི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་མེད། འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། འདི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་ཕྱིར། །

འཛིག་རྟེན་རང་གི་ལས་བསྐྱེད་མིན། །གཞན་འདི་དང་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོན། །ལས་ཀྱིས་སྐྱེད་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། །དཔེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གིང་ལ་སོགས་པ་དུས་སྐྱེ་བ། །སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ། །
 སེམས་དཔུལ་གནས་དང་མཐོ་རིས་ན། །མཚོན་དང་དབག་བསམ་གིང་སྐྱེ་བཞིན། །འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྒོ་གྲོས་ནི། །མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །འབྱུང་བ་སེམས་མེད་རྣམས་ལས་ནི། །ཤེས་པ་ཡོད་་་་
 པ་ཉིད་སྐྱེ་སྟེ། །སྐྱེ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་སྟོས་མཐུ་དང་། །མེ་ཤེལ་ལས་ནི་མེ་བཞིན་ནོ། །སྟོས་མཐུ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། །རྒྱ་རྣམས་རིགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་་་་་་
 ཀྱང་ནི་འགལ་བ་ཉིད། །ནང་གི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་ཕྱིར་དང་། །འབྱུང་བ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་གཞན་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་མངལ་ནས་སྟོན་རོལ་སེམས། །
 སེམས་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་ཡིན་པར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །འཛིན་པ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་འོག་བཞིན། །བེའུ་ཡང་སྟོན་ཆད་གོམས་བྱས་པས། །བྱུང་མ་ཐག་དུ་ཟས་ཚོལ་བྱེད། །ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱེད་པའི་་་་
 ཕྱིར། །དཔེར་ན་དབང་པོ་སྟོན་པ་བཞིན། །ཁབ་ལོང་གིས་ནི་དོ་བསྐྱེད་པས། །གཏན་ཚིགས་མ་དེས་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཟས་ཟ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །མ་གྲུབ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱུག་འཛིག་རྟེན་བྱེད་

ཨཱཱ་ཨཱཱ་	༡། །པོ་མིན། །ལ་ལའི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དཔེར་ན་དབང་ཕྱུག་དགའ་བྱེད་པའི། །བྱེད་པོ་དབང་ཕྱུག་མ་ཡིན་བཞིན། །དབང་ཕྱུག་ཀུན་གྱི་རྒྱར་མི་འདོད། །མ་སྐྱེས་ཕྱིར་དང་རྒྱ་མེད་ཕྱིར། །	5
	དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཉླ་ནི། །ཀུན་གྱི་རྒྱར་ནི་མི་འདོད་བཞིན། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདི་དག་གི། །རྒྱ་ནི་དབང་ཕྱུག་རབ་རྩ་མིན། །སེམས་དང་ལྡན་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནི། །གྲང་རྩི་འགྲོ་རྒྱར་རབ་མིན་བཞིན། །	
ཨཱཱ་ཨཱཱ་	དབང་ཕྱུག་གཅིག་ལུ་འགའ་ཡང་མེད། །དངོས་རྣམས་ཆོག་ས་ལས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །བྱེད་པོ་གཅིག་ལུ་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་མ་ངེས་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མིག་སྐྱེས་དབང་ཕྱུག་བཅས། །མང་ཕྱིར་བྲན་	
	བཞིན་འདོད་ཅེ་ན། །མ་སྐྱེས་དབང་ཕྱུག་གཅིག་མི་འགྲུབ། །དབང་ཕྱུག་དེ་ལས་སྒྲོག་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་བྱེད་པོར་བཅས་འདོད་དེ། །བཀོད་ཕྱིར་བུམ་སྐྱེས་བཞིན་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་བྱེད་པར་མ་བསྟན་པའི། །	
ཨཱཱ་ཨཱཱ་	བྱེད་པོ་ཡིན་ན་གྲུབ་པ་སྟུབ། །ཅི་སྟེ་རྟག་གཅིག་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི། །བྱེད་པར་གྱིས་ནི་བྱོད་དཔེ་མེད། །བྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་མི་རྟག་དང་། །གཟུགས་ཅན་སྐྱེས་ཉིད་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྐྱོད་བགྲང་བའི། །	
	འཇིག་རྟེན་སྐྱ་ཆོག་ས་རྒྱ་ཡི་ལས། །དབང་ཕྱུག་ཡིན་ན་ཀུན་རྩོབ་རྩུབ། །གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་རབ་རྩ་སྟུབ། །དེས་ནི་དུས་དང་སྐྱེས་སུ་དང་། །གཙོ་བོ་རུ་ལ་ཕྱན་བྱུང་འཇུག་དག །འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་པར། །	

དགག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་ལྷ་བའི་མུན་སེལ་བ། །གང་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དེའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་འདོད་ན། །ལན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་མེད་སྐྱེ་བ་ཡོད་མིན་ན། །གང་ལ་ལྷ་
བ་གང་ཞིག་འདོད། །དེ་ཡོད་མ་ཡིན་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བྱེད་པོ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཅིག་ །དེས་ན་ཇི་ལྟར་རྟག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞན། །ཇི་ལྟར་ཆད་.....
པར་མི་རིགས་འགྱུར། །བརྗོད་མིན་བུམ་པ་བཞིན་ན་ཡང་། །ཆད་པ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ཟུང་ན་འདས་ཆེ་གཅིག་འདའ་མེད། །གལ་ཏེ་འགགས་པ་སྐྱེ་གྱུར་ན། །དེས་ན་
ཇི་ལྟར་རྟག་མ་ཡིན། །འགགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་གྱུར་ན། །ཇི་ལྟར་ཆད་སྐྱེ་ཉིད་མ་ཡིན། །རྒྱན་ནི་རྩལ་སྤུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟག་ཆད་དེ་དག་གལ་ཡོད། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་མ་སྐྱེས་ལ། །རྟག་མེད་ཆད་མེད་རིགས་.....
པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱུག་བསྐལ་མི་བསྐྱེད་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་སྟོན་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་འབྲས་ཡོད་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྐྱེ་འདོད་ན། །དེ་ནི་སྤྱིར་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། །སྐྱེ་
བ་མེད་པ་དེ་འབྲས་མིན། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེའི་འབྲས་ཡིན། །དེ་ནི་བདག་གིས་བྱས་མི་རིགས། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་མ་བྱས་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བྱས་པར་མི་འདོད་དེ། །གཞན་གྱིས་གཞན་བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར། །

ཨ་མུ་ལ་ ལ་	༄༅། །སྤྱལ་བསྐལ་རང་རྒྱུད་སྒྲེ་མི་འདོད། །སེམས་ཅན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་དང་། །རྩལ་མེད་ཕྱིར་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །སྤྱལ་བསྐལ་དེ་ལ་རྒྱུད་ཀྱང་མེད། །གལ་ཏེ་མིག་སོགས་འདུ་བྱེད་རྣམས། །དེ་	5
ལ་	ཉིད་དུ་ན་སྒྲེ་ཅན་ཏེ། །སེམས་ཅན་མིང་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་སྒྱུ་བ་བྱེད་ན། །དེད་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྲེ་ཆོས་མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མ་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་དེ་སྒྲེ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བདག་བཞིན་སྒྲེ་	
ལ་	མ་བཞིན་འབྱུང་ཡོད། །གཟུགས་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། །སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ་གས་བྱའི་ཕྱིར། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བཞིན་རྣམ་ཤེས་མིན། །རང་གཞན་སྤང་ཕྱིར་མིག་འཕྲུལ་བཞིན། །ལུང་པོ་གཟུགས་ཅན་.....	
ལ་	སངས་རྒྱས་མིན། །ལུང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་འདོད་ཕྱིར། །སྒྲེ་འཛིག་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །སྒྲེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་མི་རིགས། །དེ་ཞིག་འཛིག་པའི་སྒྲེ་ཕྱིར་དང་། །	
ལ་	གཞན་གྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་བཞིན་དེ་ནི་གལ་ཡོད། །བརྗོད་མིན་རྩལ་མེད་མིན་འདོད་དེ། །སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། །ལུམ་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་མིན་ན། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་.....	
ལ་	འདོད། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་མཐོང་བས། །ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲེ་མཆོད་སྒྲེ་ཡོད་མི་འདོད་དེ། །སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །བདག་དང་གཞན་གཉིས་རྒྱུ་མེད་མིན། །ཡོད་.....	

མེད་རྟག་དང་མི་རྟག་མིན། །གཞན་དང་གཞན་མིན་སྐྱེ་མེད་པས། །རྟག་དང་ཆད་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །སྐྱེ་བ་ཡོད་མིན་མེད་མ་ཡིན། །ཡོད་མེད་མ་ཡིན་དེ་གང་ན། །དེ་མཐོང་སྟོན་པ་མཐོང་འགྱུར་པས། །དི་
ལྟ་བུར་ནི་གཤམ་པར་བྱ། །དེ་བྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་ཆོག་ །འདོད་པ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཡིན། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་མ་ཡི། །སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རུང་། །སྐྱས་པའི་ཉེས་པའི་དྲི་བསལ་བས། །དམ་ཆོས་སྟོན་མ་རབ་.....
བརྟན་བྱིར། །མཛད་པས་ལན་ཐོགས་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཐོང་མིན་ཏེ། །སྐྱེ་འདྲ་ཡང་དག་མ་ཡིན་བྱིར། །རབ་ཏུ་བརྟག་མིན་རྣམ་གཤམ་མིན། །བརྟག་བྱ་མ་.....
ཡིན་དཔེ་མེད་པ། །མཆོན་མ་མེད་ཅིང་སྤྲང་བ་མེད། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཡི་གེ་མེད། །ལྟ་བའི་སྒོ་ཡིས་རྟོགས་བྱ་བ། །མཐོང་བ་མེད་པས་དེ་མཐོང་ཡིན། །དེ་ནི་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན། །བདག་ལས་མ་ཡིན་.....
གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །ཡོད་མེད་མ་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །སྤྱི་མེད་དབང་ལྷན་སྐྱེས་བྱ་དང་། །གཙོ་བོ་རུལ་ཕྱན་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱ་ལས་སྐྱེས་དང་གསལ་བྱ་ཡི། །དངོས་བོ་
འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལས། །མཆོན་གཞི་མཆོན་ཉིད་བརྟེན་པ་དང་། །གཙུག་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཀུན་ཉོན་མོངས། །རྣམ་པར་བྱུང་བར་བྱ་བརྟེན་པ། །དཔེར་ན་མཁའ་ལ་ལྷན་འདེབས་.....

ཡུལ་
ལྔ

ཡུལ་
ལྔ

ཡུལ་
ལྔ

༡། །དང་། །ཆོན་གྱི་རི་མོའི་ལས་དང་ནི། །ས་བོན་དག་ནི་སྐྱེ་མེད་ལྟར། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད། །རབ་རིབ་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་མིག་ །རྣམ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །སྐྱ་དང་སྐྱང་བྱ་ལྷ་གཉིས་
དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་དག་མི་སྒྲུང་ལྟར། །མཁས་པ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྒྲིབ་སྒྲུན་རབ་རིབ་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡང་དག་མཁུན་སྒྲུན་དྲི་མེད་ལའང་། །དེ་བཞིན་ཅི་ཡང་སྒྲུང་བ་མེད། །དཔེར་ན་གཉིད་
ལོག་གཉིད་དབང་གིས། །བྱ་དང་བྱད་མེད་གཞལ་མེད་ཁང་། །གནས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་གྱུར་པ། །སད་ན་དེ་ལ་མི་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དག་ །སྒོ་གྲོས་མིག་ནི་བྱེ་གྱུར་ཅིང་། །མི་ཤེས་
གཉིད་དང་བྲལ་གྱུར་ནས། །སད་པའི་ཆོན་མི་མཐོང་ངོ། །དཔེར་ན་མཆོན་མོ་སྒྲུན་ཁྱོད་ན། །འབྱུང་བོ་ཡང་དག་མི་མཐོང་བ། །ཉི་མ་ཤར་ཅིང་མིག་བྱའི་ཆོ། །སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་
མཁས་པ་ཡང་དག་གི། །ཤེས་པའི་ཉི་མས་མི་ཤེས་པའི། །བག་ཆགས་མ་ལུས་བཅོམ་པའི་ཆོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡུལ་མི་མཐོང་། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར། །མི་མཐོང་དངོས་ཉིད་མ་གྱུབ་ཕྱིར། །
ཡང་ན་དངོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། །སྐྱེ་མའི་གྲང་ཆེན་ཇི་བཞིན་ནོ། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར། །མི་མཐོང་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ཡོད་ཕྱིར། །ཡང་ན་རྒྱ་དང་ལྗན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་མའི་གྲང་ཆེན་ཇི་བཞིན་ནོ། །

དངོས་རྒྱལ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒོ། །དོན་བཞིན་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། །རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པའི་བྱིར། །མཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་སྒོ་བཞིན། །ཡང་ན་ཡང་དག་མ་ཡིན་སྒོས། །དམིགས་བྱའི་དངོས་བདག་ལྷག་པར་
འདོད། །རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་བྱིར། །སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ནི་ཁུ་སྒོ་བཞིན། །ཡོད་མེད་སྒོས་ནི་རྟོགས་བྱ་བ། །བཀག་བྱིར་དེ་བཞིན་མཁས་རྒྱལ་གྱིས། །རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་སྒོ་གྲོས་ནི། །སྒྲེ་བ་མེད་པའི་རྩལ་.....
གྱིས་སྒྲེ། །ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་བྱིར། །དེ་ནི་གཏོང་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་། །མི་རྟོག་སྒོ་གྲོས་མི་འདོད་མིན། །དེ་ནི་སྒྲར་བཞིན་བཀག་བྱིར་རོ། །གང་བྱིར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་སྟོང་གསལ་གྱི། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་....
སྟོང་དེའི་བྱིར། །མཁས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྟོང་མི་འགྱུར། །དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་སྟོང་མེད་པ། །མི་རྟོག་སྒོ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་ཡང་། །དོན་བཞིན་མ་ཡིན་དམིགས་བྱའི་བྱིར། །ཁུ་རྩ་ལ་ནི་རྩ་
སྒོ་བཞིན། །རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་དོན་ཡུལ་གྱི། །སྒོ་རྒྱལ་རྟོག་པ་མེད་པའང་བརྟུན། །བདག་མེད་ལ་སྟོང་སྟོང་པོའི་བྱིར། །དཔེར་ན་རྒྱལ་རྟོག་བཅས་སྒོ་བཞིན། །ཤེས་བྱ་རྒྱལ་གྱི་མ་གྲུབ་བྱིར། །གང་ལ་རྒྱལ་
པར་མི་རྟོག་པའི། །སྒོ་ཡང་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་མཉམ་མེད་དེ་མཁུན་གསུང་། །དེ་རྟོགས་བྱིར་ན་གང་ཞིག་ལ། །སྒོ་སྒྲེ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་དངོས། །རྒྱལ་རྟོག་གཉིད་ནི་སངས་བྱིར་དང་། །རྟོག་པ་

ལྟོ། །མེད་པས་རྒྱས་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་ཤེས་བྱས་སོགས་མཐར་ཐུག་དང་། །མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། །སྤྱལ་པ་དག་གིས་སྐལ་ལྷན་གྱི། །སློ་ཡི་པད་མ་ཁ་འབྱེད་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་མཚན་
 ཉིད་ཐ་དད་པ། །སྐྱེད་དང་དགག་པ་མ་མཛད་པར། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་དང་། །བདག་གཞན་བདག་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད། །དམིགས་མེད་ཉིད་དུ་རྫོགས་རྒྱས་ཤིང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་མེད་སངས་
 རྒྱས་པས། །ལྷ་མིར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དེ་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཟྃ་། །ཆོས་རྣམས་གསལ་དང་གཞག་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་གསེགས་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་
 དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །རྟོགས་བྱ་གཏན་དང་མ་ལུས་དང་། །མཐར་ལུང་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དག །རྟོགས་མེད་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིས། །བདེར་གསེགས་ཕྱིར་ན་བདེ་བར་གསེགས། །གཞལ་མེད་གཞལ་
 ཡས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གངས་མེད་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བསམ་ཡས་སེམས་ཡུལ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །བསྟན་མིན་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བརྟག་མེད་དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས། །རྣམ་ཀུན་བརྟག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 གསལ་མིན་གསལ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞི་བ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བརྟག་པར་བཟྃ་དེ་སྤང་མེད་པའི། །བདག་ཉིད་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་ཀུན་དུ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པས་རྟག་ཕྱིར་དང་། །རྟག་དུ་དོན་ནི་རབ་.....

བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཞི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་ཕྱིར། །མཚན་མ་མེད་པར་དངོས་མེད་ཕྱིར། །མཚན་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྲོ་དང། །མཚན་མ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཡིན། །མཚན་མ་མེད་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་མེད། །སྒྲུང་མེད་ཕྱིར་ཡང་.....
མཚན་མ་མེད། །མཚན་མ་མེད་ཅིང་སྒྲུང་མེད་པ། །ལྟ་འདོད་བདག་ཉིད་གྲོལ་བས་མཐོང་། །མི་གནས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་མི་གནས་ཕྱིར། །སྟོན་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཕྱིར། །
དམིགས་མེད་དེར་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་མེད། །འགྱུར་བ་མེད་པ་འོད་གསལ་པ། །མཉམ་པ་མི་མཉམ་སྒྲུ་མེད་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་མཚན་ཉིད་མེད། །མཁའ་བཞིན་དེ་ལ་ལྟ་མེད་པར། །
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལྟ། །གང་དག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །གནས་པས་ལྷན་གྲུབ་བྱི་མེད་མིག །འདུད་པར་བྱེད་དང་ཡིད་བྱེད་དང། །བརྗོད་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དག །མགོན་པོ་ལ་ནི་ཕྱག་འཆའ་པ། །
དེ་དག་ལ་ནི་གུས་ཕྱག་འཆའ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་སྐྱོ་བ་དགས་པས། །སྐྱབ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྟན། །དེ་ཉིད་དུ་ན་རྣམ་ཀུན་དུ། །རྣམ་བརྟག་མིན་ཕྱིར་བརྗོད་མི་འདོད། །འདི་ལ་ཆོག་དང་ལྷོག་.....
འགྱུར་ཞིང། །འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་མིན། །འདི་ལ་ཀུན་རྟོག་ལྷོག་འགྱུར་ཞིང། །ཤེས་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གངས་མེད་བསོད་ནམས་ཆོགས་ལྷན་ཞིང། །ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་མཁའ་ཕྱིན་གྱུར་པའི། །

ལྟོ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་སྐུ་འདི། །སྤྱོད་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་ཡིན། །ཤ་ཡི་མིག་གིས་དེ་ལྟ་མིན། །ལྟ་ཡི་མིག་གིས་བལྟ་མ་ཡིན། །རྟོག་བཅས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཡི། །ཤེས་པས་ཀྱང་ནི་མཐོང་བར་མེད་པ་དང་། །མཐོ་རིས་སྤྲིག་ཅན་ཡུལ་མིན་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་པ་དེ་བཅས་མིན། །ཉི་མ་དམུས་ལོང་ཡུལ་མིན་ལྟར། །དེ་ཡང་རྟོག་གའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་གཞན་མ་ཡིན། །སྤྱ་བ་མ་ཡིན་ཆེན་པོ་མིན། །གཅིག་མིན་རིང་མིན་ཉེ་བའང་མིན། །དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཇི་ལྟར་ཡང་། །སྤྱེ་བ་མེད་ཅིང་གསལ་བ་མེད། །འདི་ལ་འགའ་ཡང་གནས་པ་མེད། །འགའ་ཡང་བག་ལ་ཞར་མི་འགྱུར། །ཆངས་ལ་སོགས་པས་གང་མི་རྟོགས། །དེ་ནི་ཆངས་པ་དམ་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བདེན་པ་དམ་པ་ཞེས། །བྱུང་པ་བདེན་པ་གསུང་པས་གསུངས། །འཕགས་པ་སྤྱོད་པས་གཟིགས་དབང་དང་། །འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ། །མཁས་པ་བྱུང་པ་མང་པོ་དག །བསྟེན་མེད་ཚུལ་གྱིས་དེ་བསྟེན་བྱེད། །དེ་ལས་དངོས་ཉིད་མི་གཞན་དང་། །དེས་ནི་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་བྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུར་འདོད་དེ། །གཞན་གྱི་མ་ཡིན་དེ་མ་རྟོགས། །དེ་ཉིད་བསྟོམས་པ་གོམས་བྱེད་པ། །དམིགས་མེད་གནས་པ་དེ་ལ་ཡང་། །གང་ལ་ཡིད་ནི་ཆགས་འགྱུར་ཞིང་། །སྤང་འགྱུར་མོངས་འགྱུར་ག་ལ་ཡོད། །སྤྲུག་བྱལ་

(5) 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852,

མི་སྤྱུག་ཕྱད་པ་ལས། བྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ག་ལས་འབྱུང་། འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་མི་གོས་ཏེ། བདུ་ལ་ནི་ཆུས་བཞིན་ནོ། འཁོར་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ་ཡིན། འཁོར་བ་ལས་གནོད་བྲལ་བ་ཡིན། ལྷ་ངན་ལྟ་
འདས་པ་ཐོབ་མ་ཡིན། ལྷ་ངན་འདས་ལ་གནས་དང་འདྲ། ཉོན་མོངས་མེ་ཡིས་གདུང་བ་མེད། ཉོན་མོངས་ལྡན་ཡང་ནམ་མཁའ་བཞིན། སེམས་མེད་སེམས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོམས་བར་འཇུག་ལ་གནས་
ཕྱིར་རོ། ཉེ་ནི་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་ས་ཤིང་ལྷ་ངན་མེད་ལྱུར་ཀྱང་། སྟིང་རྩེའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་པ། ལྷ་ངན་གདུངས་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་བསྟ། ཉེ་ནི་དེ་ཆེ་སྟིང་རྩེ་ཡིས། བརྒན་པའི་མིག་
གིས་འཛིག་རྟེན་པ། རྣམ་རྟོག་བཟོ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། རྟོག་པའི་བྱ་བས་དཀྱིས་པ་དང་། སྟེ་ཆ་ན་འཆིའི་ཟུག་རྩེ་ཡིས། ལྷ་བཏོད་ན་བར་ལྱུར་བ་དང་། ཞན་དང་བཀྱོན་དང་མཐའ་ངན་དང་། མགོན་མེད་
དཔུང་གཉེན་མེད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་འདོད་པས། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆུ་བོ་ཆེར་ལྷུང་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་དག་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། མོངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཞུགས་པ་དང་། ཉེ་ཉིད་བདུད་ཅི་ཞི་བ་དང་། ལྷ་
སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་སྟོན་ག་ཡི། ཉི་མེད་མཁའ་ལ་སྟོས་དཔྱོད་པའི། ལྷ་ངན་མེད་མིག་མེད་ཀྱན་བལྟས་ནས། སྟིང་རྩེས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་གདུངས་པ། ཉེ་ལ་ཡན་ཕྱིར་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་སྤྱི་བའི་སེམས། ལྷ་

༡། །སེམས་ཅན་གཙོ་བོ་ལེགས་བསྐྱབས་པ། །སྒྱིན་པ་ཚུལ་བྱིམས་བཟོད་པ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་བརྩོན། །དུས་གཞན་དང་ནི་མཐུ་བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་དྲན་པ་སྒྲིན་འགྲོ་བས། །
 །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡན་པའི་བྱིར། །སྒྱིན་ལ་སྒྲིགས་པའི་རི་བོ་ལས། །བྱང་པའི་ཆུ་གྲང་བསོད་ནམས་དང་། །དྲི་མེད་དགོ་བའི་ཆུ་ལྡན་འབེབས། །སྒྲོང་བ་ཀུན་ལ་དུས་ཀུན་དུ། །བྱི་ནང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་་་་་་
 །ཀྱིས། །དབུལ་དང་སྒྲོང་པའི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་ཀུན། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སེལ་བར་བྱེད། །སྒྲོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་དགས་རྩོགས་ཤིང་། །དུས་ཀུན་མི་ཟད་འབྲས་བུ་ཡིས། །འབྱོར་ཅིང་་
 །དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་བྱེད། །དེ་ནི་གཞན་ཡན་བདེ་སྦྱིད་པའི། །བདེ་འགྲོ་ཁོ་ནར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་འདོད་པས་གཞན་དག་ཏུ། །གཞན་ཡན་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་སྦྱེ། །འགྲོ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། །འཁོར་་
 །བརྒྱུགས་ཏུ་བཟོད་མཐའ་ཡས་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་ཀུན་ནས། །བསོད་ནམས་ཆུ་བོས་ཡོངས་རྒྱས་འགྱུར། །སེམས་གཉིན་རྣམ་པར་མི་གཡེང་དང་། །ཤེས་བྱ་རྩོགས་དང་མཁས་པའི་སྒྲོ། །ལྟན་ཅིག་་་་་་
 །སྦྱེས་དང་ལྟན་གྱུར་ཅིང་། །རི་སྦིད་འདོད་པའི་སྐྱལ་བར་གནས། །གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །ཏིང་འཛིན་ངེས་རྩོག་སྒྲོ་དང་ལྟན། །འཛིག་རྩོག་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་དག །རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱན་པར་་་་

四
 五
 六
 七
 八
 九
 十
 十一
 十二
 十三
 十四
 十五
 十六
 十七
 十八
 十九
 二十
 二十一
 二十二
 二十三
 二十四
 二十五
 二十六
 二十七
 二十八
 二十九
 三十
 三十一
 三十二
 三十三
 三十四
 三十五
 三十六
 三十七
 三十八
 三十九
 四十
 四十一
 四十二
 四十三
 四十四
 四十五
 四十六
 四十七
 四十八
 四十九
 五十
 五十一
 五十二
 五十三
 五十四
 五十五
 五十六
 五十七
 五十八
 五十九
 六十
 六十一
 六十二
 六十三
 六十四
 六十五
 六十六
 六十七
 六十八
 六十九
 七十
 七十一
 七十二
 七十三
 七十四
 七十五
 七十六
 七十七
 七十八
 七十九
 八十
 八十一
 八十二
 八十三
 八十四
 八十五
 八十六
 八十七
 八十八
 八十九
 九十
 九十一
 九十二
 九十三
 九十四
 九十五
 九十六
 九十七
 九十八
 九十九
 一百

བྱེད། །བཟོ་དང་ལས་སྒོན་འདུ་བྱེད་དང་། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་རབ་ཏུ་སྒྲོན། །འགོ་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་འདོད་པས། །རི་ལྟར་འདོད་པ་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །སངས་རྒྱས་རྒྱས་ནི་གང་བ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་་་་་་
 སྒྲོན་པར་བྱེད། །རི་ལྟར་འདོད་པའི་དུས་དང་ནི། །ཞིང་དུ་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན། །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་ཤེས་བྱ་བའི། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པར་བྱེད། །ཆོས་རྣམས་བཞག་པ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། །མིང་་་་
 ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད། །རྩུ་འཕྱུལ་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་ཞིང་དག་གཡོ་བར་བྱེད། །དུས་གཅིག་གམ་ནི་རིམ་ཡང་རུང་། །ལུས་ལས་འབར་དང་འབེབས་པར་བྱེད། །སྤྱོད་པ་ནི་མཐའ་ཡས་་་་
 ཀུན་ཏུ་ཡང་། །རང་གི་འོད་ཀྱིས་སྒྲོ་བར་བྱེད། །ཆོད་མེད་མད་བྱུང་བསམ་མི་བྱུང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འོད་འབར་བ། །འཛིག་རྟེན་རྩ་ལག་སངས་རྒྱས་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པའང་སྒྲོན་པར་བྱེད། །
 གསེར་དང་ནོར་བུ་བྱེད་ཅུ། །མུ་ཏིག་རྩོ་རྩེ་མཐོན་ཀ་ཆེར། །རི་བོའི་དབང་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། །མེ་ཉིད་གང་བར་བཞེད་པར་བྱེད། །ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱིས་སྤྱ། །རྩོ་རྩེ་སོགས་ལ་མི་ཆགས་པར། །རྩོ་་་་་
 མཆོར་བྱེད་ཅིང་སྐྱད་ཅིག་གིས། །སྤྱོད་པ་ཀུན་དུ་ནི་འགོ་ཞིང་འོང་། །རང་གི་ལུས་སམ་རྩལ་ཕྱན་ལ། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །ཡང་དག་འཛུང་གྱང་སེམས་ཅན་ལ། །གནོད་པ་མེད་པའང་སྒྲོན་་་་

ལྟོ། །པར་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སྤྱ་རབ་དུ། །སྤྱ་རབ་དེ་ཡི་ཚད་ཉིད་དུ། །བསྐྱུས་པ་འམ་ནི་རྒྱས་པར་ཡང་། །བཞེད་པ་ཅམ་བྱེད་འོག་སྤྲོངས་ཀྱང་། །དེའི་ཚད་འོད་དང་ཁ་དོག་དང་། །
 དབྱངས་དང་སྒྲིད་ལམ་སྟུན་ཚོགས་ཀྱིས། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བར་འདོད་པའི་བྱིར། །ཚངས་པ་ལ་སོགས་འཁོར་དུ་འགོ། །སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཞིང་མི་སྒྲུང་འགྱུར། །དེ་དག་འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དང་། །གཞན་གྱི་.....
 ཟེལ་གྱི་གཞོན་པར་ཡང་། །བྱེད་དེ་སྤྲོང་རྗེས་བསྐྱུལ་བའི་བྱིར། །འགོ་བའི་གནས་ནི་བརྗོད་རྣམས་སྟ། །འགོ་བ་དབང་བྱས་དགོད་འདོད་པས། །སྒྲོབས་སོགས་ཀྱིས་ནི་དམན་པ་ལ། །སྒྲོབས་པའི་བདེ་བ་རབ་དུ་.....
 རྟེར། །དམུལ་སོགས་སྟུག་བསྐྱུལ་གྱིས་གདུངས་པ། །འོད་ཟེར་བཏང་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་དབང་སོགས། །སྐལ་པ་མཉམ་པར་འགོ་བར་བྱེད། །གདུལ་བྱ་ཇི་བཞིན་སྐྱུལ་པ་ཡི། །སྐྱུལ་.....
 པ་ཡིས་ནི་སྟོགས་བཀའ་ནས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཆར་ཕབ་པས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད། །དུས་གསུམ་ཚད་མེད་ལུས་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སྟུན་སུམ་ཚོགས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་
 དཔག་མེད་རྣམས། །འཛིག་པ་དང་ནི་ཆགས་པ་ཡང་། །རང་ལུས་བདེ་བར་གཤེགས་ཞིང་དུ། །དེ་ཡང་རང་ལུས་བདག་ཉིད་དུ། །རང་གི་ཞིང་ནི་བདེ་གཤེགས་སྐྱུར། །བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ། །བ་

སྒྲུའི་ཁུང་དང་འོད་ཟེར་ལས། | བཅ་མཁའ་ལ་ནི་རོལ་མོའི་སྒྲ། | སྒྲུལ་པ་ཡིས་ནི་རབ་བརྟོན་ནས། | ཐོས་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བས་ནི། | མཐར་ཐུག་པར་ནི་གསལ་བར་འགོངས། | ཀ་ལ་པིརྟའི་སྒྲ་དབྱངས་ནི། |
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོགས་པ་ཡིས། | འཛིག་རྟེན་རྣམས་ནི་གསུང་གིས་འགོངས། | མོས་པའི་དབང་དང་དབང་པོ་བཞིན། | ཞི་བར་རོ་གཅིག་ཞི་བ་དང་། | གདུལ་བྱ་རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་བྱིར། | ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་
 གསུང་བར་མཛད། | དམན་དང་བག་ལ་ཉལ་བཅས་དག | བདེ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་སོགས་དང་བཅས། | དམན་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་རྣམས་དང་། | ཡང་དག་གི་ལོ་མ་སོགས་དེ་རྣམས། | གང་ལ་ཇི་ལྟར་ཇི་སྟེད་
 དུ། | ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་བ། | དེ་རྣམས་དེ་ལ་དེ་བཞིན་དང་། | དེ་སྟེད་མང་རྣམས་རིག་པར་བྱེད། | ལྟ་དང་སྒྲུལ་པ་ཕྱ་མོ་དང་། | དེ་ལས་བསྒྲོག་པར་གྱུར་པ་དག | ཀྱུན་ཏུ་གཟུགས་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། | ལྟ་ཡི་མིག་གིས་དེ་དག་མཐོང་། | ལྟ་དང་འཕགས་པ་བཀོད་དང་སྒྲུལ། | གསལ་པོའི་སྒྲ་དང་མིར་བཅས་དང་། | རིང་ན་གནས་དང་བསྒྲོག་པ་དག | ལྟ་ཡི་རྒྱ་བ་འདི་ཡིས་ཐོས། | སྟོན་གྱི་གནས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། | སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི། | མིང་དང་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས། | དྲན་ཞིང་གཞན་དག་གི་ཡང་དྲན། | ཐ་དང་འགྲོ་བའི་འདོད་པ་དང་། | མི་འདོད་ལས་འབྲས་སྒྲ་ཆོགས་གནས། |

ལྟོ། །འཆི་དང་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་རྣམས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རིག་པར་གྱུར། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་དུ། །འདི་ཡིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དགའ་ལྡན་གནས་འཕོས་འཇུག་པ་དང་། །
 ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་སྟོན། །རང་གི་འདོད་བས་དཔག་མེད་པའི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དུལ་མཉམ་པ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཡང་དེ་སྟེད་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཀྱི། །གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱིས་
 སྐྱུལ་བ་ནི། །རང་གི་ཞིང་ནས་མ་གཡོས་པར། །རང་གི་འདོད་བས་ལུས་སྐྱུལ་པ། །རེ་རེ་ལས་ཀྱང་དེ་སྟེད་ལག །དེ་སྟེད་པ་ཡི་མགོ་ལས་ལྟེ། །སོ་སོ་ཀུན་ནས་དེ་སྟེད་སྟོ། །ལག་པ་དེ་དག་གིས་བཟུང་བའི། །
 མེ་ཏོག་དྲིས་བཀའ་སྒྲ་ཆོགས་པ། །གརྒྱའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད། །ལྟན་པོའི་ཆད་ཅམ་དྲི་སྟོ་ཞིང་། །རྒྱས་པ་མཆོག་བཟང་དྲི་དག་དང་། །རྫོགས་སངས་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་དག །འགོ་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་མཆོག །
 ཤིན་ཏུ་གུས་པས་མཆོད་པར་བྱེད། །ལན་ཅིག་མིན་པར་བསྟོད་པས་བསྟོད། །རིན་ཆེན་གདུགས་དང་སྒྲ་རེ་སོགས། །མུ་ཏིག་དྲ་བས་ཡོངས་བརྒྱན་པ། །ཆད་མེད་རིན་ཆེན་མུ་གུ་ལས། །མཆེ་བ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ། །སྟེང་གཡོགས་ཀ་བ་འབར་བས་དགའ། །མུ་ཏིག་ཕྱིང་བ་འཕྱང་བ་དང་། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་དུ་མ་ལས། །སྒྲ་ཆོགས་ལས་ཀྱིས་བཟོ་སྐྱར་པ། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འོད་ཟེར་སྟོན་

མ་བརྒྱུ་སྟེད་འབར། །ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་མཁའ་མཉམ་པ། །རིན་ཆེན་འོད་གྱིས་ཕྱོགས་བྱུང་བྱེད། །དེ་ཡིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཡིས། །བསྟན་པ་རྟག་ཏུ་མཁས་པ་དེས། །ཐོས་ནས་གུས་པ་གཞན་དག་ལ། །ལྷག་ཀྱི་
 ཆད་མེད་པའི་ཡི་གས་སྟོན། །མཁས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་དེས། །བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དཔག་མེད་པར། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་གྱིས་འཕགས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །འདི་ནི་འདི་ཀྱི་
 ལྟར་སྟེས་བུ་མཆོག། །རྫོགས་སངས་ཉི་མར་གྱུར་ནས་ནི། །གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་བདྲའི་མཆོ། །བསྟན་པའི་འོད་གྱི་རྒྱས་པར་བྱེད། །དྲི་མ་མེད་པས་དྲི་མ་སྟོང་། །གངས་ཐེང་བསེལ་བའི་འོད་ཟེར་དང་། །
 ཅན་ཅན་པས་ལྷག་བསྐྱེད་གི་རྒྱས། །ལུས་ཅན་ཡིད་གྱི་ཉོན་མོངས་མེས། །རབ་ཏུ་གདུངས་པ་ཞི་བར་བྱེད། །སྟེ་བའི་འཁོར་བ་དཔའ་གྲོང་ཅན། །འཆི་བའི་རྩ་ཕྱིན་བཅས་མཆོ་ལས། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གྲུ་ཆེན་ཀྱི་
 གྱིས། །འདི་ཡིས་སྟེ་བོ་ལྷུར་དུ་སྟོལ། །བདག་གིས་ལེགས་བཤད་རྩ་རྒྱན་གྱིས། །ཐོག་མ་མེད་དུས་འགོ་བ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་སེལ་བར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐོངས་གྲང་སེལ་བྱེད། །སྤྱིད་པའི་དགོན་
 པར་ལམ་སྟོར་བས། །མ་རིག་པས་བསྐྱིབས་ལམ་སྟོན་བྱེད། །འགོ་རྣམས་ཤེས་རབ་མིག་ཕྱེ་ནས། །ཁྱ་ངན་འདས་པར་ཕྱིན་པར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་སྐུལ་གདུག་མཆེ་བས་བཏབ། །རང་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ལ་ཀྱི་

༡། བརྒྱལ་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ནི་ཡང་དག་པ། རིག་པ་བརྟན་པས་འགྲོ་རྒྱུ་མས་གསོ། སྤྱིད་པར་མགོན་མེད་སྟོག་ཆགས་རྒྱུ་མས། ཡུན་རིང་སྐྱོད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལ། བརྟན་པ་རྩ་ཡི་སྒྲུབ་དག་གིས། རྟེན་རྩེ་ཡིད་ནི་སྤང་པར་བྱེད། ཡུན་རིང་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ན། སྤྱིད་པའི་ལྷགས་སྟོག་གིས་བརྟུམས་པ། བདུད་བཞི་ལས་ནི་རྒྱལ་བྱས་ནས། བཅིངས་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་བྱེད། བྱིན་ཟ་དོམས་པ་མེད་པ་བཞིན། ལྟ་དང་མི་ཡི་ཡུལ་དག་གིས། ཤེས་རབ་བདུད་རྩིའི་རོ་བཟང་པོས། ལྷས་ཅན་རྒྱུ་མས་ནི་ཆོམ་པར་བྱེད། འཁོར་དུ་སྟོང་ཉིད་སེང་གེ་ཡི། སྒྲ་ཆེན་སྒྲ་ནི་བསྒྲགས་པ་ཡིས། གཤུལ་དགའ་མུ་སྟེགས་མྱོས་པ་ནི། ཤེས་པས་མྱོས་པའི་རྒྱལ་སེལ། དབང་པོ་ཆེན་པོའི་གཞུ་འདྲ་པ། འདོམ་གང་འོད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར། གཟུགས་ནས་འབར་བ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དཔལ། དཔལ་ཉིད་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཡི། ཡིད་དང་མིག་ནི་འཕྲོག་བྱེད་པའི། གཟུགས་ནི་མཉམ་པའི་གཟུགས་མེད་པ། མཛེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཏོན། དེ་ཡིས་རྒྱུ་མ་པ་དུག་ཏུ་དང། ལྟན་པའི་གསུང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་དང། བཅས་པས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི། ལ་སྟོགས་ཡིད་ནི་དགའ་བར་བྱེད། དེ་ཡི་གསུང་དང་སྒྲ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ལྟར། གཤུལ་པའི་དབང་གིས་མྱོགས་ཀུན་

1922年

ཏཱ། །སྒྲ་ཚོགས་བདག་པོའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར། །དེ་དག་དེ་ལྟར་སོགས་གངས་མེད། །དཔག་མེད་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་གནས། །ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་མཁས་པས་ལམ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 དབུ་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚོལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །།རྟོགས་པར་དགའ་བའི་ལུགས་འདི་ལ། །རྟོགས་པའི་རུས་པ་ཆུང་གུར་པ། །གནས་མིན་སྒྲག་པའི་དམན་མོས་དག །ཡང་དང་ཡང་་་་
 དུ་ཚུང་པར་ཚུམ། །སྟོན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོ། །སྒྲ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་བ་རྩི་ཡི། །ལུས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཟེར། །ཡང་དག་ལྟ་སོགས་ལམ་གྱིས་ནི། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་་་་་་
 བྱང་ཆུབ་ཆེར། །འདྲེན་བྱེད་ཡང་དག་རབ་རྟོགས་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་ཡིན་ཕྱིར་སྟོབ་མའི་བཞིན། །སྟོན་པའི་དབང་པོ་བྱེད་འཕགས་པས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་པ་ཡིན། །ལམ་གཅིག་ན་ཡང་འདོད་པ་བཞིན། །
 འགའ་ཡི་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ལམ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཡིན། །སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་ཡིན་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་ཇི་བཞིན་འདོད། །ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་ལམ་འདི་ཡིས། །
 ཀུན་རིག་བྱུང་པ་འཐོབ་བྱེད་དེ། །ཐེག་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རང་རྒྱལ་ཐེག་པ་བཞིན་དུ་འདོད། །མདོ་སྟེ་སོགས་སུ་མ་བསྐྱུས་དང་། །ལམ་གཞན་ཉི་བར་སྟོན་ཕྱིར་ཡང་། །ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསུང་་་་

༡། །མ་ཡིན། །རིག་བྱེད་མཐའ་པའི་ལྟ་བ་བཞིན། །ཆད་པར་ལྟ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་སྒྱར་འདེབས་པས། །སྡེ་པ་བཙུང་ཁོངས་སུ་ཡང་། །གཏོགས་པ་མེད་པས་མ་ཡིན་དེས། །
གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ། །རང་རིག་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་ཀྱང་། །མདོན་སུམ་གཞོད་པ་གང་ཡིན་དེས། །སྡེ་མེད་སྒྲ་བ་དེ་ལ་གཞོད། །སྤྱིད་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་དུ། །སྡེ་མེད་ཅེས་བྱའི་བྱེད་པར་གྱིས། །
མདོན་སུམ་དང་ནི་གྲགས་པ་དག །གཞོད་པ་འདི་ལ་མེད་ཅེན། །བཤོད་མིན་ལ་ཡང་ཡང་དག་དུ། །བཤོད་པར་བྱ་སྟེ་བྱེད་མེད་བྱིར། །བྱེད་མེད་གཞན་བཞིན་ཟེར་བ་ཡི། །སྡོན་བཙུང་ཆོག་ཀྱང་སྡོན་མེད་ཀྱི་
འགྱུར། །བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ནམ་མཁའི་ལྟ་ཡིས་བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། །བྱི་རོལ་སྡེ་མཆོད་ཡོད་པ་ལས། །དེར་སྒྲུང་བ་ཡི་སྒོ་ཀྱི་
འབྱུང་བས། །ཡོད་པར་རིགས་ཏེ་སེམས་ཉིད་ནི། །ཡོད་ལ་དགའ་བ་ཇི་བཞིན་གྱིས། །གལ་ཏེ་སེམས་ཡོད་མི་འདོད་ན། །བྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་སེམས་ཙམ་མིན། །འགྲོ་བ་བྱོགས་སུ་བྱ་བ་དང་། །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་
བསྒྲུབ་པ་བྱོད་ལ་མེད། །དེ་ལ་སྒྲར་སྒྲས་རིགས་པ་ནི། །རང་གི་བྱོགས་ཉམས་དོགས་པས་གཞན། །མི་འདོད་གྱུར་པ་གང་སྒྲ་བ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྡོན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྒོ། །བདག་མེད་པ་

ལ་དམིགས་པར་འདོད། །ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྒོ་ཡིན་ཕྱིར། །གང་ཟག་བདག་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྱུར་ལས་བྱུང་སྟོགས་སྒོ་དག་ནི། །འབྱུང་བ་གལ་ཏེ་འགོག་བྱེད་ན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་དུ་མ་གྲུབ་པས། །སྒོ་གང་.....
གང་གི་རྗེས་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རྟོག་མེད་སྒོན་བྱང་ཁུབ། །ཤེས་བྱ་དེ་ཉིད་མ་ལོག་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་རྟོག་སྟོགས། །བྲལ་བའི་སྒོར་ནི་མངོན་འདོད་པས། །དེ་ཡི་རྟོན་ནི་འགོག་བྱེད་ན། །གྲུབ་པ་ཉིད་ནི་.....
རབ་སྐྱབ་བྱེད། །དེ་ནི་ནི་ཉིད་སྟོགས་བསྟན་པ། །རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་བཏགས་པའོ། །མཐོང་བ་མེད་པ་རྟོག་མེད་པ། །བརྗོད་པ་མེད་པ་བྱེད་མེད་པ། །འཆོ་བ་མེད་པ་རྩོམ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་དགའ་མེད་
གནས་མེད་པ། །དེ་ཆོ་ལམ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཁུབ་འདོད་ཕྱིར་བདག །གྲུབ་པ་སྐྱབ་པའི་སྒོན་ཡང་ཡིན། །བསྒྲུམ་ཉིད་ལ་ཡང་བཏགས་པར་བྱ། །རི་ལྟར་ལུང་དང་མི་འགལ་བར། །རྗེས་སུ་.....
དཔག་པའི་རྗེས་འབྱུངས་པ། །འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྒྲུམ་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདོད། །གང་གིས་དེ་རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས། །གཞན་ནི་མི་ཡི་ལ་དུ་མཆུངས། །ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསུང་མིན་ཞེས། །
ཟེར་བ་འདི་ཡང་གཏན་ལ་དབབ། །སྒྲུར་བསྟན་པ་ཡི་ལམ་འདི་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཁུབ་ཐོབ་མི་བྱས། །སྒྲུག་བསྐྱལ་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱེད་ཕྱིར། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཞིན། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་.....

ལྟོ། །གནོད་པ་ཡང་། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དཔེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཞུགས་པ་བསྒྲོག་པར་དགའ། །མི་སྒྲེ་ཟད་པར་ཤེས་པ་ནི། །ཇི་བཞིན་དོན་གྱི་དོན་དམ་མིན། །
 འབྱུལ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་བཅས་པའི་ཕྱིར། །དེ་རྟོགས་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཐེག་པ་གཞན་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས། །ཟེར་བ་དེ་ཡི་ལན་ཡང་བཏབ། །ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། །དག་བཅོམ་ཟུང་ན་འདའ་བར་.....
 རིགས། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་ཅན་སྤངས་པས། །དེ་ནི་གྲོལ་གྱུར་སངས་རྒྱས་བཞིན། །དེ་ནི་མི་བདེན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དངོས་དང་སྒྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཡང་དག་ཏུ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ལམ་གྱི་སངས་.....
 རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་དག །སྒྱུབ་མིན་རྟོག་བཅས་མཆོན་བཅས་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ལམ་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྤྱིད་འགའ་ཞིག་སྒྲག་པ་ཡིས། །ཐེག་པ་ལ་ནི་སྒྱུལ་ཞེས་འབྱུལ། །འཕྲི་ཤིང་བསྒྲོགས་པར་ཤེས་པ་ནི། །
 གཉོན་པོའི་ཕྱོགས་གྱིས་ཤེས་པར་འབྱུང་། །དེས་ན་གཏན་ཆོགས་མ་དེས་བཅས། །ཆོལ་བའི་སྒྲུབ་སྤངས་པ་ཡིན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉོན་པོའི་ཕྱིར། །འདིས་ནི་ལན་ཡང་བཏབ་པ་བྱས། །ཐེག་ཆེན་.....
 སངས་རྒྱས་གསུང་ཡིན་ཏེ། །བདག་མེད་ལ་སོགས་སྟོན་པ་དང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྟོན་ཕྱིར་སྒྲོབ་མའི་ཐེག་པ་བཞིན། །ཕྱིར་ཆོལ་ཆད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་གཏན་ཆོགས་མ་.....

གྲུབ་ཉིད། །སྒྲུ་མ་ཀྱུན་དགའ་བ་ཏ་ལི། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཐུང་པོ་ས་བ་དང་། །འཆར་བྱེད་སྟོང་བ་འཆར་བ་དང་། །གང་པོ་སྤངས་བ་རམ་བ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་དང་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་། །ཞེས་བྱ་གཞན་ཡང་འགྲོ་
 བའི་མདོ། །ཅུ་བའི་སྒྲུད་བར་མ་ཆང་བས། །རྒྱས་བ་མིན་བར་རྟོགས་བར་བྱ། །ཡང་དག་ལྟ་བ་སྟོན་འགྲོ་བ། །གང་བྱིར་ཐེག་ཆེན་ལས་གསུངས་པ། །དེ་བྱིར་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་ཉིད། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་སྟེ་བ་
 བཀག་བསྟན་བས། །མ་སྟེ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཡིན་མི་འདོད། །སྟེས་བ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ངོ་བོ་ནི། །དེ་སྟོང་ཅིའི་བྱིར་ཁས་མི་ལེན། །འདུས་བྱས་ཡིན་བྱིར་སྒྲུ་མ་འམ། །ཟག་མེད་ཐུང་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཁྱོད་ཅི་སྒྲུག་
 བསྐྱེལ་བདེན་འདོད་པ། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་སྟོས་འདོད་པ། །ཆོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཡིན། །སྟེ་སྟོགས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཇི་ལྟར། །མི་རྟག་བྱིར་ན་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ན། །རྒྱ་དང་ལམ་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཉིད། །
 སྒྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཡིན་བྱིར་ཞེན། །ཀྱུན་འབྱུང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ནི་ཆོག་ཙམ་བྱིར། །དེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཤེས། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དེ། །དེ་ཉིད་དུ་ན་བདེན་པ་མིན། །
 སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཉིད་དུ་དེ་ཤེས་བྱིར། །ཐུང་སྟོགས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་སྟོ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཉིད་དུ། །མི་རིགས་ཀྱུན་འབྱུང་བདག་ཉིད་བྱིར། །རལ་གྲིས་གཤགས་སྟོགས་བཞིན་དུ་འམ། །སེམས་བྱུང་ཡིན་

ཨཱཱ་	༄༅།	ཁྱེར་ལམ་བཞིན་ནོ།	ཁྱུག་བསྐྱལ་རྒྱལ་ཡི་ཡུལ་ཅན་གྱི།	སྒོ་དེ་བརྒྱན་པ་ཉིད་དུ་འདོད།	རྒྱ་སྐག་སྐྱམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར།	ཁྱུག་བསྐྱལ་རྒྱལ་ཡི་སྒོ་ཅན་བཞིན།	སྒྱེ་མེད་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཏེ།	།
		སྐར་སྐྱས་པ་ཡི་དགག་པ་ཉིད།	སྒྱེས་པ་འགག་ན་མ་སྒྱེས་ལ།	ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན་མི་རིགས།	གང་ཆེ་སྒྱེས་པས་དེ་མ་སྒྱེས།	འགོག་པ་ཉིད་གྱིས་འགོག་ཡིན་པར།	མི་འདོད་དེ་ཆེ་མཁས་པ་བྱོད།	།
ཨཱཱ་		ཅི་ཞིག་བདེན་པ་ཡོད་པར་སྒྲོས།	མ་སྒྱེས་པ་ཡི་འགོག་པ་ཡང་།	ཡང་དག་ཏུ་ན་འགོག་པ་མིན།	མ་སྒྱེས་པ་ཡི་འགོག་ཡིན་ཕྱིར།	སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་མིན་འགོག་པ་བཞིན།	འགོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན།	།
ཨཱཱ་		བྱོད་གྱི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་ལེན།	མ་སྒྱེས་ལམ་ཡང་རྩི་ལྟར་ཡིན།	གང་གིས་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད།	ལམ་གྱིས་ངན་གྲོལ་ཐོབ་མིན་ཏེ།	འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནམ།	འགོག་པ་ལ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་	།
		པའི་ཕྱིར།	དེ་ལས་གཞན་པའི་འགོག་པ་བཞིན།	སྒྱི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རམ།	འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ།	ཁྱུག་བསྐྱལ་ལ་སྐག་སྐྱམ་མཐོང་བ་བརྒྱན།	བརྒྱན་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འདོད།	།
ཨཱཱ་		འདིས་ནི་ཡང་དག་རྟོག་པ་དང་།	ཚུལ་བ་སྐག་སྐྱུང་བརྒྱན་ཉིད་ཕྱིར།	ལམ་གྱི་བདེན་པ་དོན་དམ་དུ།	མི་བདེན་པར་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན།	དེས་ན་བསྐྱོམ་དེ་མི་རིགས་ལ།	ཁྱུག་བསྐྱལ་ལ་སྐག་སྐྱམ་མ་མཐོང་ཀྱིས་	།

1922年

རིགས། །མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་གཟུགས། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་གནས། །གལ་ཏེ་སྒོ་ངན་འབའ་ཞིག་ནི། །བདེན་པ་མཐོང་བ་མི་འདོད་ཕྱིར། །ཁྱོད་ནི་ཐར་པར་རིགས་མིན་ཏེ། །བྱིས་པའི་
 སྐྱེ་བོ་བཞིན་ཞེན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དེས་སྤྱག་མ་སྐྱེས་ཕྱིར། །སྤྱཞིག་ཐར་པ་གང་ལ་འདོད། །གྲོལ་བའང་སྦྱ་མ་བྱས་པ་བཞིན། །འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སྐོགས་གང་དག་རྣམས། །
 གཏན་དུ་མ་མཐོང་གྲོལ་བར་འདོད། །དེ་ཕྱིར་དཔེ་ཡང་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་བཞིན་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཉིད། །ཡང་དག་ལྟ་བ་སྟོན་འགྲོ་བའི། །རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ལམ་འདི་ཉིད། །ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་ཉེར་བསྟན་
 པས། །དེ་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཉིད། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཉེར་བརྟེན་ནས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དོན་དམ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའོ། །རིག་བྱེད་
 མཐའ་ཡང་ལེགས་བསྟན་གང་། །དེ་ཀུན་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དཔེ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་བརྟག་པར་གྱིས། །ཡོད་དང་མེད་པའི་རྟོག་བྲལ་ཞིང་། །ཤེས་རབ་སྦྱོང་པས་གནས་པ་ལ། །
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྦྱར་འདེབས་པའི། །ལྟ་བ་གང་ཡོད་འདོད་པ་གང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་དག །འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་རི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་དེ་ནི་འགོག་པ་མིན། །དེ་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཉིད། །

༡༡། །དངོས་པོ་མངོན་སུམ་སྟོན་ཡུལ་གྱི། །ཀུན་རྫོབ་བྱིས་པས་གཟུང་བ་འདི། །འདིར་ནི་ལན་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན། །དེ་ཡི་གཞོད་པས་མི་གཞོད་དོ། །མཁས་པའི་ལུགས་གྱིས་བརྟགས་པ་ལ། །གྲགས་
 པས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ཆོས་བདག་མེད་པ་དང་། །སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན། །གཟུགས་གྱི་དེ་ཉིད་བྱིས་རྣམས་གྱི། །ཡུལ་ཉིད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ནང་ལ་རིག་པ་མ་སྦྱངས་ཕྱིར། །
 བདག་སོགས་སྟོང་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །བྱིས་རྣམས་སྟོ་ལ་ཡང་དག་ཏུ། །གཟུགས་གྱི་དེ་ཉིད་ལྟན་པ་མིན། །མ་རིག་རབ་རིབ་གྱིས་བསྐྱེདས་ཕྱིར། །ཟུང་ན་འདས་པའི་སྟོན་ཡུལ་བཞིན། །སྤྱིད་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་
 ཏུ། །སྐྱེ་མེད་ཅེས་བྱའི་བྱུང་པར་གྱིས། །མངོན་སུམ་དང་ནི་གྲགས་པ་དག །གཞོད་པ་བསྟན་པས་གཞོད་པ་མེད། །ཡང་དག་པར་ན་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཞི་ཞིང་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ། །བུད་མེད་ཉིད་གྱང་མ་
 བྱུང་ན། །དཔེ་ཡི་གཞོད་པར་ཇི་ལྟར་འདོད། །བགྲོད་བྱ་བགྲོད་པ་བགྲོད་པོ་དང་། །གསུམ་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་བཞིན་དུ། །བགྲོད་མིན་བགྲོད་པར་སྦྱབ་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་སྦྱོན་ཞིག་འདོགས་པར་འདོད། །
 གྲགས་པས་གཞོད་པ་ཉིད་ནི་བདེན། །བྱུང་པར་ཅན་ལ་མ་བྱུང་ཕྱིར། །དེས་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འདི་ལ། །བདག་གི་ཕྱོགས་གཞོད་རུས་པ་མེད། །སྟོས་པ་མེད་ཅིང་རང་རིག་ལ། །རྣམ་ཏྲུག་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། །ཏུ་

མ་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་བྲལ། །ཞི་བ་དེ་ཉིད་མཁས་རིག་པ། །ནམ་མཁའི་ལྷ་ཡིས་བསྟན་པ་ཉིད། །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཀྱང་། །ཆངས་པ་དང་པོའི་ལྷ་ལས་བྱུང་། །ལྷ་དེ་ལ་གུས་དེ་སྐད་སྒྲ། །གཟུགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་སྒྲིམ་པ་ཉིད། །སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཡོད་པ་ཐུན་མོང་ཉིད། །བསྐྱབ་བྱ་ཞེན་ང་ཡང་འདོད། །འབྱུང་ལས་གྱུར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་ཡོད་ཉིད་ནི། །བསྐྱབ་བྱའོ་ཞེན་དཔེ་ཡང་མེད། །ཕྱིར་ཆོལ་རྟོག་གིས་གཞོད་པའང་ཡོད། །གཟུགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་འབྱུང་པ་དང་། །འབྱུང་པ་ལས་གྱུར་མཆོད་ཉིད་མིན། །རང་བདག་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ། །སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་ནོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་པོ་ཉིད། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རབ་ཏུ་གྲགས། །གཏན་ཆོག་སྐད་དེ་དཔེ་ཡང་མེད། །ཕྱོགས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མེད། །རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་བསྟོག་པའི་ཕྱིར། །ཆོག་དོན་འདི་ནི་དེ་སྒྲོང་ཟེར། །བདག་གི་ཕྱོགས་ཉམས་ཇི་ལྟར་འདོད། །འགའ་ཡི་ཆོག་གིས་སྒྲིམ་མེད་པར། །བྱ་བར་མི་རུས་ཞི་བའི་སྒྲོ། །སྒྲིམ་པོ་ཡོད་དམ་སྒྲིམ་པོ་མེད། །མཁས་པས་དེ་ལ་དབྱུང་པར་གྱིས། །དབྱ་མའི་སྒྲིམ་པོ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བའོ། །རང་གི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས། །མཁས་པར་རྟོམ་གཞན་འདི་སྐད་སྒྲ། །དེ་ཉིད་བདུད་ཀྱང་།

ལྟོ། རྩེར་འཇུག་པ་དང་། རྩེལ་འབྱོར་སྒྱུད་པས་ལེགས་བསྟན་ཟེར། དངོས་པོ་གཉིས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་དངོས་མེད་པའི་ཡོད་པ་ནི། ཡོད་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ། དམ་པའི་དོན་དུ་
 འདོད་དོ་ལོ། མེད་པའི་དངོས་པོ་བདག་མེད་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་གནས་དང་། རྩེལ་པར་མི་རྟོག་སྒྲོའི་གཟུང་སྟེ། དེ་ཤེས་པར་ནི་བྱ་བ་ཡང་། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་བྱས་ནས། མི་དམིགས་པ་
 ནི་རབ་དུ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་དུ་སྟེ། བརྟགས་པ་ཉི་བར་མི་དམིགས་ཤིང་། གཞན་གྱི་དབང་ཡང་གཟུང་མེད་པས། དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་པའི། རོ་བོ་
 ཉིད་ལ་བརྟ་བ་ཡིན། བརྟགས་པ་རྒྱ་མཚན་བཅས་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་གཉིས་པོ་མེད་ཕྱིར་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་
 རྩེལ་འདི། ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན། སྟེ་དང་འགག་ལ་སྟགས་པ་དག དགག་པ་ལྟར་ལེན་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་བཤད་དེ་བཞིན་གཤེགས་བཀའ་གུན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚད་མ་ཡིན། ཚད་མ་
 ཡིད་ཆེས་ལུང་ཡིན་ཕྱིར། བཟང་པོ་དག་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ལུང་གཞན་དག་གིས་ཐེ་ཆོམ་དང་། ལོག་པའི་སྒྲོ་ཅན་གཞན་མི་བྱེད། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་སྒྲུབ་གཞུག་ཕྱིར། རིགས་པ་ལྟར་པའི་རྩེལ་བཅའ་བྱ། །

(5) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 8

གཉིས་མེད་པ་ཡི་དངོས་པོ་ནི། །རིགས་པ་མ་ཡིན་འགལ་བའི་བྱིར། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་མེད་དངོས་སམ། །དེ་དངོས་ཡིན་པར་བརྟག་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་བརྟགས་མེད་བྱིར། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་སྟམ་ན། །
མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་རྣམ་གཞག་ལ། །དེ་ནི་མཚུངས་བྱིར་ལན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་དངོས་མ་བཏང་གང་། །དེ་ནི་དེ་དངོས་ཡིན་འདོད་ན། །དེ་ལྟར་དངོས་ཉིད་མི་གཏོང་བ། །དེ་བྱིར་དེ་ནི་དངོས་མ་ཡིན། །
དེས་ན་དེ་ཉིད་གཟིགས་རྣམས་ཀྱི། །མཁུན་པ་དངོས་མེད་དམིགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཆོས་བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། །མེད་པའི་སྟོ་ཡི་རྒྱ་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་མེད་དམིགས་པའི་སྟོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡིན་པ་
འདོད་ན། །དེས་ན་གཟུགས་སྟོ་མི་རྟོག་པའང་། །དམ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །གལ་ཏེ་གཟུང་བར་སྒྲུང་འདོད་པས། །གཟུགས་སྟོ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ན། །དེས་ན་གཏན་ཆེགས་འབྱུལ་འགྱུར་ཞིང་། །དམ་
བཅས་པ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །དོ་བོ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཡིན་ན། །སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོག་ཅན་དང་། །དམིགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོར་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་དམིགས་པ་
དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་འཛིན་ན། །ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། །དམ་བཅས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྟེ་བའི་བྱིར། །མི་ལམ་གཟུགས་སོགས་སྟོ་བཞིན་དུ། །གཟུགས་ལ་

ཡུལ་	༡༡། །སྒྲིགས་པ་དོན་མེད་པར། །རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་། །གང་ཕྱིར་མི་ལམ་ལ་སྒྲིགས་པའི་། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་དཔེ་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཡུལ་ལ་སྒྱུར་པ་.....	
སྒྲིགས་	འདེབས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་བ་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་འདོད་ན། །ཡུལ་དུ་སྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་པར། །སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཞན་ཅི་ཡོད། །གཞན་ལྟར་སྒྱེས་ཕྱིར་དེ་གཉིས་སྒྱུར། །ཤེས་དང་འདྲ་བར་མི་འདོད་དེ། །ཉེ་བར་བཞག་ལས་དེར་སྒྱེ་བས། །ཤེས་ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་མིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་འགགས་གཞན་ནི་སྒྱེས་པ་ལ། །དེ་ཡི་སྒྲོ་ནི་འབྲུལ་པར་འདོད། །གཉིས་སྒྱུ་སྒྱུར་མེད་ནུས་པ་ནི། །ཐ་དད་མིན་ཕྱིར་ཡུལ་སྒྱུར་བཞིན། །སེམས་ནི་རང་དང་གཞན་སྒྱུར་བ། །ལྟན་ཅིག་འདྲ་བར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། །གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་མི་འདོད་དེ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྒྱུ་སྒྱུར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཆོད་མ་འབྲས་ཡོད་ཕྱིར། །གཉིས་སྒྱུ་སྒྱུར་བར་འདོད་ཅི་ན། །གཞན་དུ་འང་དེ་དག་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །རྟོག་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཡུལ་དུ་སྒྱུར་བ་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱེ་བཞིན་པས། །གཞལ་བྱ་གང་ཡིན་འཇལ་བྱེད་པ། །དེས་ན་དེ་ནི་ཆོད་མར་འདོད། །བསྟན་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་རྟོགས་པ་གང་ཐོབ་པ། །གལ་ཏེ་སྒྲུ་འདོད་བསྒྱུབ་བྱ་བ། །ཕྱི་དོན་སེམས་ཀྱི་དངོས་ཉིད་དེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་.....	5
ཡུལ་		63

1922年

བྱིར་། །དཔེར་ན་དེ་མ་ཐག་བཞིན་ན། །དེས་ན་སེམས་བྱུང་སོ་སོ་ཡིས། །གཏན་ཚིགས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་གསུངས་པ་ནི། །བྱེད་པོ་ཟ་པོ་དགག་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་བརྟགས་
 རོན་མཐོང་བས། །རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྐྱབ་བྱེད་ན། །བརྟགས་པ་མ་ཡིན་རོན་ཡོད་བྱིར། །ཡུལ་མེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་ལམ་ལ་ཡང་བརྟགས་མིན་པའི། །ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོས་མ་ངེས་འགྱུར། །དམིགས་པ་.....
 མེད་པར་མི་འདོད་དེ། །དཔེ་ནི་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་བྱིར། །ཅི་སྟེ་སྒྲོ་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་དང་འདུས་པ་ཡིན་སྟམ་ན། །རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན། །དེ་ནི་གཉི་གར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལ་.....
 གཟུགས་རྩལ་གཅིག་པུ་ནི། །གཟུགས་སྒྲོའི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྒྲུང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བྱིར། །དབང་གཟུགས་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་བཞིན། །ཕྱ་རབ་གཟུགས་ནི་དུ་མ་དེ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་མི་འདོད། །
 རྣམ་སྒྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བྱིར། །དཔེར་ན་རྩ་བ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ། །བསགས་པ་མིན་པའི་གཟུགས་སེམས་ཀྱིས། །སྒྲོད་ཡུལ་མིན་པར་སྐྱབ་བྱེད་ན། །དེར་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་སྐྱབ་འགྱུར། །
 ཅི་སྟེ་བསགས་པའི་གཟུགས་ལ་ནི། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གཟུགས་གཞན་དག་གིས་བསགས་པ་ནི། །དེར་སྒྲུང་སྒྲོ་ནི་སྟེ་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་དམིགས་ཉིད་ཡིན་འདོད་དེ། །དེར་སྒྲུང་སྒྲོ་ཡི་རྒྱར་.....

[illegible]

༡། རྩལ་ལྷུ་བར་བྱེད་པ་བས། མ་རིག་པར་ནི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་བཟང་། ཀུན་བརྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་ཕྱིར་སྒྲུལ་དང་འདྲར་མི་འདོད། ཐག་པའི་དངོས་པོར་མ་ངེས་ཕྱིར། ཡང་ན་གྲགས་པས་གཞོན་པར་འགྱུར། རྟེན་ལྷུ་ལ་མིན་གང་གི་ཕྱིར། རུ་མའི་ཆ་དེ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། བྱོན་ནི་དངོས་ལ་སྒྱུར་འདེབས་འགྱུར། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡུལ་འགོག་ཕྱིར། རྟེན་མེད་པར་ཡང་ཀུན་ཉོན་མོངས། མིང་ལས་དོན་འཇུག་ལས་འབྱུང་མིན། སྒྲུ་མི་ཤེས་པའི་དུད་འགོ་ཡང་། ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོང་། གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་ལ་སྟོས་བཅས་པར། གཟུགས་སྟོ་སྟོ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་ཞེས། བརྟག་པ་བཟོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། གཟུགས་ནི་སྟོང་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ། གཟུགས་མིན་བདག་ཉིད་རྣམ་བཅས་པའི། དངོས་པོར་སྒྲུང་སྟོ་སྟོད་ཡུལ་གྱི། གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཡོད་ཕྱིར། མངོན་པར་བརྗོད་བྱ་སྟེ་ཡིན་ན། སྟེན་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་པས། རྟེན་མངོན་བརྗོད་བདག་ཉིད་གྱི། སྟོང་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། བརྗོད་བྱ་སྟེ་ལྟན་དངོས་པོ་དེ། རྟེན་སྒྲུང་སྟོ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། རྟེན་ནི་དེ་བདག་ཉིད་ཡོད་པས། བརྗོད་མེད་ཉིད་རུ་མི་རིགས་སོ། རིགས་མི་མཐུན་པས་སྟོང་ཉིད་དེ། སྟོ་མཐུན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། རིགས་མཐུན་པ་ལ་མཐུན་པས་ན། སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་ཡིན། །

གཞི་མ་བཟུང་ན་གཟུང་མེད་དེ། །དེ་བཟུང་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གྲངས་བཞིན་དེས་ན་དངོས་དེ་ནི། །བརྟག་བྱ་བརྗོད་པར་འདོད་གཞན་མིན། །དབྱེར་མེད་ཕྱིར་ན་གཅིག་པ་དང་། །ཐུགས་མེད་ཕྱིར་ན་དུ་.....
 མར་འཇུག། །དེ་ཉམས་ན་ཡང་མི་ཉམས་ཕྱིར། །གཞན་ལ་འང་དེ་འདོད་མ་ཡིན་མིན། །སྒྲོན་མིན་ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པ། །མེད་པའི་དངོས་དོས་མ་བསལ་བས། །གཞི་མ་ཐུན་ལུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གཉི་ག་དོན་.....
 གཅིག་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །གཞན་སེལ་གཞན་གྱི་སྒྲི་མ་ཡིན། །ཆོས་གཞན་ཡིན་ཕྱིར་བྱུང་པར་བཞིན། །ལྷོག་ཤལ་ལ་སྐྱེས་སྒྲོ་དབྱེ་མེད། །མེད་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །དངོས་མ་བཟུང་བར་དེ་འཛིན་ཕྱིར། །
 བརྟག་བྱ་བརྗོད་མིན་ཡིན་མི་འདོད། །དེ་ཡི་སྒྲོ་ནས་གཞན་བརྗོད་ན། །དེ་ནི་བརྗོད་བྱའི་ཉིད་སྐྱེས་ཉམས། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ན། །དེས་ན་བརྗོད་མེད་ཉིད་མི་རིགས། །དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲི་བ་ཡི། །
 རྣལ་གྱིས་སྒྲི་བ་མི་རིགས་སོ། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །མངོན་བརྗོད་བདག་ཉིད་སྒྲོང་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་སྒྲི་མེད་ཕྱིར། །མ་སྒྲིས་པ་དང་མ་འགགས་ཉིད། །གང་ཕྱིར་མངོན་བརྗོད་ལུན་དངོས་ནི། །
 རི་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་དངོས་མེད་ཉིད། །ཅིས་བྱ་ལ་སྐྱེས་གང་སྒྲིས་དང་། །གཞན་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲིས་པ། །ཀུན་རྗོད་ཏུ་ནི་བྱུང་པ་སྒྲི་བ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་དཔེ་མེད་ཅིང་། །

༡། །གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཞན་དབང་ངོ་བོ་ཉིད། །སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །ཡོད་པར་གྱུར་ལས་མ་སྐྱེས་ན། །སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་འགལ་སྒྲུབ་ཡིན། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་མ་སྐྱེས་ན། །གང་སྐྱེས་པ། །དེ་སྐྱེ་མེད་པར་སྒྲུབ་པས་གསུངས། །དོན་དམ་དུ་ན་དངོས་ཉིད་ལས། །དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་དགག་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རྒྱལ་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོ་དང་སྒྲ། །སྐྱ་ཆོག་པར་སྐྱེ་འོ་.....
སྐྱོད་ཡུལ་དུ། །འགྱུར་བ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད། །མིང་ནི་གང་དང་གང་དག་གིས། །ཆོས་རྒྱལ་གང་དང་གང་བརྗོད་པ། །དེ་ལ་དེ་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུ་འབྱུང་ངོ་བོ་
ཡིས། །གཞན་གྱི་དབང་ལས་སྐྱེ་འདོད་ན། །རྒྱ་བཞིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་པས། །འདོད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དབང་ཡང་གཟུང་མེད་པ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་འདོད། །དོན་དམ་དུ་ནི་.....
སྐྱེས་པ་ལ། །ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་མི་རིགས་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར། །དེར་སྒྲུབ་པ་དག་ཉིད་ཡོད་གྱུར་ན། །རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེར་ཡོད་ཕྱིར། །ཆོས་རྒྱལ་རི་ལྟར་སྐྱེ་མ་བཞིན། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་.....
འགགས་དང་། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་། །ཡོད་པ་ཉིད་ལས་མ་སྐྱེས་དང་། །རྫས་སྒྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །གདགས་པ་སྐྱོན་ཆགས་ཉིད་མེད་དེ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །སྐྱེ་འོ་.....

སྒྲོང་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་ཤེས་སོགས་ཡོད་གང་གིར་འདོད། །དེ་ནི་གང་ཕྱིར་རྒྱས་མེད་ཀྱང་། །རྣམ་རྟོག་བྲལ་བས་ཐར་པར་འགྱུར། །རྒྱས་ཡོད་ཉིད་ནའང་སྒྲེ་མེད་ཕྱིར། །འདི་ལས་བཞིན་དུ་བརྟག་མི་
འདོད། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །གང་གས་པའང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་མེད་པར་ལྟ་བ་དག །མི་སྒྲོང་བསྟན་པར་བྱ་མིན་དང་། །རང་ཡང་ངན་སོང་གཞིལ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་སྤང་བར་
བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེ་སྤང་ག་རུལ་སྒྲེགས་པ་འདི། །ང་རྒྱལ་མ་ལུ་སྟོན་པ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མ་བཞིན་འདོད་དེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །བྱིས་པ་ཕྲོངས་པའི་རྒྱ་ཕྱིར་དང་། །མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ཕྱིར་
རོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དངོས་པོ་ནི། །མཁའ་དང་མཆོངས་པ་ཉིད་མི་རིགས། །རྣམ་རྟོག་འདུ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི། །གོ་སྐབས་རབ་དུ་འབྱེད་ཕྱིར་རོ། །སྒྲེས་པ་བརྗོད་མེད་ཉིད་མི་རིགས། །དགག་པ་གོང་དུ་
བསྟན་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་དུ་མེད་ཉིད་ཡིན་གྱུར་ནའང་། །ཀྱན་རྗེ་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ནོར། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་གཞན་མེད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་མཐོང་འདོད་ན། །བུམ་ལའང་བུམ་པ་གཞན་མེད་པས། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
མཐོང་མི་འདོད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་སྤྲ་ཕྱིར་གྱི། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་བྱང་མི་འགྱུར། །གསེར་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་རྟག་དུ་རྣམ་དག་སྟེ། །མིག་ནི་དག་དང་

[illegible]

མཁའ་མེ་རྟོག་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ། །རྒྱལ་པ་མ་བཞག་མི་རིགས་བཞིན། །རང་ཚུལ་སྟེང་པས་བྱོང་གིས་ནི། །དེ་ཉིད་གཅིག་ཉིད་གཞན་མི་འགྲོལ། །རྩམ་མེད་དམིགས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེད་ལ་ཇི་སྒྲིང་སྒྲུས་དེ་.....
 རིགས། །ནམ་མཁའ་འདྲ་བའང་སྒྲེ་མེད་པས། །བྱང་པར་མེད་ཕྱིར་མ་གོས་ཕྱིར། །གིན་ཏུ་བརྗོད་དུ་མེད་ཉིད་ཀྱང་། །སྒྲོས་ནི་རྣམ་ཀུན་གཟུང་མེད་ཕྱིར། །སྒྲེ་བ་རབ་རིབ་བྲལ་བའི་སྒྲོ། །འཇིག་རྟེན་འདས་.....
 པ་ཡིན་པར་འདོད། །འཇིག་རྟེན་ལས་སྒྲོལ་དོན་ཕྱིར་དང་། །འཇིག་རྟེན་གིན་ཏུ་འདའ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མི་རྟོགས་དམིགས་མེད་དང་། །མཚན་མ་མེད་ཅིང་དེ་ཡིས་ནི། །རང་གཞན་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཆར་དུ། །
 རྟོགས་མེད་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་ཉིད་རྟོགས། །ཆོས་རྣམས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཅིས་བྱ། །དེ་ལ་རྟོག་དྲིའི་མཚན་མ་དག། །འབྱུང་བ་མེད་པ་སྒྲ་མ་བཞིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྟོག་གི་ཡི། །སྒྲིང་.....
 ཡུལ་མིན་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་པས། །དེ་མི་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་བརྟག་མིན་ན། །འདི་ལ་རྗེས་དཔག་སྒྲོན་མེད་པ། །ལུང་གིས་རྗེས་སྒྲུབ་བྱེད་པས། །བརྟགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཆུ་བོ་དག། །སྒྲ་
 ཆོགས་མ་ལུས་བསལ་མཛད་ནས། །སངས་རྒྱས་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བ། །དགོངས་པ་མཁའ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །ཆོས་རྣམས་བཞག་པ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། །མིང་ལ་སོགས་པ་.....

ལྷོ། བོ་པ་ཉིད། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ། །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་མི་རུས། །དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེས་སྒྲོག་བྱེད། །ལུང་གི་བྱུང་པར་ཐ་དད་པས། །ཐ་
 དད་གུར་པའི་སྒོ་ལ་ཅི། །ལུང་གི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ། །རྟོགས་པར་གུར་བ་གཞན་ཅི་ཡོད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་སྤང་བྱ་ན། །དམ་བཅས་ཙམ་གྱིས་རི་ལྟར་འདོད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པར། །རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་སྒོ་རི་ལྟར། །བྱུང་བ་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡི། །འདི་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས། །ཐ་སྤང་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །དེ་ཉིད་དོན་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བྱིས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ། །
 དམིགས་དང་བཅས་བྱིས་བརྟུན་ཡིན་ཏེ། །མི་ལམ་སོགས་ཡིན་དེ་ཤེས་བྱ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་མི་རིགས། །གཟུང་དུ་མེད་པ་བརྗོད་མེད་པ། །ཤེས་པའི་སྒྱུད་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །བྱུང་པའི་དབང་པོས་གསུངས་
 པའི་ཆོས། །དེ་ཡིས་འདི་ལྟར་འདི་ལ་གཞོད། །དེ་ལྟར་ལུང་རིགས་ལྟན་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་གང་ཞིག་སྤང་བ་སྤང་བ། །རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ཡང་། །དེ་ལ་ཉམས་པ་མེད་པར་གནས། །ཁ་ཅིག་ལུང་
 པོའི་ལྟོན་གིང་ཆགས། །ཁ་ཅིག་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ལ་ཐོགས། །ཡང་དག་མཐའ་ཡི་གཡང་སར་ཡང་། །མ་ལུང་རྒྱལ་པའི་བྱུགས་སྤང་རོལ། །ཤེས་བྱ་རྣམ་ཀུན་མ་གྲུབ་བྱིས། །གང་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །སྒོ་.....

ཡང་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་མཉམ་མེད་དེ་མཁུན་གསུང་། །དབུ་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིང་བ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲེ་ལེའུ་ལྔ་པའོ། ། །རང་བཞིན་གང་ཞིག་རྟོགས་པ་མེད། །
 ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་སྒྲིང་བདག་ཉིད། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་སྒྲིས་བྱ་ཉིད། །འདི་དག་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་བྱ། །རྩ་བའི་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བ། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བདུན། །རང་བཞིན་འགྱུར་བ་བདུན་"
 ཉིད་དོ། །འགྱུར་བ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་། །རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མིན་སྒྲིས་བྱ། །ཡིད་ལས་སྒྲིང་སྒྲོབས་སྒྲིས་པ་ཅན། །སྒྲིས་བྱའི་གཟུགས་བརྒྱན་འབྱུང་བའམ། །དེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ནི། །སྒྲོ་འཇུག་"
 པ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད། །བདག་ཀྱང་གཞན་ལ་རང་བཞིན་གཞན། །འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡི། །བྱེད་དང་བྱ་བ་ལྟོག་པ་ཡི། །སྒྲིས་བྱ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །བདག་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའམ། །དོན་"
 བྱས་པ་ན་རྗེས་གཟུང་བ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གྲོལ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲངས་ཅན་སྟེ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་སྒྲིས་བྱ་ནི། །རི་ལྟར་མི་རིགས་ལས་སྒྲར་བརྟན། །དེ་ཡང་ཡང་འདིར་བརྟག་བྱ་སྒྲེ། །བདག་"
 བྱ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་རྟོགས་པས་རྟོགས་ཡིན་ན། །ཤེས་བྱ་མེད་པས་དེ་ཡང་མེད། །རྟོགས་པ་ཅན་ནམ་རྟོགས་མེད་པ། །འདིར་ནི་བདག་ཏུ་གང་ཞིག་འགྱུར། །མ་བསྐྱེགས་སྐྱེག་པར་མི་རིགས་ཏེ། །

ཡུལ་
ལ

སྐབས་
ལ

ཡུལ་
ལ

ལྷ། །བསྐྱེད་པ་མེད་ཕྱིར་དེ་སྒྲོན་བཞིན། །དེས་ན་སྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་ནི། །རྟོགས་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཐུབ་མ་ཡིན། །ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་འཛིན་ཕྱིད་པས། །ཤེས་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་འདོད་དེ། །དངོས་པོ་
 ཕྱིད་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །དེ་ཡང་སྐྱེས་ལུ་འདི་ལ་བརྟེན། །བརྟགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། །སྐྱེས་ལུ་འགྱུར་མེད་རང་གི་ཡུལ། །དེ་དང་འདི་ནི་ལྷགས་འདིས་འགལ། །ཤེས་ལས་རྟོགས་པ་གཞན་མིན་པས། །ཅི་
 ཞིག་གཞན་དུ་བརྟག་པར་བྱ། །རྟོགས་པར་སྒྲོ་གྲོས་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་དང་ལྷན་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན། །དེས་ན་རྟོགས་པ་ཤེས་པ་མིན། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་ལ་དེ་སྒྲུམ་ན། །རྟོགས་ལས་ཤེས་པ་གཞན་ཡིན་པར། །སྐྱུབ་
 ཕྱིད་ཅེ་ན་དེ་ཡང་མེད། །ཤེས་པ་འདྲ་དེ་དངོས་མེད་ཅེ་ན། །ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིས་གཞོད་པ་ཡིན། །མ་སྐྱེས་པ་ནི་རྟོགས་མིན་ཏེ། །མ་སྐྱེས་ཕྱིར་ན་རིགས་ལྷན་མིན། །སྒྲོ་ཡི་འཇུག་པའི་བྱུང་པར་ནི། །གང་ཕྱིར་
 ཤེས་ལ་འཇུག་འདོད་ན་འདྲ། །ཐ་དད་བྱུང་ཅན་ཉིད་འགྱུར་གྱི། །དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་བདག་གི་སྒྲོ་གང་ཡང་། །ལ་ལར་ཇི་བཞིན་དོན་དུ་འདོད། །ལ་ལར་དེ་ལས་བསྒྲོག་ཉིད་དེ། །མཐོ་ལ་
 མཐོ་ཡི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །ལ་ལར་ཇི་ལྟར་ཇི་བཞིན་དོན། །ཞེ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཐུབ་པ་སྐྱུབ། །ཇི་བཞིན་དོན་གྱི་སེམས་གྱི་ཡུལ། །བདག་ཅེས་བྱ་བར་བདག་ཅག་འདོད། །ཅི་སྟེ་ཀུན་ལ་བྱུབ་སྐྱེད་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་

5

ཅན་སྒོ་དོན་བཞིན་ན། །དེ་ཉིད་དུ་འཇག་ཀྱང་རྫོག་ཏུ་འདྲ། །དཔེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་མེད་པས་རྟོགས་པ་ནི། །རང་བཞིན་རྟོགས་པ་མེད་པ་འཇག་། །གང་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་སྒྲུབ་སྟེ། །གང་ཞིག་གྲོལ་པ་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྟོགས་པས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ན། །བདག་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་སོགས་དེས། །རྟོགས་པ་མེད་ཕྱིར་གཞན་མི་རིགས། །དེ་མེད་གྱུར་ན་ཡང་ཅི་ཞིག །འདི་ཡི་ལྷོག་པ་འདྲ་རིགས་མིན་ཏེ། །མང་པོ་དག་དང་ཐུན་མོང་ཕྱིར། །རི་ལྟར་རྩེ་གཅིག་གི་གྱུར་གྱང་། །ཆོགས་པ་དག་གི་བྲན་བཞིན་འདོད། །ཐ་དད་ཡུལ་ལ་མ་བསྐྱེབས་ཕྱིར། །རི་ལྟར་བདག་གི་དབྱེ་བ་ལས། །སྒྲིམ་བུའི་ཡིད་ལ་སྒྲིང་སྒྲོབས་དག །ལྟག་པས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འདོད། །སྒྲུབ་པ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དག །སྒྲིན་ནི་རྩེས་སུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། །མ་མཐོང་དེས་པ་མེད་པ་འདྲ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྒྲིམ་བུ་འགྱུར་ཞེན། །སྒྲིམ་བུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། །རྒྱ་མེད་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིམ་བུ་འགྱུར་ཕྱིར་འོ་མ་བཞིན། །སེམས་ནི་འགྱུར་བ་མེད་ན་ཡང་། །གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །རི་རྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིན་ལྟར་པར། །འགྱུར་ཏེ་གདོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། །སྒྲིམ་བུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་དང་གཞན་ཞེས་མི་རིགས་སོ། །བརྟགས་ནས་སྒྲིན་མེད་ཅི་ན་ཡང་། །གྲོལ་བ་བརྟགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གཙོ་བོ་ཡོད་དེ་སྒྲུབ་

ལྟོ། ཆོགས་ཀྱི། རྗེས་སྤྱོད་ཕྱིར་ཡོངས་གྲུར་ཕྱིར། བྱ་དང་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། རུས་ཕྱིར་སྤྲོ་ཆོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། རི་སྐད་སྐས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། སྒོ་ད་ཆག་པ་ཡི་དུམ་སོགས་ལྟར། རེ་.....
 བཞིན་དབྱེ་བ་དེ་དང་ལྟན། རེས་ན་དབྱེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས། རྟེ་རྣམས་རྒྱ་དང་བཅས་ཉིད་དུ། སྒྲུབ་བྱེད་ཅེ་ན་གྲུབ་པ་སྒྲུབ། ཀྱུན་ལ་བྱུང་བར་མ་གྲུབ་སྟེ། རེ་ཡི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཕྱིར། སྒྱི་ནི་སྒོན་
 དུ་སོང་འདོད་དེ། སྒྱི་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྱི་ཉིད་དམ་ནི་བྱེད་པར་ལ། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཡང་མེད། བདེ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། ཆོར་བའི་ལུང་པོ་བཞིན་མི་འདོད། ལུང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་བདེ་.....
 སྒྲུག་སོགས། སོ་སོར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། མ་ངེས་པ་ཡིས་སྤངས་པས་ན། རེ་ལྟར་དོན་བྱེད་བདག་ཉིད་ཡིན། རྒྱ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི། རམ་བཅས་སྒྱུན་གྱིས་
 གཞོད་པ་ཡིན། སྒྱེ་མེད་མཐའ་མེད་ཉིད་སོགས་ཀྱི། རེ་ཡིས་བྱེད་པར་སྤངས་པས་ན། གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་ཡི། གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། རེ་བཞིན་ཐ་དད་རྒྱ་ལས་ཀྱང་། འབྱུང་བར་.....
 འདོད་པའི་དཔེ་ཡོད་མིན། ཅན་དུམ་ལུར་གྲུར་པ་ན། ཉམས་པ་མིན་པར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། སྒྲོབས་དང་གཟུགས་དང་ཆོད་ལ་སོགས། ཉེ་བར་གནས་ཏེ་བདག་ཉིད་བཞིན། རུས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིད་དུ་སྟེ། །

ཡོད་ན་སྤར་བཞིན་དཔེ་མི་འགྲུབ། །གསལ་བའི་ངོ་བོར་དེ་ཡོད་ན་འང་། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་སྤང་བར་འགྱུར། །བྱ་དང་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་དུ། །སྤྱོད་ན་འང་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཡིན། །རིགས་མཐུན་ཉིད་ལ་.....
 གཅིག་ཉིད་དུ། །སྤྱོད་ན་འང་གྲུབ་པ་བསྤྱོད་པ་ཡིན། །དེ་ལས་དོན་གཞན་ཏྲིག་ན་ཡང་། །སྤར་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་འབྱུང་། །བདེ་དང་སྤྱུག་བསྤུལ་སྤྱོད་ཀྱང་དུ། །གཏན་ཆོག་མ་དཔེ་པ་ཉིད་ཡིན། །དུས་.....
 དབྱེར་མེད་པས་གཞན་མིན་ན་འང་། །གྲགས་དང་ལུང་དང་འགལ་བ་ཉིད། །ཅན་དོ་བོ་མི་མངོན་པས། །མེད་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དུས་དང་དུག་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིག་བཞིན་ཞེ་ན། །དེ་
 ལྟར་ཡང་སྤྱོད་ཀྱང་ནས། །རང་གི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤེད་ཀྱང་། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རྣམས་མེད་མིན་ཏེ། །ཁྱེད་དུ་སྤྱོད་འགྲུབ་བྱུང་འདྲ་བཞིན། །དེ་གཟུགས་ཤེ་ན་གཏན་ཆོག་སྤོར། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་དཔེ་ཉིད། །
 དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཏན་ཆོག་མ་དཔེ་པ་ཉིད་ཡིན། །རྣམས་སྤྱོད་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་པ་མེད་ཕྱིར་གལ་ཏེ་འདོད། །ཁྱེད་པར་དག་ནི་མ་བསྟན་པར། །སྤྱོད་བྱེད་ཞེ་ན་གྲུབ་པ་སྤྱོད། །ཅི་.....
 སྤྱོད་པའི་མེད་སྤྱོད་ཀྱི། །ཁྱེད་པར་ཅན་ན་རྗེས་འགོ་གང་། །རྟོགས་པར་བདེན་ཡང་ཚུལ་མེད་ཕྱིར། །སྤྱོད་པ་པོར་ནི་མི་འདོད་དོ། །དངོས་རྣམས་བྱ་བ་མེད་ཉིད་དུ། །རབ་དུ་རྟོགས་ཏེ་གཞལ་བྱེད་ཕྱིར། །

ལྷ། །སྤྲུལ་པ་ཅི་ལྟར་དེ་དེ་ལྟར། །རྟོགས་ཏེ་བདེ་དང་གཏི་མུག་བཞིན། །བྱ་བ་མེད་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་། །ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱུད་ལྡན་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་མེད་ཕྱིར་བརྗོད་བྱའི་ཕྱིར། །གཞལ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་གཏི་མུག་བཞིན། །རྗེས་འགོ་ལ་སོགས་གཏན་ཆོགས་རྣམས། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་འདོད་པས་ན། །གཙུག་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་དེ་རྣམས། །མ་དེས་མ་ཡིན་པ་དེ་བདེན། །བྱ་དང་བྱེད་པ་སྤྲུབ་བཅས་ཕྱིར། །རྒྱུད་དང་ལྡན་པར་རྗེས་དཔག་ཉིད། །གཏན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་བཅས་པས། །དེ་ལྟར་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་མ་བཟུང་བར་མི་འཛིན་པས། །གཟུགས་སོགས་གཞན་མིན་དེ་དངོས་བཞིན། །ཐ་དད་དངོས་ཕྱིར་གཞན་མིན་མིན། །གང་དེ་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཕྱིར། །དེས་ན་མི་མངོན་མ་ཡིན་ལ། །བྱ་བར་ཡོད་པའང་མི་འདོད་དོ། །ད་ལྟར་གྱི་ན་རྒྱུད་ཅིག་ཀྱང་། །རྗེས་སུ་ཡོད་པར་མ་གྲགས་ཉིད། །སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་བྱ་འདི། །སྤྱོད་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་མལ་སོགས་བཞིན། །རྟོགས་པ་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །རྟོགས་པ་དེས་པར་རྟོགས་ཡིན་ན། །དེ་ནི་གང་གི་ཡིན་པ་སྤྲོས། །དངོས་པོ་བྱེད་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །གོས་སོགས་ཆོན་དུ་བཅོས་པ་བཞིན། །སྤྲོ་སོགས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ། །ཡིན་ནའང་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །སྤྲོ་སོགས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཡིན་ནའང་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །བྱེད་པ་མེད་

བ་མ་སྐྱེས་ཕྱིར། །ཕྱིད་པོ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འདོད། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་བདོགས་ན་ཡང་། །སྐྱེས་ལུ་བདགས་པ་བ་རུ་འགྱུར། །ཕྱིད་པོ་འི་སྐྱ་ཡིས་བརྗོད་ཕྱི་ཕྱིར། །མེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་ལུ་ཡང་། །རྒྱ་བཅས་བྱ་
 བཅས་སྐྱད་བྱ་དང་། །བྱ་བ་རབ་རྒྱ་བསྐྱེད་བའང་ཡིན། །ཀུན་བྱ་བ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལས། །གཞན་པ་མ་ཡིན་སྐྱེས་ལུ་མིན། །དེ་ཡི་རང་དངོས་བྱད་བར་ནི། །དེ་ཡིས་འདི་ལྟར་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །དེས་ན་
 །ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ལ། །གཞོད་ཕྱིར་དམ་བཅས་སྐྱོན་མེད་མིན། །རི་ལྟར་དབང་ཕྱུག་རྒྱར་སྐྱ་བཞིན། །རྟོགས་པ་ལ་སོགས་སྒྲངས་པ་ཡིན། །བདག་དང་བདག་གི་མིན་རྟོགས་པ། །སློ་ཡི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཡི། །
 ལྟ་བ་ལོག་པས་གྲོ་ལ་བར་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་ལུ་འགྱུར་མི་རིགས། །སྐྱེས་ལུ་ཐ་དད་མཐོང་བ་ཡིས། །ཐར་པ་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སློ་གཞན་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱད་བྱ་དང་། །སྐྱེས་ལུ་གཞན་ཉིད་མཐོང་བ་བཞིན། །རི་
 ལྟར་རྣམ་རྟོག་བཅས་པའི་ཕྱིར། །མི་ནི་ཐ་དད་མཐོང་བ་ལྟར། །སྐྱེས་ལུ་ཐ་དད་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གྲོ་ལ་བ་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་གྲངས་ཅན་དེ་ཉིད་ནི། །སྦྱོན་དང་ཕྱི་མར་འགལ་བ་དང་། །རིགས་པ་
 དང་ནི་མི་ལྟན་ལ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སློ་མི་འཇུག། །ཅུ་གོ་རྒྱ་ཡི་ས་པོན་གྱི། །ནང་ན་ཡོད་པའི་ཅུ་གོ་དང་། །བྱད་མེད་སྐྱེས་པ་འགྲོགས་ལ་ལུ། །ར་ཡི་ནང་ན་སྐྱ་གནས་དང་། །ཟས་ཀྱི་ནང་ན་ཕྱི་ས་སོགས། །

༡། ཤིང་ལ་འབར་ཡོད་མི་མཐོང་ཞེས། གང་ཞིག་མངོན་སུམ་སྤྲོད་བྱེད་པ། འདྲི་བཤེད་སྒྲིལ་ལྟར་ཡིན། འདྲི་ཡོད་ཀྱང་མི་གསལ་བས། འཇམ་ན་བྱ་བ་མངོན་མ་མཐོང་། ཞེ་ན་མི་གསལ་མེད་མོད་མིན་པས། ཞེ་མའོ་བསྟན་བཅོས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། འདྲུ་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་གངས་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེའུ་འཇུག་པའོ། ། སྒྲོ་སྟགས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བཅད། འཇུག་ནས་ཐུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཡོད་ལ་བདག་ཅེས་གནས་པ་ནི། བྱེད་བྱག་པ་ཡིས་ཐར་པར་ཤེས། རྒྱས་པར་སྒྲར་བསྟན་རིམ་པ་ཡིས། མི་བཤེད་སྟེ་བ་བཀག་པ་འཇམ། འདྲོས་པོ་ཡོངས་སུ་བཀག་པས་ན། འདྲོད་དང་སྒྲར་སྟགས་ཡོན་ཏན་མེད་ཤིང་། མ་སྟེས་བྱེད་པོར་མི་རུང་སྟེ། བྱ་བ་དེས་པར་བྱ་བ་ལ། བྱེད་པོ་ཡིན་ཕྱིར་སྒྲར་ཅིའི་རྒྱ། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་མིན་པ་བཞིན། མ་སྟེས་སྟེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་མ་སྟེས་བཞིན། འཇུང་བའི་ངོ་པོ་ལ་སྟགས་གྱི། འོན་དམ་པར་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། ཏྲག་པའི་བདག་ལ་ཤེས་མི་བརྟེན། རྒྱ་དང་ལྷན་ཕྱིར་སུམ་པ་བཞིན། སྒྲོ་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དུ། མི་རིགས་སྟེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དུ། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་མི་འདྲོད་བཞིན། འདྲུ་བ་ཡིན་ཕྱིར་བདག་མེད་པས། རིགས་ཏེ་མི་ཏྲག་པ་ཡི་ཕྱིར། འདྲུ་བ་བཤེད་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྟགས། འདག་པ་མཐར་ཐུག་ཤེས་པར་བྱ། །

ཡིད་ནི་རྟག་པ་མིན་པར་འདོད། །བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན། །འདི་ནི་བདག་གི་བྱེད་པ་མིན། །དངོས་པོ་ཡིན་ཕྱིར་བདེ་བ་བཞིན། །བདག་ཡོད་པ་ནི་བཀག་ཟིན་གྱང་། །འདིར་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བ་སྟེ། །
བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །བདག་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །དེ་ཡི་སྒྱུ་ནི་ཡོད་པར་ཡང་། །ཁས་ལེན་པ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ། །འདི་ནི་བྱེད་མིན་རྟག་པ་མིན། །རྟོགས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན། །སྒོ་
སྒྲེ་འགྱུར་དང་བཅས་ཤེ་ན། །ཁྱོད་གྱི་བདག་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་འགྱུར་མེད་ཤེས་པ་མིན། །ཤེས་དང་ཤེས་མིན་ཇི་ལྟར་རུང་། །འདུ་བ་དགག་པ་བྱས་པས་ན། །དེ་དང་འབྲེལ་བའང་རིགས་པ་མིན། །
བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབད་དང་འདོད། །སྤང་ལ་སོགས་གྱང་ཚུལ་འདི་ཡིན། །བརྟག་པའི་བདག་ལ་བདེ་མི་རྟེན། །རྒྱ་དང་ལྷན་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན། །ཡང་ན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། །བདེ་བ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་
ཏེ། །སྒྲེ་དང་ལྷན་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་བཞིན། །ཡང་ན་འདི་དག་འདུ་བ་ནི། །བདག་ལ་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་ཉིད། །ལྷན་ཅིག་ཡོད་ཆེན་དང་འབྲེལ་བར། །ཡོད་དང་མེད་པ་མི་
རིགས་སོ། །ཡོད་ནའང་དེ་སྒྱུར་དོན་མེད་ལ། །མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཆོས་གཞན་ཕྱིར། །དེ་ནི་གསལ་བྱེད་ཇི་ལྟར་ཡིན། །གྲངས་ལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་། །འདི་ཉིད་.....

ཨ། གྲིས་ནི་ལན་བཏང་བོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བས། །སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར། །དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཕྱད་ཅམ་གྲིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་དུ་
མ་མིན། །གཅིག་མིན་ཕྱ་མིན་ཆེན་པོ་མིན། །འདི་ནི་རྟག་མིན་མི་རྟག་མིན། །གཞན་མིན་གཞན་མིན་མིན་དེ་ཉིད། །རི་ལྟར་བདག་བཞིན་ཆེན་གྱི་དོན། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ། །འབད་ནས་
གསངས་སྤྱོད་ཟེན་གྱང་ནི། །གཟེགས་ཟེན་པ་ཡིས་གསལ་བར་བྱས། །འདི་དག་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མི་རིགས་སོ། །མཆོན་མ་མི་བདེན་པར་སྤྱོད་པའི། །དོ་བོ་རྟག་པར་མི་བདེན་
འདོད། །བདག་ལས་ཐ་དད་ལྟར་པའི་དོན། །དེ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འདོད་དེ། །ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཕྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། །སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་གྱངས་སྤྱོད་འབྲེལ་པ་ཡང་། །བདག་གམ་གཞན་
པ་ལ་ལ་ལ། །མཁས་པས་རི་ལྟར་རིགས་པ་བཞིན། །སྤྱོད་མིན་པར་རྟགས་པར་བྱ། །བདག་ནི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་། །བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་དང་མི་འབྲེལ། །ཡོན་ཏན་ཡིན་ཕྱིར་གྱངས་བཞིན་ནོ། །དེ་
ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མེད་བདག་མིན། །ཡུལ་དང་དོ་བོར་དབྱེར་མེད་གྱང་། །གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་འབྱུང་། །བདག་དང་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་ལས། །དྲན་ནས་ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །མ་མཐོང་དེས་པའང་སྤྱོད་

ཨཱཱུ་
ཨྱཱུ་

ཨཱཱུ་
ཨྱཱུ་

ཨཱཱུ་
ཨྱཱུ་

༄༅། །དེ། །དེ་ནི་ཕྱི་ནང་རིང་བ་དང་། །དེ་ནི་ཉི་དང་དེ་ལས་བྱེད། །སྤྱིད་པ་སྣ་ཚོགས་དེ་ལས་སྐྱེས། །དར་གྱི་སྤྱིན་སུའི་སྤྱད་པ་བཞིན། །མཁས་པ་དེ་ཡི་ཆར་ཐིམ་པ། །ཡང་སྤྱིད་ལེན་པར་མི་འགྱུར་།
རོ། །འཆི་བཅས་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་མེད། །མེ་ལ་གྲང་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདུད་རྩི་སྐྱེས་སུ་ཉིད། །མ་རྟོགས་བདུད་རྩི་ཡོད་མི་རིགས། །གང་ལས་མཚོག་གྱུར་གཞན་མེད་ཕྱིར། །གང་ལས་དམ་པ་།
གཞན་མེད་ལ། །འདི་ལས་སྤྱ་གྱུར་གཞན་མེད་པས། །སྣ་ཚོགས་འདི་དག་རྒྱ་གཅིག་ཉིད། །དེ་ནི་སྤྱ་དང་རགས་དང་ལྡན། །ཡང་ལྡན་གཙོ་བོ་དབང་བསྐྱུར་བ། །རབ་སྤྱེ་འདོད་པའི་མཐར་ཐུག་གང། །རྣལ་།
འབྱོར་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་འགོ། །དེར་ནི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་དུ་ནི་འདུས་པར་མཐོང་། །བྱིས་དང་མཁས་དང་གཞོལ་བ་དང་། །བྲམ་ཟེ་སྟགས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད། །བུམ་པ་འབྱུང་ཞིང་།
འཇིག་པ་ལྟར། །ནམ་མཁའ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་མིན། །ལུས་ཅན་འབྱུང་ཞིང་འཇིག་པ་ལྟར། །དེ་བདག་ཡིན་པས་བདག་མི་འདོད། །བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གཅིག །དུ་མའོ་ཞེན་བུམ་པ་དག །ཆག་ན་
དབྱེར་མེད་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འགྱུར་བར་འདོད། །ཇི་ལྟར་བུམ་སྟགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །སལ་ཐ་དད་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་བཞིན་ལུས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །བདག་ལ་ཐ་དད་འགའ་ཡང་མེད། །

རི་ལྟར་བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་གཅིག །རྒྱལ་དང་དུ་བས་བསྐྱིབས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ལྟར། །བདེ་སྟགས་དེ་བཞིན་བདག་ལ་མིན། །བདག་མ་གཤམ་གྱིང་མ་རྟོགས་པས། །མི་ལམ་ཡོངས་སྟོང་ང་།
 རྒྱལ་བཞིན། །ལས་རྒྱམས་སྟགས་གིང་དགོ་བ་དང་། །མི་དགོའི་འབྲས་བུ་སྟོང་བ་ཡིན། །ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་མ་ཆགས་དང་། །སྟོང་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་གོས་ཏེ། །འདོད་བཞིན་སྟོང་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །སྟག་
 པས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཅིག་པོ་ཀུན་བྱབ་རྟག་པ་སྟེ། །ཆངས་མཆོག་འཆི་བ་མེད་པའི་གནས། །རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཡིས་གོམས་བྱས་ན། །དེ་ནི་ཡང་སྟོང་ལེན་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་རྟག་པར་རྟོག་མེད་པ། །
 གང་གི་སྟོང་ཡུལ་གང་མ་གྱུར། །སྟོ་ནི་དབྱེ་བས་སྟགས་རྒྱམས་ཀྱིས། །དེ་ལ་ཆོག་ཏུ་སྟོར་བར་བྱེད། །སྟགས་སུ་ལྟུང་བ་མ་ཡིན་པས། །འདིར་ནི་འདི་ཡང་འདི་ལྟར་དབྱེད། །སྟགས་ལ་ཆགས་པས་བསྐྱིབས་པའི་
 སྟོས། །རི་ལྟར་བདེན་པའང་རྟོགས་མི་འགྱུར། །བདག་ཡོད་པས་ནི་བཀག་པ་ན། །འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེས་ན་དེ་མཐོང་གྲོལ་བ་ནི། །མི་བདེན་པར་ནི་རབ་བརྟགས་ཉིད། །བྱོལ་སོང་རྒྱམས་ལ་
 འཛིག་ཆོགས་ལྟ། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་ཡོད་ཞི་མ་གྱུར། །ཀུན་ཉོན་མོངས་ཀུན་རྩ་བའི་བྱིར། །དེ་ཉིད་བྱོད་ཀྱིས་གིན་ཏུ་སྟེལ། །འཛིག་ཆོགས་ལྟ་ལ་ཞེན་པ་ཡི། །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་དག །གང་.....

[illegible]

1922年

པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའམ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པོ་ཉིད། །གཙོད་བྱེད་པའི་ནུ་རིགས་ལྡན་མིན། །བྱེད་པ་པོ་ལ་རྒྱུན་ལྡན་ཞིང་། །གང་བྱིར་བྱེད་པ་ལ་མིན་པས། །དེས་ན་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པའམ། །མ་
 དེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཤེས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པོ་ཉིད། །བྱེད་པོའི་སྐྱ་ཡིས་བརྗོད་པའི་བྱིར། །ལྡན་སྒྱུན་གྱིས་ནི་གཙོད་དོ་ཞེས། །རི་ལྟར་བྱེད་པོར་མཐོང་བ་བཞིན། །འདུས་བྱས་སུང་པོ་བྱེད་བྲལ་ཉིད། །
 འདི་ལ་བྱེད་པོར་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །བྱེད་པ་ཡིན་བྱིར་མར་མེ་ཡིས། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན། །ཡང་དག་གཙོ་གཙུག་བྱེད་པོ་མིན། །གང་བྱིར་གཙུག་གིས་བུམ་མི་བྱེད། །དེས་ན་མར་མེ་སོགས་བྱེད་པོ། །
 གདགས་པ་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དབང་ལྷན་སེམས། །གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་མངོན་ཞེན་པའི། །ཐར་པ་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱིས་སྒྲིགས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཙེངས་པ་ཡིན། །
 ལག་པ་ལ་སོགས་ཆོགས་པ་ནི། །སེམས་བཅས་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཏོང་བ་ལ་སོགས་སེམས་འབྱུང་བ། །ཡོད་པ་གཏོང་པོ་ལ་སོགས་བརྗོད། །རིག་པ་སྐྱེས་པས་མ་རིག་སོགས། །ཀྱན་སྦྱོར་ལྡན་པར་.....
 གྱུར་པའི་བྱིར། །ཆགས་སོགས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ། །གྲོལ་བ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་བདག་ལ་ནི། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་དགའ། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་ལྷན་ཆགས་ན། །

ལྷན་པ་

ཆེ་བའི་

ལྷན་པ་

ཨྲ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བདག་འདོད་གིས། །གང་ཕྱིར་བདག་ནི་རང་བཞིན་གིས། །ཤེས་པའི་ངོ་བོར་འདོད་ན་ནི། །བྱེད་པ་ལ་སོགས་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །བདག་སོགས་
 ཤེས་བྱ་ཡོད་པས་ན། །ཤེས་པ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དོན་བྱས་ཟེན་པའི་མར་མེ་ཡང་། །རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་། །ཅི་སྲིད་ཡིད་ལ་ཤེས་འབྱུང་བ། །དེ་སྲིད་ས་བོན་སོགས་འགྱུར་ཏེ། །ཇི་སྲིད་སྐྱ་ནི་
 ཡོད་གྱུར་བ། །དེ་སྲིད་སྐྱ་བརྟན་འབྱུང་བ་བཞིན། །བྱེད་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི། །ལམས་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གང་ལས་ཇི་ལྟར་བཅིངས་དང་གོ་ལ། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་
 ཀྱང་ཐར་མིན་ཏེ། །ཐར་དང་གཅིག་ཏུ་སྐྱ་བའི་ཕྱིར། །བདག་ལས་དེ་ནི་གཞན་མིན་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་མེ་དང་ཆ་བ་བཞིན། །ཉམས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཡི་སྒོ། །བྱེད་པ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་ཡིན། །གང་པོས་གཅོད་པར་
 བྱེད་པ་ཡང་། །སྟ་རེ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་རིགས། །མེ་ཡིས་བསྐྱེད་ཅེས་སྐྱས་པ་ན། །མེ་ཡིས་བསྐྱེད་ཅི་བྱེད་པས་མིན། །དེ་བཞིན་སྒོ་ཡིས་རིག་སྐྱས་པས། །ཤེས་པས་རིག་གི་སྐྱེས་བུས་མིན། །རྩ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་དེ་མི་འགྱུབ། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྲིད་བྱེད་བཞིན་དུ་འང་འགྱུབ་མི་འདོད། །བསྐྱེད་བྱུ་མེད་པས་མེ་མེད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་མི་ཤེས་བྱེད་པོ་དང་། །ཟ་པོ་ཁྱོད་གིས་ཤེས་ཅི་ལྟར། །མཁའ་འདྲ་

རྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་། །ལུང་འབའ་ཞིག་གིས་བརྟགས་ཅི་བྱ། །མི་ཤེས་པའམ་ཤེས་དངོས་མིན། །འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་མེད་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་མོ་གཤམ་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །
 གང་ལ་གཞོན་དང་ཕན་པ་ལས། །གང་ལ་གཞོན་དང་བདེ་མི་འབྱུང་། །དེ་དེའི་བདག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། །ནམ་མཁའ་དེ་བ་ཤར་མའི་བཞིན། །ཉི་ཆེའི་བདག་དང་གྲོལ་བར་ནི། །བསམ་གཏན་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་་་་
 འདོད་ན། །བདག་མེད་དོན་ལ་འབད་པ་ཡིས། །ཤི་བ་མི་འཆིར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཉི་ཆེའི་བདག་ནི་བདག་ལས་གཞན། །ཞེན་ཐམས་ཅད་སྦྱེས་བྱ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉི་ཆེ་གཉིས་དག་དང་། །ཕྱི་ཞེས་དམ་བཅས་་་་
 ཉམས་པ་ཡིན། །བདག་ལས་ཉི་ཆེའི་བདག་དེ་ནི། །གཞན་མིན་ཞེས་ནའང་དམ་བཅས་ཉམས། །གང་ཡང་བདག་གི་བདེ་སྐྱེ་སོགས། །འགྲོ་བས་མི་ཤེས་གཙོ་བོ་མིན། །གལ་ཏེ་སྤྲ་ཡིན་འདི་ཆེ་མིན། །ཆེན་་
 པོ་ཡིན་ན་སྤྲ་བ་མིན། །གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་མེད་བདག་གི་ཡིན། །གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་ངོ་བོ་སྤྱ །སྤྱང་བའི་དཔེ་འདི་མི་རིགས་ཏེ། །སྤྱ་ནི་སྤྱང་དུ་མི་འདོད་ཕྱིར། །སྤྱ་་་་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་མིན། །གང་ཡང་བདག་ནི་ཉི་སོགས་མདོག །ཡིན་ན་མདོག་བྲལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །བདག་དེ་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཡི། །དཔེར་ནི་པ་ལ་ཤ་མི་འདོད། །གཅིག་སྤྲ་བ་ལ་ཤ་མེད་དེ། །ཀུན་ཏུ་

ལྷ། །འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་དང་། །རི་ལྟར་རྩ་བ་སོགས་དུ་མར། །རྒྱུན་ལ་སོགས་པས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །གཙོ་བོ་ཉིད་དང་དམ་པ་ཉིད། །དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་འདོད། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་.....
 ཚུལ་འདི་ཉིད། །ཡོད་པར་རི་ལྟར་འདོད་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་བདག་དེ་རྩལ་ཡིན་ན། །རྩལ་ཡིན་ཕྱིར་ན་ཀུན་བྱབ་མིན། །ལུས་པ་བཞིན་དུ་རྟག་མི་འགྱུར། །དེས་ན་འགོ་བ་རྒྱས་རི་ལྟར། །རྩལ་ནི་རྟོན་དུ་.....
 རིགས་འགྱུར་ན། །བདག་ནི་རྩལ་སྲུ་མི་རིགས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་རི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་མ་སྐྱེས་ཕྱིར་རྩལ་མེད། །ཐམས་ཅད་བྱུང་གྱུར་བྱུང་བ་དང་། །འབྱུང་འགྱུར་བདག་མེད་རི་ལྟར་མཐོང་། །བདག་
 མེད་བདག་རྟུ་མི་རིགས་ཏེ། །རི་ལྟར་དངོས་མེད་ངོ་བོ་བཞིན། །བྱིས་སོགས་བྱུང་པར་མེད་མ་ཡིན། །བརྟེན་མེད་པ་དང་དཔེ་མེད་ཕྱིར། །བདག་གཅིག་ཡིན་ན་དུ་མ་ཡི། །སྦྱོན་ནམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །
 ཅེ་རྟའི་བདག་དེ་མེ་རྟའི་བྱེད། །མེ་རྟའི་བདག་གི་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཅོ་རྟ་ཐ་དད་མིན་དངོས་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཡུལ་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །དེ་གྲོལ་བས་ཀྱང་གྲོལ་བ་དང་། །
 དེ་བཅིངས་པས་ཀྱང་བཅིངས་པ་དང་། །དེ་སྤྱད་པས་ཀྱང་སྤྱད་ཉིད་འགྱུར། །ལུས་པའི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བསྟན་པ། །ཀུན་ལ་དེ་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་མ་གྲུབ་

སྟེ། །རྩམ་གྱི་ངོ་བོས་གང་སྟོང་པ། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོང་ནམ་མཁའ་ཡིན། །དེ་ལ་འགོ་ལྡན་འགོ་བ་དང་། །དེ་ནི་སྐབས་འདོད་སྐབས་ཅན་ནོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་འོ་སྒྲིབ་མེད་མིན། །སྐབས་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། །དེ་ཡོད་གཏན་ཆེགས་སྐྱས་པ་ཡིས། །གཏན་ཆེགས་འདི་ཡང་མ་གྲུབ་ཉིད། །རྒྱ་ལས་ཉེ་བར་མ་བྱུང་བ། །ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ནི་གཅིག་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། །མོ་གཤམ་གྱི་ནི་བྱ་བ་ཞིན་
 རོ། །བུམ་སོགས་གཟུགས་གྱི་ས་རྒྱམས་ནི། །ས་ཡི་རིགས་སུ་གཅིག་ན་ཡང་། །རྩ་སོགས་གཞན་དང་གཞན་ཡིན་ལྟར། །དེས་ན་བདག་ནི་གཅིག་མ་ཡིན། །བདག་མ་ཤེས་ཤིང་མ་བརྟགས་པས། །མི་ལམ་
 འོངས་སྟོད་ད་རྒྱལ་བ་ཞིན། །ཤེས་ཉིད་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པས། །ཤེས་འདི་ད་རྒྱལ་མི་རིགས་སོ། །མི་ཤེས་ཉིད་ནའང་ལོག་མེད་པས། །མི་ཤེས་ད་རྒྱལ་མི་འདོད་དོ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་ཐུར། །
 དེ་བཞིན་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཐུར། །བདག་ནི་བྱེད་པོར་མི་རིགས་ལ། །ཟ་བ་པོར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །བྱེད་པོ་བདག་ཡིན་མི་གོས་པ། །བྱེད་པོའི་འབྲས་བུ་འདོད་ཅི་ལྟར། །མི་དབང་སྒྲིག་དང་བཅས་པའི་ཐུར། །
 རྒྱལ་པོའི་དཔེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཐུ་རོལ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །གཅིག་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རིགས། །གཅིག་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཤེ་ན། །དེ་ནི་དེ་དང་ལྡན་མ་ཡིན། །དུ་མ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་དག །གསལ་བ་
 །

ལྷོ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཞེན། རི་ལྟར་བརྟགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཕྱིར། འཇམ་ན་གཅིག་སྟེ་དོན་དམ་མིན། རྟག་དང་གཅིག་སྟེ་གསལ་ངོ་བོ་ཡིས། འོན་དམ་དེ་ཡོད་ཡིན་ཞེན། གཅིག་སྟེ་གསལ་སྒྲ་དང་སྒྲོ་
འཇུག་པ། འོན་ཡོད་ན་ནི་སྒྲོན་མེད་འགྱུར། གཅིག་ལ་སྟེ་གསལ་པར་རྣམ་རྟོག་པ། འདི་ནི་ཅི་ལྟར་མི་རྟག་ཉིད། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དོན་ལ། ཆོག་འཇུག་པར་ནི་མ་བཀག་གོ། འདི་ལྟར་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་
མིན་དང་། འདག་གི་སྒྲོད་ཡུལ་མིན་ཅི་ལྟར། བརྗོད་མེད་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་། ལྟར་བསྟན་རིགས་པས་བརྟུན་པ་ཉིད། ཤེས་བྱ་ཡི་ནས་མ་གྲུབ་པས། སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མི་རིགས་སོ། སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་ལས་ལོག་
པས་ན། འདག་གི་ཡུལ་ལས་ལོག་པའང་ཡིན། འདི་བཞིན་གསེགས་པའི་མི་བརྟུན་པའི། ལྷགས་འདི་དག་བར་ཤེས་ནས་ནི། འདི་ཕྱིར་མུ་སྟེ་གསལ་འདོད་སྒྲིལ་ཏེ། འདི་ལ་བདག་གིར་བྱས་པ་ཡིན། སྒྲོན་དང་
ཕྱི་མར་འགལ་བ་ཡི། འདི་ཡི་ལྷགས་ལ་སྟེ་ཞིག་དང་། ཤིན་ཏུ་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་ལས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། འདི་ལྟར་འདི་ནི་ལྷགས་འདི་ལ། ཁ་ཅིག་དག་ནི་དྲང་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མ་
འདིན་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཆོགས་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མ་སྒྲིལ་ཉིད། རང་བཞིན་བཅོས་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཉམས་པ་མེད་པས་ན། བདག་ཅེས་གྲང་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །

（五）五、二、（六）五、二、五、二

ཐ་དད་དངོས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ངོ་བོ་གཅིག་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡིན། །ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར། །རྟག་པ་འད་དེ་ཡིན་མི་ཉམས་ཕྱིར། །མ་སྐྱེས་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་མེད་ཉིད། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ག་གི་མེད། །
འཕྲོ་བ་མེད་ཕྱིར་འདི་འཕྲོ་མེད། །རབ་མཐར་ཐུག་ཕྱིར་མཆོག་ཡིན་ཉིད། །གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲི་སྟོན་མིན། །ས་དང་མེ་དང་ཁུ་རྒྱུད་མིན། །ནམ་མཁའ་སྒྲ་བ་ཉི་མ་མིན། །ཡིད་དང་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་.....
མིན། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་རང་བཞིན་ཕྱིར། །ཉམས་པ་མེད་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མིན། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། །དག་པ་འདི་ཡིན་ཞི་ཉིད་འདི། །དེ་ནི་བརྟགས་པས་སྒྲོ་བརྟགས་ནས། །བརྗོད་བྱ་ཡང་...
དག་བརྗོད་བྱ་མིན། །ཡེ་ནས་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །འདི་ནི་དྲི་མ་མེད་ཅེས་བརྟན། །གང་ཞིག་འདི་ལྟར་མངོན་འདོད་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་ཡིན་ན་ནི། །མིང་སྟོན་ཆོས་མང་འདྲ་བ་ལ། །སྐྱོན་མེད་...
རིགས་པ་དང་བཅས་ཡིན། །བདག་མེད་ཉིད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་རྣམས། །འཛིགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། །ནམ་མཁའ་འཛིགས་པར་གྱུར་པ་དག། །གཞན་པའི་གནས་འགའ་འད་མེད་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་
འཛིག་རྟེན་གཉེན་རྣམས་ཀྱི། །དེ་ཉིད་བདུད་རྩི་མཆོག་འདི་ལ། །འདི་ནི་འགའ་ཡང་བཀག་མེད་པས། །ལེགས་པར་འོངས་སོངོམས་པར་གྱིས། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་སྐྱིབ་མེད་པའི། །བདག་ནི་བྱེད་པོ་ཟ་པོ་སྟོན། །

༡། རྟོན་མེད་བརྒྱན་པའི་འཛིན་པ་ནི། དེས་ན་སྤང་བ་ཁོ་ནར་གྲིས། དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། དེ་ནི་ད་དུ་ན་སྐྱེ་མེད་འདོད། འོ་ཐོ་ནི་ད་གྲིས་སྐྱེ་མེད་ནི། འདི་ཡི་ངོ་ཐོ་ནི་ད་དུ་བརྒྱན། །
 དངོས་མེད་ནི་ད་ནི་བདག་མེད་པ། དེ་ནི་བདག་མིན་འགལ་བ་ནི། བདག་མེད་བདག་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བ་ལང་མིན་པ་འང་བ་ལང་འགྱུར། དངོས་པོའི་ངོ་ཐོ་མེད་འདི་ནི། འདི་ལྷར་བྱེད་པོ་ཟ་པོར་རིགས། །
 གང་ཕྱིར་མོ་གཤམ་དག་གི་སྤྱ། བྱེད་པོ་ཟ་པོར་མ་ཡིན་བཞིན། དེ་ལྷར་གྱུར་ལ་སྐྱེ་རི་ལྷར། དེ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རི་ལྷར། མཁའ་ལ་མེ་ཏྲག་མེད་པ་ལ། རི་ལྷར་སྐྱེ་འཛིག་བཀྲགས་པ་བཞིན། །
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་དག་ལ། རི་སྤྱི་སྤྱོ་ནི་འཇུག་གྱུར་པ། སྤྱོ་ཡིས་བཀྲགས་པས་སྤྱོ་བཀྲགས་ཕྱིར། དེ་སྤྱི་གཅིག་ལ་སྤྱི་གསལ་པར་འདོད། ཏྲག་བཅས་ཏྲག་པ་མེད་པ་ལས། གང་ཆེ་སྤྱོ་ནི་ལྷག་གྱུར་པ། །
 དེ་ཆེ་སྤྱོ་ལ་ཡུལ་མེད་ཕྱིར། སྤྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་ནི། དབུ་མའི་སྤྱི་དཔོ་ལས་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་ལ་འཇུག་པ་སྤྱོ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། ། འོ་ཆེ་མེད་པ་ཁ་ཅིག་ནི། བྱེད་གྲོ་ལ་ལེགས་ལམ་.....
 བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་བྱ་བ་ཙམ། བདག་གིས་དེ་ནི་འཕྲོ་བ་པར་སེམས། ཆགས་སྤྱི་གསལ་སྤྱོན་གྲིས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུའི་ཆོག་ནི་བརྒྱན་ནི་ད་ཡིན། རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་.....

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༄༅། །ཡོད་ཀྱི་ །འདི་ལ་གང་མེད་འགའ་ལའང་མིན། །ཆོས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཡང་། །དེ་ཉིད་གཞལ་ནའང་མཐོང་བ་མིན། །གང་ཆོག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་གང་ཆོག་སྒྲིམ་གྱིས། །ལམ་གསུམ་པོ་ནི་སུན་འབྱེན་ཀྱི་
ཏེ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོ་བོ་གུར་བྱེད། །རང་གི་ལུགས་ནི་གསལ་བྱེད་གང་། །ཡོང་བ་རྒྱུ་པའི་ཆོད་དཔག་སྒྱིམ། །ཉམ་ངའི་ལམ་དུ་རྒྱུག་པ་ལྟར། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོ་བོ་འཛིན་རྒྱུ་སྒྲིམ། །ལྟར་བར་ཀྱི་
དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་འགའ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མེད། །གང་བྱེད་འདི་ནི་མ་མཐོང་བྱེད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སངས་རྒྱས་ལ། །བརྟགས་པར་འཛིན་ཏེན་གྱིས་བྱེད་བྱེད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཡང་ཆད་ཀྱི་
མ་མིན། །བྱས་པའི་བྱེད་ན་གཞན་བཞིན་ནོ། །རྗེས་སུ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཁྱེན་མིན། །སྒྲིམ་བུ་ཡིན་བྱེད་གཞན་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཆད་མ་ཡིན། །ལྟར་བ་གསུམ་པོ་སུན་འབྱེན་བྱེད། །རི་ཀྱི་
ལྟར་གང་སྒྲིམ་དེ་དེ་ལྟར། །གཙོ་བོ་སྒྲིམ་པའི་ལྟར་བ་བཞིན། །སྒྲིམ་དོན་རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །ཕྱོགས་སུ་ལྟར་བའི་དུག་སྒྲིམ་པ་ནས། །ཡང་དག་རི་བཞིན་ཆོལ་བྱེད་ན། །འདི་ལ་འདི་ལྟར་དཔུང་བར་བྱ། །བརྒྱུད་
ནས་འོངས་པས་མ་ཆད་པ། །ལུང་ཉིད་ཡིན་པས་ལུང་ཞེན། །ཀུན་གྱི་ལུང་ཡང་འགྲུབ་འགྲུབ་པས། །ངེས་པར་གང་གི་དེ་ཉིད་བཟུང་། །གལ་ཏེ་རིགས་པས་བརྟག་བཟོད་པའི། །ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལུང་ཡིན། །

རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་དབྱུང་པར་བྱ། །ཕྱི་ནས་དེ་ཡིས་གང་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་འི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་གོ་ལ་བ་ཞེས་འདོད་དེ། །ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུན་གྱིས་ནད་ལས་གོ་ལ་བ་ཉིད། །བྱ་མཁན་གྱི་ལ་བ་འཕྲོ་བ་མིན། །བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར་ཞིང་ལས་བཞིན། །སྒྲོ་མ་ཡིན་ཕྱིར་བཟོད་བྱའི་ཕྱིར། །ཅུང་ཟད་དུས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་ཡང་། །སྒྲེས་བུའི་ཆོག་ནི་སྒྲོན་བཅས་ཕྱིར། །ཆོད་མ་མིན་པར་འདོད་ཅེ་ན། །གསེར་རྟོག་ཤེས་སོགས་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །གཏན་ཆོགས་ཉིད་ནི་མ་དེས་འགྱུར། །འོན་ཏེ་བྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། །རིག་བྱེད་ཆོད་མར་སྒྲུབ་ཅེ་ན། །གཏན་ཆོགས་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །མ་གྲུབ་པ་ཡི་དོན་ཡང་ཡིན། །རྗེས་སུ་བསྟན་མིན་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འང་མ་བྱས། །སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྗོགས་སངས་རྒྱས། །རི་ལྟར་རྟོགས་དེ་གསལ་བྱས་ཡིན། །བྱས་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་དཔག་པས། །ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གནོད། །བྱེད་པ་མི་དྲན་མ་གྲུབ་པས། །གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་མ་གྲུབ་ཉིད། །གལ་ཏེ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་སྒྲོན། །སྒྲགས་དང་བཅས་པར་བྱུང་གྱུར་པས། །བྱེད་པོས་བྱས་ཀྱང་མ་བྱས་པར། །བྱོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་མདོན་འདོད་པ། །དེ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱུང་བཅས་ཕྱིར། །སྒྲེ་བ་དྲན་པས་སྒྲས་པ་བཞིན། །བསྟན་བཅོས་བྱེད་པོ་དང་བཅས་ན། །འདི་ལྟར་ཅི་ཕྱིར་སྒྲ་མི་བྱེད། །རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཕྱིར་

ཡུལ་
ལྔ

ཆེན་མོ་
ལྔ

ཡུལ་
ལྔ

༡༡། །རམ། །དེ་བཞིན་ཡི་གའི་ལུགས་ལྟན་ཕྱིར། །རིག་བྱེད་ཆོག་རྣམས་གཟུང་བྱ་བའི། །བྱེད་པོ་སྐྱེས་ལུ་མིན་ནམ་ཅི། །འདིས་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཆོག་རྣམས་ནི། །སྐྱེས་ལུས་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །
བརྗོད་འདོད་དོན་གྱི་སྒོ་སྐྱེ་བའི། །རྒྱ་ཕྱིར་འདོད་པ་སྒྱུད་པ་བཞིན། །སྐྱེས་ལུ་མི་བཟང་བས་བྱས་པར། །རིག་བྱེད་འདི་ནི་གཞལ་བྱ་སྟེ། །འབྱུང་པོ་འཆོ་དང་ཆང་འབྱུང་བརྟུན། །སྐྱེ་ཕྱིར་མ་གའི་བསྟན་བཅོས་.....
བཞིན། །གལ་ཏེ་གཞོན་སེམས་མི་འདོད་པའི། །འབྲས་ལུ་མི་སྐྱེན་འདོད་པའི་འབྱེན། །སྐྱེས་ཀྱིས་གཟུང་ཕྱིར་དུག་སྒྱུད་བཞིན། །བསྟན་བཅོས་འབྱུང་ཕྱིར་སྐྱེན་པ་བཞིན། །སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེ་མས་བཀྱག་པ་ཡི། །
བཀྱོད་མིན་ལ་ཡང་བཀྱོད་བྱ་གང་། །སྐྱར་བསྟན་ཆང་བཏུང་ཕྱིར་མ་ཡང་། །དེས་ན་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན། །སྒོ་སྒྲོན་མ་སོང་བྱ་བ་ཡིས། །དུག་ཆོས་ན་ཡང་འཆོ་བྱེད་ལ། །ལས་ནི་སྒོ་སྒྲོན་མ་སོང་ལ། །འབྲས་ལུ་
འབྱེན་པར་མ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དུག་གི་དཔེ། །མཐུན་པ་མིན་པས་རིགས་ལྟན་མིན། །དེས་ན་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཀྱིས་གསོད་པ། །རིགས་པ་མིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཆོ་ཡི་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཕྱིར། །
སྐྱེས་ཀྱིས་གཟུང་པ་འདོད་པ་ཡི། །འབྲས་ལུ་འབྱེན་པར་མི་འདོད་དེ། །དུག་མཆོན་བསྟན་བཅོས་སྒྱུར་པ་བཞིན། །རང་གི་ལུགས་ལས་བསྟན་ཅི་ན། །འཁོར་བ་སྒྲོལ་བྱེད་པའི་ཡང་འབྱུང། །ཐུན་མོང་གཏན་.....

༥

ཨ

ཆེགས་སྒྲུ་ཞེ་ན། །གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན། །གང་ཡང་སྒྲགས་ཀྱིས་མ་བཟུང་བའི། །བསོད་ནམས་ཅུང་ཞིག་ཅི་བྱས་པ། །དེ་ཀྱན་འབྲས་ལུ་མེད་འགྱུར་བ། །མི་འདོད་པ་ཡི་འབྲས་ཤེ་ན། །སྒྲགས་ཀྱིས་
 གཞན་ནི་གསོད་པ་གང་། །དེ་ཡང་སྒྲོན་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲགས་གང་གིས། །གཞན་གྱི་ལུང་མེད་བསྟེན་པ་དང་། །སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཆེ་འགྱུར་གང་། །གལ་ཏེ་གསོད་པར་མི་
 འདོད་ན། །གཞན་གྱི་ནོར་ནི་རྒྱ་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་བཅས་མ་ཡིན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒྲགས་སྒྲོན་སོང་བའི་ལས། །དེར་ནི་དགོར་འདོད་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེ་ན་ལུང་འདི་འདྲ་བ་ལ། །གཏན་ཆེགས་བྱུང་བར་
 སྒྲུ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོག་ཆགས་སྒྲགས་བཏབ་པས། །གང་ཡང་བཅིང་བ་མ་བྱས་ལ། །གཡོ་བ་མེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱུང་བར་མེད། །གང་ཕྱིར་སྒྲོ་ཀྱན་བསུབས་ནས་ནི། །བཟུང་ནས་རུས་
 མེད་བྱོལ་སོང་དག །མཆོད་ཆ་རྣམས་ཤོས་གསོད་པ་ལ། །དེ་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རང་ཉིད་རང་བྱུང་གྱུར་པ་ཡིས། །མཆོད་སྦྱིན་དོན་དུ་བྱོལ་སོང་བསྐྱེད། །དེས་ན་དེ་ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། །མཆོད་སྦྱིན་
 ཆོས་ཡིན་འདི་ལྟར་དཔེར། །བྲམ་ཟེའི་དོན་དུ་འཆེ་བྱེད་པ། །འདི་ལྟར་ཆོས་མིན་མིན་པ་བཞིན། །མཆོད་སྦྱིན་བྱོལ་སོང་རྣམས་གཅོས་ཀྱང་། །འབྲས་ལུ་མི་འདོད་མིན་དེ་ཡི། །དོན་ཕྱིར་ཞེ་ན་བྲམ་ཟེའི་ཕྱིར། །

༡། ཅི་ལྟར་འདོད་པར་འཆོ་བྱེད་བཞིན། ཁྱོལ་སོང་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ། སྤྱད་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་བྱེད་མེད་བཞིན། ཁྱོལ་སོང་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ། ཁྱོལ་སོང་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་ཕྱིར། འདུལ་གྱི་མཆོད་སྦྱོན་གནས་བསང་ནའང་། མ་འབྲུལ་བསམས་བཞིན་བསང་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མར་བྱེད་པོ་མི་འདོད་པའི། འབྲས་བུར་གྱུར་ཏེ་གཞན་བཞིན་ནོ། མཆོད་སྦྱོན་ལ་ནི་བསང་པ་ཡང་། མི་འདོད་པ་ཡི་.....
འབྲས་བུ་འབྱུང་། བསམས་བཞིན་དུ་ནི་སྒྲིག་འཆད་པའི། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནོ། བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ལས། ཁྱོལ་སོང་འབྲས་བུ་ལུས་ལ་མཐོང་། བྱེད་པོ་དེ་འབྲའི་མ་མཐོང་ཡང་། བསང་པ་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནོ། ཁྱོས་འགྱུར་བརྟུང་སྒྲིག་གཏང་བཤད་པས། ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་བཞིན་སྤང་བྱ་སྟེ། ཁྱོས་ན་ཁྱོས་འགྱུར་བསྐྱེད་མི་བྱ། ཁྱོས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་ཁྱོས་སྒྲིག་བཞིན། མཆོད་སྦྱོན་སྤྱུག་གིས་ཡོངས་བབྱུང་པའི། ཁྱོས་འགྱུར་སྦྱོན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོས་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཞན་བཞིན་ཏེ། སྤྱུག་གིས་བཏབ་པ་མཐོང་བ་བཞིན། ཁྱོས་ནི་མཐོང་བ་མེད་ཅིས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་མཐོང་མི་སྒྲིག་སྤྱུག་མི་དཔེ། ཤེ་ན་ཁྱོས་ལས་རྗེས་དཔག་དཔེ། ཁྱོས་པས་དཔེ་པ་མིན་ནམ་ཅི། ལན་ཅིག་འཇུག་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་འདིར། མར་མེའང་ལན་ཅིག་ཉིད་འཇུག་པས། གཏན་ཆོག་མ་དཔེ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། སྤྱུག་ཡི་.....

རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྟུན། །ཡོད་ཕྱིར་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། །ཅི་ཕྱིར་བྱ་བ་བཞིན་མི་བཟུང་། །ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་བཞིན། །སློ་ཡི་རྒྱ་ཕྱིར་ཉམས་པར་འགྱུར། །གོམས་ཕྱིར་ཕྱིས་ཤེས་ཕྱིར་ཞེས་པའང་། །གཏན་
 ཆོག་ས་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ཉིད། །གོམས་དང་ཕྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་ནི། །རྟག་མིན་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་ཕྱིར། །སྐྱ་ཉིད་རྟག་པ་ཉིད་མ་གྱུ་བ། །སྐྱ་ཉིད་དཔེ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །མདོན་པར་གསལ་བྱེད་པ་ཡང་བཀག། །
 འདི་ནི་ངག་གི་གསལ་བྱེད་མིན། །གལ་ཏེ་སྐྱ་དེ་མཉན་བྱ་ན། །ངག་གིས་གསལ་བར་རི་ལྟར་འདོད། །རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའང་བརྟུན་ཉིད་པས། །འདི་ཉིད་སྐྱ་རུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །དང་པོ་བརྟུན་ནི་མེད་པ་ན། །
 རྟོགས་པ་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ལྟར། །བརྟུན་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཉིད། །དེ་བདག་ཉིད་ལས་ཐ་དད་མིན། །དེས་ན་ཆད་མ་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས། །བྱ་
 བའི་གཏན་ཆོག་ས་འདི་མ་དེས། །ཐ་དད་སྟོན་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོང་། །རྒྱ་ཉིད་ཅེས་ནི་སྟོན་གྱི་དེ། །མ་གྱུ་བ་ཐ་དད་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །གཏན་ཆོག་ས་མ་གྱུ་བ་ཉིད་རུ་འགྱུར། །རུ་མའི་དོན་དངོས་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་
 གཅིག་མིན་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཡང་འདོད་པས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱ་བྱུང་ལས་གཞན་མིན། །རྟགས་དང་འབྲེལ་བ་མ་མཐོང་བས། །མཐོང་བའི་དོན་ལས་རྗེས་དཔག་ཉིད། །གང་ཕྱིར་རྟོགས་བྱ་

ལྟོགས་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མིན། །རྗེས་དཔག་སྐྱུ་བྱུང་ཐ་དད་མིན། །འབྲེལ་པ་དྲན་ལ་ལྟོས་བཅས་ཕྱིར། །རི་ལྟར་རྗེས་དཔག་རང་ཉིད་བཞིན། །
 ལྟོན་མེད་བྱ་བས་གསལ་མི་བྱེད། །སྐྱ་ཡིས་གསལ་བྱེད་བཀག་པ་བཞིན། །གསལ་བར་བྱས་པའི་བུམ་པ་ལྟར། །ལྟོན་མེད་པ་ཡང་མི་རྟག་འདོད། །སྐྱ་བའི་བརྟུང་སྟོགས་བྱ་བའི་འབྲས། །རྟག་པ་མིན་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད། །བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཕྱིར་དཔེར། །འདོད་པའི་རྒྱས་བྱུང་འབྲས་བུ་བཞིན། །སྐྱ་བའི་བརྟུང་སྟོགས་བྱ་བ་ཡིས། །ཐར་པ་འཕྲོབ་པར་མི་རིགས་ཏེ། །བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར་འདོད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་བྱ་བ་མི་
 འདོད་ལྟར། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། །མཐར་བྱེད་ལས་རྒྱལ་འགྱུར་མ་ཡིན། །སྐྱ་ཡིས་དཔྱེད་པའི་རྒྱས་མེད་པས། །གཞན་རྗེས་འབྲངས་བས་འདི་ལ་བརྟེན། །འཆི་མེད་ཉིད་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །
 ཉེར་ཞི་རིག་བྱེད་ཡོད་ཅེ་ན། །མེད་དེ་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་བཏགས། །རིག་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་གསུམ་མོ། །ཤིས་བརྗེད་བསྟོད་དང་ཆོག་དག། །གང་ཕྱིར་དོན་འདི་གསུམ་པོ་འདིས། །
 ཐར་པ་ནམ་ཡང་འཕྲོབ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཡིན་པས། །རིག་བྱེད་ཆད་མར་འདོད་ཅེ་ན། །མི་ཤིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟ་སྟོགས། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆད་མ་མིན། །ལན་གསུམ་པོ་ནི་ལྟོན་བྱེད་པ། །ཆངས་པ་

བྱུང་འཇུག་བདེ་བྱེད་རྣམས། །ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་སྦྱོད་མཐོང་བས། །གང་ཕྱིར་གསུམ་འདི་སྤང་བའི་རིགས། །འདོད་པ་མེད་ན་རི་ལྟར་འདི། །འདོད་དགའ་མ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་འདོད་བྲལ་ལྟ་
 མོ་ལ། །འགྲོ་གཙོ་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཅི་ཕྱིར་བརྗོད། །འདི་ནི་སྦྱོང་བའི་བདག་ལས་སྦྱེས། །དེ་ནི་རང་བྱུང་བྱ་ཡིན་ན། །རང་བྱུང་ཆ་མོ་འདོད་ལྡན་ལ། །སྦྱོད་པར་གྱུར་པ་མིན་ནམ་ཅི། །རིག་ལས་དང་སྦྱོང་སྦྱོང་བསྐྱེད་
 པ། །འདི་ལྟར་བྱུང་འདི་བརྟག་མི་བྱ། །གཉིས་སྦྱེས་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་གང་། །ཀུན་ལ་བརྗོད་པ་བྱ་བ་མིན། །རང་བྱུང་གི་ནི་སྦྱོད་པ་འདི། །འབྲུལ་པར་གྱུར་པ་འདི་ལ་ལྟོས། །ཆ་མོ་མཐོང་དང་རྟོག་པ་ལས། །
 བྱོལ་སོང་བཞིན་དུ་གང་ཆགས་ནས། །ལུས་ནི་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ལས། །མི་གཙང་ཤོང་བར་གྱུར་པ་འདི། །མི་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པ་འགའ། །མི་སྦྱོང་ཡིན་ན་འདི་བྱེད་དམ། །བྱི་དང་བོང་བྱ་དག་གི་ནི། །སྦྱོད་
 པ་འཕགས་པས་དམད་པ་ལ། །རང་བྱུང་སྦྱོད་པས་དེས་ན་དེས། །དེ་དག་དང་ནི་བྱུང་ཅི་ཡོད། །ཤེས་ལྡན་ཤེས་པས་སྒྲིག་པ་དག །སྒྲིག་སྒྲེ་མེ་ཡིས་ཤིང་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མཐུ་ཡི་བྱུང་པར་གྱི། །ངན་འགྲོར་
 དེ་མི་འགྲོ་ཞེ་ན། །གང་གིས་ཉོན་མོངས་སྒྲིག་རུས་པའི། །མཁས་པ་ཤེས་དེས་ཤེས་ལྡན་ལ། །དེ་ནི་སྒྲིག་པ་བྱེད་མི་འགྱུར། །དེ་རྒྱ་ཤེས་ལྡན་ལ་མེད་ཕྱིར། །ལྟང་བར་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་

ལྟོ། །ཐུབ་ལ་མི་གོས་ཞེས། །སྤྱོད་ཡང་དག་ལམ་ཉམས་ལ། །གཞན་དག་གི་ཡང་ཉམས་པར་བྱེད། །ཚངས་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་དོན། །སྤྱོད་མཐོང་བར་མི་འདོད་དེ། །ཚངས་པ་དང་ནི་ཅེ་.....
 གསུམ་ཅན། །ཐིག་ལེ་མཆོག་མར་གྱུན་ཆགས་ཕྱིར། །དང་པོར་སྤོ་མེས་མ་བསྐྱེགས་ན། །གྲོང་བྱེར་སུམ་ཅེག་ཇི་ལྟར་བསྐྱེགས། །ཉི་རྒྱལ་སོ་སྤྱད་ཅི་ལྟ་བུ། །ཉི་རྒྱལ་མིག་སྤྱད་ཅི་ལྟ་བུ། །ཚངས་པས་ད་ཆང་.....
 འབྱངས་འདོད་པ་ཅན། །དབང་སྤྱད་དེ་ཉིད་མཐོང་ཞེ་ན། །དེ་ཡི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་འགྱུར། །བྱབ་འཇུག་ཡིན་ན་སྤྱོད་གཅན་དང་། །ཅ་རྩ་ར་དང་དཔྱལ་ལ་སོགས། །སྤྱིང་རྗེ་མེད་
 པར་གྱུར་པ་ཡི། །འོར་སྤྱོད་སྤྱལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ། །གཞན་འོར་ཆུང་མ་མ་བྱིན་ལེན། །ཆང་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་གཅོད་པ་དང་། །དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འོངས་གྱུར་ན། །རི་བྱགས་རྒྱན་མོ་གིན་རྩའང་ཡིན། །སྤྱོད་གྱུ་བསྤྱུང་ལ་
 གསལ་བའི་ཕྱིར། །ལྟ་མིན་ལྟ་ཡི་ཆོར་མ་དག །བསད་ཀྱང་སྤྱོད་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཆོས་བསྤྱུང་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཆོས་བསྤྱུང་བར། །འདོད་པ་ཡིན་ན་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་འོར་བུད་མེད་རྒྱ་བ་.....
 དང་། །གཡོ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་སྤྱོད་མི་བྱེད། །འགྲོ་བའི་དེ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན། །རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་དོང་ཆོ་བཞིན། །འགྲོ་བ་མི་རྟག་པར་མཐོང་ན། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྟག་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་འགྲོ་ལས་དེ་གཞན་

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

ཏེ། །ས་དང་རྩ་མཁན་བཞིན་ཞེ་ན། །རྩ་མཁན་དང་ནི་ས་བཞིན་དུ། །མི་རྟག་པར་ནི་མཆོན་པར་བྱ། །ཆོས་མིན་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་བྱེད་པར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཡང་ན་རྒྱལ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན། །མི་
 ཤེས་ཕྱིར་ན་བྱས་པ་ཡིན། །སྤེད་པས་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་ཞེ་ན། །སྤེད་པའི་བྱན་དུ་རི་ལྟར་འོས། །སྤྱིང་རྩེ་ཞེ་ན་འཛིག་རྟེན་རྣམས། །སྦྱ་མས་སྦྱངས་པར་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །སྦྱེ་དང་འཆི་སྟགས་སྦྱག་བསྐལ་ཅན། །ལྟ་
 མ་ཡིན་ལའང་ཅིས་མི་བརྟེ། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་མཐོང་པའི་ཕྱིར། །དགྲ་ཡི་འདུ་ཤེས་མི་རིགས་སོ། །རང་ཉིད་འགྲོ་བའི་བྱེད་པོ་ཡིན། །སྦྱེ་འཛིག་དག་གི་གཙོ་བོ་ནི། །ཕན་པར་བྱེད་ལ་བརྟེ་བ་ཅན། །
 ཕན་བྱེད་ལ་བརྟེ་དེ་ཅི་ལྟར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་གཙོ་འདི་ཡིན་པས། །འདི་ལས་ལྟག་པའི་མཆོག་མེད་ན། །ཅི་ཕྱིར་མདངས་ལྟན་མ་བཅས་པས། །བྱབ་པ་གོས་ངན་ཁུར་བར་བྱེད། །ཡང་ན་དེ་ཡི་སྦྱོང་མཐོང་ནས། །སྦྱེ་
 དགྲ་བྱེད་པོ་ཞེས་བྱའི་སྒོ། །རང་གིས་བྱས་སམ་སྦྱོབ་ཡིན་ནའང་། །ཁུར་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་ཅི་ཡིན། །མཆོད་འོས་དགའ་བྱབ་ལྟག་ཅིན། །དགའ་བྱབ་གཙོ་ཡིན་དེ་མ་ཡིན། །དམོད་པས་འཛིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །
 བྱེད་པོ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སྟགས་འདྲེས་པའི། །འཕྲོག་བྱེད་སྦྱོང་པ་འདི་ཅི་ཡིན། །འཕགས་མིན་སྦྱོང་པ་འདི་ལྟན་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྦྱེས་མཆོག་ཡིན། །འགྲོ་བ་མཉམ་མེད་འཕྲོག་.....

འགྲུག་པོ་	ལྷ། །བྱེད་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྟོབས་ཡོད་ན། །ཅི་ཕྱིར་ཤུགས་ཅན་ནག་པོ་ཡིས། །འཛིགས་ནས་ལུག་རྩ་ཞུགས་ཞེས་དག །ཤུགས་ཅན་ནག་པོས་འཛིགས་སྒྲག་ནས། །རྒྱལ་པོའི་དྲང་སྟོང་མུ་ཅུ་ཀུའི། །འཁྱི་	5
འགྲུག་པོ་	ཡི་འོག་རྩ་ཞུགས་གྱུར་པར། །ནག་པོར་གྱུར་པ་མིན་ནམ་ཅི། །གྲོང་ཁྱིམ་མང་པོར་གནས་པ་ན། །ཁུང་ནས་རྒྱུན་མོ་བཞིན་འབྱོས་པ། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་གསུམ་དེས་བསྐྱེད་ན། །ལྷ་མ་ཡིན་ལ་ཅི་ཕྱིར་འཛིགས། །	5
འགྲུག་པོ་	གང་ཆོ་རྒྱས་བྱེད་མདས་ཕོག་ནས། །འདི་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ཆོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱང་གང་དུ་སོང་། །སྒྱུ་དང་གཡོ་ཡིས་སྒྲོངས་བྱས་ཏེ། །ངན་པའི་ལས་ལ་སྒྱུར་བྱས་ནས། །སྒྲོ་	5
འགྲུག་པོ་	མ་གཉེན་བསད་འཛིགས་པ་ཡིས། །སྤྱིད་སྒྲུབ་རྩ་གྱུར་ཇི་ལྟ་བུ། །དག་ཆོགས་ཟད་པར་བྱས་པ་ལ། །དེས་པར་རང་ལ་རྣམ་མེད་པས། །གང་ཕྱིར་སྤྱིད་རྩེ་མེད་པས་གཞན། །བསྒྲུལ་བའི་དོན་དུ་སོང་བར་གྱུར། །	5
འགྲུག་པོ་	གང་ཡང་ཅུང་ཞིག་དབང་ལུག་ལྟར། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གནས་ཡིན་ན། །དེ་ནི་ཀུན་ལ་བྱུང་ཉིད་མིན། །དེས་ན་གཞུང་འདི་དོར་བར་གྱིས། །འོག་རྩ་ཞུགས་ནས་ས་བཏེག་པ། །བྱུང་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་རུང་། །འོན་	5
འགྲུག་པོ་	ཏེ་འདི་དེར་མ་གནས་ནའང་། །བྱུང་པར་སྒྲུབ་པ་མི་མཛེས་སོ། །འོག་རྩ་ཞུགས་ནས་ས་འཛིན་པར། །རྣམ་ན་དྲང་སྟོང་དམོད་པ་ཡིས། །རང་རིགས་ས་འོག་འགོ་གྱུར་པ། །འཛིན་པར་མི་བྱེད་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་ལ་	5

གུས་པ་མི་ཉམས་ཞེས། །གང་ལ་དེ་ལྟའི་སྒོ་ཡོད་ན། །དེ་ལ་གུས་པའི་བྱད་མེད་དག། །ཅོ་བཟུང་དགས་ཁྱེར་རི་ལྟ་བུ། །དེ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་གྱི། །བཤེས་དང་གཉེན་དང་བུ་རྒྱམས་དང་། །དེ་ལ་གུས་པ་མཐོང་བ་གཞན། །ཀྱན་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཉིད། །འཕྲོག་བྱེད་འདི་ཡི་དངོས་གཞན་ཞིག། །ཞི་བར་གལ་ཏེ་རྟོག་བྱེད་ལ། །གང་མཐོང་དུ་ལ་གང་ཡང་སྤྱོད་དུ། །འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་པ། །འདི་ཡི་ཡོད་མིན་མེད་མ་ཡིན། །ཡོད་མིན་མེད་པ་མིན་པའང་མིན། །དེས་ན་མེད་ཕྱིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་མེད་མིན་ཕྱིར་དེ་ནི་མཆོག། །ཉ་སྟགས་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡིན་ན་ཡང་འཆི་མེད་མིན། །གཞན་མིན་ཉིད་ནའང་གཞན་མིན་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཞི་མིན་གཞན་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ནི་ཞི་བདག་ཉིད། །ཡིན་ནའང་གཅིག་ནི་མ་ཞིན། །བྱད་མེད་འཕྲོན་མའང་བསྐྱགས་པར་འོས། །ལུས་ཀྱི་ཕྱེད་ནི་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་སྟགས་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་མིན་ཕྱིར། །མཆོག་ཅེས་བྱ་བའང་རིགས་པ་མིན། །ཡོད་ན་མཆོག་ཏུ་རིགས་འགྱུར་ལ། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན། །རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །གཞན་ཉིད་ཡིན་པའང་སྤྲ་མ་བཞིན། །རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་གཞན་ཡང་མིན། །འཆི་མེད་མ་ཡིན་སྐྱེ་བའང་མིན། །གལ་ཏེ་འཆི་མེད་དངོས་ཡིན་ན། །འདི་ནི་ཉམས་འགྱུར་རོ་སྟགས་བཞིན། །གལ་ཏེ་འཆི་མེད་དངོས་མིན་ན། །

ལྷ། །དེ་མེད་ནམ་མཁའ་མེ་འོག་བཞེན། །ཡོད་མེན་མེད་མེན་མི་རིགས་ཏེ། །མེ་ལ་གང་དང་དྲོ་བཞེན་ནོ། །དེ་བཞེན་འཆི་བ་མེད་པ་དེ། །བརྗོད་མེད་ཡིན་པར་རི་ལྟར་རིགས། །བརྗོད་དུ་མེད་ཉིད་.....
 བདག་དང་ནི། །འདྲ་ན་མེད་ཡིན་བཀག་པ་ཉིད། །འཆི་མེད་ཕྱིར་འཆི་མེད་ཅེ་ན། །འཆི་མེད་མེད་ཕྱིར་འཆི་མེད་མེན། །སྒྲོན་རྣམས་སྤྱ་ཕྱིར་བཏགས་པ་ཡི། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྟེ། །དེ་ལ་དམིགས་.....
 ན་རི་ལྟ་བུ། །གྲོ་ལ་འདོད་གྲོ་ལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཆོངས་པ་དང་ནི་ནོར་ལྟ་ཡིས། །སྤྱར་སྤངས་གསང་བ་ཚོ་ཞེས་བྱ། །ཆོངས་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ནི། །ཡོད་དེ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ཆོད་གསུམ་གསལ་
 བ་ཡིན། །དེ་བཞེན་གཤིན་ཏུ་སྤྱ་བར་བསྟན། །དང་པོའི་རྒྱ་ནི་ཡིག་ཡ། །དག་དང་སྟོང་སྟོང་བས་ས་མེ་བསྟུས། །ལས་དང་ནམ་མཁའ་ཉིད་དག་གྱང་། །ཡིད་རྒྱལ་སྟོང་སྟོང་བས་ཡུ་དང་ལྟན། །བྱེད་པོའི་ཡི་གེ་མའི་.....
 མིང་ཅན། །སྒྲོག་དང་མུན་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྟུང་པར་བྱེད། །གཉིད་ཆེན་གཤིན་ཏུ་ལོག་པའི་རྒྱའོ། །འཕོ་དང་བསམ་གཏན་རྒྱུ་འབྱུང་འཇུག། །གཟུང་བར་བྱ་དང་བཏག་པ་དང་། །ཉིད་.....
 འཛིན་ཞེས་བྱ་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ཡན་ལག་དུག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །དབང་པོ་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས། །ཡང་དག་བསྟུས་ལ་སྒྲོག་ལྟན་ནི། །ཡིད་ལ་བསམ་གཏན་བྱ་བ་སྟེ། །

5

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་	༡། །པའི་ཕྱིར། །ཆོས་བསྐྱེད་བར་ནི་རྣམ་པ་ཡི། །རེ་ཞིག་ཆོས་བདེན་སྤྱོད་མི་རྣམས། །སྤྱོད་པ་ལས་ནི་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དག་ཞི་བར་བྱིད་མི་རྣམས། །རི་ལྟར་གཡང་སར་རང་ལྟར་བ། །གཞན་	5
ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་	དག་འདྲེན་བར་མི་རྣམས་སོ། །རྟོག་པའི་བྱ་བས་བཏགས་པ་ཡི། །ལོག་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལ། །རིགས་སམ་མི་རིགས་དབྱེད་ནས་ནི། །གསུམ་པོ་འདི་ནི་གཏང་བའི་རིགས། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཕྱིར་བྱེད་ཕྱིར་བྱེད་	
ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་	སོགས། །རིགས་པ་མིན་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་སོ། །བྱེད་པོ་ཡིན་པར་བདེན་ཉིད་ན། །འདི་དག་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱས། །རེ་ཞིག་བདག་ནི་མ་སྤྱོད་ཕྱིར། །དེ་ཡིས་བྱས་པར་མི་འདོད་དོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དེས་མ་	
ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་	བསྐྱེད། །དེའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ད་ལྟར་བཞིན། །གལ་ཏེ་འདི་དག་བྱེད་པོས་ཡིན། །ལས་ཀྱིས་བྱ་བའི་མ་ཡིན་ན། །ལས་དང་བྱ་བ་དེ་དག་གིས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་འབྱུང། །བདེ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་	

四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་གི་དབང་ཕྱུག་ །སྒོ་བྱུང་གྱུར་པར་འདོད་ན་ནི། །དེས་ན་གཞན་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར། །དབང་ཕྱུག་དབང་ཕྱུག་མིན་པར་འགྱུར། །དབང་ཕྱུག་གཤམ་དངོས་ཡིན་ཞེ་ན། །དེས་
ན་དེས་བྱས་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྒྱ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར། །ཀུན་གྲང་སེམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་ཡིན་ན། །འགྲོ་བ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྡན་པར་འགྱུར། །ལས་བྱེད་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ཞེ་ན། །
དེ་ཡང་དཔུལ་བ་དག་ཏུ་འཆོད། །དེ་མིན་གཞན་དག་འཆོད་ན་ནི། །བྱས་ཉམས་མ་བྱས་འབྲད་པར་འགྱུར། །ཐར་བ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །རྟག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ལྡན་བྱིར། །དེ་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གལ་ཞེ་ན། །མི་
ནི་འབར་བར་གྱུར་པ་ཡི། །ཆ་བ་མ་ཞེ་མཐོང་བ་བཞེན། །གཅིག་ཕུ་སྤྲོ་ཆོགས་མིན་ཞེ་ན། །འབྲས་ཕུ་སྤྲོ་ཆོགས་རི་ལྟ་བུ། །འདོད་པས་སྤྲོ་ཆོགས་ཡིན་ཞེ་ན་འང་། །གཅིག་ཕུ་སྤྲོ་ཆོགས་མི་རིགས་སོ། །རྟག་པ་
ཆ་མེད་སྤྲོ་བ་དང་། །འགྲོ་བའི་བྱེད་པོ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ལོ། །འདི་ལས་མཆར་བ་གཞན་ཅི་ཡོད། །ལན་ཚུན་ཟ་བས་འཛིགས་པ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱེད་དགའི་དུད་འགྲོ་དང་། །ཞིབ་ཏུ་
འཐག་ཅིང་གཅོད་འབྲིགས་པའི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་གཟིར་དཔུལ་བ་དང་། །མི་རྣམས་སྤྲོ་བ་ནད་དག་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱུག་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཉོད་ནས། །དགའ་འགྱུར་གང་ཡིན་དུག་པོ་ཞེས། །མིང་དོན་ལྡན་པ་དེ་

ལྟོ། །ཕྱག་འཆེལ། །འཛིན་པ་ཅན་གང་ནོར་ལྡན་དང་། །གཞན་གྱི་མཆོ་བཅས་དག་བ་ཅན། །ཆོས་མིན་ཅན་འགའ་མཐོ་གནས་ལྡན། །དབང་ཕྱག་སྦྱོང་པར་གསལ་བ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ནོར་ལྡན་ཆེ་མུང་
 དང་། །ངན་པར་སྦྱོང་ནམས་ཆེ་རིང་དང་། །གཏོང་ལྡན་དབུལ་པོ་མཐོང་བས་ན། །དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་གསལ་བ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་བདེ། །དེ་ལ་གུས་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱུག། །དབང་ཕྱག་བཀའ་ནི་
 བསོད་ནམས་ཅན། །དག་ཀྱང་ཅི་ཕྱིར་སྒྲིག་མི་བྱེད། །སྒྲ་ཆོགས་ལས་ལ་མི་ཤེས་པས། །དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་ཡིན། །སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པོར་ཆངས་པ་ནི། །མི་རིགས་སྒྲོན་དུ་བསྟན་པ་བཞིན། །ཆངས་པ་བྱེད་པོར་
 བདེན་ན་ཡང་། །དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱས་པར་འགྱུར། །དང་པོར་སེམས་ནི་མཉམ་བཞག་པས། །སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་ནམས་ལེགས་བསྟམས་ལ། །ཡིད་ལ་ཤི་བ་གཞག་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་ཡི་གེ་ཨོ་བསྒྲོམས་ཏེ། །སྒྲིང་ལ་
 གཟུངས་གྱིས་བཟུང་བྱས་པ། །ས་སོགས་གཟུགས་ལ་གོམས་པར་བྱ། །བདེ་བྱེད་མཉེས་ན་སྐྱུག་བསྟེན་ལས། །གྲོ་ལ་འགྱུར་ཟེར་བ་འདི་མི་བདེན། །ཅི་སྒྲིད་ཡིད་གྱི་ཤེས་འབྱུང་བས། །དེ་སྒྲིད་གྲོ་ལ་བར་མི་
 རིགས་ཏེ། །ཡིད་ཤེས་འབྱུང་བྱིར་རི་ལྟར་སྒྲར། །གྲོ་ལ་བར་མ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དབང་ཕྱག་ལ་གུས་གྲོ་ལ་འགྱུར་བར། །མི་རིགས་བདེ་བྱེད་མཐོང་བ་ཡང་། །དམིགས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །དཔེར་

ན་མཐོ་ཡོར་མཐོང་བ་བཞིན། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་ནི་དབང་སྤྱུག་ན། །དེ་ནི་རྟག་ཕྱིར་བཅོས་སྤྱུ་མེད། །དེས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཐར་འགྲོ་བར། །དབང་སྤྱུག་ནམ་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། །འདིས་ནི་སྤྱུག་མའང་དགག་ཀྱིས་ཕྱིར། །ཆོངས་པ་བྱུང་འཇུག་བདག་སྤྱུ་ལ། །མི་རིགས་ཕྱིར་ན་དབང་སྤྱུག་སྟགས། །བཏགས་ལ་སྤྱོ་ནི་དགའ་མི་བྱེད། །དུས་ཆེན་གྱི་རྟ་མང་པོ་འདས། །བུད་མེད་སེམས་ནི་གྱི་རྟ་གཡོ། །དེ་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱའི་རིགས། །འགའ་ཡང་གང་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྩལ་དང་རྩལ་གྱི་སྤྱེ་དག་དང་། །དེ་བཞིན་ཐོས་པའི་རྩ་ཅན་དག །དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གོ་རྟ་མ། །བྲན་སོང་ཉལ་བའི་མངལ་ནས་སྤྱེས། །གཞུང་ནི་རྩ་ཅན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཀྱན་འདེམ་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱའི་དྲང་སྤྱོད་ཡང་། །བྲུབ་པ་ཆེན་པོ་རྟ་འདེམ་ཡིས། །གཞོལ་བ་མོ་དང་ཉལ་ལས་སྤྱེས། །ཉ་བ་ཡི་ནི་བྱ་མོ་ལ། །ལ་ནི་མཆོག་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བས། །ཉལ་ལས་དྲང་སྤྱོད་སྤྱིང་ལས་སྤྱེས། །དེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བཟོད་དོ། །བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱའི་དྲང་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་གྲགས། །ཐོས་མང་རིགས་བྱེད་འདོད་བྱེད་པ། །དྲང་སྤྱོད་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་མ། །དུད་འགྲོར་སྤྱེས་པའི་རི་དྲགས་ཡིན། །སྤྱོད་དང་དེ་བཞིན་རས་བལ་ཅན། །དམངས་རིགས་བྱ་ཡིན་བྲམ་ཟེར་གྲགས། །ཟླ་བའི་བརྟུང་བ་ཡང་འཐུངས་ནས། །འཇིག་རྟེན་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོར་གྲགས། །འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་གྲགས་གྱུར་པ། །བྲམ་ཟེ་ལུང་སྤྱེས་

[illegible]

ནམས་ཟད་པ་འང་མ་ཡིན་པས། སྒྲིག་པ་ཟད་པ་འགའ་ཡང་མེད། རང་གི་བདག་ཉིད་མི་འདག་ཅེས། བསྟན་པ་ཡོད་པས་དེ་ཡང་བརྟུན། རྒྱུད་གཞན་ལས་ནི་རྒྱུད་གཞན་དུ། སྒྲིག་པ་འཕྲོ་བ་མིན་པར་མེད་པ་བཟུང་། ལུས་ཅན་མིན་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མི་འཕྲོ་བ་ཞིན། དེ་ཆོ་བསྟོན་ནམས་སྤངས་པར་ནི། མི་རིགས་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བྱ། སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཞིན། འབར་སོགས་ནང་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད། ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སོགས་འགྲོ་བར། བསྟན་པའི་ལུགས་ངན་གསུམ་ལས་མཐོང་། དེ་ཕྱིར་སྤང་བར་རིགས་པ་ཡིན། མེར་མཚུང་ལ་སོགས་ཚངས་པ་ཡི། འཛིག་རྟེན་སོགས་འཕྲོ་བ་རྒྱུ་མ་ཡིན། སྒྲིག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་ལེབ་སོགས་མཐོང་བ་བཞིན། བཟུང་དང་བརྟུང་བ་སྤངས་པ་ཡིས། མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་མི་འདོད་དེ། བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱིར། ཟས་མ་ཟོས་པས་གདུངས་པ་བཞིན། ཟས་མ་ཟོས་སོགས་བསྟོན་ནམས་འགྱུར། སྤངས་ཕྱིར་སྒྲིག་སྤངས་བཞིན་ཞེ་ན། བདེན་སོགས་སྤངས་པས་གཏན་ཆོགས་འདི། མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར། ཟས་སྤངས་བསྟོན་ནམས་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་དེ་ལ་སྒྲིག་མེད་ཕྱིར། དགོ་བ་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ཡི། ཡོད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་བཞིན། མཐའ་གསུམ་དག་པའི་

ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་	༡། །ཤ་གང་དག །ཟོས་ཀྱང་སྒྲིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །དངས་མ་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །སྒྲོང་མོའི་ཟས་ལ་སྒྲིག་མེད་བཞིན། །གང་ཡང་ཤ་ནི་ཟོས་པ་ཡིས། །སྒྲིག་པའི་རྒྱར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །	5
ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་	བཀའ་པ་སྒྲོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །མ་སྤངས་བྱིན་པའི་ཟས་སྒྲོམ་བཞིན། །ཤ་ནི་མི་བཟའ་བ་ཡིན་ཕྱིར། །མི་ཟ་ཞེན་ལུས་ལ་རྟོགས། །ས་བོན་དང་ནི་བརྟན་བྱེད་པ། །མི་གཙང་མི་གཙང་སྒྲིན་སུ་བཞིན། །ཁུ་	
ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་	བ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཉ་ཤ་སོགས་ནི་སྤྲད་ཅེ་ན། །མར་དང་འོ་སོགས་རྒྱ་ཡིན་པས། །འདི་ནི་མ་ངས་པ་ཉིད་ཡིན། །ཤ་ཟ་སྒྲོག་གཙང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ལྷགས་སོགས་.....	
ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་	ཐོགས་པས་གཏན་ཆོགས་ནི། །མ་ངས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར། །འཇལ་དང་སྤང་ལ་གཡོ་བྱེད་དང་། །ཉེ་བར་འདོད་པ་མི་དག་མཉམ། །འཚོ་བྱེད་ནོར་ནི་རྟོད་པ་དེའི། །གང་ཡང་སྒྲིག་པ་དག་ལས་ནི། །སྒྲོན་	
ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་	ནི་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པ་སྤྱ །ཉོ་བ་པོ་ལ་འབྱུང་བར་འདོད། །དེ་བཞིན་བྱུང་མེད་བདག་པོ་གཞན། །འདོད་པའི་ཁ་ཟས་སྒྲིན་བྱེད་དང་། །སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱུང་མེད་དང་། །གང་དག་ཆོས་དེ་སྒྲོན་པ་དང་། །	
ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་	རྒྱལ་བྱིས་མེད་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། །སྒྲོན་ཆོགས་འཛོམས་ཕྱིར་ཏི་ཏི་རི། །དགྲ་གསོས་ལས་ཀྱང་ངས་པར་ནི། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཀུན་དག་འར་བ་ཁྲོན་པ་རྗེད། །དེར་ནི་ལུས་ཅན་གྱི་གྱུར་ན། །	

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

[illegible]

ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་	༡༡། །མ་ཡིན། །དེ་མ་ཐོས་ལའང་དེ་འབྱུང་སྟེ། །རྩ་ཟན་བ་ལང་ལ་སོགས་བཞིན། །སེམས་མེད་བ་ཡི་བརྟན་བ་ལའང་། །སེམས་ནི་ཡོད་པར་རྟོགས་བྱེད་པའི། །ཉེས་བསྟན་གསུམ་ལ་མཐོང་བས་ན། །	5
ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་	གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྤང་བའི་རིགས། །ལྟོན་གྱིང་སེམས་དང་བཅས་བ་མིན། །སྟེ་གནས་བཞིར་ནི་མ་བསྟུས་ཕྱིར། །དགྱིལ་དུ་བཅད་ཀྱང་བཟོད་པའི་ཕྱིར། །ལག་དུམ་བཞིན་དུ་བེམས་པོ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྟོག་	
ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་	ཆགས་རྒྱུ་ལྟར། །རིག་ན་འཁུམས་པར་འགྱུར་བས་ན། །ས་མ་ག་དང་ཐལ་སྦྱར་ནི། །སེམས་དང་བཅས་པར་འདོད་ཅེ་ན། །མེ་ཡིས་རིག་པའི་སྐྱ་སོགས་དང་། །སྐྱ་ལ་འཆལ་བྱས་སྒྲགས་བ་ཡི། །བྱད་	
ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་	པར་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། །གསོ་བ་ཡོད་པས་གྱིང་རྣམས་ནི། །སེམས་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུ་བ་སྟེ། །ཆང་ལ་སོགས་བ་ཉམས་པ་དག །ལྟོག་བ་ཡོད་པར་ཐེ་ཆོམ་འགྱུར། །	
ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་	མཐུན་བ་ལས་སྟེས་འཕེལ་འགྱུར་དང་། །སྤང་སེམས་དུས་ལྡན་སྟེ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཉིད་ལོག་སྟོ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ཡོད་རྟ་སོགས་བཞིན་དུ་འདོད། །ལྟོག་བ་བྱ་རུ་བཞུགས། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལྷག་	5
ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་	སོགས་ཀྱིས། །གྱིང་རྣམས་སེམས་དང་བཅས་པར་ནི། །འདི་ལྟར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། །འདི་དག་ལ་ནི་སེམས་མེད་ཕྱིར། །སྤང་སེམས་ཞེས་བྱའང་མ་གྱུ་བ་ཉིད། །གཏན་ཆོགས་དོན་ཡང་མི་འགྱུ་བ་སྟེ། །ལྟོག་	

བ་སྟོགས་ཀྱིས་མ་དེས་ཉིད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དབང་གིས། །རྩ་བས་འབྱུང་བ་དུས་སུ་སྐྱེ། །དཔུལ་བ་དང་ནི་མཐོང་ཤིང་གི། །མཆོན་དང་དཔག་བསམ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་བཞེན་ལོ། །ལམ་གསུམ་རི་བཞིན་དོན་ལྡན་
 ཡིན། །ཆོངས་པས་བསྟན་ཕྱིར་སྤྲོད་དཔུང་བཞེན། །འདས་དང་མ་འོངས་མཁྱེན་པ་པོ། །དེས་བསྟན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། །ཆོངས་སྤྲོད་ཞེས་བྱའི་གཏན་ཆོག་སྟེ། །སྐྱེད་བྱེད་སྟོགས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ནི། །ཉིས་
 བར་བརྟགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་བྱེད་ཀྱི་འདི་མ་དེས། །འགའ་ཞིག་དོན་བཞེན་མཐོང་བ་ཡིས། །ཀུན་ཏུ་དོན་བཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། །གནག་རྩི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་རྣམས་ནི། །ཀུན་ཏུ་རི་བཞེན་དོན་མིན་
 བཞེན། །འདས་དང་མ་འོངས་ཤེས་པ་ཉིད། །ཡི་དྲགས་ལ་སྟོགས་ལ་ཡང་ཡོད། །དེ་ཡིས་སྤྲོད་པའི་ཐམས་ཅད་མིན། །དེ་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྟེ། །ཆོངས་སྟོགས་འདི་ལ་གང་ཡོད་པ། །དེ་ཉིད་
 གཞན་ལ་འདྲ་ཡོད་ཅེས་པ། །དེས་འགའ་སྤྲོད་བྱའི་ཡི་གའི་ཚུལ། །ལེགས་བཤད་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན། །རི་ལྟར་མི་གཙང་སྤང་བའི་ནང་། །རིན་ཆེན་འགའ་ཞིག་མཐོང་གུར་པ། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་དང་དེ་ཡི་མཐུ། །
 ཤེས་དང་ལྡན་པས་དེ་ཤེས་འགྱུར། །ལེགས་བཤད་འགའ་ཞིག་གསུམ་པ་ལ། །རབ་ཏུ་མཐོང་བའང་དེ་དང་འདྲ། །ཁྱིམ་སྤང་མི་གཙང་སྤང་བོ་ལས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྱོད་མེད་རྩིས་སུ་

ཨཱུཿ ཨ	༄༅། །དཔག་པ་ཡིས། །རིགས་སམ་མི་རིགས་མ་དབྱད་པར། །སྒོ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །ལུང་གཞན་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །རི་ལྟར་གྲུང་ཆེན་རྒྱལ་འདོད་པ། །གཟིངས་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཏང་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཟུང་བར་རིགས། །སྒྲ་ཙམ་རྗེས་སུ་འབྲང་བྱེད་ཅིང་། །སོང་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བྱེད་པའི། །དམུས་ལོང་བཞིན་དུ་དགྱིལ་ལོའ་འདིར། །བྱིས་པ་ལོའ་བར་ལོའ་བ་ཡིན། །རྟེན་པ་མེད་པའི་དམུས་ལོང་དག །ཉམ་ངའི་ལམ་དུ་འགོ་བྱེད་ལྟར། །སྒྲ་ཙམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས། །ལུང་བར་དགའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་འདི་ཡང་། །ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་རི་བཞིན་ཡིན། །སེང་གའི་སྒྲ་ཡང་ལ་ལ་བདེན། །ཁ་ཅིག་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཉིད། །ཆོས་དང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་དག་ནི། །ང་ལ་མི་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའང་མ་གྲུབ་སྟེ། །དེས་ན་མ་ངས་པ་ཉིད་ཡིན། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་བྱོད་བཙོམ་ལྟར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མིན་པར་འདོད། །བདེ་བྱེད་བྱུང་འཇུག་སྟགས་དག་གིས། །སྟེན་པ་དེ་ལྟར་མིན་ཞེན། །རི་ལྟར་དེ་དག་གིས་སྟེན་ལྟར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་བདེན་ན། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ལྟར། །དྲི་མེད་མིག་གིས་མི་མཐོང་བཞིན། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཆོག་སྟེན་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ནི། །གང་བྱིར་མཛེ་ནི་མི་སྟགས་	5
-----------	---	---

གྱིས། །གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་མ་དེས་ཉིད། །ཅུང་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཀྱན་མི་ཤེས། །ཤེ་ན་ཐུབ་པས་གང་མ་མཐུན། །མཐོ་རིས་བྱང་གོ་ལ་ལམ་ཞེ་ན། །བསྟན་པ་འདི་ལས་བསྟན་པ་ཉིད། །བསྟན་དུ་ཟེན་ཀྱང་མི་.....
 རིགས་ཞེས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་འབྱུང་ན། །མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །དེ་ཡི་ལན་ཡང་སྒྲས་ཟེན་ཏོ། །བསྟན་བཅོས་སྒོ་སྒྲུའི་ཕྱོགས་བྱས་ཀྱང་། །གཏན་ལ་དབབ་པར་འདྲ་བ་ཡིན། །དབྱུང་པ་ཅན་.....
 སོགས་མ་དེས་ཉིད། །བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོན་དང་ལྷན། །གསུམ་པོ་སུན་འབྱེན་པར་འདྲ་བས། །གཅེར་བུར་རྒྱ་ལྟར་བདག་འདོད་པས། །བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་མེད་ཕྱིར། །དཔེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དབུ་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་དབྱུང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེའུ་དགུ་པའོ། །།གཅེར་བུར་རྒྱ་བས་ཐུབ་པ་ལ། །ཀྱན་མ་བསྟན་པས་ཀྱན་མཐུན་མིན། །ཞེས་སྒྲས་བྱ་མཚོག་སོགས་མ་དེས། །
 བརྗོད་དུ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །ལཁོར་བའི་ཐོག་མ་མ་རིག་ཅིང་། །རྒྱ་ཡང་རབ་རྩ་མ་ཤེས་ལ། །དེ་ཕྱིར་མ་རིག་རིག་མེད་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་རོ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐུབ་པའི་མཐུས་ནུས་ན། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་འདའ། །མུ་སྟགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་བདུན་ན། །འོར་དང་ཕྱག་དོག་དག་གི་ཕྱིར། །མཛེས་མ་བདག་གིས་བསང་དོ་ཞེས། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཐག་པ་ཆད་.....

༡། གུར་ནས། ཤིང་གཤོང་ས་ལ་ལྷུང་བ་ནི། རྒྱལ་བཅས་སྒྲེ་བོའི་ལམ་མཐོང་ནས། རེ་དག་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར། མངོན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་པས་གཞན་དུ་དེ་མ་བསྒྱུར། སྤ་
ལ་ཅན་གྲོང་ཁྱལ་པ་ནི། སེམས་ཅན་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད། གང་ཕྱིར་བདུད་ལས་རྒྱལ་ཟེན་པས། བདུད་གྱི་ལས་ནི་དེ་ན་མེད། ཉན་ཐོས་ཆོགས་བཅས་དཔའ་བོ་ནི། རེར་ནི་བསོད་སྒྲོམས་ཆད་གྱུར་པས། སེམས་ནི་ཁྱམ་པར་མ་མཐོང་ཆོ། མང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་འགྱུར། སྤྱང་ཆེན་དུ་ལ་བར་བྱ་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་གདུལ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་གྲོང་ཁྱིམ་གཤེགས་པ་ཡིན། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་མི་
མཁུན་མིན། ལྷ་སྒྲིན་གྱིས་ནི་སྒྲུགས་འཕངས་པ། རེ་ཡང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གྱི་གཞོན་ལས་གྲོལ་བ་ཡི། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན། སྒྲེས་བུ་ལྷས་བརྒྱབ་བརྟེན་པའི་དོ། ཆེན་པོ་
འཕངས་པར་གྱུར་བ་ནི། གཞོན་སྒྲིན་གིས་པས་དེ་མཐོང་ནས། རང་གི་ལུས་ལ་བཟེད་པ་ཡིན། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས་དང་ནི། སྒྲོང་ཕྱག་དག་ནི་བརྒྱ་སྟེད་ཀྱིས། རྟ་བའི་དབང་པོ་སྟགས་ཐོབ་ནས། རྒྱིད་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། ལྷས་སྒྲིན་ཁྱིམ་ན་གནས་ན་ནི། ལམ་ལོས་སྒྱུར་བའི་སྒྲོབས་ལྡན་ཞིང་། ལམ་དང་སྒྲོབས་ནི་ཐོབ་གྱུར་ནས། བསྟན་པ་འདི་ནི་ཉམས་པར་བྱེད། སྒྲོ་བན་འདི་ནི་རབ་བྱུང་

ན། །ང་ལ་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་རུས། །དེ་ལྟར་སྟོན་པས་གཟིགས་ནས་ནི། །རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་མ་བསྒྲིག་གོ། །ཆོ་འབྲུལ་དག་ནི་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོས་ནི་ཐོས་པར་གྱུར་ནས་འདི། །བསོད་ནམས་སོག་པར་.....
གཟིགས་གྱུར་ནས། །རྒྱ་སྐར་བཟང་པོ་བཞག་པ་ཡིན། །དབུ་མའི་སྟིང་པོ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་པའོ། ། །ཐ་སྟོད་ལ་ཡང་སྟོངས་གྱུར་པ། །ལྟ་བའི་ཐེང་ལ་བྱུགས་འགྲོ་རྣམས་.....
ལས། །གཉིས་མེད་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སྐལ་ལྡན་སེམས་ཅན་བགྱི་བྱིར་དང་། །འཕྲིག་རྟེན་གཉིས་ལ་ཕན་གདགས་བྱིར། །གང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱན་རྫོབ་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདས་གྲང་སྟོན་མཛད་པ། །
འཇིག་རྟེན་རིག་པ་དེ་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབུ་མ་ཡི། །སྟིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་བྱས་པ་ཡིན། །སྟོ་ལྡན་མདོ་སྟེ་དུ་མ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་ཡིན། །དབུ་མའི་སྟིང་པོ་ལས་བསྟོད་པ་དང་.....
མཚན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །དབུ་མའི་སྟིང་པོ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །ར་ས་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞིར། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྲཱ་པི་ཀ་ར་
ཤྱི་རྩེ་ནའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། །ལོ་རྩེ་བ་དག་སྟོང་རྩེ་ལ་བྱིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། །འདི་རྒྱུ་བ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དག་པ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བདེ་

החלטה
החלטה

॥ ३ ॥

卷之四

༡། །གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བཟུང་སྤྲོད་ཅིག་ལ། །བསྟན་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་ཀུན། །སྒྲ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྟན་ཡུར་ཅིག །རྫོང་སར་ཁམས་ཕྱེའི་སྒྲོབ་
ཟུང་བཤད་སྒྲུབ་དང་རྒྱས་གླིང་གི་སྒྲོག་གླུང་འཛིན་ཟུན་སྒྲེད་གཤེད་བསྟན་འཇུག་ལས་བཤུས་གིང་གིང་བྱ་ལོའི་འཛིན་ཟུང་ལག་གི་མ་ཁན་སྒྲོབ་རྣམས་ནས་དཔེ་སྤྱར་བྱས་གིང་པར་གཞི་གསུམ་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལས་མེ་ཁྱི་ལོར་སྒྲར་ཡང་ཁྱད་ག་བྱས་མཐར་བསྒྲིགས་པའི་དགོ་བས་མ་ཁལ་བྱུང་ཡིད་ཅན་ཀུན་གནས་སྐུ་པས་དང་མཐར་
ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་ཡུར་ཅིག། ॥

5

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་ད་རྒྱུ་མ་ཀླ་ཉི་ད་ཡ་བྲི་ཉི་ཏ་ར་ཀླ་རྩ་ལ། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྩོག་གེ་འབར་བ། བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ལ་
 བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདི་ན་རང་གི་ལྟ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དང་པོར་བྱུག་འཆལ་བ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་ནི་སྒྲེས་བུ་དཔའ་བོའི་རྒྱུན་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་
 དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བས། དེའི་བྱིར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར། གང་གིས་དེ་ཉིད་རབ་བརྟག་མིན། །རྣམ་ཤེས་བྱ་མིན་གཞི་མ་ཡིན། །མཆོན་མིན་བརྟག་
 མིན་རིག་བྱ་མིན། །སྒྲེ་འཇིག་མེད་ཅིང་བདེ་བ་དང་། །རྣམ་བརྟག་མ་ཡིན་སྒྲུང་བ་མེད། །མཆོན་མ་མེད་ཅིང་གསལ་བྱེད་མེད། །གཉིས་མིན་གཉིས་མེད་མ་ཡིན་དང་། །ཞི་དང་སྒྲོ་

༡༡། །འཇུག་ན་མ་སྤངས་པ་དང་། །ཡི་གེ་མེད་པ་ཡི་གེ་ཡིས། །ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་མཛད་པ། །སྟོན་པ་མ་ཞོར་ཉིད་གསུང་པ། །དེ་ལ་གུས་པར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་བྱད་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་བྱད་པར་ཅན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །དེ་ལ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་ཡིན་ཡང་། དེ་
 ཉིད་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདིས་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་ཁོ་ན་དང་སྐར་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་དག་བསྟན་དུ་ཟེན་གྱང་། བྱད་པར་གྱི་གཞིའི་
 མིང་མ་བསྟན་ན་དེ་མི་རྟོགས་པས་དེའི་ཐུར། དེ་ཉིད་ཅེས་སྟོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །རབ་བརྟག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དང་ལྷན་པ་སྒྲོག་ཏུ་སྦྱར་བའི་དོན་སྦྱང་བ་ལ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཤེས་པས་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའམ།
རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་ཅིང་བ་དང་། ཞིབ་པའི་རྣམ་པས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡང་རུང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་རུང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་བྱ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལྔས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། བྱིས་པ་དང་། མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་། སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིས་བྱ་ལ་བདག་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་ལྟར། འདི་ལ་གང་གཞི་དང་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པའམ། ས་ཡུལ་གང་ན་ཡང་འདིའི་གཞི་དང་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །མཆོན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའམ། འདིས་དངོས་པོ་
གང་ཡང་མཆོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བརྟག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདི་དང་དེའོ་ཞེས་བརྟག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བྱུང་

༡༣༡
ཨ

གསལ་

མཐུན་པར་
བྱེད་པའི་

༡༣༡། །གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་གིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པས་རིག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །སྟེ་འཇིག་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་ནི་འབྱུང་
བ་ཡིན་ལ། འཇིག་པ་ནི་རྒྱན་ཆད་པའམ་ཞིག་པ་སྟེ། འདི་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་བརྟག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གཟུང་བ་དང་། འཇིན་པ་དང་། བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་རྣམ་པ་བརྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་དུ་སྤང་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མཚན་མ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བྱེད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་། གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་
ཅེས་བྱ་བའི་གསལ་བྱེད་དག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་མིན་གཉིས་མེད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་གཉིས་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་གཉིས་དང་། དམིགས་པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞི་བས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་འཇིག་རྣམ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་

[illegible]

༡༣༡། འོ། གཞན་དག་གི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་གིས་བརྟུལ་ཞུགས་དྲག་པོ་སྤངས་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཆེན་པོ་
ཡང་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་སྒོས་བྱས་ན་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་དེ་ཉིད་བདུད་རྩི་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་འདི་རྩོམ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པས་ཅུང་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ།
རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བདུད་རྩིའི་ཡི་གེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དོན་གཤིས་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་དབུ་མའི་བསྟན་
བཅོས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་གྱི། བདག་གིས་ནི་སྒོ་ཞན་པ་རྣམས་དྲང་བའི་ཕྱིར་ཅི་རྣམ་པས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གི་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་དང་འདྲ་བར་སྒོས་ཡང་
དག་མཐོང་བ་ན། སྒྱི་སྒོམ་བྱེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མི་གཏོང་དང་། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་བརྟན། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཆོལ་བ་ནི། །དོན་ཀུན་སྐྱབ་པའི་སྒྱུད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་

ཆུ་བ་ཆེན་པོ་རྩོན་ལམ་བཏབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་བའི་ཐུབ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་པའི་ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་སྒོ་མེད་པས་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་མི་འགལ་བའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྱུད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་བྱང་ཆུ་བ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་རྗེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུ་བ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱམས་པ་དང་ནི་སྦྱིང་རྗེ་དང་། །ཤེས་པ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ས་བོན་བྱང་ཆུ་བ་སེམས། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་དེ་མི་གཏང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུལ་བ་དང་། སྒྲོལ་བ་དང་། མདོན་པར་བྱང་ཆུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་དང་ལྟན་པའོ། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། ངན་འགོ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་བསྐྱང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ཏུ་དགོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་དང་ལྟན་པའོ། །

ལྟོ། །ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་ལམ་ལུ་མ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་དང་ལྡན་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་.....
 སྐྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་དང་། སྒྲིག་པ་འཆགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། ཆོགས་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པས་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་དག་གིས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། བྱང་.....
 ཆུབ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བྱེན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་སེམས་ཅན་ལ་བལྟ་བས་.....
 བསམ་པ་དང་། ལྟག་པའི་བསམ་པ་དང་མོས་པ་དང་མོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་མི་གཏང་བར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་བར་རིགས་ཤིན། དེའི་ཕྱིར། སྒོ་ལྡན་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེ་བ་དང་། །

གཞན་གྱི་སྐྱུ་གཤམ་ལ་མི་བཟོད་ཅིང་། ཡང་དག་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། མཐུ་དང་ལྡན་ཞིང་མཁས་པས་ནི། ཤེས་རབ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཡི། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བལྟ་བུས་ནས། འཁོར་བ་མི་གཙང་།
སེལ་ནས། བདག་ཉིད་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་བར་རིགས། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། སྒོ་དང་ལྡན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྲིང་སྤྲོབས་ཆེ་།
བ་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྤྱེད་ཅིང་བརྟན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱུ་གཤམ་ལ་མི་བཟོད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དང་འདྲ་བར་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་དག་སྐྱུ་གཤམ་ལ་བས་
བདག་ཉིད་སྐྱུ་གཤམ་ལ་དང་། ཡང་དག་པར་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་དག་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པ་བརྩམས་པ་དང་། མཐུ་དང་ལྡན་པ་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་རྟུས་པ་དང་།
མཁས་པ་ཤེས་ཉོན་ཅན་གྱི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མེད་པ་སྒྲོའི་གསལ་པ་དང་འདྲ་བའི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་ཀུན་ལ་བལྟ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འཁོར་བ་མི་གཙང་བའི་སེལ་ནས། བདག་ཉིད་རྒྱལ་
བས་འཛིག་རྟེན་ཡང་བསྐྱེད་བར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུལ་རོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོ་བཤད་ཟིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོལ་།

ལྟུག་བཟུལ་བ། །འཁོར་བའི་བཙོན་ར་མི་བཟད་པར། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྒྲིག་གིས་བཅིངས། །བག་མེད་པ་ཡི་ཆང་འབྱུངས་ནས། །གཏི་མུག་གཉིད་ཀྱི་ལོག་པ་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས། །
 དགོ་ཆོགས་མ་ལུས་རྒྱས་པ་དག །གལ་ཏེ་གྲོལ་བར་མི་བྱེད་ན། །མཐུ་ལྡན་མཐུ་ནི་ཅི་ལ་པན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རལ་གྱི་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱུར་ལོ། །བྱམས་པའི་སྐུ་བས་སུ་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྒྲིལ་པ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །མགོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་ལ་
 སོགས་པ་མགོན་མེད་པའི་ཆོས་བཅུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིག་བཟུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་དང་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་བཟུལ་གསུང་བ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བའི་བཙོན་ར་མི་བཟད་

(三) 二、(四) 三、五、六、七、八

བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དཔེ་འཆིང་བའི་གནས་འཛིགས་པ་མང་བ་སྐྱེ་བ་དང་ཤ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དབྱང་ཐག་མ་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོར་བ་དགུ་པོ་ལྷགས་སྒྲོག་དང་འདྲ་བ་དག་གིས་བཅིངས་པའི་བྱིར་རོ། །བག་མེད་པའི་ཆང་འབྲུངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་དང་། ལེ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བག་མེད་པ་ཆང་དང་འདྲ་བ་བསྟོན་ཅིང་སྒྲོས་པར་གྱུར་པའོ། །གཉི་མུག་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བར་གྱུར་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་རྣམ་པར་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོམ་རྒྱན་དང་འདྲ་བ་དག་གིས་སོ། །དགོ་ཆོགས་མ་ལུས་རྒྱས་པ་དག །ཅིས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་གྱི་ཞོར་ཐམས་ཅད་སྒྲོགས་པ་དག་གོ །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོ་ལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གང་ཞིག་ལག་པའི་མཐུས་བསྐྱབས་པ། །འདོད་པས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་ཆུང་ཡང་། །གཅིག་ལུ་གདུ་བར་བྱ་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་མཁས་པས་སྤྲད་གྱུར་ན། །

༡། འཁོར་ལོས་སྐྱར་དང་དབང་པོ་དང་། ཆོངས་པ་ལ་ཡང་རབ་དགོན་པ། གཏེ་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐུན་མོང་པ། ལེན་དང་ཟད་དང་མཐར་ཐུག་དང་། སྐྱག་ལ་སོགས་
པས་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱག་བསྐྱལ་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པའི། འདྲི་དོན་རྟོགས་བདུན་ཅི་ཅི། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། རེ་ཞིག་འཛིག་རྟོན་ན་གང་ཞིག་རང་གི་ལག་པའི་མཐུས་བསྐྱབས་པ་འདོད་པས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་
ཆ་གས་ཁུང་དུ་ཡང་བདག་གཅིག་ལུས་གྲོགས་པོ་དང་། མཛེས་བཤེས་དང་། མགྲོན་ལ་གཙུགས་པ་དང་། བསྐྱབས་པ་མེད་པར་གསུ་ཞིང་འདོད་པས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་མཁས་
པས་སྒྲུད་པར་འགྱུར་ཏེ། སེར་སྐྱས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། འདྲི་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་གང་ཞིག་རང་གིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་བདུན་ཅི་རྟོན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བདག་རང་
གཅིག་ལུས་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་དེ་རི་ལྟར་སྒྲུད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་ལྟག་མའོ། འདྲི་ལ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་བདེ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་། ཁོར་བྱ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་དང་། སྒྲོན་པོ་དང་།
བཙུན་མོ་དང་། དམག་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱིང་བཞིའི་དབང་ཐུག་དང་། ལུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྟག་པའོ། འདབང་པོའི་བདེ་བ་ནི་ལྟའི་ཕོ་བྲང་ན་

ལྷ་མོ་ལྷ་འི་རིན་པོ་ཆེ་གི་མ་མེད་པའི་འོད་གྱིས་སྒྲུང་བར་བྱས་པ་དང་། དགའ་བའི་ཆལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སྒྱུད་གིན་ཏུ་ཆེ་བའོ། །ཆངས་པའི་བདེ་བ་ནི་སྒྲོང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆངས་པ། ཆངས་པའི་གནས་པ་.....
བཞི་བསྒྲེལ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་རོ་བྱང་བ་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་ནི་དགྱི་དོན་རྟོགས་པ་བདུད་རྩི་རབ་ཏུ་དགོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འདོད་པ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། ཐར་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཐབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སུན་མོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་གཞན་རྒྱུད་ལ་འཕོ་
བ་མེད་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སྒྱུད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སུན་མོང་དུ་བྱར་རུང་སྟེ། མཆོད་སྦྱོན་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་ནོར་དང་འབྱུང་འཛུགས་བསལ་གས་པ་བཞིན་པས་ཇི་ལྟར་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱོན་པ་རྒྱུད་ཡང་ཆེ་རབས་.....
གཞན་དག་ཏུ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་འབུམ་འགྱུར་འགྱུབ་པ་དེ་ལྟར་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲོབས་གིང་སྦྱོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་དུས་
ན་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བུ་གྲངས་མེད་པ་དང་ཆོད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ཐབས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལེན་དང་ཟད་དང་མཐར་ཐུག་དང་། །སྤྲུག་ལ་སོགས་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡། །པས་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལེན་པ་ནི་སྒྲེ་བའོ། །ཟད་པ་ནི་དགའ་བའོ། །མཐར་ཐུག་པ་ནི་འཆི་བའོ། །སྐྱུག་ལ་སོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་དང་། འགྱུར་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གསུམ་དང་། དེ་དག་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་ངན་དང་། སྒྲེ་སྐྱུགས་འདོན་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བ་ནི་སུན་མ་ཕྱིན་པའོ། །
སྐྱུག་བསྐྱུལ་མ་ལུས་ནི་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལོ། །དེ་ནི་དེ་དོན་རྟོགས་བདུན་ཅི་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་དེ་གི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དེ་བདུན་ཅི་སྟེ། འཆི་འཕོ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །གཞན་ཡང་སྟོན་ཆད་ཉོན་མོངས་པའི། །གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་བདག་གིས་ནི། །སྐྱུག་ལ་འགྱུར་བྱེད་འདེབས་པ་བཞིན། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ནད་པ་གང་སྐྱུག་བྱས། །སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་གང་དག་གིས། །བྱམས་དང་བསྟེན་བཀུར་ཕན་པ་བྱས། །དེ་ལ་ལན་དུ་ཕན་གདགས་པ། །བྱ་ངན་བརྒྱ་བས་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅིས་བྱ་བ་སྐྱུག་ཏེ། །གཞན་ཡང་སྟོན་ཆད་ཆེན་པོ་ལོ། །

5

ཆད་འདས་པའི་དུས་དག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པའི་གཞོན་གྱིས་བརྒྱམས་པར་གྱུར་པ་བདག་གིས་མཆོན་ལ་སོགས་པས་སྒྲིམ་པའི་ལུས་ལ་འགྱུར་བྱེད་འདེབས་པ་
 བཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ནད་པ་གང་དག་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་ལུས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་པ་དག་ལ་གསལ་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། བཅོན་དུ་བབྱང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་དག་བྱས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆེ་རབས་བརྗེས་པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཕ་དང་། མ་དང་། ལུ་དང་གྲོགས་པོ་དང་། ཉེ་དུར་གྱུར་པ་ཁོང་དག་བ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་གང་དག་གིས་.....
 བདག་ལ་བྱམས་པ་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་ཕན་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་ལན་དུ་ཕན་གདགས་པ་ནི་མཆོམས་སྦྱར་བའི་འཆིང་བ་མ་ལུས་པར་བཅད་པར་ལུང་པོའི་སྒྲུག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་
 ངན་ལས་བཟླ་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་བཟླ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་
 དག་ནི་དོན་ཆེ་སྟེ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་དེ་ནི་འདི་སྒྲུམ་དུ་.....

ལྟོ། །སེམས་ཏེ། རི་ལྟར་བདག་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་མ་རྒྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་བདག་གྲོལ་ནས་སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་བདག་དབུགས་ཕྱིན་ནས་སེམས་ཅན་དབུགས་མ་ཕྱིན་བ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་བདག་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མ་འདས་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་སྟེ།
 སྟོང་ག་སུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་སྒྲིའི་རྩེ་མོའི་ཁྱོན་ཅམ་གྱིས་ཆད་གཟུང་བ་དང་། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲིའི་རྩེ་མོ་བརྒྱུར་གཤགས་པས་བཅུ་ཞིང་ཆད་གཟུང་བ་ཁོ་ནར་རུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་ནི་གཟུང་བར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་མདོན་པར་བསྐྱབས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ཏེ། ཅི་ནས་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། གཉིས་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། སེམས་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོད་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་བདུད་ཀྱི་གནས་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐྱད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྒྲས་པ། རང་གི་དོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་གསལ་ལུས་

པར་སྤངས་པ་རྣམས་ནི་རི་སྐད་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་རུང་གི། །གང་དག་གིས་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་མ་ལུས་པ་དེ་དག་ནི་རང་ཉིད་སྤིང་པ་དག་དང་། །སྤིང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་བཞིན་པ་ན་རི་ལྟར་གཞན་དག་བསྐྱེད་པ་དང་། །དགྲོལ་བ་དང་། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་མུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་པ་བཟོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ལན་དུ་སྤིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །གཞན་དོན་བྱེད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགའ་བས་སེམས་དགའ་མཁས་པ་དག་། །རལ་གྱི་རབ་ཏུ་འབར་འདྲ་བའི། །སྤིང་པ་དག་གིས་གཞོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། །སྤིང་པ་དང་། །སྟོན་པར་སྤྲུལ་བ་དང་། །དོན་སྤྱོད་པ་དང་། །དོན་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕན་འདོགས་པས་མཁས་པ་དག་ནི་རལ་གྱི་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་འདྲ་བའི་སྤིང་པ་འདོད་པ་དང་། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དགའ་བར་གྱུར་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དང་། །སྤིང་པ་ཉེ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། །སྤིང་པའི་སྤིང་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་

༡༡། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་མི་བྱེད་པས། །ངན་འགྲོའི་སྒོ་ཀུན་གཙང་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་.....
དག་པ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལྟག་པར་སྦྱོང་བས་གནོད་པ་མེད་པ་ན་གཞན་དག་གྲུང་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་ངན་འགྲོ་འགྲོ་བ་ངན་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་གཙང་པའི་ཕྱིར་བདེ་འགྲོའི་སྒོ་གྲགས་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་དག་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་ངན་འགྲོ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་པ་བསྟན་ཏེ། །འདི་རྒྱད་དུ།
གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་གཞན་དག་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་དགོད་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་སྐབས་མ་ཡིན་གྱི། །ཀྱེ་མ་བདག་གྲུང་དག་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ལ་ལྟག་པར་སྦྱོང་ཅིང་གཞན་དག་གྲུང་དེ་
དག་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་རི་རྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རི་ལྟར་སྤྱིང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར། །སྤྱིང་ཉིད་ལྟ་བ་གོམས་བྱས་པས། །ཉོན་མོངས་.....
འཇུག་པ་བཅོམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟུག་ཏེ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཆོགས་པ་དང་། །ཐང་དང་པའི་དངོས་པོ་དང་། །ཞིག་པ་དག་ལ་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། །ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་།

1922年

གཏི་མུག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་སྤྱིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཆེར་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་དང་། དེ་དག་ཏུ་སྦྱེས་པ་ཡང་སྤྲུང་ན། ཇི་ལྟར་དེའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱུག་བསྐྱེལ་དག་གིས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར། མཁས་པ་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཡིས། །འགོ་དྲུག་སྦྱེད་ཆེལ་དུས་སྟོན་ལྟར། །མཐོང་བ་སྤྱིད་པའི་བཅོམ་ར་ཡིས། །སྒྲག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། མཁས་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་པ་དག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་བསགས་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་། ཡི་དགས་དང་། དུད་འགོ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། མིའི་འགོ་བ་དྲུག་པོ་དག་མེ་ཏོག་གྱུ་མུ་ཏའི་དུས་སྟོན་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ན་འཆི་འཕོ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། སྦྱུག་བསྐྱེལ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་དང་། བཀྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱུག་བསྐྱེལ་དག་གིས་གཞོད་པའི་ཆེ་ཡང་སྤྱིད་པའི་བཅོམ་རའི་གནས་ཀྱི་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་དེ་དག་དེ་ལྟར་སྤྱིད་པ་དག་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོན་དག་གིས་མི་གོས་ན། ཇི་སྤྱིད་པ་ན་གནས་གིང་ཅིའི་བྱིར་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འགོ་ཞེ་ན། དེའི་

ཡུལ་
འ

བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་
ལོ་

ཡུལ་འབྲུག་
འ

༡། བྱིར་། སྒྲོན་མཐོང་བྱིར་ནི་སྤྱོད་པར་མིན། །བརྩེ་བྱིར་སྤྱོད་པར་མི་གནས། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱིར་བརྩེ་ལ་ཞུགས་ཅན། །སྤྱོད་པ་ན་ཡང་གནས་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། སྒྲོན་དང་.....
 ཉེས་དམིགས་མང་པོ་མཐོང་བའི་བྱིར་སྤྱོད་པར་གནས་འཆའ་བར་མི་བྱེད་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩེ་ན་པའི་བྱིར་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡང་འགོ་བར་མི་བྱེད་དེ།
 གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་བརྩེ་ལ་ཞུགས་སྤངས་པ་དག་ནི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བརྩེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་དྲི་མ་དག་གིས་མི་གོས་པར་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་གནས་པར་བྱེད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། གང་ལ་.....
 འགོ་བའི་རང་བཞིན་མ་ལུས་མཛོན་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་ཉིད་ཞུ་ལ་བརྩེ་ན་པ་ཉིད་ལགས་གིང་། །གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་མཛད་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་ནི། །བསྐྱོད་ར་མཁན་ཞིག་བསྐྱོད་པས་རི་ཅམ་བསྐྱོད་.....
 པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱོད་པར་མི་གནས། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་དམིགས་པའི། །མཁས་པ་གར་ཡང་མི་གནས་གིང་། །སྤྱོད་པ་ན་ཡང་གནས་པར་བྱེད། །འཁོར་བ་.....
 དང་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་གཉིས་དོ་བོ་ཉིད་མཆོངས་པའི་བྱིར་སྤྱོད་པ་དང་ཐར་པ་གཉིས་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པར་མི་དམིགས་པའི་མཁས་པ་དག་ནི་གར་ཡང་མི་གནས་གིང་། སྤྱོད་པ་གསུམ་ན་ཡང་གནས་པར་སྤྱོད་སྟེ།

དེས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་ཤེས་པས་
 དབང་བསྐྱུར་བ་ཁམས་གསུམ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ལྷུང་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སུན་སུམ་ཆོག་ས་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞར་ལ་འོངས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ལག་རིན་ཆེན་བདུན་སྟུག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འབྱུང་བའི་གནས། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྟུག་བྱས་པ། དམ་ཆོས་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་བརྟེན་ཤིང་། མྱ་ཏིག་འཕྲོ་འདྲའི་གྲགས་པ་དང་། སྟོན་རྒྱ་ཉ་བའི་དྲི་མེད་པའི། འོད་ཟེར་ལྟ་བུའི་གསུང་དག་གིས། རྟོགས་བརྒྱུད་དག་ནི་རྒྱས་མཛད་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གསུང་གནས་བྱའི་
 ཕྱིར་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དམ་པའི་སྟེན། ལྟ་སྟུ་ལ་སོགས་སྟེ་གཙུག་གིས། བསྟན་པ་མཆོད་པ་བཞག་མཛད་དེ། རང་དང་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་མྱ་ངན་འདས་ལེགས་འདས། དེ་
 ལས་གཞན་གང་ལུས་བཅད་ཆད། དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་བདག་ནི་དྲན་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་དང་།
ལྷན་སྐྱེས་པ་དང་།
ལྷན་སྐྱེས་པ་དང་།
ལྷན་སྐྱེས་པ་དང་།

༡༡། །འཛིན་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རིན་ཆེན་པོ་སྣ་བདུན་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་འབྱུང་བའི་སྒྲོམ་གྱུར་པའི་འབྱུང་གནས་དང་། ལྷ་སྣམ་ཏུ་
པ་དང་། ལྷ་མིན་སྒྱུན་བྱེད་མའི་བྱས་ལྷན་བྱས་ཤིང་མཆོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེན་པ་བཞི་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཏེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ཉིད་བརྟེན་ཤིང་། ལུ་ཏིག་གི་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་
པའི་འབྱོར་འདྲ་བར་འོད་ཟེར་དཀར་པའི་གྲགས་པ་དག་སྒྲོན་ཀའི་སྒྲོན་པ་ཉིད་པ་དེ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་བུའི་གསུང་རབ་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་གིས་སྒྲོགས་བཅུ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་མཛད་ལ། སངས་རྒྱུས་དང་ཆོས་དང་.....
འཕགས་པའི་དག་འདུན་དགོན་པའི་དོན་དང་དགའ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་དགོན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྒྲོམ་
གྱུར་པའི་གནས་རྒྱལ་བ་དམ་པའི་སྣམ་། ལྷ་དང་གྲུ་དང་མི་དང་མིའམ་ཅི་ལ་སོགས་པའི་སྒྱི་གཙུག་གིས་བཀའི་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་ཤིང་མཆོད་པ་དག །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོས་ཏུ་བཞག་པ་མཛད་དེ།
རང་གི་དོན་ཆོགས་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་ཤིང་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་སྒྲུང་པོ་ལྷན་མ་མེད་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་དགོད་པ་དང་།

5

གཞན་ཡང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ངེས་པ་བྱ་བ་བཞི་པོ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཡབ་དང་ཡུམ་ལ་
འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པ་དག་མཛད་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དོན་མ་ལུས་པ་མཛད་པས་མཛད་པ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་
མཐའ་དག་དྲུང་ནས་ཟུང་བའི་སྤྱིར་ལེགས་པར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཉོན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གང་དག་ཟུང་བའི་ལུས་རྒྱན་བཅད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་པ་བྱད་ཅིང་ལ་
ཆད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅམ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཡང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་དག་བསགས་ཤིང་བག་ཆགས་དང་མཚམས་སྦྱོར་བ་སྤངས་ཏེ། སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། ད་
ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ། ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་བསྐྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བ་ནི་སྤྱང་ཆེན་དེགས་པ་ཡི། །སྤྱད་པ་དག་མ་ཞིང་དབྱེ་མི་སེམས། །གའོ་ལ་པ་རྒྱ་ལ་

[illegible]

དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐད་དུ་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསམ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་སྐད་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐད་བ་གཞན་མ་ལུས་པར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོར་བྱ་དག་ལ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་ཞིག་ཡིད་གྱིས་སེམས་མི་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །གཞན་ཡང་། གཞན་དོན་བྱེད་པ་དཔའ་བ་དང་། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལྡན་པ། །སྐྱེ་ཞིག་འཁོར་མཐའ་མེད་པ་ཡང་། །ཉིན་གཅིག་ལྟ་བུར་གནས་མི་བྱེད། །གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པར་གཅོད་པ་དཔའ་བ་ཉིན་མོངས་པའི་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩལ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་ཞིག་འཁོར་བའི་སྤྱིད་པ་སྤྱོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་མེད་པར་ཡང་ཉིན་གཅིག་ལྟ་བུར་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ། རི་སྐད་དུ། མཁས་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་ཉམ་ངར་ཞུགས་མཐོང་ནས། །དཀའ་འམ་མི་དཀའ་སྟོམ་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །གཞན་དོན་ཉི་ཆེ་སྐྱབ་ཅེས་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་ཡང་ནི། །འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ། ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་

མཐུན་པ་
ལྟར་
ལྟར་
ལྟར་
ལྟར་

༡༡། བོའི་བཤད་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་དགོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཁས་པ་གང་ཞིག་འདས་གུར་ཀྱང་། །གང་གིས་གཏམ་གཞི་འཕེལ་འགྱུར་བ། །འཕགས་པ་མཁན་དོན་མཛད་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། མཁས་པ་ཤེས་ཉེན་ཅན་གང་ཞིག་དུས་ལུན་རིང་པོར་འདས་པར་གུར་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གང་གིས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཞིན་དུ་གཏམ་གཞིའི་རྒྱུད་དག་ལས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟན་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་བསྐྱགས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ། འཕགས་པ་འཁོར་བ་ལུན་རིང་པོ་ནས་གཤེགས་པ་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་དགོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་དགོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །བུམས་པ་དང་སྟོང་རྗེས་ལུས་དང་སྟོག་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར། སུ་ཞིག་ཀུ་ཤིང་དབུ་བ་ལྟར་ལྟར་། །སྟོང་པོ་མེད་པའི་ལུས་འདི་དག །གཞན་པ་རྒྱུ་དུ་སྐྱབ་བྱེད་པས། །ལུན་པོ་སྟོང་པོར་སྐྱབ་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། མཁས་པ་བུམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཅན་སུ་ཞིག་ཀུ་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་དབུ་བ་དང་པོ་

ཟླ་པའི་ཐེགས་པ་དང་། རྟོན་ཀའི་རྟོན་དང་། བྱེ་མའི་ཁང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྟོང་པོ་མེད་པའི་ལུས་འདི་དག་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་དང་། མིག་དང་། མགོ་དང་། རང་གི་
 བ་དང་། བྲག་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་རི་རབ་ལྷན་པོ་ལྟར་རབ་རྒྱུ་མི་སྐྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པོ་དང་ལྷན་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཏྲི་མ་མེད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་
 ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་སྐུ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་མདོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད། དེ་ལྟར་གསུམ་ལྟ་ ཡ་རབས་སྟོང་རྗེ་ལྷན་པས་ནི། གླུ་ཅིག་རེ་རེར་ཁ་ཤི་དང་། ཁད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ལུས་དག་ནི། གཞན་
 ལ་བདེ་སྐྱེད་གཞིར་བྱེད་དོ། ཡ་རབས་བསྟོད་པར་འོས་པ་དག་ནི་སྟོང་རྗེ་དང་ལྷན་ཞིང་སྟོང་རྗེའི་དབང་རྒྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་གླུ་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཁ་ཞིང་འགྱུར་བ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་ནད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ལུས་
 འདི་དག་གཞན་ལ་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པར་བྱེད་དོ། འདུལ་འབྱུང་རྟེན་དཀའ་བ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར། དམ་ཆོས་སྟོན་དང་བཅས་པ་ལ། མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྟངས་ཁོམ་པ་འདི། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་པ་
 ཡིས། འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་རིགས། ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་ཏེ། དམ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དམ་ཆོས་སོ། དེ་ཉིད་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། གཏི་མུག་གི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

ལྟོ། །དམ་ཚཱ་གྱི་སྒྲོན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱུང་བ་ནི་དམ་ཚཱ་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་སྟེ་དེའི་དུས་ལའོ། །མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་། དུད་འགོ་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དང་། དབང་པོ་མ་ཚད་བ་དང་། གྲུ་གྲོ་དང་། ལྷ་བ་ལོག་པ་དང་། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །དེ་དག་སྤངས་ཤིང་གང་གི་ཚེ་ཁོམ་པ་དགུ་དང་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཁོམ་པ་འདི་རྟེན་པ་སྒྲེས་བུ་ཚེན་པོའི་སྟོད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །ཁོམ་པ་དགུ་དང་ལྷན་པ་གང་ཞེ་ན། མི་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཚད་བ་ཉིད་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་ཉིད་དང་། རིགས་བཅུན་པར་སྒྲེས་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། གནས་ལ་དད་པ་ཉིད་དང་། དམ་པའི་ཚཱ་བ་སྟན་པ་དང་། ཚཱ་བ་སྟན་པ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། རྣམ་པར་གཞག་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་ཁོམ་པ་ནི་མིའི་སྒྲེ་བ་ཡོན་ཏན་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བཅུ་གང་ཞེ་ན། རིགས་དམན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། སྒྲོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། རྫོངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོ་ཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲེས་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། གཟུགས་བཟང་བ་ཉིད་དང་། དུལ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟིལ་གྱིས་མི་

རོན་པ་ཉིད་དང་། ཆོག་བཙུན་པ་ཉིད་དང་། སྒྲེ་པོ་མང་པོས་བལྟ་བར་འོས་པ་ཉིད་དོ། །དབུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །དབུ་མའི་
 སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གོ་འབར་བ། བམ་པོ་གཉིས་པ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བའི་བྱབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར་ལེའུ་གཉིས་པ་
 ཉེ་བར་གཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བརྟན་སྤངས་པ། །ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཉིད་དུ། །རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམ་པར་མཛེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲས་ཏེ། དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཉིད་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བརྟུལ་ཞུགས་མི་བྱེད་པ་བརྟེན་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ།
 རིགས་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་ལམ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་རྣམ་པར་མཛེས་སོ། །ལམ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར། དེ་ནི་བྱམས་པ་གཞོད་མེད་དང་། །སྒྲིང་རྗེ་ཕན་པ་
 བསྐྱབ་པ་ཡིས། །དམ་ཆོས་རྟོགས་པས་ངོམས་མེད་དང་། །ཆོས་སྒྲིན་པ་ལ་སེར་སྒྲ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བཏང་བ་དེ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་

མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།

མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།

མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།

༡༡། །བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞི་སེམས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཞན་སྤྱུག་བསྐྱེད་པས་བདག་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕན་པ་སྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་མཉན་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། རོན་ཀྱན་ཚུབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དག་ལ་བཅོམ་པ་མི་འདོར་བས་དམ་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བས་ངོམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ཉིན་པར་དང་། མཚན་མོ་ཆོས་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཆོས་ལ་གཞོལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དེ། བད་དང་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་སྒྲུ་མ་ལ་བཀྱར་སྒྲིང་དང་། བསྐྱེད་པ་ཀྱར་བྱ་བ་གང་ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ་ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་སྤངས་གིང་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིང་བ་དང་། བཅོམ་དང་། རིགས་དང་། ཡུལ་དང་། དུས་ལ་འདའ་བ་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམས་པར་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་སེར་སྒྲུ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དང་དང་ང་རྒྱལ་བཅོམ་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་། །གཞན་སྤྱོད་རྟོག་ལ་ཡོང་བ་དང་། །རང་སྤྱོད་འབྱུང་བས་འཇིགས་པ་ཡིན། །

གཡོ་སྒྱུ་བྲལ་བས་དང་བ་དང་། ཁེངས་པ་དང་རང་རེད་དང་བྲལ་བས་ང་རྒྱལ་བཅོམ་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡང་དག་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བས་ཡིད་གིས་དེ་ཉིད་བལྟ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཡང་སྒྲིན་ཞིང་ལོང་བ་ལྟར་བྱེད་པས་གཞན་གྱི་སྒྲིན་ལ་རྟོག་པ་ལ་ལོང་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྒྱལ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འཛིགས་པར་ལྟ་བས་རང་གི་སྒྲིན་འབྱུང་བས་འཛིགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཡིད་དང་ལྟན་པས་རྣམ་པར་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། རྩོད་དང་འཛིག་རྟེན་འདུ་འཛི་དང་། འཛིག་རྟེན་རྒྱང་ལན་རྒྱབ་གིས་སྟོགས། ཡོན་ཏན་མེད་ལའང་ཡོན་ཏན་གྱི། རྒྱན་རྣམས་སྟེ་བར་རྟག་ཏུ་གུས། རྩོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་སྟོགས་སུན་དབྱུང་བ་དང་། རང་གི་སྟོགས་བཞག་པའི་སྒྲིན་སྟོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་ངན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་འཐབ་མོ་དང་། མཚང་འབྱུང་བ་དང་། འགྲོད་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པའོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་འདུ་འཛི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་བ་འདོད་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པའོ། འཛིག་རྟེན་རྒྱང་ལན་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་གྱི་ལུང་དང་བྲལ་བའི་གསང་ཆོག་སྒྲི་ཆོགས་ལ་སྟོབས་པའོ། དེ་དག་ལ་རྒྱབ་གིས་སྟོགས་པ་ནི་མི་སྟོགས་པའོ། ཡོན་ཏན་མེད་ལའང་ཡོན་ཏན་གྱི། རྒྱན་རྣམས་སྟེ་བར་རྟག་ཏུ་གུས་པ་ནི་སྟེ་བོ་ཡོན་

ཡུལ་
ལྔ

ཡུལ་
ལྔ

ཡུལ་
ལྔ

༡༡། །ཏན་མ་ལུས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་ལྡན་པར་མོས་ཤིང་འདི་ཡང་དུས་གཞན་ན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་རྣམས་སྒྲིབ་པར་རྟག་

དུ་གུས་པ་མི་སྟོད་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྟོང་དག་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ལ་ཚོད་མ་འཛིན་ཅིག་གང་ཟག་ལ་ཚོད་ཀྱང་མ་འཛིན་ཅིག །དག་སྟོང་དག་དཔལ་དང་འདྲ་བས་གང་ཟག་ལ་ཚོད་གཟུང་བར་

བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་པ་དག །སྒྲིབ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཁུ་བོ་ཀྱན་ཞིའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་འདོད་པ་བསྐྱེད། །ཅེས་བྱ་

བ་ལ། སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལན་དང་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་སྒྲིང་རྗེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པས་གཏོང་བའི་སེམས་པ་དེས་ཚོས་དང་། ཟང་ཟང་དང་། དབང་དང་།

དོན་དང་། རིགས་པ་དང་། གནས་དང་། མི་འཛིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་བདུན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲིབ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཁུ་བོ་ཀྱན་ཞིའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་

གང་གི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། འཛིག་ཏེན་སྟོང་ལས་སྒྲིས་པ་དང་། མངལ་ནས་སྒྲིས་པ་དང་། རྟོད་གཤེར་ལས་སྒྲིས་པ་དང་། རུས་ཏེ་སྒྲིས་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་

པ་མ་ལུས་པ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚུ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་གང་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདོད་པ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལ་འདོད་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པས་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་འདི་སྐད་ཅེས་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདོད་པས་སྐྱིན་པ་སྐྱིན་པར་བྱེད་ན་རི་ལྟར་དེས་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་གཟུགས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་དོ། །རང་གི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་བས་རི་ལྟར་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་རྗེས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་ལ་གཏོང་བར་བྱེད་པ། ཞིང་འདམ་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདོད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཉིད་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཟུགས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་ཀྱང་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་མ་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་མ་བསྐྱོར་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དགོད་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་པ་མང་པོ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

[illegible]

དང་། སེ་རལ་ཐེང་དང་། རལ་བ་དང་། ཤིང་བྱུན་དང་། བགས་བ་དང་། རིལ་བ་དང་། ཕུ་སྟན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་བའི་རྟགས་འཆང་ཞིང་། འབྲས་བུ་དང་། ཕུ་བ་ཟ་བ་དང་། རང་གི་ལྟ་ཉིད་
མགུ་བར་བྱེད་པ་དང་། མེ་ལ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ན་གནས་པར་བྱེད་དོ། །འདིའི་ཐུབ་པ་དག་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་ཚུས་བྱས་དང་། །བཟོད་པའི་སེ་རལ་ཐེང་དཀར་དང་། །
བརྩོན་འགྲུས་རལ་པའི་ཁུར་བཅིངས་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་པ་ལྟར་ལེན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ཏོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་ཚུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་དུག་ཡང་དག་པར་སྟོམ་.....
པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་བཅུ་ལྷག་པར་སྟོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་པའི་ཚུལ་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཟོད་པའི་སེ་རལ་ཐེང་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟག་བསྐལ་དང་དུ་ལེན་
པ་དང་། གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ངི་མི་སྟོམ་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟོད་པ་སེ་རལ་ཐེང་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ཐོགས་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་རལ་པའི་ཁུར་བཅིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་མངོན་
པར་སྟོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རལ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །བསམ་གཏན་ཤེས་པ་ལྟར་ལེན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་སེམས་འཛིན་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་

ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ

༡༡། །པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྩ་མ་པར་སྦྱངས་པའོ། །སྒོ་མིག་ལེགས་པར་བྱེ་བ་དང་། །བརྟན་བཅོས་འཛིག་རྟོན་གྱི་ལམ་མཁུ་ལ། །རྩི་ཆ་བྱེད་ཡོད་གོས་དང་ནི། །དེས་པའི་སྐྱ་རགས་འཆིང་བ་ཡིན། །
ཞེས་བྱ་བ་སྒོ་མིག་ལེགས་པར་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་རབ་རྩ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་མིག་རྩ་མ་པར་བྱེ་བའོ། །བརྟན་བཅོས་འཛིག་རྟོན་གྱི་ལམ་མཁུ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དན་སོང་བའི་
འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་འདུལ་བྱས་པའི་བརྟན་བཅོས་གཞི་ལམ་མཁུ་ལ་དང་། །སྒྲ་མ་དག་ལ་གྱུས་པར་སྦྱ་བ་དང་། །བྱུག་འཆལ་བ་དང་། །ལྷང་བ་དང་། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་།
གྱུས་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །གྲོགས་པོ་དང་། །མཛེས་བཤེས་དང་། །མགྲོན་དག་ལ་གཙུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟོན་པ་གཉིས་ལ་མཁུ་ལའོ། །རྩི་ཆ་བྱེད་ཡོད་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་འཛིག་
རྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་པས་འཛེམ་པའི་རྩི་ཆ་གཞི་ལ་དང་། །བྱེད་ཡོད་པའི་གོས་གྱི་ལྷ་རྩུབ་གྱིན་པའོ། །དེས་པའི་སྐྱ་རགས་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་རགས་དམ་པོ་འཆིང་
བའོ། །སྒྲིང་རྩི་པགས་པ་གནག་འཆང་ཞིང་། །དད་པ་བྱི་མེད་རིལ་བ་དང་། །དྲན་པས་དབང་པོའི་སྒྲོ་བ་སྦྱངས་གིང་། །བརྟན་པའི་སྐྱ་སྒྲེགས་སྟན་ལ་འདུག །ཅིས་བྱ་བ་ལ། །སྒྲིང་རྩི་པགས་པ་གནག་པོ་ལ་

5

1922年

འཆང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དེ་ཉིད་གཡང་གཞི་ནག་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་འཆང་བའོ། །དད་པ་དྲི་མེད་རིལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བླ་ན་མེད་པ་ལ་མོས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིལ་པ་སྒྲི་བྱུགས་དང་ལྡན་པའོ། །དྲན་པས་དབང་པོའི་སྒྲོ་བ་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་མི་བརྗེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲན་པས་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོའི་སྒྲོ་བྲལ་ལེགས་པར་བཅད་པའོ། །བརྟན་པའི་སྤྲ་སྟེགས་སྟན་ལ་འདུག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་བདུད་ལ་སོགས་པས་མི་བྱེད་པ་བརྟན་པའི་སྤྲ་སྟེགས་ཀྱི་སྟན་ལ་འདུག་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་འཆེན་གྱི། །དག་འཁྱུང་ནགས་ཆལ་ཡང་དག་བརྟེན། །བསམ་གཏན་དག་འབའི་འབྲས་བུ་ཟ། །དྲན་པ་ཉིད་གཞག་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་དག་ལྟོས་ན་གོ་སྐབས་ཡངས་པའི་བྱིར་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་པའི་བྱིར་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །དག་འཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ལྟ་དང་མིའི་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་བསྒྲིད་པའི་བྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། མདོན་པར་གཤམ་པས་རྣམ་པར་རྩེ་བའི་བྱིར་དག་འབཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དག་འཁྱུང་ནགས་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པར་དག་འཁྱུང་སྤྱད་པའི་བྱིར་དང་།

༡། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་དང་། མཉམ་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཙན་གཟན་དང་། སྤོང་པའི་ཚོགས་དང་བྲལ་བ་དང་། དག་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྩ་བའི་ཚོགས་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ཏོ། །བསམ་གཏན་དགའ་བའི་འབྲས་བུ་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་གིན་ཏུ་སྤྲངས་པ་བསྐྱེད་པས་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་། ཚིག་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚེས་ཞེས་བྱ་བའི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་ལྡན་པའོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་མདོ་སྒྲུབ་མཐའ། །འདོད་ཅིང་སྤྲིག་པ་བཙོམ་པ་དང་། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཉི་ཤུ་ལྟར་སྒྲིམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་སྒྲུབ་མཐའ་འདོན་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཏིང་དཔག་དགའ་བའི་མདོ་སྒྲུབ་མཐའ་ངེས་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་དག་ཁ་ཏོན་ཏུ་འདོན་པའོ། །སྤྲིག་པ་བཙོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་པར་སྤྲངས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཐ་ན་ཚོགས་བཞི་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལོ། །

གཅིག་སྒྲུངས་ཏེ་འཆང་ངམ་གྲོག་གམ་ཚུལ་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་རབས་སྤྱི་མའི་མི་དག་བ་དེ་དག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ། གུན་རྫོང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་བརྟགས་ན་གྲགས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་ན་མེད་པ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ།
རི་རྒྱུད་དུ། གང་དུ་ཆོགས་ལས་སྤྱང་འགྱུར་བ། །འདྲེན་པས་རབ་དུ་བསྟན་མཛད་པ། །དེ་ནི་སྤྱོ་ཅན་འཛིག་རྟེན་ཆོས། །ཉེ་བར་གདགས་པའི་སར་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་
པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱོ་བ་མེད་པ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། གང་ཞེས་རྒྱེན་ལས་སྤྱོ་བ་དེ་མ་སྤྱོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཐ་དད་པ་འདུས་པ་
ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པའི་དུས་ན་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཉིད་ཉི་བཤད་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྒྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བཞུས་
བརྗོད་དུ་སྒྲོས་པའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། ལུགས་སུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་འདི་ལྟར་རྣམ་

འཕྲུལ་
ཉི་མཁའ་ཉི་མཁའ་
ཉི་མཁའ་ཉི་མཁའ་

༡། །པར་བལྟ་སྟེ་མ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་མི་རྟོགས་པའོ། །མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདུ་བྱེད་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚྲོངས་པའོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། སེམས་
ཅན་རྣམས་དམིགས་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚྲོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དག་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །བསྒྲུབ་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲགས་་་་
ལྟན་པ། །སྟོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བྱིས་བྱུང་པས། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་ལ། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་མེ་ཏོག་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་བསྒྲགས་པ་དང་ལྟན་
པ་སྟོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པའི་བྱི་འབྱུང་བ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་ལ་ཉིན་གཅིག་མི་འཆད་པར་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ཡོན་ཏོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་མེ་ཐབ་དུ། །མི་དགའི་ཀུན་ཏུ་་་་
རྟོག་པ་སྟེག །སྒྲ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་བྱུང་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་སྤྱོད་ཆོགས་འདོད་པ་ཕྱིར་སྟོག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཞུགས་ཐབ་དུ་རྩུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་་་་་་
ལུང་ཤིང་གི་དུམ་གྲུགས་མ་ལུས་པ་སྟེག་པ་སྟེ། ཆོས་འདིའི་བྱུང་བ་དག་ནི་སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རི་སྐྱེད་བསྟེན་པ་དག་ལྟར་བྱུང་པའི་བརྟུལ་་་་་་

5

ཞུགས་ལ་ཡང་དག་པར་རྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དབུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས་བྱུང་པའི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཚོ་ལ་བའི་སྐབས་སུ་བབ་
 པས་དེ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་ལེའུ་གསུམ་པ་བརྟུ་མ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གང་ལ་ཤེས་པའི་མིག་ཡོད་པ། །དེ་ལ་མིག་ཡོད་གཞན་མ་ཡིན། །དེས་ན་གང་ཕྱིར་སྟོ་ལྟ་དག །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཚོ་ལ་ལ་བརྟེན། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྦྱས་ཏེ། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མིག་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་དང་། ཐག་རིང་བ་དང་། ཉེ་བ་དང་། རགས་པ་དང་། ཆ་ཕྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་ལ་སྟོགས་
 པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ཤེས་པའི་མིག་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་མིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་མིག་ནི་ཉ་ཅང་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་དང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་དངོས་པོ་
 དག་ལ་ལོང་བ་འདྲ་བས་དེ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཅི་ལ་ཡང་མི་པན་པས་དེ་ཡོད་ཀྱང་མིག་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་སྟོ་དང་ལྟན་པ་དག་ནི་ཤེས་པ་དེ་ཚོ་ལ་བ་སྤངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཚོ་ལ་བ་ལ་
 བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དོན་དེ་ཉིད་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་སྟོ་ལྟན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དག །སྟོགས་མེད་མཐོང་བ་ལོང་བས་ཀྱང་། །བལྟ་འདོད་ཐག་རིང་ཆ་ཕྱ་དང་། །བསྐྱེད་པས་པའི་དོན་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར། །

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། ཤེས་པའི་མིག་གི་སྒོ་དང་ལྟན་པ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་པོ་དག་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་ཤེས་པ་ཉམས་ཤིང་ལོང་བས་ཀྱང་བལྟ་བར་འདོད་པ། ཐག་རིང་བ་དཔག་ཚད་སྟོང་དག་
དང་། ཆ་ཕྱ་བ་རྩལ་ཕྱན་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེབས་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མིག་དང་ལྟན་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། མིག་སྟོང་བ་ཡང་སྒོ་མེད་ན། མིག་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། མཐོ་རིས་དང་ནི་བྱང་གྲོལ་གྱི། ལམ་དང་ལམ་མིན་མི་མཐོང་བྱིར། མིག་སྟོང་བ་ནི་ལྟའི་དབང་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་ལ་རེ་བའི་ཞགས་པས་སྒོ་གྲོས་ཡོངས་སུ་དགྲིས་པས་གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་
མིག་གི་སྒོ་མེད་ན་མིག་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་ནི་དགེ་བ་བརྩམས། །
བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའོ། །གང་གིས་ན་མིག་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཤེས་པ་དེ་གང་ཞེན། དེའི་བྱིར། ཤེས་རབ་མིག་བྱེ་མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཡི། །
འབྲས་སུ་རེ་བ་དུག་ཆེར་གྱི། སྦྱོན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་མི་བྱེད། ཅིས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བྱེ་བ་ནི་མཐོང་བའི་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་དག་དང་ལན་བྱེད་པ་དག་ལ་བྱིན་ན་འདི་ཉིད་ལ་

5

1923年

[illegible]

ཡུལ་
འ
ཆེན་གསལ་
ཆུང་འབྲུག་
འ

༡༡། །དང་སྒྲིན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ལོ་ཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་
པར་ལྟ་བ་དང་བུལ་བས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བའི་ལོ་ཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་མངོན་པར་མི་འདོད་པས་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་དུ་འགོ་
བའི་ལོ་ཁོར་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དེ་ལ་འདྲ་ཡིད་ནི་གནས་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདོད་
པ་ཆུང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མི་འདོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་རབ་མེད་ན་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐལ་བ་སྒྲོང་སྟེད་དུ་ཉེ་བར་བསགས་པས་ཀྱང་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་སྒྲོན་པ་ནི། ཤེས་རབ་བདུད་ཅི་ངོམས་བྱེད་དང་། །སྒྲོན་མ་སྒྲུང་བ་ཐོགས་མེད་དང་། །ཐར་བའི་ཁང་བབྲངས་ཐེམ་སྐྱས་དང་། །ཉོན་མོངས་བུད་
ཤིང་སྒྲིག་པའི་མེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་པ་རབ་བོ། །དེ་ཉིད་བདུད་ཅི་སྟེ། བླ་ཤི་མེད་པའི་གནས་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ངོམས་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་

མདོན་པར་འདོད་པ་ལྷོག་པས་གིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་དག་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངོམས་པ་དེ་དག་ནི་ངོམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་སྒྲོན་མ་སྟེ། མི་ཤེས་་་་་་
 པའི་མུན་པ་འཛོམས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་སྤྱང་བ་ཐོགས་མེད་ཡིན་ཏེ། བས་ཀྱི་ཚློ་ལ་བ་དང་བདུད་ཀྱི་བྱེ་མ་ལེབ་དང་ཉེས་པའི་རྒྱུ་དག་གིས་སྤྱང་བ་མི་ཚོམས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཐར་པའི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཐེམ་་་་
 སྐས་ཡིན་ཏེ། བྱངས་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱིར་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་མདོན་པར་འཕགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཀ་བས་བརྒྱན་པ་བཟང་པོའི་གནས་སུ་འཛོག་པའི་ཡ་གང་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་བྱུང་གིང་སྟེག་པའི་མེ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་མེས་བསྟེགས་པ་བཞིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚང་ཚིང་མ་ལུས་པ་སྟེག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོ་གྲོས་དེ་ཡང་བདེན་གཉིས་ལ། །ལྷོས་ནས་་་་་་
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཡང་དག་དོན་རྟོགས་རྗེས་མཐུན་བྱིར། །ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལྷོས་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་་་་
 དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱིར་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་་་་་་

༡། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ནི། སྒྱིན་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཚེགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་དང་། རྒྱ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་དང་། འབྲེལ་དང་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་ཤེས། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་བསྒྲུལ་དང་། ཤེས་ཅན་སྤྱད་དང་སྒྲིན་བྱེད་དང་། སྒྲེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་བརྟེན་པ་ཡི། ཤེས་རབ་བརྩམ་བཅུ་གས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་དག་སྟེ། སྒྱིན་པའི་ཚེགས་ནི་གཏོང་བ་དང་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བའོ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚེགས་ནི་དད་པ་དང་བག་ཡོད་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེགས་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲུལ་པ་གོམས་པའི་ཤེས་པའོ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་བརྩམ་བཅུ་གས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། རྒྱ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེགས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་འབྲས་བུ་དང་རི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱིན་པའི་ཚེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱེད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུའོ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་པོ། འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་

བུར་འབྲེལ་པ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་མང་པོས་རྒྱ་ཉི་བར་བསགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མ་དུ་ལུང་གའི་མེ་ཏྲོག་གི་ཟེ་བ་དམར་བ་ལྟ་བུའམ། ས་བོན་དང་ལྷ་གྱའི་རྒྱན་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་ལ་འབྲས་བུ་
 སྟེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པ་ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་
 ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་ཡུལ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བའོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བརྟེན་དང་གདགས་པ་དང་མཚན་མ་དང་བརྩལ་བ་དང་བྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བསྟུའོ། །ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཤེས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བསྟོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་སྟེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་
 པོ་དེ་དག་དང་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་སྟེད་པའོ། །སྟོན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱད་ལ་དགོ་པའི་ཆོས་འཛིན་པས་གང་དག་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་

༡༡། །གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་བརྟེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་རབ་རྟུ་རྒྱུ་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པའོ། །རི་སྐད་སྒྲོས་པ་དེ་དག་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་བརྟེན་བཀྲགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རྟོག་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་པ། །དགག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞི་དང་སོ་སོ་རང་རིག་དང་། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཡི་གེ་མེད། །གཅིག་ཉིད་ཐ་དད་ཉིད་བྲལ་དང་། །མཁའ་ལྷ་རྩེ་མེད་དེ་ཉིད་ལ། །འཇུག་པ་མེད་པས་འཇུག་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་དོན་དམ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། །རྟོག་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་པ་དགག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རྟོག་པ་དང་། །མི་རྟོག་པ་དང་། །ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་དང་། །ཐེར་བྲལ་དང་། །ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་ནི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། །སོ་སོ་རང་རིག་པ་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ནི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཡི་གེ་མེད་པ་ནི་བརྗོད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་

1922年

དང་། གཉི་ག་ཉིད་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །མཁའ་ལྟར་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་གྱི་རིམ་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟར་དྲི་མ་མེད་པའོ། །ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མེད་པས་འཇུག་པ་ནི་སྤང་བ་མེད་ཅིང་འཇུག་པ་མེད་པ་ཉིད་དེའི་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ནི་དོན་དམ་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་མཐོང་བ་མེད་
 པ་ནི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཁོ་ནར་གང་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་གོ་རིམ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་པ་
 ཡི། །སྟེང་དུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྟན་པའི་བྱིར། །དེ་ཉིད་ཁང་བཟང་ཐོག་འཛིག་པ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཐེམ་པའི་སྐྱེས། །མེད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་པ། །གང་གི་
 བྱིར་བ་དེ་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ཉིད་ཁང་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཁང་བཟང་ས་གསུམ་གྱི་གནས་ལས་མདོན་པར་འཕགས་པ་དགེ་བའི་བཟོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྩིགས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་གི་ཀ་བ་ཤིན་ཏུ་མཐོན་པོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པའི་དཀར་ཅིས་བྱུགས་པ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་བླ་བའི་ཞལ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤང་བར་བྱས་པ་རབ་རིབ་ཀྱི་རིམ་པ་མ་ལུས་པ་

ལྷོ། རྣམ་པར་བསལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སོ། །དེའི་ཐོག་ཏུ་འཛིགས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཐེམ་སྐྱས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་བདུན་པོ་དག་ཏུ་སྦྱད་པ་མེད་པར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། དབང་དང་མདོན་པར་གྲེས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་གྱུ་ཚོམ་ཁོ་ནར་རྒྱས་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྲང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་མེད་པར་དོན་དམ་པར་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དོན་ཀྱིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོར། གཟུགས་ནི་རྣམ་གཉིས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིག་འབྲུ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་ལག་ཅིས་དང་ཤོད་ཐབས་དང་། རོར་བརྒྱད་པའི་རྒྱད་དང་། སྒྲན་དབྱེད་དང་། ཅིས་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་། རིག་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དག་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེས་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དོན་དམ་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

5

༡༡། །དབུགས་དབྱང་བའོ། །འཇུག་པ་ནི་དྲི་ཞིམ་པ་དང་བྱང་བ་དང་གྲང་བར་དབུགས་འཇུག་པའོ། །ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་ཞིང་སྒྲིའི་ཅེ་མོར་བྱག་པ་དེ་ལྟ་བུར་རྒྱང་པའི་མཐེ་བོང་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་
དྲན་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དེས་ལྷགས་མགར་གྱི་སྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་ལུས་གང་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐོབ་ཅིང་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་
བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དབུགས་དབྱང་བ་དང་རྩབ་པ་འགགས་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་ཡང་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་སོགས་པས་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །
དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་དང་། གཏན་ཆོགས་དང་། གསོ་བ་དང་། རང་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་པའི་གནས་བཞི་པོ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ཉིད་དུ་བྱ་སྟེ།
དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་བསམས་པ་དང་། བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཤེས་པ་དག་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་རྒྱ་རྟོག་གཡོ་བ་ལ། །བཞིན་ནི་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་མ་བཞག་དང་། །སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ལ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། རི་ལྟར་རྒྱ་རྟོག་མང་.....

བོས་རྩོག་པ་ཅན་དང་། རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་གཡོ་བ་ལ་བཞེན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་མཐོང་བར་འདོད་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སེམས་ཡུལ་མང་པོ་ལ་འཕྲོ་ཞིང་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་
 དང་། གཞོད་སེམས་དང་། རྟུགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་གིས་བསྒྲིབས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འདོད་པ་མི་མཐོང་བ་ཡང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། ཡིད་ཀྱི་གྲུང་པོ་ལོག་འགྲོ་བ། །དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། །དྲན་པའི་ཐག་པས་ངེས་བཅིངས་ནས། །ཤེས་རབ་ལྟགས་ཀྱས་རིམ་དབང་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བསྟན་པ་
 བཞེན་དུ་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་དག་གི་ཡིད་ཀྱི་གྲུང་པོ་ཆེ་ཐར་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོད་པ་ལ་ལོག་པར་འགྲོ་བ་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ་དྲན་པའི་ཞགས་ཐག་
 གིས་ངེས་པར་བཅིངས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ལྟགས་ཀྱས་གཙགས་པས་རིམ་གྱིས་ཁད་གྱིས་ཁད་གྱིས་དབང་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྟོན་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞི་བར་བྱ། །ཁུམ་
 པ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་དག །བསྒྲོམ་པས་སྤངས་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་དང་གཟུགས་དང་ལང་ཆོའི་རྒྱགས་པས་རྟོན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་མི་རྟག་པ་དང་། རྟུག་བསྟེན་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། བདག་

༡༡། །མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞི་བར་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཁུམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཡང་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་བསྒྲམས་པས་སྤངས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་ནི་
རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་བཞག་པ་བསྟན་ཏོ། །སེམས་བསྟུ་བ་དང་གཟེངས་བསྟོད་པ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཡེངས་པས་གཡེང་བའི་མཆོན་མ་ལ། །ཉེས་དམིགས་བཏུ་བས་བསྟུ་བར་བྱ། །ཁུམ་པ་ཡང་ནི་བརྩོན་
འགུས་ཀྱི། །ཡན་ཡོན་མཐོང་བས་གཟེངས་བསྟོད་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུས་ཏེ། སེམས་དམིགས་པ་མང་པོ་ལས་འབྲོ་ཞིང་སྤྱེའུ་བཞིན་དུ་ངས་པར་མི་གནས་པས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་ཉམས་པའོ། །མི་མ་ཡིན་
པ་ལ་སོགས་པས་སྟན་སྐྱུང་སྟེ། གཡེངས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་གཡེང་བའི་མཆོན་མ་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་དག་མེ་ལྟར་འབར་བ་དང་། །རྒྱས་གཡེང་བ་དང་། གཡེང་ས་ནས་ལྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ལ་
ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བས་སེམས་ནང་དུ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ཏ་ཅང་བརྩོན་འགུས་ཁུམ་ཞིང་ལེ་ལོ་སྟེ་བར་གྱུར་ན་དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། བརྩོན་འགུས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་མཐོང་བས་ཁུམ་པ་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །
སེམས་བསྟུ་བ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གི། །རྫུང་བྱིས་སྤགས་གིང་མ་བསྐྱམས་པ། །མི་སྟུག་བྱམས་པ་རྟེན་འབྱུང་བའོ། །རྒྱ་དག་གིས་ནི་བསྟུ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུས་ཏེ།

5

༡༡། །ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་དང་གཤེར་བ་དང་ཆ་བ་དང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་ཡིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། །
 འདི་དག་དོན་དམ་ཡོད་དམ་ཅི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན་དངོས་པོ་འདི་དག་དོན་དམ་པར་ཡང་འཐད་དམ་འོན་ཏེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུམ་པ་འོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་འདི་དེ་ཉིད། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་དེ་བཅུལ་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་དོན་དམ་པར་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་དག་ཡོད་པར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ནི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་
 ཕྱིར། འདི་དག་ལས་དོན་དམ་པའི་དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ན་ནི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་དེ་བཅུལ་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བས་སེམས་གདུངས་པས། །ཞི་བ་ནམ་ཡང་རྟོགས་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ནི་ཕལ་ཆེར་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གདུངས་པས་ལོག་པར་བཟུང་བ་ལ་དམ་དུ་ཉེ་བར་འཇིན་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་ནི་ནམ་ཡང་ཞི་བ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དབུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ། བམ་པོ་གསུམ་པ། དེ་ལ་མདོར་བསྟུན། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ནི། །ལུང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྩ་དང་

5

རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་པ་རྒྱུ་ལྟར་། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་སྒྲེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་དང་ཁམས་བཙུང་བ་རྒྱུ་ལྟར་།
 རྣམས་སོ། །དེ་དག་གྲང་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི། ཀྱི་མ་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་སྟེ། སྒྲེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། སྒྲེས་ནས་འགག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་དག་ཉེ་བར་ཞེ་བ་བདེ། །
 ཞེས་དེ་ལྟར། ཉན་མོངས་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་རབ་རྩ་བཤད། །ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོག་སྤྲུལ་གང་ཡིན་དེ་དག་འདོད་པ་མིན། །ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འདོད་པ་
 ཆགས་སྒྲེས་བྱའི་འདོད་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོག་སྤྲུལ་དག་ནི་དེ་ལྟར་གནས་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་དག་ནི་དེ་ལ་འདུན་པ་འདུལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་བྱུང་བ་མེད་པ་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ག་ལ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་།
 བག་ཆགས་བཙས་པ་ཡི། །ཉན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་ཏུ་མ། །སྤང་བྱེད་སྤྱིང་རྩེ་ལྷན་རྣམས་ལ། །རབ་རྩ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རགས་པ་སྤངས་ན་དངོས་པོར་འཇིན་པ་ལྟར་།

༡། མོ་དང་བྲལ་བར་སྒྲ་བས། དེའི་ཕྱིར། རགས་ཕྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྟག་པར་བྱ། །དེ་ལའང་དང་པོར་འབྱུང་བ་རྣམས། །ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །ཞེས་
བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། གནས་པ་ཁྱོན་ཆེ་བ་དང་། སྒོ་ཅིང་གེ་མའི་གཟུང་བ་ཡིན་པས་རགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁོ་ནར་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ལའང་དང་པོར་འབྱུང་བ་རྣམས་བརྟག་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཏེ། འབྱུང་བ་རྣམས་པས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་རྣམས་ཆ་སྒྲ་བས་དེའི་ཕྱིར། རགས་ཕྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་ནི། །འབྱུང་བའི་
གཟུགས་རྣམས་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། འདིར་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ །དོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་བ་ཡི། །དོ་བོ་ཉིད་མིན་བྱས་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་ལ་སོགས་ཕྱིར་ཤེས་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
འདིར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཆོལ་བའི་སྐབས་འདིར་རོ། །འདིར་ཅི་ཞིག་ཅི་ན། ས་ལ་སོགས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏོས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དེ་རྒྱ་ལ་
སོགས་པ་འོག་མ་དག་གི་དང་པོར་སྒྲོས་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པ་སྒྱིར་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཏེ། སོགས་པའི་སྒྲས་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱའོ། །དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་དོན་ཏེ། བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་ཞེས་བསྟུ་བ་ནི་དེ་དོན་ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་འོ། །ཡང་ན་དམ་པའི་དོན་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དམ་པའི་དོན་ཏེ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་པ་དེ་ཡོད་པས་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པ་འོ། །དོན་དམ་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་འང་དོན་དམ་པར་རོ། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའམ་གཞན་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་འབྱུང་བ་དག་གོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ས་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་འབྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། །མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྟེ། མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གང་ཞིག་ཅི་ཞིག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ས་ལ་སོགས་པ་དག་དོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདིར་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་འདི་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་དུ་གཟུང་གི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་དོན་དུ་ནི་མི་གཟུང་དོ། །མེད་པར་དགག་པ་དང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་དགག་པས་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་སྦྱབ་པར་བྱེད་

༡༨༧། །པ་སྟེ། དཔེར་ན་འདི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པས་བྲམ་ཟེ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་དགའ་ཐུབ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་དམན་པའི་དམངས་རིགས་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །
 མེད་པར་དགག་པ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཙམ་ཞིག་འགོག་པར་ཟད་གྱི་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེས་ཆང་བཏུང་བར་མི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་འགོག་པར་ཟད་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བཏུང་བ་བཏུང་ངོ་ཞེའམ་མི་བཏུང་ངོ་ཞེས་མི་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེས་ན་འདིར་ན་འཛིག་རྟེན་པས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 དགག་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད་གྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་བསྐྱས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ལ་མ་ཁས་པ་དག་ན་རེ་གཞན་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཞེས་བྱེད་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་
 གཞན་དག་གིས་བརྒྱལ་བ་བྱེད་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཆོག་ལས་འདི་སྐད་ཅེས། གྱི་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐུང་པོ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་

བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལ། བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ན་ཁས་སྤངས་པས་གཞོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་
ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་སུམ་ཡིན་པར་གྲགས་ཏེ། མཐོང་བ་ལས་ལྷག་པའི་ཚད་མ་གཞན་མེད་ལ། བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་གིས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་དབྱིབས་དང་། གཟུགས་དག་མཐོང་ཞིང་དེའི་ངོ་
པོ་ཉིད་ཀྱི་རེག་པ་རྩུབ་པ་དག་ཀྱང་ཚོལ་ལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེ་བར་གཟུང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་དག་འགོག་པ་ལ་མདོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་གཞོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱི་བ་དང་གཤེར་བ་དང་ཚ་བ་དང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དག་ནི་རི་བྱོད་པ་དང་གདོལ་བ་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་གྲགས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་ལ་གྲགས་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་པོ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་གྲགས་པས་ཀྱང་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ་དོན་དམ་པར་ཞེས་སམ་བཅས་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པ་དང་མདོན་སུམ་དང་གྲགས་
པའི་གཞོད་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་མཛད་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་

མཐུན་པ་

མཐུན་པ་

མཐུན་པ་

༡། ཁོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་གོ་བེ་ཀ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་དེའི་ངོ་པོ་ཉིད་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེའི་བྱིར་ཁས་སྤངས་པས་གཞོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །མདོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་ཡང་མེད་དེ། ཡུལ་རྣམས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དབང་པོ་རྣམས་སྤུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མཐོང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲ་དང་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་དང་ལྟ་དང་། བྲག་ཅ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མདོན་སུམ་ཡང་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་གང་ལ་ཅི་ཞིག་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་ན་དེས་གཞོད་པར་འགྱུར། གྲགས་པའི་གཞོད་པ་ཡང་མེད་དེ། གང་གི་བྱིར་འཛིག་རྟོན་ན་མི་ཤེས་པའི་ལིང་ཏྲོག་གིས་མདོངས་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་དབྱུད་པའི་སྐྱབས་སུ་དེ་ནི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པ་དག་ལ་དམུས་ལོང་མ་བརྟགས་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟོགས་པས་གྲགས་པའི་གཞོད་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་དོན་དམ་པ་ནི་གང་དག་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་ངོ་པོ་ཉིད་དགག་པ་ནི་ཡི་གའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་དགག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་

ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་.....
 མཐུན་པ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། འདིར་དེ་དམ་བཅས་པའི་བྱེད་པར་ཉིད་བཟུང་བས་ཉིས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ཕྱོགས་བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེན་པའི་ཅོ་འདྲི་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་ཅོ་འདྲི་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞེག་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་.....
 སྒྲིམ་མེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །རིགས་པ་ཅན་དག་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འབྲུལ་པ་མེད་.....
 པའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཉི་བར་འཛིག་པ་ནི་བྱས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་འོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །འོ་ན་གཏན་ཚིགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་གསལ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་འདི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་འོག་.....

འགྲུ་
ཏུ་

སྐད་སྒྲུབ་

སྐད་འགྲུ་
ཏུ་

༄༅། །ནས་མངོན་པར་གསལ་བ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བསྟན་པ་ནི་གང་དང་གང་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་གས་ཡོངས་སུ་བསྒྱུབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཤེས་པ་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་ཡང་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་ཉིད་དང་སྒྱུར་རོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་ལས་འདིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་མ་བསྟན་པ་ནི་འདིར་སྒྱུ་བར་འདོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཁོ་ནའི་
 གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བྱད་ཀྱི། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་གཞན་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་པས་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པའི་དཔེ་དང་གཏན་ཆེགས་བསྟན་པ་མ་བྱས་སོ། །གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལྡན་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། རྒྱ་ལྡན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་ལྡན་པའོ། །རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་

པའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་དག་ཀྱང་གཟུང་ངོ་། །འདིར་ཡང་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་ཏེ། གང་དང་གང་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་.....
 དང་། ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་.....
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོགས་འདིས་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །འདིར་གང་དག་གོ་སྒྲ་བ་དང་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་པའི་དོན་དེ་དག་ནི་འོག་ནས་ཀྱང་ཡི་གེ་.....
 མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་རྣམ་པར་མི་འཆད་དོ། །སྒྱིར་དགག་པ་བསྟན་ནས་དེ་དག་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ས་ནི་སྒྲ་བའི་ངོ་བོ་མིན། །འབྱུང་བ་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །ས་ཡི་ལས་ནི་འཛིན་མ་ཡིན། །
 བྱས་པ་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དང་ཚོས་མངོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་སའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་ནི་བརྟན་པར་བྱེད་པར་བསྟན་པས་དེ་དག་.....
 དགག་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ་བར་བཀོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ས་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ལས་སའི་མཚན་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་

[illegible]

ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲ་བ་དང་གཤེར་བ་དང་ཚ་བ་དང་ཡང་བ་ཉིད་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འབའ་ཞིག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་བསྟན་པར་དགའོ། །ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་མཉམ་པར་ཡོད་དེ་ཁ་ཅིག་ལ་ལྟག་
 པར་སྤང་བ་ནི་རྣམ་པར་སྒོངས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱང་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་གཟུགས་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་བརྒྱད་འདུས་པ་
 ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གང་གིས་སོ་སོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་འབའ་ཞིག་པ་ནི་གང་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། ལས་འབའ་ཞིག་པ་ཡང་གང་ལ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་ན་དེ་
 དག་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡང་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སེམས་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གཏིང་དང་ཕ་རོལ་གྱི་མུ་མེད་པའི་རྩ་ལ་སའི་སྤྲོད་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་དང་། རགས་མེས་མཆེད་པ་ཡང་བ་མོ་དང་མུ་
 ཏིག་ལྟར་བསེལ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། དྲག་གི་རྩེ་མོ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་རྣམ་པར་འཐོར་རྒྱུ་དག་ཀྱང་སོར་མོའི་རྩེ་མོས་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དག་རི་ལྟར་རུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་པ་ནི་གཟུངས་བྱེད་པའོ། །སྒྲིན་པ་ནི་དྲོ་བའོ། །གཡོ་བ་ནི་འགྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲས་པ། རུ་འབྲུལ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་མཉམ་པར་.....

༡། །གཞག་པའི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་གིས། དངོས་པོ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྩ་སྐྱམས་ལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་འགྲུབ་པར་བྱ་གྱི། དངོས་པོ་རྒྱམས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྒྱམས་མེད་པའི་བྱིར་ཐོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི་རྩ་འབྱུལ་དང་ལྡན་པ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ལངས་པ་དང་། ཐོག་ཆགས་གཞན་དག་ཀྱང་རང་གི་གནས་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པར་
ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཐོགས་པར་ཡང་མཐོང་བས་དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྒྱམས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ལངས་པ་དག་གི་
མོས་པའི་དབང་གིས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ལུས་ལ་ཐོགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་བྱིར་ཞེ་ན། མོས་པའི་མཆན་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་འདུ་ཤེས་པ་མུན་པ་ལ་སོགས་པའི་
ནང་དུ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐོགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། ཤེལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུང་རྣལ་དག་ལ་རྒྱུར་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། མོས་པ་ཡང་གཞན་ལ་འདོད་པའི་བྱུང་
པར་ཡང་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་མོས་པས་བྱང་བར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྐད་དང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཁོ་ནར་མོས་པར་བྱེད་པའི་

5

ཨཱུཿ
ཨཱུཿ

ཨཱུཿ
ཨཱུཿ

ཨཱུཿ
ཨཱུཿ

༄༅། །གལ་ཏེ་མོས་པ་ཅམ་ཁོ་ནར་ཟད་ན་ནི་དངོས་པོ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་མེདེ་གདུང་བ་ཡང་ཞི་བར་མི་འགྱུར་ལ། སྒོམ་པ་ཡང་དོམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རིགས་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེལ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུད་ལྷན་དག་ལ་ཁུར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ལོག་པ་ཡིན་པས་དཔེར་མི་རུང་ངོ་། །ཟད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དག་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཡང་ས་ལ་སོགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བོ། །ཁ་ཅིག །
 འབྱུང་བ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཁུ་ས། །ཡོན་ཏན་དག་ནི་ལྷན་པ་ཡིན། །སྒྲི་དང་རེག་པ་གཟུགས་དང་རོ། །དྲི་དང་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པས་དེ་དག་ག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ། །
 ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་མི་འདོད་མིན། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་དམིགས་ཕྱིར་དང་། །འབྱུང་བ་ཡིན་ཕྱིར་ས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་ཏེ། རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ཆ་མཉམ་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། །འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ས་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཁ་
 ཅིག་ཤས་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །ལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཁ་ཅིག་བག་ལ་ཞ་སྟེ། ཉ་ཅང་ཆ་ཕྱ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་བཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་.....

5

ཡང་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་གང་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྩ་བ་གིས་ཀྱང་དེའི་སྒོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་རྩལ་སྒྲུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ས་ལ་སོགས་པ་རྩལ་ཡོད་མིན། ཚེགས་པ་འདི་ཡན་ལག་མིན་མེད་ཕྱིར། །གང་དག་ཇི་སྒྲིད་བསྟན་པ་དེ། །རྩལ་ཡོད་མ་མཐོང་ནགས་ཚལ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩལ་སྒྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སོགས་པ་འདི་ཚེགས་པ་འདི་ཡན་ལག་མ་གྲོགས་པར་ས་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་སྒྲུ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཚེགས་པ་འདི་ཡན་ལག་མ་བཟུང་ན་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་ནི་རྩལ་སྒྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནགས་ཚལ་བཞིན་ནོ། །ཤིང་རྩ་བ་དང་སེང་ལྷེང་དང་། པ་ལ་ག་ལ་སོགས་པ་མ་གྲོགས་པར་ནགས་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདུས་པ་ལ་ནི་ནགས་ཚལ་ཞེས་ཐ་སྟོད་གདགས་སྒྲུ་རུང་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར་ས་ལ་སོགས་པ་རྩལ་སྒྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱང་རྩལ་སྒྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་པ་འདི་ཕྱིར་ནགས་ཚལ་གྱི་སྒོ་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར། ས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ། །དེ་ཡང་རྩལ་ཡོད་མ་ཡིན་འདོད། །རྩལ་དང་བཅས་ཕྱིར་འཇིག་པ་འདི་ཕྱིར། །ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་སྒོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་སོ། །སྒྲ་ནི་གནས་དང་བྱེད་པ་དང་། རྩལ་བ་དག་ལས་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར་གང་གིས་ས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་

༡། སྒྲ་དེ་ཡང་། ས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་སྒྲ། །བརྗོད་པ་རྫས་སྒྲུ་མི་འདོད་དེ། །མཉན་པ་ཡིན་ཕྱིར་དམག་ལ་སོགས། །སྟོན་པའི་སྒྲ་དག་མི་འདོད་བཞིན། །འདིར་བྱེ་བྲག་པ་དག་ཕྱིར་སྒྲུག་པར་
བྱེད་དེ། གང་དག་ལ་ནགས་ཚལ་དང་དམག་ལ་སོགས་པ་རྫས་སྒྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སྟོན་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཆོག་ལས་ཐུད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྫས་ཞེས་འབྱུང་བས་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་དག་
རྫས་སྒྲུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ན་གིང་བ་ལ་ག་ནགས་ཚལ་ཚུམ་པ་ནི་ཐུད་པ་དང་བཅས་པས་གིང་པན་ད་ན་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །གིང་པ་ལ་ག་དང་པན་ད་ན་གཉིས་ཀྱང་ཐུད་པ་
དང་བཅས་པས་གིང་རྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲང་པོ་ཆེ་དམག་ཚུམ་པ་ན་ཡང་ཐུད་པ་དང་བཅས་པས་རྟ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་གྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་གཉིས་དང་ཐུད་པ་དང་
བཅས་པས་གིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ནགས་ཚལ་དང་དམག་ལ་སོགས་པ་དག་རྫས་སྒྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ལ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པས་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གྲངས་
ཅན་དག་ཀྱང་འདི་སྒྲ་དེ་ཅས་ཟེར་ཏེ། གྲངས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེས་པའི་གྲངས་ནི་གཅིག་ལུ་པའོ། །མ་དེས་པའི་གྲངས་ནི་ཉི་ལུ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་མ་དེས་པ་རྫས་དུ་མ་དག་ལ་དེས་པའི་

5

མཐུན་པར་
འཇུག་

མཐུན་པར་
འཇུག་

མཐུན་པར་
འཇུག་

༡༡། །བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། ཤིང་རྩ་བ་དང་། བ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནགས་ཚལ་ཡན་ལག་ཅན་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལྟར་དེས་པར་གཟུང་དུ་རུང་སྟེ། ཡན་ལག་དེ་དག་མེད་པར་ཡན་ལག་ཅན་ནགས་ཚལ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་བྱིར་པ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནགས་ཚལ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་ནི། །བ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་རྩམས་མིན། །དེ་དག་རེ་རེར་མ་རྫོགས་བྱིར། །ཡལ་ག་ལ་སོགས་གང་ཡིན་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་བྱིར་ཡན་ལག་ཅན་ནོ། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ནགས་ཚལ་དེ་མ་རྫོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་ཕྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནགས་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་མ་རྫོགས་པའི་བྱིར། །ནགས་ཚལ་དེ་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ནགས་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་རྫོགས་པའི་བྱིར། །དེ་དེ་དག་གིས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་དག་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་བྱེ་བྲག་པ་ལ་

དག་གི་ཕྱོགས་ལ་དཔེ་སྟོན་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་གྲངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཇི་ལྟར་དཔེ་སྟོན་མེད་པ་དེ་དེ་ལྟར་འདི་བརྗོད་དེ། །ནགས་ཚལ་སྤྱོད་ནི་མ་དཔེ་པ། །དུ་མའི་རྩམ་གྲངས་འཇུག་པ་ཡིན། །བྱད་
 པར་ཅན་གྱི་སྒྲོས་བརྟག་ཕྱིར། །བུམ་བཟང་ལ་སོགས་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནགས་ཚལ་གྱི་སྤྱོད་ནི་པ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་མ་དཔེ་པ་དུ་མའི་རྩམ་གྱི་གྲངས་བརྗོད་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅའོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་། ཟངས་དང་། བྱ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་དཔེ་པར་གྲངས་
 ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རིགས་པའི་སྟོན་སྒྲོས་ལ་སོགས་པ་དག་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྩམ་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གནས་སོ། །ལུང་གི་སྟོན་སྒྲོས་ཀྱང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ནང་གི་སྤྱོད་
 ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོད་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པའི་དོན་དང་། གཉིས་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། གཉིས་སྤྱོད་ཕྱར་མེད་པ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པར་
 མཚན་ཉིད་གཅིག་པར་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་ཡིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ན། །གང་ཕྱིར་དངོས་ཉིད་གཟུང་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་དབྱུང་པ་མེད་པ་དང་། །དངོས་

ལྟོ། ཉིད་མེད་པར་ང་སྒྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཆོས་མངོན་པ་བ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་རྣམ་པ་ནི་ཤུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ན་གང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་དེ་རྒྱུར་བྱས་ནས་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་དག་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་ནི་ཁ་དོག་.....
 དང་། དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གང་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དག་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་.....
 ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བ་དེ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲུ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་སྒྲོངས་ལ།
 འཕགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་.....
 སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་དག་ཀྱང་རེ་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རུབ་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་.....

སྒྲེ་མཆེད་དག་བསྒྲོམ་པ་གོམས་པར་མཐུག་ཏུ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བསྐྱེལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲོམས་པ་སྒྲོང་པ་.....
 ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་བསྒྲོམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གཟུགས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་
 ཕྱིར་གཟུགས་ནི་དོན་དམ་དུ། །མིག་གི་དབང་པོའི་གཟུང་བ་མིན། །བསགས་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྒྲ་བཞིན་དང་། །འབྱུང་ལས་གྱུར་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མིག་གི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ནི་དོན་དམ་པར་ན་མིག་
 གི་དབང་པོའི་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅའོ། །མིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བལྟ་བའི་ཕྱིར་མིག་སྟེ། དོན་རྣམས་གསལ་བར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེལ་པ་འདི་ལས་རང་གི་ཡུལ་བྱེ་.....
 བྲག་ཏུ་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དབང་བྱེད་པས་དབང་པོའོ། །གཟུགས་ནི་དེས་གཟུང་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བརྟུན་བསགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དཔེར་ན་སྒྲ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྒྲ་དེ་ཉིད་བཞིན་ཏེ། གཟུགས་དང་སྒྲ་གཉི་ག་བསགས་པ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདྲ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནི་མིག་གི་ཡུལ་ཡིན་ལ།

[illegible]

5

མཐུ་
ཏ

ཞིག་ཅིག་

སྐྱོང་འབྲིལ་༡༠༩

ལྷ། །བསགས་དང་ཕྱ་དང་རགས་སོགས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག །རི་སྟེང་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྟོན་པོ་དང་།
 སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་འོ། །དབྱེ་བས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ་ཐུང་ཅུ་དང་། རིང་པོ་དང་། ལྷུ་མ་པ་དང་། བྱ་བཞི་དང་། མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། མཐོན་པོ་དང་།
 དམའ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །བསགས་པ་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསགས་པ་འོ། །ཕྱ་བ་ནི་སྟོ་མ་དང་ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་པ་འོ། །རགས་པ་ནི་རི་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐག་རིང་བ་དང་ཉི་
 བ་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། དན་པ་དང་། བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བས་རྩལ་ཕྱན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རི་སྟེང་གཞན་དག་གིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་རྣམས། རི་ལྟར་རིགས་པའི་སྟུང་བ་
 ཡིས། །བཀག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེན། དེ་བཞིན་གཟུགས་ནི་ཁ་དོག་མིན། །འབྱུང་ཕྱིར་མེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །རྒྱ་ལྗན་ལ་སོགས་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །ཡང་ན་
 སེམས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་རི་ལྟར་རིགས་པའི་སྟུང་བས་བཀག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །སྐྱ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག །དགག་པའི་རྩལ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཟེན་པ་

དང་། མ་ཟིན་པ་དང་གཉི་གའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །དྲི་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དྲི་ཞིམ་པ་དང་། དྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་། དྲི་མི་མཉམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་སོ། །རོ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། མངར་བ་
 དང་། རྒྱུར་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། ལན་ལྟ་དང་། ཆ་བ་དང་། བསྐྱེད་བཞེས་བྱུང་བའོ། །རིག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ལྷུ་བ་དང་། ཡང་བ་དང་། བྱང་བ་དང་། འཇམ་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་།
 བཀའ་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ལས་སོ། །དེ་དག་དགག་པའི་རྩ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེན། གང་ཕྱིར་སྤྱོད་ནི་དོན་དམ་དུ། །རྣ་བའི་དབང་པོའི་གཟུང་བ་མིན། །
 བསགས་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་དང་། །འབྱུང་ལས་གྱུར་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་སྤྱོད་པ་དེས་བཀག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དབུ་མའི་སྤྱིང་པོའི་འགྲེལ་བ་རྟོག་གི་འབར་བ།
 བམ་པོ་བཞི་པ། འདིར་སྤྱུས་པ། གཟུགས་ནི་མིག་གི་ཡུལ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རལ་གྱིས་བཅད་པ་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །མིག་ལ་ཡང་བྱུང་བ་པོའི་ཐ་སྙད་ཡོད་དེ།
 མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བལྟ་བར་བྱ་བ་གཟུགས་ནི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདིར་བཤད་པ།

གང་དག་ཚེགས་པ་ལས་བལྟ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེ་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བལྟ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པའི་མིག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རབ་རྟ་.....
 བཤད་པ། ཡང་ན་མིག་ནི་དོན་དམ་དུ། །གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་དངོས་མེད་མི་སྐྱེའི་ཕྱིར། །པགས་པ་དག་ལ་སོགས་པ་བཞེན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚེག་གི་དོན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་.....
 མེད་པར་བལྟ་བའི་བྱ་བ། མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མིག་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚེག་གོ། །ཚེས་མངོན་པ་ལས་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་གོ་སྟོད་ཀྱི་མེ་ཏྲག་ལྟ་བུའམ་ཞོ་ག་ཁུ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཁ་དོག་གཟུགས་དང་བའོ་ཞེས་དེའི་.....
 མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་རྟ་འདོད་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་ཁ་དོག་གཟུགས་དང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གིས་.....
 དཔེ་ཡང་པགས་པ་དག་ལ་སོགས་པ་བཞེན་ནོ། །དེའི་ཡུལ་ཁ་དོག་དགག་པ་བྱེད་པ་ནི། མིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མིན། །རང་གི་གཟུགས་ལ་མི་འཇིན་ཕྱིར། །ཉན་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་། །
 གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་རོ་སོགས་བཞེན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ཡུལ་གཟུགས་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་.....

[illegible]

ན་རི་ལྷ་སྐྱུ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་མིག་གིས་ལྷ་བ་པོ་མིས་བལྟ་བར་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་བཞིན་ལྷ་པོ་མིག་མེད་པ། །དཔེ་ཡང་མེད་པས་མཐོང་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....
 མིག་གིས་མཐོང་བ་བཀག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་པོས་མཐོང་བ་ཡང་དགག་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྷ་ར་ཞེ་ན། འདི་ན་གཟུགས་མཐོང་བ་ལས་རྗེས་སྐྱེད་པགས་ནས་ལྷ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ན། གཟུགས་མཐོང་བ་དེ་ཡང་མིག་དང་།
 གཟུགས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཆོག་ས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་སྐྱུ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་སྐྱུ་ཆོག་ས་པ་ཉིད་ལ་ལྷ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི་གཞན་མིག་མེད་.....
 པ་སྐྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྐྱུ། དཔེར་ན་མིག་གྱུང་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ཡང་མེད་པས་མཐོང་བར་མི་རིགས་སོ། །ལྷ་བ་པོ་མིག་མེད་པ་དེ་ཡང་ལྷ་བ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲངས་ཅན་དག་ན་རེ།
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེས་སུ་འོང་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། ཡོངས་སུ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྐྱུ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་ལྷ་བ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེད་བྲག་པ་དག་ན་རེ། ཤེས་པ་ཡོད་.....
 པ་ཉིད་ནི་ཡིད་ཅམ་དུ་ཟད་ལ། སྐྱེས་སུ་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིད་དང་ཡུད་པས་ལྷ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྷ་སྐྱུ་ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལྷ་གལ་ཏེ་ལྷ་བ་པོའི་.....

༡༡། ཁོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། མིག་མེད་པར་ཡང་དེས་ལྟ་རྟུས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། ཁྱི་སྟེ་སྟེ་རེ་མེད་པའི་གཙོད་པ་པོས་གཙོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་གྱི། སྟེ་
རེ་དང་མ་བྲལ་བར་གཙོད་པས་གཙོད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་བཞིན་དུ་བལྟ་བ་དང་མ་བྲལ་བར་བལྟ་བའི་ལྟ་བ་པོས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་བཤད་པ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྒྲ་རོལ་དང་། བྱེད་པ་དང་.....
བྲལ་བའི་འོག་རོལ་ན་ལྟ་བ་མེད་པས། ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། ཁྱི་ལྟར་གཟུགས་ལ་བལྟ་བར་རིགས། ལྟ་བ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ལྟ་བའི་རྟུས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དམུས་ལོང་ལ་ལྟ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་པས། ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མིན་པས། ཁྱི་ལྟར་གཟུགས་ལ་བལྟ་བར་རིགས། གཞན་ཡང་ཁྱི་ལྟར་ལྟ་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉན་པ་པོ་དང་། སྒྲ་མ་པ་པོ་དང་། སྒྲིང་བ་པོ་དང་། རིག་པ་པོ་དང་། ཤེས་.....
པ་པོ་ཡང་ཡིན་ན་མ་འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་བདག་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གཙོག་ཏུ་ཟད་དེ། འོན་ཏེ་དེ་ཉིད། གལ་ཏེ་ལྟ་བ་པོ་ཉན་པོ་ན། ཁྱི་བྱིར་དེ་ནི་ཉན་པར་འགྱུར། ཁྱི་
གལ་ཏེ་ལྟ་བ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁྱི་ལྟར་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བྲལ་ནས། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། སྒྲིན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཤེས་ཉིད་དང་རྟག་མི་.....

འདོད། །བསྐྱར་རུ་བྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཚུལ་གཉིས་ཕྱིར། །ལུས་གཞན་དག་གིས་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལྟ་བུ་པོ་ཉན་པ་པོར་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་པོའི་ཤེས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། །བསྐྱར་རུ་བྱད་པའི་བྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །བསྐྱར་རུ་བྱད་པའི་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་དག་གི་
 བྱད་པར་རུ་བསྐྱར་བར་རྒྱས་པའོ། །གང་རང་བཞིན་གཞན་རུ་བསྐྱར་བར་རྒྱས་པ་དེའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟག་པ་ནི་མི་འགྱུར་པའི་རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་
 དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་པའི་རིགས་ན། དེ་སྒྲར་ལྟ་བུ་པོར་གྱུར་ནས་གང་གི་ཆེ་ཉན་པ་པོར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། རང་བཞིན་འགྱུར་བ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་བྲལ་བར་སྒྲུང་ངོ། །བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་རུ་བྱ་སྒྲུང་
 གདགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར་ལུས་གཞན་དག་གི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་གཅིག་པ་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་མིག་གི་དབང་པོ་ནི། །གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་བྱེད་མི་འདོད། །ཡིད་བྲལ་ཉིད་ན་ལྟ་བུ་ལས། །གཞན་ཕྱིར་ཉན་ལ་སྒྲིགས་པ་བཞིན། །

འཕྲུལ་
ལྟེན་

འཕྲུལ་
ལྟེན་

འཕྲུལ་
ལྟེན་

༡། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་རེ་ཞེས་དེ་དབང་པོའི་ཚྲིག་སྒྲུབ་སྐྱེས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་མི་སྲིད་དོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་ནི་གཞན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བས་ཇི་ལྟར་ན་བ་གཟུགས་ལ་.....
དམིགས་པའི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་གྲང་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དང་མ་བྲལ་བའི་དབང་པོ་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གྲགས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་
མིག་དེ་ལྟ་བུ་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཏན་ཚིག་སྒྲིམ་བྱས་བྱུང་པར་སྒྲོས་སོ། །གྲངས་ཅན་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ནི་ཡུལ་དང་ཐུད་པར་བྱེད་དོ། །
དབང་པོ་དང་ཐུད་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་གྱིས་རྗེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡིད་གྱིས་བཅད་པ་ལ་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྫོམ་པར་བྱེད་དོ། །ང་རྒྱལ་གྱིས་རྫོམ་པ་ལ་སྒྲོས་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲོས་བསམས་པའི་ཡུལ་དེ་སྒྲིམ་བྱ་ལ་
སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཁུ་རྩྭ་པ་མེད་པ་ཉི་པར་གནས་པ་ཅམ་གྱིས་ལན་འདོགས་པར་གནས་པའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་
དུ་སྒྲིམ་བྱའི་རྗེས་ངས་པར་གནས་པ་ཉིད་ལ་ཚོས་གཞན་འབྱུང་བ་དང་། ཚོས་གཞན་འགག་པ་ན་སྒྲིམ་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་བྱ་ནི་མི་.....

རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཏུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། དེ་ནི་ལྟ་བོ་ཉིད་མི་རིགས། །མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟོས་པའི་བྱིར། །
 ཡིད་བཞིན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བ་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། བྱེད་པོའི་ཚོགས་དག་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཁོ་ནར་རིགས་སོ། །དེ་མི་.....
 རྟག་པར་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་བྱིར་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་ཁུ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་རི་.....
 ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ལྟ་བ་ཡང་འདོད་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་མིག་ལ་སོགས་པས་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་མི་འཛིན་པས་དེའི་བྱིར་རེ་ཞིག་ཡིད་ཉིད་ཀྱང་ལྟ་བ་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། དེ་དང་.....
 འདྲ་བར་བདག་ལྟ་བ་པོར་འགྱུར་བ་ལྟ་གལ་ཡོད་དེ། དེའི་བྱིར་བཤད་པ། ལྟ་བོ་རི་ལྟར་ཡིད་དང་འདྲ། །དབང་པོ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་
 ནི་དབང་པོ་གཞན་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་གཞན་གྱིས་སོ། །དོན་ལྟག་མ་ནི་སྒྲིས་པར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཡིད་ནི་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་ན། །ལྟ་བར་མི་འདོད་བདག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལྟ་བ་མ་.....

ཨཱུཿ
ཨ

ཆེན་མོ་

སྐུ་འཕྲུལ་པ་

༄༅། །ཡིན་པར་བཀག་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱུང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ཞེན། འདི་ལ་ཡིད་གྱུང་ལྟ་བུ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་ལྟ་བུ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་ན། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་མིག་མེད་པ་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་ནམ་ཡང་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེ་མིག་དང་གཟུགས་དང་། སྒྲུང་བ་དང་། བཅས་མཁའ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་ཡིད་ལྟ་བུར་བྱེད་དོ་ཞེན། བཤད་པ། དེ་ནི་ལྟ་མིན་ཚོགས་པ་དག །རྫས་སྟུ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དེ་ནི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་དག་རྫས་སྟུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིད་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དོན་དམ་པ་བ་ཡིན་པ་ཞིག་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་དག་མེད་པར་ཡིད་ལ་ལྟ་བུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ལ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་ཐ་སྟོད་གདགས་པར་མི་རུས་སོ། །ཚོགས་པ་དག་གྱུང་རྫས་སྟུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡིད་དང་འདྲ་བར་བདག་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན་གང་གིས་མཐོང་ཞེན། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཐ་སྟོད་དུ་ནི་སེམས་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བར་འདོད་དོ། །

5

གལ་ཏེ་སེམས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། བྱེད་པོ་ཉིད་རུ་ཆོས་གཞན་དག། མངོན་པར་འགྲུབ་ཕྱིར་དྲིལ་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་སྒྲེགས་ཅན་གྱིས་ཡོངས་
སྒྲུབ་ཏུ་གསལ་པའི་བདག་མེད་དུ་ཟེན་གྱང་། སེམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཐ་སྐད་དུ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་རུང་སྟེ། བད་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདུ་བྱེད་བདག་མེད་པ་དག་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་སོ་སོར་ངེས་པར་ཆོག་ས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་.....
གཞན་དག་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་དྲིལ་བ་སྐྱ་འབྱེན་པ་དང་། མར་མེ་དང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་འབབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཆོག་ས་པ་ལས་ཐ་སྐད་དུ་ལྟ་བ་ལས་ལེན་གྱི་.....
དོན་དམ་པར་ནི་དེ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་མེད། །དེ་གཉིས་བར་ན་འང་མི་གནས་ཏེ། །གང་དུ་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་བ། །དེ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་མེད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་མིག་གི་འོད་ཟེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གཤམ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། མིག་ནི་འོད་ཟེར་ལྡན་མི་རིགས། །དབང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་.....
དབང་གཞན་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ནི་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པར་མི་རིགས་ཏེ། དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་གཞན་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་བས་གྲངས་ཐག་རིང་པོ་ན་འདུག་པ་ཐོས་ལ། ཡིད་གྱིས་གྲང་ཡུལ་.....

མཐུན་པ་

ཆེ་བའི་ཆོས་

མཐུན་པ་

༡། །དཔག་ཚད་སྟོང་གིས་བསྐྱལ་བ་དག་ཀྱང་ཤེས་མོད་ཀྱི། དེ་དག་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་དེ་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིག་གི་.....
 དབང་པོ་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན་འོ་ན་རི་ལྟར་བྱི་ལ་དང་ལྷག་པ་དག་མུན་བྱོད་ན་མིག་དག་ལས་སྒྲོན་མ་ལྟར་འབར་བ་འབྱུང་བར་སྒྲུང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་མིག་འབྲས་སྒྲུང་། །དབང་
 པོ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུན་བྱོད་ན་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་འབྲས་སྒྲུང་བར་ཟད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་མི་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་.....
 བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། མིག་ནི་བདེ་སྟགས་བདག་ཉིད་མིན། །དངོས་པོ་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེས་སུ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་ཅན་དག་མིག་ནི་བདེ་བ་དང་སྟག་བསྐྱལ་དང་གཏི་མུག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་ན་བདེ་བ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་དག་ལ་སྟག་བསྐྱལ་དང་གཏི་མུག་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། མིག་བདེ་བ་དང་། སྟག་བསྐྱལ་བ་དང་། གཏི་.....
 མུག་གི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱེས་སུ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན་མིག་དེ་ཡོད་པའམ་མེད་པའམ། རྟག་པའམ་མི་རྟག་པའམ། གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་

ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དང་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བྱ་བ་ཞེན་ཏེ། འདི་ལྷ་ར་དེ་དག་སྐྱེས་བྱ་ནི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་མིག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། བལྟ་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་ལ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིག་ནི་ཀུན་དུ་སོང་མིན་ཏེ། །ཡོད་ཕྱིར་དེ་འབྲས་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ནི་ཀུན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པའི་ཕྱིར་མིག་དེའི་འབྲས་བྱ་ལ་སྐྱེས་པ་བ་ཞེན་ཏེ་རང་གི་གནས་བ་ཞེན་ནོ། །དབང་པོ་ཡང་དེའི་ཁོངས་ན་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །ཡང་ན་མིག་ནི་ཀུན་འགྲོ་མིན། །གཞན་དོན་ཉིད་ཕྱིར་བུམ་པ་བ་ཞེན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ན་མིག་ནི་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་བུམ་པ་བ་ཞེན་ཏེ། །གྲངས་ཅན་དག་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་སྟེ། མིག་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་དེའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་འདོད་དོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དོ། །དབེར་ན་བུམ་པ་ནི་གཞན་དག་ལ་ཕན་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བ་ཞེན་དུ་མིག་ཀྱང་སྐྱེས་བྱའི་དོན་དུ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་བསམས་སོ། །ཡང་ན་མིག་ནི་

ལྟོ། །ཀུན་འགྲོ་མིན། །གཟུགས་དམིགས་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དབེར་ན་གཟུགས་བཞིན་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ན་མིག་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དབེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་མིག་ནི་གཟུགས་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དབེར་ན་གཟུགས་ནི་གཟུགས་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་གྲང་གཟུགས་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མིག་ནི་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། །གསལ་བ་ཆེས་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་མར་མེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །མིག་ནི་མེ་དང་ལྗན་མ་ཡིན། །དབང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་ལྷགས་སོགས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་སོ། །ཁ་ཅིག་མིག་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིན་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་མེད་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུ་མ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། །འབྱུང་ཆེན་དང་སོགས་བདག་ཉིད་ནི། །མེ་ཤས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ། །མིག་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་གཟུགས་དང་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མེ་ཤས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།

5

ཨུཊ་ཨུཊ་

ཨུཊ་ཨུཊ་

ཨུཊ་ཨུཊ་

༡། །ལྷ་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དག་འཛིན་པ་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་མི་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་མིག་གི་དབང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་རི་ལྟ་
 པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གྲང་ཡུལ་ཐུད་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པས་མ་དེས་པའི་སྒྲོན་བསལ་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་དང་འདྲ་བར་བཀག་པའི་ཕྱིར། །ལུས་ལ་སོགས་པས་མ་དེས་མིན། །ཞེས་བྱ་
 པ་སྐྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། མིག་ན་ཡིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ། །ཡུལ་དང་མ་ཐུད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྣ་ལ་སོགས་པ་.....
 བཞིན་ནོ། །ལྷ་བ་རི་ལྟར་རྒྱས་བཤད་པས། །ཉན་དང་སྒྲོམ་དང་ཐུང་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བསལ་པ་དག་ །དེས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་ལྷ་བ་དང་ལྷ་བའི་སྒྲོ་དང་ལྷ་བའི་སྒྲ་དག་
 མིག་དང་ལྷ་བ་པོ་དང་ཡིད་ལ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲོ་དང་དེ་དག་གི་སྒྲ་ཡང་དེ་དག་གི་དབང་པོ་དང་། བདག་དང་ཡིད་ལ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པར་དགག་པ་མཚུངས་
 པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག །དགག་པའི་རྒྱལ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། །མཁས་པས་གཟུ་བོའི་སྒྲོ་དག་གིས། །ཅི་རིགས་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་གཟུགས་མིག་དང་ལྷ་བ་

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

བོ་དང་ཡིད་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་མི་རིགས་པ་དང་། གཟུགས་གྱི་སྒོ་དང་སྒྲ་ཡང་དེ་དག་ལ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་། བདག་དང་ཡིད་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་མི་
 རིགས་པ་དང་། སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དང་སྒྲ་ཡང་དེ་དག་ལ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པར་དགག་པ་མཚུངས་པར་མཁས་པས་སྟོགས་སུ་ལྟུང་བ་མེད་པའི་སྒོ་དག་གིས་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གཟུགས་
 གྱི་ཡུང་པོ་བརྟགས་ནས་ཆོར་བའི་ཡུང་པོ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཆོར་བ་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན། །ཕྱོད་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་མི་རིགས། །རྣམ་ཤེས་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བྱིར། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་བྱུང་.....
 བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་པོ་དག་ཆོར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་འདུས་པའི་རིག་པ་ཕྱོད་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱོད་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །ཆོར་བ་
 དེ་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་ན་ཕྱོད་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆད་མ་ཉི་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ནི་.....
 རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡང་རེ་ཞིག་བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་ན། ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་བྱ་ངན་ལས་

༡། །འདས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ལྟ་སྟོན་གྲང་ཅི་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་ཚོར་བ་ཚད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པའི་ས་བོན་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོར་བའི་བྱད་
པར་དག་གྲང་དགག་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ཡན་འདོགས་མི་འདོད་དེ། །རིག་ལས་བྱུང་ཕྱིར་དེ་གཞན་བཞིན། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་གཞོད་པའི་བདག་ཉིད་མིན། །གཏན་ཚིགས་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱུས་
ཏེ། བདེ་བ་ནི་ཡན་འདོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནི་གཞོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོར་བ་བཞིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ལ། གཅིག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་གྲང་འགའ་ཡང་མེད་ཅིང་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་
གྲང་གང་ན་ཡང་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འོ་ན་སྤྱིད་པ་ཟད་པ་གཏན་དུ་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་སུ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་སྤྱིང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་གྲང་ཐ་སྤྱད་གདགས་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་ཉི་བར་གདགས་པ་ནི་འཁོར་བ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱུག་མིན་བདེ་མིན་མི་འདོད་དེ། །འབྲས་བུ་སྤྱིད་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་

5

མཐུ་
ཨ

ར་ག་ཏི་ག་

སྒྲིང་འབྲི་ལ་༡༧༤

༄༅། །ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུ་གིང་གི་སྤང་པོ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ནི། །དངོས་པོ་རྣམ་རིག་དངོས་ཉིད་མིན། །དམིགས་དང་བཅས་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་བཞིན། །ཡང་ན་འཇིག་ཕྱིར་མར་མེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན་དངོས་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འདུ་ཤེས་བཞིན་ནམ། །ཡང་ན་འཇིག་པའི་ཕྱིར་མར་མེ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དངོས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཕྲུ་ །ཡང་ན་འདི་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་གནས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟེ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །དེ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པོ་བཀག་པ་དང་འདྲ་བར་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དག་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །སྤང་པོ་ལྟ་པོ་རྣམ་དཔུང་པའི། །སྦྱབ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེས། །སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ། །སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁམས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དེ། །དབང་པོ་དུག་དང་ཡུལ་དུག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་དག་གོ། །སྦྱེ་མཆེད་ནི་བརྟུ་གཉིས་ཏེ།

མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དུག་གི་བྱེ་བྲག་ལས་སོ། །དེ་དག་གྲང་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཇི་ལྟར་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པ་.....
 བཞིན་ནོ། །ཀྱང་རྫོང་ཏུ་གདགས་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་ནི་ཡོད་དེ། བདེ་བར་གསེགས་པས་ཇི་སྐད་དུ། སྤིང་གསུམ་བཏགས་པ་ཉིད་ཙམ་སྟེ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོར་ཡོད་མ་ཡིན། །བཏགས་ལ་དངོས་པོའི་དངོས་
 ཉིད་དུ། །ངན་ཏྱིག་རྣམས་ནི་ཏྱིག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་དོས་པ་འདྲ། །ཆོར་བ་ཚུ་བར་དག་དང་མཚུངས། །འདུ་གེས་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་བ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་.....
 བེད་བཞིན། །རྣམ་གཤིས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས། །དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་བཀའ་རྒྱལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། སྤང་བོ་དང་སྒྲེ་མཆེད་དང་ཁམས་ནི་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་བཞིན་ནོ། །སྤང་བོ་དང་སྒྲེ་.....
 མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་ལ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དེ། དག་སྒྲོང་དག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པའོ་ཞེས་གསུངས་

ཨུཊ་ཨུཊ་

ཨུཊ་ཨུཊ་

ཨུཊ་ཨུཊ་

༡༡། །པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཐུང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འདིར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འདུས་བྱས་ཡིན་ནམ།
 འོན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་ནི་ཐུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། །འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་དབེ་མེད་དོ། །སྐྱེ་.....
 བའི་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པའི་གནས་པ་དང་། །འཇིག་པའི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་ནི། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དབེར་ན་ཕ་སྤུའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་པར་བྱེད་པ་ཡང་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །དབེར་ན་སྤུའི་ཕ་གནས་པར་བྱེད་པའི་བྲན་མོ་སྤུའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་
 པ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་སྤུའི་ཕ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཐོ་བ་སྤུའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
 འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ནི། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ནི་འདུས་བྱས་གང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མ་མཐོང་དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་འདུས་

བུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་སྡེ་པ་དག་ན་རེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་སོ་སོར་ངེས་པའི་མཐུ་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱན་ལ་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་གང་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ།
རྒྱ་དང་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་གནས་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དང་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་དང་མི་འདྲ་བར་རྒྱས་གིང་བྲལ་བ་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་བ་དག་ཀྱིས་
འདུས་བུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་དག་ན་རེ་སྡོན་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་པའི་གནས་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་
རྒྱེདས་པ་དང་འགག་པ་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདུས་པ་རྣམས་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་མི་སྤྱིད་དེ། དེམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་
ཕྱིར་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་བདག་གྲང་མི་སྤྱིད་དོ། །རྩི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ལས་ནི་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་ལ། དངོས་པོ་ཀྱིས་
གནས་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ཞིག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་

༡། །དང་གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད་པ་དང་། །འཛིག་པ་ལ་ཡང་འཛིག་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར། །དེ་དག་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་བ་དག་གིས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བར་མི་ནུས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་ནས་བཤད་པ། །སྐྱེ་སོགས་འདུས་བྱས་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞིའི་ཉིད་མི་རིགས། །འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིར་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་དང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པ་འདི་མཆོན་གཞི་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། །སྐྱར་མ་རབ་རིབ་མར་མེད་དང་། །སྐྱུ་མ་ཟེལ་བ་ཁུ་བར་དང་། །མི་ལམ་གྲོག་དང་སྒྲིན་ལྟ་བུར། །འདུས་བྱས་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། །དངོས་རྣམས་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ཉིད་མི་འདོད། །ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །

ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་ས་དོན་མ་གྲུབ། །དོན་འགལ་ཉིད་དུ་འང་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་
སྒྲར་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་པོ་དག་གི་གཏན་ཆོག་ས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་དབུ་མ་པ་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་དེའི་དོན་འགལ་བ་
ཉིད་དུ་འང་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ས་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་སྒྲུབ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་
འདི་བཤད་དེ། ས་ཡི་མཆོན་ཉིད་ས་ཉིད་ཀྱིས། །སྒ་བ་ཉིད་དུ་མཆོན་མི་རིགས། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །མེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་རིགས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་འགོག་སྟེ། སའི་མཆོན་
ཉིད་ནི་ས་ཉིད་ཀྱིས་སྒ་བ་ཉིད་དུ་མཆོན་པར་མི་རིགས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་མའི་མཆོན་ཉིད་མེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒ་བ་ཉིད་དུ་མཆོན་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ས་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་འདི་ལྟར་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དབེར་ན་ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་རིལ་པ་ལས་སྒྲོབ་མར་རམ། སྒྲོབ་མ་ལས་མ་ཁན་པོར་མཐོང་ངམ་ཞེས་རིལ་བ་ཐོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པར་མཆོན་པའམ། སྒྲོབ་མ་

མཐུ་
ལྟོ

ལྟོ
ལྟོ

མཐུ་
ལྟོ
ལྟོ

༡། བྲིད་པའི་སྒོ་ནས་མཁན་པོ་ཡིན་པར་མཆོན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །འདིར་ནི་ས་ཉིད་ཀྱིས་སའི་མཆོན་ཉིད་དེ་དེ་ལྟར་མཆོན་པར་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ས་ཉིད་ལས་ལོགས་གིག་ན་གང་གིས་དེ་
མཆོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྤང་གི་མཆོན་ཉིད་སྤང་ཉིད་ཀྱིས། །ཞོག་དང་ལྟོག་གལ་སོགས་མི་འདོད། །བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོས་བརྟག་བྱིར། །དཔེར་ན་བོད་.....
བྱའི་མཆོན་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་འགོག་སྟེ། སྤང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྤང་ཉིད་ཀྱིས་ཞོག་དང་ལྟོག་གལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་མཆོན་པར་མི་འདོད་དེ། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོས་བརྟག་པར་བྱ་བ་.....
ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་བོད་བྱའི་མཆོན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །སྤང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ནི་སྤང་གི་དངོས་པོ་སྟེ། ཏྲ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་དག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྤང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྤང་གི་རྩ་སྟེ་མཐུན་པ་.....
ཉིད་ཞོག་དང་ལྟོག་གལ་དང་མཐུག་མ་དང་། རྒྱུག་པ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་མཆོན་པར་མི་འདོད་དེ། གལ་ཏེ་སྤང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་སྤང་གི་རྩ་སྟེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོས་བརྟག་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྤང་ཉིད་ཀྱིས་བོད་བྱའི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་གི་སྟེ་པ་དག་ན་རེ། མཆོན་གཞི་ལས་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་

དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་རྒྱུ་མས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། གཅིག་ན་རི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །དེས་ནི་དེ་ཉིད་མི་མཆོན་ཕྱིར། །ཞེས་བུ་བ་ནི་མཆོན་གཞི་དང་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། མཆོན་གཞི་ནི་གང་། མཆོན་ཉིད་གང་ཞེས་ཐ་སྟོད་གདགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ན་མཆོན་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནས་སམ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཁོ་ནས་འགྲུབ་པས་གཉིས་སུ་སྒྲིས་པ་སྒྲིས་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱེ་བྲག་པ་དག་ནི་མཆོན་གཞི་དང་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། འདིས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ན་རི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །གཞན་གྱིས་གཞན་ཉིད་མི་མཆོན་ཕྱིར། །ཞེས་བུ་བ་ནི་མཆོན་གཞི་དང་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་གཞན་མཆོན་པར་གྱུར་ན་སྒྲིག་གལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཏྲ་མཆོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོན་གཞི་མ་སྐྱེས་པའམ་ཞིག་པ་ན་ཡང་མཆོན་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཆོན་གཞི་ལས་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཞིག་གམ་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། གལ་ཏེ་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་དེ་ལ་ཡང་

མཐུན་པའི་མཚན་པོ་

མཐུན་པའི་མཚན་པོ་

མཐུན་པའི་མཚན་པོ་

༡། །མཚན་ཉིད་གཞན་དང་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་གཏན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། བཅ་མཁའ་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་འདིར་ཁུངས་ནི། ཤར་དུ་ཏའི་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། གང་ཆོས་གང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་མཚན་ཉིད་མཛོན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འགའ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་བཅ་མཁའ་མེ་ཏྲག་ཉིད་དེ། །བཅ་མཁའ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྒྲིན་གསུངས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐུན་པའི་མཚན་པོ་འགྲེལ་བ་རྟོག་གོ་འབར་བ། བཅ་པོ་ལྟ་བུ། འདིར་སྒྲིན་པ། ཁུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དག་ནི་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ལ་ཐ་སྒྲིན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྱ་བ་མི་སྒྲིན་སྟེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་སྒྲིན་ལ་ནི་དེའི་ཡུལ་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྒྲིན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མ་བརྟགས་ན་གྲགས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྒྲིན་ཡོད་པར་འདོད་

[illegible]

མཐུན་པ་

མཐུན་པ་

མཐུན་པ་

༡། །འཛིག་པ་དང་། །འདེགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་བྱིར་དེ་ལ་ནི་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན། །འདིར་བཤད་པ། །བགོམ་ལ་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ནི། །འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སོང་
 དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །བགོམ་པར་རྟག་ཏུ་མེད་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སོང་བའམ་མ་སོང་བའམ། །གང་ཅུང་ཟད་ནི་མ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། །གཉི་གའི་དོན་ཡང་བསྟན་
 ཟེན་ཏོ། །འོ་ན་དེ་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བགོམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ན། །དེ་ལ་ཡང་གང་ནས་རྒྱུ་བ་བཏེག་པ་དེ་ནི་སོང་བ་ཡིན་ལ། །གང་དུ་རྒྱུ་བ་འཛིག་པ་དེ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་གསུམ་པ་གང་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་བ་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེའི་བྱིར་བགོམ་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །དེ་ནི་སོང་བ་ཉིད་དམ་མ་
 སོང་བ་ཉིད་དུ་ཐ་སྟོད་གདགས་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེའི་བྱིར་བཤད་པ། །བགོམ་པ་སོང་དང་མ་སོང་བར། །བརྗོད་པ་མིན་ལའང་འགྲོ་མེད་དེ། །ལམ་ཡིན་བྱིར་ན་འདས་པ་བཞིན། །ཡང་ན་མ་
 འོངས་ལམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྒྲིའི་སྒྲིཏུ་ཡུལ་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། །ལམ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ལམ་དག་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ། འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་
ནི་དེས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་མེད་དེ། རི་བོང་གི་རྩ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དེས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཅི་ཏྲ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་
འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། ཅི་ཏྲ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ན་འགྲོ་བ་པོ་འམ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བརྟག་གང་ན་དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །འགྲོ་མ་གྲུབ་ཕྱིར་འགྲོ་
པོ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་འགྲོ་མི་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་སྤང་བ་དང་མ་སྤང་བ་དང་། བགོམ་པའི་ལམ་དག་ལ་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་འགྲོ་བ་པོ་
ཡང་མེད་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་ན་ཅི་ཏྲ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་འགྲོ་བ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ནམ་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་དེ་ནི་འགྲོ་བར་མི་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་བྱ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། འགྲོ་པོ་མིན་པར་འགྲོ་མི་རིགས། །འགྲོ་དང་བྲལ་ཕྱིར་སྡོན་བཞིན་ནོ། །

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྒྲོན་དང་ཕྱི་མ་དག་ལ་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་མི་རིགས་པ་བཞིན་
 རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན། འོན་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ན་ནི་འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་འགལ་ལོ། །རྣམ་གྲངས་ལས་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་
 པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པའི་གསུམ་པ་ནི་མེད་པས་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གྱི་ནའོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ནི་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་པོའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འདུག་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདུག་པ་པོ་དབྱུད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅི་འགྲོ་བ་པོ་འདུག་གམ་འོན་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འདུག་གང་ན་དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་ནི་མི་འདུག་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པའི་འདུག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་གསུམ་པ་ནི་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འདུག་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གི་ཉིན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱི་བྲག་པ་དག་གིས་སྤྲུལ་པ། གང་འགྲོ་

བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པས་མི་འགྲོ་བར་ནི་རིགས་སོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱས་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་འགྲོ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ལས་ལྷ་སྦྱིན་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་སློ་འབྱུང་སྟེ། སློ་དང་སྐྱ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷ་སྦྱིན་དབྱུག་པ་དང་ལྡན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་སློ་འབྱུང་བ་ལྷ་བུའོ་ཞེས་སྐྱ་བ་རྣམས་སོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། རང་ལས་གཞན་པའི་དོན་འབྲེལ་བ། །འགྲོ་བོ་སྒྲམ་པའི་སློ་འདི་འདོད། །སློ་དང་སྐྱ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །དབྱུག་ཅན་བཞིན་མིན་རྗེས་འགྲོ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་པོ་དག་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ལ་ལྷ་སྦྱིན་འགྲོ་བ་དང་དང་ལྡན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་སློ་འབྱུང་སྟེ། སློ་དང་སྐྱ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷ་སྦྱིན་དབྱུག་པ་དང་ལྡན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་སློ་འབྱུང་བ་ལྷ་བུའོ་ཞེས་སྐྱས་པའི་ཆོག་དེས་རང་ལས་གཞན་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་འགྲོ་བ་པོ་སྒྲམ་པའི་སློ་འདི་འབྱུང་བར་འདོད་དེ། སློ་དང་སྐྱ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དབྱུག་པ་ཅན་བཞིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་མ་ཉི་བར་བཞག་པ་དེ་ནི་དེ་ལྷ་མིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །རི་ལྷར་རྗེས་སུ་

༡། །འགྲོ་བ་མེད་ཅེ་ན། དབྱུག་པ་དང་དབྱུག་པ་ཅན་དག་ནི་དོན་དམ་པར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚྲིམས་ཡུལ་.....
 གཞན་དུ་འབྱུང་པའི་བྱེད་པར་གྱི་མཚམ་ཉིད་ལ་འདི་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚྲིམས་དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་བཟང་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་
 གི་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཚྲིམས་འདུན་པའི་རྒྱ་དང་འབད་བ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱིས་བདས་པས་ཡུལ་གཞན་དུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བར་བཟད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 འགྲོ་བ་པོ་ལས་དོན་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ནི་མེད་དེ། སྡེ་བའི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་སྡེ་བ་པོ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་མེ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱན་བཞིན་པས་འགྲོ་བ་ནི་འབྱུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་དེ་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ཆགས་ཡུལ་གཞན་འབྱུང་བ་ཡི། །འདུ་བྱེད་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །མེ་ལ་སྟགས་བཞིན་འབྱུལ་པའི་འགྲོ། །དེ་ཡང་
 ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་ཉིད་འབྱུལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །

གངས་ཅན་དག་ནི་རྒྱལ་གྱི་གས་ཆེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་འཇུག་པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་ཆེན། འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པར་འདོད་པས་དེ་དག་གི་ཕྱིར། སེར་རྒྱ་བ་ཡིས་རྣམ་བརྟགས་པའི། འགྲོ་བོ་དོན་དམ་ཉིད་་་་
 མི་རིགས། ཆོག་ས་པ་རྣམས་སུ་མེད་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་གཡོ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཁེས་བྱ་བ་རྒྱས་སོ། གཡལ་ཏེ་སེར་རྒྱ་བ་དག་ན་རེ། གང་དག་ལ་ཆོག་ས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲིན་དེར་འགྱུར་གྱི།
 ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཆོག་ས་པ་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དེ། བྱེད་པ་ཆོག་ས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་མ་བཟུང་ན་བྱ་བ་ཆོག་ས་པ་ཅན་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ས་པའི་ཡན་ལག་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཁེས་ཟེར་བ་དེ་་་
 དག་གི་འདི་ལྟར་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། གཡལ་ཏེ་ཆོག་ས་པ་རྣམས་ཡོད་དེ། ཆོག་ས་བྱེད་མ་བཟུང་གཟུང་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བདག་བཞིན་དེ་མི་རིགས། །དེ་དག་རྣམས་སུ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཁེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་་་
 འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། བྱེད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་བྱེད་པ་ཆོག་ས་པའི་ཡན་ལག་དེ་དག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་རི་ལྟར་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་་་
 དེ་ལྟར་ནི་སྒྲར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་དབྱེད་པ་མི་བཟོད་དོ། །བྱ་བ་ལྟག་མ་དགག་པ་ཡང་། བྱོགས་དེར་རབ་དུ་བསྟན་

༡། །པ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཞེན། །འདི་ནི་ལྟ་སྒྲིན་སྒྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྒྲས་པ་སྒྲུའམ། །འོན་ཏེ་སྒྲས་པ་སྒྲུ་གང་ན། །རེ་ཞིག་སྒྲས་པ་ལ་ནི་སྒྲུ་བ་མེད་དེ། །ཆེག་གི་བྱ་བ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྒྲས་པ་ལ་ཡང་སྒྲུ་བ་མེད་དེ། །ཆེག་གི་བྱ་བ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་བ་ཞིན་པ་ཡང་སྒྲུ་བ་མེད་དེ། །སྒྲས་པ་དང་མ་སྒྲས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྒྲུ་བ་ཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་སྒྲུ་བ་པོ་སྒྲུའམ་སྒྲུ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུ་གང་ན། །དེ་ལ་སྒྲུ་བ་པོ་གང་སྒྲུ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྒྲུ་བ་མེད་དེ། །སྒྲུ་བ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུ་བ་པོ་ནི་མི་འཐད་དེ། །སྒྲོན་དང་ཕྱི་མ་དག་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ཞིག་སྒྲུ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་བ་པོ་དང་སྒྲུ་བ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་པ་ཅིག་ཡིན་གང་ན། །གཉི་ག་ཡང་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟ་བ་པོ་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་ལས་བྱེད་པ་དང་། །གཙོད་པ་པོ་གཙོད་པ་དང་། །ལྟ་བ་པོ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་བཀག་པ་བཞིན་དུ་དབྱེད་པ་དང་དགག་པ་འདྲ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུང་ལས། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་དག་ནི་གནས་དེ་ལས་མི་འདའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ། །འདི་ལ་འོང་མེད་འགྲོ་

བ་འགའ་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་མེད་པ་དང་། རྩ་དང་གིང་དང་ཕྱིག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱོད་པ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དེ་དག་མེད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལས་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་། དམ་ཆོས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པའི། །བྱིས་པ་ལ་ནི་འཁོར་བ་རིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་བཅོམ་ར་ནས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དངོས་ཉིད་ཡོད་འདོད་དེ། །འཁོར་དང་ཐར་པ་ཡོད་ཕྱིར་ན། །གང་ཆེ་ཇི་ལྟར་རྣམ་བརྟགས་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་རྣམ་དབྱུང་ན། །ངེས་གཟུང་མེད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །ཇི་ལྟར་བཅིངས་གིང་གང་ནས་ཐར། །གང་གི་ཆེ་མཆོན་ཉིད་བྱེད་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ནང་གི་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རིམ་པས་ཀྱང་།

འཕྲུལ་
ལྟེན་

ལྟེན་

ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་

༄༅། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། དེས་པར་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེའི་ཆོན་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་བཅིངས་ཤིང་གང་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་
དག་མི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད། རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན་པ། །རྩུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། །རང་གི་རྩུ་དང་རྩེན་དབང་ལས། །བདག་ཉིད་བྱུང་པར་འཐོབ་ལ་འཐད། །ཅིས་བྱ་བ་སྒྲུས་
ཏེ། །གང་དག་ལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲར་དབྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་གས་དག་གི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་དག་མི་འཐད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྩུ་མ་དང་སྒྲིག་རྩུ་ལྟ་བུ་
རང་གི་རྩུ་དང་རྩེན་གྱི་དབང་ལས་སྐྱེད་ཅིག་མ་སྒྲ་མ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཐོབ་པ་དག་ལ་ནི་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་དག་འཐད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། །འདི་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གས་ཐོག་
མ་མེད་པའི་དུས་ན་ཞུགས་པ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་འཛིན་བྲིས་ཟེན་པ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བཅིངས་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པས། །བཅིང་བ་མཐའ་
དག་བརྒྱུ་ལ་ཞིང་འཁོར་བའི་བཅོམ་ར་ནས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཐར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་སྙད་དུ་གཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐ་སྙད་གདགས་པ་འཐད་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཇི་སྐྱེད་དུ། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པས་ལོར་བ་ལྷོག་པ་མཛད་ཀྱང་དེར་འགའ་ཡང་ལོར་བ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པ་མཛད་ཀྱང་དེར་འགའ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །རང་གི་སྤེལ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པའི་མིང་དང་གཟུགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཐར་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་ལྷན་པ་ནི་.....
 བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཅིངས་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་དང་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲིན་མ་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་.....
 འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། མིང་དང་གཟུགས་ནི་དོན་དམ་དུ། །ལོར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི། །ས་ལ་སོགས་པ་མི་.....
 འདོད་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མིང་ནི་སྤང་པོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་དག་གོ། །གཟུགས་ནི་ལུས་དང་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ན་ལོར་བར་འབྱུང་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་ཀུན་དུ་འགྲོ་.....
 བར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་གིས་མཛོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོར་བར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཐར་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རི་.....

ཨ། ལྟར་ཞེན། མིང་ག་ཟུགས་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན། རི་ལྟར་ཡང་ནི་ཐར་མི་འགྱུར། སྟེ་དང་ལྟན་ཕྱིར་འཇིག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་ཁུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་དེའི་རྒྱན་ཐར་པར་.....
བརྟག་གམ་སྐད་ཅིག་མ་ཐར་པར་བརྟག་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྒྱན་ནི་རྩམ་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུའི་རྒྱལ་ལྟར་བ་དང་འགག་པ་བཞིན་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་བཅིངས་པ་ནི་བཅིངས་པའི་དུས་ཉིད་དུ་ཞིག་པའི་.....
ཕྱིར་དང་། དུས་ཕྱི་མར་འབྱུང་བ་ཡང་བཅིངས་བཞིན་ཁོ་ནར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐར་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མིང་དང་ག་ཟུགས་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་མི་འཐད་དོ། གནས་མ་བུའི་སྟེ་བ་དག་ནི་.....
མུང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་ལས་ག་ཞན་པའི་གང་ཟག་འཁོར་བ་དང་ཐར་པར་འདོད་པས་དེ་དག་ག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ཟག་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། འཁོར་དང་ཐར་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གདགས་བྱ་.....
ཡིན་ཕྱིར་ཁང་པ་བཞིན། བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་དྲི་དང་འདྲ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་རྩ་དང་གིང་དང་ས་དང་སྟླུག་མ་དང་རྩོམ་དང་སོ་ལག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཁང་པར་གདགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། མུང་པོ་དང་།
ཁམས་དང་། སྟེ་མཆེད་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པར་ཟད་པས་དེ་དག་མེད་པར་དེ་བསྟན་དགའོ། རེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ནི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲི་.....

བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་མེད་དོ། །ཡང་ན་གང་ཟག་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་སྒྲིང་བ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་།
 རྒྱུ་དང་ལྷན་ཕྱིར་བྱེད་པ་དག་ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཁའ་འཛིན་མེད་ཏེ་ག་བཞིན་པས། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཡང་ན་གང་ཟག་གང་ཟག་མིན། །རྒྱུ་དང་ལྷན་ཕྱིར་བྱེད་པ་བཞིན། །རྒྱུ་
 དང་ལྷན་ཕྱིར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་འོང་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་གང་ཟག་དེ་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་
 ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་པ་ན་གང་ཟག་གྲུང་འཛིན་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གང་ཟག་དེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྲུང་མ་
 ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་ཟག་བརྗོད་དུ་མེད་ཕྱིར་པས། །རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། །དྲི་དང་དཀར་སྟོར་བརྗོད་མེད་པའི། །མོ་གཤམ་བུས་ནི་མ་ངེས་
 འགྱུར་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཕ་རོལ་པོའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་གྱི་དོན་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏེ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་གྱིས་གང་ཟག་དེ་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་མི་

༡༡། །འགྲུབ་སྟེ། ཅི་རེ་ཞིག་དྲི་བ་ཚེད་དུ་མེད་ཀྱང་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ཀྱང་བ་ཚེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པར་འགྱུར་རམ། །འོན་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་སྤངས་པོ་དང་སྟོན་པོར་བ་ཚེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམས་སྟེ་མེད་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ཀྱང་བ་ཚེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྣམས་སྟེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་དེས་པས་དེ་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཉམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བོ་བདག་མེད་ཅིང་། །སྟོག་མེད་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་པ། །མཁས་པས་གཟུ་བོའི་སྟོང་ག་གིས། །ཅི་རིགས་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་དགག་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པ་དག་གི་གཞུང་ལས་རྒྱན་དུ་འགོ་བའམ། །འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཅེས་བྱའོ། །སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅེར་སྤང་བ་དག་གི་གཞུང་ལས་འཆོ་བའི་དོན་གྱིས་སྟོག་ཅའོ། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ནོ་ཞེའམ། །འགོ་བ་རྣམས་སྟེ་སྟོར་བ་ནི་སེམས་ཅན་ནོ་ཞེའོ། །གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མ་སྤེལ་བ་དག་གི་གཞུང་ལས་ཡང་འགོ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ཅའོ། །བདག་བཀག་པ་བཞིན་དུ་སྟོག་དང་གང་ཟག་དགག་པ་ཡང་འདྲ་བར་མཐོང་ནས། །ལུས་དང་དབང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །དེ་ཉིད་དུ་ན་བདག་མེད་འདོད། །རྒྱ་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ཅའོ། །

ལྷན་ཕྱིར་ཀ་བ་བཞིན། །ཡང་ན་བསགས་ཕྱིར་གྲོག་མཁར་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ལས་བདག་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ། །གྲོག་མཁར་བཞིན་ཞེས་བྱ་ནི་གྲོག་མའི་བྱུན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་དག་ན་རེ་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་དང་ངོ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གིས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཚིགས་དག་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་དག་ལ་ནི་དྲན་དང་ངོ་ཤེས་པ་སྟེ་བ་མ་མཐོང་བས་དེའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བདག་གི་ཚིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ར་རྗེས་སུ་དཔག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། དྲན་པ་དང་ནི་ངོ་ཤེས་དང་། ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བ། །གཏན་ཚིགས་རྣམས་ནི་མ་གྲུབ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཡུལ་དྲན་པ་ནི་དྲན་པའི་ཚིས་སོ། །ངོ་ཤེས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚིས་སོ། །རྟོག་གའི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་སྟེ་བ་དེ་དག་ནི་བདག་མེད་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་སོ་སོར་ངེས་པ་ཚིགས་པའི་དབང་ལས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་པོའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་པ་དག་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་།

འགྲུར་

རྒྱ་མཚོ་

མཐོང་འགྲུར་

༡། །མུང་པོ་ལས་གཞན་པའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དབང་བཅས་ལུས་ལ་ནི། །བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ན། །གཏན་ཚིགས་ཐུན་མོང་ཉིད་མི་
 འགྱུར། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་དུན་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་ཅི་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་མཐུན་པའི་དཔེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དུན་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་དུན་པ་དང་ངོ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་དོན་
 འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྙམ་དུ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཁ་ཅིག་ལ་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉིད་དེ། །དཔེར་ན་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་མེད་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་དེ་ལ་
 གཡེར་བག་དང་། གཏུམ་བག་དང་། མཐུ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲུང་བས་དེ་ལ་སེང་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཉེ་བར་གདགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ན། །ལོགས་ཤིག་ན་སེང་གོ་ཞེས་བྱ་བ་རལ་བ་སྒྲུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱེད་པར་དང་ལྟན་པའི་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དངོས་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སྒྲོའི་ཚིགས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་དུན་པ་དང་ངོ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་གདགས་པ་སྒྲུང་བ་ལས་

(五) 九、二、(三) 五、五、五、五

ན་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་གང་ལ་དེ་དག་ཡོད་པའི་བདག་དེ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་པ་རོ་ལ་པོ་དག་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་གདགས་པ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས། ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སྤྱིའི་ཚྭ་ས་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་འདིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་བདག་སྐྱེ་དོན་བཞིན་ཏེ། །འགའ་ལ་ཉེ་བར་གདགས་པའི་ཕྱིར། །སེང་གའི་སྐྱ་དང་འདྲ་ཞེ་ན། བདག་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་དང་། གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྐྱ་གང་ཁ་ཅིག་ལ་ཉེ་བར་གདགས་པ་དེ་ནི་འདུས་པའི་ཚྭ་ས་ལ་མཐོང་སྟེ། སེང་གའི་སོགས་པའི་སྐྱ་བཞིན་ནོ། །བདག་ནི་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་ཡང་ཉེ་བར་གདགས་པ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ། །གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་རྒྱུ་པར་གཤམ་པ་ལ་བདག་གི་སྐྱ་དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། །འདི་ལྟར་རྒྱུ་པར་གཤམ་པ་ནི་ཡང་སྤྱིད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཚྭ་ས་དག་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཇི་སྐད་དུ། དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཚྭ་ས་པ་ལ། །ཤིང་ཏྲ་ཞེས་ནི་དྲན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྒྱུ་ས་བརྟེན་ནས། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སེམས་ཅན་བརྫོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུ་ས་པ་ལ།

ཨུཊཱ་
ཨ

ཨུཊཱ་
ཨ

ཨུཊཱ་
ཨ

༡༡། །ཤེས་ཡུལ་ལ་ནི། །དོན་བཞིན་གཞན་ལ་སྒྲུབ་ཅེ་ན། །རྟག་དང་ཀུན་འགོ་སོགས་བྲལ་བྱིར། །འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ཕ་རོལ་པོ་དག་སངས་རྒྱས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལ་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་བདག་དངོས་ཡིན་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་བདག་དམ་པ་གཞན་ལ་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་བདག་དངོས་ཡིན་པར་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་རུང་བར་སྒྲུབ་པོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ན་བདག་
དམ་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་ཀུན་དུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་དེའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་མི་རྟག་པ་དང་། ཀུན་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་བདག་དམ་པ་
ཆོས་ཅན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བའི་བྱིར་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་གང་ལ་འང་དོན་དམ་དུ། །བཅིངས་དང་ཐར་པ་ཡོད་མི་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་སམ། །གང་ཟག་གམ།
བདག་གང་ལ་ཡང་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་སེམས་ལ་ལྟག་མ་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་ལ་འགོ་བ་མི་
འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་བཅིངས་པའམ་མ་བཅིངས་པའམ། །འཆིང་བ་བཞིན་པ་ཞིག་འཆིང་གང་། །གོལ་བ་ཡང་གོལ་བའམ་མ་གོལ་བའམ་གོལ་བཞིན་པ་ཞིག་འགོལ་གང་ན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་ལ་

ནི་ཡང་འཆིང་བ་དོན་མེད་དོ། །མ་བཅིངས་པ་ལ་ཡང་འཆིང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་འཆིང་བ་མེད་དོ། །འཆིང་བཞིན་པ་ལ་ཡང་གཉི་གའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །གྲོལ་བ་ལ་ཡང་འགྲོལ་བ་མེད་དེ།
 བཅིངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་འགྲོལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་གིས་བཅིངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གྲོལ་བཞིན་པ་ལ་འགྲོལ་བ་ཡིད་དེ། མཚན་ཉིད་ལས། མི་སྒྲོབ་.....
 སེམས་ནི་སྒྲིབ་བཞིན་པ། །སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་འགྲོལ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འགྲོལ་བཞིན་པ་དེ་ཡང་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་བཅིངས་པ་ཡིན་ན་ནི། བཅིངས་པ་དང་འགྲོལ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་པའི་
 སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་བཅིངས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་གང་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ན་ནི་མི་མཐུན་ཏེ་གལ་ཏེ་བཅིངས་པ་ཡིན་ན་ནི་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་.....
 ནི་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉམས་སོ། །སྒྲོབ་པའི་སེམས་སེམས་སྒྲུ་མའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་རྟོག་པ་ལ་ནི་ཐ་སྟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་
 ཉམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་ནི་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུང་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཁོར་བ་སེལ་བར་མི་མཛད་ལ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་སྐྱབ་

མཐུན་པའི་མཛད་སྒོ་

མཐུན་པའི་མཛད་སྒོ་

མཐུན་པའི་མཛད་སྒོ་

༡༡། །པར་ཡང་མི་མཛད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད། ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཆགས་པས་ཆོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཤིང་། ཆགས་པས་ཆོས་རྣམས་མི་མཐོང་སྟེ། མི་གང་འདོད་ཆགས་བསྟན་བྱེད་པ། དེ་ཆོ་ལུན་པས་ལུན་ནག་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་མཛད་ཅིང་། གང་དག་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངོམས་པ་དེ་དག་ནི་ངོམས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྲགས་པར་མཛད་ཅི་ན། བཤད་པ། ཆགས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བ་དྲི་བའི་གྲོང་བྱིས་ཀྱི་བྱད་མེད་བཟང་མོ་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གུན་རྫོབ་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི། གང་ཆོ་སེམས་ནི་འགག་པ་ལ། །མདོན་དུ་བྱོགས་ཤིང་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །གང་ལ་གང་གིས་ཆགས་པར་འདོད། །ཆགས་པ་འགའ་ལ་འང་མི་

5

5

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

༄༅། །པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྒྲེ་བཞིན་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་དེ་སྒྲེས་པ་ཉིད་དང་མ་སྒྲེས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མི་རུས་པས། སྒྲེ་བཞིན་སྒྲེས་དང་མ་སྒྲེས་པར། །བརྗོད་པ་མིན་པ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད། །བརྗོད་མེད་སེམས་ཀྱང་ཆགས་མིན་ཏེ། །བརྗོད་དུ་མེད་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཉིད་དམ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལས་ཆགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ནི་ཆགས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་སྒྲེས་པ་ཆགས་འདོད་དེ། །ཤེལ་ལ་ཆོན་ཆགས་སྟོ་བཞིན་ན། །དེའི་སྟོ་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་དང་། །ལྟག་པར་ཆགས་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། །སེམས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཆགས་པར་འདོད་དེ། །ཤེལ་ལ་ཆོན་གྱིས་ཆགས་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་རོལ་པོའི་བསམ་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་དཔེ་དེ་ལ་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ནོར་བུ་ཤེལ་ལ་ཁ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱན་ཉི་བར་གྱུར་པ་ན། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་ཉི་བར་འདོགས་པས་དེའི་སྟོ་ཡང་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །རིགས་པའི་སྟོ་ནས་ནི་རེ་ཞིག་ནོར་བུ་

ཤེལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་སྒོ་ལྟ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་མ་ཡང་དང་པོ་ཡུལ་དང་ཐུད་པ་ན་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་ཉེ་བར་གདགས་་་་
 པར་ཟད་ཀྱི་དེ་ཆགས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བ་དེ་ལ་ནི་རེ་ཞིག་ཡུལ་ཉེ་བར་གནས་པ་་་
 མེད་དོ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་མ་དང་པོའི་རྗེས་སུ་ཕྱོད་བ་ཡང་ཐ་སྟད་གདགས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་ཀྱན་རྫོང་ཡིན། །
 འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམ་ཀྱན། །ཅི་རིགས་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །དངོས་པོ་རྗེས་ལ་བརྟེན་རིགས་ན། །དེ་ཡང་དེ་ལས་དབྱེར་ཡོད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ན་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་འདོད་
 ཆགས་སོ། །དངོས་པོ་དེ་ཡང་རྗེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབེར་ན་སྒྲུལ་བུའི་ཆོན་དང་། འབྲས་ཆན་གྱི་ཆོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་རིགས་གང་ན། དངོས་པོ་དེ་ཡང་རྗེས་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་དབྱེ་ཞིང་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ།
 དབེར་ན་སྒྲུལ་བུ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ཆོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་ཆན་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ཆོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་འདིས་སེམས་འདི་ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་འདི་སྐྱབ་་་

༡༡། །པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉླ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཇི་བཞིན་དུ། །སེམས་ལ་འད་ཆགས་པ་འཐད་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་་་་
 དབྱེར་མེད་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཚད་མ་འདིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། འདོད་ཆགས་ཆགས་ལས་གཞན་མི་རིགས། །ཆགས་པ་མ་་་་
 བཟུང་གཟུང་མེད་ཕྱིར། །ཆགས་པ་ཉིད་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པ་ལས་ལོགས་གཤིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆགས་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལས་ལོགས་གཤིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དབེར་ན་ཆགས་པ་་་་
 ཉིད་བཞིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་ན་འད་། དེས་ནི་མི་ཆགས་གཞན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དབེར་ན་ལེབ་རྒན་རྩི་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པ་གོས་པ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ། །ཁ་དོག་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲན་པ་དང་། དྲི་ཞིམ་པ་དང་། རོ་མངར་བ་དང་། རིག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འདུན་་་་
 པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཆགས་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདྲ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་ནི་སེམས་ཆགས་པར་འགྱུར་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཉིད་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་་་་

ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དག་གིས་ཀྱང་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ལ་གཏན་ཆོག་གི་བྱུང་བར་ཡང་དག་པར་བརྗོད་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སེམས་ལས་ལོགས་གིག་ན་འདོད་ཀྱི་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་སུ་ཡོད་ཅིང་དེས་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་སེམས། །འདོད་ཆགས་ལས་གཞན་ཡོད་མིན་ཏེ། །དམིགས་པ་ལ་སོགས་མཚུངས་ཕྱིར་དང་། །ཐ་དད་རྒྱ་གཞན་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ལོགས་གིག་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོགས་གིག་ན་ཡུལ་གཞན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་གིས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་འདུས་པ་གཅིག་རང་ཉིད། །སྐྱེས་ལ་ལྷོས་ནས་འདུས་པ་ཅན། །ཐ་སྙད་བསྟན་པ་ཉིད་འདོད་དེ། །མེ་ཏྲོག་རྒྱས་པས་གིང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྗེ་བྱི་བདེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་ལྷོས་ནས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུས་པ་ཅན་དག་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་

ཡུལ་
འཕྲུལ་

ཡུལ་
འཕྲུལ་

ཡུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །ཐ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་བ་དང་། ལྷ་གུ་དང་ལྷག་མ་དང་། སྤལ་མིག་དང་། ལོ་མ་དང་མེ་ཏྲིག་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་འདུས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་མེ་ཏྲིག་.....
གམ་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་གསུམ་ཆེར་གྱུར་པ་མཐོང་བ་ལ་ལྷོས་ནས་ཤིང་མེ་ཏྲིག་རྒྱས་སོ་ཞེས། ལྷོན་པ་འབྲས་བུ་ཆགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྐད་གདགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་.....
ལ་གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐད་དུ་གདགས་པར་བྱ་དེ། དེ་ཡང་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཆགས་པ་ཡང་ག་ལ་ཡོད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུང་ལས། རབ་གྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་.....
ཆོས་ཅན་མ་ཡིན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་ཏྲིག་གི་འབར་བ།
བམ་པོ་དུག་པ། འདིར་སྤྲས་པ། འདོད་ཆགས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷ་ར་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་སྤོང་བ་བྱ་དང་།

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤངས་ཕྱིར་ནི་མྱ་ངན་འདས། །མི་རིགས་དེ་ཉིད་མི་འཐད་ཕྱིར། །མྱ་ངན་འདས་པ་དོན་དམ་དུ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་དོན་དམ་པར་དབྱེད་པ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྒྲ་བ་དག་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་རྟག་པའི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །མདོ་སྡེ་བ་དང་གོས་དམར་སྡེ་བ་དག་ནི་ལུང་པོ་མེད་པ་ཅུ་མ་སྟེ། མར་མེ་གི་བར་གྱུར་པ་ལྟར། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །གནས་མ་ལུའི་སྡེ་བ་དག་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་། སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བྲག་པས་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་བྲག་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། །དངོས་པོ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་འདུས་ལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

༡། །བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོར་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་འདུས་བྱས་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ན། གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། གཉེན་པོ་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ཕྱིར། །དཔེར་ན་འདུས་བྱས་འགག་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་མེད་གཞན་རྟེན་འགྱུར། །དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་ཞིག་པ་བཞིན། །དེ་ནི་གཉེན་པོར་མི་འདོད་དེ། །གཞན་ལ་རྟེན་ཕྱིར་ཞིག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་རྒྱུ་གངས་ཏེ། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བདེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མ་ཁའི་མེ་ཏྲོག་བཞིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཉམས་སོ། །དེ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞིག་པ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་གོང་གྲུ་དང་འབྲུ་མར་དང་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ལས་མར་མེ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཕྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལྷུང་བའི་རྒྱུ་གྱི་སྟེང་པ་ཟད་པ་ལས་ལེན་པ་མེད་པ་དང་།

5

དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མར་མེ་ཞིག་པ་བཞེན་དུ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་ཅག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མི་འཛིག་པ་དང་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ན་དེ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཞིག་པ་ལྟ་བུ་.....
 ཡིན་ན་འཁོར་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འོ་ན་ལུང་ལས། དག་སྒྲོང་དག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་.....
 འདུས་མ་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་མི་རིགས། །དགག་པ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དངོས་.....
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོན་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དང་ཐ་སྐྱད་གདགས་སུ་རུང་.....
 པ་ཉིད་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དུ་བརྟག་གྲང་ན། གྲངས་ཅན་དག་གིས་རབ་བརྟགས་པའི། གྲོལ་བའི་སེམས་ལས་བྱུང་ཅི་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་ཅན་དག་གྲང་གེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མ་
 སྐྱེས་པ་མི་འཛིགས་པ་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་པས་གང་དག་གིས་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་.....

[illegible]

བཞིན་མེད་ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་སོ། །ཟད་པ་ཅན་ནམ་ཟད་མེད་ན། །གང་གིས་ཟད་པས་ཐར་པ་སྒྲོས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་རང་གི་རང་གིས་ཟད་པ་ཅན་མར་མེ་བཞིན་དུ་ཟད་པ་ལ་ནི་.....
 ཐར་པ་མི་འཐད་དོ། །ཟད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ཐར་པ་མེད་དོ། །ཅི་ཐར་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་དེ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་སྒྲོ་ཡང་ལྟོག་གྱུར་པས། །ཟད་མེད་མི་ཟད་ཆོས་ཉིད་འཐོབ། །ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །གང་གི་ཆེ་དེས་ཉོན་.....
 མོངས་པ་རྣམས་དང་སེམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ན། །དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ཡང་ལྟོག་པས། །ཉོན་མོངས་པ་བསགས་པ་མེད་.....
 པའི་ཕྱིར་མི་ཟད་པས་ཟད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་འཐོབ་སྟེ། །ཐོབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །ར་ནི་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལས་ལངས་སོ་.....
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ག་ར་དུ་ཉིད་ལུ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གཉིས་སུ་བརྗོད་པར་ཟད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་ཡོད་པ་མ་

མཉའ་
འ

རྩལ་གཅིག་

སྐར་འཁྱེད་ལ་
འ

༡༡། །ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཕ་རོལ་བོ་དག་འདོད་པ་ལ་མི་བརྟེན་པས། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་རྟོག་པ། །བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་དག་ །ལྟ་
 ངན་ནད་དྲི་ངན་བསྐྱོས་པའི། །སྒྲེགས་པའི་ཆོག་ལ་རྟེན་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། །བྱེད་ཅག་གི་རང་དགས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཆོག་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་མཁས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
 རྟོག་པ་བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་དག་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་ཆོག་དེ་དག་ནི་ལྟ་བ་ངན་པའི་ནད་དྲི་ང་བས་བསྐྱོས་པའི་སྒྲེགས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བ་ངན་པ་ཉིད་
 ནད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དྲི་ངན་པ་ཡིན་ཏེ། །དེས་བསྐྱོས་པའི་སྒྲེགས་པའི་ཆོག་གང་དག་ལ་བྱེད་པར་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ལྟ་བ་ངན་པ་དེའི་ནད་དྲི་ང་བས་བསྐྱོས་པའི་སྒྲེགས་པའི་ཆོག་དག་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ན་ཅི་ཉེས་ཤེ་ན། །ལྟ་བ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དག་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའམ་དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་
 སམ་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དག་ཡིན་ཏེ། །ཇི་སྐད་དུ། །དད་པ་ཅན་ནི་ཉེས་བཟུང་བས། །ཁྲོས་པ་གཞན་ནི་ཞེ་སྐད་གིས། །དད་པ་ཅན་ཡང་བསྐྱེགས་བསྟན་ན། །ཞེ་སྐད་ཅན་དག་བསམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། འདོད་ཆགས་ནི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མི་རྟག་པ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་བ་དང་། སྒྲོང་བ་དང་བདག་མེད་པ་དང་།
 མི་སྒྲུག་པ་དག་ལ། རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་། བདག་དང་སྒྲུག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དག་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པའི་རྩ་བ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། །འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་པའམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་.....
 པ་ཐ་དད་དམ། འོན་ཏེ་ཐ་མི་དད་ཅི་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ན་འདོད་ཆགས་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༄༅། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དོ་བོ་ཉིད་ཕྱིར་སྒྲུབ་བཀའ་ཕྱིར། །གང་གིས་དེས་ནི་ཆགས་འགྱུར་བའི། །འདོད་ཆགས་ཆགས་པའི་དངོས་ཉིད་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་སྒྲུབ་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་སྒྱིར་དགག་པ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན། །གང་འདོད་ཆགས་དེས་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་
སེམས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །དེས་ནི་སྒྲུང་དང་ཕྱོངས་ལ་སོགས། །སོ་སོར་བཤད་པ་བྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བཀའ་པའི་ཚུལ་དེས་ཞེ་སྒྲུང་བ་དང་གཏི་མུག་དང་ཕྱོངས་པ་ལ་
སོགས་པ་དག་ཀྱང་འདྲ་བར་བཀའ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། །གང་ཆོ་སེམས་ནི་འགག་པ་ལ། །མདོན་དུ་ཕྱོགས་གཤིང་སྒྲེས་པའི་ཆོ། །གང་ལ་གང་གིས་སྒྲུང་བར་འདོད། །སྒྲུང་བ་འགག་ལ་འང་མི་
འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་ཞིན་སྒྲུང་ཞེ་ན། །དེ་ཅི་གལ་ཏེ་སྒྲེ་མདོན་ཕྱོགས། །མ་སྒྲེས་པ་ལ་དེ་མི་འདོད། །གཞི་མེད་བྱ་བ་མི་ལྟན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་བཅིངས་ཐར་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་གཡོ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་པོ་དག་གིས་སྒྲུབ་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་

5

(五) 五
 (六) 六
 (七) 七
 (八) 八
 (九) 九

ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གངས་ཅན་དག་ན་རེ། སྒ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་བྱུང་བར་དང་བྲལ་བའི་ས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྫས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཁུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་དངོས་པོར་སྒྲུང་བའི་སྤྱིའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྫས་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྒ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྫས་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཟེགས་ཟན་པ་དག་ན་རེ། དངོས་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གདགས་ཏེ། དེ་ལ་ས་ལ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡོད་ལ། ཁུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་སའི་གཞན་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གཉི་གའི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དགག་པའི་བྱིར་བཤད་པ། ས་ནི་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན། །ས་ལས་གཞན་མིན་ཉིད་མི་འདོད། །རྒྱ་དང་ལྡན་བྱིར་རྒྱུང་བཞིན་དང་། །དངོས་པོ་ཡིན་བྱིར་གཤམ་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒ་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། ས་མ་གཏོགས་པར་ཡང་གང་གིས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་གཞན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཚད་མ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་བ་ལ་

༡༩༡
ཨ

རྩམ་གསལ་

སྒྲིང་འབྲེལ་༡༩

༡༩༡ | ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། | ཤེས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲེས་བྱ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། | ས་ལས་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན། | ཁུ་ནི་གཞན་པར་མི་གཟུང་སྟེ། | སྒྲེ་དང་ལྟན་པའི་རྩམ་ལས་ནི། |
ས་གཞན་མིན་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། | ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་སྟུ་བཅད་པའི་དོན་ནི་དཔེར་ན་རྩམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སའི་ཐ་སྟངས་གཞན་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁུ་ཡང་གང་གིས་གཞན་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། | ཅི་སྟེ་འདི་སྟུ་མ་དུ་རྩམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་སའི་བདག་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་རུང་སྟེ། | འདི་ལྟར་དེ་ལ་སྒྲུ་དང་སྒྲོ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། | ས་དང་ཁུ་ལ་སོགས་པ་ནི་
གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་དང་སྒྲོ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ལས་དང་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པས་དེའི་ཕྱིར་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུ་མ་ན་བཤད་པ། ས་ལ་སོགས་པས་སྒྲུ་སྒྲོ་དང་། | ལས་དང་
མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པས། | དེ་དག་གཞན་ཉིད་མི་འདོད་དེ། | བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་དང་མི་ལྟན་ཕྱིར། | ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཉིད་དེ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཡིན་པས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། | དེ་དང་
མི་ལྟན་པ་ནི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། | འདི་ལྟར་ཁུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུ་ར་བསྟན་ཟིན་པས། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་མི་

(四) 凡在 1987 年 12 月 31 日以前

[illegible]

༡། །པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གོ། །བྱད་པར་བརྗོད་པར་གྱུར་གྱང་ནི། །འགལ་བས་ངེས་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དགག་པ་སྐྱབ་པའི་ཚིག་གིས་སོ། །གཅེར་
བྱ་བ་དག་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དེ། །ས་ལས་ཁུ་ལ་སོགས་པ་དག་གཞན་ཉིད་དེ་མཚན་ཉིད་དང་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཉིད་གྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་
པ་ཡོད་པས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །གཉི་གའི་ཉིད་གྱང་མི་རུང་སྟེ། །འགལ་བྱིར་མེ་ལ་གྲང་དོ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ས་ལས་ཁུ་ལ་
སོགས་པ་དག་གཞན་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་འོ་ན་དེ་ལྟར་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དང་འགལ་ཏེ། །དཔེར་ན་གལ་ཏེ་མེ་ཆ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་གྲང་བ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་གྲང་བ་
ཡིན་ན་ནི་འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་ཆ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། །གཞན་དང་གཞན་མིན་ཕྱོགས་དགག་པ། །བསྟན་བྱིར་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་གཞན་ཉིད་དང་གཞན་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དགག་པ་བསྟན་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ་གང་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་དེའི་བྱིར་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཉི་

四、五、六、七、八、九

གར་སྐྱ་བ་དག་འདི་སྐད་ཅེས། མེ་ཡང་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཙོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་ཆ་བ་ཡིན་ལ་བདེན་པའི་གསང་སྐགས་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་ལ་ནི་གང་བ་ཡིན་པས། དེའི་.....
 བྱིར་མེ་ཡང་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱིད་གྱི་དཔེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་བྱིར་བཤད་པ། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་ཆ་དཔེར་བསྟན། །དེས་ན་གཞན་ལ་དཔེ་མེད་པ། །
 རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ལ་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཟེན་གུང་དེ་ལ་གང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་ཆ་དེ་དཔེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་དེའི་བྱིར་གཉི་གར་སྐྱ་བ་དག་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་.....
 དཔེ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉི་གའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྟོས་ནས་འགྱུར་བ་སྟེ། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ །སྐར་མ་གྱུར་ན་མི་འགྱུར་བྱིར། །
 ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པར་ཟད། །ཅེས་བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ན་ཁ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་བ་དག་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ལ་སོགས་པ་ཆ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། མེ་ལ་སོགས་པ་ཆ་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཁ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 དག་གང་བ་ཉིད་དུ་བརྟག་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་གང་བ་དང་ཆ་བ་དེ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྐར་མ་གྱུར་པའི་ཆེན་བྱི་མ་ཡང་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་གང་ལ་ལྟོས་ན་ཅིག་ཤོས་འགྱུར་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་

མཐུན་པའི་ཆོ་ནོ།

མཐུན་པའི་ཆོ་ནོ།

མཐུན་པའི་ཆོ་ནོ།

༡། །མ་གྲུབ་པའི་ཆོ་ནོ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས། དེ་དག་ནི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་བྱིར་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་ནི་རིང་པོ་དང་ཐུང་དུར་རྟོག་པ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། ཐུང་དུ་ཡོད་ན་རིང་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །
 བདག་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། གཉི་གར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ། །དགག་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་རོ། །འདི་ལྟར་འདི་སྐད་བསྒྲུབ་བསྟན་པས། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ཉིད་མ་གྲུབ། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྟག་མའོ། །
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་མཐུག་བསྒྲུབ་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཆོས་དེ་དག །བསྒྲུབས་ནམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉིན་པོ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་འདིར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དཔེར་ན་སྒྲུ་མ་མ་ཁན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ལ་ནི་གཉིན་པོ་.....

འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདིར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བའི་གཞུང་གིས་བཤད་པ། འདུས་མ་བྱས་ནི་འགོག་གིས་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་འགོག་པ་དང་། །སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་འགོག་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་བརྟགས་ཏེ། །འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ། །འགོག་པ་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་འགོག་པ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་མི་འབྲལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་མི་སྦྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། །གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་དང་། །གཏན་མེད་པ་དག་གིས་མཆོན་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། །མི་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཞིའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག །སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་འགོག་པ་ནི། །དོན་དམ་དུ་ན་དངོས་པོ་ཡིན། །རྟག་དང་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །མོ་གཤམ་བྱ་ཡི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྟག་

༡༡། །པ་དང་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། མོ་གཤམ་བུའི་ལུས་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་བསྟན་པའི་བྱིར། མ་སྐྱེས་བྱིར་དང་རྒྱ་མེད་.....
བྱིར། །དེ་བཞིན་ལས་ཀྱང་མེད་བྱིར་དང་། །འདུས་བྱས་མ་བསྟུས་བྱིར་དང་ནི། །འགག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཡང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟུས་ཏེ། སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་.....
བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་དང་། ལས་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འགག་པ་དག་གིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་དང་། ལས་མེད་པ་དང་།
འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ནི་ལྟར་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་འགག་པ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལ་འགག་པ་འཐད་ཀྱི། མ་སྐྱེས་པ་ལ་མི་.....
འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་འབྲས་བུ་གང་འདོད་པ། །དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་སྐྱེས་ལ་སོགས་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆེན་གྲུང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་དེ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགོག་པར་བྱེད་དེ།
འདུས་མ་བྱས་གང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་

གི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤང་པོ་ཆེའི་སྤང་ལ་རྩ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེང་གའི་བྲི་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ནི་གཞན་དུ་བརྟགས་ཏེ། མ་སྐྱེས་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །འབྲས་སུ་མི་
འདོད་ཤེས་པར་བྱ། །འབྲས་སུ་ཡིན་ཕྱིར་སྤྲང་ཅི་ནི། །མཁའ་མིན་སོགས་རྒྱ་ལྡན་མིན་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་དེ་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པར་འགོག་པར་བྱེད་དེ། འབྲས་སུ་གང་ལ་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་ཡོད་
པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་འགོག་པ་དེ་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ལྡན་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་ཕ་རོལ་པོ་དག་གིས་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤང་ཅི་ནི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤང་
སུའི་སྤང་ཅི་ནི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེ་ཏྲོག་མ་ལ་ཏི་དང་། པརྒྱ་དང་། ལྷུང་ལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་སུ་དག་གིས་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏྲོག་དེ་དག་སྐྱེས་པས་སྤང་ཅི་དེ་རྒྱ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་སུ་
ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། རམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སྤང་སུའི་སྤང་ཅི་དེ་རམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ། སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་འགོག་པ་དེ་

༡༡། །ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱ་མ་རྒྱུས་པ་དང་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། །དེས་ནི་ནམ་མཁའ་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྤྱོད་པ་དང་དུས་དང་བདག་ལ་སྟོན་པ། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཇི་སྟེད་པ། །
བཀག་པར་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་དང་འདྲ་བར་སྟོན་པ་སྟེ། །སྟོན་པ་བརྟགས་ཏེ་འགོག་པ་བཀག་པ་དང་འདྲ་བར་འདུས་མ་བྱས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པར་སྟོན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་མདོར་བསྡུའོ། །གཞན་ཡང་། རྣམ་དང་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ལ་སྟོན་པ། །སྤྱོད་པ་བརྟགས་པའི་ཤེས་བྱ་དག །རིགས་དང་ལུང་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་རིགས་པར་རྟོག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སྤྱོད་པ་ཅན་གཞན་དག་གིས་བརྟགས་པའི་ཤེས་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་དང་། །གཙོ་བོ་ལ་སྟོན་པ་དང་། །སྤྱོད་ལ་སྟོན་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁས་པ་རིགས་པ་དང་། །ལུང་ལ་མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་དགག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་ཆོག་གི་དོན་དུག་པོ་དག་སྟེ། རྣམ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་། སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དང་། འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ །དེ་ལ་རྣམས་ནི་དགུ་སྟེ། ས་དང་། རྩ་དང་། མི་དང་། རྩུ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། དུས་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། བདག་དང་། ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་དག་གོ །

ཡོན་ཏན་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ། གཟུགས་དང་། རོ་དང་། སྤི་དང་། རེག་པ་དང་། གྲངས་དང་། བོང་ཆོད་དང་། སོ་སོ་བ་དང་། སྤང་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་། གཞན་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་།
 སྒོ་ལྟ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། འབད་པ་དང་། ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། བྱས་པའི་ཤུགས་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །ལས་ནི་ལྟ་
 ལྟེ། འདེགས་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་། བསྐྱམ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །སྤྱི་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་། ཉི་ཆོ་བའི་སྤྱི་འོ། །དེ་ལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱས་དང་།
 ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དག་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ལྟེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་སྤྱི་ཆེན་པོ་འོ། །ཉི་ཆོ་བའི་སྤྱི་ནི་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྟེ། དེ་ཉིད་རྟ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ལྟོག་པ་ཉི་ཆོ་བའི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །
 བྱེ་བྲག་ནི་ཉི་ཆོ་བའི་སྤྱི་དེ་ཉིད་དེ་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་རྟ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ལྟོག་པ་ན་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །འདུ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་སྤང་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའོ། །གཙོ་བོ་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་ཅན་དག་གིས་བརྟགས་པའི་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ། གཙོ་བོ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ངར་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། བདག་དང་། དེ་.....

[illegible]

དང་། མེ་དང་། རྒྱུད་དང་། སྤོན་བུ་དང་། གྲོག་མ་དང་། ལུང་བ་དང་། མི་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ །དེ་དག་ལས་ས་དང་། ཟུ་དང་། འི་དང་། མེ་དང་། རྒྱུད་རྩམས་ནི་དབང་པོ་གཅིག་པ་སྟེ།
 དེག་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །སྤོན་བུ་དང་། ལུང་དང་། ཉ་བྱིས་དང་། སྤོན་བུ་པད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་གཅིག་པ་སྟེ། དེག་པ་དང་། རོའི་དབང་པོ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །
 གྲོག་མ་དང་། སྤོན་གྱི་མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་གཅིག་པ་སྟེ། དེག་པ་དང་། རོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །ལུང་བ་དང་། རྒྱུད་བུ་དང་། རྒྱུད་བུ་མཆུ་རིང་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་བཞི་
 པ་སྟེ། དེག་པ་དང་། རོ་དང་། ལྷ་དང་། མིག་གི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །མི་དང་། ཀླང་བཞི་པ་དང་། བྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལྔ་སྟེ། དེག་པ་དང་། རོ་དང་། ལྷ་དང་། མིག་.....
 དང་། ལྷ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྷར་དེ་དག་ནི་སྤོན་གྱི་ཚིག་གི་དོན་རྩམ་པ་དགུ་འོ། །ཟག་པ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་རྩམས་ཏེ་ཟག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྡོམ་པ་ནི། ཟག་པ་འགོག་
 པ་ཉིད་དེ་ལས་སར་པ་མི་སོགས་པའི་བྱིར་རོ། །ངེས་པར་དགའ་བ་ནི་སྡོམ་པ་དེ་ཉིད་དང་ཟས་མི་ཟ་བ་དང་སྡོམ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་དགའ་བྱུང་དང་བཙས་པས་སྡོན་ཏེ་བར་བསམས་

༡། །པའི་ལས་ངས་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཟད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆིང་བ་ནི་ངས་པར་སྒྲ་བ་སྒྲུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པོ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུའོ། །ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
 བྱིས་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་དང་། རུས་དང་། ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །སྒྲིག་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའོ། །བསོད་ནམས་ནི་ཆོས་སོ། །ཐར་པ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ན་
 འདུག་པའི་གནས་འཛིག་རྟེན་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲོ་བ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱལ་བ་དམ་པས། ཁ་བ་རྒྱ་སྒྲོས་མེ་ཏོག་མདོག་ །བ་ཞོ་བ་མོ་མུ་ཏིག་མདོག་ །གདུགས་དཀར་བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། །ཐར་
 པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་བཤད། །ཅིས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་སྒྲིག་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་གང་དག་མུ་སྟེགས་བྱེད་གཞན་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཤེས་བྱ་འདུས་བྱས་སམ།
 འདུས་མ་བྱས་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དག་ཀྱང་རིགས་པ་དང་ལུང་ལས་ཡོངས་སུ་གོམས་པ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 འདུས་བྱས་བརྟགས་པས་མཚུངས་པར་དགག་པར་བྱའོ། །འདུས་མ་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་བརྟགས་པས་མཚུངས་པ་དགག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར། རང་དང་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་.....

5

ཨཱཱ་ཨྱཱ་

ཨཱཱ་ཨྱཱ་

ཨཱཱ་ཨྱཱ་

༡༡། །འཕྱུལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་མཁའ་སྒྲིལ་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་མས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ལེགས་པར་བྱེ་བ་དག་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་སྒྲོ་ན་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་
 ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེའི་ཆོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དེ་ཞི་
 བས་ཆོག་གི་བརྗོད་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་བས་ཅིག་ཅར་ཐབས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟུལ་བར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །དངོས་པོ་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པར་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞེ་ན། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད། །ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་ལས། །ཁ་ཅིག་ནི་གཉི་ག་ལས། །ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས། །ཁ་ཅིག་ནི་དབང་ལྷན་དང་། །སྐྱེས་བུ་དང་། །གཙོ་བོ་དང་། །དུས་དང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་
 བུ་དག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གྲངས་ཅན་དག་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱས་པ། །དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་སྐྱེ་བ། །ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཡོད་ཕྱིར་དཔེར་བྱ་ན། །
 ཞོ་ནི་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་མེད་པར་ཡང་སྐྱེ་བའི་རིགས་

ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཛིན་རྟེན་ན་ཡང་མ་མཐོང་ན། དོན་དམ་པར་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། བདག་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཡོད་པའི་དོན་ནི་
བདག་གོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐྱེ་བ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས་
ཅི་ཞིག་བྱ། དཔེར་བྱ་ན་འཛིན་རྟེན་ན་འོ་མ་ལས་ཞོ་སྐྱེ་བར་འདོད་ཀྱི། ཞོ་ཉིད་ཞོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཡང་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་
བྱེད་པ་འགལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཆོད་མའི་ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དངོས་རྒྱུ་མས་བདག་ལས་མ་སྐྱེས་ཏེ། །དངོས་པོ་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་བ་ཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་བྱ་ནི་དེ་དག་གི་གཞུང་.....
ལས་མ་སྐྱེས་པར་འདོད་པས། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དངོས་པོ་རྒྱུ་མ་གྱི་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་དཔེར་བྱའོ། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་བདག་མེད་དེ། །མ་སྐྱེས་ཕྱིར་ན་མ་ཁའ་མིན་བཞིན། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་བདག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ནི་སྐྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་བདག་ལས་མ་སྐྱེས་པས་བདག་ལ་མེད་དེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་མཁའ་མེ་ཏྲག་བཞིན་ནོ། ། །དུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ། བམ་པོ་

མཐུ་
ད

གྲག་ཅིག་

རྒྱུ་འབྱེད་པ་

༄༅། །བདུན་པ། འདིར་གྲངས་ཅན་དག །ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་གི་དོན་རྣམ་པ་དུ་མར་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དེ། ཅི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པའི་མེ་ཏོག་ཡིན་པས། ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་ན་ནི་མེ་ཏོག་ཏི་ལ་ཀ་དང་། ལྷུང་ལ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གྲང་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ནི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཏོག་ཡིན་པས་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་ན་ནི་འདི་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས། ཅི་ནམ་མཁའ་ལས་གཞན་པའི་མེ་ཏོག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལས་འོངས་པའི་མེ་ཏོག་ཡིན་གྲང་། གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་དང་མེ་ཏོག་ལ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན། དེ་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བའི་དཔེ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་འདི་སྐད་ཅེས་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བའི་མེ་ཏོག་མེད་པས། ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མེ་ཏོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན། ཡང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་མ་ཡིན་པའི་དོན་དང་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

5

⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་གྲང་བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་གིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་གྱི་དཔེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་མེད་པའི་དོན། །མཁའ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་འདོད་པ། །
 དེ་དག་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་མིན། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་མེད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དཔེ་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་མེད་པའི་དོན་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་དང་།
 ནམ་མཁའ་ལས་དང་། ནམ་མཁའ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་ཅེས་ནམ་པར་དབྱེ་བ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གྲང་ཡོད་པར་བྱེད་འདོད་པ་དེ་དག་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་གི་དཔེ་ནམ་མཁའ་
 མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དཔེ་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་ནི་བྱེད་གྱིས་མཁའ་ལ་སོགས་པར་བཀྲགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཡིན་ལ། ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་.....
 ཅེས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དཔེར་བཞག་པ་དེ་བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་གིས་ཡོད་པར་ཡང་བྱེད་གྱིས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པས། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཡང་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ།
 གང་དག་གི་ཕྱོགས་ལ་འབྲས་བུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱི་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སྐྱེན་དེ་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་གྱི། ཁོ་བོ་ནི་རྒྱུའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱེན་

༡༡། །དེ་དག་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བ་རོ་ལ་ཕོ་དེ་དག་གིས་དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས་བསྐྱུན་བཅོས་བྱེད་པས། གལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་དག་ལོད། །དེ་ལས་དེ་ནི་སྐྱེ་སྐྱུ་མ་ཞིང་། །བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་འདོད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱོན་འདི་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཞན་མིན་བདག་བཞིན་ན། །རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་མིན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་སུ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་ནི་རྒྱུ་འོ། །འདི་ནི་འབྲས་སུ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱད་རྣམ་པར་གཞག་ཏུ་རུང་གི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་རུང་སྟེ། ས་བོན་ཡང་མུ་གུའི་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་འོ་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མུ་གུ་ཡང་ཡང་དག་པར་ན་ས་བོན་གྱི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འོ་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས། དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་འབྲས་སུ་འོ་དངོས་ཕོ་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་མ་སྐྱེས་ཕྱིར་ནི་རྒྱུ་མིན་པ། །ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་གང་གི་རྒྱུ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་དང་སྐྱེས་སུ་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཕྱིའི་བྱེད་པར་མེད་པར་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་གང་གི་རྒྱུར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དག་གིས་ནི་མུ་

གྲུ་ལ་སོགས་པ་མཛོད་པར་སྒྲུབ་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྟོམ་དུ་རྒྱ་གར་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་རྣམས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པས།
 དེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དེ། རྣམ་པ་དང་། གསལ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་སེམས་ན་དེའི་བྱིར་བཤད་པ། འབྲས་བུ་བདག་ཉིད་
 ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱར་བརྟག་པ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱར་བརྟག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྐྱོན་ཆེན་པོ་གཞན་འདི་
 ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས་ནི་དེ་སྐྱེ་ན། །སྐྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟོམ་དུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡང་ཡིན་ལ། སྐྱེད་པ་
 དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་བོས་སྟོན་པར་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན་འོ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་སྒྲིལ་གནས་པའི་ཆོས་གཞན་འགག་པ་ན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་ཐ་སྟོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་སྟོམ་དུ་སེམས་ན་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འོ་མ་ཞོ་ཉིད་དུ། །གནས་པས་གནོད་པ་མེད་སྟོམ་ན། བ་ནི་བུ་ཉིད་མི་འགྱུར་བས། །གནོད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཕས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་སུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་ཡང་གང་དུ་ཇི་ལྟར་ཡང་མ་མཐོང་བས། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གཉིས་གཅིག་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་བསྐྱོག་པར་དགའོ། །འདིར་ཕ་རོལ་པོ་དག་དབྱུ་མ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་བ་དག་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་བ་ཞེས་
 པ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་བ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཕྱིར་སྐྱོག་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དང་།
 དངོས་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་ཡོད་གྱི། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་ནི་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་བ་དག་དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ལ་ཡང་མེད་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བསྐྱོག་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་

༡༣། རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ལས་གཞན་དུ་འདོད་དེ། དཔེར་ན་སྤང་རུ་དང་རི་ཅེ་མ་སྒྲིམ་པ་དག་ལས་་་་་་
 ཉིད་རུ་གཞན་དུ་ཐ་སྦྱད་གདགས་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གཞན་རྣམས། །དོན་དམ་དུ་ནི་མིག་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་ཤེས་སྒྲིད་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །གཞན་ཕྱིར་ཅི་སྒྲུང་ལ་སོགས་
 བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་སྒྲིད་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཞན་ཡིན་པ་འདྲ་བ་བཞིན་པ་ལས། མིག་ལ་སོགས་པས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉི་ཆེ་སྒྲིད་པར་བྱེད་ལ།
 སའ་མ་དང་བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་མདོན་པར་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཅི་སྒྲུང་དང་རྒྱ་སྒྲུན་དང་འཛིམ་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་སའ་མ་དང་སྒྲུམ་བུ་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཆེ་དག་མདོན་པར་སྒྲུབ་པར་་་་་་
 བྱེད་ཀྱི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག །སྒྲིད་པར་མི་བྱེད་པར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་དག་ཅི་ལས་གྱུར་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྒྲིལ་བ་གཞན་ཡང་།
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་དག །བརྗོད་འདོད་མིག་སོགས་རྒྱ་ཅན་མིན། །གཞན་ཕྱིར་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་བུམ་སྒྲུམ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་་་་་་

བར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་པོ་དག་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་
 རོ། །བརྗོད་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་དང་། གཟུགས་དང་། སྒྲུང་བ་དང་། བམ་མཁའ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ལ་
 དང་། རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་བསྟུའོ། །རྒྱ་ཅན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ལ་རྒྱ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པར་བཏགས་པ་དེ་དག་དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པར་
 བཀག་པའོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་སྟེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་གདགས་སུ་རུང་ན་འབྲས་བུ་དེ་ནི་མ་སྟེས་པས་འབྲས་བུ་དེ་ལས་རྒྱ་གཞན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར།
 མ་སྟེས་པ་ཡི་གཞན་ཉིད་ནི། ཀྱུན་རྫོབ་ཡིན་པས་དོན་དམ་མིན། གཞན་ཡང་སྟེ་བ་ཉིད་ཀྱང་ནི། རིགས་པ་མ་ཡིན་གཟུང་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེས་སོ། གཞན་ཡང་སྟེ་བར་སྟེ་བ་དག་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་
 ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་སྟེས་པ་ཉིད་དམ་མ་སྟེས་པ་ཉིད་དུ་ནི་ཐ་སྟོད་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མ་སྟེས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི་མདོན་པར་སྒྱུབ་པར་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་

༡༡། འི་སྒྲིམ་པ་ཞིན་པ་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མ་སྒྲིམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་བཤད་པ་རེ་ཞིག །སྒྲིམ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །སྒྲིབ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་
ཡིན་ཞིང་ཐ་སྟངས་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ལ། མ་སྒྲིམ་པ་ན་ཐ་སྟངས་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲིམ་ན་ཡང་དེ་འབྲས་སུ་འོ་
བོ་ཉིད་དུ་ཐ་སྟངས་གདགས་སུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་འབྲས་སུ་མ་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། །མ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིབ་མེད་དེ། །མ་སྒྲིམ་ཕྱིར་ནི་མཁའ་མིན་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །སྒྲིབ་ཞིན་སྒྲིབ་ར་
འདོད་པ་ལ། །བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་ཞིན་པ་ལ་ཡང་གང་སྒྲིམ་པའི་ཆ་དེ་ལ་ནི་ཡང་སྒྲིབ་དོན་མེད་ལ། གང་མ་སྒྲིམ་པའི་ཆ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། བཅ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་
སྟགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་མེད་དོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའང་དེ་མེད་དེ། བརྗོད་དུ་མེད་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་གཞན་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི་སྒྲིབ་སངས་དང་དཀར་གམ་ལ་སྟགས་པ་ཉིད་དུ་

(四) 凡在 1987 年 12 月 31 日以前

བརྗོད་དུ་མེད་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་བྱ་རོ། །དེའི་བྱ་རོ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་བྱ་རོ་བཤད་པ། ཡང་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་དག །བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །བྱས་པའི་བྱ་རོ་དང་འཛིག་པའི་བྱ་རོ། །དཔེར་ན་སྒྲུ་མའི་འོ་མ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོར་བརྟགས་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། བྱས་པའི་བྱ་རོ་དང་འཛིག་པའི་བྱ་རོ་དཔེར་ན་ཆེག་དག་གིས་དཔེར་ན་སྒྲུ་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འོ་མ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུ་མ་དུ་མ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་བསགས་པའི་གནས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་དེ་དག་གི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པས། དེས་ན་བྱས་པའི་བྱ་རོ་དང་འཛིག་པའི་བྱ་རོ་སྒྲུ་མའི་འོ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པར་འགྱུར་རམ། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ངེས་པར་སེམས་ན། དེའི་བྱ་རོ་

མཐུན་པ་

ཆེན་པོ་

མཐུན་པ་

༡༡། །བཤད་པ། བསྐྱབ་དང་མཚུངས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར། །ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་པ་མ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ།
 དེས་ན་མ་དེས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དགག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། མཚུངས་པར་མ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་བརྟགས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་ལ་ཡང་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་སྐྱུ་མའི་ཆ་ནམ་པར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཅིག་
 ཤོས་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྐྱུ་མའི་བདག་ཉིད་མ་བརྟགས་པའང་། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་ལོག་པར་འདོད། །ལ་ལའི་འདོད་ཆགས་སྐྱུ་ཡིན་ཕྱིར། །
 དཔེར་ན་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་མཁས་པ་ལ་ལའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མའི་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ལོག་པ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ན་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་མ་ལ་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་.....

ཕྱིར་བཤད་པ། གྲགས་པའི་ཆས་ནི་དེ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཁོ་བོའི་དཔེ་ནི་མེད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཡང་གང་ལ་རོལ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་ཆ་དེ་དཔེ་ཉིད་དུ་བྱས་པས་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་དཔེ་མེད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བརྟགས་པ་དང་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དབྱུང་པ་དེས་ཅི་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་ཆད་མ་ཉེ་བར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་ན་
མིག་ལ་སོགས་པ་ནི། །ཡང་དག་ཏུ་ན་དངོས་ཉིད་སྟོང་། །བྱས་པ་ཉིད་ཕྱིར་འཛིག་ཉིད་ཕྱིར། །བདུད་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་སངས་རྒྱས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་བདུད་ཀྱིས་བྱིམ་བདག་དཔའ་བོའི་ཁང་པར་
དག་བཅོམ་པ་ཉེ་བར་སྐྱས་པ་ཁ་དྲང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་གིན་ཏུ་འབར་བ་ལྟ་བུ། སྐྱོན་མེ་ཏོག་ལྷུང་ལའི་འདབ་མ་ལྟར་ཡངས་གཤིང་སྟོ་བ། དཔུ་གཙུག་ཏོར་གིན་ཏུ་
ལེགས་པས་རྣམ་པར་མཛེས་པ། གསུང་དབྱངས་ཀ་ལ་བིང་ཀ་ལྟར་སྟོན་པ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེས་པ་ཞིག་མངོན་པར་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐུ་དེས། ཡིད་དང་། མིག་འཕྲོག་པ་དང་། ལྟ་ལུ་ལ་བ་
མེད་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་དུ་ཟེན་གྱང་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྒྲུང་བའི་བདག་ཉིད་

ལྷོ། །ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྲང་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སྒྲེ་བོ་མི་མཁས་པ་དག་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་དང་གཤེར་བ་དང་། ཚ་བ་དང་གཡོ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་སྤྲང་བཞིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་སེལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པར་ཟད་དེ། དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་ཉིད་གང་། །ཡང་དག་ཏུ་ན་དངོས་དེ་མེད། །བྱས་བྱིར་དཔེར་ན་ཚུ་ཡི་ནི། །ཚ་བ་ཉིད་དང་བརྟེན་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གིས་དངོས་པོ་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན། ཚུ་ལ་ལན་འགའ་ཚ་བ་ཉིད་དང་། བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྤྲད་གངགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྟག་ཏུ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར། སྒྲུབ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་མཐུས། །དངོས་རྣམས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ། །སྒྲེ་བར་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། །བ་ལང་བོང་བུར་མ་མཐོང་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན། རྒྱུག་ཤལ་དང་མཐུག་མ་དང་ནོག་མ་དང་། རྒྱིག་པ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བ་ལང་ཐལ་ཁུང་ན་འགྲེ་བ་དང་། དུ་བའི་ཁ་དོག་དང་། སྒྲ་བོ་ཆེ་ལོ།

དང་། རྒྱུ་པ་གཅིག་པ་དང་། རྒྱ་བ་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་པོང་བུའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རང་གི་སྒྲེ་བ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། བྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉམས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་སྒྲེ་ལས། རྒྱུའི་རྒྱུ་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་བཞི་པོ་དག་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུ་ནི་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་དང་། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྔ་པོ་དག་གོ ། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འགགས་མ་ཐག་པ་རྣམས་ལས་དག་བཅོམ་པའི་སེམས་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པའོ། །བདག་པོའི་རྒྱུ་ནི་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་བཞི་པོ་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་གཞན་ལས། སྒྲེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཡིན། །དེ་བྱིར་ཁས་སྒྲུངས་གཞོན་པ་མེད། །དེ་དག་ཡང་དག་ཉིད་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ན་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་བཤད་པ། ཡོད་ལ་རྒྱུ་རྣམས་མི་རིགས་ཏེ། །མེད་ལ་འང་མི་རིགས་ཀྱི་འགྲེལ་བྲིན་པ་བཞུགས་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡། །རིགས་ཡོད་མེད་ཕྱིར། །དེ་ལས་གཞན་བཞིན་རྒྱུ་མ་སྒྲིམ། །རྒྱུ་རྣམས་སྤྱི་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་རྒྱུ་དེ་དག་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་གྲང་ན། །དེ་ལ་རེ་.....
ཞིག་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་རྣམས་མི་རིགས་ཏེ། །ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་བ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་འཇིམ་པའི་གོང་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་མེད་པ་.....
ལའང་རྒྱུ་རྣམས་མི་རིགས་ཏེ། །མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་བ་རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་རྒྱ་མེད་པ་.....
ལས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བརྟགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་མ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་དངོས་པོ་གཞན་མ་སྒྲིམ་པ་གང་གི་རྒྱུ་རྣམས་སྤྱི་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་.....
དུ་མི་འཐད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། །རྒྱ་ནི་འབྲས་བུར་སྒྲིབ་མ་ཡིན། །དེ་ཡིས་སྟོང་ཕྱིར་དེ་གཞན་བཞིན། །སྒྲིབ་པར་འདོད་པའང་དེས་བསྒྲིབ་མིན། །སྒྲིབ་པ་མེད་ཕྱིར་དེ་གཞན་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་.....
གིས་སྟོང་པ་དེ་ནི་དེ་བསྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་ཅི་ལྟར་བསྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། །དཔེར་ན།

5

5

མཐུན་པར་

མཐུན་པར་

མཐུན་པར་

༡། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བཞུགས་ནས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཆེན་དེ་དམིགས་པ་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། བཤད་པ། ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལ་ནི། །སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འཇུག་མི་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་བྱ་བ་ནི་རྟགས་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་གཟུང་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ཏེ། གནས་པ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་ཅུང་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་ཅུང་ཞིག་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཇུག་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྟམ་དུ་ལུང་ལས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེན། གཟུགས་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སེམས་ན་བཤད་པ། ཡང་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །ཡང་དག་དམིགས་པ་ཡོད་མི་འདོད། །སྐྱེ་བཞིན་ཕྱིར་དང་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དམིགས་པ་དང་ཕྱད་པར་སེམས་ན་དེའི་དུས་ན་དམིགས་པར་བྱེད་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་

བ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བཞིན་པ་བཞིན་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་པར་འདྲ་བ་དེ་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་
 པ་འདི་ལ་གཏན་ཚིགས་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དུ་བརྟགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་དག་དམིགས་བཅས་པ། །དུས་གཅིག་ཕྱིར་ན་དེ་མི་རུང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚིགས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པར་སེམས་ན་དེ་ལ་དུས་ཐ་དད་པ་མེད་དེ། བ་ལང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་བཞིན་པས་.....
 དམིགས་པར་བྱེད་པ་དང་དམིགས་པར་བརྟག་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཡོད་མིན་པས། །གང་ཞིག་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་གང་གི་དམིགས་པར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡང་མི་མཐད་དོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡང་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མ་སྐྱེས་པ་ལ་འགག་མེད་དེ། །མ་སྐྱེས་ཉིད་ཕྱིར་མཁའ་.....
 མིན་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། འགག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་ཡང་མེད་དོ། །འགགས་པ་ལ་ཡང་འགག་མེད་དེ། །འགགས་ཕྱིར་དཔེར་ན་གི་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གི་

[illegible]

5

ཨཱུཿ
ཨ

གོག་ཅིག་

སྒྲིང་འབྲེལ་ལུང་

༡། རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་སྒྲིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་གྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིང་ལ་སོགས་ན་གནས་པ་ཡི། རྒྱུ་ཙམ་ཡོད་པ་ཉི་ཙེ་
 ལ། །ནས་ལ་སོགས་པའི་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །སྒྲིན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །མེད་པ་ཁྱོད་ལ་འབྲས་བུར་.....
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་དེས་མི་སྒྲིང་ན་དེ་ལ་ཡང་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་ཡོད་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཞིང་.....
 གཞན་ཞིག་ཕྱིས་བྱེད་པ་དེས་ན་མེད་པ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྒྲིམ་དུ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་ཉེ་བར་གདགས་ཏེ་དེས་རྒྱུ་མི་སྒྲིང་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་པའི་དོན་དུ་འཛིམ་པ་ཁོ་ན་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱི་བྱེ་མ་དག་ནི་མི་ལེན་ཏེ། རྒྱས་པས་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ན་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་འབྲས་ན། །དེ་
 ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། །དེ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ལ། །གཞི་དང་གཞག་པའི་དངོས་མི་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་པ་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འབྲས་བུའི་རྒྱས་པ་ལས་.....

གཞན་པའི་རྒྱ་ཆེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ན་གཞི་དང་གཞག་པའི་དངོས་པོར་རྟག་ཏུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་དུག་དང་ཆང་དག་ལས་དུག་དང་ཆང་གི་རྒྱས་པ་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་དུ་གཞི་
 དང་གཞག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་མ་ཡིན་ཡང་སྟེ། འབྲས་ལུའི་མིང་ཙམ་ཉིད་ལ་ནི། །དཔེར་ན་མཁའ་ལ་མཁའ་གནས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ན་དཔེར་ན་གཞན་མ་ཡིན་ཡང་ནམ་མཁའ་
 ལ་ནམ་མཁའ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞི་དང་གཞག་པའི་དངོས་པོ་ཉི་བར་གདགས་སུ་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་ལུའི་རྒྱས་པ་གཞན་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་ལ་འབྲས་ལུའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཉི་བར་གདགས་སུ་
 རུང་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱན་རྫོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ན། །གང་གིས་མི་སྟོང་དེ་ཅིར་ཡོད། །གང་ཞིག་གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་ལུའི་བདག་ཉིད་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་དེ་
 ལྟ་ན། བྱེད་ཅག་འབྲས་ལུ་གང་གིས་མི་སྟོང་བ་དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། གཞན་ཡང་། ཡོད་པ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་གང་གི་བདག་པོར་
 འདོད། །མེད་ལ་རྒྱུན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་གང་གི་བདག་པོར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དག་ལ་སྟེ་བ་

༡༡། མེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་གང་གི་བདག་པོ་ཡིན་པར་འདོད། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་
དག་ལ་རྒྱུན་རྒྱུས་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་གང་གི་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་འདོད། འདིར་ཕ་རོལ་པོའི་རྒྱལ་བའི་སྐབས་སྤང་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་བུམ་སོགས་.....
སྒྲེས་མཐོང་བས། མཐོང་ལ་གཏན་ཆོག་སྟེན་མེད་དེ། མཛོན་སུམ་དང་ནི་གཤམ་པ་ཡི། གཞོན་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་ཅིས། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་འཛིམ་
པ་དང་དབྱུག་གུ་དང་འཁོར་ལོ་དང་སྒྲིབ་བུ་དང་རྒྱ་དང་། རྩ་མཁན་གྱི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱིས་མཛོན་པར་བསྐྱབས་པ་སྒྲེས་པ་ཡིན་པར་མིག་ལ་སོགས་པས་མཐོང་བས་དབང་པོ་རྒྱུས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དེ་ལ་
ནི་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེན་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོང་བ་ལས་ལྷག་པའི་ཆད་མ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཞིག་པ་ལང་ལ་རྩ་མེད་དེ། སྒྲིག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་
དེ་ལ་མཛོན་སུམ་གྱི་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་ཁྱོད་པ་ཡན་ཆད་དང་གདོལ་པ་ཡན་ཆད་དང་བ་ལང་རྩི་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་

དག་སྒྲུལ་པར་གྲགས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་གྲགས་པའི་གཞོན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། ལུམ་པ་ལ་སོགས་སྒྲུབ་བ་དག །ཕྱིས་པའི་སློང་དང་མཐུན་མཐོང་བ། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་འགོག་པས། །
 དེ་ཕྱིར་དེ་སྐད་སྒྲུལ་སྒྲུབ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་དག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དབྱུང་བ་དང་བྲལ་བ་སྒྲུལ་པ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་དང་། དྲི་ཟེའི་.....
 གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱིས་པའི་སྒྲུབ་པའི་སློང་དང་མཐུན་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་ཕྱིས་པའི་སློང་དང་མཐུན་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་མ་བཀག་སྟེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པ་པའི་སློང་ཉི་ག་.....
 པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་སློང་བར་བཟོད་པས་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པར་བརྟན་པས་དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དང་གྲགས་པའི་གཞོན་པ་དེ་སྐད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྱིར་ལན་བཏབ་ནས། ད་ནི་བྱུང་པར་.....
 བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་པས་ནི་རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ངས་པར་བཟུང་ནས་དེའི་གཞོན་པས་བཀལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་.....
 ལྟར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་སློང་ལ་ནི། །ཡང་དག་དུ་ན་རང་རིག་མེད། །དེ་མ་སྒྲུལ་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ལ། །དེ་ཡི་གཞོན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་དང་དེ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་བརྟན་པའི་.....

འཕྲུལ་

ཆོག་ལྟར་

ཆོང་འཕྲུལ་ ༡ །

༄༅། བྱིར་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་ཆོག་སྐྱོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དབང་པོ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་གཅིག་གིས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡང་མི་རུས་ལ། ཆོག་སྐྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་གང་ཞིག་གང་གི་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ན་དེས་ཁོ་པོ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་བསྟུན་བཞི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེའི་མངོན་སུམ་འདི་ལྟར་མི་རུང་སྟེ། མངོན་སུམ་སྒྲོ་ནི་དོན་དམ་དུ། །དོན་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། །བྱིས་པའི་སྒྲོ་དང་བྱུང་མེད་བྱིར། །མག་ལ་མེའི་ལམ་ལའི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱིས་པའི་སྒྲོ་དང་བྱུང་མེད་བྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་པ་ཉིད་དང་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་བྱིས་པ་དང་། འཕགས་པའི་སྒྲོ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར། མག་ལ་མེའི་ལམ་ལའི་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་རྟོག་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་སྒྲོད་ཡུལ་དངོས་མེད་དེ། །འདུས་བྱས་ཡིན་བྱིར་བདག་སྒྲོ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོའི་སྒྲོད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་བདག་གི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་མིན་བྱིར། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་གཞོན་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་བརྒྱད་འདུས་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་དག་ནི་དམག་དང་།

ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་བཞིན་དུ་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་མེད་པའི་བྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དེའི་གནོད་པ་མེད་དོ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གྲགས་པའི་གནོད་པ་ཡང་མེད་དེ། གང་གི་བྱིར་ཞེ་ན།
 མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་དབྱུང་པ་ལ། གྲགས་པའི་གནོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་མ་རིག་པའི། །ཡིང་ཏྲོག་མདོངས་པའི་ཆོག་སྐབས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་མིག་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པས་.....
 ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་རིན་པོ་ཆེ་མཛད་དང་། བེཾཱཱུ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཏགས་པ་དག་ལ་དམུས་ལོང་རྣམས་དང་། རབ་རིབ་ཀྱིས་མིག་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་སྒོ་གསལ་བ་དང་མིག་.....
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་མིག་སྒྲན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྱུངས་པའི་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་མིག་ཡངས་པ་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་གྱི། མ་རིག་པའི་ཡིང་
 ཏྲོག་གིས་སྟོངས་པ་དང་། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བར་མི་རྒྱས་པར་རབ་རིབ་ཅན་དང་འདྲ་བ་ཁམས་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ཏྲོག་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་ཏྲོག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དྲི་མས་
 སྒོ་བྱོས་ཀྱི་མིག་དགྲུགས་པ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གི་སྐབས་མེད་པས་གྲགས་པའི་གནོད་པར་འགྱུར་རེ་སྐྱན། དེ་ལྟར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཞར་ལ་འོངས་པ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། ཡང་.....

༡། །གངས་ཅན་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་དག་གི་བྱིར་བཤད་པ། ཡོད་ལའང་སྒྲེ་བར་མི་འདོད་དེ། །ཡོད་པ་ཅི་བྱིར་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲེ་བ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ལ་ནི་འབྲུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅི་སྒྲེ་འདི་སྒྲ་མ་དུ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱིས་རགས་པ་ཉིད་དུ་རྒྱབ་པར་སེམས་ན་བཤད་པ། ཡོད་པ་རགས་པར་མི་བྱེད་དེ། །སྒྲ་ན་མེད་དང་བྱིས་འབྲུང་བྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རགས་པ་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གིང་ཅུ་གོ་རྩེ་ས་པོན་ཅུང་དུ་ལ་གིང་ཅུ་གོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོང་པོ་ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་སྒྲ་མོ་དུ་མས་རྒྱས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་དེ་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བྱིས་འབྲུང་བའི་བྱིར་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། མིག་གི་རགས་པ་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་མ་བྱས་ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་བྱིར་རྣམ་པ་ཞིན། །ཤེས་བྱ་ཡིན་བྱིར་ཟ་བོ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱུན་རྒྱུས་ལ་འབྲས་བུ་རགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྒྲེད་པའི་མཐུ་ཡོད་ན་ནི་མིག་གི་རྒྱུན་གྱི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་མིག་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པ་རྣམ་ལ་སོགས་པ་དག་ཅིའི་བྱིར་མི་བྱེད། ཡང་དཔེར་ན་སྒྲེས་བུ་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན་ལ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི།

དེས་གང་ཡང་རགས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐྱམ་དུ་བྱོད་ནི་བདག་མེད་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ཟ་བ་པོའི་དཔེ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ནི་རང་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་
 སེམས་ན་བཤད་པ། ཟ་བོ་ལ་སོགས་ཀྱན་རྫོང་ཏུ། ཐུན་མོང་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་དེད་ལ་གང་དུ་ཡང་། །དཔེ་ནི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི། །འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་ལུས་དང་།
 དབང་པོ་དང་སྒྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ཤས་ཆེ་བར་འཇུག་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཟ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་སྤང་བོ་དང་། །ཁམས་དང་། སྒྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཡུལ་དག་ལ་ཐ་སྙད་གང་གས་
 པ་ཐུན་མོང་དུ་གྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཆོད་མ་གང་དུ་ཡང་རང་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། །ཁོ་བོས་ཀྱན་རྫོང་ཁོ་ནར་ཆོད་མ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 བརྫོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ། བམ་པོ་བརྒྱད་པ། །འདིར་གྲངས་ཅན་པ་དག་ཉིད་ལས་མདོན་པར་གསལ་བར་སྒྲ་བ་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། གང་
 དག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྱེ་བར་བཏགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྒྲིན་དེར་འགྱུར་གྱི། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་འཛིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་

མཐུན་པར་

མཐུན་པར་

མཐུན་པར་

༡༡། །པར་སྤྱོད་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྒྲིན་དེ་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལ་བྱིར་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་གསལ་བ་སྒྲིན་མེད་ན། །གང་གིས་ཅི་གསལ་ཇི་ལྟ་བུ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་འདི་སྐད་ཅེས་། །དཔེར་ན་མར་མེས་བུམ་པ་བཞིན། །ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལ་བཤད་པ། །ཡོད་ལ་མཛོན་གསལ་མེད་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་སྒྲེས་ཤིང་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་གཞན་གྱིས་མཛོན་པར་གསལ་པར་བྱེད་པ་ནི་རིགས་གང་ན། །འདི་ལ་ནི་མ་སྒྲེས་པར་བསྟན་པས་ཇི་ལྟར་ན། །བུམ་པ་མ་སྒྲེས་པ་མར་མེ་མ་སྒྲེས་པས་མཛོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་དེ། གང་གི་བྱིར་སྤྱོད་མའི་སྒྲེས་བུམ་སྒྲེས་ཤིང་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་མ་སྒྲེས་ཤིང་མེད་པ་དག་གིས་མཛོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པར་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་སུ་ཟེན་གྱང་། ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་མར་མེས་ནི། །བུམ་པ་སྤྱང་དང་བཅས་པ་དང་། །དེ་ཡི་སྒྲོའམ་གཉེན་པོ་དག །སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་པས་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་དང་། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཚོགས་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མར་མེ་ཉེ་བར་གྱུར་པས་ནི་བུམ་པ་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པ་སྒྲོན་མ་སྒྲེས་པ་གཤོད་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །སྒྲེས་པ་མཛོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་དེ་སྒྲོན་

སྒྲིལ་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། བྱིས་མར་མེས་དེ་སྒྲིལ་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་མར་མེས་དེའི་སྒྲིལ་དེ་ཉིད་སྒྲིལ་ན་མེད་པ་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ན་ཡོད་པ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མུན་པའི་ནང་ན་བུམ་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་མེད་པར་གྱུར་པ་མར་མེས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་སྒྲིལ་ན་མེད་པ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཡོད་པ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བུམ་པ་གཟུང་བའི་མི་མུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མུན་པ་ཡོད་པ་མར་མེས་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མུན་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲུང་བ་དག་སྒྲིལ་ན་མེད་པ་ཉིད་མར་མེས་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཉེན་པོ་སྒྲིལ་ན་མེད་པ་དག་བྱིས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་བུམ་པ་གཟུང་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་སྒྲིལ་ན་ཡོད་ན་མར་མེས་ཅི་བྱ། གཞན་ཡང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་མི་གསལ་བ་དག་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། །མངོན་པར་མི་གསལ་གསལ་མི་བྱེད། །མི་གསལ་བྱིར་ན་མ་ཁའ་མིན་བཞིན། །རང་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་དཔེར་བྱ་ན། །གཙོ་བོ་ཟ་བོ་བཞིན་དུ་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་དག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་དཔེར་བྱ་ན་སྟོང་སྟོང་བས་དང་རུལ་དང་མུན་པ་ཆ་མཉམ་པ་མི་གསལ་བ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་ཡིན་

མཐུག་པའི་ཕྱིར།

ཐུག་པའི་ཕྱིར།

ཐུག་པའི་ཕྱིར།

༡། །ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཟ་བ་པོ་སྒྲིམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་མི་གསལ་བ་ཡིན་པས་གསལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་མི་གསལ་བ་ལ་ཡང་གསལ་བར་མི་བྱེད་དེ། མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཟ་བ་པོ་ཡང་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་རྟོག་ན་དེ་ལྟ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་མངོན་གསལ་ན། །ཟ་བོ་ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་གཤམ་ཡོད་མིན། །མི་གསལ་བ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཟ་བ་པོ་དེ་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཟ་བ་པོ་དེ་ཡང་བུམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། །རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །གཤམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཟ་བ་པོ་འོ་འོ་ཉིད་མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཙོ་བོ་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་དེ་ལྟ་ན། གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་མངོན་གསལ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱ་བ་དང་། །དཔག་ཡོད་གསལ་བར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་དེ་དག་མིན་པར་གྲགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱ་བ་ཉིད་དང་། །དཔག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། །གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཙོ་བོ་དེ་ནི་མ་བྱས་པ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་དང་། མི་གསལ་བ་ཡིན་པས་བྱང་བ་དང་དཔག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་།

5

གསལ་བར་དེ་དག་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ཉིད་ལ་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། གང་གིས་གསལ་བྱེད་གང་དག་འདོད། །དེ་དག་དེ་གསལ་བྱེད་མི་འདོད། །ཀྱུ་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །ཀྱུ་སྟུན་ལ་སྟོན་པ་ཞོའི་མིན་པ་ཞེ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟུ་གུ་ལ་སྟོན་པ་གང་གིས་གསལ་བྱེད་ས་ལ་སྟོན་པ་རྒྱུན་གང་དག་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱུ་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཏེ། ཀྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཀྱུ་སྟུན་ལ་སྟོན་པ་ཞོའི་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞེན་ཏེ། དཔེར་ན་འོ་མ་ལས་ཞོར་འགྱུར་བའི་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲུལ་བུ་ལ་སྟོན་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཀྱུ་སྟུན་དང་། ཚིག་པ་དང་ཐགས་ཟངས་དང་ལུས་བུ་ལ་སྟོན་པ་དག་མ་ཡིན་པར་བཞེན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་ཀྱུ་སྟུན་ལ་སྟོན་པ་དག་ལ་ཡང་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་ན་ཞོ་ལ་སྟོན་པའི་དངོས་པོ་དག་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཉིད་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱུ་སྟུན་ལ་སྟོན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་འཇིག་པའི་བསྐྱེད་པས་ཞིག་ནས་ཡང་ཕྱིར་ཆགས་པའི་བསྐྱེད་པས་ཕྱིར་ཆགས་པའི་ཆོན་རྒྱུན་གཞན་དག་གིས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པས་ཞོ་ལ་སྟོན་པའི་

ཨཱུཿ
ཨ

ཀྱི་བདུན་

སྐྱོད་འབྲེལ་པ་ལ་

༡། །དངོས་པོ་གཞན་དག་གིས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དུ་མ་པའི་དཔེ་མེད་པར་སེམས་ན་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ལའང་། །
དེའི་རྒྱས་ཡོད་ཕྱིར་དཔེར་མེད་ན། །དེ་མིན་རྒྱ་སྤྱན་ལ་སོགས་དངོས། །དེ་དག་དེ་གསལ་བྱེད་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་དག་རྣམ་གངས་གཞན་གྱིས་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བར་.....
བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་རྒྱ་སྤྱན་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་དངོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དག་གིས་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡང་མི་སྤྱིད་པའི་.....
ཕྱིར་དང་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བས་དེའི་ཕྱིར་ཞོ་བོའི་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་། ས་བོན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བའི་བྱེད་རྒྱ་དག་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་
བར་སེམས་པ་དེ་དག་ནི་བདག་དང་གཞན་ལས་སྟེ་བར་སྟེ་ལ། གཅེར་བུ་པ་དག་ཀྱང་གསེར་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་བདག་དང་གཞན་ལས་སྟེ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྟེ་ན་ཡོད་
པ་དང་མེད་པར་སྟེ་སྟེ། འདི་ལྟར་སོར་གདུབ་ཅིས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་སྟེ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ནི་སྟེ་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་སྟེ་འོ། །དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ།

བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། །བདག་ཉིད་ཡོད་དང་མེད་མི་འདོད། །གཉི་གར་སྤྲ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །རིགས་པས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉི་གར་སྤྲ་བ་དག་གྲང་འགལ་བའི་སྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་བདག་ལས་ན་ནི་ཇི་ལྟར་གཞན་ལས་ཡིན། །འོན་ཏེ་གཞན་ལས་ན་ནི་འོ་ན་དེ་ལྟར་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འགལ་ལོ། །སོ་སོར་ཡང་བདག་ལས་དང་གཞན་ལས་བྱ་བའི་ཆ་ཇི་ལྟར་སྤྲ་
བཀག་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གུན་རྗོད་དུ་ཡང་འབྲས་བུ་ནི། །རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་གསལ་མི་འདོད། །དེ་ཞིག་བར་དུ་རྗེས་སྐྱབ་ཕྱིར། །ས་ལ་སོགས་པས་བུམ་པ་བཞིན། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་བ་ཡིན་པ་ལས་ཆད་མ་འདི་ནི་གུན་རྗོད་དུ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་མདོན་པར་གསལ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །འཛིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བུམ་པ་
ཞིག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་གཞན་དག་གི་མདོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་མི་རིགས་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེན། །མདོན་པར་
གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་གཏན་དུ་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མར་མེ་བུམ་པའི་རྗེས་སུ་གཏན་དུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལ་འབྲས་བུ་ནི་ཞིག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་

༡༡། ཅན་གྱི་དངོས་པོས་རྟག་པར་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་གསལ་བ་དང་འབྲས་བུ་ལ་བྱད་པར་དེ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །འདིར་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་ལན་པ་དག་གིས་སྒྲས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ནང་གི་སྐྱེ་མཆིང་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་དམ་འཆའ་སྟེ། གསལ་བ་མེད་པས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་སྣ་ཚོ་གསལ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་སྣང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། བདྲ་ཟེ་བ་ཁ་དོག་གསལ་བ་ཡིད་ཅམ་སེར་ཞིང་དམར་བ་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་། ཟེའུ་འབྲུ་མཛེས་པ་དང་། འོ་མ་འཇམ་པ་དང་། སྒྲིང་བུ་རྒྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་དག་དང་། མ་བྱ་མཐུག་སྒྲིའི་ཚོགས་སྒྲ་གམ་སྣ་ཚོ་གསལ་གསལ་བ་མང་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་གསོག་སྒྲོ་བེད་འཆེར་བག་ཀྱང་ཅན་དང་ལྡན་པ་དག་དང་། ཆེར་མ་རྩེ་མོ་མ་བཞོགས་པར་རྩྭ་ཞིང་རྒྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་དག་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་སྐད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མིག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་ཡང་། ཁྲོ་བུར་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དེ། སྐྱེ་དང་བྱད་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་དཔེར་ན་སུམ་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་རྒྱ་མི་སྣང་བ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ཞིག་པདྨ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཁུ་ཀྱང་མེད་དོ། །

དང་རྒྱུ་དང་ས་པོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དག་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱིས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས་མ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སེམས་པས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པས་སྣ་ཚོགས་སུ་བཟུང་། ཚེར་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་བ་པ་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་འཇམ་པ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་ཉིད་ལས་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གྲང་ཁུ་རྒྱ་དང་ཁྲག་དང་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཡང་གློ་བུར་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་.....གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཏེ། བུམ་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། གསུམ་པ་ཆེ་.....བ་དང་། ཁ་ཡངས་པ་དང་། དབྱིབས་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་ཡང་གློ་བུར་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་ཡིན་ཕྱིར་རིམ་སྤྱིའི་ཕྱིར་། །འཛིག་པའི་ཕྱིར་དང་ཡོངས་འགྱུར་ཕྱིར་། །རྒྱ་རྒྱུན་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་ནི། །སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གི་ལྷག་མའོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་.....

[illegible]

མེད་དེ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་མེད་པར་སྒྲུབ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་སྒྲུབ་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ། དེ་ལ་འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། །གལ་ཏེ་འཇིག་གོང་་་་
 ཆོ་གཞན་ལ། །འགགས་པ་མི་སྐྱེ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་ཡིན་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནི། །བུམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ཅེ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་མ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལན་ནི། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་་་་
 བུམ་པ་ཡི། །དོ་བོ་ཉིད་འགགས་མི་སྐྱེ་བ། །དེ་ལྟར་འཇིག་གོང་འདོད་ན་ནི། །འདོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁོ་བོ་བུམ་པ་བུམ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་འགགས་པར་འགྱུར་བའི་དོ་་་
 བོ་ཉིད་དེ་ཉིད་གྱིས་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་དེ་ལས་གྱོ་མོ་དང་གྱོ་དུམ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྒྱན་གཞན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱང་འཇིག་གོང་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་པའི་གོང་བུ་ཉིད་ལ་
 བྱ་ཡང་རུང་ཅི་ཏུ་འམ་མི་ཏུ་ལ་ཡང་བྱ་ཡང་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་འགགས་པར་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་དེ་ལས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྒྱན་གཞན་སྐྱེ་་་་
 བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་འདོད་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་འདོད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འགགས་པ་རྒྱ་ཡིན་ན། །དེས་ན་

མཐུན་པ་

མཐུན་པ་

མཐུན་པ་

༡། །གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། །འོན་ཏེ་ཁྱོད་འདི་སྒྲུལ་དུ་འཛིམ་གོང་ལ་སོགས་པ་དགག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱིས་གཞན་དག་གི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་གང་འགགས་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཆད་པ་ཉིད་དེ། །འགགས་པ་ནི་རབ་དུ་ཞིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །གང་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་སྟེ། །འགགས་པ་གང་ལ་ཡང་མི་ལྟོས་པ་ཡིན་པར་སེམས་ན་དེས་ན་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དེ། །ས་བོན་འགགས་པ་ལས་སྐྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་མ་འགགས་པར་ཡང་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ནི་སྐྱུར་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞིག་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སྐྱུ་དཔོག་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འཛིམ་གོང་ལ་སོགས་པ་འགགས་པར་གྱུར་པ་དག་གྱང་གནས་སྐྱབས་ཕྱི་མ་གཞན་དག་གི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བས། །དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་བསྟན་པར་གྱུར་པས་ཚེས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་ཉིད་མ་ཉམས་ན། །དེས་ན་འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་པ་མ་ཉམས་པ་སྐྱུ་གུ་དང་སྒྲོང་བུ་དང་། །སྐྱུ་གུ་དང་ཡལ་ག་དང་འདབ་མ་དང་། །ལོ་མ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་

འདོད་ན། དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོས་འབྲེལ་པའི་རྒྱན་ནི་རྒྱན་ཅེས་བྱའི། རྒྱ་ཆད་པ་ལ་ཡང་རྒྱན་མི་
འབྱུང་ལ་རྒྱན་མ་ཉམས་པ་ལ་ཡང་རྒྱན་མི་འབྱུང་བས་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་སྣ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཆད་མ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མངལ་གནས་སྟོན་རོལ་སྟོ་ལ་ནི། །མདུན་རོལ་ཁོ་་་་
ནར་འགགས་སྟོ་ཡོད། །ཤེས་བྱ་གཞན་གྱིས་དེ་གཞན་ཕྱིར། །ཡང་ན་སྟོ་ཕྱིར་དེའི་འོག་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངལ་ན་གནས་པའི་སྟོན་རོལ་གྱི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་མདུན་རོལ་ཁོ་ནར་འགགས་པའི་སྟོ་སྟོན་དུ་་་་་་
སོང་བ་ཡོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་གཞན་གྱིས་དེ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོ་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་མངལ་ན་གནས་པའི་སྟོན་རོལ་གྱི་སྟོ་དེ་ལ་ནི་ཤེས་བྱ་མེད་དེ། ཤེས་བྱ་ནི། མིག་
དང་། རྒྱ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་གྱི་དབང་པོ་དག་ལས་མངོན་པར་འགྱུལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དེའི་ཆེ་དབང་པོ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཤེས་བྱ་མེད་དོ། །སྟོ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྣ་མ་གཞན་གྱི་ཤེས་
བྱ་ཐ་དད་པ་གཞན་ལ་དམིགས་པས་སྟོ་ཐ་དད་པ་གཞན་ཞེས་ཐ་སྟོད་གདགས་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་གཞན་གྱི་སྟོ་དེ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་དང་གང་སྟོ་ཡིན་་་་

མཐུན་རྩལ་ཁོ་ནར་འགགས་པའི་སྒོ་སྒྲུ་མ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ།

འགྲུག་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་སྒོ་སྒྲུ་མ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ།

འགྲུག་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་སྒོ་སྒྲུ་མ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ།

༡། །པ་དེ་དང་དེ་ལ་ནི་མཐུན་རྩལ་ཁོ་ནར་འགགས་པའི་སྒོ་སྒྲུ་མ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རི་ལྷ་ལུ་ཞེ་ན། དེའི་འོག་བཞུགས་ཏེ། བཅས་པའི་འོག་རྩལ་གྱི་དུས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཡུལ་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
མཐུན་རྩལ་ཁོ་ནར་འགགས་པའི་སྒོ་སྒྲུ་མ་གཞན་ཡོད་པ་བཞུགས་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་དཔལ་པོས། སྒོ་ནི་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །དེས་ན་མངལ་གནས་སྒོ་ནི་རྩལ་སྒོ་ཡུལ་ཡོད། །དེ་འདི་མ་ཡིན་མིག་ལ་.....
སྒོ་གསལ་མེད་བྱིར། །གང་གི་ཡིན་ཏེ་འཛིན་ཏེ་སྒྲུ་མར་གྱུ་བ། །ཅེས་རི་སྒྲུ་བཤད་པ་ལྷ་ལུ་འོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུ་མ་དུ་སྒོ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་གྱི་བའི་བར་དུ་དེས་པར་གནས་པ་ཡིན་པས་.....
དེའི་བྱིར་དཔེ་མེད་པར་སེམས་ན་བཤད་པ། ཅི་ཏུ་ལ་ནི་སྒྲུ་སྒོ་དང་། །གཞུགས་སྒོ་སྒྲུ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་གཉིས་མི་གཅིག་ཡུལ་གཞན་བྱིར། །དཔེར་ན་རྒྱུད་གཞན་དག་གི་བཞུགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཏུ་རྒྱུད་ལ་
སྒྲུ་སྒོ་དང་གཞུགས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་མི་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སྒོ་བཞུགས་པོ། །དེའི་བྱིར་ཐ་རྩལ་བྱིར་ཡང་ནི། །དཔེ་མེད་པར་ནི་མི་.....
འགྲུག་ཏེ། །སྒོ་བྱིར་དེ་ཡང་གཅིག་ཉིད་མིན། །གཞན་སྒོ་སྒྲུ་ཡུལ་པར་འགྲུག་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་རྩལ་པོའི་གཏན་ཆོག་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེས་སྒོ་དེ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། གཞན་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༄༅། །དམ་ལ་སོགས་ཡོད་དང་། །ཚུལ་སྒྲུས་བྱིར་ན་དེ་ཡང་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཆེ་རབས་དམ་པ་གང་དག་གིས་ཆེ་རབས་སྒྲུ་མ་རྣམ་པ་དུ་མ་དམ་པར་བྱེད་པ་དག་དང་། །ཁ་ཅིག་པ་
མའི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་ཐ་དད་པ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་དག་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པས་དེའི་བྱིར་དེ་དག་གི་སྒྱུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྒྲོན་གོམས་པ་ཉིད་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་
པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན། །འཛིག་རྟེན་སྒྲུ་མ་ཡོད་པའི་ཚུལ། །མངལ་ནས་སྒྲོན་རོལ་སྒྲོ་ལ་ནི། །མདུན་རོལ་ཁོ་ནར་འགགས་པ་ཡོད། །ཤེས་བྱ་གཞན་གྱིས་དེ་གཞན་བྱིར། །ཡང་ན་སྒྲོ་བྱིར་དེའི་
འོག་བཞིན། །ཞེས་སྒྲུར་ཇི་སྒྲུད་སྒྲུས་པའི་བྱིར་ན་འདས་པའི་འཆི་འཕོའི་སེམས་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཞན་ཡང་། །འཕགས་པ་མིན་པའི་འཆི་འཕོའི་སེམས། །སེམས་གཞན་
བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར། །སེམས་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འཆི་འཕོའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་
བཅའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། །མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྒྱི་བྱིར་རོ། །དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །འདས་པའི་འཆི་འཕོ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་

འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་འཕན་པའི་བསམ་པས་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ཉི་བར་བཞག་ནས་དེ་དག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལུས་དང་དབང་སློང་དག །རང་གི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེད་མི་འདོད། །ཞིག་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་.....
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ཉི་བར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་སངས་རྒྱས་པ་དག་འཇིག་རྟེན་ནི་ལས་བདག་གིས་བྱ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་.....
 དང་། ལས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་གིས་ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། སློང་དག་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་མི་འདོད་དེ། ཞིག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། །དེ་གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་རང་གི་ལས་སྐྱེད་མིན། །གཞན་འདི་ངེད་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོ་.....
 ཅག་གི་ལས་བརྟག་གི་ལས་བརྟག་པའི་སྐྱབས་སུ་དོན་དམ་པར་ལས་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་། གཉི་གས་བྱས་པ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་ཚད་མ་གཞན་འདི་ངེད་ལ་ཅི་.....
 ཞིག་གཞོད། ཅི་སྟེ་ཁྱེད་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐྱེས་པར་སྐྱེན་ནི་དེ་ལ། ལས་ཀྱིས་སྐྱེད་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། །དཔེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཞིག་འདི་ལྟར་ལས་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱེའོ་.....

འཕྲིན་པ་

བཀྲི་གཏུག་པ་

སྐྱོད་འཕྲིན་པ་

༡། །ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩ་དང་ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། ཤིང་ལ་སོགས་པ་དུས་སྐྱེ་བ། །སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་.....
 དབང་གིས་ཏེ། །སེམས་དམུལ་གནས་དང་མཐོ་རིས་ན། །མཚན་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་སྐྱེ་བ་ཞེ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དེ། ལས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱིས་མ་.....
 བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །རེ་ཞིག་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་དྲི་བར་ཡང་བྱ་སྟེ། འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་སྟོ་གྲོས་ནི། །མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་དང་འདྲ་.....
 བའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་སེམས་མེད་པ་རྣམས་ལས་སྟོ་གྲོས་མཚན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩ་དང་། །ནམ་མཁའ་ལྟར་ཅིག་ཆོག་ས་པ་ལ། །
 ཏིལ་ལ་ཏིལ་མར་ཡོད་པ་ལྟར། །ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་པ་རོལ་པོ་དག་གིས་སྒྲས་པ། འབྱུང་བ་སེམས་མེད་རྣམས་ལས་ནི། །ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱེ་སྟེ། །སྐྱེ་ཅན་ཡིན་.....
 ཕྱིར་སྟོས་མཐུ་དང་། །མེ་ཤེལ་ལས་ནི་མེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་སེམས་མེད་པ་རྣམས་ལས་སྟོ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱེ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཆང་ལས་མྱོས་པའི་མཐུ་འབྱུང་བ་དང་། མེ་ཤེལ་ལས་མེ་འབྱུང་བ་དང་། ལུ་ཤེལ་ལས་ལུ་འབྱུང་བ་དང་། བ་ལང་གི་སྤྱ་དང་། ལུག་གི་བལ་ལས་ལུ་དུར་བ་འབྱུང་བ་དང་། ར་ལས་སྤྱིག་མ་འབྱུང་བ་དང་། ཤིང་ལས་ཐལ་བ་འབྱུང་བ་དང་། འོ་མ་ལས་འོ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་མཆོན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པ་དག་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བཤད་པ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མྱོས་མཐུ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་དབེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་ཁྱོད་ཀྱི་དབེར་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་སྟེ་བའི་དབེ་སྤྱ་མ་དང་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དབེ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་རྒྱམས་རིགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ནི་འགལ་བ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འབྲས་སུ་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ན་ནི། མེ་ཤེལ་ལས་ཀྱང་ལུ་འབྱུང་བ་དང་། ལུ་ཤེལ་ལས་ཀྱང་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར་ཆང་གི་འབྲས་སུ་མྱོས་པ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་དེ་ཉིད་འབྱུང་གི་གཞན་མི་འབྱུང་བས་རིགས་མཐུན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་

མཐུན་པ་

འཕྲུང་བ་

མཐུན་པ་

༡༡། །རིགས་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་བའི་བྱིར་བྱོད་གྱི་གཏན་ཚིགས་སྒྲེ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་མི་འབྲུང་བས་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་། བྱིར་གི་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་བྱིར་དང་། །འབྲུང་བ་ཡིན་བྱིར་དེ་གཞན་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་དང་བྱི་རོལ་གྱི་འབྲུང་བ་རྣམས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མཚུངས་པའི་བྱིར་ནང་གི་འབྲུང་བ་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། །བྱི་རོལ་གྱི་འབྲུང་བ་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱའི་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་པ་ཡང་བརྗོད་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཇི་ལྟར་འབྲུང་བ་རྣམས་ལས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་འབྲུང་བ་རྣམས་མི་འབྲུང་དོ། །དེའི་བྱིར་མངལ་གནས་སྒྲོན་རོལ་སེམས། །སེམས་གཞན་སྒྲོན་དུ་སོང་ཡིན་པར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །འཛིན་པ་ཡིན་བྱིར་དེའི་འོག་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངལ་ན་གནས་པའི་སྒྲོན་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །འཛིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བཅས་པའི་འོག་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་བཞིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར། །བེའུ་ཡང་སྒྲོན་ཆད་གོམས་བྱས་པས། །བྱུང་མ་ཐག་དུ་བས་ཆོལ་བྱེད། །

ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་དབང་པོ་སྒྲིན་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཡང་མངལ་ན་གནས་པའི་སྒྲོན་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་གཞན་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲིད་པ་གཞན་དག་ཏུ་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་གོམས་པར་མ་བྱས་ན། ཇི་ལྟར་བེའུ་བྱུང་མ་ཐག་ཁོ་ནར་སྐྱུ་ཀྱང་མ་བསྐྱུ་ལ་བར་སེམས་གསལ་བས་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱོད་
པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་གཞིན་རུ་དང་བར་མ་དང་། སྐན་པོའི་གནས་སྐབས་ན་གནས་པ་དག་བཞིན་དུ་བེའུ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་ཆེ་རབས་.....
གཞན་དག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པར་མངོན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་དེ་མ་ངེས་པ་སྟེ། བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་ཅི་རེ་ཞིག་ཁབ་ལོང་གིས་རྩོལ་སོགས་པ་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ།
བེའུས་ཀྱང་སྒྲོན་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་ཁོ་ནར་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་གོམས་པར་བྱས་པས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་
བཤད་པ། ཁབ་ལོང་གིས་ནི་རྩོལ་བསྐྱོད་པས། །གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཟས་ཟ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །མ་གྲུབ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁབ་ལོང་གིས་རྩོལ་སོགས་པ་བསྐྱོད་པ་ཡོད་པ་བདེན་

[illegible]

5

༡། དག་གི་སྒོ་ཡང་སོ་སོར་རྒྱད་པ་དང་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རིགས་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དེ་དག་གི་སྒོན་དུ་སོང་པ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དག་རྒྱད་པ་དང་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་རིགས་མཐུན་པས་བསྐྱེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས། རྒྱད་པ་དང་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་རིགས་མཐུན་པ་སྐྱ་མ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་གྱུ་བ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་དག་བཙུང་པ་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་སྒོ་ཡང་རྒྱད་པ་དང་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་རིགས་མཐུན་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར། དག་བཙུང་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཅུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་དག་བཙུང་པའི་སྒོ་པ་མ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཅི་སྟེ། འདི་སྐྱམ་དུ་མངལ་ན་གནས་པའི་སྒོན་རོལ་གྱི་སྒོ་ནི་རྒྱད་པ་དང་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་རིགས་མཐུན་པ་སྒོན་དུ་སོང་པ་ལས་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒོའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ན་འདིར་མངལ་ན་གནས་པའི་སྒོན་རོལ་གྱི་སྒོ་ལ་སྒོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྒོ་དང་པོར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་ཡིད་གྱི་སྒོ་དང་

(四) 凡
 (五) 凡
 (六) 凡
 (七) 凡
 (八) 凡
 (九) 凡
 (十) 凡

པོར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མིག་ལ་སྟགས་པའི་དབང་པོའི་སྟོན་ནི་དང་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་མིག་ལ་སྟགས་པའི་དབང་པོ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་ཡང་ཉེ་བར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །ཡིད་ཀྱི་སྟོ་ཡང་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྣ་མ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་སྣ་མ་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཉིད་མེད་ན་འདས་མ་ཐག་པ་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་ནི་གཉི་ག་ཡང་རུང་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་སྣ་མ་པའི་མིག་ལ་སྟགས་པའི་དབང་པོ་དག་འགགས་པ་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་
རྟེན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་ཉེ་བར་མ་གྱུར་གྲང་སྣ་མའི་དམིགས་ལ་ལྟོས་པས་སྟོ་ཞེས་ཐ་སྟོད་གདགས་སུ་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྣ་མའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདས་པ་ཉིད་ལས་ཡིད་ཀྱི་སྟོ་དེའི་དང་པོ་ཡང་འབྱུང་
པར་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་སྒྲུབ་པར་རུས་ཏེ། མེར་མེར་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་སྟོའི་བྱུང་པར་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིད་ལོག་པའི་ལོག་
དུ་སང་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་དགོས་པ་ལ་སྟོ་མས་པར་ཁྱགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་པ་དག་མང་ལ་ན་གནས་པའི་སྟོན་རོལ་ལ་སྟོ་ཉིད་ཡོད་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་
པོར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མིག་ལ་སྟགས་པའི་དབང་པོའི་སྟོན་ནི་དང་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་མིག་ལ་སྟགས་པའི་དབང་པོ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་ཡང་ཉེ་བར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །ཡིད་ཀྱི་སྟོ་ཡང་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྣ་མ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་སྣ་མ་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཉིད་མེད་ན་འདས་མ་ཐག་པ་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་ནི་གཉི་ག་ཡང་རུང་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་སྣ་མ་པའི་མིག་ལ་སྟགས་པའི་དབང་པོ་དག་འགགས་པ་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་
རྟེན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་ཉེ་བར་མ་གྱུར་གྲང་སྣ་མའི་དམིགས་ལ་ལྟོས་པས་སྟོ་ཞེས་ཐ་སྟོད་གདགས་སུ་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྣ་མའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདས་པ་ཉིད་ལས་ཡིད་ཀྱི་སྟོ་དེའི་དང་པོ་ཡང་འབྱུང་
པར་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་སྒྲུབ་པར་རུས་ཏེ། མེར་མེར་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་སྟོའི་བྱུང་པར་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིད་ལོག་པའི་ལོག་
དུ་སང་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་དགོས་པ་ལ་སྟོ་མས་པར་ཁྱགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་པ་དག་མང་ལ་ན་གནས་པའི་སྟོན་རོལ་ལ་སྟོ་ཉིད་ཡོད་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་

ཡུལ་
ལ་

འགྲུབ་
ལ་

ཡུལ་
ལ་

༡༡། །རོལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། མངལ་ན་གནས་པའི་སྒོན་རོལ་གྱི་སྒོ་ནི་འདས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒོའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་དབང་པོའི་སྒོ་བཞིན་
 རོ། །གང་དག་འདི་རྒྱད་ཅེས་མངལ་ན་གནས་པ་ལུས་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མངལ་ནས་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནི་དང་པོ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྒྱུ་བའི་སྒོན་རོལ་གྱི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་དེ་
 མ་ཐག་པའི་སྒོའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་དབང་པོའི་སྒོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྒོའི་རྒྱད་ཅེག་མ་དང་པོ་ལ་ཡང་ཕ་རོལ་པོས་བསྒྲུབ་པར་
 བྱ་བའི་དོན་མེད་དེ། དེ་ནི་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྒྲམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་སྒོན་དུ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྒོ་གཞན་གྱིས་སྒྱུད་པའི་སྒོ་ཡང་དང་པོ་ཡིན་པས་དང་.....
 པོའི་ཞེས་བརྗོད་ན་མངལ་ན་གནས་པའི་སྒོན་རོལ་གྱི་སྒོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་པོ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཆོ་རབས་གཞན་གྱི་ལས་སྒྱུན་སོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་.....
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གཟུང་དོ། །གལ་ཏེ་ལས་མེད་པར་གྱུར་ན་ཕ་མ་མཆུངས་པའི་རྒྱུན་རིགས་མཐུན་པས་བསྒྱུད་པའི་བྱ་སྒྱུན་དག །ཚུལ་བྱིམས་དང་བཟོད་པ་དང་བདེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་དག་.....

ཏུ་འགྱུར་བའི་མི་རིགས་པས་དེའི་ཕྱིར། གང་དུ་དེ་དག་གིས་བདེན་པ་དང་གཏང་བ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་སྒྲུ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དག་ནི་རྒྱུན་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ཉི་ཚེ་དང་འབྲེལ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱུན་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་དག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སྒྲུ་ལུ་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུ་གུ་བཞིན་ནོ། །ཞར་ལ་བཤད་པས་ཚོགས་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་
 པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མའི་སྒྲིང་པོའི་འབྲེལ་བ་རྟོག་གི་འབར་བ། བམ་པོ་དགུ་བ། དབང་ཕྱུག་རྒྱུར་འདོད་པ་དག་ནི། སྐྱེ་བ་པོ་འདི་གེས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བདག་གི་བདེ་སྐྱུག་དག་ལ་རང་དབང་
 མེད། །དབང་ཕྱུག་གིས་བཏང་ཡང་ན་གཡང་སའམ། །མཐོ་རིས་དག་ཏུ་འགོ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་གིས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 དབང་ཕྱུག་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོ་མིན། །ལ་ལའི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དཔེར་ན་དབང་ཕྱུག་དགའ་བྱེད་པའི། །བྱེད་པོ་དབང་ཕྱུག་མ་ཡིན་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབང་ཕྱུག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགོ་བ་
 མཐའ་དག་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། །ལ་ལ་དེ་ལ་དད་པའི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དབང་ཕྱུག་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱུག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། དབང་ཕྱུག་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མི་

མཐུན་པར་

མཐུན་པར་

མཐུན་པར་

༡། །འདོད། །མ་སྒྲིལ་ཕྱིར་དང་རྒྱ་མེད་ཕྱིར། །དབེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ནི། །ཀུན་གྱི་རྒྱུར་ནི་མི་འདོད་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་སྒྲིལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་རིགས་ན་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ལྷ་སྒྲིལ་གྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །ཡང་ན། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདི་དག་གི། །རྒྱ་ནི་དབང་ཕྱུག་རབ་དུ་མིན། །སེམས་དང་ལྡན་ཕྱིར་དབེར་ན་ནི། །སྤང་རྩི་འགྲོ་རྒྱུ་རབ་མིན་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་རྒྱ་དབང་ཕྱུག་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲིལ་དུ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དབང་ཕྱུག་ནི་གཅིག་སྟེ་ཡིན་ལ། །སྤང་རྩི་ལ་སོགས་པ་ནི་མང་པོ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤང་རྩི་དག་ནི་སེམས་དང་ལྡན་དུ་ཟིན་གྱང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་གྱི། །དབང་ཕྱུག་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གནས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་སེམས་ན་བཤད་པ། །དབང་ཕྱུག་གཅིག་སྟེ་འགའ་ཡང་མེད། །དངོས་རྣམས་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །བྱེད་པོ་གཅིག་སྟེ་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་མ་ངེས་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། །གལ་ཏེ་གཅིག་སྟེ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཡོད་པར་གྱུར་

ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མང་པོར་བརྟགས་པ་དག་གིས་ཅི་བྱ། འཇིག་རྟེན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་སྤྱི་ནི་འགའ་ཡང་མི་སྣང་བས་ཁོ་པོའི་གཏན་ཆོག་ས་མ་ངས་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འདི་སྟུང་དུ་མིག་ལ་སྟོགས་པ་དག་ནི་དབང་ཕྱུག་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མང་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་བྲན་གཡོག་མང་པོ་ལ། བདག་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ན་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མིག་སྟོགས་དབང་ཕྱུག་བཅས། །མང་ཕྱིར་བྲན་བཞིན་འདོད་ཅི་ན། །མ་སྟེས་དབང་ཕྱུག་གཅིག་མི་འགྱུར། །དབང་ཕྱུག་དེ་ལས་བསྒྲོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོགས་པ་འགའ་ཞིག་སྟེས་པ་ནི་དབང་ཕྱུག་གཅིག་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་གྲང་ན། དབང་ཕྱུག་དེ་ནི་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་སྤྱི་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱི་བཞིན་པས་དབང་ཕྱུག་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་དབང་ཕྱུག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བྱེད་པོར་བཅས་འདོད་དེ། །བཀོད་ཕྱིར་སུམ་སྟོགས་བཞིན་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་བྱེད་པར་མ་བསྟན་པའི། །བྱེད་པོ་ཡིན་ན་གྲུབ་པ་སྟུབ། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་མིག་ལ་སྟོགས་པ་དག་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། བདག་ནི་སུས་གྲང་ཉེ་བར་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སྟོགས་པ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་བཀོད་པའི་ཕྱིར་སུམ་པ་ལ་སྟོགས་པ་བཞིན་ནོ་

༡། ཁེ་ན། དེའི་ལན་དུ་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་ཅམ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱེད་པར་དུ་མ་། བསྟན་པ་དང་ལྟན་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་རྟག་གཅིག་ལྟ་སོགས་ཀྱི། བྱེད་པར་གྱིས་ན་བྱོད་དཔེ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ལྷན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་བྱིར་དང་། གཅིག་པའི་བྱིར་དང་། མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ཅི་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་བྱོད་ལ་མེད་པས་མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དབང་། ལྷན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་པར་དུ་སྟོན་ན་དཔེ་མེད་པས་མ་གྲུབ་པོ། གལ་ཏེ་དབང་ལྷན་ཡིན་པའི་བྱིར་བུ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་རྩ་མ་ཁན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན་བཤད་པ། བྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་མི་རྟག་དང་། གཟུགས་ཅན་སྐྱེས་ཉིད་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ལྷན་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷན་མའོ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྟོད་བགྲང་བའི། འཛིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་སྐྱ་ཡི་ལས། དབང་ལྷན་ཡིན་ན་ཀྱང་རྩོད་ཏེ་འདྲ་། གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་སྐྱབ། ཅེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དང་། སྟོད་དུ་བགྲང་བ་དེ་དག་གི་གནས་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འོ་།

ལས་དག་བ་དང་མི་དག་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དག་དབང་ཕྱག་ཡིན་པར་སྐྱབ་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའོ། །ཁམས་གསུམ་པ་འདི་དག་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཡང་མ་རིག་པ་ཉིད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
ལས་བྱེད་པའི་དབང་ཕྱག་དང་། འདུ་བྱེད་ཉིད་འཇིག་རྟེན་འགྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱེད་འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ། །
དེས་ནི་དུས་དང་སྐྱེས་བུ་དང་། །གཙོ་བོ་རྩལ་ཕྲན་བྱུང་འཇུག་དག །འགོ་བ་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་པར། །དགག་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དུས་རྒྱུར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་།
དེ་དག་གི་རྒྱུན་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལན་འགའ་འབྱུང་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དུས་འདི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
སྐྱེས་བུ་རྒྱུར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པ་དག་གི་ཁོངས་ན་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བ་ནི་བ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན། །རྒྱ་ཤེལ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དང་། །སྒྲག་ག་ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱི་བཞིན། །དེ་

[illegible]

འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ནི། །གཞོན་ནས་ཞི་དང་མ་སྐྱེས་དང་། །རང་བཞིན་མུ་ངན་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་གསུང་བ་དང་། ་དེ་བཞིན་དུ། ་ཇི་ལྟར་བྱིས་པས་རྣམ་བཟགས་.....
 ལྟར། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཁོ་ན་ལས། །འཛིག་རྟེན་ཡོད་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་པ་དག་རྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་ཚད་མ་ཉི་
 བར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དག་ལ་བཤད་པ། ་གལ་ཏེ་ལྟ་བའི་མུན་སེལ་བ། ་གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དེའི་ཕྱིར། ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་འདོད་ན། ་ལན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟ་བ་དང་།
 མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དག་གི་བྱེ་བྲག་དག་གོ། ་ལྟ་བ་དག་ནི་མུན་པ་ཡིན་པས་ལྟ་བའི་མུན་པ་སྟེ། ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ་ལྟ་བའི་
 མུན་པ་དེ་སེལ་བ་ནི་འདོར་བའོ། ་ལྟ་བའི་མུན་པ་སེལ་བ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དེ་ནི། ་གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པས། ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི་ལྟ་བའི་མུན་པ་སེལ་བ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ་གང་གི་
 ཕྱིར་ད་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ་འབྲས་བུ་ལྟ་བའི་མུན་པ་སེལ་བ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས། ་དེའི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡུལ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཉི་བར་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས།

༡། དེའི་རྒྱ་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་སྤྱི་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡུལ་ངར་བར་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ན་མ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་གྱི། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་མུན་པ་སེལ་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡུལ་ཉི་བར་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། སྤྱི་མཆེད་རྣམས་སྤྱི་བ་ཡོད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། བ་རོལ་པོས་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་ལན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། དུས་མེད་སྤྱི་བ་ཡོད་མིན་ན། །གང་ལ་ལྟ་བ་གང་ཞེས་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་རྣམས་ལས་བཅུ་དུག་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། བཞི་བཅུ་ཅ་བཞི་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ལྟ་བ་གཉིས་ནི་ད་ལྟར་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་པོ་དག་གི་སྤྱི་བ་བཀག་པས་དུས་མེད་ཅིང་དུས་གྱི་སྤྱི་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། མུ་སྟེགས་ཅན་མ་སྤྱིས་པ་གང་ལ་འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་མ་སྤྱིས་པ་གང་ཞེས་བསལ་བས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་དེ་སེལ་བ་ཡང་མེད་ན། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་

མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེ་ཡོད་མ་ཡིན་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བྱེད་པོ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་བཏགས་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་རང་གིས་.....
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་གཞན་དག་ལ་ཡང་གོ་བར་མཛད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡང་.....
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚཱགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དུ་མ་ཚཱགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་གྱི། །དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཡང་མེད་ལ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟ་བར་ཐུན་པ་བསལ་བ་མཛད་དུ་ཟེན་གྱང་། །སྡེ་བ་གཞན་དག་དོན་དམ་པར་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་ལས་གྲོལ་
 བ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་དང་གཉི་ག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གཅིག་ །དེས་ན་རི་ལྟར་རྟག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་
 མིན་གཞན། །རི་ལྟར་ཆད་པར་མི་རིགས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་ལས་ལྟ་མ་ཡིན་སྟེན་བྱེད་མའི་བྱའམ་མི་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡིན་པ་དེ་གང་གི་ཆེ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་དག་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། །ལྟའི་འགྲོ་བར་སྟེ་.....

[illegible]

ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་སྟམ་འི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། ལྟས་ལྟའི་སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ན། བཤད་པ། ཡིན་དང་མ་ཡིན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །
 བྱུང་ན་འདས་ཆེ་གཅིག་འདའ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྦྱར་བེན་ཀྱང་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་སྤང་པོའི་རྒྱན་ཆད་པས་ཆད་པའི་མཐའ་གཅིག་ལས་འདའ་བ་མེད་དེ་ཆད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་། གལ་ཏེ་འགགས་པ་སྟེ་འགྱུར་ན། དེས་ན་རི་ལྟར་རྟག་མ་ཡིན། །འགགས་པ་སྟེ་བ་མེད་གྱུར་ན། །རི་ལྟར་ཆད་སྟེ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྟ་མ་ཡིན་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟའི་སྤང་པོ་དག་
 དུ་སྟེ་བ་ན་ཅི་སྟེ་སྟེ་འམ་འོན་ཏེ་མི་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟེ་བར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ན་རི་ལྟར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགགས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཡང་སྟེ་བའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྟེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། རི་ལྟར་ཆད་པར་སྟེ་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་འགགས་པ་གཏན་དུ་སྟེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ་རྒྱན་དེས་པར་གནས་པ་ལ་གང་གི་བྱིར་སྤང་པོ་སྟམ་འགགས་པའི་བྱིར། རྟག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་གང་གི་བྱིར་སྤང་པོ་
 བྱི་མ་སྟེ་བའི་བྱིར་ནི་ཆད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སེམས་ན། བཤད་པ། རྒྱན་ནི་རྫས་སུ་མེད་པའི་བྱིར། །རྟག་ཆད་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་སྟམ་པ་དང་བྱི་མ་འགགས་པ་དང་། སྟེ་བས་

མཐུན་པའི་རྒྱུ་ནི་རྩམས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱེ་བ་དང་མཚམས་སྦྱར་བ་མེད་ལ།

འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་གང་སྦྱེ་བ་དེ་ནི་འགགས་པ་དང་མཚམས་སྦྱར་བ་མེད་པས།

༡༡། །མཚོན་པའི་རྒྱུ་ནི་རྩམས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རྟག་པ་མེད་པ་དང་། ཆད་པ་མེད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་སྤྱུ་རུང་ངོ་། །དོན་དམ་པར་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་གང་འགགས་པ་དེ་ནི་
སྦྱེ་བ་དང་མཚམས་སྦྱར་བ་མེད་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་གང་སྦྱེ་བ་དེ་ནི་འགགས་པ་དང་མཚམས་སྦྱར་བ་མེད་པས། དེ་ལ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པར་གང་ལ་རྟག་པ་དང་། ཆད་པ་གཉིས་མེད་པས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཆད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐ་སྙད་གདགས་སྤྱུ་རུང་བའི་དངོས་པོ་རྩམས་སྤྱུ་རྒྱུར་པར་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད། དེ་མེད་ཕྱིར་ན་མ་སྦྱེས་ལ། །རྟག་མེད་ཆད་མེད་རིགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་སྦྱེས་པ་ཡུན་
རིང་དུ་ངེས་པར་གནས་པའི་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྦྱེས་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཞིག་པ་ནི་ཆད་པ་ཡིན་ལ། གང་མ་སྦྱེས་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ཆད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་པས། དེའི་
ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་རྟག་པ་མེད་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་འདོད་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཡང་རང་གི་སྦྱེ་བ་དག་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཕྱིར་
ཚོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་མི་བསྦྱེད་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཚོས་སྟོན་པས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་འབྲས་ཡོད་ཕྱིར། །སྦྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་

\$

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༄༅། །སྒྲུབ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཆོས་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པར་བཏགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པ་སྒྲུབ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། དེས་
 བྱིན་པ་དག་གིས་བྱས་མི་རིགས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མ་བྱས་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བྱས་པར་མི་འདོད་དེ། །གཞན་གྱིས་གཞན་བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱིས་མི་.....
 བྱེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལམ་དེ་ཉིད་དུ་ལམ་དེ་ཉིད་མི་འགྲོ་བ་དང་། སོར་སོར་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་སོར་སོར་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་བསྐྱེད་.....
 དེ་ཡང་དག་པར་ན་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ། གཞན་གྱིས་གཞན་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འབྲས་སྤྲུལ་པའི་ས་བོན་གྱིས་ནས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་དང་། ནས་ཀྱི་ས་བོན་གྱིས་ཀྱང་འབྲས་སྤྲུལ་
 པའི་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲུབ་བསྐྱེད་རང་རྒྱུད་སྒྲུབ་མི་འདོད། །སེམས་ཅན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་དང་། །རྣམས་མེད་ཕྱིར་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་མེད། །ཅིས་བྱ་
 བ་ནི། ཅི་སྟེ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུད་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། རང་གི་རྒྱུད་ལས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ན། རྒྱུད་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་.....

བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྱི་ཡོན་པར་འགྱུར། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཅེས་བྱ་ན་རྒྱ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དེ་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་འགག་པ་ན་རྒྱ་དེ་ཅིག་མ་བྱི་མ་བྱི་མ་སྐྱེ་བའི་བྱི་མ་
 མར་མེའི་འོད་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་བཞིན་ནམ། རྒྱ་ལས་རྒྱ་བས་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པ་བཞིན་པས་རྒྱ་སྤེལ་བར་གནས་པ་མེད་པའི་བྱི་མ་དང་། དབྱེར་མེད་པའི་ཡང་བྱི་མ་ཏེ། རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་.....
 ཅན་ལ་འདིའི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཐ་དད་པ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱི་མ་དོན་དམ་པར་ན་རྒྱ་ལ་ཡང་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་ནི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་.....
 འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྟེ་བ་གཞན་དག་བྱི་མ་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་ན། མིག་ལ་སྐྱེས་པ་འདྲ་བྱེད་ནམས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་མིང་དུ་བརྗོད་པའི་.....
 བྱི་མ་། སངས་རྒྱས་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱ་དེ་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མིག་སྐྱེས་པ་འདྲ་བྱེད་ནམས། །དེ་ཉིད་དུ་ན་སྐྱེ་ཅན་དེ། །སེམས་ཅན་མིང་དུ་བརྗོད་པའི་བྱི་མ། །སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་.....
 རྒྱ་བྱེད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེས་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ཆོས་མིན། །དེ་བྱི་མ་དེ་ཡོད་མ་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་དེ་སྐྱེ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བདག་.....

མཐུན་པུ་ཨ་

འཕྲུ་འཕྲུ་ཨ་

མཐུན་པུ་ཨ་

༡། །བཞིན་སྐྱུ་མ་བཞིན་འབྱུང་ཡོད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཅིས་སྐྱུ་བར་རུས་ཏེ།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་པར་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཟག་གཅིག་སྐྱེ་བ་ན་སྐྱེའོ་
 ཞེས་མ་གསུངས་སམ་ཞེ་ན། སྐྱུ་དང་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་མཆོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཡོད་པར་འདོད་དེ།
 ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཞེས་གདགས་པར་ཟད་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལུང་དང་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། །སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
 བཞིན་རྣམ་ཤེས་མིན། །རང་གཞན་སྒྲུང་ཕྱིར་མིག་འཕྲུལ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་གཟུགས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་དང་.....

ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བར་གྲགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པར་འདོད་གྲང་ན། གཉི་ག་ཡང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ནི་ལམོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་
 བྱིར་དང་། མིག་འཕྲུལ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཆ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། སུང་པོ་གཟུགས་ཅན་སངས་རྒྱུས་མིན། །སུང་པོས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་འདོད་བྱིར། །སྒྲེ་འཛིག་ཆོས་
 ཅན་ཡིན་བྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་ཡིན་བྱིར་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡང་འབྱུངས་པའི་ཆོ་ན་སྒྲེ་བ་ཡོད་ལ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་ན་འཛིག་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། སྐད་
 ཅིག་མའི་རྒྱན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས་བསྒྲོམས་པས་མཐོང་བའི་ཡང་བྱིར་རོ། །
 སྒྲུ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་མི་རིགས། །དེ་ཞིག་འཛིག་པའི་སྒྲོན་བྱིར་དང་། །གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། །བདག་བཞིན་དེ་ནི་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་སུང་པོ་དག་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་ཏེ། སུང་པོ་
 ཞིག་པ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་འཛིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། མར་མེ་ཞིག་པ་ན་འོད་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ལ་ཡང་། །སངས་རྒྱུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སུང་པོའི་.....

མཐུན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
ཕྱིར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
ཕྱིར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

༡༡། །མཚན་ཉིད་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །བརྗོད་མིན་ཇུས་མེད་མི་འདོད་དེ། །སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
དེ་ནི་རིམ་སངས་རྒྱས་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་པོ་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ལ། ལུང་པོ་རྣམས་ཉིད་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་ལུང་ལས། དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཉེན་ཏུ་སྒྲེ་མེད་ཆོས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསལ་བ་དང་འདྲ། །བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པ་རྣམས། །འཛིན་ཏེན་དག་ན་ཆོས་རྣམས་མེད་ལ་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཟག་མེད་དག་བཞི། །ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ་བཞིན་གསལ་བ་མེད་ཀྱང་། །འཛིན་ཏེན་ཀུན་ན་གཟུགས་བརྒྱན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སྟེ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་མཐོང་བས། །
 ཚེས་དང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བས་ནི། །ཚེས་དང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་མ་གསུངས་སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་སྟུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚེས་
 མཐོང་ངོ་། །སྟུས་ཚེས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ནི་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སྟེ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་སེམས་ན། འདིར་བཤད་པ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་མཐོང་བས། །ཚེས་དང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སྟེ་མཆེད་སྟེ་ཡོད་མི་འདོད་དེ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དང་པོར་བདག་དང་གཞན་དང་
 གཉིས་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྟེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པས་སྟེ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་ག་དང་། གཞན་ལ་སོགས་པར་བརྟག་མི་བཟོད་པར་བསལ་བེན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དེ་མཐོང་བས་ཚེས་དང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ཡོད་
 པར་འབྱུང་། རོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་གཉིས་རྒྱ་མེད་མིན། །ཡོད་མེད་རྟག་དང་མི་རྟག་མིན། །གཞན་དང་གཞན་མིན་སྟེ་མེད་པས། །རྟག་དང་ཆད་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །སྟེ་བ་

༡། །ཡོད་མིན་མེད་པ་མིན། །ཡོད་མེད་མ་ཡིན་དེ་གང་ན། །དེ་མཐོང་སྟོན་པ་མཐོང་འགྱུར་བ། །རི་ལྟ་བུར་ན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་མཐོང་བས་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་ཡང་འགྱུར་གང་ན། །རི་སྐྱད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་དགའ་ན་དེ་ཉིད་དུ་དེ་མཐོང་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་ཡོད་རེ་སྐྱན། །དེ་ཕྱིར་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ཆོག །འདོད་པ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོས་པོ་རྣམས་མཐོང་བ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །སྤྲུལ་པ། ཅི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་དེ་མ་མཐོང་བས་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །བཤད་པ། གང་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ཡི། །སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རུང་། །ཅི་ཞིག་རུང་ཞེ་ན། །སྤྲུལ་པའི་ཉེས་པའི་དྲི་བསལ་བས། །དམ་ཆོས་སྟོན་མ་རབ་བསྟན་ཕྱིར། །མཛད་པས་ཕན་ཐོགས་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྲུལ་པའི་སྟོན་རྣམས་ཉིད་དྲི་མ་སྟེ། །དེ་བསལ་ཞིང་བྲལ་བར་བྱས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མ་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་འཛོམས་པ་རི་སྐྱད་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རབ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་

(5) 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852,

པས་པན་འདོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་རུང་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པས་མཐོང་ན་དེ་དང་ཐ་མི་
དད་པའི་ཆོས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་བོ་དང་། ལྷོ་བས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མཐོང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
ན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེན། བཤད་པ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཐོང་མིན་ཏེ། །སྐྱེ་འདྲ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡང་.....
དག་པར་རྣམ་པར་དབྱུད་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པ་ཐ་དད་པ་དག་ལ་དངོས་པར་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་གདགས་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་། རབ་ཏུ་རྟག་མིན་རྣམ་ཤེས་མིན། །བརྟག་བྱ་མ་ཡིན་དཔེ་མེད་པ། །མཆོན་མ་མེད་ཅིང་སྤང་བ་མེད། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཡི་གེ་མེད། །ལྟ་བའི་སྒོ་ཡིས་རྟོགས་བྱ་བ། །མཐོང་བ་མེད་པས་དེ་མཐོང་
ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བརྟག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་ཕྱག་འཆོལ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ལྟ་བའི་སྒོ་ཡིས་རྟོགས་བྱ་བ་

༡༡། །བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲོས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཆོས་གྱི་དེ་ཉིད་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་སྟེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བའོ་ཞེས་ཉེ་བར་གདགས་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་.....
བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲེ་བ་དགག་པ་རི་སྐྱད་བསྟན་པ་དག་གི་མཆུག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ཞེ་ན། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་...
མིན། །ཡོད་མེད་མ་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །སྤེད་མེད་དབང་ལྷག་སྒྲེས་བྱ་དང་། །གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཕྱན་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱ་ལས་སྒྲེས་དང་གསལ་བྱ་ཡི། །དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་.....
ལེའུར་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲེ་བའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པ་དང་། །སྒྲེ་བ་དང་མདོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་.....
དང་ལས། །མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་པ་དང་། །གཙུག་ཉིད་གཞན་ཉིད་གྱུན་ཉོན་མོངས། །རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱ་བ་རྟེན་པ། །དབུ་ན་མ་ཁའ་ལ་ལྷག་འདེབས་དང་། །ཆོན་གྱི་རི་མོའི་ལས་དང་ནི། །ས་

བོན་དག་ནི་སྐྱེ་མེད་ལྟར། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲ་བ་ཉིད་དང་། གཤེར་བ་ཉིད་དང་། ཚ་བ་ཉིད་དང་། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རྟེན་པ་དང་།
 བརྟེན་པ་དང་། སྦྱང་པ་དང་། སྦྱོན་པ་དང་། འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ལས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བ་ལང་ལ་སོགས་པ་འི་སྒྲོག་ཤལ་དང་། མཇུག་མ་ལ་སོགས་པ་འི་མཚན་ཉིད་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་ཐར་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་
 པར་བྱང་བར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པ་འི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷག་འདེབས་པ་དང་། ཚོན་གྱི་རི་མོའི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་དང་ས་བོན་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱིད་དེ་དེ་ལྟར་དེས་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་འི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། འདི་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ།
 རབ་རིབ་བྲལ་བར་གྱུར་པ་འི་མིག་ རྣམ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། སྒྲ་དང་སྒྲུང་བྲུ་བླ་གཉིས་དང་། མ་བྱའི་མདོང་དག་མི་སྦྱང་ལྟར། མཁས་པ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། སྒྲིབ་ཐུན་རབ་རིབ་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །

༡༡། །ཡང་དག་མཁུན་སྐྱེན་དྲི་མེད་ལའང་། །དེ་བཞིན་ཅི་ཡང་སྒྲུང་བ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱུ་དང་བད་ཀན་དང་མཁུན་པ་དང་། །འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་མི་མཉམ་པ་གས་ཆེན་པོས་རབ་
རིབ་སྐྱེག་པོར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲུ་ཤད་དང་། །སྒྲུང་མ་དང་། །སྒྲུང་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་རྒྱུན་དུ་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་སྒྲུན་པ་མཁུན་པ་རབ་རིབ་སེལ་བའི་མིག་སྒྲུན་རིང་བུ་ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་ཡང་དག་པར་.....
བསྟེན་པས་སྐྱེན་གྱི་མཐུ་ཉམས་ཤིང་རབ་རིབ་དང་བྲལ་ཏེ། །མིག་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སྒྲུར་མཐོང་བའི་སྒྲུ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དག་མི་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་མཁུན་པ་ལ་ཡང་སྒྲུན་ཐོག་མ་མེད་པའི་.....
དུས་ནས་བསགས་པའི་སྐྱེན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་མིག་བསྒྲིབས་པའི་ཆེན་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། །མཆོན་ཉིད་དང་།
མཆོན་ཉིད་གྱི་གཞི་དང་། །རྒྱ་དང་། །འབྲས་བུ་དང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དང་། །ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་། །གཉི་ག་ཉིད་དང་། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། །རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་དུ་མར་སྒྲུང་ངོ་། །དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་སྟོང་།

པ་ཉིད་མཐོང་བའི་མིག་སྒྲུབ་ཡོངས་སུ་བསྟེན་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོལ་ཤས་ཆེན་པོའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ལིང་ཏྲིག་ཞི་བར་གྱུར་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱི་ཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲེས་པའི་དུས་ན་ཅི་ཡང་མི་གཟིགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྱུ་རུ་རའི་འབྲས་སུ་བཞག་པ་བཞིན་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་མི་མངའ་བ་བརྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་གཉིད་དབང་གིས། །བྱ་དང་བྱད་མེད་གཞལ་མེད་ཁང་། །གནས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་གྱུར་པ། །སང་ན་དེ་ལ་མི་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དག །སྒྲོ་བྲོས་མིག་ནི་བྱེ་གྱུར་ཅིང་། །མི་ཤེས་གཉིད་དང་བྲལ་གྱུར་ནས། །སང་པའི་ཆོ་ན་མི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་པའི་མི་ལམ་ན་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་གཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་སུ་མཆོག་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཟུར་སྟངས་མཛོན་པས་མགོ་བརྒྱན་པ། གཞིན་རུ་སྐད་སྒྲུབ་དེས་སྒྲུབ་པ་དག་དང་། བྱད་མེད་སྒྲུ་མཛོག་སྒྲོ་ཞིང་སྒྲུམ་བག་ཅན་གྱིས་མགོ་བརྒྱན་པ། མིག་ཤུད་ལ་ལའི་འདབ་མ་ལྟ་སུ་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་ལྟན་པ། སོའི་འོད་ཟེར་གསལ་བས་བཞིན་མདངས་དྲི་མ་མེད་པ་བཟང་པོས་གསལ་བར་སྒྲུང་བ། རུ་མ་རྒྱུམ་བག་མཐོན་པོ་ཟུང་གིས་བྲང་གི་རུ་

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

༄༅། །འཛིང་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། ལུས་དང་ཡན་ལག་འཇམ་ཞིང་མཛེས་ལ་གཞིན་གྱི་ཆགས་པ་དག་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་ལུ་ལུ་ཉམས་དགའ་བ། ཡང་ཐོག་མཛེས་པ། ཁང་བཞག་ཁྱིམ་སྒྲིག་པ།
 གདུང་བྱམ་སྒྲོལ་མར་བཏང་བ། ཀ་བའི་ཐེང་བས་བྱམས་ལ་སོགས་པ་མཛེས་པར་བྱས་པ་དང་། གནས་ཁང་བཟངས་རྒྱུད་མོ་དང་ཐྱིར་སྒྲིག་པོར་འབྲེལ་བ། ཡང་ཐོག་དང་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ལྷང་བ་དག་དང་། དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲིད་མོས་ཚལ་འབྲས་བུ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཤིང་ལྗོན་པའི་ཆོགས་སྒྲིངས་པ་དག་དང་། རི་བོ་རི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་སྒྲིངས་རྣམ་པར་རྒྱ་བ། བྱའི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིངས་སྒྲིངས་པ་འབྱིན་པ། བགས་ཚལ་
 གྱི་ཐེང་བ་མཛེས་པ་སྒྲིག་པོ་སྒྲིངས་པ། སྒོ་མཐོན་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དཔུང་གི་ཆོགས་ཤིང་རྟ་མང་པོ་དང་། སྒྲང་པོ་ཆེ་དྲགས་པ་དང་། རྟ་བཟང་པོ་དང་། དམག་མི་རུང་བ་བཀྲའས་པ།
 རྒྱལ་མཚན་ཅན་མང་པོ་དྲིགས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིད་སངས་ལ་ཡང་དེ་ལ་ཅི་ཡང་
 མི་མཐོང་སྟེ། མི་ལམ་ན་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲོན་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་པར་སྒྲོངས་པའི་ཆོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁ་དོག་

དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་གདོང་དང་། རྐང་པ་དང་། ལག་པ་དང་། སྦྱོང་ཚུལ་དང་། ཆ་ལུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཁམས་དང་། འགྲོ་བ་དང་། རྩེ་གནས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ཡུལ་དང་། ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་དག་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བསྐྱམས་པ་དང་། བྱུངས་པ་དང་། རེག་པ་དང་། བསམས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཉི་ལྔ་བར་བསྟེན་ཅིང་གེས་པར་བྱས་པ་དག་གང་གི་ཆོ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བྱེ་བར་གྱུར་ཅིང་མི་གེས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཉིད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་སད་པ་དང་འདྲ་བར་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་ཡེ་གེས་དྲི་མ་མེད་པ་ཤར་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་སྟེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དཔེར་ན་འག་འཁྱིག་མཆན་མོའི་སྒྲིན་སྒྲུག་པོས་སྐར་མའི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་ཆ་ཡང་བསྐྱིབས་པའི་མུན་ཁྲོད་ན་འཛིགས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་ཞིང་མི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོས་བསྐྱབས་པའི་འབྱུང་པོ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་རལ་པ་ཅན་མིག་དམར་སེར་བབྱད་པ་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པ། ལག་སོར་གྱི་སེན་མོ་རིང་ཞིང་རྩུབ་པའི་ལག་པ་བརྒྱུད་ཞིང་རེག་པར་གཞོ་བ་མ་འཛིགས་སྐྱུ་རུང་བ་དག་མཐོང་བ་ལས་དེས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཤར་བ་ན་མུན་པ་མ་ལུས་པར་བསལ་ཏེ། བྱོགས་དང་བྱོགས་མཆོམས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཆོ་ན་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་དང་བྲལ་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་

༡༡། །ཡིན་པའི་འབྱུང་པོ་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་སྲིད་པའི་མཆོན་མོ་མ་རིག་པའི་མུན་པས་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་མུན་ཁྲོད་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་གྲོས་དགྲུགས་པ་དག་གིས་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དག་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་།
 སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས་མི་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་དང་། མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་བསལ་བའི་ཆོ་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྱུད་ཡུལ་དང་།
 བཅས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་མཐོང་ཞིང་མི་དམིགས་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ན་དཔུགས་སྤྱོན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོན་པར་བྱེད་དེ།
 དཔེ་ན་མཆོན་མོ་མུན་ཁྲོད་ན། །འབྱུང་པོ་ཡང་དག་མིན་མཐོང་བ། །ཉི་མ་ཤར་ཞིང་མིག་བྱེད་ཆོ། །སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པ་ཡང་དག་གི། །ཤེས་པའི་ཉི་མས་མི་ཤེས་པའི། །བག་
 ཆགས་མ་ལུས་བཅོམ་པའི་ཆོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡུལ་མི་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །།དཔུ་མའི་སྒྲོང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ། བམ་པོ་བརྩུ་བ། གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུམ་དུ། རབ་་་་

5

དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་གསུམ་ལས་ས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་ས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་ས་འབྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་གསུམ་ལས་ས་གཞན་པ་ལས་འབྱུང་བ་གཞན་པར་འབྲུར་བ་ཞིག་ན། འབྱུང་བ་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་སའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། མེ་ལས་ལོགས་གཤིག་ན་བྱད་གིང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །མེ་ཡང་འབྱུང་བ་གསུམ་འདུས་པ་སྒྱུར་གནས་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་ཟད་ཀྱི་མེ་འབའ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྩལ་ཕྱན་ཅུ་མ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་མེ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། བྱད་གིང་མེད་པར་ཡང་མེ་དམིགས་པར་འབྲུར་བའི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་དང་རྩུང་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་འབའ་ཞིག་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀྱང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་པ་མ་གཏོགས་པར་མེད་ལ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་མེད་དོ། །དེ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ལ་ཡང་དེ་དག་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་ཡང་གཟུགས་མེད་དེ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་དུ་

མཐུ་
ཨ

བཀྲེན་ཆེན་གསལ་བཤད་

ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་མ་

༄༅། །བཀའ་ཏེ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་དེ་དག་ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དགག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡན་ཚུན་སྟོས་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་དེ་ལ་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དགག་པར་བྱའོ། །འབའ་ཞིག་པའི་དངོས་པོས་ཀྱང་གཟུགས་ལས་རྩལ་སྤྱོད་རབ་བཀའ་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དགག་པར་བྱའོ། །རྩལ་སྤྱོད་རབ་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་གྱི་བྱེ་བྱག་གིས་ཆ་རྒྱལ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཐ་དད་ལ། ཆ་ཡང་ཕྱོགས་གྱི་བྱེ་བྱག་གིས་རྒྱལ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་དེ་དག་ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དངོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྒྱིག་ནི་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་ལོགས་ཤིག་པར་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོག་སྟེ་གསལ་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ལའམ་མི་ཞེས་བྱ་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དུ་

[illegible]

སྒྲོལ་། །དམིགས་བྱའི་དངོས་བདག་ལོག་པར་འདོད། །རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །སྒྲིག་སྒྲུ་ལ་ནི་ཚུ་སྒྲོ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་.....
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོག་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲིག་སྒྲུ་ལ་ཚུར་འདུ་ཤེས་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱང་ཚུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་
 དག་འདི་སྐད་ཅིས་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་གྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྒྲོ་ཡང་
 ཡོད་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཡོད་མེད་སྒྲོས་ནི་རྟོགས་བྱ་བ། །བཀག་ཕྱིར་དེ་བཞིན་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྒྲོ་གྲོས་ནི། །སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་མེད་གཅིག་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ན་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཉིད་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཐོ་ཡོར་ལ་འདི་མི་འམ་མཐོ་ཡོར་སྒྲུམ་དུ་ཐེ་
 ཆོམ་ཟེར་ཟེན་གྱང་མི་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་ལོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲོས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ན་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོག་པའི་ཤེས་

༡༡། །པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲིག་རྒྱལ་ཁུ་ཉིད་བཞིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་རྒྱུ་ལྷོ་སྒྲི་ཞིང་རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་ན་དེའི་སྒྲོ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
ཤེས་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ཡང་སྒྲི་བ་མེད་ལ་སྒྲོ་དེའི་སྒྲི་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲི་བ་ཞེས་ཉེ་བར་གདགས་ཏེ། དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲི་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་དེའི་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་དག་འདི་སྒྲུལ་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བྱེད་པས་དཔེར་ན་ཐོ་བས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་ངས་ཀྱིས་སྒྲི་
བོ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་སྤྱིད་པར་འགྱུར་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་བསལ་བའི་
བྱིར་བཤད་པ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་བྱིར། །དེ་མི་སྟོང་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་། །མི་རྟོག་སྒྲོ་གྲོས་མི་འདོད་མིན། །དེ་ནི་སྒྲར་བཞིན་བཀག་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་ངོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ན་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་མཐོ་ཡོར་ལ་མིའི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་དབེར་ན་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་བཀག་པའི་བྱིར་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒོ་གྲོས་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྟ་ཞེ་ན།
སྤྱིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བྱིར་བཤད་པ། གང་བྱིར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་སོགས་ཀྱི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དེ་བྱིར། །མཁས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
ཡང་། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པས་མཁས་པ་རྣམས་དེ་ལ་སྟོང་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པར་མི་ལྟ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རྒྱུ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱུད་
དུ། གང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་བར་ང་སྒྲུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྟུམ་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱད་པ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་ན། དེ་ལ་དམིགས་པ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ་ཅི་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་པ་དག་གི་བྱིར་བཤད་པ། དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་སྤྱད་མེད་ན། །མི་རྟོག་སྒོ་

མཐུན་པས་ལོག་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་ཡང་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

གཞན་ཡང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་དོན་ཡུལ་གྱི། སྒྲོ་རྣམས་རྟོག་པ་མེད་པའང་བརྟུན། བདག་མེད་ལ་སོགས་པ་དོ་བོའི་ཕྱིར། དབེར་ན་རྣམ་རྟོག་བཅས་སྒྲོ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོའི་དོན་གྱི་

ཕྱུལ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། བདག་མེད་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་

༡། །ཡི་སྒྲོན་ཡུལ་ཡང་། །དོན་བཞིན་མ་ཡིན་དམིགས་བྱའི་ཕྱིར། །ཁུ་ཟླ་ལ་ནི་ཟླ་སྒྲོ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁུ་ཟླ་ལ་ཡང་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་.....
མཐུན་པས་ལོག་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་ཡང་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཁུངས་ནི་མདོ་སྡེ་ལས། བྱང་ཁུབ་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་དོན་ཡུལ་གྱི། སྒྲོ་རྣམས་རྟོག་པ་མེད་པའང་བརྟུན། །བདག་མེད་ལ་སོགས་པ་དོ་བོའི་ཕྱིར། །དབེར་ན་རྣམ་རྟོག་བཅས་སྒྲོ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོའི་དོན་གྱི་
ཡུལ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། བདག་མེད་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་
པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་གཞན་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ན་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ཕྱོགས་མི་འཛིན་པའི་.....
ཕྱིར་ཅོ་འདྲི་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ཏམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་གྲགས་པའི་དེ་ཉིད་དང་། དེ་ཕྱགས་སུ་ཁུད་པའི་སྒྲོན་པ་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱ་རྣམ་ཀུན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །གང་ལ་

5

མཐུན་པར་

མཐུན་པར་

མཐུན་པར་

༡། ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་ན་གཉིད་སངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པས་སྒོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་ཤེས་བྱ་སོགས་མཐར་ཐུག་དང་། །མཉམ་ཉིད་
 རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། །སྤྱལ་པ་དག་གིས་སྐལ་ལྡན་གྱི། །སྒོ་ཡི་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་གཙུག་ལག་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་.....
 དང་། །ལམ་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན་པའི་སྒོ་གང་གིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་དང་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཐུགས་སུ་ཁུད་པ་དེས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་.....
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱ་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་། །སྤང་བྱ་སྤངས་ཤིང་མངོན་སུམ་བྱས། །བསྐྱེད་བྱ་དག་ནི་བསྐྱེད་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་བཟོད་ལྡན་ང་སངས་རྒྱས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཆེན་མོ་ལས། །སྤྱག་བསྐུལ་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་
སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་སྤྱག་བསྐུལ་གྱིས་ཀྱང་མི་འདའོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་ཀྱན་འབྱུང་བས་ཀྱང་མི་འདའོ། །འགོག་པ་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་
འགོག་པས་ཀྱང་མི་འདའོ། །ལམ་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་ལམ་གྱིས་ཀྱང་མི་འདའ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངས་རྣམ་པར་བྱང་བ་
ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དག་གིས་ངེས་པར་གཟུང་ངོ་། །ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྟོང་ན་འོག་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་
གཞལ་མེད་ཁང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཆོག་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྱ་ན་མེད་པ་ལས་ངེས་པར་བྱང་བའི་དགྱིལ་ལོར་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་
བའི་མཐུ་ཡོད་པ་དགྱིགས་པ་དག་གིས་མཆོད་ཅིང་། བདེ་བར་གསེགས་པ་སྟོགས་བརྩན་བཞུགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དག་གི་སྤྱག་གིས་སྤྱ་ན་མེད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་མངའ་གསོལ་བའི་ཅོད་པན་དཔུལ་

མཐུན་པར་
ལྟུང་བུ་
ལྟུང་བུ་
ལྟུང་བུ་

༡༡། །གསོལ་བ། ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མུན་ནག་རབ་འབྱམ་མཐའ་ཡས་པ་རབ་ཏུ་བཅོམ་སྟེ། ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་མཐུ་སྒྲ་ཆོགས་དང་ལྡན་པ་ལྟར། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་
རང་གིས་དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞི་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ། དམིགས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ན་བཞུགས་བཞིན་
དུ་འཇོམ་བུའི་གླིང་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཕོ་བྲང་ན་བཞུགས་པ་ཐོག་མར་མཛད་དེ། འཕོ་བ་དང་། ལྷམས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ལྷམས་ན་བཞུགས་པ་དང་། བལྷམས་པ་དང་། གཞོན་ནུ་རོལ་བ་
དང་། བཅུན་མོའི་ལོའ་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་པ་དང་། མདོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། དཀའ་བ་སྦྱོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་འདུལ་བ་དང་། མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
པ་དང་། ཆོས་གྱི་ལོའ་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱུལ་བ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་བའི་ཅ་བ་རྒྱ་ཆེན་

བོ་ཉེ་བར་བསགས་པས་ཉེ་བར་བརྟེན་པ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སྒྲོའི་པདྨ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་འོག་མིན་གྱི། །
 བོ་བྱང་དགེས་པ་སྒྲིག་པ་ཀུན། །རྣམ་སྤངས་དེར་ནི་འཆང་རྒྱ་ཞིང་། །སྐྱུ་ལ་བ་དག་གིས་འདིར་འཆང་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འབུམ་པ་ལས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་
 ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་ནི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོའི་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲིས་ཤིང་གནས་པ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་གྱི་སྟོང་པོར་འགོ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དག་གཟུང་བར་བྱའོ། །
 སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་བྱུང་པར་གང་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐར་བཟོན་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པས། །བསྐྱེད་དང་དགག་པ་མ་མཛད་
 པར། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་ཉིད་དང་། །བདག་གཞན་བདག་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད། །དམིགས་མེད་ཉིད་དུ་རྫོགས་རྒྱས་ཤིང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་མེད་སངས་རྒྱས་པས། །ལྟ་མིར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་
 བ། །དེ་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཟོན། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྔ་བ་ཉིད་དང་། གཤེར་བ་ཉིད་དང་། ཆ་བ་ཉིད་དང་། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་དག་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༄༅། །མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དང་། དགག་པ་མ་མཛད་པར་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉི་ག་དང་། རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་།
མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་
ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་དང་མིར་བཅས་
པའི་འཛིག་རྟེན་ན་དེ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཆོས་རྒྱམས་བསལ་དང་གཞག་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་གསེགས་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེར་བྱག་རྩ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་གཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
རྒྱམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྩུང་བྱུང་གྱང་སེལ་བ་དང་གཞོག་པར་མི་མཛད་པར་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་མཁྱེན་པ་

ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་བཞུད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལས་མ་གོ་ལ་བར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་གསེགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་བྱ་གཏན་དང་མ་ལུས་དང་། །མཐར་ལུང་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དག། རྟོག་མེད་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིས། །བདེ་གསེགས་ཕྱིར་ནི་བདེ་བར་གསེགས། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ། འདིར་གཏན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འདིས་ནི་ཡང་བཟླས་མི་དགོས་པའི་དོན་བསྟན་ཏེ། རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་བ་བཞིན་ནོ། །མ་ལུས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འདིས་ནི་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྟན་ཏེ། ལུས་པ་གང་བ་བཞིན་ནོ། །མཐར་ལུང་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འདིས་ནི་ལེགས་པའི་དོན་བསྟན་ཏེ། གཟུགས་བཟང་བ་བཞིན་ནོ། །གསེགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རྟོགས་པ་དང་སོང་བའི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདྲེན་ཏེ། དེ་ལ་རྟོགས་པ་ནི་ལུང་བོ་དང་། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སེས་བྱ་གཏན་དུ་དང་། མ་ལུས་པར་དང་། མཐར་ལུང་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དག་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་གསེགས་ཤིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སོང་བ་ནི་ལམ་གཏན་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཁུང་དུའི་ཁུང་དུ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

༡༡། །སྟགས་པའི་རྣམ་པ་དག་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་བྱང་པས་སྤིང་པར་འགྲོ་བ་དག་ཏུ་མཐར་ལྷུང་བ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་དུངས་སུང་བའི་ཕྱིར་གསེགས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་གནས་་་་
 སུ་གསེགས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞལ་མེད་གཞལ་ཡས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གྲངས་མེད་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བསམ་ཡས་སེམས་ཡུལ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །བསྟན་མིན་བསྟན་དུ་མེད་པའི་་་་
 ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་སྒྲིའི་ཅིག་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་བ་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོས་་་་
 མོ། །གཞལ་ཡས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གཞལ་ཡས་པ་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་
 ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྲངས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་རྣམས་ལ་ནི་གཅིག་ལ་སྟགས་པའི་གྲངས་སུ་བརྗོད་་་་
 པས་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འབྱུང་གི། །དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསམ་ཡས་པ་ཡིན་

ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྲིག་སྤྱད་པོ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཚྲིག་གི་སྒྲུབ་ཆེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཚྲིག་ཀྱང་མ་ཡིན། ཚྲིག་མ་ཡིན་པས་མ་ཡིན་ལ། གཉི་གར་ཡང་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ད་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ད་བརྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རིགས་མཐུན་པའི་དོན་གཞན་མེད་པས་དཔེར་ན། འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔེ་བརྟན་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཚེག་གོ། །བརྟན་མེད་དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས། རྣམ་ཀུན་བརྟན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བརྟན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཁ་དོག་
 དང་དབྱིབས་དག་ལ་ནི་དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས་བརྟན་ཏུ་རུང་གི། དེ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་དང་། མཐོན་པོ་དང་།
 དམའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟན་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་མིན་གསལ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞི་བ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གསལ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་དང་གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་དག་དང་། སྒྲེས་པ་དང་། ཐུད་མེད་དང་། མ་ནིང་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དག་སྟེ། དེ་ལ་

མཐུན་པ་

འཇུག་པ་

མཐུན་པ་

༡། །དེ་དག་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་མ་ལུས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟག་པར་བརྗོད་དེ་སྒྲུང་མེད་པའི། །བདག་ཉིད་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་ཀུན་དུ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པས་རྟག་ཕྱིར་དང་། །རྟག་ཏུ་དོན་ནི་རབ་བསྐྱུབ་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ནི་རྟག་པར་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་
 མཐའ་ཕྱོགས་ཆ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ནི་མཐར་སྒྲུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་གནས་པའི་མཐའ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོན་དང་བར་དང་ཐ་མའི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས་ཤིན་ཏུ་ཆ་སྤྲ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལ་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་རྟོག་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རབ་ཏུ་སྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་རྟག་པར་བརྗོད་དེ། འདི་ལྟར་མདོ་སྡེ་དག་ལས། རྣམ་མཁའི་མཐའ་ཅི་ཅམ་

བ་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་པར་འཁོར་བའི་མཐའ་ཇི་སྲིད་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་བྱིར་།
 ཏྲག་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བྱིར། །མཚན་མ་མེད་པ་དངོས་མེད་བྱིར། །མཚན་མ་ཉིད་དུ་མི་འགོ་དང་། །མཚན་མ་མེད་བྱིར་དེ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཇི་སྐྱད་བསྟན་པའི་།
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །དེ་ནི་ཞི་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དང་། འགོ་བ་དང་འོང་བ་དང་། ཆོག་འཇུག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་ངེས་པར་གཟུང་དུ་རུང་གི། །ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་བྱིར་དེ་ནི་
 ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་བྱིར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནའི་བྱིར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མར་རྟོག་
 པར་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགོ་བའི་བྱིར་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གང་ལ་ཡང་མཚན་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འགོ་བའི་

༡། བྱིར་དང་། རང་ཡང་མཚན་མར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །མཚན་མ་མེད་བྱིར་སྒྲུང་བ་མེད། །སྒྲུང་མེད་བྱིར་ཡང་མཚན་མ་མེད། །མཚན་མ་མེད་ཅིང་སྒྲུང་མེད་པ། །ལྟ་འདོད་བདག་ཉིད་་་་་་
གྲོལ་བས་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཁོ་ནའི་བྱིར་དེ་མཚན་མ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ནའི་བྱིར་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་
རོ། །གང་གི་བྱིར་སྒྲུང་བ་མེད་པ་དེའི་བྱིར་ཡང་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དག་དེ་མཐོང་བར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དེ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲུང་བ་་་་
མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟུགས་ལས་མི་མཐོང་སྟེ། མཚན་མ་ལས་མི་མཐོང་། ཡོན་ཏན་ལས་མི་མཐོང་། ཆོས་ལས་
མི་མཐོང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་གནས་མཚན་མ་མེད་པའི་བྱིར། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་མི་གནས་བྱིར། །སྤྱོས་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བྱིར། །དམིགས་མེད་་་་
དེར་འཛིན་མེད་པའི་བྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་མེད་པ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མཛོན་་་་

བར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་འགའ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གནས་ན་ཅི་ཞིག་ལ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་ན་རི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཆོག་འཇུག་པ་
 ནི་སྒྲོས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་ནི་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་དེར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་འཛིན་
 བར་མི་བྱེད་དོ། །རི་སྐད་བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་མེད། །འགྱུར་བ་མེད་པ་འོད་གསལ་བ། །མཉམ་པ་མི་མཉམ་སུ་མེད་པ། །རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་མཆོན་ཉིད་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པས་སྒྲོ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་ཐུན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྲང་བ་

༡། ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །མི་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སོགས་གཞན་དག་དང་མི་མཉམ་པའི་བྱིར་རོ། །མུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་གིས་མཆོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ནས་སྒྲར་བསྟན་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་ནས་དང་སྒྲུར་ནས། མཁའ་བཞེན་དེ་ལ་ལྟ་མེད་པར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་བཟླ། །ཞེས་བྱ་བས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ནམ་མཁའ་བཞེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྒྲུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྩུ་པའི་དབང་ལྷན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་བསགས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་བཟླ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་དག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །གནས་པས་ལྷན་གྱུ་བ་དྲི་མ་མེད། །འདུད་པར་བྱེད་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། །བརྗོད་ལ་སོགས་པ་བསལ་བ་དག །

མགོན་པོ་ལ་ནི་ཕྱག་འཆལ་བ། །དེ་དག་ལ་ཡང་གུས་ཕྱག་འཆལ་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་ལ་ལྟའི་གནས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚངས་པའི་གནས་པ་ཚད་མེད་པ་བཞི་སྟེ་གོམས་པར་བྱས་ནས་འཕགས་པའི་
གནས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་པས་རྩོལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་མིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རི་རྒྱད་བསྟན་པ་
དག་ཡིན་ནོ། །འདུད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་སོགས་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཡིད་ཉིད་དོ། །བརྗོད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་ར་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པའོ། །
ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཏུ་ཟེན་གྲུང་དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱིར། སྤྱི་གྲུང་ལས་དེ་བྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ལས་སུ་རྟོག་པ་བསམ་ལ་བ་དག །རི་རྒྱད་
བསྟན་པའི་སྟོན་པ་མགོན་པོ་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཕྱག་འཆལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཁོ་བོས་གུས་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་
གོམས་པར་བྱས་པ་འདོད་པ་ཅི་མ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་གུས་པར་ཕྱག་འཆལ་བ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་

མཐུན་པའི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་མགོན་པོ་གཅིག་ལུ་དེ་ལ་གྲུས་པར་ཐུག་འཆལ་བ་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།

འཇུག་པའི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་མགོན་པོ་གཅིག་ལུ་དེ་ལ་གྲུས་པར་ཐུག་འཆལ་བ་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།

མཐུན་པའི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་མགོན་པོ་གཅིག་ལུ་དེ་ལ་གྲུས་པར་ཐུག་འཆལ་བ་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།

༡༡། །རྒྱས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་གཅིག་ལུ་དེ་ལ་གྲུས་པར་ཐུག་འཆལ་བ་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་བ་རྟོག་གོ་འབར་བ། བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་པ། གལ་ཏེ་
རྒྱས་པ་དེ་ལྷ་སྐྱོད་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དེ་སངས་རྒྱས་དང་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་རུང་ཞེན། བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་སྒྲོ་བཏགས་པས། །སྒྱུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྟན། །དེ་
ཉིད་དུ་ན་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ། །རྒྱས་བཏགས་མིན་ཕྱིར་བརྟེན་མི་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་ཀྱང་རྟོག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་བཀྲོད་པར་བྱ་བར་ལེགས་པར་གསལ་གསལ་པའི་ཕྱིར། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་གསལ་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་.....
གསལ་གསལ་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། མཆོད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དྲིང་མི་.....
འཛིག་པར་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རང་བྱུང་དང་། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པས་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་།

ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་སྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །རི་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་དག་སྒྲོ་བ་ཉག་ས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་ཏུ་སྦྱར་དུ་བུང་གི། །འདི་ནི་ཡུལ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བརྟགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཆོག་དག་ལྟོག་འགྱུར་ཞིང་། །འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྤྱད་པོ་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་དེ་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པ་ལ་སྟེགས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཀུན་ཏྟོག་ལྟོག་
འགྱུར་ཞིང་། །ཤེས་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བརྟགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏྟོག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །གྲངས་མེད་
བསོད་ནམས་ཆོག་སྤྱད་ལྟོག་ཞིང་། །ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་མཐུན་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་འདི། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱད་

མཐུན་པ་

འཕྲིན་པ་

མཐུན་པ་

༄༅། །ཡང་དག་པར་བསགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཤེས་བྱ་དུས་གསུམ་དང་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དག་ལེགས་པར་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་

བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་མ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་

རྣམས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་སྟོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་བསྟོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་

དག་གི་འཇིགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། ཡང་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ནི་མིག་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་

པར་འདས་པའོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་མེད་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། འདུས་པ་ལས་མ་བྱུང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་བཞུགས་པ་དང་། མདོན་པར་མ་གྱུབ་པ་དང་།

མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལུ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྒྲིད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཤ་ཡི་མིག་གིས་དེ་བལྟ་མིན། །ལྟ་ཡི་མིག་གིས་

བལྟ་མ་ཡིན། རྟོག་བཅས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཡི། ཤེས་པས་ཀྱང་ནི་མཐོང་བར་དགའ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐག་རིང་བ་དང་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་མི་མཐོང་ངོ་སྟུམ་དུ་རྟོག་པ་དང་། གཞན་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཐག་ཉེ་ན་མཐོང་ངོ་སྟུམ་དུ་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་མིག་གིས་དེ་བལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ན་མི་གནས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏེ། ཤེས་པའི་མིག་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་བསྐྱབས་པ་དང་སྐལ་བ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྟའི་མིག་གིས་བལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་གཟུགས་ཆ་སྒྲ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟའི་མིག་གིས་ནི་སྤྱིད་པ་བར་མའི་སྤང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆ་སྒྲ་བ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མཐོང་རིས་སྤྲིག་ཅན་ཡུལ་མིན་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་པ་དེ་བཅས་མིན། ཉི་མ་དུས་ལོང་ཡུལ་མིན་ལྟར། རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་རྟོག་གི་སྟོན་ཡུལ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཐོང་རིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྤྱད་ནི་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་རིས་ཏེ་ལྟའི་

འཕྲུལ་
ལྟ་

འཕྲུལ་
ལྟ་

འཕྲུལ་
ལྟ་

༡། །གནས་སོ། །དེ་ནི་དག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྲེག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
བ་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་རྩྭ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་དེ་དག་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །
ཉི་མ་ནི་དམུས་ལོང་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་མི་མཐོང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་སྤྱེ་པའི་རྟོག་གི་པ་འབད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་
སྤྱད་པག་པས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་དེ་དག་གིས་མི་མཐོང་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་དེ་ནི། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་གཞན་མ་ཡིན། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྒོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་སྒོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །ཡོད་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་གའི་སྒོས་ངས་པར་གཟུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ལ་སྟགས་པ་དག་ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་

བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོང་ཏུ་རྣམ་གྲངས་ལས་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་བརྫོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཡོད་མེད་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། གཉི་ག་དང་
 འབྲེལ་པ་ལས་ཉེ་བར་གདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུ་སྟེགས་ཅན་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་བདག་དམ་པ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ཏྲག་པ་དང་འགྲུར་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན་དེ་ལས་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་ནི་དེ་དག་ནི་སྤྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་བར་བསྟན་ཅིང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ནི་ཆེན་པོར་བསྟན། གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར་ནི་གཅིག་ཏུ་བསྟན། ཐམས་ཅད་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར་ནི་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་ལ་བྱུང་པར་བསྟན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི། སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ཆེན་པོ་མིན། །གཅིག་མིན་རིང་མིན་ཉེ་བའང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡོན་
 ཏན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའང་སྐྱེས་ལུས་སྤྲ་བ་དག་ནི་སྐྱེས་ལུ་འགོ་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། གཙོ་བོར་སྤྲ་བ་དག་ནི་གཙོ་བོ་འགོ་བ་མཐའ་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །དག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་ནི་དེ་དག་དང་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར། བཤད་པ། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཇི་ལྟར་ཡང་། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་གསལ་བ་མེད། །
ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཉིད་དང་གསལ་བྱེད་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲོ་ལ་བའི་བདག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐར་སོང་ནས་འཇིག་རྟེན་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐར་པ་ན་
གནས་ལ། །སྐྱེས་བུ་མུན་པའི་མཐར་གྱུར་པ་མཐོང་ན་དེར་བག་ལ་ཞ་བར་འདོད་ཀྱི། །འདི་ནི་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་མཐོང་བ་མེད་དེ། །འདི་ལ་འགའ་ཡང་གནས་པ་མེད། །འགའ་ཡང་བག་ལ་ཞར་མི་འགྱུར། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོ་ལ་བའི་ལམ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ན་རང་དང་གཞན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་གར་ཡང་གནས་པ་དང་བག་ལ་ཞ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཆོངས་པར་སྐྱེ་བ་དག་
ཆོངས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པ་དང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མེས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་པས་དེ་ལས་འདིར་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ། ཆོངས་ལ་སོགས་པ་གང་མི་རྟོགས། །
དེ་ནི་ཆོངས་པ་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོངས་པ་དང་། །བྱ་བ་འཇུག་དང་། །དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྟན་པ་དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དག་གིས་གང་མི་རྟོགས་པ་དེ་

ནི་ཚངས་པ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འདི་སྒྲེད་གུའི་བདག་པོ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉི་ག་ལ་ཡང་སྒྲེགས་མོད་ཀྱི་འདིར་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ག་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་དེ་དག་གིས་་་་
 ཉོགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་ལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་གིས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བདེན་པ་ལས་ལྟག་པའི་ཆོས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ཀྱང་་་་་་
 འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ནི་བདེན་པ་དམ་པ་ཞེས། །བྱུང་བ་བདེན་པ་གསུང་པས་གསུངས། །ཞེས་་་་
 བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་དམ་པའོ་ཞེས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་བདེན་པ་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་་་
 ཅམ་དུ་འདུས་བྱས་པ་དེ་ཅམ་དུ་བརྟུན་ལ། ཅི་ཅམ་དུ་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ཅམ་དུ་མི་བརྟུན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྟོང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དབང་ལྷག་ལ་་་་་
 སོགས་པ་དག་ནི་རང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་ནི། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། །འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ། །མཁས་པ་བྱུང་བ་་་་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡། །མང་པོ་དག །བསྟེན་མེད་ཚུལ་གྱིས་དེ་བསྟེན་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ས་བཙུ་བའི་དབང་ལྷག་བརྟེན་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་གོམས་པར་བསྒྲོམས་པས་དྲི་མ་མེད་པ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་མ་བས་པ། ཐུབ་པ་མང་པོ་དག་ཀྱང་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷག་འཆལ་བ་དང་། བསྟོད་ར་དང་བསམ་པ་དག་གིས་དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དེ། བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་བསྟེན་བཀུར་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན། འོ་ན་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱུ་ཡིན་ལ་གཞན་དག་གི་མ་ཡིན་པར་སེས་པར་བྱ་ཞེན། བཤད་པ། དེ་ལས་དངོས་ཉིད་མིན་གཞན་དང་། །དེས་ནི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་བྱིར་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱར་འདོད་དེ། །གཞན་གྱི་མ་ཡིན་དེ་མ་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་དེ་ཆོག་དང་སྒྲིའི་ཡུལ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་མངའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ལས་སྐྱུ་དེའི་དངོས་པོ་ཉིད་མི་གཞན་པའི་

བྱིར་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེའི་དངོས་པོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རི་སྐད་དུ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་ཉིད། །རུང་ཟད་མེད་པར་རབ་རུ་བསྟན། །སྟོང་ཉིད་དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་
 དེ། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་དེ་མཐོང་བ། །དེས་ནི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་དེ་གཞན་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
 དེས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདུས་པ་དག་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་མཉམ་
 པས་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་བྱིར། དེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱུ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་གཞན་སུའི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་དེ་ཡང་དག་པ་རི་
 ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱུ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འདི་སྐད་བཤད་དེ། འོག་མིན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་
 སེམས་ཀྱི་མོད་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་གྲངས་མེད་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་རུ་མེད་པ་ཉེ་བར་བསགས་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུངས་པ་

[illegible]

[illegible]

ཡུལ་
འ

པུལ་པུལ་
པུལ་

ཡུལ་འཕུལ་
ཡུལ་

༡༡། །ཐོགས་མེད་གིས་ནི་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཞེས་བསྟན་ལ། །སྟོབས་དང་། །མི་འཛིགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་གི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་གི་སྐུར་བསྟན།
འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དང་གཟུགས་དང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་གི་ཡིན་གི་གཞན་གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་སྐུ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་འདྲ་བར་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བར་དུ་ཆོས་གི་སྐུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་གི་སྐུ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོངས་པ་བསྒྲོམ་པ་གོམས་པར་བྱེད་པས་མཐོང་བར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་གོམས་བྱེད་པ། །དམིགས་མེད་གནས་པ་དེ་ལ་ཡང་། །གང་ལ་ཡོད་ནི་ཆགས་འགྱུར་ཞིང་། །སྤང་འགྱུར་སྤོངས་འགྱུར་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་
ཆོལ་བར་སེམས་པ་དང་། །བསྒྲོམ་པ་དག་གིས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟོག་པ་དམིགས་པ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ལ་ཡང་གནས་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གང་ལ་ཡོད་ཆགས་པ་དང་
སྤང་བ་དང་སྤོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། །གཞི་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་དེ་བསྒྲོམ་པ་གོམས་པར་བྱ་ཞེ་ན། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དན་པས་དེ་བསྒྲོམ་པ་

གོམས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་རོ་ཞེས་ངེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཟུངས་ལས། དེ་སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་སྟེ། གཟུགས་ལས་མ་ཡིན། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལས་མ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ལས་མ་ཡིན། ཆོས་ལས་མ་ཡིན། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལེའུ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོང་པ་རྒྱུ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་གང་ཞེན། གཟུགས་དང་མཆོན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། དིགས་དང་། དུས་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་མཐའི་སྟོང་པ་དགར་པོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའི་ཤེས་པ་སྒྲོམ་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་གནས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་མ་རྒྱུ་ཉིད་དང་།

ལྷོ། །ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནས་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་་་་
 ཉེ་བར་ཞིབ་གང་ཡིན་པ་འོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་མི་གོས་ཏེ། །
 བདྲུང་ལ་ནི་ཆུས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་པ་དེ་དག་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་སྤྱུག་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་གང་དག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་འབྱུང་
 བར་མི་འབྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་གནས་སུ་ཟེན་གྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་རྟེན་པ་དང་། མ་རྟེན་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། མི་སྟོན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་།
 སྤྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་མི་གོས་ཏེ། དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་བདྲུང་ཆུ་ནས་སྒྲུབ་ཀྱང་ཆུའི་ཉེས་པས་མི་གོས་པ་བཞིན་ནོ། །མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་སྤྱར་བསྟན་མོད་ཀྱི་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་པས་་་་་་
 བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འཁོར་བ་ལས་གཞོད་བྲལ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་

པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་མནན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུང་ན་འདས་ལ་གནས་དང་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་
 དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་མེ་ཡིས་གདུང་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་ལྡན་ཡང་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་ས་
 བོན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེས་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་མེད་སེམས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷ་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མ་རྟོགས་པའི་མི་གནས་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ན་ཡང་། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ལྟན་པོའི་རྩེར། །འཛིགས་ཤིང་ཟུ་
 ངན་མེད་གྱུར་ཀྱང་། །སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་པ། །ཟུང་ན་གདུངས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཕྱིར་ལྟན་པོའི་རྩེ་

ཨུཊ་
ཨ

བརྒྱུ་ཞེས་པའི་སྐུ་

སྐུ་འཁྱེད་པའི་སྐུ་

༡། །དང་འདྲའོ། །དེར་འཛེགས་པ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྒྲུབས་པ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་པའོ། །མུ་ངན་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚེས་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར་བདག་ཉིད་མུ་ངན་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ངོ་། །སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྙིང་རྗེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛེག་རྟེན་པ་མུ་ངན་གྱིས་གདུངས་པ་དང་། སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བ་ལ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་འཛེག་རྟེན་པ་པ་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མུ་ངན་མེ་ལྟ་བུས་སེམས་གདུངས་པ་དང་། རྒྱུན་ཏུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སྐྱུ་འབྲེལ་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དང་ལྡན་པ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་དེ་ཚེ་སྙིང་རྗེ་
ཡིས། །བརྒྱན་པའི་མིག་གིས་འཛེག་རྟེན་པ། །རྣམ་རྟོག་བཟོ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རྟོག་པའི་བྱ་བས་དགྱིས་པ་དང་། །སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་བྱུང་རྒྱུ་ཡིས། །མ་བཏོད་ན་བར་གྱུར་པ་དང་། །ཞན་དང་བཀྱེན་དང་མཐའ་
ངན་དང་། །མགོན་མེད་དཔུང་གཉེན་མེད་པ་དང་། །སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཉི་བར་ཞི་འདོད་པས། །སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་རྒྱ་བོ་ཆེར་ལྷུང་དང་། །སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་རྒྱ་དག་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །ཚྭ་ངས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཞུགས་པ་དང་། །དེ་
ཉིད་བདུད་རྩི་ཞི་བ་དང་། །སྤྲོས་པ་ཉར་ཞི་སྟོན་ཀ་ཡི། །དྲི་མེད་མཁའ་སྒྲོ་སྟོད་པ་ཡི། །སྤང་མེད་མིག་མེད་ཀྱན་བལྟས་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མི་གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་

དེ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ན་སྟོང་རྗེས་བརྒྱན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཀུན་རྩུ་བལྟས་ནས་སྟོང་རྗེས་ཤིན་རྩུ་གཏུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ཕ་རོལ་རྩུ་བྱིན་པའི་ཆུ་བོ་འབབས་ཤིང་གཞན་གྱི་
སྒྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བ་དང་། བདག་ཉིད་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུར་བྱེད་ཅིང་བདེ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་གང་རྩུ་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་སྒྱུ་སྒྱེ་བ་དང་། དེ་དག་རྩུ་སྒྱེས་པའི་ཆེ་ན་འཁོར་གཏུགས་་་་་་
ཤིང་སྒན་བྱུང་པ་དག་དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་རྩུ་སྒོ་མང་པོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆུ་བོ་དག་གིས་ཡོངས་སྒྲུག་གང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་དང་ཆོག་གི་མཆུག་སྒྱུད་འབྱུང་བ་དག་སྒྱིར་སྒོ་ལ་བཞག་སྟེ་སྟོན་
ཏོ། །དེ་དེའི་ཆེ་སྟོང་རྗེས་བརྒྱན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཀུན་རྩུ་བལྟ་བ་ན་འཛིག་རྟེན་པ་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དག་ལ་ཀུན་རྩུ་བལྟ་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་བཟོ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། རྟོག་པའི་བྱ་
བས་དགྱིས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་སྒྲུག་པ་ལ་ཀུན་རྩུ་བལྟ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་བཟོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་་་་་་
བྱུང་བའི་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བ་བྱུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆོད་ཀྱི་གཞི་ལ་དམིགས་པ་མང་པོ་དག་གིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་ཤིང་གཞིགས་པ་ལའོ། རྟོག་པའི་བྱ་བས་དགྱིས་པ་འབའ་

མཐུ་
འ

འགྲོ་ཞི་གསུམ་

མཐུ་འགྲོ་ལ་

༡། །ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་དེ་འོ་ན་རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེ་ན། །སྒྲིལ་ན་འཆིའི་ཟུང་རུ་ཡིས། །མ་གཏོད་ན་བར་གྱུར་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུང་པོ་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་འབྱུར་བའི་རྒྱ་བ་དང་། །
 རད་ཀྱིས་ན་བ་དང་། །རྒྱ་བར་འཛིག་པའི་འཆི་བ་དེ་དག་ཉིད་ཡིད་མི་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟུག་རུ་ཡིན་ཏེ། །དེས་མ་བཏོད་པས་རྟག་ཏུ་ན་བར་གྱུར་ཅིང་མི་བདེ་བར་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཞན་ཡང་།
 ཞན་དང་བཀྱེན་དང་མཐའ་ངན་དང་། །མགོན་མེད་དཔུང་གཉེན་མེད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིད་པའི་བྱིམ་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་ལ་མོང་བརྟུལ་བས་ཞན་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དཔུལ་བས་བཀྱེན་
 པ་དང་། །མཐུག་མི་བཟང་བས་མཐའ་ངན་པ་དང་། །དད་པ་དང་། །རྩལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་མགོན་བྱེད་པའི་ཆོས་བརྟུ་དང་བྲལ་བས་མགོན་མེད་པ་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ལ་མི་མཁས་པས་དཔུང་.....
 གཉེན་མེད་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་འདོད་པས། །སྒྲུག་བསྐྱལ་རྩལ་པོ་ཆེར་ལུང་དང་། །སྒྲུག་བསྐྱལ་རྩལ་དག་སྒྲེལ་བའི་བྱིར། །མྱོངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཞུགས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབེར་
 ན་འགའ་ཞིག་འབབ་རྩལ་བྱིར་བ་ན་དེ་ལས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་རྩལ་པོར་མཆོངས་པ་ན་དེས་དེ་གིན་ཏུ་སྒྲུ་མ་བས་ཆེར་བྱིར་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡང་སྒྲོན་ཉེ་བར་སྤངས་པའི་ལས་དག་གིས་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྩལ་.....

ཐོར་བྱིང་བ་ན། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དེ་ཉི་པར་ཞི་བར་འདོད་པས་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོས་བསྒྲིབས་པར་བྱས་ནས། ལས་གང་དག་གིས་ཡུན་རིང་པོར་འཁོར་བའི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོར་འཁོར་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཉི་པར་ལེན་པ་དེ་དག་ཉི་པར་ལེན་པས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆུ་བོར་ལྷུང་བ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཆུ་ལ་བྲིམས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་འདི་བདེན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ལྷ་བ་ཉི་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆུ་དག་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་མ་རིག་པས་སྤོངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་བལྟའོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཞི་འཁོར་བའི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ཐར་བའི་ཐབས་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བདུད་རྩི་ཞི་བ་དང་། སྒྲོས་པ་ཉིར་ཞི་སྟོན་ཀ་ཡི། འདྲི་མེད་མཁའ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་པའི། སྒྲུང་མེད་མིག་མེད་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། །དོན་དམ་པའི་དེ་ཉིད་བདུད་རྩི་ལྟར་ངོམས་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་མཛོན་པར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཉི་པར་ཞི་བ་སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འདྲི་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་གང་གི་སྒྲོའི་སྒྲུང་པའི་སྒྲུང་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མིག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོས་གཙུག་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཀུན་ཏུ་བལྟས་ནས་ཞེས་

༡། བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཀུན་རྒྱུ་བལྟས་ནས། བ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ཆུ་པོ་འབབས་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཅེ་ན། སྙིང་
རྗེས་ཤིན་རྒྱ་ཡིད་གདུངས་པ། །དེ་ལ་ཡན་ཕྱིར་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །རྫོ་རྗེ་རིན་ཆེན་སྣ་བའི་སེམས། །སེམས་ཅན་གཙོ་བོ་ལེགས་བསྐྱབས་པ། །སྐྱིན་པ་ཚུལ་བྱིམས་བཟོད་པ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་
ཤེས་རབ་བརྩོན། །དུས་བཞིན་དང་ནི་མཐུ་བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་དྲན་པ་སྒྲོན་འགྲོ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྙིང་རྗེས་ཤིན་རྒྱ་ཡིད་གདུངས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྙིང་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤིན་རྒྱ་སེམས་གདུངས་པའོ། །དེ་
ལ་ཡན་ཕྱིར་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་དེ་ལ་ཡན་གདགས་པའི་ཕྱིར་བརྟུལ་ཞུགས་དཀ་པོ་བྱངས་པའོ། །རྫོ་རྗེ་རིན་ཆེན་སྣ་བའི་སེམས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོ་རྗེའི་རི་བོས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་ལྡན་པའོ། །སེམས་ཅན་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་བྱང་.....
ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཤིན་རྒྱ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའོ། །སྐྱིན་པ་ཚུལ་བྱིམས་བཟོད་པ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་བརྩོན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྙིང་.....

རྗེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐའ་དག་བསྟན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྣམས་རྩུ་ནས་རི་རྒྱུད་དུ། སྦྱོན་པ་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་དང་བཙུན། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེ་ཡི། །བདག་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་བསྟན་པ་སྟེ། །སྦྱོན་པ་རང་གི་བདོག་པ་གཏོང་། །ཚུལ་བྲིམས་གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱེད། །བཟོད་པ་ཁྱོ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས། །བཙུན་འགྲུས་དགོ་ལ་བཙུན་པ་སྟེ། །བསམ་གཏན་ཉོན་མོངས་མེད་ཅེ་གཅིག །ཤེས་རབ་བདེན་དོན་དེས་འབྱེད་ཡིན། །སྦྱོན་པས་ལོངས་སྟོང་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །བཟོད་པས་མདངས་དང་བཙུན་པས་འོད། །བསམ་གཏན་ཞི་དང་སྒོ་གྲོས་གྲོལ། །སྟོང་རྗེས་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པར་བྱེད། །ཅིག་ཅར་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གྱུར་པའི། །དགོ་བ་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས། །ཤེས་བྱ་དཔག་མེད་ཡུལ་གྱུར་པའི། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དུས་བཞིན་དང་ནི་མཐུ་བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་དྲན་པ་སྟོན་འགྲོ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བའི་དུས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དང་། །རང་གི་རྣམ་པའི་མཐུ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གྱུར་རྗེས་དང་དོན་དམ་པ་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་རྗེས་སྟེན་པ་དུག་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ལག་བཟངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་རི་རྒྱུད་དུ། །གལ་ཏེ་སྦྱོན་པ་དང་། །གཏོང་བ་དང་། །རྣམ་པར་

ཨཱུཿ
ཨ

ཨཱུཿ
ཨ

ཨཱུཿ
ཨ

༄༅། སྒྲོང་བ་ལ་སྒྲོབ་པར་མི་རྒྱལ་པར་གྱུར་ན་འདི་ལྟར་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དེ། དུས་དུས་སྤུ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་འདོད་པ་དང་སེར་སྒྲ་དང་སྒྲིན་པས་འཛིགས་པ་ཉིད་གཏུལ་བ་དང་། སྒྲང་བ་.....
དང་། རྣམ་པར་སྒྲང་བ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲོང་བ་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུད་པ་དང་། མདོན་པར་སྒྲེལ་བར་བརྩལ་བ་དང་། འབད་པ་དང་། བརྩོན་པར་བྱའོ་སྒྲམ་དུ་སོ་སོར་.....
ཡང་དག་པར་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྷ་པོ་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྒྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་སྒྲང་བར་འདོད་པ་.....
དང་། ལྷག་པར་སྒྲོད་པར་འདོད་པས་ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུལ་བ་དང་། དགོལ་བའི་བྱིར་ལྷག་པར་སྒྲུད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་བསྒྲན་པའི་བྱིར་བཤད་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་།
སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་རི་བོ་ལས། །བྱང་བའི་རྒྱ་ཁྲུང་བསོད་ནམས་དང་། །དྲི་མེད་དག་བའི་རྒྱ་ལྷན་འབེབས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བྱིར་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་དུག་.....
པོ་རི་བོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལས་བྱང་བའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་རྒྱ་ཁྲུང་ལྟ་བུར་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྒྲང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིག་པ་སྒྲོང་.....

བས་དག་བའི་ཆུ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་པ་འབེབས་པར་བྱེད་དོ་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིན་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཆེས་ཤས་ཆེན་པོ་མཛོན་པར་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན། སྒྲོང་བ་ཀུན་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ། བྱིན་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 དབུལ་དང་སྒྲོང་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཀུན། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོང་བ་ཀུན་ལ་སྒྲོམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུས་ཀུན་དུ་གྲུས་པར་རང་གི་ལག་ནས་གཞན་ལ་མི་གཞོན་ཅིང་འགྱོད་པ་མེད་པར་བྱི་དང་།
 རང་གི་དངོས་པོ་གོས་དང་ཟས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱད་དང་། སྤྱ་མོ་དང་། མགོ་དང་། ལག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བགྱེན་ཞིང་དབུལ་བ་དང་། རེ་ཞིང་སྒྲོང་བ་ལས་བྱུང་།
 བའི་སྒྲུག་བསྐལ་མི་དགའ་བ་ཀུན་མ་ལུས་པར་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སེལ་བར་བྱེད་དེ། འདིས་ནི་གཏོང་བ་དང་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་གོམས་པར་བྱེད་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་ཏོ། །
 དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པས། སྒྲོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དག རྒྱུད་ཅིག་རྒྱུད་ཅིག་དགས་རྫོགས་ཤིང་། །དུས་ཀུན་མི་ཟད་འབྲས་སུ་ཡི། །འབྱོར་ཞིང་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོང་མོ་
 པ་དག་གི་བསམ་པ་དག་རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་ལ་དགའ་བས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་སུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་འབྱོར་ཞིང་དཔག་

ཡུལ་
འ

འགྲོ་ཁོ་རྒྱུ་

ཡུལ་འགྲོ་ཁོ་རྒྱུ་

༡། །བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོང་མོ་པ་འབྱོར་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །བསམ་པ་དག་ཅིས་བྱ་བ་ནི། །བསམ་པ་དང་། །རེ་བ་དང་།
 ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་དགས་ཇོགས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་དགའ་བ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་བྱེད་ཅིང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དུས་ཀྱི་དུ་ཕ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་མི་ཟད་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱོར་ཞིང་བསྐྱགས་པར་འོས་ལ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་.....
 གཏོང་ཐོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཚུལ་བྲིམས་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པས། །དེ་ནི་གཞན་ཕན་བདེ་སྦྱེད་པའི། །བདེ་འགྲོ་ཁོ་ནར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་འདོད་པས་གཞན་དག་དུ། །གཞན་
 ཕན་བདེ་བ་བསྦྱེད་པར་སྦྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདེ་འགྲོ་འབའ་ཞིག་དུ་སྦྱེའི་ངན་སོང་རྣམས་སུ་མི་ལྟང་ངོ་། །ཡང་ན་བསམ་བཞིན་དུ་ངན་འགྲོ་གཞན་དག་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་ཅིང་གཞན་དག་ལ་ཕན་
 པ་དང་བདེ་བ་བསྦྱེད་པའི་གནས་སུ་སྦྱེའི་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་དག་དུ་སྦྱེས་པ་ན་ཡང་། །འགྲོ་བ་དེ་དང་དེ་དག་དུ། །འཁོར་གཏུགས་བརྟག་བཟོད་མཐའ་ཡས་དང་། །ཀྱུ་.....

མཚོ་བཞིན་དུ་སྒོ་ཀུན་ནས། །བསོད་ནམས་ཀྱི་པོ་ལོངས་ཀྱིས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འགྲོ་བའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་ཡང་འཁོར་ཡིད་གཙུགས་པ་དང་། བརྟག་བཟོད་པ་དང་། མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་
ཞིང་། ཀྱི་མཚོ་ཆེན་པོ་སྒོ་ཀུན་ནས་ཀྱི་པོ་ལོངས་ཀྱིས་ཀྱིས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། སྦྱོར་བ་དང་། ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྟོན་འགྱུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་
ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་དགོ་བའི་ཀྱི་སྒོ་ཀུན་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱིས་པོ་ལོངས་ཀྱིས་ཀྱིས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དབང་པོ་རྣམས་བཤད་པར་
བྱ་སྟེ། སེམས་མཉེན་རྣམ་པར་མི་གཡེང་དང་། །ཤེས་བྱ་རྟོགས་དང་མཁས་པའི་སྒོ། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་དང་ལྟན་གྱུར་ཅིང་། །རི་སྒྲིང་འདོད་པའི་སྐལ་བར་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་
དང་། ཀུན་དུ་མི་འཕྲོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སེམས་མཉེན་པ་དང་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བ་སྟེ། ཞེ་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། སྦྱོ་མཆོད་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་།
སོ་སོར་རྟོག་པའི་བྱས་པའི་སྒོ་ཆེ་རབས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ནས་གོ་མས་པར་བྱས་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་དང་མཁས་པའི་སྒོ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཞེ་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྟན་པ་ཡིན་

ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་

༡། ཁོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་བསམ་གཏན་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའི་སྟོབས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་འདོད་པའི་བསྐྱལ་པར་གནས་ཏེ། འདིས་ནི་དེའི་ཆེད་ཆོད་བསྐྱལ་པ་གྲངས་.....
མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་ཉིད་གྱིས་ཆེ་ལ་དབང་བ་བསྟན་ཏོ། །གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། །ཉིང་འཛིན་ངེས་ཏྲོག་སྟོ་དང་ལྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་.....
ལ་ངེས་པར་ཏྲོག་པ་ལ་འཇུག་པས་སེམས་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཛིན་ཏེན་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་དག །རྒྱན་རྣམས་གྱིས་ནི་བརྒྱན་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཀོད་པ་དུ་.....
མའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་དག་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །བཟོ་དང་ལས་སྟོན་འདུ་བྱེད་དང་། །ལས་གྱི་རྣམ་སྟོན་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཟོ་དང་སྐྱུ་རྩལ་དང་.....
ལས་དག་ཅི་འདོད་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། །ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་ལས་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་འདོད་པས། །ཇི་ལྟར་འདོད་.....
པ་རབ་ཏུ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་སྟེ་བ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །

5

(生) 子、
子、
子、
子、
子、

སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ནི་གང་བ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་མེས་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །
 རི་ལྟར་འདོད་པའི་དུས་དང་ནི། །ཞིང་དུ་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སྟོན། །ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པའི་དུས་དང་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུལ་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོན་ལམ་
 ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་ཤེས་བྱ་ཡི། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་གཞག་པ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། །མིང་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་འདི་སེམས་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ལ་དབང་བ་བསྟན་ཏོ། །
 དབུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ་བམ་པོ་བརྩུག་ཉིས་པ། དེ་ནས་གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱུལ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པ་ནི་རྩུ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །རྩུ་
 འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་ཞིང་དག་གཡོ་བར་བྱེད། །གཡོ་བ་དག་ནི་རབ་ཏུ་འགྲུལ་བ་སྟེ། །སྤིང་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་

ཡུལ་
ལ་

ཡུལ་
ལ་

ཡུལ་
ལ་

༡། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྣམས་གཡོ་བའོ། །རྩ་འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་བརྟེ་བ་དང་རྣམ་པར་རོལ་བ་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་ལེགས་པར་བསྒྲམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 བྱེད་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དུས་གཅིག་གམ་ནི་རིམ་ཡང་རུང་། །ལུས་ལ་འབར་དང་འབེབས་པར་བྱེད། །དུས་མཉམ་དུ་སྟོང་ནས་འབར་བ་དང་། སྒྲིང་ནས་འབེབས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིང་ནས་འབར་བར་བྱེད་པ་
 དང་། སྟོང་ནས་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལམ། དུས་ཐ་དད་དུ་མེད་ལུང་པོ་ལྟར་འབར་བ་དང་། སྒྲིན་གྱི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཆར་འབེབས་པ་ཡང་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པའོ། །སྟོགས་ནི་མཐའ་ཡས་ཀུན་དུ་ཡང་། །རང་གི་
 འོད་གྱིས་སྟོ་བར་བྱེད། །ཤར་ལ་སྟོགས་པ་སྟོགས་ཀུན་དུ་ཡང་རང་གི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་བས་ལྟག་པར་ཀུན་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་དེ། བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟ་ལ་སྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོད་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔུལ་བ་ལ་སྟོགས་པ་རབ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། རི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། ལྟ་དང་མི་གང་དག་འདོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ལ་བརྒྱལ་བ་རྣམས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིང་དང་བཅས་པའི་མེ་
 འབར་བའི་ཐེང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གསོད་འདོད་པ་བྱོས་པའི་བཞེན་གྱིས་སྒྲི་ཆེན་པོ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པས་རལ་གྱི་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། སྟོག་ལེ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོགས་ཤིང་སྟོང་རྗེ་མེད་པའི་གཤིན་རྗེའི་

སྒྲུབ་པུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤངས་པ་དང་། བྱ་ལྟགས་ཀྱི་མཆོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་དང་། འཛིགས་པའི་སྒྲུ་སྒྲོགས་པའི་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་བྱིའི་ཚོགས་དང་། དཔག་ཚད་དུ་མ་ཅམ་གྱི་གིན་དུ་འབར་ཞིང་བསྐྱོལ་བའི་བྱངས་ཆེན་པོ་དག་དུ་བཅོས་པར་གྱུར་པ་ན་དུ་མོ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ་པོ་མང་པོས་བསྐྱེད་པའི་ཀྱ་ཙེ་ཆེན་པོ་དང་། རལ་གྱིའི་ནགས་ཚལ་དང་། མེ་མར་མུར་གྱི་འོབས་དང་། ཤལ་མ་རིའི་སྤྲོང་པོ་དང་། རོ་སྒྲུགས་དང་། རྒྱ་པོ་རབ་མེད་དུ་བཅུག་པ་དྲག་ཅིང་རྒྱབ་པའི་དཔྱལ་བ་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཚད་མེད་མུད་བྱུང་བསམ་མི་བྱེད། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འོད་འབར་བ། །འཛིག་རྟེན་རྩ་ལག་སངས་རྒྱས་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པའང་སྟོན་པར་བྱེད། །སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་མུད་དུ་བྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཅན་རྣམས་དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་དགེ་སྤྲོང་དང་། དགེ་སྤྲོང་མ་དང་། དགེ་བསྟེན་དང་། དགེ་བསྟེན་མའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་རྩ་ལྟུང་གྱི་མཐུས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གསེར་དང་ནོར་བུ་བེད་ཅུ། །མུ་ཏིག་རྩོ་རྩོ་མཐོན་ཀ་ཆེར། །རི་པོའི་དབང་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། །མེ་ཉིད་བགྲང་བར་བཞེད་པས་བྱེད། །གསེར་ལ་སོགས་

[illegible]

ཉིད་ཀྱི་ཆེན་པོར་མོས་ན་ཡང་རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་རྩ་མེད་པའི་ཚད་དུ་ཡང་བྱེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཉིད་སྟེང་གི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ནས་འོག་གི་ཆར་བྱེད་དོ། །འོག་གི་
 ཆ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ནས་སྟེང་གི་ཆ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཚད་འོད་དང་ཁ་དོག་དང་། དབྱངས་དང་སྒྲིད་ལམ་སྟུན་ཆོག་ས་ཀྱིས། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཚངས་པ་ལ་སོགས་འཁོར་དུ་འགོ། །
 ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་དང་། འོད་དང་། ཁ་དོག་དང་། དབྱངས་དང་། སྒྲིད་ལམ་རྣམས་སྟུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚངས་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དུ་མངོན་པར་འགོ་བར་བྱེད་དོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གདུལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིང་བར་འགྱུར་ཞིང་མི་སྒྲིང་འགྱུར། །དེ་དག་འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དང་། །གཞན་གྱི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་ཡང་། །བྱེད་དེ་སྟོང་རྗེས་
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲིང་བར་འགྱུར་བ་ནི་རང་གི་ལུས་གསལ་པོར་སྟོན་པའོ། །མི་སྒྲིང་བར་འགྱུར་བ་ནི་བསྐྱེད་ས་པའོ། །མི་མཐོང་བར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་དག་གཉི་ག་ཡང་བྱེད་ལ། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་འགས་
 ཀྱང་གང་ནས་འོངས་པ་དང་གང་དུ་སོང་བར་གྱུར་པ་མི་ཤེས་པའོ། །གཞན་དག་གི་རྩ་འབྲུལ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་ཡང་བྱེད། །སྟོང་རྗེས་བསྐྱལ་ནས་ང་རྒྱལ་བཅག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། འགན་པ་ལ་སོགས་པའི་

འཕྲུལ་
ལྟེན་

འཕྲུལ་
ལྟེན་

འཕྲུལ་
ལྟེན་

༄༅། བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་གནས་ནི་བརྗོད་རྣམས་སུ། །འགྲོ་བ་དབང་བྱས་དགོད་འདོད་པས། །སློབས་སོགས་གྱིས་ནི་དམན་པ་ལ། །སློབས་པའི་བདེ་བ་རབ་ཏུ་སྟེར། །འགྲོ་བའི་གནས་ནི་
སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་དག་ཏུ་སྟེ་བོ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་རྣམས་
དབང་དུ་བྱས་ནས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །གང་དག་དེ་ན་སློབས་པ་དང་འཛིན་པ་དང་སློབ་ཐོངས་པ་དེ་རྣམས་ལ་སློབས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ལུས་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དཔུལ་སོགས་སྟུག་
བསྐྱལ་གྱིས་གདུངས་པ། །འོད་ཟེར་བཏང་བ་ལ་སོགས་གྱིས། །ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་ལྟ་དབང་སོགས། །སྐལ་བ་མཉམ་པར་འགྲོ་བར་བྱེད། །ཆ་བའི་དཔུལ་བ་བསྟེར་མེད་པ་དང་། །ཡང་སོས་དང་། །ཐིག་ནག་
དང་། །ཆ་བ་དང་། །རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། །བསྐྱས་འཛོམས་དང་། །རུ་འཕོད་དང་། །རུ་འཕོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱད་དང་། །གང་བའི་དཔུལ་བ། །གས་པ་དང་། །ལྷུང་ལ་ལྟར་གས་པ་དང་། །ཀུ་ལྟ་ལྟར་
གས་པ་དང་། །པརྒྱ་ལྟར་གས་པ་དང་། །པརྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆ་བ་དང་། །གང་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། །བསེལ་བ་དང་།

རྩོད་པའི་འོད་ཟེར་འབྱེན་པར་བྱེད་དེ། འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་དམུལ་པ་དེ་དག་དེ་དག་ནས་གི་འཕོས་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དག་འཕྲུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཏུལ་བྱ་ཇི་བཞིན་སྐྱུལ་པ་ཡི། །སྐྱུལ་པ་ཡིས་ནི་སྟོགས་བཀའ་ནས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཆར་བབ་པས། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་བདེ་བ་སྐྱེད། །གཏུལ་བྱ་གང་དང་མཉམ་པར་སྐྱུལ་པ་གང་གིས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བརྒྱ་བྱེན་དང་། ཆོངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུལ་པ་དེ་དག་གིས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས་སྐྱུལ་པ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་གིན་ཏུ་འདས་པའི་དག་འཕ་བ་བསྐྱེད་དོ། །དུས་གསུམ་ཆོད་མེད་ལུས་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་ཕུན་ཆོག་སྟེང་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་དཔག་མེད་རྣམས། །འཇིག་པ་དང་ནི་འཆགས་པ་ཡང་། །འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་རྣམས་སུ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལུས་བྱེན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད། །ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དུས་སུ་མ་བྱེན་པར་འཇིག་པ་དང་འཆགས་

[illegible]

གིས་སྟོ། །ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ། །མོས་པའི་དབང་དང་དབང་པོ་བཞིན། །ཞི་བ་རོ་གཅིག་ཞི་བ་དང་། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ནི་གདུལ་བའི་བྱིར། །ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་གསུང་བར་མཛད། །
 མོས་པའི་སྟོབས་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་རྣམས་པ་དང་ཞི་བ་ཉིད་རོ་གཅིག་པ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ཞི་བར་རོ་གཅིག་པའོ། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། །སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་
 བྱ་བའི་བྱིར་ཆོས་རྣམ་པ་དུ་མར་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །འདི་དག་ནི་རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་སྟེ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བདུན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དབང་བཅུའི་བྱེ་བྲག་གེས་པར་.....
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། །མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་སྦྱིན་ལས་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པ་ངས་པར་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་མདོན་པར་གེས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །དམན་དང་བག་ལ་ཉལ་བཅས་དག །བདེ་དང་སྦྱག་.....
 བསྐལ་སོགས་དང་བཅས། །དམན་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་རྣམས་དང་། །ཡང་དག་གུ་མོམ་སོགས་དེ་རྣམས། །གང་ལ་རི་ལྟར་རི་སྤིང་དུ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་བ། །དེ་རྣམས་དེ་ལ་དེ་བཞིན་དང་། །
 དེ་སྟེད་མང་རྣམས་རིག་པར་བྱེད། །དམན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའོ། །བག་ལ་ཉལ་བཅས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེས་དང་། །གཏི་མུག་དང་། །ང་རྒྱལ་དང་།

མཐུན་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱི་བཀ་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པའོ།
འབྲིང་ནི་དེ་བས་མཐོ་བར་གྱུར་པའོ།
མཆོག་ནི་དམ་པ་དང་མཆོག་དང་གྱ་ཚོམ་པའོ།
ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་གྱ་ཚོམ་པའོ།
སྤྱི་བའ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གྱ་ཚོམ་པའོ།
སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཡུལ་གང་ལ་ཇི་ལྟར་དུས་ཇི་སྤྱི་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཆུང་དུ་དང་ཡངས་པ་དང་ཆེན་པོར་གཏོགས་པ་དང་།
ཆད་མེད་པའི་དབྱེ་བས་སེམས་ཇི་ལྟར་བར་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོན་དང་
བརྟན་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ཞུགས་པར་གྱུར་པའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་དག་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།
འདིས་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་བསྟན་ཏོ།
ལྷ་འི་མིག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
འཆི་འཕོ་བ་དང་།
སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ།
དེ་ལ་ཤིའི་མིག་དག་པ་ནི་ཕྱ་མོ་དང་བསྐྱེབས་པ་དང་།
རིང་བ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེས་མིག་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ལྟ་དང་སྐྱུལ་པ་སྤྱོད་དང་། །དེ་ལས་བསྒྲོག་པར་གྱུར་པ་དག །ཀུན་དུ་གཟུགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྟ་ཡི་མིག་གིས་དེ་དག་མཐོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟ་ཡི་མིག་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །གང་ཡང་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ཡི་མིག་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་རྟུ་ཤེས་ཏེ། །ལྟ་ཡི་གནས་ཀྱི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། །སྐྱུལ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དག་
 བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །སྤྱོད་ནི་རྟུལ་སྤྱོད་རབ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ནི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་སྟེ། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། དཔྱུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 གནས་སོ། །མ་སྐྱུལ་པ་ནི་རྟུ་དང་རྟེན་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའོ། །རགས་པ་ནི་ལྟ་ན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟ་ག་མ་མ་ལུས་པའི་གཟུགས་དེ་དག་རྣམས་ལྟ་ཡི་མིག་གིས་མཐོང་
 སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་ལྟ་ཡི་མིག་ཅེས་བསྟན་ཏོ། །ལྟ་དང་འཕགས་པ་བཀོད་དང་སྐྱུལ། །གསལ་པོའི་སྐྱ་དང་མིར་བཅས་པ། །འིང་ན་གནས་དང་བསྒྲོག་པ་དག །ལྟ་ཡི་རྩ་བ་འདི་ཡིས་ཐོས། །ལྟ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་པ་ནི་འཕགས་པའི་འོ། །འོག་མིན་གྱི་པོ་བྱང་ན་བཞུགས་པའི་རྟུལ་བ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་བཀོད་པའི་སྐྱ་ནི་བཀོད་པ་སྟེ། སྤྱོད་

༡༣༡། །པོ་བཀོད་པ་ལས་བསྟན་ཏོ། །འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད། །གསལ་བ་ནི་ཡི་གེ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་ཚིག་གིས་གསལ་བའོ། །གླིང་བཞི་པར་བྱང་བ་ནི་མི་རྒྱུས་ཀྱིའོ། །ཐ་མལ་པའི་རྒྱ་བའི་དབང་པོའི་ལམ་ལས་འདས་པ་ནི་རིང་བའོ། །མི་གསལ་བ་དང་ཉི་བ་ནི་བསྒྲིག་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྟའི་རྒྱ་བའི་ཁམས་ཀྱིས་འདིས་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟའི་རྒྱ་བའི་མངོན་པར་གཤམ་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །སྟོན་གྱི་གནས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དེ། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མིང་དང་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱུ་ལ། །དམ་ཞིང་གཞན་དག་གི་ཡང་དམ། །དེས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་དམ་པ་ནས་སྐྱེ་བ་སྟོང་ལྷག་དུ་མའི་བར་ཡང་རྗེས་སུ་དམ་ཏོ། །བདག་གི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། །བདག་འདི་དག་ཏུ་ནི་སྐྱེས། །བདག་གི་རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། །བདག་གི་ཚེའི་ཚད་ནི་འདི་སྟོང་དུ་གནས། །ཁ་ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟོས། །བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྦྱང་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གི་ཡང་དམ་པར་བྱེད་དེ། །འདི་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དམ་པའི་མངོན་པར་གཤམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐ་དད་འགྲོ་བའི་འདོད་པ་དང་། །མི་འདོད་ལས་འབྲས་སྤྱོད་ཚོགས་གནས། །འཆི་དང་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ལ། །ལུས་ཅན་གྱི་རིག་པར་མཇུག་ཏོ། །

འགྱུར། །ལྟ་དང་། །ལྟ་མ་ཡིན་དང་། །མི་དང་། །དཔྱལ་བ་དང་། །བྱོལ་སོང་དང་། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་དང་། །ལེགས་པར་སྒྱུད་པ་རྣམ་པ་དུ་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྱུད་པ་དང་འཆི་བ་སྟེ།
གནད་སྒྱུད་པའི་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། །འཕོ་བ་སྟེ་སྤྱིད་པ་བར་མ་ན་གནས་པ་དང་སྒྱུ་བ་སྟེ་ཉིང་གི་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། །ས་བྲམ་ས་སྟེང་གི་ལུས་ཅན་མ་ལུས་པའི་འཆི་འཕོ་དང་སྒྱུ་བ་མཐོང་བ་.....
འདི་ནི་སྒྲོ་དེ་ནས་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་པ་བར་མ་ཡོད་པར་སྒྱུ་བ་རྣམས་བར་མ་དོན་ཡང་གཟུགས་སྒྲ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པས། །སྒྲར་བསྟན་པའི་གཟུགས་མཐོང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་
པ་བསྟན་པས་གྲུབ་ལ། །གང་དག་སྤྱིད་པ་བར་མ་དོན་མི་འདོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཤའི་མིག་དག་པ་བསྟན་ཏོ། །ད་ལྟར་ནི་ཡིད་ཀྱིས་འཆི་འཕོ་དང་སྒྱུ་བ་མཐོང་སྟེ། །ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་
ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གཉི་ག་ཡང་ཉེ་བར་བསྐྱས་ནས་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་བསྟན་ཏོ། །མིག་ལྟ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་ཤའི་མིག་གོ། །འཆི་འཕོ་བ་.....
དང་སྒྱུ་བའི་ཡུལ་ཅན་ནི་ལྟའི་མིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབྱེ་བ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་དུ། །འདི་ཡིས་གདུལ་བྱ་གདུལ་བའི་

༡། བྱིར་། དགའ་ལྡན་གནས་འཕེས་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་སྟོན། སེམས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། འདུན་པ་དང་། སྦྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་.....
 ཀླང་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་པས་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོད་ལུལ་ལ་གནས་པས་གང་གྱའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་མཉམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་
 མཐོང་བས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བའི་བྱིར་སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་ཏེ། གང་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་གནས་པ་དང་། འཕོ་བ་དང་། བལྟམས་པ་དང་། བཟོའི་གནས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། བརྩོན་.....
 མའི་འཁོར་ན་བཞུགས་པ་དང་། མདོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། དགའ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། བདུད་འདུལ་བ་དང་། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་.....
 ཆེན་པོ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ཡང་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི། རང་གི་འདོད་.....
 པས་དཔག་མེད་པའི། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་མཉམ་པ། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཡང་དེ་སྟེད་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེད་གྱི། གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུལ་བ་ནི། རང་གི་ཞིང་ནས་མ་གཡོས་པར། །

རང་གི་འདོད་པར་ལུས་སྐྱལ་པ། །རེ་རེ་ལས་ཀྱང་དེ་སྟེང་ལག །དེ་སྟེང་པ་ཡི་མགོ་ལས་ཕྱེ། །སོ་སོ་ཀུན་ནས་དེ་སྟེང་སྒྲོ། །རང་གི་ཞིང་ནས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རྩལ་སྤྱོད་པ་དེ་སྟེང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས་གཏུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི་ལུས། །རང་གི་འདོད་པར་སྐྱལ་པ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་གྲངས་དེ་སྟེང་གི་ལག་པ་དང་དེ་སྟེང་གི་མགོ་དང་མགོ་སོ་སོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་སྟེང་གི་ཕྱེ་སྐྱལ་ཏོ། །ལག་པ་དེ་དག་གིས་གཟུང་བའི། །མེ་ཏོག་དྲིས་བཀའ་སྒྲ་ཆོགས་པ། །གང་གཤེད་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་། །ལྷན་པའི་ཆད་ཅམ་དྲི་སྒྲོ་ཞིང་། །རྒྱས་པ་མཆོག་བཟང་དྲི་དག་དང་། །དྲི་གང་དག་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པ་དེ་དག་ནི་དྲི་སྒྲོ་བའོ། །མང་བ་དང་མཆོག་དང་བཟང་བ་དྲི་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱས་པ་མཆོག་བཟང་དྲི་སྟེ། །ཆད་ནི་རེ་རབ་ཀྱི་ཆད་ཅམ་མོ། །གྲངས་ནི་གང་གཤེད་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དེ། །དྲིས་བཀའ་བ་དང་། །མེ་ཏོག་གིས་བཀའ་བ་དག་གོ། །རྫོགས་སངས་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་དག །འགྲོ་ལ་ཡན་པ་བྱེད་པའི་མཆོག་ །ཤིན་ཏུ་གུས་པས་མཆོད་པར་བྱེད། །ལན་ཅིག་མིན་པར་བསྟོད་པས་བསྟོད། །ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་པས་རྫོགས་སངས་དག་དང་། །མི་ཤེས་པའི་གཉིད་སངས་པས་ན། །སངས་རྒྱས་དག་ལ་འགྲོ་བ་ལ་ཡན་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་བྱ་བར་འདོད་

༡། །པས་དེའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་བྱེད་དེ། །གུས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས། །དེས་སྐུལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །དེ་དག་གི་ཕྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་།
བརྗོད་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་། །རིན་ཆེན་གདུགས་དང་བླ་མེ་སོགས། །མུ་ཏིག་ཏུ་བས་ཡོངས་བརྒྱན་པ། །ཆོད་མེད་རིན་ཆེན་སྐུ་གུ་ལས། །མཆེ་བ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །མཐོན་ཀ་ལ་སོགས་།
པ་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་གདུགས་དང་། །བླ་མེ་དང་། །རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མུ་ཏིག་གི་ཏུ་བས་བརྒྱན་པ། །ཐ་མལ་པའི་ཆོད་ལས་གིན་ཏུ་འདས་པ། །འོད་དང་བཅས་པ་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་རིན་པོ་
ཆེ་རྣམས་ལས། །འོད་ཟེར་ཉིད་སྐུ་གུ་ལྟར་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་མཆེ་བ་ལྟར་གྱུར་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ། །སྟོང་གཡོགས་ཀ་བ་འབར་བས་དགའ། །མུ་ཏིག་སྟོང་བ་འཕྱུང་བ་དང་། །
རིན་ཆེན་སྐྱ་ཆོགས་དུ་མ་ལས། །སྐྱ་ཆོགས་ལས་ཀྱིས་བཟོ་སྦྱར་པ། །སྟོང་གཡོགས་དང་ཀ་བ་འབར་བ་གང་ལ་ཉམས་དགའ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟོང་གཡོགས་ཀ་བ་འབར་བས་དགའ་བའོ། །གང་ལ་མུ་ཏིག་སྟོང་བ་འཕྱུང་
བའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མུ་ཏིག་སྟོང་བ་འཕྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མའི་རིན་པོ་ཆའི་ཆོགས་ལས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་གང་ལ་ལས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་བཟོ་སྦྱར་བ་ཡོད་དེ་དེ་ནི་སྐྱ་ཆོགས་ལས་ཀྱིས་བཟོ་སྦྱར་བ་སྟེ།

དེ་ལ་གསེར་ལས་བྱས་པའི་ཡ་གད་མཛེས་པ་དང་། འདུག་སྟེགས་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པའོ། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འོད་ཟེར་སྒྲོན་མ་བརྒྱ་སྟེད་འབར། །ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་མཁའ་མཉམ་པ། །རིན་ཆེན་འོད་ཀྱིས་སྟོགས་བྱུང་བྱེད། །གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་གནས་ཀྱི་བྱེད་པར་རོ། །རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཉིད་ནི་སྒྲོན་མ་སྟེ། དེ་དག་བརྒྱ་སྟེད་རྟག་ཏུ་འབར་བས་མདངས་དང་ལྷན་པ་ནི་འབར་བའོ། །མཐོ་བྱེད་ནམ་མཁའ་ལ་རེག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་མཁའ་མཉམ་མོ། །ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱི་འོད་ཁ་དོག་དུ་མས་སྟོགས་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །གང་ལ་ཞེན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་ཡིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཡིས། །བསྟན་པ་རྟག་ཏུ་མཁས་པ་དེས། །ཐོས་ནས་གྲུས་པས་གཞན་དག་ལ། །ལྷག་ཆད་མེད་པའི་ཡི་གེས་སྟོན། །མཁས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་དེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པ་དུ་མས་བསྟན་པ་རྣམས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་མཉན་ནས་ཐོས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ལྷག་ཆད་མེད་པས་གཞན་དག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དཔག་མེད་པ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས་འཕགས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲེས་བུ་མཆོག། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་

འཕྲུལ་པ་གྲངས་མེད་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕགས་ཤིང་རི་སྒྲིབ་བསྟན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ནི་མིའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན།
སྒྲུས་པ། རྫོགས་སངས་ཉི་མར་གྱུར་ནས་ནི། །གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་བརྒྱའི་མཆོ། །བསྟན་པའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད། །དྲི་མ་མེད་པས་དྲི་མ་སྦྱོང་། །ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་ནས་འདོད་པ་
ཅམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་མཛད་དེ། དེ་ནས་ནམ་འདོད་པ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རིའི་རྩེ་མོའི་སྦྱོང་ཡུལ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉི་མར་གྱུར་ནས་གདུལ་བྱའི་སྦྱེ་བོ་བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་ལ་མདོ་སྡེ་ལ་
སོགས་པ་གསུང་གི་འོད་ཟེར་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པ་སྦྱོང་གིས་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་གཏི་མུག་སེལ་བར་རུས་པས། སྦྱོན་ལམ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མདོན་པར་སང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། གངས་ཐོང་བསེལ་བའི་
འོད་ཟེར་དང་། །ཅན་པས་ལྟག་གསུང་གི་རྒྱས། །ལུས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེས། །རབ་ཏུ་གདུངས་པ་ཞི་བར་བྱེད། །གངས་ལ་སོགས་པས་ཞི་བར་བྱས་པའི་ཆ་བ་ནི་རྒྱུན་རྟེན་ནས་སྒྲུར་ཡང་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བར་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་མེའི་གདུང་བ་ནི་གཏན་མི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་

༡། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕགས་ཤིང་རི་སྒྲིབ་བསྟན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ནི་མིའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན།
སྒྲུས་པ། རྫོགས་སངས་ཉི་མར་གྱུར་ནས་ནི། །གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་བརྒྱའི་མཆོ། །བསྟན་པའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད། །དྲི་མ་མེད་པས་དྲི་མ་སྦྱོང་། །ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་ནས་འདོད་པ་
ཅམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་མཛད་དེ། དེ་ནས་ནམ་འདོད་པ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རིའི་རྩེ་མོའི་སྦྱོང་ཡུལ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉི་མར་གྱུར་ནས་གདུལ་བྱའི་སྦྱེ་བོ་བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་ལ་མདོ་སྡེ་ལ་
སོགས་པ་གསུང་གི་འོད་ཟེར་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པ་སྦྱོང་གིས་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་གཏི་མུག་སེལ་བར་རུས་པས། སྦྱོན་ལམ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མདོན་པར་སང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། གངས་ཐོང་བསེལ་བའི་
འོད་ཟེར་དང་། །ཅན་པས་ལྟག་གསུང་གི་རྒྱས། །ལུས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེས། །རབ་ཏུ་གདུངས་པ་ཞི་བར་བྱེད། །གངས་ལ་སོགས་པས་ཞི་བར་བྱས་པའི་ཆ་བ་ནི་རྒྱུན་རྟེན་ནས་སྒྲུར་ཡང་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བར་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་མེའི་གདུང་བ་ནི་གཏན་མི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་

5

དེ་དག་གིས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་ནས་ཇི་ལྟར་བདག་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་མ་རྒྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་དེ་འདིས་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་.....
 བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདག་ཉིད་རྒྱལ་ཏེ། སྐྱེ་བའི་འཁོར་བའི་དབང་གྲོང་ཅན། །འཆི་བའི་ཁུ་སྤོན་བཅས་མཚོ་ལས། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གྲུ་ཆེན་གྱིས། །འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་སྐྱུར་དུ་སྒྲོལ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་...
 བའི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་འཁོར་བའི་སྐྱུ་གྲུ་བསྐྱེད་སྐྱོ་ཆོག་གི་རྒྱ་བས་དང་། །འཆི་བའི་ཁུ་སྤོན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱབ་པ་ལས། །སྐྱུར་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་...
 གྲུ་བོ་ཆེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཅིངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གླིང་དུ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །བདག་གི་ལེགས་བཤད་ཁུ་རྒྱན་གྱིས། །ཐེག་མེད་དུས་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་སེལ་བར་བྱེད། །
 ཡོན་ཏན་གྱིས་ཤོངས་ཀྱང་སེལ་བྱེད། །ཤིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ། །དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་གིས་སྤྲིད་པའི་
 སྤྲིད་པ་དག་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ནོར་རྣམས་སྤྲུང་དུ་བཅུག་ནས་ཤིན་ཏུ་དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་ལམ་མཁན་ཆེན་པོ་ལྟར་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིད་པའི་དགོན་པར་

ལམ་སྟོར་པས། །མ་རིག་པས་བསྐྱབས་ལམ་སྟོན་བྱེད། །འགྲོ་ཆམས་ཤེས་རབ་མིག་བྱེད་ནས། །ཐུ་ངན་འདས་པར་སྟོན་པར་བྱེད། །རང་གི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་དགོན་པ་ཐ་དད་དུ་
 ཡོངས་སུ་འཁོར་བར་གྱུར་ཅིང་མི་ཤེས་པས་བསྐྱབས་པས་ལམ་ལ་མི་མཁས་པའི་འགྲོ་བ་ཆམས་ལ་ལམ་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཆམ་པར་བྱེད་ནས་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཁྱེད་པར་བྱེད་དོ། །
 འདི་ནི་དུག་གིས་ཟིན་པ་ལའང་སེལ་བ་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྒྱུ་ལ་གདུག་མཆེ་བས་བཏབ། །རང་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ལས་རྒྱལ། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་ནི་ཡང་དག་པ། །རིག་པ་བསྟན་
 པས་འགྲོ་ཆམས་གསོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་གདུག་པའི་མཆེ་བས་བཏབ་པར་གྱུར་པ། རང་ལ་ཕན་པར་བྱ་བ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་མ་ཤེས་པའི་འགྲོ་བ་ཆམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་རིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྟོན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེ་གསོ་བར་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་དེ་སང་པར་བྱེད་པའི་རོལ་མོ་བརྒྱུད་པ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་
 ཏེ། སྤྱིད་པར་མགོན་མེད་སྟོག་ཆགས་ཆམས། །ཡུན་རིང་ག་ཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལ། །བསྟན་པ་རྩ་ཡི་སྒྲ་དག་གི། །སྤྱིང་རྩེ་ཡིས་ནི་སང་པར་བྱེད། །སང་པར་བྱེད་པའི་བདག་པོ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཆམས་འཁོར་བའི་

④ 13 ⑤ 14 ⑥ 15 ⑦ 16 ⑧ 17 ⑨ 18 ⑩ 19 ⑪ 20 ⑫ 21 ⑬ 22 ⑭ 23 ⑮ 24 ⑯ 25 ⑰ 26 ⑱ 27 ⑲ 28 ⑳ 29 ㉑ 30 ㉒ 31 ㉓ 32 ㉔ 33 ㉕ 34 ㉖ 35 ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

[illegible]

༡། །དག་རྣམས་ལ་འདིའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་རོས་ཆོས་པར་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་སང་གོ་དང་འདྲ་བར་སྟོན་ཏེ། ལམ་དུ་སྟོང་ཉིད་སང་གོ་ཡི། །སྒྲ་ཆེན་སྒྲ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །གདུལ་དགའ་མུ་
སྟེགས་ཚུ་པ་ནི། །ཤེས་པས་ཚུ་པའི་ང་རྒྱལ་སེལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བར་སེམས་པ་གཞན་སྙམ་ཀྱང་གདུལ་བར་མི་རུས་པའི་མུ་སྟེགས་ཉིད་ནི་གླང་ཆེན་ཚུ་པ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་
ཤེས་པར་ང་རྒྱལ་བས་ཚུ་པ་ཡིན་ལ་དེ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་སྟེ་པོ་མང་པོ་འདུས་པའི་ནང་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སང་གོའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེར་དེ་སྟོགས་པ་ནི་གང་གིས་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གླང་པོ་ཤེས་པས་ཚུ་པ་སངས་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་སྒྱལ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་
ཆེན་པོའི་གཞུ་འདྲ་བ། །འདོམ་གང་འོད་ཀྱིས་ཀུན་དུ་བསྐོར། །གཟུགས་གནས་འབར་བ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ། །དཔལ་ཉིད་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །ཡིད་དང་མིག་ནི་འཕྲོག་
བྱེད་པའི། །གཟུགས་ནི་མཉམ་པའི་གཟུགས་མེད་པ། །མངོས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་བཟོ་བརྒྱས་བསྐྱབས་པའི་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཆོན་རྣམ་པ་

སྐྱ་ཆོག་སྐྱ་ཀྱི་ཐེང་བས་བྱིས་པའི་ལྷ་འི་བདག་པོའི་གཞུང་དང་འདྲ་བའི་འོད་འདོམ་གང་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་མདངས་འབར་བའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱི་དཔལ་རྣམ་
 པར་འཛིན་པ། རང་གི་དཔལ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་པ། ཡིད་དང་མིག་འཕྲོག་པ། དཔེ་མེད་པའི་སྐྱ་གཞན་གྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛེས་པ། ཟིལ་གྱི་གཞོན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་དབང་དང་་་་
 སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའོ། །འདིས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་དག་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་དེ་སྒྲོན་ཏེ། དེ་ཡིས་རྣམ་པ་དྲུག་ཅུ་དང་། །ལྷན་པའི་གསུང་དང་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། །བཅས་པས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི། །
 ལ་སོགས་ཡིད་ནི་དག་འབར་བྱེད། །རྩ་འཕྲུལ་དང་། །ཀྱན་བརྗོད་པ་དང་། །རྗེས་སུ་བསྐྱན་པ་དང་། །ལྷན་པ་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་བཅས་པ་སྟེ། །འདིའི་རྩ་འཕྲུལ་ནི་བྱུང་བ་དང་། །སྐྱན་པ་དང་། །ཟབ་པ་ལ་་་་་་
 སོགས་པའོ། །ཀྱན་བརྗོད་པ་ནི་བྱུང་། །བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་རིང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་པ་དང་། །དག་བ་དང་མི་དག་བ་ལས་འདི་དག་ལས་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །དུས་འདི་སྤིང་དུ་འཁོར་བར་གནས་ནས་ཐར་པ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱན་པ་ནི་ཡང་འདི་ནི་ཆོས་སོ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་མི་་་་

༡། བྱའོ། ཁོས་འདི་དག་ནི་སྤྱི་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། ཁོས་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་སྟེ། དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསུང་དབྱངས་རྣམ་པ་དྲུག་ཅུ་དང་བཅས་པ་ནི་གསུང་དབྱངས་རྣམ་པ་དྲུག་ཅུ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་དྲུག་ཅུ་དང་ལྟན་པ་གང་དག་ཅེ་ན།
འདི་ལྟ་སྟེ། མཉེན་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་། དག་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་དང་། འོད་གསལ་བ་དང་། སྟན་ཅིང་འཛེབས་པ་དང་། མཉེན་པར་འོས་པ་
དང་། མི་རྒྱལ་པ་དང་། སྟན་པ་དང་། དུལ་བ་དང་། མི་རྒྱལ་བ་དང་། མི་བརྒྱུད་པ་དང་། རབ་ཏུ་དུལ་བ་དང་། རྣམ་སྟན་པ་དང་། ལུས་ཆེ་མ་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཆེ་མ་པར་བྱེད་པ་དང་།
སྟོང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་སྦྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། དགའ་བར་
བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་ལྟན་པ་དང་། རྩོས་པའི་སྦྱོན་སྤངས་པ་དང་།

མེད་གཏི་རྒྱའི་ཤུགས་དང་། སྤང་པོ་ཆེའི་ང་རོའི་སྒྲ་དང་། འབྲུག་གི་དབྱངས་དང་། སྤྱའི་དབང་པོའི་དབྱངས་དང་། མི་འམ་ཅིའི་དབྱངས་དང་། རྒྱ་མཆོ་ལ་ཤུགས་པའི་སྒྲ་དང་། ཀ་ལ་པི་རྒྱའི་སྒྲ་དབྱངས་དང་།
 ཆོངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་དང་། ཤང་ཤང་ཏེ་འུའི་སྒྲ་དབྱངས་སྤྱོད་པ་དང་། །ལྷའི་དབང་པོའི་སྒྲ་དབྱངས་ལྟར་སྟན་པ་དང་། རའི་སྒྲ་དང་། མ་ཁེངས་པ་དང་། མི་དམའ་བ། སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་ཞུགས་
 པ་དང་། ཆོག་ཟུར་ཆག་པ་མེད་པ་དང་། མ་ཆོང་བ་མེད་པ་དང་། མ་ཞུམ་པ་དང་། མ་ཞེན་པ་དང་། རབ་རྟུ་དགའ་བ་དང་། ཟུབ་པ་དང་། བན་པ་དང་། བཅས་པ་དང་། བ་འོ་ལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 སྒྲ་ཐམས་ཅད་རྗེས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་སྒྲད་པ་དང་། མི་འབྱུར་བ་དང་། མ་རྟུབས་པ་དང་། ལམོར་ཀུན་ལ་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་དུག་རྩ་པོ་འདི་དག་ནི་གསང་བ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ཡིས་སྒྲ་དང་གསུང་རྣམས་ཀྱིས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ལྟར། །
 གདུལ་པའི་དབང་གིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །སྤྱོད་ཆོགས་བདག་པོའི་གཟུགས་སྤྱུ་བ་སྒྱུར། །དེ་ནི་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་འགྲོ་བ་མོས་པའི་མདོན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པར་མཛད་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་”

འཕྲུལ་
ལྟེན་

འཕྲུལ་
ལྟེན་

འཕྲུལ་
ལྟེན་

༡། །དང་འདྲ་བའི་སྒྲུ་དང་། རི་ལྟར་བསྟན་པའི་གསུང་དག་གིས། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ་ལ་ཕན་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས། །གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་ལ་གཟུགས་གང་.....
དང་གང་གིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་སྟོན་པའི་དབང་ལྷན་ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དུ་མ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་སོགས་གངས་མེད། །དཔག་མེད་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་
གནས། །ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་མཁས་པས་ལམ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་རི་ལྟར་.....
བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་ཏོ། །སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཉུང་ཟད་ཅིག་ཡིན་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་མང་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་གངས་ལས་འདས་པ་.....
ནི་གངས་མེད་པའོ། །མཐུ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །ཡིད་ལ་ངོ་མཆར་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མྱད་དུ་བྱུང་བའོ། །འདིའི་འབྱུང་གནས་ནི་དེའི་གནས་སོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ནི་.....
ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། ས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སུ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཤེས་རབ་གྱིས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་མཁས་པས་.....

སོ། །རི་ལྷ་བུ་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མི་གཏོང་དང་། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཁྲགས་ཡང་དག་བརྟེན། །དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཚོལ་བ་ནི། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་རི་རྒྱད་བརྟན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་
 ཅིང་གནས་ནས་འཕྲོ་བོ། །གྲངས་མེད་པ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྟན་པ་ནི་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ལས་སྦྱང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་.....
 རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐའ་དང་དབྱུང་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པ་མཐའ་དང་དབྱུངས་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྤྱན་དང་ལྡན་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་...
 ཉིད་དང་། མཐའ་དང་དབྱུང་མེད་པའི་སྤྱན་རྣམ་པར་དག་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་བསྐྱེབས་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་མཁྱེན་པ་དང་། ཤངས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མཐའ་དང་དབྱུང་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་རྣམས་ཀྱི་...
 པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྟེན་པ་དང་། ལྗགས་ཀྱི་མཆོག་མཐའ་དང་དབྱུང་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁྲགས་པའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་མཐའ་དང་དབྱུང་མེད་པ་ཉིད་དེ།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པའི་སེམས་དང་མཐུན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་མཐའ་དང་དབྱུང་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཐ་མི་དད་པར་དུས་གསུམ་...

ཡུལ་
འ

བརྒྱུད་པའི་གཞི་གཤམ་

སྐུ་འཁྱུང་གི་ལུ་ལྷ་

༡༡། །ལ་མ་ཆགས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོ་འབྱུང་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་གནས་པ་བསྐྱེདས་པ་མེད་པ་ཡང་མཐའ་དང་དབྱུང་མེད་པ་དང་། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མཐའ་དང་དབྱུང་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་རྟོག་པ་མེད་པའི་བཀོད་པ་དང་ལྡན་པ། སྟིགས་མ་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པའི་བྱེ་བྲག་དང་སྟོན་པ་ལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་མཐའ་དང་དབྱུང་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དང་དབྱུང་མེད་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བཅུ་མངོན་པར་སྐྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་མི་འདའ་བ་བཅུ་དང་། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཅུ་དང་། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་སྐབས་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་བཅུ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བས་བསྟེན་པར་དགའ་བ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུ་པའི་ཆོས་བཅུ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེ་བ་ཉིད་བཅུ་དང་།

གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་བརྟུ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་བརྟུ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་པ་བརྟུ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་འདྲེན་པ་བརྟུ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པའི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་བརྟུ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་བརྟུ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཆགས་པར་གནས་པ་བརྟུ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་བརྟུ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ་དབང་བ་བརྟུ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་བརྟུ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་བརྟུ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བརྟུ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་ཆོས་བརྟུ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གནས་པ་བརྟུ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་མཆེན་པ་ཉིད་བརྟུ་དང་། ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་གནས་པ་བརྟུ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བརྟུ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱུར་དུ་མཐོང་བའི་ཆོས་བརྟུ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟུ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བརྟུ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྟུ་དང་། སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་སུམ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ས་བརྟུ་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་ཏོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་།

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༄༅། །གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོ་དང་། དགོན་མཆོག་སྤྱོད་དང་། ས་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་ལས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པ་རྣམས་བྱུང་བར་དུ་ཤེས་པར་འདོད་
ན་མདོ་སྡེ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དབུ་མའི་སྤྱིང་པོའི་འགྲེལ་བ་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོལ་བའི་ལེའུ་སྡེ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་ད་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་མཁན་
པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་ཀྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཞི་བ་རྩེ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོས་ཉམས་སུ་
སྦྱང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། རྟོགས་པར་དགའ་བའི་ལུགས་འདི་ལ། རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་པ། །གནས་མེན་སྒྲག་པའི་དམན་མོས་དག །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྩེད་པར་རྩེ་མ། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་
ཐབས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་འདི་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་བ་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཆོལ་བའི་ལུགས་འདི་རྟོགས་པར་དགའ་སྟེ། འདིས་བྱིན་པར་བྱེད་པའམ། ཐོབ་
པར་བྱེད་པས་ཐེག་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དད་པ་དང་། བརྩམ་འགྱུས་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་

རབ་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་འཛིགས་པར་བྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་ལ། ཆད་ལྟ་འདི་ནི་འཛིགས་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནམ་མཁའ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ན། འཛིགས་པ་མེད་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་གདོན་གྱིས་ཟེན་པའི་དབང་གིས་སེམས་འབྱུག་པར་གྱུར་པ་རྣམས། མེ་བྱེར་གྱི་འོད་གྱིས་ཉི་མ་རྩེས་སུ་དཔོག་པ་དང་། བ་ལང་
 གི་མིག་རྩེས་གྱི་རྩེས་སུ་ཞུགས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྩེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་རྣམས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ་དང་བྲལ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་
 སེམས་ཤིང་དཔོག་པར་བྱེད་པས་འདི་ལ་རིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲས་པ། སྟོན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོ། །སྒྲུ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་བ་རྩི་ཡི། །ལུས་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 ཟེར་། །རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩེས་ཐོགས་ལ་སེམས་གྱི་སྒྲིད་ཅིག་བརྩུ་དུག་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིད་ཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་བསྟན་ཏེ། རྩེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་འདོད་པ་
 ཀྱན་དང་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་རིགས་པར་འབྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་

༡༡། །པར་མི་རྟོག་པའི་སྒོ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྟོན་གྱི་སྐྱེ་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ལྟན་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟུན་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཅིའི་བྱིར་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་དང་གང་ལུས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོན་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཅི་ཡོད། རི་ལྟར་བ་ལང་རྩི་ལ་སོགས་པའི་ལུས་བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་རབ་རྩ་གྲགས་པའི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞན་དག་འདོད་ཅིང་སྒྲོགས་པའི་གཞན་གྱི་ལ་ང་སྐྱེ་བའི་ཆོག་ཙམ་ཡང་བདག་ལ་སྤྲིག་པ་སོགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བསམས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཟེར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་འདི་སྐྱེད་དུ། རྟོག་པའི་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་ཙམ་དང་། །རྟོན་རྟོགས་པ་དང་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་བདེ་གསེགས་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །རྣམ་པ་ལྟར་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་ལས་བསྟན། །ཞེས་བརྟུན་ན། དེ་དག་ནི་ལམ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་དེ་དག་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་འདི་ལྟར། ཡང་དག་ལྟ་སོགས་ལམ་གྱིས་ནི། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཆེར། །

འདྲན་བྱེད་ཡང་དག་རབ་རྟོགས་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་ཡིན་ཕྱིར་སློབ་མའི་བཞིན། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་
པའི་འཚོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྱན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ལུང་གི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ལམ་འདིས་རབ་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་འཐོབ་པོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པས་རྟོགས་པ་ནི་བྱང་
ཆུབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་དང་གང་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ལམ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལམ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་
ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་མིད་ཅེ་ན། རྟོན་པའི་དབང་པོ་བྱེད་.....

ལྟོ། །འཕགས་པས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་པ་ཡིན། །ལམ་གཅིག་ན་ཡང་འདོད་པ་བཞིན། །འགའ་ཡིས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ནི་གིན་ཏུ་རྩོ་བ་.....
 ཡིན་ལ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྩལ་བ་ཡིན། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་རང་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 །ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ལམ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉིད་ལ་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་མཐོང་སྟེ། །ཤུ་རིའི་བྱ་ཡི་ཤེས་རབ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མ་གཏོགས་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཤེས་རབ་
 །ཀྱིས། །བརྩུ་བྱག་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །རྩུ་འབྱུལ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་ནི་མོང་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོའོ། །ལྟའི་མིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་མ་འགགས་པའོ། །ཐོས་པ་འཇིན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 །མཆོག་ནི་ཀུན་དགའ་པོའོ། །ཆོས་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་གང་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། །ཇི་ལྟ་ཞེན། །སྒྲས་པ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་གཞི། །རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ་.....
 །རིགས་དང་ལམ། །གཞན་ཡང་ཀུན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། །གནས་དང་དེ་བཞིན་སྦྱོད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཉིད་དེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འབྱུང་བ་ཉིད། །དང་པོ་ཉིད་ནས་འདོད་ཆགས་རྒྱུང་། །

སྒྲིང་རྩེ་རྒྱུང་བའི་རིགས་ཅན་ལ། །བྱང་འཕགས་ར་རྒྱལ་ལ་སྒྲོད་པ། །དེས་ན་དེ་ནི་འདུ་འཛིན་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དང་བྱ་བ་ལ། །ཡིད་མི་འཇུག་སྟེ་དེ་ཕྱིར་འདི། །སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན། །
གཉིས་པ་གཞན་མེད་ཁོ་ན་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལམ་དག་ཀྱང་། །དེ་ཡིས་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ། །འགའ་ཞིག་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་སངས་རྒྱས། །འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་མཆོད་ཅིང་། །རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་བ་
ཕྱིར་བརྩམས་ནས། །སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ་གཞན་དག་ནི། །སངས་རྒྱས་མཉེས་བྱས་ངེས་འབྱེད་ཀྱི། །ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་པ་རྩོགས་བྱེད་དོ། །གཞན་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ལ་འབྲས། །འཕྲོབ་བྱེད་དག་བཅོམ་མཛོད་མི་
བྱེད། །ཀུན་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱ་དག་ནི། །གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དག་གིས། །སངས་རྒྱས་མེད་པར་དག་བཅོམ་ཉིད། །སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པར་ཐོབ་དང་ལྡན། །དང་པོ་ཀུན་འབྱུང་རང་སངས་རྒྱས། །བསེ་རུ་ལྟ་
བུར་འདོད་པ་ཡིན། །ལྟག་མ་དག་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ། །རྒྱུན་གྱི་རང་རྒྱལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གཅིག་ཤུར་གནས་པ་སྟེ། །ཟབ་མོ་ལ་ནི་རྩོག་པ་ཡི། །མོས་པ་དང་ལྡན་ལྟག་མ་གཉིས། །ཆོགས་དང་ལྡན་ཅིག་
གནས་པ་ཡིན། །ལུས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་བསྐྱམས་ནས། །དེ་ནི་བསོད་སྟོམས་དག་ལ་འཇུག། །དམན་པ་རྩེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་རབ་ཞི་ལྡན། །དེ་ལྟར་གཤེས་པ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་ཀྱང་ལམ་

༡༡། ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་ན་རེ་སྒྲིབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་ལམ་འདིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་སྟོང་གི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་གང་དེ་འདོད་མེན་གྱི། སྒྲེས་་་་
བྱའི་ཀུན་རྟོག་འདོད་ཆགས་འདོད་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་དེ་བཞིན་གནས་ཀྱང་ནི། །འོན་ཀྱང་བསྟན་ནམས་འདི་ལ་འདུན་པ་འདུལ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་རྟོག་ལས་ནི་འདོད་སྒྲེབས། །
འདོད་པའི་རྩ་བར་ཤེས་གྱིས་ཏེ། །ཁྱོད་ནི་ཀུན་རྟོག་མ་བྱེད་དང་། །དེས་ན་ཁྱོད་ལ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་བརྟགས་པ་ཙམ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐོག་
མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་འཇུག་ཅིང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲ་བའི་དྲི་མ་
མ་ལུས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།

ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན། །སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་ཡིན་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་ཇི་བཞིན་འདོད། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །
 དེ་ཡང་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོས་རབ་རྟུ་སྒྲུབ་པའོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བསྐྱེམས་པ་ནི་ཕྱོགས་སོ། །སྒྲིབ་པ་ནི་བཀག་པ་དང་གཡོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་ཆོས་.....
 མཚུངས་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྟེ། བྱུང་བར་ཅན་དགོད་པ་ནི། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་ཡིན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །སྒྲིབ་པ་ཉིད་རྟུ་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་རྟུས་པ་བཞིན་རྟུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་སྤོང་བར་རྟུས་སོ་སྟུམ་རྟུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཞུང་གིས་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་.....
 ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཐེག་ཆེན་རྟུ་ཡང་ལམ་འདི་ཡིས། །ཀྱན་རིག་ཐུབ་པ་འཐོབ་བྱེད་དེ། །ཐེག་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། །རང་རྒྱལ་ཐེག་པ་བཞིན་རྟུ་འདོད། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རྟུ་ཡང་ལམ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་བྱང་ཆུབ་གསུམ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་འགའ་ཞིག་འདི་བས་ལྟག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

༡། རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །ཡང་ན་མང་དུ་སྒྲུས་པས་ཅི་དགོས་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ནི་ད་དང་མི་འགལ་བར་གྱུར་ན་ལྷ་བ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ལམ་མ་
ཡིན་ཞེས་དབྱེད་པར་རིགས་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ནི་ད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྷ་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་སོགས་སུ་མ་བསྒྲུས་དང་། །ལམ་གཞན་ནི་བར་སྟོན་
ཕྱིར་ཡང་། །ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱལ་གསུང་མ་ཡིན། །རིག་བྱེད་མཐའ་ཡི་ལྷ་བ་བཞིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་དང་། །འདུལ་བ་དང་། མདོན་པ་
རྣམས་སུ་མ་བསྒྲུས་པ་ནི་དེ་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཅུང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མདོ་སྡེ་དང་། མདོན་པ་དང་། །འདུལ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་མིང་ཅམ་ཡང་མདོ་སྡེ་དང་།
མདོན་པ་དང་། །འདུལ་བ་རྣམས་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཡི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ངེས་པ་ནི་རིག་བྱེད་མཐའ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
གང་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་འབབ་སྟེགས་སུ་བཀྲུས་པ་དང་། སྒྲུང་བར་གནས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་པའི་གསང་སྟགས་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་པས་སྟེགས་པ་དག་ཅིང་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་སྒྲུབོ། །དབུ་མའི་སྟོང་པོའི་འགྲེལ་བ་

རྟོག་གི་འབར་བ། བམ་པོ་བརྩ་གསུམ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཡང་གང་གྲ་དང་། སེན་རྩུ་དང་། བརྩུ་དང་། སྤྱི་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩུ་གྲུང་བཞིའི་རྩུ་ལ་བརྩུས་པ་དང་འབྲུངས་པ་དང་དེར་གནས་པའི་རིམ་གྱིས་་་་་་
 གཟུངས་སྒྲགས་དང་། གསང་སྒྲགས་གྲགས་པ་དང་། བཟླས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་སྒྲིག་པ་ཟད་ཅིང་བསོད་ནམས་ཉེ་བར་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གཞན་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་པའི་ལྟ་
 བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །ཆད་པར་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྩུ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱར་འདེབས་པས། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་་་་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བདེན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་མེད་པས། ལས་ཀྱང་མེད། བྱ་བ་ཡང་མེད། འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པས་འཛིག་རྟེན་འདི་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མཆུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆད་པར་ལྟ་བ་པོ་ཡང་མེད། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡང་མེད།
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་མེད། ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་སྟོང་བ་ན། །སྟེ་བ་མེད་་་་

༡༡། ཅིང་འགག་མེད་པས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། འདོད་པོ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དོན་ཡང་འདིར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། གཞན་
ཡང་། སྡེ་པ་བཙུང་བརྒྱད་ཁོངས་སུ་ཡང་། གཏོགས་པ་མེད་པས་མ་ཡིན་ངེས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱུ་གིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡེ་པ་བཙུང་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་བྱིར་རིག་བྱེད་མཐའ་པའི་
ལྟ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མ་ཉི་བར་དགོད་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་སྡེ་པ་བཙུང་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་བྱེད་བྱ་གི་རི་ལྟར་བྱུང་ཞེ་ན། བདག་གི་སྤྱི་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ལས་འདི་ལྟར་རྗེས་
སྒྱུ་ཐོས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་བཙུང་བཙུང་ལྟར་འདས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་དུག་ལོན་པ་ན་གོང་བྱིར་མེ་ཏོག་གིས་རྒྱུ་བཙུང་བཙུང་བྱེད་བྱེད་པའི་ཆོ། ཅོད་པའི་
ཆོས་འགའ་ཞིག་བྱུང་བའི་དབང་གིས། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། འདས་རེ་ཞིག་དང་པོར་སྡེ་པ་གཉིས་སུ་ཆད་ནས་གནས་ཏེ། དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་དང་གནས་བརྟན་པའོ། འདི་ལ་དག་འདུན་པ་ལ་
ཆེན་པའི་སྡེ་ཡང་རིམ་གྱིས་དབྱེད་བར་གྱུར་པ་ན། རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་གནས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་སྡེ་པ་དང་། ཐ་སྙད་གཅིག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྒྱུ་བ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་པ་

དང་། བཏགས་པར་སྒྲ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་པ་དང་། ཤར་གྱི་རི་བོ་པ་དང་། ལུབ་གྱི་རི་བོ་པ་ལོ། །གནས་བརྟན་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་དབྱེ་བར་གྱུར་པ་ན། རྣམ་པ་བཅུར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་.....
བརྟན་པ་ཉིད་ལ། གངས་རི་བ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྒྲ་བ་དང་། རྒྱར་སྒྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་མུ་རུན་ཏ་ཀ་པ་ཞེས་ཀྱང་བེར་བ་དང་། གནས་མའི་བྱ་དང་།
ཆོས་མཆོག་པ་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་པ་དང་། ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཨ་པན་ཏ་ཀ་པ་ཡང་བེར། ཁ་ཅིག་ནི་ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལ་པ་ཞེས་ཀྱང་བེར་བ་དང་། མང་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་སྤྲས་པ་དང་། ཆར་.....
བཟངས་འབེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་འོད་སྤངས་པ་ཞེས་བེར་བ་དང་། སྤྲ་མ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་འཕོ་བར་སྒྲ་བ་ཞེས་བེར་བ་སྟེ། སྟེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་དེ་དག་གོ། །དེ་ལ་དག་འདུན་ཡང་ཡིན་ལ་ཕལ་ཆེ་
བ་ཡིན་པས་དག་འདུན་ཕལ་ཆེན་ཏེ། དེ་ཉི་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དག་འདུན་ཕལ་ཆེན་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་མཁྱེན་ཅིང་སྐྱད་ཅིག་...
གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་ཏེ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་ཏེ། དེས་ན་ཐ་སྐྱད་ག་ ཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པ་ལས་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་...

[illegible]

ཞེས་བྱའོ། །གནས་པའི་རིགས་ཉིད་ཀྱི་བྱང་མེད་ནི་གནས་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་ནི་གནས་མའི་བྱ་སྟེ། དེའི་རིགས་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་གནས་མའི་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་པའོ། །བཟང་པོའི་ལམ་པའི་སྟོབ་མ་ནི་བཟང་པོའི་ལམ་པའོ། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཨ་པན་ཏའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཨ་པན་ཏ་ཀ་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཀུ་རུ་ཀུ་ལའི་རི་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཀུ་རུ་ཀུ་ལ་པའོ། །ས་སུའི་རྒྱ་དཀྱིལ་བྱིད་བྱིངས་ལས་རྗེས་སུ་སྟོན་དུ་བསྐྱར་ཏེ། སྐྱེ་བོའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྤྱིད་པར་མི་འབྱུང་བར་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མང་སྟོན་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་ཆོས་སྤྲས་ཀྱི་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་ཆོས་སྤྲས་པའོ། །རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པར་བྱེད་པས་ན་ཆར་བཟངས་འབབས་པའོ། །དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་འོད་སྤངས་ཀྱི་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་འོད་སྤངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མ་པའི་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་སྤྲ་མ་པའོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་གང་ཟག་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི་འཕོ་བར་སྐྱབ་པའོ། །དེ་རྣམས་ལས་སྤར་བསྟན་པའི་དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་། ཕྱིས་བསྟན་པའི་གནས་བརྟན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་པ་

༡། །དང་། ཚེས་མཚོག་པ་དང་། འོད་སྤངས་པ་རྣམས་ནི་བདག་མེད་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། མུ་སྟེགས་པའི་འདོད་པས་བཏགས་པའི་བདག་དང་བདག་གི་དག་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་
བདག་མེད་པ་ཡིན་པར་སྒྲ་བའོ། ལྷག་མ་གནས་མའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་པ་ལྟའི་གང་ཟག་ཏུ་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ནི་སྤང་པོ་དག་ལས་དེ་ནི་དང་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དུག་གིས་གཤམ་པར་བྱ་བ་
འཁོར་བར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ནི་སྟེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་དེ་ཀྱིས་སྒྲ་བ་ནི་གཞི་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་
སྟེ། འདི་ལྷར་གནས་བརྟན་པ་དང་། དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་སྒྲ་བའོ། །དེ་ལ་གནས་བརྟན་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་དང་། གནས་མ་བུའི་སྟེ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་མ་བུ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མང་པོས་བཀྱར་བ་དང་། ཚེས་མཚོག་པ་དང་། བཟང་
པོའི་ལམ་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷར་གནས་བརྟན་པ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གནས་སོ། །ཡང་དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་སྟེ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་དང་། ཤར་གྱི་རི་བོ་པ་དང་།

[illegible]

རུབ་གྱི་རི་བོ་པ་དང་། རྒྱལ་བོའི་རི་པ་དང་། གངས་རི་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་པ་དང་། རོན་གྲུབ་པ་དང་། བ་ལང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་་་་
 པར་བྱེ་སྟེ་སྒྲ་བ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ས་སྟོན་པ་དང་། འོད་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་སྤངས་པ་དང་། གོས་དམར་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་ནི་འཕགས་པའི་སྟེ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་དབྱེ་ནས་རྣམ་པ་བཙེ་བ་རྒྱུད་དུ་
 གྱུར་པའོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་འདི་སྐད་སྒྲ་སྟེ། བཙེ་མ་ལྟན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ནས་བཟུང་ནས་ལོ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལོན་པ་ན། རྒྱལ་བོ་དག་འཛོལ་དང་། བདུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གོང་ཁྱིམ་་་་
 ལྷ་ཁ་ལ་ལུ་འཕྲིན་དུ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པ་ལ་ནི་ཡང་ལེན་པ་མེད་པ་ན་བསིལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ན། འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱ་ཆེན་པོ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་་་་
 དང་། སྤྱ་མ་དང་། རི་པ་ཏ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཙེ་མ་པའི་དག་འདུན་དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ན་བདུད་སྟོན་ཅན་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་སུ་གྱུར་པ་དག་སྤྱོད་གི་ཆ་་་་
 བྱད་འཛིན་པས་རྩུ་འབྲུལ་སྤྱ་ཆོགས་བསྟན་ནས། གཞི་ལྷས་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་གནས་བརྟན་གྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡིད་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མང་དུ་ཐོས་པ་དག་གིས་གཞི་ལྷ་བསྟུགས་པར་བྱེད།

ཡུལ་
འ

བཀྲིན་པ་
ཐུན་པ་

མཛེས་པ་
འཕྲུལ་པ་

༡༡། །རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་གཞན་ལ་ལན་གདབ་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དང་། བདག་ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེས་ན་སྡེ་པ་གཉིས་སུ་ཆད་ནས་གནས་ཏེ། གནས་བརྟན་པ་དང་། དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དག་འདུན་བྱེ་ནས་འབྲུག་ལོང་གིས་
 གནས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་པ་འདས་པའི་རྗེས་ལ་གནས་བརྟན་གནས་མའི་བྱས་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་བསྟུས་སོ། །དེས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པ་ན་དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་བར་
 བྱུང་ཏེ། །ཐ་སྙད་པ་དང་བ་ལང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་ཅུ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་རྣམས་ནི་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་འཛིན་
 ཏེན་གྱི་ཆོས་ནི་མི་མངའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་སུ་གསུང་ནི་མི་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་ནི་སྟོང་པོ་ལ་མངོན་པར་མོས་པའོ། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ལ་གནས་དེར་གཟུགས་ཉི་བར་ལེན་པ་ནི་མི་མངའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དུས་ན་རྒྱར་རྒྱར་པོ་དང་མེར་མེར་པོ་དང་ལྟར་ལྟར་པོས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་པོ་ཆེར་བྱུར་ནས་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ནས་

ཞུགས་ནས་རང་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །ངན་འགྲོ་རྣམས་སུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པས་སྐྱེ་བ་བྱུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་
བྱེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་བདེན་པ་བཞི་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མིག་གིས་ནི་གཟུགས་རྣམས་
མཐོང་ངོ་། །དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དག་གིས་བསྟན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །མི་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་དང་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲོང་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད་དོ། །མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཆོ་དག་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །མི་གཙང་བ་སྤང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྒོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་རུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་རབ་རུ་སྤངས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་མི་མངའོ། །སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པས་བག་ལ་ཉལ་བ་རྣམས་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཞེའམ། མི་ལྷན་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །བག་ལ་
ཉལ་ཡང་གཞན་ལ་ཀྱན་ནས་ལྷང་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་མེད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བ་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་

ཡུལ་
ལྔ

ཡུལ་ལྔ་པ་གཉིས་པ་

ཡུལ་ལྔ་པ་གཉིས་པ་

༡། ཁོ། ཡང་པ་ལང་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་བཏགས་པར་སྒྲ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། འདི་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་
པ་མེད་དོ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནི་བདེན་པ་འོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་རྣམས་མཐོང་བས་ཡང་དག་པར་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་གི། ལྷག་
བསྐལ་གྱིས་ལྷག་བསྐལ་དང་། འབྱུང་བའི་ལྷག་བསྐལ་མཐོང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་འདུན་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འོ། འདྲ་བཙུག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་ཉི་བར་བསྟན་པ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དོ། ཡང་དག་
པར་བསྒྲགས་པའི་ལམ་ཡང་ཡོད་དོ། མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཡང་དག་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་མང་དུ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ། ཡང་བཏགས་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་ནི་མུང་པོ་མེད་པའི་ལྷག་བསྐལ་
ཡང་ཡོད་དོ། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱང་ཡོད་དོ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ལྷག་བསྐལ་ནི་དོན་དམ་པར་རོ། ལེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། འདུས་མ་ཡིན་
པར་འཆི་བ་ནི་མེད་དོ། སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པ་ཡང་མེད་དོ། ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཏགས་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ནོ། ཡང་པ་ལང་གནས་པ་རྣམས་

5

ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་གནས་བརྟན་མཆོད་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཞིག་རབ་དུ་བྱུང་ནས་མཆོད་རྟེན་ཅན་གྱི་རི་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དེ་ནི་དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པོའི་གཞི་འདོད་པར་གྱུར་
 པ་ནི་མཆོད་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་པར་རྣམ་པར་གཞག་ཏེ། དེ་དག་ནི་དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་པ་དུག་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གནས་བརྟན་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤར་གྱི་གནས་བརྟན་པ་དང་.....
 གངས་རི་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤར་གྱི་གནས་བརྟན་པའི་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱིས་སྟོན་ཅིང་སྐྱབ་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་ལྷ་པོ་ཡང་མེད་དོ། །གང་ཟག་ནི་ཡོད་དོ། །སྤོང་པ་བར་.....
 མ་ནི་ཡོད་དོ། །དག་བཅོམ་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་དོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་གནས་བརྟན་པའི་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་གོ། །
 དེ་ལ་གངས་རི་པའི་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡང་མངོན་པར་གཤེས་པ་ལྷ་ནི་ཡོད་དོ། །ཡུང་པོ་ལས་གང་ཟག་ནི་གཞན་ཡིན་པར་བརྟོད་པར་བྱ་
 སྟེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་ན། གང་དུ་སྤང་བོ་འགགས་པ་ན་གང་ཟག་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་ངག་འཇུག་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ལམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་སྤོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་.....

མཐུག་པའི་ཆེན་མོ་

འཕགས་པའི་ཆེན་མོ་

འཕགས་པའི་ཆེན་མོ་

༡༡། །གངས་རི་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་པོའི་གནས་བརྟན་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་དང་། གནས་མའི་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་གཉིས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་སྐད་སྒྲས་པས་ཅིར་འགྱུར། གང་ཟག་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། བདག་མེད་པ་ཡི་ལྷས་འདི་འབྱུང་བ་ན། །བྱེད་པ་མེད་ཅིང་རིག་པ་པོ་ཡང་མེད། །རི་ལྟར་འཁོར་བའི་རྩ་གྲུང་འཇུག་གྱུར་པ། །ཉན་པའི་མཚོག་ཁྱོད་དེ་ནི་བསྟན་གྱིས་ཉན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །ཡང་དེ་དག་གི་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་སོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་ཡོད་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དག་གིས་སྟོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྷས་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དག་བཅོམ་པ་ཡང་ཉམས་པ་སྤེད་དོ། །སོ་སོའི་སྒྲིབ་

ལ་ཡང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སམ་གཞོད་སེམས་སྤྲོད་བ་ཡོད་དོ། །ཕྱི་རོལ་པ་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡོད་དོ། །ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚངས་པར་སྤྲོད་པ་ལ་གནས་པ་ཡོད་དོ། །མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ནི་དང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྤྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་སྡེ་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་པར་བྱེ་སྡེ་སྒྲ་བའི་བྱེ་བྲག་པ་ནི་མང་སྟོན་པ་དང་། ཚོས་སྒྲས་པ་དང་། གོས་དམར་པ་དང་། འོད་སྒྱུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །དེ་ལ་མང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་མེད་དོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་ཉིད་ནི་ཡོད་དོ། །སྒྲུག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་བདེན་པ་བཞི་ཆར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །བག་ལ་ཉལ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ་མངོན་དུ་རྒྱ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །སྤྲིད་པ་བར་མ་ནི་མེད་དོ། །ལྷའི་གནས་ན་ཡང་ཚངས་པར་སྤྲོད་པ་ནི་ཡོད་དོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་བསོད་ནམས་སོག་གོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡོད་དོ། །གང་ཟག་ནི་མགོ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།

འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ།

འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ།

༡། །མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པའོ། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོས་ཀྱང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སམ། གནོད་སེམས་སྤོང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ནི་དག་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་ནི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བྱེད་གྱི་སངས་རྒྱས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་གཅིག་གོ། །གང་ཟག་ནི་མི་མཐོང་ངོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ནི་སྒྲེ་བོའི་ཆོས་རྩལ་ཟད་ཅམ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་དུ་འཕོ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱད་ཅིག་མའོ། །འདུ་བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལས་ནི་སྒྲེ་བོ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་གནས་པ་ནི་མེད་དོ། །སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ལས་ཡིན་གྱི། །ལུས་དང་དག་གི་ལས་ནི་མེད་དོ། །ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་མེད་དོ། །མཆོད་རྟེན་མཆོད་པ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྟག་དུ་བ་ནི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་མཐོང་བས་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་མང་སྟོན་པ་རྣམས་གྱི་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆོས་སྤྲས་པ་རྣམས་གྱི་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་ནི་དག་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་དག་འདུན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟའི་གནས་ན་ཡང་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་ཡོད་དོ། །འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །

5

ཨཱུཿ
ཨཱུཿ

ཨཱུཿ
ཨཱུཿ

ཨཱུཿ
ཨཱུཿ

༄༅། །དང་གཅིག་པའམ། གཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མི་བརྗོད་དོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་
དམ། མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བརྗོད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྟེན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། །ཡང་.....
གནས་མ་བྱ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རི་ཆེན་པོ་པ་དང་། །མང་པོས་བཀྱར་བ་པའོ། །དེ་ཡང་མང་པོས་བཀྱར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། འགག་པར་འགྱུར་བ་
དང་། འགག་པ་དང་། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་། ཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆད་པ་དང་། འགོ་བར་.....
འགྱུར་བ་དང་། འགོ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མང་པོས་བཀྱར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ཆེན་པོ་པ་ཡང་རྣམ་པ་.....
གཉིས་ཏེ། ཆོས་མཆོག་པ་དང་། ལམ་བཟངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་མཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་སྐྱེ་ལ་མ་རག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་མ་རག་པ་དང་འགག་པའོ། །ལམ་བཟངས་པའི་ཡང་དེ་

བཞེན་ནོ། །གྲོང་ཁྱེར་དུག་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རི་ཆེན་པོ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཟེར། གཞན་དག་གིས་སྤྱོད་པ་ནི་མང་པོས་བཀྱར་བ་པ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་དེ་རྣམས་ནི་གནས་མའི་བུའི་སྡེ་པ་རྣམ་པ་ལ་
 བཞེར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་དཔོན་དག་གི་རྩིས་སྤྱོད་འབྲང་བའི་རིམ་གྱིས་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྩ་བའི་རྩོག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་མང་དུ་ཡོད་
 པས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱི་འདོད་གཞུང་གི་བྱེ་བྲག་གྲང་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དངོས་པོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། གནས་སྐབས་དང་། གཞན་གཞན་དུ་གྱུར་
 པ་ཉིད་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་བཙུན་པ་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་དུས་གྱིས་འཇིག་པར་གྱུར་པ་ན་དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཡིན་གྱི་རྩིས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གསེར་གྱི་སྤྱོད་བཅོམ་ནས་གཞན་དུ་བྱས་པ་ནི་དབྱེ་བས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། རྩིས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞེན་ནོ། །རི་ལྷ་རེ་མ་ལས་ཞོར་གྱུར་པ་ན་རོ་དང་རུས་པ་དང་། སྒྲིན་པ་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཁ་དོག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞེན་དུ་ཆོས་རྣམས་གྲང་འདས་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སྤྱི་བྱུང་བ་ན་འདས་པའི་དུས་གྱི་དངོས་པོ་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི་རྩིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞེན་དུ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ནས་

༡། །མ་འོངས་པ་བྱུང་བ་ན་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི་རྫས་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲིག་གི་སྟེ། དེ་ན་རེ་ཆོས་རྣམས་དུས་ཀྱིས་འཇུག་པར་གྱུར་པ་ན་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་དག་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ན་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་དག་གི་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་བུ་བྱུང་མེད་གཅིག་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ན་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གནས་སྐབས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བཅུན་པ་དབྱིག་པའེས་གྱི་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་དུས་ཀྱིས་འཇུག་པར་གྱུར་པ་ན་གཞན་དང་གཞན་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་རྫས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོང་བུ་གཅིག་ལ་བཟང་པའི་ཆེ་ན་གཅིག་ཅེས་བརྫོང་པར་བྱ་ལ། བྱངས་བརྒྱར་གཏོགས་པའི་ཆེ་ན་བརྒྱ་ཞེས་བྱ། བྱངས་སྒྲོང་དུ་བཟང་པའི་ཆེ་ནི་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བཅུན་པ་སངས་རྒྱུས་ལྟའི་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་དུས་ཀྱིས་འཇུག་པར་གྱུར་ན་སྒྲོན་དང་བྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དང་གཞན་དུ་བརྫོང་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་གཅིག་ལ་མ་ཞེས་གྲང་བརྫོང་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པོ་དེ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱུན་བདུན་ཏེ། རྒྱ་དང་དམིགས་པ་དང་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། བདག་པོ་དང་ལས་དང་ཟས་ཀྱི་
དང་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་ནི་རྟོགས་པའི་སེམས་བཞི་སྟེ། བདེན་པ་སོ་སོ་བའོ། །གཞན་རྣམས་ནི་ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ཀྱང་།
གཞན་རྣམས་ནི་བཅུ་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །དེ་ལས་ཀྱང་གཞན་པ་རྣམས་ནི་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་མེད་པའི་གཉིད་ལ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ལོ། །མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ནི་ཡོད་དོ། །
འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་བཀག་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ནི་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཡོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོམས་
པར་འཇུག་ལ། དགའ་བས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་ནི། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག། དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་ནི་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་།
ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཐོབ་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ན་རེ་སྤང་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར།

ཨུཊཱཾ
ཨུཊཱཾ

ཨུཊཱཾ
ཨུཊཱཾ

ཨུཊཱཾ
ཨུཊཱཾ

༡༡། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་ན་རེ་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཅོ་ཡང་ཟེར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་.....
འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱི་སེམས་ནི་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། ཚད་མེད་ཆེ་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འགོ་བར་འགོ་བ་ན་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ལས་.....
ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ནི་འགོ་བ་དེ་དག་ཏུ་འགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ལ་ལ་ན་རེ་སྤར་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་དང་པོར་འགོ་བར་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཇི་ལྟར་གོམས་པའི་.....
ལས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ལ་ལ་ན་རེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་གོམས་པས་ཏེ་སྤར་བཞི་དང་རྒྱུན་གྱི་བྱང་པར་གོམས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་མེ་འབར་རོ་ཞེས་ཟེར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ད་.....
ལྟར་གྱི་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲིབ་པ་ལྷ་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མི་མཐུན་པར་སེམས་པ་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར། །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཁ་དོག་བཞི་པར་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་
ཁ་དོག་གཅིག་པར་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ནི་གང་ཟག་ཡོད་དེ་དེ་ཡང་སྤང་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར། །སྤང་པོ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དང་ལྟན་པར་བཏགས་

བའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་རིམ་གྱིས་བརྟགས་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་མ་དོར་མི་མཐུན་པའི་སེམས་འབྱུང་བ་
 བེ་མེད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་གིས་སྦྱོན་མེད་པར་འཇུག་གོ། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་དེ་ལ་གནས་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་དོ། །དག་བཙོམ་པ་ལ་ཡང་ཉམས་པའི་ཆོས་ཡོད་དོ། །སྤྱིད་པ་བར་མ་དོ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདས་པ་དང་
 མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཅིག་ཏུ་དག་བའི་ཆོས་གྱི་དོན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ལུང་པོ་འགགས་པ་ནི་དུས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་ལ་ཡང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ཡོད་དོ། །
 འདོད་པའི་ཁམས་ནས་སྦྱོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོའི་སྤྱོ་བོས་ཀྱང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་སྤྱོད་དོ། །རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཆོགས་ལྟ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའམ་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 བར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དག་བཙོམ་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་དང་། སེམས་གྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་.....

༡། །དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། །འདི་ན་གནས་བཞིན་དུ་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་
 །ཁམས་ལ་ནི་གཟུགས་མེད་དོ། །དགྲ་བཙུག་པ་ལ་ཡང་ཉམས་པའི་ཆོས་ཡོད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཡོད་དོ། །སྒྲེས་བུའི་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་དོ། །བྱི་རོལ་པ་ལ་
 །ཡང་མཛོན་པར་གཤེས་པ་ལྷ་ཡོད་དོ། །དགྲ་བཙུག་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟན་ཅིང་སྐྱབ་པ་མེད་དོ། །མི་གཤེས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་གཉིས་མེད་དོ། །གཞན་གྱི་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་མེད་དོ། །དག་འཇུག་པའི་སྐྱབ་
 མེད་དེ། དབང་པོ་དང་། རྟོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་དང་། བདུད་རིས་དང་འདུ་གཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་
 མེད་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པས་བསམ་གཏན་རྣམས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་ཡོད་དོ། །
 །འདུས་བྱས་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་མེ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་གཅིག་ཅིག་འཆི་ཞིང་སྐྱེ་བོ་མི་གཤེས་པའི་གཞི་ལས་འཆི་བའི་མཐར་

ཐུག་པའི་བར་དུ་འོ། །འཆི་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་སེམས་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱའོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཅུ་དགུ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །འགྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ནི་ངེས་པར་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དག་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་ནི་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །འཁོར་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །མུང་པོ་ཉེ་བར་སྒྲུངས་ནས་སེམས་ཅན་ནི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཁ་དོག་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་བར་མ་ནི་ཁ་དོག་བཅུ་འམ། ཉ་སྟེབས་ཀྱི་མདོག་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་བར་མ་ནི་ཞག་ལྔ་འམ། བདུན་དུ་གནས་པ་འམ། ཡུན་རིང་པོར་ཡང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྲོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉམས་པར་

༡༡། །འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ། །སྤྱིད་པ་ནི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་སོ། །སྤྱིར་ཉེ་བར་བསགས་པ་དང་སྤྱིས་ཉེ་བར་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་པར་གྱུར་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་
སྤྱི་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །ངེས་པའི་ལས་ནི་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱིས་བྱའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷུ་མས་སྤྱི་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཡུམ་གྱི་དཀྱུ་ནས་གྲུང་བོ་ཆེར་གྱུར་ནས་ཞུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་དེའི་མི་ལམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ནོ། །རྒྱར་རྒྱར་བོ་དང་། །མེར་མེར་བོ་དང་། །ལྷར་ལྷར་བོའི་ངོ་བོར་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་གནས་ནས་སྤྱིས་ན་ཡང་སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །
སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཅེ་གཅིག་གིས་འགོག་གོ། །སེམས་ཅེ་གཅིག་གིས་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དོ། །སེམས་གཅིག་
གིས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡང་རབ་ཏུ་ཐོབ་བོ། །སེམས་གཅིག་གིས་ཞུགས་པའི་ཆོས་རྣམས་འགག་པར་བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་སོ། །སྤྱི་བ་པ་ལྟེན་གྱིས་སྤྱིར་བར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ལྷང་བ་ལ་གནས་པ་ནི་མཆོམས་མེད་པ་དག་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། །གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་བཞིས་

བསྐྱུལ་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་པ་དེས་དག་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་བྱེད་གྱི། བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམས་པའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱི་བར་དུ་གཞན་གྱིས་གནོད་པར་བྱེད་པའི་འབད་པས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། བདག་ཉིད་གྱི་ཆོ་བདེ་པས་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགྲ་བཙེམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྲལ་བས་འཆི་བར་འགྱུར་གྱི། འཕོ་བས་ནི་འཆི་བ་མེད་དེ་ཇི་སྐད་དུ་ལུས་དང་བྲལ་བས་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དགྲ་བཙེམ་པ་ནི་ལུས་ཐ་མ་དང་བྲལ་བས་འབྲལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུས་ནི་འདིར་དབང་པོའི་ལུས་ལ་བྱ་བར་བཞེད་དོ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། འགག་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགག་པ་དང་། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་། ཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆད་པ་དང་། འགོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགོ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཡུང་པོ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤར་བྱས་པའི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྡེ་བའི་དབྱེ་བ་དག་ལ་སྡེ་

༡༡། །པ་གཅིག་ཅིག་གི་ཁོངས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་གཏོགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྡེ་པ་གཅིག་ཅིག་གི་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་མ་བསྟན་པས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་ནི་སྡེ་པ་བཙུག་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཉིད་ནི་ཅ་བའི་ཡང་དག་པར་
སྤྱད་པར་བྱེད་པས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་འགལ་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོས་བྱབ་པ་ཉིད་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་སྤངས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་བྱ་ངན་
ཡོངས་མི་འདུལ། །ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལ་ཞི་བ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དག་བཙུག་པ་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་སྟོན་
པ་དང་། བྱིས་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལས་

རྣམས་ཀྱང་ཚིག་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱུ་བྱུ་བ་སྤྱུ་ལ་བ་ཡིན་པར་སྤྱུ་བས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྟག་རྟུ་མ་ཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་རིགས་པའི་བྱིར་དང་།
 མདོ་སྡེ་མང་པོ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་པའི་བསྟགས་པ་སྟོན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཤིན་རྟུ་སྟེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་རྩ་བ་ནས་འབྱེན་པར་སྤྱུ་བས་ལས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། ཤིན་རྟུ་རྒྱས་པ་ཡང་གཞན་ཉིད་
 སྟོན་པ་དང་། གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་མ་བསྟན་པས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ངེས་པར་བདུད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་སྒོ་གྲོས་ངན་པ་དང་། མྱོངས་པ་རྣམས་བསྐྱུ་བར་
 བྱ་བའི་བྱིར་སྤྱ་ཚིགས་པ་མང་པོ་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་འདི་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ཤིན་རྟུ་འགལ་བར་སྟོན་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་སྒོ། །རང་རིག་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་ཀྱང་། །
 མདོན་སུམ་གཞོད་པ་གང་ཡིན་དེས། །སྐྱེ་མེད་སྤྱུ་བ་དེ་ལ་གཞོད། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལ་ཡོད་པས་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོའོ། །ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་རྒྱད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རང་རིག་གོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་ནི་འགྲོ་བ་མ་

༡། །ལུས་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་རིག་པས་སོ། །སྒོ་དེ་ནི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་མ་སྒྲུས་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ལ་ནི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་གཞོད་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡང་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཀག་པས་ན། གྲགས་པས་གཞོད་པ་ཡང་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡོད་དོ། །མིད་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་དུ། །སྒྲུབ་པ་ཅེས་བྱའི་བྱུང་པར་གྱིས། །མངོན་སུམ་དང་ནི་གྲགས་པ་དག །གཞོད་པ་ཡང་ཡང་འདི་ལ་མེད་ཅེ་ན། །གལ་ཏེ་དབུ་མ་པ་དག་སྒྲུབ། །མིག་མེད་གཟུགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བར་དང་གཉི་ག་ལ་མི་གནས། །གང་དུ་དེ་ནི་གནས་གྱུར་པ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་ཤེས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་ནི་མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་གཞོད་པ་ཡང་བདག་གིས་དོན་དམ་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བཞད་གད་ཡིན་པར་ལན་གདབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བགྲོད་མིན་ལ་ཡང་ཡང་དག་ཏུ། བགྲོད་པར་བྱ་སྟེ་བྱུང་མེད་ཕྱིར། །བྱུང་མེད་གཞན་བཞིན་ཟེར་བ་ཡི། །སྒྲོན་བཅས་ཆོག་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་འགྱུར། །བྱུང་མེད་གང་བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའོ། །གཏན་ཆོག་ཅེ་ཡོད། བྱུང་མེད་ཡིན་པ་

[illegible]

པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དང་གང་བྱད་མེད་ཡིན་པ་དེ་ནི་བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། བྱད་མེད་གཞན་བཞིན་ཏེ། རང་གི་ཆུང་མ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་དང་ལུང་དག་དང་འགལ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རོན་དམ་པར་ཞེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གསུང་བའི་དབང་གིས་བྱད་མེད་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་ན་བགྲོད་པར་བྱ་བ་དང་།
བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་གསུང་བ་ཞི་བར་བྱེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲོ་གྲོས་ངན་པས་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྒྲོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་འདེབས་པ་བྱེད་གྱི་ཆོག་གྲུང་དེ་དང་འདྲའོ། །སྒྲོན་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ནམ་མཁའི་ལྷ་ཡིས་བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་ལ་འདོད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྒྲུག་བསྟེན་པ་དང་། གྲུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲུག་བསྟེན་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པས་གྲུང་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ངན་ལས་མི་འདའོ་ཞེས་སྒྲོན་པའི་ཆོག་ཡོད་པར་གྲགས་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞན་གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བསྟན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

༡༡། །བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་ལྷན་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཏེ། གསེར་གྱི་སྟོང་དུ་གསེར་གྱི་ཁབ་གྱིས་གྲོག་མ་ཐུག་ནས་གསང་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་གསོད་པ་པོ་ཡང་ཐར་པའི་ས་བོན་བསགས་པར་འདོད་པ་དང་། བ་ལང་ལ་སོགས་པ་བསང་པ་དང་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉལ་པོ་བྱས་པས་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོའི་དོན་ཡང་གཞན་དུ་བཏགས་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་རིགས་པ་འདིས་ན་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་སྦྱེ་མཆེད་ཡོད་པ་ལས། །དེར་སྒྲུང་བ་ཡི་སྒྲོ་འབྱུང་བས། །ཡོད་པར་རིགས་ཏེ་སེམས་ཉིད་ནི། །ཡོད་ལ་དགའ་བས་ངེ་བཞིན་གྱིས། །ཕྱིའི་སྦྱེ་མཆེད་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཆོས་སུ་གཏོགས་པའོ། །ཕྱིའི་སྦྱེ་མཆེད་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི་དམིགས་པའི་རྣམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་ནི་དེར་སྒྲུང་བས་འབྱུང་བའོ། །སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་དེ་གང་ལ་ཞེ་ན། སྒྲོ་ལ་སྟེ། དབང་པོ་དུག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཡུལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་མི་འགྱུབ་པས། །བྱོད་རང་གི་གཞུང་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་སེམས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་དགའ་བ་ངེ་ལྟར་སྦྱེ་བ་དེ་ལྟར་ལོ། །

དཔེར་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ལོ་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་དགའ་བ་ཉིད་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཡོད་མི་འདོད་ན། །ཁྱོད་གྱི་འགྲོ་བ་སེམས་ཙམ་མིན། །འགྲོ་བ་ཕྱོགས་སུ་བྱ་བ་
 དང་། །གཏན་ཆོག་སྐྱབ་པ་ཁྱོད་ལ་མེད། །ཡང་སེམས་ཙམ་དུ་ཉེ་བར་དམིགས་ན་ནི་ཕྱི་ལོ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཕྱི་ལོ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་མ་དམིགས་ན་ཡང་སེམས་ཙམ་དུ་
 ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བར་འདོད་ན་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཏན་ཆོག་ནི་གང་ཡིན།
 འདི་ལ་དཔེ་ནི་གང་ཡོད། གཏན་ཆོག་དང་དཔེ་སྐྱོན་མེད་པ་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། དམ་བཅའ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་དོན་གང་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པས་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲར་སྒྲས་རིགས་པ་ནི། རང་གི་ཕྱོགས་ཉམས་དོགས་པས་གཞན། མི་འདོད་གྱུར་པ་གང་སྒྲུབ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཉེ་བར་དགོད་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ས་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྱུང་བ་རང་གི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲར་གྱི་རིགས་པ་དང་། རང་གི་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་ལུགས་ཉམས་པར་དོགས་པས་

༡༡། །གཞན་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའོ། །མི་འདོད་གྱུར་པ་ནི་མི་བཟོད་པར་གྱུར་པའོ། །གང་སྤྱོད་པ་སྟེ། སྦྱོན་ཏེ་བར་སྦྱོན་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལན་དག་གིས་སྦྱོན་དང་བཅས་པར་སྦྱོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་སོ། །ཕྱོགས་སྤྱུ་མས་དོན་གྱིས་ཆད་མས་འདི་སྤྱོད་སོ། །སྦྱོན་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒོ་མངའ་བ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར། རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ལན། སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྒོ། །བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་འདོད། །ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྒོ་མིན་བྱིར། །གང་ཟག་བདག་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱོད་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པས་གང་ཟག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པས་ཀྱང་ཆོས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ནི་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་ན་གང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉམས་པར་གྱུར། དེ་སྦྱོན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་འདིས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་ན་ཡང་ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱོར་ལས་བྱུང་སོགས་སྒོ་དག་ནི། །འབྱུང་བ་གལ་ཏེ་འགོག་བྱེད་ན། །འཇིག་རྟེན་ལས་

འདས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པར་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་རྣམས་ལ། དག་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་པ་ནི་དབུ་མ་པས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ལོ་བཞི་བརྩུར་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། བདག་ཅག་གི་ལྟ་བ་ལས་མེད་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས། སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་དེ་རྣམས་
འབྱུང་བ་ལ་གཞན་དག་གིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྒྱོན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་
བསྒྲུབ་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་པར་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་འདིར་རིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་དུ་མ་གྲུབ་པས། །སྒྲོ་གང་གང་གི་རྗེས་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རྟོག་མེད་སྒྲོན་བྱང་ཆུབ། །
ཤེས་བྱ་དེ་ཉིད་མ་ལོག་ཕྱིར། །ལུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། སྒྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱ་རྣམས་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བདག་གིས་སྒྲུབ་བསྒྲུབས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཤེས་
བྱ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར། གང་ཉིད་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་

ལྷན་པ་

འཇུག་པ་

ལྷན་པ་

༡། །བྱེད་པའི་ཁོ་ན་ཉིད་ཐིམ་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། སྐྱེ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཐིམ་ཅི་མ་ལོག་པ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་རྟོག་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཛོན་འདོད་པས། །དེ་ཡི་རྟོག་ཅི་ལོག་ག་བྱེད་ན། །གྲུབ་པ་ཉིད་ནི་རབ་སྐྱབ་བྱེད། །གང་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་དངོས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ན་དེའི་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་མཛོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེའི་རྟོག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། །འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཞི་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཞི་ཉིད་སྟོན་པ་སྟོན་པ། །རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་འགས་པའོ། །དག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་། དབུལ་བ་དང་། བད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་པར་བསྟན་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཅོར་བུ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྐྱར་བ་ཡིན་ཅོ། །ཡང་གལ་ཏེ་གསུང་རབ་ལས་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་

5

༡། །འཕེལ་བར་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་བཟའ་བ་དང་། བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དབྱ་བའི་གོང་བྱ་དང་། རྩ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྩུ་དང་། རྩ་བེད་གི་སྒྲིང་པོ་དང་། རྩུ་མ་དང་འདྲ་བར་གང་གིས་གང་ཞིག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེས་སྤང་པོ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཉིད་ན་འཆོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བའོ། །ལུས་ནི་རྩུ་དང་། བེད་དང་འདྲ་བར་བེམས་པོ་སེམས་པ་མེད་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱང་རྩུ་མ་དང་འདྲ་བས་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་བརྩམས་པ་ཡང་སྒྲིང་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དག་པའི་རྩུ་མ་པ་མེད་ན་ཡང་ཐ་སྒྲིང་དུ་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་མཛོན་པར་སྒྱུར་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྩུ་ལ་བའོ་ཞེས་ཐ་སྒྲིང་དུ་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་པར་ན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་དའི་རྗེས་ལས་སྒྲིས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལ་རྗེས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི་མེད་པས་ཅི་ཞིག་དྲན་ནས་དྲན་ཞེས་བྱ། འོན་ཀྱང་མི་བརྗེད་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །སེམས་འདས་པ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྒྲིས་པ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བ་ཡང་འགག་པ་ཉིད་ལ་མཛོན་དུ་སྒྲིགས་པའི་བྱིར་སེམས་སྒྲིང་ཅིག་ཙམ་ཡང་མཉམ་པར་གནས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ཡང་རིམ་

5

མཐུ་
འ

འཕྲི་
འཕྲི་

མཐུ་
འཕྲི་
འཕྲི་

༡༡། །པ་དང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལུང་དང་། རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ཞེས་བདག་གིས་བསྟུངས་པ་ཟིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་་་་་་
 དོ། །བསྒྲིམ་པའི་རིགས་པ་ཡང་བརྗོད་མ་ཐག་པ་ཉིད་དོ། །འདིའི་ལུང་ནི་འཇམ་དཔལ་གང་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སྤྱུ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སྤྱུ་བར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་་་་་་
 དག་པའི་ལྟ་བུའོ། །འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་བས་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པའོ། །གང་་་་་་་་་་
 གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་མེད་པར་མཐོང་བས་བརྗོད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གིན་ཏུ་རིག་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་ངག་གོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་མི་དམིགས་་་་་་་་་་
 པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། འགྲིབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཆོ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བའོ། །གང་་་་་་་་་་
 གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད། རྩོམ་པར་མི་བྱེད། བ་རོལ་གཞོན་པའི་སྤྱིར་བ་ཡང་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བའོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་པར་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར་དྲན་་་་་་་་་་

པ་བྱུང་པ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་བྱན་པ་འོ།། །།དབུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གོ་འབར་བ། བམ་པོ་བརྩུ་བཞི་པ། འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་
 རྩོམ་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་དེ་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་དང་།
 ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཐང་ལ་བྱིན་པ་དང་། ཞི་བ་ཐོབ་པ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། དག་སྦྱོང་དང་། ཆངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲུའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་དབེན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་ལམ་གཞན་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ལམ་འདི་ཉིད་གྱིས་
 འགྲུབ་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། སྒྲུས་པ། ཐར་པའི་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་མི་དགོ་པའི་ཆོས་ལྟ་བུ་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་.....

འཕྲུལ་
ལྟ་

འཕྲུལ་
ལྟ་

འཕྲུལ་
ལྟ་

༡། །བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ། འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འཕགས་པའི་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྒྲོག་དང་། གསོ་བ་དང་། སྒྲེས་བུ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཆད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། སྤིང་པ་དང་། སྤིང་པ་མ་ཡིན་པའི་དང་། དག་པ་དང་། མི་དག་པ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་རྟེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་གི་ཀུན་ཏུ་རྟེན་པ་མདོན་དུ་འབྱུང་བ་དག་གིས་ཀུན་ཏུ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། གང་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ལུང་དོས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟེན་པ་དག་གིས་ཀུན་ཏུ་རྟེན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་རབ་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྒྲོམ་པ་གོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་པར་རྟེན་པའི་རང་བྱུང་གི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་རབ་ཏུ་སྤྱོད་

རོ་། །ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་རབ་དྲུ་འབྲེལ་པ་ནི་བག་ཆགས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ཆགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །རི་
 ལྟར་བསྟན་པའི་ལམ་འདི་ཉིད་མཐར་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་པ། གང་གིས་དེ་རྟོགས་དེ་སངས་རྒྱས། །གཞན་ནི་མ་ཡི་ལ་དུ་མཚུངས། །རི་སྐད་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་ལུང་དང་་་་
 རིགས་པ་དང་ལྟན་པའི་བསྒྲོམ་པ་གང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ལུང་ཙམ་གྱི་རྗེས་་་
 ལྟ་འབྲང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་བེམས་པོའི་སྒོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་མས་བྱིན་པའི་ལ་དུ་བཞེན་དུ། ལུང་མེད་འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་ལ་སྟོན་ཞུ་བའི་དུས་འདས་གྱི་བར་དུ་་་་
 བྱིད་པའི་ཕྱིར་བྱ་རམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྟེན་དག་འདི་ལ་དུ་ཡིན་གྱིས་ཟོ་ཞིག་ཅེས་བྱས་ནས་བྱིན་ལ། དེ་ཡང་མ་འདི་ནི་བདག་ལ་ནམ་ཡང་ལོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས་དྲག་དྲུ་སོ་བཏྲ་བ་ཅིང་བཅའ་བར་བརྩམས་པ་
 དང་སོ་དག་ཀྱང་ཆག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞེན་དུ་ལ་ལ་དག་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྟོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལྟར། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་བརྟན་དང་བཅས་པ་དང་། དགོངས་

ཡུལ་
ལྔ་
ཡུལ་
ལྔ་
ཡུལ་
ལྔ་

༡༡། །པ་དང་བཅས་པ་དག་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་ནས། ཐུབ་པས་ནི་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཟུང་ནས། མདོན་པར་ཞེན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་མས་བྱིན་པའི་ལ་དུ་
ཟ་བའི་བྱེད་བཞིན་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞད་གད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཙམ་དུ་མི་བྱའི། རིགས་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཉན་
ཐོས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཙམ་མཐོང་བའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཙན་ཡིན་ལ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་ནི་ལྟ་བ་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་དག་བསྒྲུལ་
པས་ཡིན་ལ། བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་ནི་མི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲུལ་པར་ཞུགས་པས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོར་འཛིན་པ་རྩ་བ་ནས་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་པས་ན་མི་དམིགས་པར་
བསྒྲུལ་པས་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་གྱི། ཉི་ཆོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསུང་མིན་ཞེས། །ཟེར་བ་འདི་ཡང་གཏན་ལ་དབབ། །
དེས་པར་སྐྱེད་པས་བྱིད་ནས་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེན། རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ལུང་དང་མི་འགལ་བའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

5

རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆད་པར་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་རིགས་པས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ནི་འོག་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟ་བུ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲར་བསྟན་པ་ཡི་ལམ་འདི་ཡིས། །སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་རུས། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་.....
རྣམ་པ་རྟོགས་བྱེད་ཐུང་། །རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཞིན། །མཐོང་བ་མེད་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྟ་མའོ། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་
རྣམ་པ་སྟེ། མི་རྟག་པ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བ་སྟོང་བ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་བཞིན་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་ལས་བསྟན་པ་
བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་རྣམས་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་དུ་སྤངས་པ་དང་། མདོན་དུ་བྱ་བ་དང་།
བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་རྣམས་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རབ་དུ་སྤངས་པ་དང་། མདོན་དུ་བྱས་པ་དང་། བསྒྲོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་བཞིན་ཏེ།

༡། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པ་ཡང་། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འབྱུང་
བར་འགྱུར། །དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཞུགས་པ་བསྒྲོག་པར་དགའ། །གང་དག་གིས་དེ་དག་ཏུ་ལམ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་བསྒྲོམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་མོ་
མེད་པར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་ལམ་འདིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲོམ་པའི་བྱུང་པར་གཞན་གྱིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལམ་འདི་ལ་
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཟད་པར་བྱས་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་པར་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་
མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བསྒྲོམ་པའི་བྱུང་པར་ཁོ་ནས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། མི་སྦྱེ་ཟད་པར་ཤེས་པ་ནི། །རི་བཞིན་དོན་གྱི་དོན་དམ་མིན། །
འབྱུལ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་བཅས་པའི་ཕྱིར། །དེ་རྟོགས་རི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཡིན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོན་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོན་པ་དང་སྤྱག་མོ་

བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་རྒྱམས་ལ་ཆོས་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་མཐར་ཕྱིན་
པས་ལུང་པོ་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་འདོད་པ་དེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་་་་་་
དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱས་པ། དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་ས་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འབྱུལ་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་
ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དེ་དག་འབྱུལ་པའི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞིག་རིགས་པ་དང་ལུན་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཐེག་པ་གཞན་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་་་་་་
ཞེས། །ཟེར་བ་དེ་ཡི་ལན་ཡང་བཏབ། །ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་བསྟན་པའི་ལམ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོམ་པ་དང་བྲལ་བས་དེས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་་་་་་
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པར་བསྟན་པའི་ལམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་ཏོ། །རི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། །དག་བཅོམ་ཟུང་ན་འདའ་བར་རིགས། །སྒྲིབ་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་།

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༄༅། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །འཆིང་བར་བྱེད་པ་དང་། །བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོ། །ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་འོ། །
དེ་ལ་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཅམ་སྤངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་དག་བཅོམ་པ་ནི་མུ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འོ། །དེ་ལ་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་ནི་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་མོངས་པ་དང་། །བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། །རི་རྒྱུ་དུ་མཆོག་འདོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཛེད་པ་བསྟན་པ་ལས། །མ་རིག་འདི་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་འཕགས་པར་ཤེས། །འཇིག་རྟེན་པས་ནི་འདུ་བྱེད་སྟེ། །རིང་དུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་ཡི། །སྒྲོབ་མ་འགོག་ལ་གནས་པ་ལ། །གང་

[illegible][illegible]

༡༡། །ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་དག་གིས་ནི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་སྤོང་བར་མི་སྤིད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་། དེའི་ཐར་པ་ནི་འདྲ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་འདི་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལམ་བསྐོམ་པ་དང་། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར། ཡང་དག་ཏུ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དག །སྐྱབ་མིན་རྟོག་བཅས་མཚན་བཅས་མིན། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ལམ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མཚན་མ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་མིའི་འགོ་བར་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་ལམ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལམ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བྱང་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ན་གང་གི་ཆེ་དེ་ཉིད་མི་བདེན་པར་གྱུར་ནས་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་བྱང་པར་བྱེད། སྤོང་དུ་མ་ལ་མི་ཡིན་པར་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་གྱུར་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བྱང་པར་བྱེད་

[illegible]

༡༡། འདྲུག་འབྱེན་པ་ལྟར་བྱས་པས་དེས་དེའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲུག་གི་འདྲ་ཤེས་དེ་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། འོད་སྤངས་དེ་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས། དེ་ལ་སྟམ་པ་གང་ལྟར་གིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲུག་གཞན་འབྱེན་པ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྟེས་བུ་དེ་འཚོ་བར་འགྱུར་རམ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལགས་སོ། ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པའི་དྲུག་གི་སོམ་ཉིས་གདུངས་པར་གྱུར་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པའི་དྲུག་གཞན་བསལ་བར་བགྱིའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱི་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བདེན་པ་གསུང་བ་མ་ལགས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་ལྟར་ན་བདེན་པ་མ་ལགས་པ་གསུང་བ་མཛད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འོད་སྤངས་དེ་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས། བྱོད་བདེན་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལམ། བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་ཡིན། གསོལ་བ་བདག་ནི་བདེན་པ་མ་ལགས་པས་གྲོལ་གྱི། བདེན་པས་ནི་མ་ལགས་སོ། འདི་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དག་གོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་བདེན་པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ན་ནི་

མི་སྐྱུག་པས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་ཞེ་སྤང་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི་བྱམས་པས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་དང་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་གཏི་
སྐྱུག་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ཀྱང་གཏི་སྐྱུག་དང་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གང་གི་སྤྲད་དུ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྐྱུག་ཡང་དག་པ་མ་
ལགས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་མི་སྐྱུག་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྐྱེམས་པས་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པས་
ན་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བར་འགྱུར་རོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བར་འགྱུར་བ་དེ་གཏི་ག་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་བདེན་པ་མ་
ལགས་པའི་སྤྲད་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཏན་ཆོག་མ་དེས་བཅས། །
རྒྱལ་བའི་སྤྲ་བ་སྤངས་པ་ཡིན། །གང་དག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་དུ་མ་ལ་མིར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འབྲུལ་བ་སྤྲོད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།

འཕྲུལ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཐག་པ་ལ་ལཱི་ཤིང་བསྒྲགས་པར་ཤེས་པ་སྒྲུལ་དུ་ལཱུལ་པ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་དུ་མ་ལ་མིར་ལཱུལ་པ་བྲལ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་གཞན་གྱི་ཁས་སྤངས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བསགས་པ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་དཔེ་འདིས་ཡང་པར་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདི་གཉིས་བྲལ་བར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པར་སྒྲུབ་དེ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིན་པོའི་ཕྱིར། །འདིས་ནི་ལན་ཡང་བཏབ་པ་བྱས། །ཡང་གལ་ཏེ་གཞན་དག་ན་རེ་ལམ་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མུན་པའི་གཉིན་པོའི་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གཉིན་པོས་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐག་པ་དང་སྒྲུལ་དང་ལཱི་ཤིང་བསྒྲགས་པའི་དཔེ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཏན་ཆོག་ས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་བ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུར་བདག་ཅག་གིས་བསྒྲུབས་ཟེན་པས་དེའི་ཕྱིར་ན་ལུང་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མའི་རྟོག་གི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པའི་པར་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་དུ་མ་ལ་མིར་ལཱུལ་པ་བྲལ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

5

བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལན་གདབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱོགས་སྒྲ་མ་དང་གཉིན་པོའི་བྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པ། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསུང་ཡིན་ཏེ། །བདག་མེད་ལ་སོགས་སྟོན་པ་དང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་.....
 བདག་ཉིད་ཆེ། །སྟོན་བྱིར་སྟོབ་མའི་ཐེག་པ་བཞིན། །འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཅེས་བྱ་བའི་ལམ་དང་། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཙུག་ལག་གྲང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་ཆོས་ཅན་.....
 འོ། །དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གསུང་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་བསྐྱམས་པ་ནི་བྱོགས་སོ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་གཞན་དག་གིས་བདག་ལ་སོགས་.....
 པར་བཏགས་པ་དག་ལས་འདས་པས་བདག་མེད་པ་སྟེ། བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་དག་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྟོང་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་.....
 ལ་སོགས་སོ། །དེ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའོ། །རྟེན་པར་དགའ་བའི་དོན་དང་དགའ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་དགོན་མཆོག་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་
 འོ། །དགོན་མཆོག་རྣམས་ནི་གསུམ་ཡིན་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་སོ། །དེ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེའོ། །དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དགོན་མཆོག་.....

༡༣༡
ཨ

བརྒྱ་ལྷོ་གསུམ་

སྐྱོད་འབྲེལ་ ༡

༡༣༡། །གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲོགས་པ་འོ། །གང་དང་གང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟོན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲོགས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་སྟོབ་མའི་ཐེག་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོབ་མའི་ཐེག་པ་དང་འདྲ་བས་སྟོབ་མའི་ཐེག་པ་བཞིན་ཏེ། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་སྟོན་གསུམ་པོ་ཉིད་ཐེག་པ་.....
གསུམ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་བདག་ཅག་ལ་མ་གྲགས་ལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་མི་ཤེས་པ་རང་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རབ་རྟུ་སྤངས་ཤིང་མི་དམིགས་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཤིན་རྟུ་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་
ཉིད་རྟུ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཕྱོད་ཆད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཉིད། །གང་དག་གིས་ཕྱོགས་སྟུ་མར། །ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་་་་
གསུང་མ་ཡིན། །མདོ་སྟེ་སོགས་སུ་མ་བརྟུས་ཕྱིར། །རིག་བྱེད་མཐའ་པའི་ལྷ་བ་བཞིན། །ཞེས་གང་སྟུས་པའི་ཆད་མ་དེ་ལ་ཡང་ལན་བཏབ་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་འདི་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་སྟུབ་ཅིང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གང་གིས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པར་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱུན་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གང་འདི་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་།
 མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱུན་པ་དེ་དག་ཉིད་འདུལ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་དང་། ཆོས་མདོན་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཡི་གོ་དེ་དང་།
 ཆོག་དེ་དག་དང་གསལ་བྱེད་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུན་ཏེ། དེ་རྣམས་བསྒྲོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བར་ཀྱན་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །བྱུང་པར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ནི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱུན་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་པས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡན་ཚུན་བསྐྱུས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱིས་ན་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་འདིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྡན་

མཐུན་པར་བྱ་སྟེ།
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་
ཀྱི་སྒོ་བསྒྲེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་གི་དོན་ངེས་པར་མི་བཟུང་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

༡༡། །དུ་ཟིན་ཀྱང་སྟེ་པ་ཐ་དད་ཀྱི་གཙུག་ལག་མང་པོས་སྒྲེས་སྒྲུབ་པར་བདག་ཅག་གིས་བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་
ཀྱི་སྒོ་བསྒྲེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་གི་དོན་ངེས་པར་མི་བཟུང་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་
དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་མདོ་སྟེ་ལ་ཡང་འཇུག། ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་མཐོང་། ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་མི་འགལ་བ་ཉིད་ནི་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྟེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱི་ཡང་རང་རང་གི་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། བན་ཚུན་ནི་འགལ་བ་
ཆེར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་སྟོང་ལ་འགའ་ཞིག་མི་འཇུག་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
སྟེ་ལ་ཡང་འཇུག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་བདུན་བརྒྱ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །

[illegible]

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

༡༡། །དག་སྒྲོང་གཅིག་གྲང་མེད་གྱི། བཅུན་པ་སྤྲ་མ་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་གྱིས་ཟུངས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིའི་རྗེས་སུ་དཔག་ནས་གཞན་དག་གྲང་དེའི་དུས་ན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྲ་པ་ལས་འདས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དང་། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡང་ཡོད་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པར་གྱུར་པ་མེད་ན་ད་ལྟར་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཀུན་དགའ་བོའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བགྲེས་པར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ན། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བར་བཀའ་རྩལ་ཏེ། ངས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་གྲང་འཛིན་པར་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེས་གསོལ་བ། བདག་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྟ་ག་ཙམ་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཐད་དུ་གནས་པར་བགྱི་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་ཆོས་གྱི་སྤང་པོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཏུ་ཞིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཐད་ནས་བདག་གིས་བཟུང་བས་སོ། །གཉིས་ནི་དག་སྒྲོང་དག་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྤང་བསྟན་པ་དེ་དག་དེས་མ་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་དག་སྒྲོང་དག་ལ་བཟུང་བས་སོ། །ལོ་བཞི་བཅུའི་བར་གྱི་དུས་དེ་མེད་ཅིག་ཆོས་ཏུ་ཟད་ཅིག་བསྟན་

བ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་སྒྲ་མའི་མདོ་ལས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་
 བྱི་གཅིག་གྲང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཀུན་དགའ་པོས་ཐམས་ཅད་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐྱིར་དེས་བསྟན་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པ་དེར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་.....
 བཀའ་རྒྱས་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བ་ཏ་ལིའི་མདོ་ལས། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། བ་ཏ་ལི་གང་གི་ཆོ་འཁོར་ཉུང་ཟད་དང་ལྷགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། གང་ནས་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཏ་.....
 ཅང་ཤེས་བཟང་པོའི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། མདོ་དེ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྤང་པོ་ལས། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱུ་མིང་ཆེན་ལས་
 བརྩམས་ནས། ད་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་གནས་པ་ལས། རིའི་ལམ་ནས་ང་རི་ངོས་བཟངས་ལ་གཤེགས་པ་ན། དེར་ངས་གཅིར་བྱ་བ་མགོ་བྱར་དུ་བསྟན་པ་ངས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་ངས་འདི་སྐད་ཅིས་
 སྒྲས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །ས་པའི་མདོ་ལས། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། དུས་གཅིག་ན་ང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་རི་ལ་འགོ་.....

མཐུན་པ་

འཕྲུལ་པ་

མཐུན་པ་

༡༡། །བའི་ལམ་དུ་གཞན་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱན་རྩ་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ངའི་ཐད་དུ་ལྷགས་སོ། །ལྷགས་ནས་ང་ལ་དོན་འདི་དག་འདྲི་བར་སེམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་སྟེ་དེ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །
 ཡང་འཆར་བྱེད་གྱི་མདོ་ལས། རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། གང་ངས་ཆོར་བ་བཞི་བརྟན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་དེ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་རྣམས་གྱི་ཆོང་དུས་ན་བཞུགས་སོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པའི་དོན་ཀྱན་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཀྱན་དགའ་བོ་ང་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མང་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་སྟེ།
 མདོ་དེ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །འཆར་བའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ངས་དྲན་ཏེ་དུས་གཅིག་རྩ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་དགོ་སྟོང་ངམ་མཐོང་སྟེ།
 བྲམ་ཟེ་འགའ་ཡང་མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོ་དེ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །གང་པོའི་མདོ་ལས། གནས་བརྟན་ཀྱན་དགའ་བོས་སྦྲས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོ་སྟོང་གནས་བརྟན་བྲམས་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་གསར་བུར་གྱུར་པ་ན་འདི་ལྟ་བུར་ཟབ་བ་ཟབ་པའི་ངོ་བོའི་ཆོས་གྱི་གཏམ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་སྟེ་དེ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །

ཡུལ་
འ

འགྲོ་བའི་མདོ་ལས་

ཡུལ་
འགྲོ་བའི་མདོ་ལས་

༡༡། །འདི་གསུངས་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དམའ་བར་གྱུར་བ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་དོམས་པ་མེད་པ་སྟེད་པའི་ཁོལ་པོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ་མདོ་དེ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །འགྲོ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
 མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་སྦྱས་པ། བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་མདོན་སུམ་དུ་ཐོས་ཤིང་མདོན་སུམ་དུ་བཟུང་སྟེ། ཀུན་དགའ་ར་བ་བྱས་ནས་སྟོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། ལུས་ཞིག་ནས་
 ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ནས་ཕན་ཡོན་སྟོན་ཅིང་སྦྱིན་རབས་བརྗོད་པའི་རྒྱས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་
 མདོ་དེ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་གཞན་དག་གྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མི་སྣ་བའི་དངོས་པོའི་མདོ་ལས། མོང་གལ་གྱི་བྱ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་སྤར་བཀའ་སྤྱུལ་བ་བཞིན་དུ་མོང་གལ་གྱི་བྱ་བྱོད་གྱིས་
 འཕགས་པའི་མི་སྣ་བསྒྲོམས་ཤིག །བག་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་དང་། གནས་པར་བྱ་བའི་མདོ་ལས། འཕགས་པའི་གནས་པ་འདི་ལ་བག་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅིས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་མདོ་དེ་དག་གྱང་
 མ་མཐོང་ངོ་། །ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ད་ལྟར་ཡོད་པའི་མདོ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་ཐ་དད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོག་སོ་སོར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་མདོ་མང་པོ་.....

དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྒྱས་པར་མི་སྤང་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་རྩ་བའི་སྤྲད་པར་བྱེད་པ་པོ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་པས་
བྱས་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཉམས་ཏེ། སྡེ་བ་ཐ་དད་ཀྱི་ལུང་ལས་ཆོག་གི་མདོ་རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གི་ཆོག་དེ་དག་གི་བྱེད་པར་བསྐྱས་པའི་མདོ་དེ་དག་གི་ཆོག་གི་དོན་བསྐྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་།
ཡང་ཐ་དད་དུ་འདོན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་གཞན་ཡང་མ་གཏོགས་ཤིང་མི་འགལ་བ་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། དགའ་བ་ཅན་དང་། ཆེའི་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་རྣམས་ཉི་བར་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
སྤྲད་པར་བྱེད་པ་ཡང་འཚོལ་བར་གྱུར་པས་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱས་པར་བཞུགས་པར་ཇི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས། གཙམ་ནས་གཙམ་ཏུ་བརྒྱད་པ་ལས་ཐོས་པ་གཙམ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡང་བརྒྱའི་བར་དུ་
ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་། གསུང་རབ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྲད་པར་བྱེད་པས་ག་ལ་སྤྲད་པར་འགྱུར་ཏེ། བན་ཚུན་འགལ་བས་ན་སྤྲད་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་མདོ་ནི་འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་རྣམས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། བར་མ་དོའི་སྤྲིད་པ་སྤྲིད་པ་བདུན་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་

[illegible]

ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྟག་པ་ཞེས་བསྟན་གྱི་མི་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ལང་ཀར་གསལ་གསལ་པའི་མདོ་ལས་་་་
 བཟུང་བར་བྱའོ། །རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་ཅུ་གྲུང་ནི་རྟག་ཏུ་འབབ་བོ། །མེ་ནི་རྟག་ཏུ་འབར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་་་་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནི་བྱུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱུང་བས་ཡིན་གྱི། བྱུང་འཇུག་དང་འདྲ་བར་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་བོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྒྲིང་བ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། བྱང་གི་བྱེད་པའི་་་་
 སྒྲིས་སུ་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིང་བ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ། གང་སྒྲིང་བ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་།
 སྒྲིན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་སོ། །ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལམས་བར་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ། ཅུ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འབབ་པས་འཇུག་ཏུ་

ཨཱུཿ
ཨ

ཨཱུཿ
ཨ

ཨཱུཿ
ཨ

ཨྲ། ཁྱེད་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། བདག་དང་འདྲ་བར་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མི་འགལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་ཡོངས་མི་འདུལ། །
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་སུ་ཟེན་གྱང་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབར་བ་མཛད་པ། ཡང་གང་དག་ཏུ་གདུལ་བའི་སྐྱེ་
 བོའི་ཞིང་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཏུ་ནི་ལྷ་པོ་ཡོངས་མི་འདུལ་པར་ཡང་སྟོན་ཏེ། འགྲོ་བ་གཞན་དག་ཏུ་གིང་མེད་པའི་མེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་དག་ཏུ་རི་ལྷོར་བཞེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། ལྷ་པོ་ཡོངས་མི་འདུལ་
 འདས་པ་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གཏན་དུ་ཡོངས་སུ་ལྷ་པོ་ཡོངས་མི་འདུལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་མཐར་ཐུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ལམ་བཟང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པོ་ཡོངས་མི་འདུལ་
 འདས་པ་ཡང་ལྷ་པོ་ཡོངས་མི་འདུལ་བ་བསྐྱབ་པས་འདུལ་བ་རྣམས་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཡོངས་མི་འདུལ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རམ། འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པའི་ལྷ་པོ་ཡོངས་མི་འདུལ་པ་ཡང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོས་ལྷ་པོ་ཡོངས་མི་འདུལ་། མཛད་པ་ཉིད་དང་མཆོན་གྱིས་མིན། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་རྟོག་ལས། །འདས་པས་ང་ནི་ལྷ་པོ་ཡོངས་མི་འདུལ་། །ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་ལྷ་པོ་ཡོངས་མི་འདུལ་།

ངན་ལས་འདས་པ་ཁས་བྲལ་པའི་བྱིར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་གང་དག་གི་རིགས་ལ་དགོངས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་དབང་པོ་རྣེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་གཞན་གྱི་དོན་རབ་རྒྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་བྱ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་མཆོག་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་དབང་པོ་རྣེ་བ་བདག་གི་དོན་རྒྱབ་པར་བྱེད་པས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཅམ་གོམས་པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་དམན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམན་པའི་བྱུང་པར་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་དག་བྱུང་པར་ཅན་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་དམན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་རང་སངས་རྒྱས་བསེ་རུ་ལྟར་སྒྲིད་པ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་བསམས་ནས་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱིར་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་དག་དབང་པོ་རྣེ་བ་པོ་དང་ལྟན་དུ་ཟེན་ན་ཡང་དམན་པའི་བྱུང་པར་འདོད་ཅིང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པར་གྱུར་པས་དང་པོར་ཉན་མོངས་པ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་ལ་གང་གི་

ཡུལ་
འ

གཞི་སྒྲིག་པ་
ལྟ་བུ་

སྐད་འདྲེན་པ་
ལྟ་བུ་

༡༡། །ཆོ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་མོད་པར་མཛད་དེ། དེ་དེའི་རྗེས་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་
 ཆོག་སྤྱད་པར་ཅན་ཉིད་བསགས་ནས་སྤྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉོན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རྟེ། དེ་དག་ནི་ཆོས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་རྟེ། །ཡང་ན་སྤྱར་ཉོན་མོངས་པའི་
 སྐྱེ་བ་སྤྱང་བར་བྱས་ནས་བྱིས་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་སྤྱང་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་ས་པོན་མེས་ཆོག་པ་ལ་ལྷ་གྲུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ཡང་མི་རིགས་རྟེ། བདག་ཅག་གྲུང་ཡང་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བའི་ལྷ་གྲུས་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་སྤྱང་བའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ན་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། དེས་དང་པོར་ནི་ལྷ་གྲུ་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལྟར་སྦྱོད་ན་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་འདི་སྐད་དུ་ས་བདུན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་

ལྷན་

ཆོས་བརྒྱུག་ཏིག་

སྒྲིང་འགྲེལ་༢༡༤

༄༅། །སྒྲོན་པ་དང་འདྲ་བའི་ལུས་ཀྱིས་གང་དང་གང་སེམས་ཅན་ལ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་དེ་དང་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསམས་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་རྩོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་མིག་དུག་ཅན་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་། དོན་འདི་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ལྷའི་བྱ་གཞན་དག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ། དབང་པོ་རྣམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་དག་ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེས་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་མཆོམས་བཅད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཡང་བསེ་རུ་དང་དམན་པའི་རིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་དག་གྱང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་ན། དེ་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །གང་ཡང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རིགས་དག་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ཡང་དམན་པ་ལས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་ལས་ཤིན་དུ་འདས་ཤིང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་མཆོག་ །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལུང་བསྟན་པ་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། གཟུགས་ནི་གང་དང་གང་རྣམས་ཀྱིས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་གྱུར་པ། །སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར། །དེ་བཞིན་.....
གཤེགས་པ་སྟོན་པར་མཛད། །གང་གི་ཕྱིར་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་ཉན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དག་བཅོམ་པ་དང་འདྲ་ན་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་མཛོན་པར་སྐྱལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
དཔའ་རྣམས་དང་གྲོས་སུ་མཛད་དེ། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་པ་མང་པའི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ཡང་སྟོན་པར་མཛད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོ་བ་སྟེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིང་བཞི་པ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། རི་རྒྱ་ད་.....
དུ་འབར་ར་རུ་ཅོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལས། བདག་ཉིད་གཅིག་ལས་མང་པོ་ཉིད། །མཆོག་ཏུ་ལེགས་པར་མཛད་པས་སྐྱལ། །ཐ་དད་མ་གྱུར་བདེན་དེས་ལས། །བདག་དང་ལྟན་ཅིག་དགའོ་ཞེས། །
ཐོས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་དེ། །རྒྱགས་ཤིང་ཐོས་པས་ཐོས་མ་དང་། །འདོད་པའི་རྒྱགས་པ་ལས་རྒྱལ་གྱང་། །འདོད་པས་ཐོས་མ་རྣམས་དང་ཅེ། །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ནི། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་.....
བསྟེགས་གྱུར་གྱང་། །དེ་ཡིས་སེམས་ལ་འདོད་པ་ནི། །འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་སྟོན། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་སྟོད་པ་དང་བཅས་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟར། །ཐོས་པའི་དབང་གྱུར་དེ་དག་འདུན་ཕྱིར་ཅེ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད། །མི་གཡོ་.....

ཨཱུཿ
ཨ

ཨཱུཿ
ཨཱུཿ

ཨཱུཿ
ཨཱུཿ

ཨཱུཿ། །བརྟན་པའི་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཅན་གཅིག །ལེགས་པར་སྤྱད་པས་གཉིད་སྤངས་གཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གཉིད་ཀྱིས་ལོག །ཅེས་འབྱུང་བས། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ན་ཡང་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱལ་བའི་གར་སྤྲེལ་སྤོན་པར་མཛད་དོ། །གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ལ་གནས་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་དགའ་བ་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་སྤྲེལ་གྱང་མ་གྱུར་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བར་གྱུར་པས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མེད་མོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་དེ། གང་གི་བྱིར་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་ལ་ནི་སྤོན་པ་མེད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱང་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་ཡང་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་མི་རིགས་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་མཐུ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་གང་གིས་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་ཅིང་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་ཆོའཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་བ་ཀྱང་ཆེན་པོས་གསལ་བར་གྱུར་ན་ཡང་ཐོས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་

ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཤིང་ལྷམས་སུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ན་གནས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བལྟམས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སུས་ཀྱང་མ་བརྟེན་པར་གོམ་པ་བདུན་དུ་གསལ་གསུངས་པ་དང་། བྱོན་པ་བཞེས་གཟིགས་ནས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཐ་མ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བརྟེན་པར་མཛད་དེ་བྱིས་སྐྱེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིང་དབང་པོ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ན་འདོད་པའི་དགའ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་བག་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དུ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤངས་ལས་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱད་པར་བྱོས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་གོམས་པར་བྱས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་ལྷའི་རིགས་དུག་ལ་བོས་ནས་འདིར་བྱོན་པ་དང་། བདག་དང་། གཞན་གྱི་དགའ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆོས་གྱི་དེ་ཉིད་མི་མཁྱེན་པ་དང་། ལྷ་སྟོན་གྱི་དགའ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་བཅའ་བ་བྱས་པ་དང་། བདག་ཉིད་གདུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བས་གནས་པ་ལ་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བྱས་ནས་དགའ་ཐུབ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུང་བར་བྱེད་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་བ་རྟོག་གི་འབར་བ། བམ་པོ་བཅོ་ལྔ་པ། ཡང་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་མི་

ཡུལ་
འ

ཆོས་བརྒྱུགས་

མཛེས་ལྟུང་།

༡༡། །ཁུང་བར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། དྲན་པ་དང་སྒོ་དང་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོབ་ནས། ལྷུ་མས་སྤྱུ་ཞུགས་པ་དྲན་པ་བསྟེལ་ཞིང་ལྷུངས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་བརྗོད་པ་.....
 ཡང་མི་རིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་པའམ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ན་ཡང་དགའ་
 ཐུབ་སྤྱད་པས་དག་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ཅིང་། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་ཅིང་ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་
 བཏང་ནས་སེམས་ཙན་གདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཟུང་བའི་དོན་གྱིས་ཇི་སྐད་སྐྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཛད་པར་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒོ་
 ཐུར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡང་མི་རིགས་ལ་འདོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བདག་ཉིད་དུ་བ་པའི་མཐའ་ལ་སྦྱར་བ་ཡང་མི་རིགས་པས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱུལ་
 པ་ཡིན་ན་དགའ་བའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་ན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ད་སྒོན་བྲམ་ཟེ་སྤྱ་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ལ་དག་སྦྱོང་མགོ་རིག་ལ་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཡོད།

བྱང་ཆུབ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ངས་ལོ་དྲུག་ཏུ་དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་པར་གྱུར་ཅི་ན། ད་ནི་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མུན་པར་གྱུར་པའི་རིགས་དག་བསལ་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ཅན་དག་ལ་དྲང་ཐད་དུ་དད་པར་གྱུར་ནས་སྒྲོ་བར་བྱེད། གང་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་སྒྲ་ན་མ་ཐོས་པ་ཐོས་པ་ན་བ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ལངས་པར་གྱུར་ཅིང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱེས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བར་འདོད་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་བྲམ་ཟེ་སྒྲ་མས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱར་བ་བདེ་བ་ཡང་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྐྱ་ཡང་ཀུན་ཏུ་སྒྲོགས་ཤིང་བདུད་གྱི་དགའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེལ་ཆེན་གྱི་སྐྱས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིང་། འཆི་བདག་གྲང་ཤིན་ཏུ་ཕམ་པར་བྱས་ན། ཅི་ཞིག་བྱེད་ན་མཐར་བྱེད་པའི་དགྲ་པོའི་གཞོད་པ་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར། ཡང་བཙོམ་ལྟན་འདས་དེ་སྐྱ་ཆོ་ཐུང་དུན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཆོད་ཅུ་ཡང་འདི་མ་གྱུར་ཅིང་འཆི་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བཞིན་དུ་གསུང་བར་ཡང་མཛད་དེ། ཀུན་དགའ་བོ་འཇམ་བུའི་གླིང་འདི་ནི་དགའ་བར་བྱ་བའོ། །རིའི་ལམ་གྱི་རི་འདི་ནི་དགའ་

[illegible]

(五) 九、二、(四) 三、六、
四、三、二

དག་སྐྱར་བར་བྱེད་ཅིང་། ལག་པ་དབྱུག་པ་ལྟར་སྒྲིང་བ་ཀུན་རྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་པས། བདག་ཉིད་ལ་མགོན་སྐུ་བས་མེད་པར་སེམས་གིང་མུ་ཙམ་བྱེད་པ་དང་། ཤིན་རྒྱ་གཡོ་བའི་མར་མེའི་རྩེ་མོ་ལ་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་་་་
བརྒྱབ་པ་ལྟར་མི་རྟག་པའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེའི་མཐའ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་སྤོན་གྱི་ལྟོར་ཞུགས་པ་ནི་གང་འདི་སྐད་བསྟན་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་ལུ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་སྟོག་གཅོད་པར་རབ་རྒྱ་་་་
སྤངས་ནས། གང་གི་ཆེ་སྤོན་པ་སྤོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཉིས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། ཆེ་རིང་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱབ་པའོ། །འདིར་བཅོམ་་་
ལྟན་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་ཤིན་རྒྱ་ལོག་ཅིང་སྤངས་པར་གྱུར་པས་དག་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གྲངས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་མཆོད་སྤོན་ཆེན་པོ་རྩེ་མོ་ལ་མཛད་པའི་སྐྱ་་་
ཆེ་རིང་པོའི་ལས་བསགས་པའི་རྣམ་པར་སྤོན་པ་རྒྱུད་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་གང་རྒྱ་ཟད་པར་གྱུར། གྲངས་མེད་པ་གསུམ་རྒྱ་བསགས་པ་ལས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་ལྟ་ལྟས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་པ་ཡང་མི་རིགས་་་
སོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་ནི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་སྤོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛིགས་པ་མངའ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་རིགས་་་

ཨུཊ་པ་ལྟ་བུ་

ཨུཊ་པ་ལྟ་བུ་

ཨུཊ་པ་ལྟ་བུ་

༡༡། །སྒོ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆད་མེད་པའི་སྒྱ་ཆེ་རིང་བར་འཇུག་པའི་ལས་རྣམས་མི་དག་པའི་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་ཟེལ་གྱིས་མཐོན་ནས་སྒྱ་ཆེ་བུང་པའི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པར་

འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་ཟེལ་གྱིས་མཐོན་ནས་དེ་དག་གཅིག་པུ་སྦྱོན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྔོངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྗེ་ལྟར་མི་ཐུང་པར་གྱུར་པའི་བཅོམ་

ལྟན་འདས་ཀྱི་སྒྱ། མི་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ལ་སྦྱོན་མངའ་བར་གྱུར་ནས་མོང་གལ་གྱི་བྱ་འཆོ་བྱེད་ལ་སྦྱེད་ཏུ་བཏང་བ་ན། དེས་གནས་བརྟན་ལྷན་མར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པས་འཆོ་བྱེད་ལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡང་གྲགས་ཏེ། གནས་བརྟན་བ་ཀྱ་ལས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱས་པ། ཆེ་དང་ལྟན་པ་དག་བདག་གིས་བསྟན་པར་རྫོགས་

ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ་གཅིག་ལོན་ན་མགོ་ན་བ་ཅམ་ཡང་ནམ་ཡང་བུང་བར་མ་བྱུང་ཏེ་ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། དེ་ནི་སྦྱོན་ཨ་རུ་ར་གཅིག་ནད་པ་ལ་སྦྱོན་པ་བྱས་པས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སང་གའི་སྒྱ་བསྒྲགས་པར་གྱུར་ཏེ། །

ནད་པ་ལ་ཨ་རུ་ར་གཅིག་ཅམ་བྱེན་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་དག་

ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅད་གྱི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཉན་ཐོས་སུ་སྒྲུལ་པ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་པ་འཇམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆ་བྱད་འཛིན་པ་ཤུ་རེའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་
 བརྗོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཅིག་ནི་ངེས་པར་བཞུགས་པ་དང་། །གཞན་དག་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་ངེས་་་་
 རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བསྟན། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་བཅས་པར་སྤངས་པས་གྲོལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཅིག་ལུ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་་་་་་
 ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེས་འབད་བ་མེད་ན་ཡང་སྟོན་མཛོན་པར་བསྒྲུབས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་འཁོར་བའི་མཐའི་བར་དུ་་་་་་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་ཅིང་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྟག་པ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལུང་བསྟན་པ་ཉིད་ནི་

ཡུལ་
འ

ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་

ཡུལ་འཕྲུལ་པ་

༡༡། །ཡང་འཆམ་ཞིང་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །ཐེག་པ་ནི་གཅིག་སྟེ་གཉིས་དང་གསུམ་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པའི་ལུང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་པ་དྲུ་དཀར་པོའི་མདོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཇི་ལྟར་ཐེག་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་པུའོ་ཞེས་སྟོ་གྲོས་པ་
 མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འགའ་
 ལས་ཀྱང་དགྲ་བཙུམ་པ་རྣམས་ལ་དམོད་པའི་བྱེད་པ་ནི་མེད་དེ། གང་ཡང་སུ་མོ་སྟོ་གྲོས་བཟང་མོའི་མདོ་ལས་ཡུངས་ཀར་དང་། རི་རབ་དང་། མེ་བྱེར་དང་། ཉི་མ་དང་། ལ་དང་། སེང་གོ་དང་། ཨོ་རྒྱུ་
 དང་། ཅན་ཅན་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཅམ་སྒྲས་པ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གང་ལ་ཡང་སྤྲད་པའམ་བསྟོད་པར་བྱས་པ་མེད་དེ།
 གང་ཡང་ནོར་སུ་མཆིང་སུའི་འོད་བས་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་སུ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཅི་དེས་ནོར་སུ་མཆིང་སུ་ལ་སྤྲད་པའམ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་སུ་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནམ།

ཡང་སྒྲོངས་པ་གང་དག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་བ་ལང་གི་མྱིག་རྩེས་ཀྱི་ཆུ་ལ་འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་ཅི་དེ་བཞད་གང་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་དག་ནི་དོན་ཉུང་བ་དང་། བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་བདག་ཉིད་དུ་ལ་བ་དང་། ཞི་བ་ལ་མངོན་པར་སྒྱུར་བ་དང་ཐར་པའི་ས་བོན་ཅུང་
 ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུངས་ཀར་གྱི་ནང་སྤོན་བྱས་ཆོས་པའི་ནམ་མཁའི་ཚད་ཅམ་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དེ་རྣམས་སུ་ཞིག་གིས་སྤྲད་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་རྣམས་སུ་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཉེ་བར་བསགས་པ། གཞན་སྤྱུག་བསྐྱེད་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ཅན་ནམ་མཁའི་ཁམས་མ་ལུས་པ་དང་མཉམ་
 པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ནས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་མཐུ་ཆེན་པོ་མཐའ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་ནི་སུ་ཞིག་གིས་བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཀྱན་གྱངས་
 བོན་ཅུང་དུ་ལས། །འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་ནི་དཔག་མེད་ལས། །འབྲས་བུ་དཔག་མེད་བསམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གྱང་འབྱུང་ངོ་། །ཁྱིམ་པ་ཕྱག་བྱེད་པ་འབྱུང་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་

༡༡། །སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བྱིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྲིང་པོ་ལ་གནས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་དེ་དག་བྱིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ནི་སྐྱུལ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་བྱིམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཀ་པི་ན་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུབ་པས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བར་སྐྱུལ་ན་ཡང་བྱིམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་པ་བཞིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེར་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་གཟུགས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་བཟུང་ཞིང་། དེ་ན་རེ་བྱོད་གྱིས་མདའ་འཕོངས་དང་ཞེས་ཟེར་བ་ན་མདའ་དང་བཅས་པའི་གཞུ་སྤངས་ནས་བཀའ་བ་དང་། འཁོར་དེའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་པོའི་གཟུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིང་རྒྱན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་རབ་དུ་བྱང་བ་ལ་མ་གནང་བ་ཐོགས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། མཉན་ཡོད་དེ་ཉིད་དུ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདུལ་བའི་དུས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆངས་པའི་གཟུགས་ཞལ་བཞི་པ་རལ་པའི་ཅོད་པན་འཆང་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་

གྲང་འབྲུང་བ་དང་། འབའ་ཤི་ཏའི་རིགས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་མོ་གདུལ་བའི་ཕྱིར་མཉན་ཡོད་དེ་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་སུ་མཛད་ནས་བྱད་མེད་ཤི་བའི་རོ་གཅིག་བཟུང་སྟེ། འདི་ནི་བདག་གི་ཆུང་མའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀོ་ས་ལར་གར་མཁན་གདུལ་བའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གར་མཁན་གྱི་གཟུགས་སུ་མཛད་ནས་རྩ་རྩ་བརྟུངས་སོ་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་། ཅེ་ལྷའི་དྲི་ཟ་གདུལ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དྲི་
 ཟེའི་གཟུགས་ཐ་མལ་བ་བཟུང་ནས་ཕི་མང་སྤངས་ཤིང་བརྟུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འགལ་བ་འདུལ་བ་ལས་བཀག་པ། གཞན་དང་གཞན་རྩ་མཁན་གྱི་གཟུགས་དང་། ལུགས་མགར་གྱི་གཟུགས་
 དང་། རྟོབས་འགྱུར་པའི་གཟུགས་དང་། རྩོན་པ་གཟུགས་མི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱིམ་པ་ཐ་མལ་བའི་གཟུགས་དང་། རྟོན་པ་དང་། རྩ་བ་ལྟར་མཛད་ན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ཉན་ཐོས་དེ་དག་ནི་ཕྱག་མི་བྱ་
 བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་གྲང་ཆོས་རྟོན་དེ། །ཞི་དང་དུལ་དང་ཡང་དག་སྟོམ་ཆངས་རྟོན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་ནི། །དེ་དེ་བྲམ་ཟེ་དགོ་རྟོན་དེ་དགོ་རྟོན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་བྱིམ་པའི་གཟུགས་ལ་ནི་བྱིམ་པ་ཁོ་ནས་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་

འཕྲུལ་
ཨ

ཆེན་པོ་འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡། །ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་བྱའི་རྟགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་རྟགས་ནི་གིན་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་
ཡང་དངོས་པོ་ཀྱན་ནས་ངེས་མ་བྱུང་། །གང་དག་དུར་སྤྲིག་བཤོས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྤངས། །གང་དག་ལྟང་བཟེད་ཐོགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྒྲོན་མ་གྱུར། །རྟགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་བྲིམ་པ་མ་ཡིན་དགོས་པ་མིན། །
ཆར་བ་མེད་པའི་སྤྲིན་བཞིན་ཚུ་མེད་ཁྱོན་པ་བཞིན་དུ་དང་། །ལོ་རྟོག་ཉམས་པ་བཞིན་དུ་ཐུག་མི་འབྱུང་ས་བོན་བཞིན། །དགོས་སྤྲོད་ཉམས་པའི་དགོས་སྤྲོད་དེ་འདྲ་བདེ་ག་ཤེགས་གསུངས། །རི་མོའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་དེ་
ནི་ཡོད་མིན་མེད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་གང་དག་རྟགས་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་དྲེགས་པར་ཅིའི་བྱིར་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་སྤངས་པའི་དོན་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། གིན་ཏུ་དབུལ་བོར་གྱུར་པ་དང་། རོར་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་ནས་ཕ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བཞེན་པ་ཆེན་པོ་ཙན་གྱི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་མང་པོ་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་

1923年

རོར་ཅན་ནི་སྒྲིམ་བྱ་དབྱལ་པོ་ལེ་ལོ་ཅན་ལྟ་བུའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ན་རྟགས་ཅམ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོངས་པ་གཞན་དག་དང་ལྟ་སྒྲོམ་གྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱིམ་པ་.....
 རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབྱལ་བར་གྱུར་པའི་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དག་གིས་ཕྱག་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་གྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་རབ་རྟུ་གྲགས་ཏེ། ཅི་ལྟར་
 དགོ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་སྒྲེའི་ནང་ཆོན་དོན་གྱུ་བ་པ་རྣམས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲེ་སྒྲོང་འདོན་པ་ན་དགོ་སྒྲོང་དག་ངའི་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་བྱམས་པ་འདི་ལ་དད་པས་གང་བྱམས་པ་ལ་མཛོན་པར་ཕྱག་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ང་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་དང་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ང་གང་དག་གི་སྟོན་པ་ཡིན་པ་དང་། གང་དག་གི་མཆོད་གནས་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་འདི་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་བ་དང་མཆོད་པ་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་དང་། དགོ་བསྟོན་དང་། དགོ་བསྟོན་མ་དང་། ལམ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྱང་རྒྱལ་...
 ཆོབ་བྱམས་པ་འདི་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བཀའ་ཐོས་ནས་དག་བཙོམ་པ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུས་དུས་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་འདི་སྐད་ཅས། རྒྱལ་ཆོབ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱང་ཆུབ་

མཐུ་
འ

ཆེ་བཟླ་བ་
འ

མཐུ་འཕྲུ་
འ

༡༡། །སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཅག་སོ་སོ་ནས་ཕྱག་བགྱིའོ། །ལྟ་སྤྲུམ་དང་ལམ་སྤྲུམ་ན་གནས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཕྱག་བགྱིའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་གནས་བརྟན་
 རབ་འབྱོར་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྤྲུམ་སོ། །གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་བརྟུན་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཞེས་མཁྱེན་པ་དེ་བྱིད་གྱིས་ཤེས་སམ། རྟོགས་སམ། མཐོང་ངམ། དེ་དག་
 དང་མཐུན་པར་གཏམ་རྫོང་པར་བྱེད་རྒྱས་སམ། སྤྲུམ་པ། འཇམ་དཔལ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུམ་པ། གནས་བརྟན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་གནས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་བརྟུན་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པར་རྒྱུར་ནས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་བྱིད་མཉམ་པར་འཛོག་རྒྱས་སམ། སྤྲུམ་པ། འཇམ་དཔལ་དེ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྤྲུམ་སོ། །འཇམ་དཔལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་བརྟུན་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་བརྟུན་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲུམ་པ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་བཙུམ་ལྟར་འདས་ལ་ཞུས་ཤིག །

༡། ཁུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མཆིས་ཏེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་དེའི་སྤང་དུ། དུང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ་ཞེས་འཕགས་པ་དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་མེད་ཤར་གྱི་རི་བོ་ལ་གནས་པ་གང་དག་ལ་
ལས་གྱི་ཡུལ་འཁོར་ན་གནས་པ་ཞེས་གྲང་བུ་བ་རྣམས་གྱི་དུང་ཁུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་སྒྲོང་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་གནས་བརྟན་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་
འདི་ལྟ་བུ་ཅིའི་སྒྲ་ལས་ལགས། བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་དུང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་བླ་བ་ཅན་གྱི་འོད་ཁ་དོག་གཅིག་པ་སྟེ། དེའི་འཁོར་ཡང་འདི་ལྟར་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དུ་འགྱུར་
ངོ་། །དེའི་འཁོར་རྣམས་གྱི་མོས་པ་ཡང་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་མོས་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ནི་མིང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་གྱི། དུང་ཁུབ་
སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་གནས་བརྟན་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་དུང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་
ངོ་མཚར་དུ་བགྱིའོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་དུང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་མྱ་དུ་བྱུང་བའོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཡུལ་མ་ལགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་དུང་ཁུབ་སེམས་

དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལགས་སོ། །ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་མ་མཆིས་པའི་རྩ་འཁྲུལ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མཆིས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེའི་སྤྱད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་དགོ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་མེད་ཀྱི་རི་བོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་འདོན་ཏོ། །སྟོབས་དང་མདོན་གཤམ་དབང་ཐོབ་པ། །ཐུབ་པ་ཉི་མ་རྣལ་འབྱོར་བ། །ཀྱན་དུ་བཟང་ལ་སོགས་པ་ནི། །ས་བརྩུ་པོ་ལ་གནས་བཅས་ནས། །ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་པའི་རྟག་གྱུར་པར། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་པམ་མཛད་པ། །གང་དག་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས། །རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། །ཆོས་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །ཆོས་གསུང་ལྷན་པ་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་མོང་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །སངས་རྒྱས་སྟོབ་པ་གང་རྣམས་ཀྱི། །ཆོས་ལྟ་བཙུག་ལྷན་གྱི་རྟེན་པར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། །བདག་གིར་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་དེ་སྤྱད་བདག་ཅག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩ་འཁྲུལ་ཆེ། །ཀྱན་ལ་ཐལ་སྟོར་དངོས་ཀྱན་གྱིས། །ལེགས་པར་བརྟུང་ནས་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཞེས་དགོ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་མེད་པའི་བཟང་པོའི་ལམ་པ་ཐོ་བྱང་དཔལ་ཡོན་ཅན་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་

རྟོགས་བརྗོད་པ། །སྐྱེ་ཆེ་སྐྱེ་མའི་ཐོས་གྱུར་གང་། །མགོན་པོ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྐྱེས་པའི་རབས་ལ་བྱུག་བགྱིའོ། །གང་ཆེ་དགའ་ལྡན་གཙོ་རྒྱུར་དང་། །ཤུགས་ཤིགས་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་དང་། །གང་ཆེ་ཁྱོད་ནི་
རྟོགས་སངས་རྒྱལ། །བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་དག་འདུད། །ཅེས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ལས་འདོན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཞི་བ་དང་། །དོན་གྱུབ་པ་དང་རིག་ཉིས་གནས། །བཟང་
པོའི་ལམ་པ་གངས་རི་པ། །དགོ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་ཅུ་བའི་དུག །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་སྐུ་པོ་བྱུང་ཆུབ་སེམས། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་བྱུག་བགྱིའོ། །ཤེས་རབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། །རྩལ་.....
ཁྱིམས་ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་དག །གོ་ཆ་ཆེན་པོའི་གོ་བགོས་ནས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དབང་ཐོབ་ཅིང་། །ལ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་མདོན་གྱུར་པ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་.....
མཆོད་རྟེན་ལ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་བྱུག་བགྱིའོ། །ཤེས་རབ་རྩལ་ཁྱིམས་ཏིང་འཛིན་གྱི། །དེ་དང་མཉམ་པའི་དགོ་འདུན་མེད། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་བྱུག་བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་མ་གཏོགས་.....
པའི་། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནི། །འགས་གྱུང་བྱུག་མི་བྱུང་མིན། །ཞེས་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པ་འཛིགས་མེད་རིལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཁྱོད་ལས་འདོན་ཏེ། །དེ་ནས་ཆེ་

ཡུལ་
འ

ཆོས་པ་བྱེད་པའི་ཆོས་
ཡུལ་འབྱུང་གི་ཡུལ་

༡༡། །དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་མཉན་ཡོད་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་མཐོང་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་གིན་ཏུ་དང་བར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བས་
 བྱག་འཆལ་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་མདོན་པར་བསྟོད་པ། བག་ཆགས་བཅས་པའི་སྟོན་ལས་རྒྱལ། །མུ་སྟེགས་མ་ལུས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །འཛིག་རྟེན་འོག་མིན་མཐར་བྱག་.....
 མཛེས། །འཛིག་རྟེན་ཐུ་རབ་རུལ་སྟེད་ཀྱིས། །དཔའ་བོ་ཆེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྟེད་ལས་བརྩམས་ནས། །དང་སྟོང་ཆེ་ལ་བདག་བྱག་འཆལ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟེད་པར་མཛད་པ་དེ་
 ལ་ཡང་བྱག་འཆལ་ལོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་དེ་ལ་ཡང་བྱག་བབྱིད་དོ། །བསིལ་བར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་བྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་.....
 བཏགས་པར་སྒྲིབ་པའི་མང་དུ་ཐོས་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་འདོན་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་པོས་མཉན་ཡོད་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དེ་མཐོང་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་གིན་ཏུ་
 དང་བར་གྱུར་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པས་ཆོ་འཕྲུལ་བརྒྱ་སྟོང་མཛད་པ་དེ་ལ་ཡང་བྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་སྟེ་བ་རྣམས་ཆོ་འཕྲུལ་བརྒྱ་སྟོང་

གི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གཤེགས་པ་ན་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་བཞུགས་པ་ན་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་སྐུ་གཡོ་བ་ན་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 སྟོད་ལམ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྨོན་མཛད་པ། །ཕྱག་འོས་ཕྱག་བགྱི་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་འཕགས་པ་མཆོད་རྟེན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་.....
 མདོ་ལས་འདོན་རྟོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྗན་པ་འོད་སྙངས་གཞོན་ནུས་མཉན་ཡོད་དུ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དེ་མཐོང་ནས་སེམས་ཤིན་ཏུ་དང་བར་གྱུར་པས། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཐལ་མོ་སྐུར་བས་ཕྱག་འཆལ་ནས།
 ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ། དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་པར་མཛད་པ་དང་། །བལྟམས་དང་བལྟམས་པར་གྱུར་པ་ན། །ཆོ་འབྲུལ་དག་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །
 ཕྱག་འོས་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བགྱིས་པ། །དཔའ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཟག་མེད་དྲང་སྟོང་གྱུར་པ་ཡི། །ལམ་མཁན་དེད་དཔོན་མཆོག་གྱུར་དང་། །སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ཡང་སྤིང་མེད། །ཀལ་ནས་དགོན་པ་ལས་...
 སྟོལ་བ། །ཆོ་འབྲུལ་བཅས་པ་སྟོན་མཛད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །འོད་སྙངས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ། །དཔའ་པོ་ཞབས་ནི་བརྒྱུད་མཛད་ཅིང་། །ད་ལྟར་འཇིག་མེད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཡུལ་
ད

ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པའི་
ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པའི་

༄༅། །མགོན་ཁྱེད་བུ་མཁས་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྤྱི་མེད་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཐུབ་པ་མུ་ངན་འདས་པ་དང་། །སྐྱེས་པའི་རབས་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱེས་པའི་རབས་ནི་ཐམས་ཅད་དེ། །མགོན་པོ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་འཕགས་པ་བ་ལང་གནས་ཆེན་པོ་མཆོད་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་འདོན་ཏོ། །འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུས་གསོལ་པ།
གང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐུབ་པ་ཁྱེད། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་བོས་བདག །མི་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སེམས་ཅན་བདེ་དོན་ཀུན་འདྲེན་པ། །བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ལ། །ལག་གཉིས་སྤྱི་བོར་ཐལ་སྒྱུར་ནས། །བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །གང་ཆེ་དོན་འདོད་པ་ལ་དོན། །ཉིད་ཀྱི་གཡང་སྤྱོད་མཛད་པ། །དེ་ཆེ་ཉིད་དུ་ཕྱག་འོས་ནི། །ཀུན་གཙོ་མཆོད་གནས་མངའ་བདག་གྱུར། །མདོན་ཤེས་དུག་པོ་མདོན་ཤེས་ཆེ། །རྒྱུན་རྒྱལ་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཁྱེད། །ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་འཕགས་པ་འོད་སྤངས་པའི་མ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ལམ་ལས་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རེ་བཏས་གསོལ་པ། །དཔའ་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བདག་ཕྱག་འཆེལ། །ཁམས་གསུམ་ཕྱག་འོས་ཕྱག་བགྱིས་པའི། །སྐྱེས་པའི་རབས་

ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་འཕགས་པ་གོས་དམར་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལས་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་བ། །འོད་ཟེར་མཛེས་པའི་ཁ་དོག་གིས། །དགའ་ལྡན་གནས་ནི་སྤང་མཛད་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིར་གསེགས་པ། །ཤྱུ་ཕུབ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཤྱུ་རིགས་གཞིན་རྒྱུ་འབྱུངས་པ་ལ། །གང་འདི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཙོ། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བསྐྱམས་པའི། །ཤྱུ་ཕུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་འཛམ་བུའི་གྲིབ་མ་ལ། །བཞུགས་ཆེ་ཉི་མ་ཡོལ་གུར་ཀྱང་། །མཉམ་མེད་གྲིབ་མས་མ་བཏང་བ། །ཤྱུ་ཕུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་འཕགས་པ་མང་པོས་བཀུར་བ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལའི་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། །ཆོག་མཁན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས། །ཤྱུ་འདི་རྒྱལ་རིགས་འབྱུངས་པ་ལ། །ལྟ་མིའི་ཆོག་མཁན་གྱིས་མཆོད་གུར་པ། །ཕྱག་འོས་དེ་ལའང་ཕྱག་བགྱིའོ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་རྩར་བཞུགས་ནས། །སྤེར་བཅས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱས་ཏེ། །གང་ཆེ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གུར་པ། །དེའི་ཆེ་ཕྱག་འོས་དེ་ཕྱག་བགྱི། །བླ་རྒྱུ་ཆ་སྤེའི་དྲང་སྤྱོད་ཆལ། །བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་མཁྱེན་གུར་ནས། །བདུད་རྩིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་མཛད་པ། །དེ་ཆེའི་ཕྱག་འོས་དེ་ཕྱག་བགྱི། །ཞེས་འཕགས་པས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོམས་བརྒྱད་པ་

༡། ལས་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ནག་པོ་འཆར་གས་གསོལ་བ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྲན་སྦྲད་དུ། སྒྲི་གཙུག་མོར་ལྡན་པ་ཡི་དབུ། གང་ཆོ་བྱོད་ཀྱིས་སྦྲན་བཏང་བ། །དེ་ཆེད་གཙོ་བོ་དེ་
བྱུག་བྱི། །ཞེས་འཕགས་པ་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྦྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལས་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཆོ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ནི། །ང་ནི་ལུང་བསྟན་གྱུར་དེ་ཆོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་ངས་ཐོབ་ཅིང་། །
དབང་བཅུ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ལ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ། །ང་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་ཐོས་ནས། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས། །གུས་བཅས་ང་ལ་བྱུག་ཀྱང་བྱིས། །ང་ཡི་རལ་པའི་
ལུང་བོ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཞབས་གྱིས་མནན་མཛད་དེ། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས། །བྱུག་འོས་འདི་ལ་བྱུག་གྱིས་ཤིག། །སྦྲན་ཟླ་ས་གཉིས་གནས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་མཁྱེན་མ་གཏོགས་པ། །
འདི་ལ་བྱུག་བྱེད་རིགས་མིན་པ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་འགའ་མེད་གསུངས། །ཞེས་འཕགས་པ་ཆོས་སྤྲས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་པ་ལས་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་བ། གང་
བཙོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་གྱུར་པས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་འཕོས་ནས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་ཡུམ་གྱི་ཡུམས་སུ་ཞུགས་པ་དེ་ཡང་བཙོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ངོ་མཆར་མྱོང་དུ་བྱུང་

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

བའི་ཆོས་སུ་འཛིན་ལགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་དགའ་ལྡན་གནས་འཕྲོས་ནས། །དྲན་ལྡན་གཤམ་བཞིན་ལྡན་པར་ནི། །ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། །ལྷུ་མས་གནས་དེ་ལ་བདག་པོ་
བྱུག་འཆལ་། །གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བལྟམས་པར་གྱུར་པ་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་འོད་གྱིས་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ངོ་མཆར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སུ་འཛིན་ལགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་ཡང་བལྟམས་ཆེ་སྟོང་གསུམ་འདི། །འོད་གྱིས་གསལ་བར་མཛད་དང་ལྡན། །ཉི་མ་བྱེ་བ་མཆུངས་པ་ཡི། །
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གང་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བལྟམས་མ་ཐག་ཏུ་གོམ་པ་བདུན་དུ་གཤེགས་པ་འདི་ཡང་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངོ་མཆར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སུ་
འཛིན་རྟེ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བལྟམས་མ་ཐག་ཏུ་གོམ་པ་བདུན། །བརྒྱ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །བན་གྲང་རོལ་པ་ལྟར་གཤེགས་པ། །གོ་ཏ་མ་ལ་བྱུག་འཆལ། །ཞེས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་ཆོས་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ལས་འདོན་རྟེ། །དེ་ལྟར་ན་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུང་ལས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བྱུག་བྱ་བར་གྲུབ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་

༡། །ཁོངས་སྤྱི་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཁྲིམ་པ་ཀུན་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་དག་སྒྲིལ་བ་ཞུགས་པ་དང་། བྱང་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཐོས་པ་དེ་དག་ནི་གང་དག་རི་བོང་དང་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ན་མི་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་ལ་ལྷ་སྒྲོལ་གྱང་ཅི་དགོས། གང་ཡང་དགོ་སློང་གིས་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་དགོ་སློང་ཀན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དཔེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའོ། །གང་དེ་དག་གཉི་གའི་རྩ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྒྲོ་བྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྦྱར་དེ་དག་མི་ཟད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་ཙན་གྱུར། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་.....

འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་རྟོན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བརྟན་པར་ཡོད་ན་ཕྱག་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ས་དང་པོ་ལ་ནི་སྒྲུའི་
 རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བཟོད་པའོ། །དུག་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །བརྟུན་པ་ལ་ནི་སྒྲུའི་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐུ་ནི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་བརྟུ་སྟེད་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་གཡོ་བ་
 དང་། སྒྲུང་བ་དང་། གཤེགས་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་བརྟུར་གནས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ཡང་ཕྱག་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་སྟེ། རྟུན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རུ་གྱུའི་ལྷ་གྲུ་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལྷ་བུའམ། ལའོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་བུ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་སངས་རྒྱས། །
 རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཆོགས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལས་དགོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བྱིར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གང་སྒྲང་། །དེ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲང་། །

ཡུལ་
ལྔ

ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ལྔ་པ་
ཆེན་པོ་ལྔ་པ་

༡། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་སྤང་བ། །དགོ་སྤོང་མེད་ཅིང་སྤོམ་པ་མེད། །མ་གོ་ལ་ལ་སོགས་པ་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་ལལ་ཆེར་གྱིས་ཀྱང་། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱུ་ཆོ་སྤྱུ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་པ། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ། །སེམས་ནི་རིན་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །དཔའ་པོ་བྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པོར་མཁུན། །དེ་ལས་གཞན་པས་རིང་བར་གྱུར། །དང་པོར་བྱོད་ལ་ཕྱག་བགྱིའམ། །འོན་ཏེ་གང་གིས་འཁོར་བར་བྱོད། །སྤྱོན་མཁུན་ལྷན་རིང་དེ་ལྟ་བུར། །བཞུགས་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་བགྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྒྲོམ་པ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤོན་གྱི་སྤྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། །སྤོན་གྱི་སྤྱོར་བ་ཡང་སེམས་དང་པོ་བསྟོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྤོན་གྱི་སྤྱོར་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །གང་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་ཁ་ཅིག་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བཙུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གྲས་པའི་ཆོག་གིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱག་བྱས་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་གཏམ་བཟོད་པར་བྱེད་

5

ཨཱུཿ
ཨ

ཏིམ་པ་ཀྱི་པ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་
ཨཱུཿཨཱུཿཨཱུཿ

༡༡། །དང་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་པོན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆོག་ཙམ་
 མ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་མ་གྱུར་ཅེ་ན། དགེ་བའི་རྩ་བས་དབུལ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་བར་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་
 མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གྱའི་རྩ་གྲུང་སྐམས་པའམ། རྟག་གམ། མེ་མར་མུར་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཆུ་བོ་གང་གྱའི་འགྲམ་ན་ཡི་དྲགས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་གནས་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་སྐལ་པ་མེད་པར་གྱུར་
 པའི་དབང་གིས་གང་གྱའི་རྩ་གྲུང་ཡོངས་སུ་སྐམས་པའམ། རྟག་གམ་མེ་མར་མུར་དུ་འབར་བ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ལས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ནོར་གྱི་ཆར་བབ་པར་གྱུར་གྲང་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ནམ་མཁའ་ཉིད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བའམ་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ནས་འབབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཆུ་འཛིན་དང་
 བྲལ་བར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་འོད་ཟེར་སྟོང་འགྲེད་པའི་ཉི་མ་ཤར་བར་གྱུར་གྲང་དམུས་ལོང་གིས་སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་དབང་གིས་འོད་ཟེར་གཅིག་ཙམ་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་

མཁའ་འདྲེན་གྱི་ལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་པོ་འབབ་པར་གྱུར་གྱང་སྐྱེ་བོ་བསོད་ནམས་ཆུང་བ་དག་གི་སྒོན་གྱི་ལས་གྱི་ཉེས་པས་ཅུང་ཟད་ཅིག་གྱང་དེའི་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཐུ་ཉིད་
 གྱིས་འབྱོར་པ་དང་རྒྱད་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོན་ལམ་དག་ལ་རྣམས་པ་མེད་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཆོག་སེམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རུས་པ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ས་དང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུ་དང་། ནམ་མཁའ་ནམས་ཆོག་སེམས་པ་ལས་སྐྱུ་གུ་འབྱུང་གི། རྐྱེན་གཅིག་མ་ཆང་ན་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏོང་བ་དང་།
 སེར་སྐྱ་སྤངས་པ་དང་། འདོད་པ་མེད་པ་མང་དུ་གོ་མས་པ་དང་། མཉམ་པའི་སེམས་དང་། འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་འདོད་པ་མི་
 སྦྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱམ་མོང་དུ་བྱས་པའི་སྦྱིན་པ་བས་ནི་ནོར་གྱི་ཆར་པ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྦྱིན་པར་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
 དེ་ལས་རྐྱེན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཆང་ན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་སྒོན་ལམ་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཤུ་བྱ་བྱུང་བ་ཡང་སྐྱུ་ལ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིགས་

༡། །ཏེ། འོག་མིན་གྱི་སྤྱད་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བརྟེན་པའི་ལོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་ན་ཡང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ག་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བཙུང་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་ནས་སྤྱད་པ་གང་དག་དང་སྐྱད་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱད་པ་དེ་དག་དང་། ཆ་བྱད་དེ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱད་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྩོལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བྱ་བའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས། ཅུ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལས་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་མེད་པར་ནི་འཛམ་གླིང་གྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱ་རྣམས་སུ་འཕོ་བ་དང་། འཇུག་པ་དང་། བཏུམས་པ་དང་། བཟོའི་གནས་བསྐྱབ་པ་བཏུན་པ་དང་། བཙུན་མོའི་འཁོར་ན་གནས་པ་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། བདུད་འདུལ་བ་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་

བ་དང་། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སྟོན་པས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་རྟུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་པ་ཐ་དད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྱུལ་པ་སྟོན་པ་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོན་པ་གདུལ་བའི་བྱིར་རྟོན་པའི་གཟུགས་སུ་སྒྱུལ་པ་དང་། མི་དབང་པདྨ་སྟེས་བུས་གདུལ་བའི་བྱིར་རྟོན་པའི་གཟུགས་སུ་སྒྱུལ་པ་དང་། ལྟའི་མིག་གིས་ཅི་ཞིག་མཐོང་ཞེས་དྲིས་པ་ན་འཕགས་པ་མ་འགགས་པས་སྒྲུས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྱུལ་པ་དང་། སྟོན་པ་བར་མའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་དག་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྱུལ་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྒྱུལ་བ་རྣམས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྤྱུ་ཐུབ་པའི་སྒྱུལ་པ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། གནས་གཙང་མ་ན་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྒྱུལ་པའི་སངས་རྒྱུ་དེ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གཅིག་པའི་བྱིར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོའི་ལས་རབ་ཏུ་བཀྱེ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་འཕྱུར། མའི་བདག་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྟེས་བུ་མང་པོ་བཞིན་དུ་སྒྱུལ་པ་རྣམས་མང་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་མཛད་པ་གཅིག་པའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་མང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེས་ན་.....

ཨཱཱ་
ཨྱཱ་

ཨྱཱ་
ཨྱཱ་

ཨྱཱ་
ཨྱཱ་

༡། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །དི་ལྟར་ཆོས་སྤྲས་པ་རྣམས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དང་། །ཞིགས་པའི་
སངས་རྒྱས་གྲགས་ལྡན་པའི། །སྐྱ་ཀུན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞིགས་སངས་གང་དུ་བལྟམས་པ་དང་། །གང་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་རེག་དང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །གང་དུ་ཟག་མེད་ཐུང་ན་འདས། །
གང་དུ་གནས་དང་འཆག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞུགས་པ་དང་། །སེང་གེ་ལྟ་བུར་གཟིམས་བཤམས་པའི། །གནས་དེ་ལ་ནི་བདག་ཕྱག་འཆའ། །རྐང་གཉིས་དམ་པ་ཤར་དང་ནི། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་
བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་བསྟེན་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ། །དེས་ནི་ཆོགས་བཅད་འདི་གསུངས་ཏེ། །གང་གིས་ཆོགས་བཅད་འདི་བཞི་ཡིས། །དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་སྟོང་བྱེད་པ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་རྣམས་སྟ། །
ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་གནས་བརྟན་ལྷ་རིའི་བུས་བཞག་པའི་སྐྱེ་ལགས་གནས་བརྟན་མོང་གལ་གྱི་བུས་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་བཏེག་པར་མ་རུས་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་

5

བཀའ་སྤྱུལ་པ། མོང་གལ་གྱི་བུ་ཁྱོད་ནི་རྩ་འབྱུལ་ལས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དག་སློང་ཤུ་རིའི་བུས་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྟེན་པར་དཀའ་བའི་སང་གའི་བྲི་ལ་སྟེ་
རགས་གྱི་སྒྲ་བཏགས་ཤིང་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསེར་མགར་དང་ཤིང་མཁན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཉི་བར་བསྟན་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གསུངས་པ། གང་དག་འདས་པའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །གང་དག་མ་བྱོན་སངས་རྒྱས་དང་། །གང་ཡང་ད་ལྟར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཟུང་ན་སེལ་མཛད་མང་པོ་རྣམས། །ཀུན་གྱང་
ཆོས་ལ་རིམ་གྱོ་ཡིས། །གནས་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་མཛད་ལ། །ད་དུང་དུ་ཡང་གནས་མཛད་དེ། །འདི་ནི་རྫོགས་སངས་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས། གང་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གཅིག་ཅིག་བཞུགས་སོ་སྟུམ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱེད་དུ་མར་མེ་མཛད་དང་། རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག་ནི་
འདས་པར་གྱུར། སང་གོ་དང་། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་འདོན་པ་དང་ལུང་གི་མདོ་ལས་ཀྱང་འདོན་པར་བྱེད་དེ། རི་ལྟར་ཞེན། འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་སྟེང་ཅིག་

༡། ཅེ་ན། གང་གཱའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དོ། །མ་བྱོན་པ་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཅེ་ན། གང་གཱའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མང་པོ་དག་ཏུ་མང་པོ་འབྱུང་བར་རིགས་་་་
པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ཏུས་གསུམ་ཏུ་གཟིགས་པས་གཟིགས་པར་མཛད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྗེས་་་་
སྟུ་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ན་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་མཛད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལྡར་བ་རྟ་
སྟུ་ཆོགས་སྟུ་དང་པོ་བཟུ་ཞིང་། འདོད་པའི་ཤྱེགས་སྟུ་བཏང་བ་བྱས་ནས་བྱིས་བྱ་བ་མེད་པར་སྟོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་པའི་སྟེས་བྱ་བ་ཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཐེག་པ་་་་་་
ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་ལས་ཡན་ཡོན་མང་ཏུ་འབྱུང་བར་བསྟོགས་པར་ཡང་ཕལ་ཆེར་ནི་བྱི་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། གང་དག་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ཁ་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དད་པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉམས་པས་དགོ་་་
བ་སྤངས་ཤིང་མི་དགོ་བ་སྟོད་པར་གྱུར་པ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པས་གཞོད་པར་གྱུར་ཅིང་ཟིལ་གྱིས་གནན་པས་གང་དག་གི་དད་པ་ཡང་རྒྱུར་པར་འགྱུར་ལ།

(四) 凡在 1987 年 12 月 31 日以前

ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡང་སྤངས་པར་གྱུར་པས་དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྟོང་འགྲེད་པ་ཤར་བར་གྱུར་པ་ན་སྐར་མ་རྣམས་མཐོང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་
དང་། འཕགས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བཟང་པོ་ཡང་མང་དུ་བསགས་ན་ཡང་ཐལ་བས་བཀའ་བ་ལྟར་གྱུར་པས་དེ་རྣམས་ནི་ངན་སོང་གསུམ་
གྱི་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཡང་ཇི་ལྟར་ག་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། གང་དག་སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ལ་ཡང་འཛིགས་པར་ལྟ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོད་པར་གྱུར་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་བྲི་བ་
དང་། འཛིན་པ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པས་ནན་
ཏན་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་མི་འགྱུར་བས་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་གཙུག་ལག་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གོམས་པར་བྱས་པས།
སྦྱེ་བ་དང་། སྐ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བའི་གནོད་པ་དང་བྲལ་བའི་བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་བདེན་ན་འདྲ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤེ་སྦྱོད་གསུམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་

ཡུལ་
འ

ཆིས་བཞུ་ཉི་ཤ་ཉི་ཤ་
སྒྲིང་འབྲིལ་༥༧

༡༡། །ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་བསྟན་པ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་ཡང་རྟེན་དགའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་.....
 ལས་ཡི་གེ་དང་དོན་ཤེས་པར་མི་རུང་བའི་གཟུངས་སྒྲགས་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་། རིག་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་ལན་ཡོན་མང་པོ་ཅན་བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོ་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་རིག་བྱེད་དང་འདྲའོ། །
 བསྐྱོམ་པ་མེད་པ་ནི་སྒྲོན་ཕྱར་པ་ཅམ་ཡང་ཟད་པར་བྱེད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་བསགས་པ་དང་དེའི་ཅུ་བ་ཡོད་ན་སྒྲིག་པ་ཟད་པ་ག་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་དང་མི་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གྲག་གྲག་ལ་སོགས་པའི་སྐད་.....
 བཞིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུ་བར་ཅུས་སོ་ཞེ་ན། གང་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་སྒྱུར་བ་ཅམ་དུ་འདོད་པ་འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རེ་ཞིག་གཟུངས་སྒྲགས་ནི་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲུབ་པའི་གཟུངས་ལས། གཟུངས་འདི་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྟོགས་པར་ཡང་མི་བྱེད། ལེན་པར་ཡང་མི་བྱེད། གནས་པར་.....

ཡང་མི་བྱེད། མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད། ཐ་སྙད་འདོགས་པར་ཡང་མི་བྱེད། སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། །དབུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་བ་
རྟོག་གི་འབར་བ། བམ་པོ་བཅུ་དྲུག་པ། དེ་བཞིན་དུ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་གང་ཡང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཟད་པ་སྟེ། འདི་ནི་མི་ཟད་པའི་ཟ་མ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བའི་
གསུངས་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་དང་། སྟོབས་པ་བཞི་ཡང་མི་ཟད་པར་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། དོམས་པ་མེད་
པའི་བརྩོན་འགྲུས་འབར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་། མཐོང་བ་མེད་པ་དང་། རྟོན་པ་མེད་པ་དང་། དམོད་པ་མེད་པ་དང་། འཛིགས་པ་མེད་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། དེས་པར་
འབྱེད་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་གཏེར་བཞི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཡི་གའི་ལུགས་དང་། མིང་དང་། བརྟ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བརྟའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ཟད་པའི་ཟ་མ་
རྟོག་གི་གསུངས་འདིའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་གདོད་མ་ནས་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སྒྲགས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་

ཟད་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ག་མ་ཡ་ག་མ་ཡ། དེ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་ནི་
 ཏུ་རེ། དང་པོའི་ཆོས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཏུ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། བདག་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པས་གཞན་དག་གི་རིག་
 པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་བསྟོན་པར་གྱུར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཞི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རིག་པའི་ཆོག་གང་དག་གི་དོན་.....
 རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་ནི་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་དང་། གཞོན་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་མ་.....
 ཡིན་པས་དམ་ཆོག་རིག་པ་དང་། གཟུངས་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་གསལ་བ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་འདི་ན་སྟུག་བསྟུལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་།
 ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཨེ་ནེ་དང་། མེ་ནེ་དང་། དམ་པོ་དང་། ད་དམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཟོད་.....

5

ཡུལ་
འ

ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་
ལྔ་འབྲུག་པ་ལྔ་

༡༡། །པའི་དུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་འབྲས་སུ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་གྱི། གང་གི་ཆེ་དགོ་བ་ཡང་ལྟ་བུ་ལོག་པ་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་ཉམས་པར་གྱུར་པའམ་མི་དགོ་བ་ཡང་དམོད་པ་
 དང་། སྒྲུལ་པ་དང་། འཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོས་སྒྲོབས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་པ་ཡོད་དུ་བྱེད་ཀྱང་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ས་པོན་གྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་པ་གང་ལས་འབྲས་སུ་གང་ཞིག་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་པ་མེད་པས་དུས་གང་ག་ཞན་དུ་གྱུར་ན། ཇི་ལྟར་ན་རྩ་བ་ནས་ཤིན་ཏུ་འབྱིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱོད་བར་ངེས་པའི་སྤྲིག་པ་ཡང་མཐོང་
 བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ག་ཞན་ཡང་། གང་ཡང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ལས་རྣམས་དེ། །འདིར་ནི་མགོ་བོ་ཆ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གྱང་འབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་མགོ་བོ་ཆ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་
 བའི་འབྲས་སུ་ཡོད་ན་རྩ་བ་ནས་སྤྱོད་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པ་དམུལ་བའི་སྤྲིག་པ་སྤྲུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ལས་གང་དག་གིས་དམུལ་བའི་སྤྲིག་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མོ་
 ཙམ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྩ་བ་ནས་སྤྱོད་བ་ཇི་ལྟར་མ་ཡིན། མགོ་བོ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་འབྱུང་བས་འབྲས་སུ་ཡེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན། གལ་ཏེ་སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་བྱེད་པར་

འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཞེ་ན། དམུས་ལོང་དང་། མིག་གཅིག་པ་དང་། ཞ་བོ་དང་། ཐེང་བོ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། འོན་པ་ལ་སོགས་་་་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱད་འབྲས་སུ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་རུས་་་་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱར་གྱུར་པའི་སེམས་པས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ནི་སེམས་པའི་བྱད་པར་གཞན་ཐོབ་པ་ན་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སོར་མོའི་ཐེང་བ་དང་། མ་སྒྲེས་དག་དང་། ལྷ་་་་
 ཀ་དང་། ལག་གསོད་པ་དང་། བྱ་ངན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་སྒྲེས་དག་དང་། མ་གསོད་པ་དག་ལ་དགོ་བའི་སེམས་པ་གཞན་སྒྲེས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ལས་ཟད་པར་་་་
 མ་གྱུར་ནས་མནར་མེད་པ་དག་ཏུ་སྒྲེས་ཤི་ན། དེའི་ལས་དང་འབྲས་སུ་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ལས་རྣམས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་མ་ཟད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དར་གྱི་ཕོ་ལོང་བརྒྱབས་པ་ལས་འཕར་བ་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲེས་ཤིང་ཐར་པ་ཡིན་ལ། དམུལ་བའི་མེའི་ཐེང་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་རྩ་བ་ནས་འབྱེན་པར་ཡང་གྲུབ་ལ། ལས་ལ་

༡། །འབྲས་ལུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རིག་པ་རྣམས་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། གཉེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ནི་ལས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྩ་བ་ནས་འབྱེན་གྱི། གཉེན་པོས་ཟིལ་གྱིས་མ་མནན་པ་ནི་
 ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་ནི་སྟོན་པ་ཆུང་དུ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་སྟེ། མོང་གལ་གྱི་ལུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་
 བསགས་སུ་ཟིན་ན་ཡང་ཡིད་གྱི་ཉེས་པས་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་བཞིན་ནོ། །དེས་ནི་སྟོན་དག་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་བསྟོན་བཀུར་དང་པོར་བྱས་པ་ལས་བྱིས་འདོད་པ་མི་བཟད་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་དགོར་བརྟུས་ཤིང་སྤང་བར་གྱུར་པའི་ཡིད་གྱིས་བྱོས་པའི་ཆོག་དག་གིས་ཀྱང་གསེས་ཏེ། དེ་ལས་དེས་མི་གཅང་
 བ་ཟ་བའི་སྟོན་ལུ་ཤིན་ཏུ་གདོན་པར་དཀའ་བའི་གནས་སུ་སྒྲུས་ཤིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་ཏེ། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
 སྟོབས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་དགོ་བའི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆུང་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་ལས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ། དགོ་

སྒྲོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲེས་ལུ་ཞིག་གིས་ཀུ་རྩུང་དུ་ཞིག་རྩུ་ལན་ལྷ་སྒང་གཅིག་སྒྲུགས་ན་དེ་ནི་བརྩུང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲེས་ལུ་གཞན་ཞིག་གིས་ཀུ་ཤིན་རྩུ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ལན་ལྷ་སྒང་གཅིག་སྒྲུགས་ན་དེ་ནི་
 ཤེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་བརྩུང་དུ་མི་རུང་བར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་དག་ཀུ་ཤིན་རྩུ་མང་པོའི་ཕྱིར་རོ། །དག་སྒྲོང་དག་དེ་བཞིན་དུ་གང་འདི་ལྟར་སྒྲེས་ལུ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་སྒྲིག་པའི་
 ལས་བྱེད་པ་དེ་དག་དེ་ཉིད་སྒྲུགས་གཉིས་པོ་འདི་ལ་གནས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྫིང་ཆེན་ནང་དུ་ལྷ་མོ་སྒང་གཅིག་སྒྲུགས། །ཇི་ལྟར་ཀུ་དེ་བརྩུང་དུ་མི་འདོད་མིན། །ཁྱོར་གང་ཀུ་ལ་ལྷ་མོ་སྒང་གཅིག་
 སྒྲུགས། །ཁྱོར་གང་ཀུ་དེ་བརྩུང་དུ་འདོད་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གང་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེན་བསམས། །མི་དེ་སྒྲིག་པའི་དུག་ནི་ཀུང་གུར་པས། །གང་ཕྱིར་ངན་འགོ་དག་རྩུ་འབྲིད་མི་རུས། །སྒྲོ་དེ་ནས་ནི་
 འབྲས་ལུ་འགའ་ཞིག་ཡིན། །གང་དག་བསོད་ནམས་ཀུང་དུ་མ་བསམས་ཤིང་། །མི་དག་མང་དུ་ཡང་ཡང་བསམས་པའི་མི། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཤིན་རྩུ་ཀུང་བས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་དེ་ནི་འོག་རྩུ་འབྲིད་པར་བྱེད། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་རུང་ཟད་ཅིག་ཟོས་པ་བཞིན་དུ་འོ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་.....

༡༡། ཁུབ་པའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་སེང་ལྷེང་གི་ཚལ་པས་བྱག་པ་དང་། མཛེས་མ་བསད་པ་དང་། དྲེགས་མས་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཇི་ལྟར་བཀྱས་པ་བཞིན་དུ་བྱིར་གཤེགས་པ་དང་། ཟླ་
བ་གསུམ་དུ་ནས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་མཛད་པ་དང་། བ་ར་དུ་ཇོ་བོས་པས་ངན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། བསྐྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་སྒྲིན་གྱིས་དོའི་སྒྲིགས་འཕངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆ་མངའ་བར་གྱུར་
པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་གསུལ་བར་མཛད་པའི་བྱིར་བསྐྱུན་པ་ཡིན་གྱི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ནི་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་ཆ་གིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡང་མི་མངའ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཐབས་ལ་
མཁས་པའི་མདོ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེའུ་ལས། དེགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བཅུ་བསྐྱུན་པ་འདི་དག་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྷུང་དགོངས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་རྟོགས་
པར་བྱའོ། །འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱབས་མེད་དེ། ཇི་སྒྲིང་སྒྲུའི་རྩེ་མོས་གཟུགས་པའི་ཆོད་ཀྱིས་བསྐྱུན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་དགོ་པའི་རྩ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གིང་དུང་དུ་
འདུག་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་གསེས་ཏེ། དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར་པ། བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་སྤངས་པ་

5

ཡུལ་
འ

འཛིན་པ་གྱི་འཛིན་པ་དུ་མ་
མཛེས་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་

༡༡། །གང་ག་ཞན་དག་མཆམས་མེད་པ་བྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པ་མཐོང་ནས་དེ་ནི་ལས་དེས་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་ནས་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་དམུལ་.....

བར་སྐྱེ་བར་ངེས་པར་ཤེས་ཀྱང་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དགོ་བའམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས་གསོད་པར་བྱེད་དེ། བདག་ཉིད་དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་ནི་འདོད་ཀྱི། འདི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་དང་.....

ཡུན་རིང་དུ་ལྡན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཉིད་ནི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་.....

ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་སློག་གཅོད་པ་ཡང་སྤྲད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གཤེ་བ་དང་། མཛེས་བ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཀག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཆར་

ཀ་དང་གི་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས་གཤེ་བ་མ་བཀག་སྟེ། རི་སྐྱེད་དུ་སྐྱོངས་པ་ལྟ་སྟེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདུད་སྟེན་ཅན་དེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སློག་གཅོད་པ་

ནི་སྤྲད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་སྤང་གི་བསམ་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོག་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱ་བར་རུས་སོ། །རིན་ཆེན་ཏྲུ་དང་ཟླ་བའི་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པའི་.....

[illegible]

507
6

22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541
 542
 5

༡། །དུའམ། མེའི་ནང་དུ་བཞག་པའི་མར་སར་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་གང་ཐབས་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེས་ནི་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་པ་ཡང་ལྟག་མ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་
ལུས་པར་བྱས་པར་བྱེད་དེ། གཉེན་པོའི་སྒྲིག་སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིག་པ། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་འབར་པའི་མར་མེ་བྱང་མ་ཐག་ཏུ་གིན་ཏུ་མུན་ནག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་ཀྱི་མུན་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །
ཐབས་དང་བྲལ་པར་གྱུར་པའི་དགོ་པ་ཡང་གིན་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་མོ་ནི་མའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གང་དང་གང་ཉིན་རེ་ཞིང་སྒྲིགས་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་ཉམས་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྲིབ་ཏེ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཏེ་བཞིན་དུའམ། ཡར་གྱི་ངོའི་བྲེ་བའི་གཟུགས་བཞིན་ཏེ། ལས་ཀྱིས་ཉམས་པར་འགྱུར་པ་དང་། ཉམས་པར་མི་འགྱུར་པ་ཡང་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཀྱི།
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྒྲིག་པ་གིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་བྱས་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོད་ཅིང་དམད་པ་དང་། བཤགས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱིན་ཆད་བསྐྱེད་པ་བྱས་པས་བསྐྱེད་པས་
པར་འགྱུར་ཞིང་རྩ་བ་ནས་འབྱེན་པར་འགྱུར་པ་འདི་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡང་གཞན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཞེས་ཟེར་པ་ཡང་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལྟུགས་པའི་མིང་གིས་གིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གིན་ཏུ་

རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྷག་པར་གྱིན་ཏུ་རྒྱལ་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིན་ཏུ་རྒྱལ་པ་གཞན་ཞིག་འདོད་ན་ནི་མིང་ཅམ་དུ་འདོད་ལ་རག་གོ །
 བདག་ཅག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་དང་དོན་གྱིན་ཏུ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་གྱིན་ཏུ་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྲང་འདི་ནི་གྱིན་ཏུ་རྒྱལ་པའོ། །འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་.....
 ཞེས་ངེས་པར་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི་མི་མངའ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཁྱེད་གྱིས་གང་སྟེ་བ་དེ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་ངེས་
 ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་གྱིན་ཏུ་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུ་བོ། །གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་སྤངས་ལ་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིས་མི་ལམ་གསོལ་བ་ན། བཀའ་སྩལ་པ། སྐྱེད་གྱུའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་...
 ལྷན་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་དེའི་བསྟན་པ་ལ་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དབྱེ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ངེས་པར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་
 གྱི་བསམ་པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཙུག་ལག་གི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ན་ཆོད་དང་། མདོག་དང་། ཡུལ་དང་། དུས་ཐ་

༡། །དད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
བསྟན་པ་ཐ་དད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཤུག་ཐུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལོག་པར་དད་སེལ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་མ་ཟེ་
པས་འོད་སྤངས་ཀྱིས་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙུམ་ལུན་འདས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་མ་ཟེ་
རང་ལ་གསུངས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཞེན་ཅིང་། དེ་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱད་པ་པོས་ཇི་ལྟར་དབང་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ནི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་སུ་ཡང་མེད་པས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྟུས་ཏེ།
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུས་ནས་གྲུའི་འཛིག་རྟེན་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལས་དེའི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་མ་ཟེ་
འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་དེ་དག་ནས་བསྟུས་ནས་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་རབ་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ནི་མ་ཟེ་

བདུད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རིང་དུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱོན་འབྱེན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོས་དཔྱོད་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་རིགས་པ་དང་རིགས་པས་དེ་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག །ཤིན་ཏུ་
 སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ །སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ་པའི་ལམ། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་སྒྲོན་འགོ་བ། །གང་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་ལས་གསུངས་པ། །དེ་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་ཉིད། །
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྒྲོན་དང་། སྒྲོ་གྲོས་མི་བྱང་པ་དང་། སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཅ་མཁའ་མཛོད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོ་དང་། གཙུག་ན་རིན་
 ཆེན་དང་། རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཕལ་ཆེ་བ་ལས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལམ་འདི་དག་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན་གྱི། ལམ་གཞན་ཉིད་བསྟན་པ་
 བཅི་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལམ་གཞན་ཉིད་ཉེ་བར་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་གང་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་འབབ་སྟེགས་སུ་བྱས་བྱས་པ་དང་། སྒྲུང་བར་གནས་པ་ལ་སོགས་
 པའམ། གཞན་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་གང་གྲུ་དང་། སི་རྒྱ་དང་། བུ་དང་། སྤེ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཆུ་པོ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གྲུས་པ་དང་། འབྱུངས་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དང་།

ཡུལ་
འ

ཉི་ཤེན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །དེའི་ནང་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཆུ་ལ་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མ་དྲོས་པའི་
 མདོ་ལས། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས། པ་ན་ས་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོའུ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་བྱངས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་སྒྲོན་ལམ་ནི་གང་སྒོག་ཆགས་གང་དང་གང་.....
 དག་གིས་བདག་གི་མཆོའུ་འདི་ལས་འབབ་པར་གྱུར་པའི་ཆུ་གྲུང་རྣམས་ལ་བྱས་བྱས་པ་དང་། འབྱངས་པ་དང་། ཞུགས་ནས་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ལ། དེ་དག་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་ལ།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཉིད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རིག་སྒྲགས་སྒྲིད་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་ནས། རིག་སྒྲགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་དེ་
 ལམ་གཞན་ཡིན། དེས་ན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་བསྒྲོག་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་བདེན་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ལམ་དེ་དག་ཉིད་བསྟན་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱག་བསྐྱེལ་.....

ཤེས་པས་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བས། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་དང་པོར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་བཀའ་འདི་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་གང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་.....
 ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱུང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱལ་སྟེ་བ་བཀག་བསྟན་པས། །མ་སྟེས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན་མི་འདོད། །སྟེས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་ངོ་བོ་ན། །
 དེ་སྟོང་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་ལེན། །བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྟེ་བ་བཀག་པས་མ་སྟེས་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་ཀྱན་དུ་བྱུང་ཞིང་སྟེས་པར་མཐོང་.....
 བའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོའི་རྣམ་པ་འདི་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྟོགས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཏམ་ཆོག་སྤང་དཔེ་ནི། འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིར་སྤྱ་མའམ། །
 ཟག་མེད་སྤང་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ལྟག་མའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་འདོད་པ། །ཡང་.....

ལྷན་པ་

ཉིས་པ་རྒྱ་སྐད་ཉིག་

སྐད་འབྲེལ་༡༠༠

༡༡། །དག་ལྟ་བའི་སྒོས་འདོད་པ། །བསྐྱ་བ་མེད་པ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་པར་རིགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས། །འདི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་ངོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་ལྟ་བའི་སྒོ་ཡིན་ན། །དེ་གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་འདོད། །གཞན་ཡང་། །ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡིན། །སྐྱེ་སྐྱེ་གས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་ཅི་ལྟར། །གང་སྐྱེས་པ་ན་བྲལ་བར་འདུན་པ་འབྱུང་བའི་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་འདི་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་གཞན་སྐྱེ་བ་དང་། །ག་བ་དང་། །ན་བ་དང་། །འཆི་བ་དང་། །ལྷ་དན་ལ་སྐྱེ་གས་པ་ན་མས་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡིན། །མི་རྟག་ཕྱིར་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་ན། །རྒྱ་དང་ལམ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉིད། །གང་དང་གང་མི་རྟག་པ་དེ་དང་དེ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡིན་ན་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་ལམ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཀྱན་འབྱུང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་གས་པ་ན་མས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཉི་བར་བཏགས་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་གས་པ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ངོ་ཞེ་ན། །གང་དང་གང་སྐྱུག་བསྐྱལ་.....

(生) 子、
子、
子、
子、
子、

ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྒྱུ་ལྟར་པ་དེ་དང་དེ་སྟུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་རིག་པ་དང་། གློད་པ་དང་ལས་རྒྱམས་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྒྱུ་ལྟར་པ་རྒྱམས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེལ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་། འགག་པ་དང་། ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྟུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ནི་ཆོག་ཙམ་ཕྱིར། །དེ་ཤེས་ཅི་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེལ་ཤེས། །བཏགས་པ་དང་ཆོག་ཙམ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོག་ཙམ་དུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཉིད་ནི་ཆོག་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་ཡང་། ཆོག་ཙམ་དུ་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་སྟུག་བསྐྱེལ་ཞེས་རྫོད་པར་བྱེད་ན་ནི་གང་དང་གང་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུག་བསྐྱེལ་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་ཡང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ངེ་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ནི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སྟུག་བསྐྱེལ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དེ། །དེ་ཉིད་དུ་ན་བདེན་པ་མིན། །སྟུག་བསྐྱེལ་ཉིད་དུ་དེ་ཤེས་ཕྱིར། །སྟུག་སོགས་སྟུག་བསྐྱེལ་སྟོ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་ལོ་ཞེས་གང་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱམ་པར་མ་ཡིན་པར་མཐོང་།

༡༡། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་དཔྱལ་བ་པའམ། གང་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་མདའ་དང་། མདུང་དང་། རལ་གྱི་རྩོན་པོས་སྤྲུག་ཅིང་བཅད་པ་དང་། བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱད་པར་བྱས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བའི་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་སློབ་ཆེན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་བཀག་ནས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དགག་པ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་རྩེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་
 རྒྱ་ཉིད་དུ། །མི་རིགས་ཀུན་འབྱུང་བདག་ཉིད་བྱིར། །རལ་གྱིས་གཤགས་སོགས་བཞིན་དུའམ། །སེམས་འབྱུང་ཡིན་བྱིར་ལམ་བཞིན་ནོ། །མ་རིག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། ལས་ཞེས་བྱ་བ་གང་རྣམས་སྤྲུག་པ་
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་འདོད་པ་དེ་རྣམས་ནི་འདི་དག་ཀུན་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རལ་གྱིས་གཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་
 གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཀུན་འབྱུང་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ཅན་པོ་
 གྱི། །སློ་དེ་བརྒྱན་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །རྒྱ་སོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱིར། །སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡི་སློབ་ཅན་བཞིན། །གང་དང་གང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློབ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་བདེན་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུ་ལྷག་བསྐལ་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རལ་གྱིས་གཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ནི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །ཀྱང་འབྱུང་བ་རབ་
 རྩ་བཀག་ནས་འགོག་པའི་བདེན་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲེ་མེད་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྷར་སྒྲུས་པ་ཡི་དགག་པ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། །ལྷར་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་རེ་ཞིག་བཀག་
 པས་དེའི་ཕྱིར་མ་སྒྲེས་པ་ལ་འགག་པ་ཡང་མེད་པར་རབ་རྩ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཡང་དག་པར་ནི་འགོག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་བདེན་པའི་དོན་ཡིན་པར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན། སྒྲེས་པ་
 འགགས་ན་མ་སྒྲེས་ལ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་བཞིན་མི་རིགས། །སྒྲེས་པ་ཉིད་ནི་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་འགག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱོང་བྱ་དང་སྒྱུ་མ་དང་སྒྲོང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པ་ལས་མར་མེ་འབྱུང་ལ། རྒྱུན་དང་
 བྲལ་བར་གྱུར་པ་ལས་འགོག་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་མ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པས་འགག་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་མ་སྒྲེས་པ་ལ་འགག་པ་ཡོད་པར་ག་
 ལ་འགྱུར། གཞན་ཡང་། གང་ཆེ་སྒྲེ་བས་དེ་མ་སྒྲེས། །འགོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་ཡིན་པར། །མི་འདོད་དེ་ཆེ་མཁས་པ་བྱོད། །ཅི་ཞིག་བདེན་པར་ཡོད་པ་སྒྲོས། །སྒྲེས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་འགག་པར་

མཐུ་
འ

ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་
མཐུ་

མཐུ་འཐུ་འཐུ་

༡། །འགྱུར་བ་ལ་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ལ་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པར་གྱུར་ན། གང་དེ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས་པར་བདག་གིས་བསྐྱབས་ཟེན་པ་སྟེ། གྱེ་མཁས་པར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་བྱོད་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡང་དག་པར་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེ་དགོས་སོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགོག་པ་བྱོད་འདོད་ན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་འགོགས་པར་བྱེད་པ་འི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པ་བྱ་བ་ཉིད་དེ། མ་སྐྱེས་པ་ཡི་འགོག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་ཏུ་ན་འགོག་པ་མིན། །མ་སྐྱེས་པ་ཡི་འགོག་ཡིན་ཕྱིར། །སོ་སོར་བརྟགས་མིན་འགོག་པ་བཞིན། །གང་འགོག་ལ་མི་འབྲལ་བ་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་འི་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛོན་དུ་མ་བྱས་ན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་མའི་འཛིགས་པས་འཛིག་པ་འི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོག་པ་ཡོད་པས་སོ། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་ཐོབ་པ་དེ་དག་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་འི་འགོག་པ་སྟེ། དེས་ནི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་སྟོན་དུ་སོང་བ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ག་ཉི་ག་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་འགོག་པ་ཡིན་པར་བརྟགས་པ་དེ་ལ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་འི་འགོག་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་འི་འགོག་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ལྟར་འགོག་པའི་བདེན་པ་བཀག་ནས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འགོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །ཁྱོད་གྱི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་ལེན། །མ་སྐྱེས་ལམ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཡིན། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད། །འགོག་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ལམ་ཡིན་པར་འདོད་ན་གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་བརྟག་པར་བྱས་པ་ན་འགོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཅི་ཞིག་ཆོལ་ཞིང་ཐོབ་པར་བྱེད་ན་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོ་རྫོང་པར་བྱེད། ལམ་འདི་ཡང་རང་གི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་པས་མ་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་གིས་མ་སྐྱེས་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་གང་ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཚད་མས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་སྟེ། ལམ་གྱི་ངན་གྲོལ་ཐོབ་མིན་ཏེ། །འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནམ། །འགོག་པ་ལ་ནི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འགོག་པ་བཞིན། །ངན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱད་པ་སྟེ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་སོ། །སྤངས་པའི་ཕྱིར་ངན་གྲོལ་ཏེ་ཐར་བའོ། །དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དག་པ་བརྩུ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་བཞིན་ནམ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་འདི་ནི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པའི་སློ་བཞིན་ནོ། །ཡང་པོ་

ལྟུང་པ་

ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་

ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་

༡། །དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པའི་ལམ་རྣམས་སྟོན་པ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། སྟེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་བྱིར་རམ། །འདུས་བྱས་ཡིན་བྱིར་དེ་བཞིན་དུ། །སྟག་བསྟུལ་ལ་སྟགས་མཐོང་བ་བརྟུན། །
 བརྟུན་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟུག་ཏེ། གང་སྟག་བསྟུལ་ཡང་སྟག་བསྟུལ་ཉིད་དུ། གུན་འབྱུང་ཡང་གུན་འབྱུང་ཉིད་དུ། འགོག་པ་ཡང་འགོག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་སྟག་བསྟུལ་ལ་སྟགས་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེའི་ཆོས་བརྟུན་པ་ཉིད་ནི་བསྟུབ་པར་བྱ་བའོ། །མི་རྟག་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། སྟོང་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རམ། སྟེ་
 དང་རྟེན་གྱིས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སྟེ། །བརྟུན་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཡང་དག་རྟེན་པ་དང་། །རྟེན་པ་སྟགས་ཀྱང་བརྟུན་ཉིད་བྱིར། །
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་དོན་དམ་དུ། །མི་བདེན་པར་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཡང་དག་པའི་རྟེན་པ་དང་། །ཡང་དག་པའི་རྟེན་པ་དང་། །ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་དང་། །ཡང་དག་པའི་དྲན་
 པ་དང་། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟགས་པ་ནི་གུན་རྫོབ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རམ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་

ལྟར་བྱས་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་དེ་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བ་པའོ། །དེ་ལྟར་རི་ལྟར་བྱས་ན་ལམ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡིན། །དེས་ན་བསྒྲོམ་དེ་མི་རིགས་ལ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་མ་མཐོང་རིགས། །མཐོང་བ་རྣམས་གྱི་མ་མཐོང་གཟུགས། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་གནས། །དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བྱེད་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པར་ལམ་བསྒྲོམ་པ་རི་ལྟ་བ་བསྟན་པ་དེ་བདག་གིས་བརྟག་པའི་རིམ་པ་འདིས་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་མེད་པའི་བསྒྲོམ་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། །མཐོང་བ་སྟེ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་གྱི་འོ། །མ་མཐོང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ། །དུས་ཀྱན་དུ་དེའི་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་བསམ་པ་བྲལ་ནས་ཕྱོགས་སྤྲུམ་ཉེ་བར་འགོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་ངན་འགའ་ཞིག་ནི། །བདེན་པ་མཐོང་བ་མི་འདོད་བྱིར། །བྱོད་ནི་ཐར་པར་རིགས་མིན་ཏེ། །བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་བཞིན་ཞེན། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུམ་ཏེ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་སྤང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་རྣམས་ནི་ཐར་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར་

[illegible]

ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ཕྱོགས་སྐྱ་མར་སྒྲོབ་མའི་བྱང་ཆུབ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ཉི་པར་བསྟན་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་བསྒྲོམ་པ་ལུ་ལུ་བྱུང་བས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དབང་པོ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དབང་པོ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་པ་དག་ཅག་ལ་སྒྲུབ་པ་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་བྱད་པར་གཞན་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་པ་ཀྱང་འདི་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ཡང་དག་ལྟ་བུ་སྒྲོན་འགྲོ་བའི། ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ལམ་འདི་ཉིད། ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་ཉིར་བསྟན་པས། །དེ་ཕྱིར་.....
 གཏན་ཆོག་པ་མ་གྲུབ་ཉིད། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་.....
 པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིར་བསྒྲོམ་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་ལམ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ལམ་གཞན་ཉི་པར་བསྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་པ་མ་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཉིར་བརྟེན་ནས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དོན་དམ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའོ། །བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་རྩེ་མ་.....

ཡུལ་
འ

ཆེས་པར་བྱས་ཏེ།

མཛད་པའི་ལོ་

༡༡། །པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་མཛད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གཡེང་བའི་
 བསམ་པ་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་དོན་ཁ་ཅིག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལྟོན་པར་མཛད་དེ། རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། དག་སྒྲོང་རྣམས་ཁྱེད་རྣམས་
 ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱད་མེད་མ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ན་ནི་མའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་མོ་དང་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་དམ་བུ་མོ་དང་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་མཐོང་བ་ན་བུ་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཟག་གཅིག་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་བྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཟས་ཀྱི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ང་
 ནི་རྣམས་ཤིང་འཁོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དག་གོ། །རི་ལྟར་དྲི་མ་ཁ་ཅིག་ནི་ས་དང་ཐལ་བ་དང་ལྷི་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མས་དག་པར་བྱེད་པར་རྣམས་ལ། དུ་བ་དང་སྐྱུ་མ་དང་འདམ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་ཁ་ཅིག་ནི་ཉེ་བར་
 སོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲ་མའི་ཆུང་མ་ལ་མ་དང་སྤྱིང་མོ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཕན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ཆུང་

མར་མི་བདེན་པར་བཏགས་པ་ནི་མི་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གསུངས་པ། མཁས་པས་དྲི་མ་དང་བྲལ་ན། །གོས་ནི་གིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཀུན་རྫོབ་མཆོག་ཏུ་དབྲལ་བ་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོར་བས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འཛིག་རྟེན་ཏུ་གྲགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར། རིག་བྱེད་མཐའ་ཡང་ལེགས་བསྟན་གང་། །དེ་ཀུན་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་བྱིར་དཔེ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་བཏག་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་མཐའ་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲར་གང་སྒྲས་པ་དེ་ལ་རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་ནང་ཏུ་འདུས་པས་བསྒྲུབ་བྱ་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །མ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་གཙང་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ངན་པར་སྒྲས་པ་མང་པོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་དཔེར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དེ་ལྟ་བུ་མ་བསྟན་པས་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གཙུག་ལག་གསུམ་གྱི་གསུང་རབ་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་འགལ་བར་བསྟན་པ་ཡང་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་སྒྲར་བསྒྲུབས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་མི་འགལ་

ཨཱམ་
ཨཱམ་

ཨཱམ་
ཨཱམ་

ཨཱམ་
ཨཱམ་

༄༅། །བའི་ལེགས་པར་སྒྲུས་པའི་རིག་བྱེད་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ཉེས་པར་སྒྲུས་པ་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་པ་ནི་གཟུང་བར་བྱ་ལ། མི་རིགས་པ་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ནི་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ལན་གདབ་པར་བྱ། ཡོད་དང་མེད་པའི་རྟོག་བྲལ་ཞིང་། །ཤེས་རབ་སྟོན་པས་གནས་པ་ལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱར་འདེབས་པའི། །ལྟ་བ་གང་ཡོད་འདོད་པ་གང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ཅག་ཡོད་པའི་སྟོགས་སྤངས་ཏེ་མེད་པའི་སྟོགས་ལེན་པར་བྱེད་ན་ནི་.....
མེད་པ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་བདག་ཅག་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་བཏང་ནས་དབུ་མར་སྐྱབ་པར་བཟུང་བ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྔོ་སྔོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་བདག་ཅག་མེད་པར་ལྟ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོ་འདོགས་པར་བྱེད། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ལ་སྟོན་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཤེས་རབ་སྟོན་པ་སྟེ།
གང་དག་ལ་ངང་རྒྱལ་འདི་རྣམས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཤེས་རབ་སྟོན་པས་གནས་པ་ལའོ། །དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་མཐའ་སྤངས་པས་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་དངོས་པོ་ཅི་.....

(生) 子、女、孫、子、女、孫、子、女、孫

ཞིག་མངོན་པར་འཛིན་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྱུར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་མངོན་པར་སྤངས་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་
རྫོང་ཏུ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འབྲེལ་པ་དག །འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཇི་ལྟ་བུར། །དེ་བཞིན་དེ་ནི་འགོག་པ་མིན། །དེ་བྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཉིད། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡང་མེད། །འཛིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཡང་.....
མེད། །ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྤངས་ནས་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡང་ཡོད། །ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་ཉེས་པར་བྱས་པའི་.....
ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རང་གིས་ཉེ་བར་བསགས་པའི་ལས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་ཐོབ་ནས་དུས་གཞན་འབྲས་ལུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ངོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་.....
དེ་ནི་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་མི་འགོག་པས་དེའི་བྱིར་ན་བདག་ཅག་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པའི་གཏན་ཚིགས་སྤངས་པ་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །མེད་པར་ལྟ་བུ་མདོར་བསྟུན། །འབྲས་ལུ་མེད་དེ་དེ་བཞིན་.....
ལས། །བསོད་ནམས་མེད་པ་ངན་འགྲོ་བ། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡོད་པར་ལྟ་བུ་མདོར་བསྟུན། །འབྲས་ལུ་ཡོད་དོ་ལས་རྣམས་ཀྱི། །བསོད་ནམས་བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་མཐུན་པ། །ཡང་དག་ལྟ་བུས་

འཕྲུལ་
ལྟ་

ཉིས་པ་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་

སྒྲིབ་པ་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་

༡། །འདི་དམ་བུ། །མེད་པ་ལ་ནི་ངན་འགོར་འགོ། །མེད་ལས་གཞན་པ་བཟང་འགོ་སྟེ། །གཉིས་ག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡི། །གཉིས་མེད་བརྟེན་པ་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས། །དེས་་་་
ན་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་བདག་ཅག་ནི་མེད་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། །དབུ་མར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་མེད་པ་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དུས་སམ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་མཐོང་བའི་དུས་གང་ལ་བརྟག་པར་བྱ། །དེ་ལ་རེ་ཞེག་མེད་པ་པ་ནི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་དུངས་ནས་སྤང་ཞིང་མི་དགོ་བའི་ལས་་་
ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་ནས་ཡང་དག་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ན་བདག་ཅག་ནི་སྒྲུ་མ་དང་སྒྲིག་སྒྲུ་ཙམ་དུ་བརྟགས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པ་ལ་སྒྱུར་པ་ཡང་མི་འདེབས་པས་མི་དགོ་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་་་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་འདི་ལས་ཡང་སྤྱིད་པའི་སྤང་པོ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་སྤང་པོ་གཞན་འགག་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་ད་ལྟར་གྱི་དང་མ་འོངས་པའི་་་་་་
འབྱུང་བར་མི་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་བཞེན་དུ་འདོད་པས་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དུས་ན་མེད་པ་དང་བདག་ཅག་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་དུས་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཡང་

5

༡༡། །དབུ་མར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པའི་དུས་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པ་ཅམ་བྱེད་གྱི་མེད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཡུངས་ཀར་དང་རི་རབ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། །འདི་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། །མེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མིན། །སྟོན་པོ་མིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིས། །དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དམ་ཅི། །ཞེས་གསུངས་པས། །དེ་ཕྱིར་ན་ལྟ་བ་རྣམ་པ་གཉི་་་་
 ག་ཡང་སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་ཞི་བའི་བདེ་བ་འདོད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྟུག་བསྟུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་་་་
 བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་རབ་ཏུ་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་གང་དག་གིས་ཐ་སྟོད་དུ་བྱ་བར་འོས་པ་དེ་དག་གལ་ཏེ་འདིར་རང་རང་གི་ངོ་བོར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་
 ཆོས་བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །བདེན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་དང་། །རས་ཡུག་བཞིན་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་ཡང་བདེ་བའི་བྱེད་པར་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་་་་་
 ལ། །སྟུག་བསྟུལ་ཅན་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཅིག་ངོས་ལ་བྱིས་པའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་སྒྲེབ་པ་དང་ན་ཆོད་དང་ཆོད་དང་སྟོད་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་་་་

པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཁམས་གསུམ་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་འབད་བ་དོན་མེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།
སེམས་ཅན་མེད་པའི་བྱིར་རི་ལྟར་རི་བོང་གི་རྩ་ཚོ་བར་སྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ་དེས་ནི་ཐ་སྟོན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མཁའ་སྒྲིབ་པའི་འགྲེལ་བ་རྟོག་གོ་འབར་བ། བམ་པོ་བརྩུ་བདུན་པ། གང་གི་བྱིར་ལྟ་བ་
ངན་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གང་གིས་སྒྲིབ་རྣམས་ཡོད་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་མཐོང་སྒོ་དམན་པ། དེས་ནི་མཐོང་བའི་ཉེར་ཁྱེད་དང་། ཁྱེད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་ཡོད་ཉིད་སྐྱབ་པ་ཡི། རྟེན་ཉིད་གང་བྱིར་མེད་པ་ལ། ལྟ་ངན་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ཡི། མེད་དང་ཡོད་པར་རབ་དུ་བསྟན། དེ་བཞིན་
ཡོད་མེད་ཡོད་མེད་མིན། གང་ཆེ་འཛིག་རྟེན་འདི་མཐོང་བ། དེ་ཆེ་སེམས་ནི་ལྟོག་གྱུར་ནས། བདག་མེད་པར་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འོད་སྒྲུངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
མཐའ་གཅིག་སྟེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་པའོ། གང་མཐའ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དབུས་དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ། བལྟར་མེད་པ། བྱུང་བ་མེད་པ། སྐྱང་བ་མེད་པ། དམ་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ།

ཨུཊ་
ཨུཊ་

ཨུཊ་ཨུཊ་ཨུཊ་
ཨུཊ་ཨུཊ་ཨུཊ་

ཨུཊ་ཨུཊ་ཨུཊ་
ཨུཊ་ཨུཊ་ཨུཊ་

༡། །གནས་པ་མེད་པ། རྟེན་མེད་པ་འདི་ནི་དབུ་མར་སྐྱབ་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་གང་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་བྱང་པར་ལས་ཀྱང་བྱང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ཉེ་བར་བཟུང་བས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ཆོས་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །མེད་པ་ནི་ཆད་པར་རོ། །གང་མཐའ་འདི་གཉིས་སྤངས་ན་དབུ་མའི་བསྐྱབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། དབུ་མར་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དབུ་མར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་མེད་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མངོན་སུམ་སྟོན་ཡུལ་གྱི། །ཀུན་རྫོབ་བྱིས་པས་བཟུང་བ་འདི། །འདིར་ནི་ལན་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན། །དེ་ཡི་གཞོད་པས་མི་གཞོད་དོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཉེ་བར་ཅེས་པ་དང་།

བདག་ས་ནས་གདོད་བརྩད་པར་རིག་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་ན་དབང་པོ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་བེམས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམས་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཡུལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་
 བ་སྟེ། བྱིས་པའི་སྒོས་བཟུང་བ་ལ་མདོན་སྲུང་ཞེས་ཉེ་བར་གདགས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྤྲུལ། མིག་གི་དབང་པོའི་གཟུང་བ་ནི། དོན་དམ་ཉིད་དུ་
 གཟུགས་མིན་ཏེ། །བསགས་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲ་བ་ཞིན་ནམ། །ཡང་ན་འབྱུང་ལས་གྱུར་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟར་བརྫོད་པར་བྱ་
 སྟེ། མཁས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བདག་ས་པ་ལ། །གྲགས་པས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྟར་ཆོས་བདག་མེད་པ་དང་། །སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བརྫོད་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་བདག་ཅག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
 པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲས་པ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་སྟེ་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། །སྐད་ཅིག་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་གྲགས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་

ཨཱུཿ
ཨ

ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་

སྒྲིང་འགྲིལ་ལ་༤

༡། རོ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གྲགས་པ་དང་འགལ་བས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ནི་བདག་ཅག་གིས་ཆོས་རྣམས་སྒྲིབ་མེད་པའོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྗེས་སུ
 དཔག་པས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བྱིས་རྣམས་ཀྱི། ཡུལ་ཉིད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་རིག་པ་མ་སྦྱངས་ཕྱིར། །
 བདག་སོགས་སྟོང་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། གང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་དམ་པ་དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་སྒྲོའི་ནང་ན་བདག་གོ། བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་པས་ནང་སྟེ།
 རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་རིག་པ་གང་ཡིན་པའོ། རེ་གོམས་པར་མ་བྱས་པས་ན་མ་སྦྱངས་པ་སྟེ། རང་ལ་རིག་པ་མ་སྦྱངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་རང་ལ་རིག་པ་མ་སྦྱངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་དང་གང་ནང་ལ་རིག་པ་སྦྱངས་པ་.....
 མེད་པའི་བྱིས་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་བཞིན་ནོ། བྱིས་པ་རྣམས་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་དང་། བདག་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་.....
 དུ་གྱུར་བ་རྣམས་འཛིག་ཆོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དམ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ། བདག་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྟོ་ལྟ་གལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་.....

བཞེན་དུ། བྱིས་རྒྱུ་མཁའ་ལྷ་མོ་ཡང་དག་ཏུ། །གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལྷན་པ་མིན། །མ་རིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མིན། །མྱ་ངན་འདས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་བཞེན། །གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པར་བྱིས་པ་.....
 རྒྱུ་མཁའ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བདེན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་རྒྱུ་མཁའ་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་རབ་རིབ་སྟེ། མི་མཐོང་བར་.....
 བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་བསྐྱེད་པ་བཞེན་པ་མི་མ་རིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་བྱིར། མ་རིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....
 གཏན་ཆོག་ཡིན་ནོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་བཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱིས་པ་རྒྱུ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷན་པ་དེ་བཞེན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་.....
 ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དང་ཡང་དེ་རྒྱུ་མཁའ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར། མིན་པ་རྒྱུ་མཁའ་.....
 ནི་ཡང་དག་ཏུ། །སྟེ་མེད་ཅེས་བྱའི་བྱེད་པར་བྱིས། །མདོན་སུམ་དང་ནི་གྲགས་པ་དག །གཞོད་པར་བསྟན་པས་གཞོད་པ་མེད། །འདི་དག་ནི་སྤྱར་ཡང་ལན་བཏབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བའི་.....

མཐུན་པུ་ལ་

འཇུག་པུ་ལ་

མཐུན་པུ་ལ་

༡༡། །དམ་བཅའ་བ་བྱད་པར་ཅན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྲགས་པས་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་མེད་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པའི་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟགས་ནས་གཞོད་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་པུ་ལ་མངོན་པུ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་སྒྲིན་འབྱེན་པ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲིགས་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་སོ། །གང་ཡང་བཤོད་མིན་ལ་ཡང་ཡང་དག་ཏུ། །བཤོད་པར་བྱ་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲུབ་པའི་ལན། །ཡང་དག་པར་ན་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཞི་ཞིང་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ། །བྱད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན། །དཔེ་ཡིས་གཞོད་པ་ཇི་ལྟར་འདོད། །འདིའི་མངལ་དུ་འཛིན་པར་བྱད་པས་བྱད་མེད་དེ། །དེ་ནི་དོན་དམ་པར་བྱད་པ་པོ་དང་ལས་དང་དབང་དུ་བྱ་བར་མ་གྲུབ་པས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་དཔེ་གང་གིས་གང་ཞེས་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་ཡང་། །བཤོད་བྱ་བཤོད་པ་བཤོད་པོ་དང་། །གསུམ་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་བཞིན་དུ། །བཤོད་མིན་བཤོད་པར་སྒྲུབ་བྱད་པ། །དེ་བཞིན་སྒྲིན་ཞེས་འདོགས་པར་འདོད། །བཤོད་བྱ་ནི་ཡང་དག་པར་མཐུན་པར་བྱ་བའི་བྱད་མེད་དོ། །དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དེ་ལ་བཤོད་པ་སྒྲེ། །གཉིས་གྱིས་གཉིས་སྒྲོད་པའོ། །བཤོད་པོ་ནི་འདོད་པ་སྒྲེ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཏེན་

དུ་གསལ་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བགོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བགོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྒྲིན་སྒྲིན་པར་འདོད་ཅིང་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། གསལ་སྐྱོད་པས་གཞོད་པ་ཉིད་ནི་བདེན། །བྱད་པར་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དེས་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འདི་ལ། །བདག་གི་ཕྱོགས་གཞོད་ནུས་པ་མེད། །གང་བགོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་ལ་ཡང་བགོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱད་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་བདེན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་གསལ་པས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱད་པར་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་ནི་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་པར་བྱད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་དེ་ལ། བདག་ལ་གཏད་ནས་གསལ་པ་དང་འགལ་བ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ནུས་པ་མེད་ཅིང་མཐུ་མེད་དོ། །གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ། བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་། སྒྲོས་པ་མེད་ཅིང་རང་རིག་པ། །རྣམ་རྟོག་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། །དུ་མ་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་བྲལ། །ཞི་བ་དེ་ཉིད་མཁས་རིག་པ། །དག་གི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲོ་བར་མི་ནུས་པས་སྒྲོས་པ་མེད་པའོ། །མདོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་རིག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་

མཐུ་
ཨ

ཆིས་པ་རྒྱ་ཆེ་གསུམ་

ཆིང་འགྲེལ་ ༥ ཁ

༄༅། བྱིར་ངེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་བྱིར་དུ་མ་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། །དངོས་
 པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཅིག་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། །སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། འགོ་བ་དང་། འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་མངོན་པར་བྲལ་བས་ཞི་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་
 བྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པའོ། །མཁས་པ་ནི་བྱུང་པར་དུ་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པའོ། །རིག་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའམ། དེའི་མན་ངག་བསྟན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་མཛད་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདེན་པ་གཞན་ཞིག་ནི་བདག་ཅག་ལ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གིས་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་
 ངོ་བོ་ཅུ་མ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་
 བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཇི་.....

(三) 二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་ཡིས་བསྟན་པ་ཉིད། །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཀྱང་། །ཚངས་པ་དང་པོའི་ལྟ་ལས་བྱུང་། །ལྟ་དེ་ལ་གུས་དེ་སྐད་སྒྲ། །ནམ་མཁའི་ལྟ་ལ་གུས་པས་དེ་དག་འདི་སྐད་སྒྲ་
སྟེ། །ཚངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་ནི་དང་པོའི་ལྟ་ཡིན་ལ་ཚངས་པ་དེའི་མཐུས་བསྐྱེད་པ་ནི་ནམ་མཁའི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ནི་བ་ལང་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཚངས་པ་ཡང་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་
བ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏྟགས་པ་མེད་ན་དེའི་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནམ་མཁའི་ལྟ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་རིག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་
བས་ན་རི་སྐད་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བསྟན་པ་དང་། །ནམ་མཁའི་ལྟ་ཡིས་བསྟན་པ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི། །གཟུགས་སོགས་སྟེ་མཆེད་སྒྲུང་བ་ཉིད། །སྟོ་ཡི་
ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཡོད་པ་ཐུན་མོང་ཉིད། །བསྐྱབ་བྱ་ཞེན་ང་ཡང་འདོད། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲུང་བའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་
གཟུགས་སོགས་སྟེ་མཆེད་སྒྲུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་དེ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་དང་བྲལ་བའི་

ཨཱུཿ
ཨ

འིས་བརྒྱུ་ཞེས་ཞེས་

མཛད་པའི་ལུ་ཡི་

ཨཱུཿ །གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་འདོད་ན་བདག་ཅག་གྲང་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མཛད་པའི་བུ་ཅན་དུ་འདོད་ན་ནི། འབྱུང་ལས་གྱུར་སྟགས་དོ་བོ་ཡིས། །གཟུགས་སྟགས་སྒྲེ་མཆེད་ཡོད་ཉིད་ནི། །བསྐྱབ་བྱའོ་ཞེ་ན་དཔེ་ཡང་མེད། །ཕྱིར་ཆོལ་རྟོག་གིས་གཞོད་པའང་ཡོད། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་མཛད་པའི་དོ་བོ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ནི་ཡོད་དེ། རྩས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱུང་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་སོ། །དཔེ་ནི་མེད་དེ་མཛད་པའི་བུ་ཅན་དུ་འདོད་ན་ལས་གྲང་དཔེ་རྟོག་པ་སྒྲིད་པས་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་དང་མཛད་པའི་བུ་ཅན་དུ་འདོད་ན་ལས་གྱུར་པའི་དོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩམ་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་བས་བསྐྱབ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་བདག་ཅག་གིས་ལན་གྱི་རྟོག་གི་བསྐྱབ་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ནི། གཟུགས་སྟགས་སྒྲེ་མཆེད་འབྱུང་བ་དང་། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་མཆོན་ཉིད་མིན། །རང་བདག་རྣམ་པར་སྣང་བའི་སྒྲོ། །སྒྲིད་པའི་རྒྱ་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་

ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོའོ། །ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲུའི་འོ། །དྲི་ཞིམ་པ་དང་དྲི་མི་ཞིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དྲིའི་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱུང་བར་
 མངོན་པར་འཇུག་པའི་སྟོ་ནི་རང་བདག་རྣམ་པར་སྣང་བའི་སྟོའོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་སྟོ་གང་སྟེད་པ་དེ་ནི་རང་བདག་རྣམ་པར་སྣང་བའི་སྟོ་བསྟེད་པའོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་
 སྟོ་བསྟེད་པའི་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་སྟོ་བསྟེད་པའི་རྒྱའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་སྟོ་སྟེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ན། རང་.....
 བདག་རྣམ་པར་སྣང་བའི་སྟོ། །སྟེད་པའི་རྒྱ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གང་དང་གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་སྟོ་སྟེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཞིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་དང་། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་རྟོག་གོས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་

ཡུལ་
འ

ཆོས་པ་རྒྱུ་ཞི་བུ་

ཡུལ་འབྲུག་ལ་

༡༡། །བྱ་བ་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ཡང་རེ་ཞིག་གཏན་ཆོག་ཏུ་ཡིན་པར། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དོ་བོ་ཉིད། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རབ་
 ཏུ་གྲགས། །ཡང་དོན་དམ་པར་ནི། གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ཡང་མེད། །སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ཡང་མེད། །བདག་ཅག་གི་དོན་དམ་པར་ནི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ཡང་འདས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཡོད་
 པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉི་གཉི་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཅོ། །སྤྱོད་པ་མེད་ན་དོན་དམ་པ་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ཡང་མེད་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་ནི་འཛིག་ཏེན་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དམ་པ་ནི་དག་གི་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་གཏན་ཏུ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོའི་དོན་དག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་པ་དེ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་དོན་དམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ། འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་མངོན་པར་

འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ། དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲིགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་བཅའ་བ་བྱེད་པར་ཅན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཟུང་བས་བསྐྱབ་
བྱ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། བ་རོལ་དོན་ནི་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དོན་འདི་ནི་དེ་སྤྱོད་ཟེར། །བདག་གི་ཕྱོགས་ཉམས་ཅི་ལྟར་འདོད། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐས་ཁམས་གསུམ་
པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདིར་ཆོག་གི་དོན་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ཅག་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་རྟོག་པ་པོ་ལ་.....
སོགས་པ་འགོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱིའི་དོན་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་སྤངས་པས་ཕྱོགས་མ་གྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། བདག་གིས་ཀྱང་ཕྱི་
རོལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་སྐྱེ་མ་དང་པོ་དག་གིས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ནི་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ། འགའ་ཡི་ཆོག་གིས་སྐྱར་མེད་པར། །བྱ་བར་མི་རུས་ནི་
བའི་སྒོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་ཏེ། ལུང་དང་བཅས་པའི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་མཆོག་ཏུ་ཚུད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་རིགས་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་བདག་གིས་ལན་དེ་སྐད་

ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༡། །དུ་སྒྲུལ་པ་ན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་སེམས་དགའ་བར་མ་གྱུར་ན་གང་དག་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས། སྒྲིང་པོ་ཡོད་དམ་སྒྲིང་པོ་མེད། །མཁས་པས་དེ་ལ་དབྱུང་བར་གྱིས། །དུས་རིང་པོར་.....

གོམས་པར་བྱས་པས། རང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་ཅིང་ལྷུང་བར་སྤང་བའི་བསམ་པ་ཅན་བདེན་པ་དང་ཕན་པ་བརྗོད་དུ་ཟེན་གྱང་གཞན་དག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དེ་དག་ནི་ཡིད་གཏོང་གྱང་རུང་མི་གཏོང་གྱང་རུང་ལ་གཟུ་བོར་.....

གནས་པ་རྒྱུ་ལ་བ་དང་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་བའི་ཕྱོགས་གྱི་དོན་རིག་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོས་གལ་ཏེ་རྟོག་ན་ནི་ཆོག་འདི་ནི་སྒྲིང་པོ་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ནི་སྒྲིང་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་དབྱུང་བར་བྱེད་པས་དེའི་དོན་དུ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་མི་སྒྲུ་བར་འོས་པ་ཡིན་པས་བདག་ཅག་གི་ངག་སྒྱུང་བར་བྱེད་པ་འདི་གཞག་པར་བྱའོ། །རིགས་པ་འདིས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྩེད་མོའི་ཕྱིར་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ཆོག་དང་ཁོ་བོའི་ཆོག་ལ་འདི་ནི་.....

སྒྲིང་པོ་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ནི་སྒྲིང་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་དབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིང་རྗེའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཐེག་ཆེན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་གྱང་མཆོག་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཡང་.....

བསམ་པ་དམན་པས་དེ་ལྟ་མིན། ཕྱི་སའི་ནང་དུ་འདུག་གྱང་མདངས་ཆེན་འབར་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་འགྱུར་གྱི། གསེར་གྱི་སྒྲོད་ན་འདུག་པའི་ནོར་བུ་མཆིང་བུ་དམན་པའི་འོད་ཅན་དེ་ལྟ་མིན། །ལས་དང་.....

ཉོན་མོངས་དྲི་མར་བཅས་ཀྱང་ཐེག་པ་བཟང་པོ་བཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན། །ཐེག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་མ་སྤངས་པས་ཀྱང་ནི་དེ་ལས་རྒྱལ་མི་རུས། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་རྒྱ་འཛིན་བཀོད་པས་བཀའ་གྱུར་གང་ཡིན་ལྟར། །རྒྱ་འཛིན་དེ་ཉམས་པ་ཡི་མཁའ་ལ་མེ་ཁྱེར་རྒྱ་བས་རུས་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དབུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་ད་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པས་ལེའུ་ལྗེ་པ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །མཁས་པར་རྫོམ་གཞན་འདི་སྐད་སྟེ། །དེ་ཉིད་བདུད་རྩིར་འཇུག་པ་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པར་ལེགས་པར་བསྟན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་། །དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །ས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་འཕགས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་ལུགས་གཞན་དུ་འདྲན་པར་བྱེད་ཅིང་དོ་ཚད་དང་བྲེལ་མེད་པ་དོན་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་ཤིང་མཁས་པར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དག་འདི་སྐད་སྟེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩིར་འཇུག་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་བདག་ཅག་ཁོ་ནས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། །དབུ་མར་སྤྲོ་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཀྱོང་།

ཨཱུཿ
ཨ

ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ནས་
ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་པ་

ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་པ་

ཨཱུཿ ཉེ། དངོས་པོ་གཉིས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་དངོས་མེད་པའི་ཡོད་པ་ནི། །ཡོད་ལ་སྟགས་པའི་སྟོ་ཡི་ཡུལ། །དམ་པའི་དོན་དུ་འདོད་དོ་ལོ། །གཉིས་ནི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་གཟུང་བ་དང་།
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟགས་པ་འཛིན་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །མེད་པའི་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ནི་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། ཇི་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་ཡོད་པའི་སྟོ་ཡི་ཡུལ་ཡིན་ལ། །གང་གི་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མེད་པའི་སྟོའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་དོན་དམ་པ་ནི་བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པ་རྣམས་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་བསམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་འདོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་དོན་དམ་པ་ནི་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་དབྱུང་བ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་དམ་པ་དེའི་གངས་ཀྱི་ཆོག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །མེད་པའི་དངོས་པོ་བདག་མེད་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་
 གནས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོའི་གཟུང་དེ། །དེ་ཤེས་པར་ནི་བྱ་བ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་བཏགས་པ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའོ། །བདག་མེད་པ་

(四) 凡在 1987 年 12 月 31 日以前

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དོ། །ཚོས་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་.....
 གྲོའི་གཟུང་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའོ། །དེ་གེས་པར་ནི་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་བྱས་ནས། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ། །མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་གེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐོག་མ་
 མེད་པའི་དུས་ནས་ཞུགས་པ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ། རྒྱུན་མ་ཆད་པ་རྣམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དེགས་དུ་
 མ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ་ཞིང་འགག་པ་དང་ལྟན་པ། རུས་པའི་བྱེ་བྲག་མཐར་བྱག་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲང་བའི་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་གེས་པའི་ཚོགས་དུག་བསྐྱེད་རུས་པའི་
 མཐུ་དང་ལྟན་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་པའི་རྣམ་པས་བདག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ། བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ས་

[illegible]

༡། རྒྱལ་སྤྱི་པོ་དག་འབྲུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྩེ་རྒྱུ་ཕུག་དག་རྒྱུང་དང་རྩེ་གིས་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩེ་གིས་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེ་དག་དང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་དང་རྩེ་རྒྱུ་ཕུག་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་།
 འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་། བྱོས་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དག་གི་གནས་སྐབས་ན་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ།
 གསུམ་པའོ། །སེམས་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་རབ་དུ་སྦྱང་བ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཡུལ་དུ་སྦྱང་བ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཅིང་སྦྱང་བ་སྟེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་སེམས་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་པ་.....
 ཡུལ་མི་དམིགས་པ་རབ་དུ་སྦྱོལ་། གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་འཛིན་པ་དག་ཀྱང་མེད་པས་གཟུང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དྲུག་པོ་དག་མི་དམིགས་པ་རབ་དུ་སྦྱོལ་སྟེ། རི་སྤྱིད་དུ་.....
 ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བཟུང་བའི་ས་པོན་མི་ལྷོག་ཅིང་། མཚན་མར་ལྟ་བའི་ས་པོན་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་

གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་མི་སྤྲོད་དོ། །གང་གི་ཆོ་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་དག་སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ་ན། རང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་གྱུར་པས་སྒྲིབ་པ་.....
 ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་.....
 པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ན་མི་རྟོགས་པས་དེའི་ཕྱིར། བརྟགས་པ་ཉི་བར་མི་དམིགས་ཤིང་། །གཞན་གྱི་དབང་ཡང་གཟུང་མེད་པས། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་པའི། །དོ་བོ་ཉིད་.....
 ལ་ལྟ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་ཏེ། འདི་ལ་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ། དེ་ལ་ནང་དང་.....
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་དང་གང་གིས་གཟུགས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་འདོགས་
 པས་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཁམས་གསུམ་ནས་སྒྲེས་ནས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྟོག་པ་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ནི་.....

ཨུཊ་པ་ལྟ་བུ་

ཨུཊ་པ་ལྟ་བུ་

ཨུཊ་པ་ལྟ་བུ་

༡། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་དོ། །ཡང་ན་གཞན་སྐྱེས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་གཞན་གྱི་དབང་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གཉིས་དེའི་གཞི་ལས་་་་

ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་དབང་དེ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་

ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་དང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཆོས་ཉིད་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཅིག་པ་ཉིད་་་་་་

ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེ་ན། ཀུན་་་་་་

བརྟགས་པ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་མི་དམིགས་གིང་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས་གཟུང་་་་

དུ་མེད་དོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་

(四) 凡在 1987 年 12 月 31 日以前

ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དོན་དམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པའི་དངོས་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གནས་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུས་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
ཞིང་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་སྤྱན་མོང་བའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་པ་སྟེ། ཐུབ་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཡུལ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཤེས་པ་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡོད་པར་ངི་ལྟར་ཤེས་ཞེས་ཟེར་ན་དེའི་ཕྱིར། བརྟགས་པ་རྒྱ་མཆོན་བཅས་ཕྱིར་དང་། །གཞན་དུ་གཉིས་པོ་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཀྱན་ནས་.....
ཉན་མོངས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་མཆོན་དང་.....

མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་རྣམ་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་བསྟན་ཏོ། །སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །སེམས་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནི་མཚན་མའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མཚན་མའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ནི་མིང་དང་བརྟན་བཟང་གསུམ་གྱི་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །སྐྱུར་བ་གདབ་པ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་དང་། གདགས་པའི་ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དབེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱི། དཔུ་མ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དགག་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པ་དག་གིས་

སྒྲུལ་པའི་ཉེས་པའི་གནས་སྒྲུལ་གྱི་པའི་མཐའི་རིགས་པའི་ལམ་བཅལ་བར་བྱའོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་གསུང་རབ་དང་། སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་ཇི་སྐད་སྒྲུལ་པ་དག་གིས་ནི་རིགས་པ་མི་བཟོད་པས་དེའི་ཕྱིར།
གཉིས་མེད་པ་ཡི་དངོས་པོ་ནི། །རིགས་པ་མ་ཡིན་འགལ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་མེད་དངོས་སམ། །དེ་དངོས་ཡིན་པར་བརྟག་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུལ་ཏེ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་གཉིས་མེད་པ་དངོས་པོ་ཡིན་
ན་ནི་ཇི་ལྟར་མེད་པ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་འོ་ན་དེ་ལྟ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་མེད་པའི་
ཚུལ་ཁོ་ནར་རྟག་ཏུ་ངེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་མེད་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་
མི་འདོད་ན་ནི་གཉིས་མེད་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚུལ་ནི། །ནམ་པར་ཏྲོག་པ་གང་གང་གིས། །དངོས་པོ་གང་གང་ནམ་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་
ཁོ་ན་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་ཉིད་ནི། །ནམ་ཏྲོག་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲུལ་ཤོས། །བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གཞན་གྱི་

༡༡། །དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲ་མ་ཤོས་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་ལ་ལྟོས་ནས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ་སྒྲུམ་དུ་སྔོ་ལ་པོ་དག་སེམས་པ་ལ་བརྟགས་ནས་དེ་དག་གཤམ་པའི་ལན་ཡང་གདབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡང་དག་བརྟག་མེད་ཕྱིར། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་སྒྲུམ་ན། །མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་རྣམ་གཞག་ལ། །དེ་ནི་མཚུངས་ཕྱིར་ལན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཟེན་གྲང་གང་གི་ཆེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱེད་པ་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཉིས་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་ན། གལ་ཏེ་རེ་ཞེས་གཉིས་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་རིམ་ལྔར་མེད་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འགལ་བར་སྒྲར་བསྟན་པ་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྔོ་ལ་པོ་དག་གིས་སྒྲས་པའི་ལན་དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཅོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དེའི་དངོས་

མ་བཏང་གང་། །དེ་ནི་དེ་དངོས་ཡིན་འདོད་ན། །དེ་ལྟར་དངོས་ཉིད་མི་གཏོང་བ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དངོས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་དག་འདི་སྐད་ཅེས་གཉིས་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་
གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཞེས་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མི་གཏོང་ན་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལ་དངོས་པོར་བརྟག་པར་མི་
བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར། །དེས་ན་དེ་ཉིད་གཞིགས་རྣམས་ཀྱི། །མཁུན་པ་དངོས་མེད་དམིགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཆོས་བདག་མེད་མིན་ཏེ། །མེད་པའི་སྒོ་ཡི་རྒྱ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྩལ་གྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་ན། །བྱེད་འདོད་པ་ལྟར་ན་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
པར་འགྱུར་བས་ལུང་དང་འགལ་ལོ། །གཤམ་ཏེ་མི་འགཤམ་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཀུན་བརྟགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱང་
འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །ཆོས་བདག་མེད་པ་ནི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་མེད་པའི་སྒོའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །བདག་གི་སྐྱེ་

༡། འོ་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་པ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་པོ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་གཉི་གའི་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཕ་རོལ་པོ་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ནི་འཆིང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དེ་དང་བྲལ་ན་གྲོལ་བར་སེམས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དངོས་མེད་དམིགས་པའི་སྒོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡིན་འདོད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་
ངོ་པོ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོས་ཅི་ཞིག་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ནའོ། །
སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། དེས་ན་གཟུགས་སྒོ་མི་རྟོག་པའང་། །དམ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་གྱི་སྒོ་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་འཛིག་རྟོག་
པའི་སྒོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དང་བྲལ་བའི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་ཡིན་པར་འདོད་གྱི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཟླ་བ་

གཉིས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་སྒོ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཟུང་བར་སྒྲུང་འདོད་པས། །གཟུགས་སྒོ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ན། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་འབྲུལ་འགྱུར་ཞིང་། །དམ་བཅས་པ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་ནི་གཟུང་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ལོགས་ཤིག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་གཟུང་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པས་འགལ་ལོ། །འདིར་དམ་བཅས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིམ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོན་སུམ་དང་། ལུང་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་པའི། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་ཡིན། །ཞེས་རི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲིན་འདི་ཡོད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཡིན་ན། །སྒྲིན་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོག་ཅན་དང་། །དམིགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྒོར་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སོ་སོ་རང་རིག་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དམིགས་པ་སྒྲ་རིམ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡། ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྩུབ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ནི་རྟོག་པ་མི་མངའ་བར་བཞེད་དོ། །
དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་བས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་
རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྒྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་།
སེམས་ཙམ་དུ་ནི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་འཛིན་ན། །ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། །དམ་བཅས་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མིག་
དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བའོ། །གྲགས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་འཛིན་རྟོག་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་མེད་པར་མིག་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྟེ་བར་གྲགས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའོ། །འདིར་སྒྲས་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་མེད་པར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བར་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མི་

ལམ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། ཁྱི་ལམ་གཟུགས་སོགས་སྒོ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པར། ཁྱམ་པར་གྱེས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ལ་རོལ་བོ་དག་གིས་སྒྲུས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་བཟང་བོ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་ཁྱི་ལམ་ལ་སོགས་པའི། ཁྱམ་གྱེས་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་དཔེ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཡུལ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྒྲོས་པའི་གྱེས་པ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་ཁྱི་ལམ་ན་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་མ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱམ་པར་གྱེས་པ་དག་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། འདུས་ལོང་གི་མིག་གི་མཐུ་གཏན་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ཆེ་རབས་གཞན་ན་མཐོང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱི་ལམ་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་དུ་མ་དག་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བས་དེའི་གྱེས་པ་དེ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཟང་སྒྲོང་དུས་ལོང་དེས་ཁྱི་ལམ་ན་གྱེས་པ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་གཟུགས་དེ་དག་མཐོང་སྟེ། ཤེད་མིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་

ཨུཊ་པ་ལྟེན་པ་

ཨུཊ་པ་ལྟེན་པ་

ཨུཊ་པ་ལྟེན་པ་

༡། །པ་ལྟེན་པ་། །ཤེས་པ་འཛིན་པ་གིས་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་འཛིན་པ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅག་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་དཔེ་མེད་པའི་སྒྲིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་

རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་འདི་སྒྲིན་ཅེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པར་སྒྲེ་སྒྲེ། རང་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད། །སེམས་གྱི་དམིགས་པ་

ཡིན་འདོད་ན། །ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར། །སེམས་གྱི་བདག་ཉིད་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པར་སྒྲེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་

ཉིད་ཡིན་པར་མཐོང་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་རང་དུ་སྒྲུབ་པ་གཞན་མ་མཐོང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་གང་ཡིན་སྒྲིན་ཅེག །གང་ཏེ་

དེ་བསྒྲིན་པའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲིན་ཅེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་གི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལྟ་བུར་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནོར་བུ་

བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེལ་གྱི་མོར་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ནི་རང་གསལ་ལ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་གཞག་པའི་བྱུང་པར་ལས་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བར་མཆོན་དུ་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་རང་རང་
 དུ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་དཔེ་ཉེ་བར་གཞག་པ་མི་མཐུན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ལྟར་སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་གཉིས་སྒྲུང་། །
 ཤེལ་དང་འདྲ་བར་མི་འདོད་དེ། ཉེ་བར་གཞག་པས་དེར་སྐྱེ་བ། ཤེལ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེལ་གྱི་མོར་བུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོར་གསལ་བ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་བཏང་བས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། ཤེལ་གསལ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྒྲུ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགགས་པར་གྱུར་པས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་འགགས་གཞན་ནི་སྐྱེས་པ་ལ། །དེ་ཡི་སྟོ་ནི་འབྲུལ་པར་འདོད། ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཤེལ་གསལ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་འགགས་པས་ན་ཉེ་བར་གཞག་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་པ་ལ་ཤེལ་
 ཡིན་པར་དམིགས་པའི་སྟོ་ནི་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ནི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེལ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་བྲལ་བ་ན་སྒྲུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནར་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་བུའི་རྣམ་

༡༡། །པ་དང་བུལ་བ་ཤེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་དུ་སྒྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་མེད་ཀྱང་དེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པས་ཉི་བར་ཁ་བསྐྱར་བའི་དམིགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཤེལ་གྱི་ནོར་བུ་ཉི་བར་གཞག་པའི་ཚེན་དང་ཕྱད་པ་ན་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བར་མཚེན་དུ་རུང་ཡང་ཤེལ་གྱི་ནོར་བུ་ཡང་ཉི་བར་གཞག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ལ་ཉི་བར་གཞག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཤེལ་གྱི་ནོར་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེལ་གྱི་ནོར་བུ་ཚེན་ཡིན་པའམ། ཚེན་ཀྱང་ཤེལ་གྱི་ནོར་བུ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱུན་རི་ལྟར་ཉི་བར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བར་སྒྲེ་ཡང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དམ། སེམས་ཀྱང་ས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཤེལ་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་དེར་རང་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

[illegible]

༡༣༧། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་དེ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་བཞག་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པས་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་བརྟགས་པས་ཅི་བྱ། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ཏེ། གང་ལ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཅིག་ཅུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། གང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདྲ་བར་འབྱུང་བའོ། །དཔེར་ན་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཟུགས་བརྒྱན་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་ལྷ་ལུ་ནི་རང་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཟུགས་བརྒྱན་ལྷ་ལུ་ནི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ན། འདིར་བཤད་པ། སེམས་ནི་རང་དང་གཞན་སྒྲུང་བ། ལྷན་ཅིག་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་མི་འདོད་དེ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་སུ་སྒྲུང་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བརྒྱན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་སྟོ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་དང་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་

(五) 乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸

ཚད་མ་ནི་འདིས་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་བྱིང་ཚད་མ་སྟེ། རང་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འབྲས་སུ་ནི་དེའི་ཡུལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་
ཚད་མ་དང་འབྲས་སུ་དག་འཐད་པར་དགའོ་ཞེན། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་འབྲས་ཡོད་བྱིང་། །གཉིས་སུ་སྒྲུང་བར་འདོད་ཅེན། །གཞན་དུ་འད་དེ་དག་འགྲུབ་པའི་བྱིང་། །བརྟག་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གཞན་དུ་ཡང་ཚད་མ་དང་འབྲས་སུ་དེ་དག་འགྲུབ་པའི་བྱིང་བརྟག་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་རི་ལྟར་ན་གཞན་དུ་ཚད་མ་དང་འབྲས་སུ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེན།
དེའི་བྱིང་། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བཞིན་པས། །གཞལ་བྱ་གང་ཡིན་འཇལ་བྱེད་པ། །དེས་ན་དེ་ནི་ཚད་མར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། འདི་ལ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་་་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འཛིན་པར་སྟེ་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་བྱིང་། ཤེས་པ་སྟེ་བཞིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། དེ་སྟེས་པ་ན་མཐོང་བའི་བྱིང་། །དེ་གྲུབ་པ་ནི་་་་་
འབྲས་སུར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་སྟེས་པ་ན་ཡུལ་མཐོང་བའི་བྱིང་ཤེས་པ་དེས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ནི་འབྲས་སུ་ཡིན་པས་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཚད་མ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་ཡོད་་་་་་

༡༡། །པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་གིང་ལ་སྟེ་རེས་གཟས་པ་དང་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཉིས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། དེ་དུམ་ཁུ་གཉིས་སུ་ཆད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །བསྟན་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་.....
 ཉིད། །དེ་བཞིན་རྟོག་པ་གང་ཐོབ་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས། གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་.....
 རྟོན་པོ་ལ་སྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རང་རིག་པའི་རྣམ་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གང་གི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་.....
 ཤེས་པ་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་ལ་ཆད་མ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་གཡོད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྱུ་བ་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ལ་རོལ་བོ་དག་གི་བསམ་པ་གཞན་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྟེ་འདོད་བསྟོབ་བྱ་བ། །ཕྱི་དོན་སེམས་ཀྱི་དངོས་ཉིད་དེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །དཔེར་ན་དེ་མ་ཐག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་ཆོས་.....
 ཅན་ནོ། །དེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོབ་པ་ནི་དེའི་ཆོས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱིར་ཞེས་སྟོས་སོ། །དཔེར་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

1923年2月25日

བ་ནི་དཔེ་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྟེ་བའི་རྒྱུ་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་བས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ན་སེམས་བྱུང་སོ་སོ་ཡིས། །
གཏན་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ཅི་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སོ་སོ་དག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཆོག་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ། །
ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་དེ་ནི་ལུང་གིས་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པར་སེམས་ན། འདིར་བཤད་པ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་དོན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་
བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་ཞེ་ན། མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་གསུངས་པ་ནི། །བྱེད་པོ་ཟ་པོ་དག་གི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སུ་སྟེགས་ཙན་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པར་.....

མཉའ་
འ

ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་

ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་

༡༡། །བརྟགས་པ་སེལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་ཞེས་བསྟན་པ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 ཞེན། ས་བརྟུ་པའི་མདོ་སྡེ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དྲུག་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་བརྟུ་བ་འདི་སྟམ་དུ་
 སེམས་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་པ་ལས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་བྲལ་བ་འདི་འབྱུང་ཞིང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་གིང་སྟོན་པ་མདོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 རོ་སྟམ་དུ་དེ་ལྟར་ངེས་པས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་མདོན་པར་འདུས་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ལས་གཞན་པའི་
 བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པོ། །འདིར་སྒྲས་པ། དེ་ནི་གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། བུམས་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གདགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་

གཟུགས་སྒྲིལ་བྱ་བ་སྒྲིལ་། །དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། གདགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་གང་ལོ་
ཡིན་པ་དེ། དེ་ནི་རྫུ་མ་སྤྲོད་དོ། །དེ་ལ་རྫུ་མ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་གང་ཞེ་ན། རྫུ་མ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལ་མིང་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། གདགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྒྲིལ་བ་པར་མཛོན་པར་བརྟེན་པ་ཉིད་དེ། འདི་ནི་རྫུ་མ་པར་རྟོག་པ་རྫུ་མ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྫུ་མ་སྤྲོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་དབང་དུ་འཇུག་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གང་ཞེ་ན།
ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དེས་རྫུ་མ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲིལ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྫུ་མ་སྤྲོད་པ་ལོ་
ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྫུ་མ་སྤྲོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྫུ་མ་པར་བརྟགས་པའི་དོན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། རྫུ་མ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། གལ་ཏེ་རྫུ་མ་བརྟགས་དོན་སྤྲོད་པས།
རྫུ་མ་པར་ཤེས་པ་སྐྱབས་བྱེད་ན། །བརྟགས་པ་མ་ཡིན་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །ཡུལ་མེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫུ་མ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྫུ་མ་པར་བརྟགས་པའི་དོན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་

ཡུལ་
ཨ་

ཆིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༡༡། །སོ་སོ་རང་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར་སྒྲུ་རི་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པས་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར་ཡུལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མེད་པ་ལོ་ན་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །དབུ་མའི་སྟོང་པོའི་འགྲེལ་བ་རྟོག་གོ་འབར་བ། བམ་པོ་བཙོ་བརྒྱད་པ། གཞན་ཡང་། མི་ལམ་ལ་ཡང་བརྟགས་མིན་པའི། །ངོ་བོ་ཉིད་སྟོས་མ་ངེས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་། མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འདི་ལྟར། མི་ལམ་ལ་ཡང་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཆ་ཡོད་པའི་བྱིར་དེས་ན་ཅི་རེ་ཞིག་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་འགྱུར་རམ། །འོན་ཏེ་རང་གི་ཆ་ལ་དམིགས་པ་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་མི་སྟོང་པར་འགྱུར་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་མི་འདོད་དེ། །དཔེ་ནི་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་བྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་མི་ལམ་སྤངས་པ་དེར་ཡང་བརྟགས་པའི་དོན་སེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་ཆ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་མེད་པ་ལོ་ན་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །

དེས་ཀྱང་སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་མེད་པར་མི་འདོད་དེ། དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་མི་ལྡན་པར་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་
 ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མི་ལམ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ལ་དབབ་པར་ན་དེ་དཔེ་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ཅི་སྟེ་
 སྒྲོ་ཡུལ་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་དང་འདུས་པ་ཡིན་སྟམ་ན། །རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན། དེ་ན་གཉི་གར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་མོ་ལ་ཕོ་དག་ན་རེ་ཅི་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དག་སྒྲོའི་
 ཡུལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། རུལ་སྤྱ་རབ་གཅིག་སུ་འབའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་རུལ་སྤྱ་རབ་འདུས་པ་ཡུལ་དུ་འདོད་དོ་སྟམ་ན། གཉི་ག་ཡང་རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་
 བྱི་གཉི་གར་མི་རིགས་ཏེ། བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རིགས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུས་པ། དེ་ལ་གཟུགས་རུལ་གཅིག་སུ་ནི། །གཟུགས་སྒྲོའི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྤྱང་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་ཕྱིར། །དབང་གཟུགས་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རུལ་སྤྱ་རབ་པོ། །གཅིག་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་རུལ་.....

༡༡། །གཅིག་ཕུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོའི་སྒྲོན་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་བསྐྱེས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲུང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བྱིང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་ཏེ། དེ་སྒྲུང་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྒྲོ་ལ། སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། །གཏན་ཆོག་ཏེ། དེ་ནི་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དབང་གཟུགས་སྒྲོན་ཡུལ་མ་ཡིན་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་སྟེ། །དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་རྒྱལ་ཏེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡུལ་ཁ་དོག་གཟུགས་དང་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོའི་སྒྲོན་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྲ་རབ་གཟུགས་ནི་དུ་མ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་ཡིན་མི་འདོད། །རྩམས་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དཔེར་ན་རྩམས་པ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་དུ་མ་དེ་དག་འདུས་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རྩམས་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་འབའ་ཞིག་པ་ནི་རྩམས་སྤྲོད་ལ། །དེ་དག་འདུས་པ་ནི་དམག་དང་ནགས་ཆལ་ལ་.....

སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་དུ་ཟེན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་སྒྲོན་གྱིས་ཉམས་པས་སྒྲ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ། །བསགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་སེམས་ཀྱི། །སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ན། །དེར་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་དག་བསགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་དེར་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཁོ་པོ་ཅག་གྱི་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བསགས་པའི་གཟུགས་ལ་ནི། །གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གཟུགས་གཞན་དག་གི་བསགས་པ་ནི། །དེར་སྤྱོད་སྒྲོ་ནི་སྒྲེ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རིགས་མཐུན་པ་བསགས་པའི་གཟུགས་ཕྱོགས་སྤྱོད་པས་ནས་དེ་ལ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཏན་ཆེགས་སྤྱོད་པ་རྫོང་ན་ནི། དེ་ལྟར་གཏན་ཆེགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རིགས་མཐུན་པའི་གཟུགས་གཞན་དག་གིས་དེ་ལ་བསགས་ཤིང་གུན་ནས་སྤྱོད་པ་ན་དེ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་ཤིང་དེར་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་པོ་ཅག་

ཡུལ་
ལ་
ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་
ཡུལ་ལྔ་པ་

༡༡། ཁྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རིགས་མཐུན་པའི་བསགས་པ་བུམ་པ་ལ་སྟགས་པ་ཉིད་དང་ཕྱ་རབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྩམ་སྤྱུ་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་རྩལ་ཕྱ་རབ་ནི་རྩམ་བརྒྱད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ཡང་རྩམ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལ་སྟགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྩམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབའ་ཞིག་པ་ནི་རྩམ་སྤྱུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དམིགས་ཉིད་ཡིན་འདོད་དེ། །དེར་སྒྲུང་སྟོ་ཡི་རྒྱར་འགྱུར་བྱིར། །འདོད་ཆགས་བཞིན་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་དམ་བཅས་ལ་རྩམ་དཔག་གཞོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རིགས་མཐུན་པ་བསགས་པའི་གཟུགས་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྩལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པ་དེ་ནི་བསགས་པའི་གཟུགས་དེར་སྒྲུང་བའི་སྟོའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་དང་གང་དེར་སྒྲུང་བའི་སྟོའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ནི་བསགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་བསགས་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསགས་པའི་གཟུགས་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེ་ལ་རྩམ་སྤྱུ་དཔག་པ་འདིས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྭ་སྤྱི་ལོ་གནས་དང་། དམིགས་པ་ནི་བསགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་ཡང་འགའ་

5

ལོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། སློ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྒྲེ་སྟེ། རང་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་སློ་བ་ཞིན་ལོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རང་སློ་དམིགས་མེད་དེ། །
 རང་གི་ས་བོན་ལས་སྒྲེའི་ཕྱིར། །ཡིད་སློ་བ་ཞིན་འདོད་བཏགས་མིན་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་བཅས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལའང་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སློ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་གཞན་ཡང་། དམིགས་པ་མེད་པ་རྗེས་དཔོག་པས། །དེ་ནི་སློ་ཉིད་མ་ཡིན་འགྱུར། །འདུས་པ་དམ་ནི་མ་བཅས་པས། །དེ་འགོག་པ་ནི་གཞོད་པ་
 མེད་། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་སློ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་སློར་འདོད་པ་དེ་སློ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་སློ་དེ་ནི་སློ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་
 ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལོག་པར་བསྐྱབས་པས་དམ་བཅས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདུས་པ་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་ཁོ་བོས་ཀྱང་འདུས་པ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་ཏེ།
 འོ་ན་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་ཤི་ན། རུལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདུས་པ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་འགོག་པ་ནི་ཁོ་བོ་ལ་གཞོད་པ་མེད་དོ། །བསགས་པ་དང་འདུས་པ་ཞེས་

ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་

༡། །བྱ་བ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རུལ་ཕྱ་རབ་རིགས་མཐུན་པ་དག་གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱར་པ་དང་། མེད་མེད་ལ་.....
སོགས་པའི་རྣམས་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞི་བྱ་དང་པ་འདུས་པ་ལ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པར་གདགས་པ་ནི་འདུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་སྦྱས་པ། འོ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དམིགས་པ་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ། བྱི་
རོལ་དོན་ནི་མེད་པར་ཡང་། །རྣམས་པ་དང་ནི་ཡུལ་གྱི་དངོས། །གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་རྒྱར་འགྱུར་བས། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཇུག། །ཅེས་བྱ་བས་ཐོག་མ་འདི་བརྟན་པོར་བཞག་ཟིན་ཏེ་ཞེ་ན། བཤད་པ།
ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དེའི་རྩ་བ་བཞི་པ། ཇི་ལྟར་དེ་ནི་ལྟོག་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་འདིས་རྣམས་ནས་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་དེའི་དག་པ་.....
ཆོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡུལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་ལྟོག་པའི་བྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྦྱེ་བ་རིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། བྱིད་ཡུལ་མེད་པ་
ལ་ནི་དང་པོ་ནས་ཀྱང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ལ། བྱིས་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན་དུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བྱིས་རྒྱ་གད་གིས་ལྟོག་ཅིང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་

སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཡུལ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པས་རྣམས་པ་དང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཇུག་པ་དེ་ནི་
 ལྟར་ལྟོག་པའི་རིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱོད་འདི་སྣམ་དུ། མི་རྟོག་སློ་ནི་སྤང་མིན་ཏེ། །འཕགས་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འཁོར་བར་འཇུག་.....
 པའི་རྒྱ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སྤངས་སུ་ཟེན་གྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སློ་ནི་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྟོག་.....
 པར་མི་འགྱུར་བར་སེམས་ན་འོ། །དེ་ལྟ་ན། དེ་སྐྱེ་ཐར་པ་གལ་ཡོད། །དེ་ཡི་ས་བོན་མ་བཅོམ་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་འཇུག་པས་ནི་འཁོར་བར་འདོད་ལ། དེ་བཅོམ་པས་ནི་.....
 ཐར་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྤིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའམ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་སྤིད་དུ་ཐར་པ་གལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅམ་དུ་སྐྱ་བ་བྱོད་ལ་ཐར་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཅི་སྐྱེ་འདི་སྣམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། གཉིས་གྱི་འདུ་ཤེས་

ཨུཊ་པ་ལྟ་བུ་

ཨུཊ་པ་ལྟ་བུ་

ཨུཊ་པ་ལྟ་བུ་

༡། །འཇུག་པ་ན། །སྒྲ་ཚེགས་སྒྲ་བ་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །དེ་ཡི་སྒྲ་ཚེགས་སྒྲ་བ་དང་། །དེ་རང་ས་བོན་ལས་སྒྲེའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲེ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ན་.....

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་སྒྲ་ཚེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲ་བ་རབ་ཏུ་སྒྲེ་སྒྲེ། །དེའི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚེགས་སྒྲ་བ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དང་རང་དུ་སྒྲ་བ་.....

བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ས་བོན་ཡུལ་དུ་སྒྲ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་སྒྲེས་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞ་བ་དེ་ལ་རྒྱས་སུ་ལ་དང་། །རང་བདག་ཉིད་དང་གཞན་ལས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་.....

འགག་ཅིང་བག་ལ་ཞ་བ་ན་ཡང་རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་རྒྱས་པ་སུ་ལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཆ་ལ་དམིགས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། །ཡུལ་དུ་སྒྲ་བའི་.....

རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་འགག་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་ཞ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་བར་སེམས་ན། །འདིར་བཤད་པ། །དེ་ནི་འཛིན་ཏེན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ཙམ་ལ་བདེན་མོད་ཀྱི། །སྒྲོན་འདི་ཡོད་དེ། །རྣམ་པར་.....

ཤེས་པའི་མིང་གིས་ནི། །དེ་ལ་བདག་ཏུ་བཏགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཏུ་སྒྲ་བ་དག་ཀྱང་ཡུལ་སྒྲ་ཚེགས་འབྱེན་པའི་བདག་གཅིག་སུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པ་རབ་ཏུ་བསགས་པར་སེམས་པས་བྱོད་ཀྱིས་.....

ཀློང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་བཏགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཉམས་སོ། །བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བཏགས་པ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་བྱེད་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་འཁོར་བ་དང་ཐར་བའི་སེམས་ཚུལ་ལ་སེམས་པ་ན། གཉིས་ཡོད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །ཟད་ཅན་མ་ཞི་བདག་མེད་དང་། །གཉིས་མེད་མི་ཟད་ཡང་ཡང་དང་། །འཆི་མེད་གོ་འཕང་མཆོག་རྟོགས་ནས། །དེ་ལ་འདྲ་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་ལྟོག་པས། །མི་རྟོག་སྒྲོས་ནི་དམིགས་བྱེད་པའི། །གྲོལ་བ་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཉིས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །ཟད་པ་ཅན་དང་། །མ་ཞི་བ་དང་། །བདག་མེད་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཟད་པ་ཡོད་པས་ཟད་ཅན་ནོ། །མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་སྟེགས་བྱེད་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །རང་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་མེད་ལྟེན་པ་

མཐུ་
འ
ཆོས་པ་འཇིགས་པ་
མཐུ་
འཇིགས་པ་

༡༡། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་རྣམས་སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་ལས་མི་སྣང་བ་དེའི་ཆོ་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པར་གནས་པའི་སེམས་ནི་གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་
ནི་མི་ཟད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་དང་། འཆི་བ་མེད་པ་དང་། གོ་འཕང་མཆོག་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །མི་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཟད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྦྱོང་
པའོ། །འཆི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོང་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་པའོ། །གོ་འཕང་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སོ། །རྟོགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་མེད་པ་དག་ཚུལ་དེ་
ལྟར་རྟོགས་ནས་སོ། །དེ་ལ་འདྲ་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་མེད་པ་དེ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་ཇི་ལྟར་ལའོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་ལྟོག་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་གཉིས་པོ་འདྲ་བར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་ལྟོག་པས་སོ། །མི་ལྟོག་སྟོས་ནི་དམིགས་བྱས་པའི། །
ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པས་སྒྲི་ཇི་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་པར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལའོ། །དེ་ལ། གྲོལ་བ་བྱུང་བར་མེད་

5

པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་འདིར་འགྱུར་དེ། དེ་ལ་སྒྲེ་བ་དང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་སྒྲིན་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པའི་བྱིར་སྒྲིན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ལས་ཐར་པ་བྱུང་བར་མེད་པས་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་གཉིས་བྱུང་བར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཡང་ན་སེམས་ཙམ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་། །སེམས་ལས་བྱུང་རྣམས་སེམས་ལས་ནི། །ཐ་དད་མེད་པར་ཁས་སྤང་བྱ། །ཡང་ན་རྣམ་རིག་ཙམ་མི་འགྱུར། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ན་བྱེད་སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་སེམས་ཙམ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་བྱིར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དམིགས་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཐ་དད་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། ། །ཡང་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སེམས་ལས་ཐ་དད་པར་རྟོག་ན་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མང་བའི་བྱིར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བོ། །ཡང་ན་ཚོར་སོགས་འདུས་པ་ལ། །སེམས་སྐྱུག་དགས་པར་འདོད་པར་གྱིས། །དེས་ན་གཞན་གྱི་རྗེས་སྐྱ་དང་། །རང་གི་གཞུང་ཡང་བཏང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ན་བྱེད་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། སེམས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་མཐུང་བྱིས་ལྟ་བུ་དང་། ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུ་དང་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རིག་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་སྐྱུག་དགས་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །

[illegible]

དང་བྲལ་ན་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་སེམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་འདོད་པས་སེམས་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་གཞན་དང་། གཞན་དག་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན་གྱི།
གང་གིས་སེམས་འབའ་ཞིག་པ་ཡིན་ན་རྩལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་གནས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉིད་བཅིངས་པའི་རྣམ་པ་དང་།
ཐར་བའི་རྣམ་པར་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་པ་ལས་འབྱུང་བས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པས་ན་ཁྱེད་སེམས་རྩལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་
གནོད་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སེམས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་རྩལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་དེ་ལས་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་དང་ཐར་བ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ལྷུང་ལ་རྩ་བ་
རྣམ་མང་ལས། །ལོ་མ་ལ་སོགས་རྒྱན་འབྱུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་རྩལ་མེད་པ་ལས། །རྒྱན་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྷུང་ལ་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་ལའི་རྩ་བ་ལ་སྟེ། དེ་ལ་རྩ་
བའི་འབྲེལ་པ་གཞན་མེད་པར་ཡང་རྣམ་པ་མང་བོ་དང་ལྡན་པ་ལས་མཆོ་ཅི་ཅམ་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་རྩལ་སྤྲོད་པ་ལས་

༡། །ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཁམས་དང་། འགྲོ་བ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་ཀྱང་། །གཉེན་པོས་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ན་སྦྱོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་སྦྱོར་པ་ན་རྒྱུ་རྣམས་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བྱེད་རྒྱ་ཟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཡོད་ན་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། །ལྷ་པོའི་རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་ལས། །རྒྱུ་བཞེན་དུ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱོད་ཀྱིས་གང་སྦྱས་པ་དེ་ལ་རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་ཡང་སེམས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡོད་པས་ནི་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་ལ། །བྱེད་རྒྱ་གཟུགས་དང་། །སྒྲུང་བ་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ན་ནི་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལས་སྣ་ཚོ་གས་སྦྱོར་ལ་སོགས། །བདག་པ་མི་འདོད་ཇུས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ལས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། །ངར་སེམས་པ་དང་། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དག་གི་སྣ་ཚོ་གས་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པར་བདག་པ་ལྟར་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འདོད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སེམས་ཇུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་དེ་དག་ཏུ་གདགས་པར་

བེ་མི་འདོད་དེ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལ་དམིགས་པས་མི་འགྲོ་ལ་ཏེ། །སློ་འགག་མེད་པའང་མ་ཡིན་པས། །དེ་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དུ་འད་། །བདག་ཏུ་སྤྲོ་དང་འདྲ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སེམས་སྤང་བ་ཙམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སོ། །མི་འགྲོ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་བའི་རྒྱན་ལས་སོ། །སློ་འགག་མེད་པའང་མ་ཡིན་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། །སློ་འགག་པར་འགྱུར་.....
 བའང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་རྟོག་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་སེམས་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་.....
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྲོ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡང་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་བྱེད་སེམས་ཙམ་དུ་སྤྲོ་བ་དག་ལ་ནི་སྦྱོར་དེ་དག་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་.....
 རོ། །བྱེད་ཀྱིས། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་བྱས་ནས། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྲོ། །མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྲོ། །ཞེས་གང་སྤྲོས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་མི་དམིགས་པ་
 གོམས་པར་བྱས་པ་ཉིད་གཞན་དུ་མི་འདོད་དེ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་པ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤྲོས་ཕྱིར། །རྣམས་སུ་མེད་ཕྱིར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །སྤྲོ་མ་བཞིན་གོམས་ཆགས་མེད་འགྱུར། །

༡༡། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དུ་སྒྲུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སྟོང་བ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱི་ཚྭ་གས་ཐ་དང་བ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་་་་་་
 གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པས་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པར་གོམས་པར་བྱས་པས་ཆགས་པ་མེད་པ་་་་་་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ནི། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་པ། །དེ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཚེ། །
 འོག་འཇིན་ཅི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་སུ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་བཏགས་པ་ལ་ཕྱིས་འདི་ནི་རྒྱ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་་་་་་
 པའི་ཚེ་ན། རྒྱས་སུ་འདི་སྟོ་ལྟོག་པར་རིགས་གྱི་རི་བོང་གི་རྩ་སྟོན་དང་ཕྱིས་ཀྱང་གཏན་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པས་གཟུགས་ལ་་་་་་
 སྟགས་པ་འདི་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བཏགས་པ་ལ། ཕྱིས་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པར་གྱུར་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེའི་ཚེ་འོག་པར་་་་་་

འཛིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བྱེད་གྱིས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་དང་བོ་ཁོ་ནར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་པར་བཏགས་པས་དོན་ཅི་
ཞིག་འགྱུབ་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ། གཉིས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྟོན་ཡུལ་ན། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ག་བྱས་ཀྱང་། །འཇུག་པར་མི་འགྱུར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བྱེད་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་མི་
འདོད་ན། དེ་ལ་བྱེད་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་པ་བྱས་ཀྱང་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་ཞེ་ན། འཇུག་
པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་རིགས་ཏེ། སྟོན་དང་ཕྱིས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་དང་མ་
འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་དག་སྤང་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་ཉིད་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེའི་འོག་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་

འཕྲུལ་
ལྟོ་
འཕྲུལ་
ལྟོ་
འཕྲུལ་
ལྟོ་

༡། །ཤེས་སྤྲོས་པ་ན་རང་དང་གཞན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཆ་བསལ་བས་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་འཛིན་པ་དག་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་དགག་པའི་ཕྱིར། སྤྲུབ་གཞན་ཡོངས་སུ་འཛིན་
འདོད་ན། །འདམ་ཇུབ་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ལས། །མ་རེག་པར་ནི་བསྐྱེདས་ན་བཟང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་བྱེད་སྒྲིབ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟགས་
བས་ཀྱང་ཅི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་ཉིད་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཞག་ནས་ཕྱིས་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྲུབ་པ་གཞན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འདོད་ན་ནི། དེས་ན། འདམ་
ཇུབ་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་བས། །མ་རེག་པར་ནི་བསྐྱེདས་པ་བཟང་། །ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་འདི་དོན་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མི་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་ལམ་གཙང་མ་བོར་ཏེ། མི་གཙང་བའི་འདམ་ཇུབ་ཀྱི་
སྤྱང་དུ་ཞུགས་པ་ན་གཞན་དག་གིས་དེ་ལ་དྲིས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་ལམ་བོར་ཏེ་འདམ་ཇུབ་དུ་ཞུགས། དེས་སྦྱས་པ། ཡང་བཟུ་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་སྦྱས་པ། སྦྱོན་པ་གལ་ཏེ་གཤོན་མི་ཟ་བར་བཟུ་བར་བྱ་
དགོས་ན་སྦྱ་ནས་འདམ་ཇུབ་ཀྱིས་མ་རེག་པ་ཐག་བསྐྱེདས་ན་ཆེས་བཟང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ཀྱན་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྦྱ་ཞིང་འདི་སྐད་ཅས་ཀྱན་

5

5

ཡང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་མཐོང་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་དང་ངེས་པའི་ཆོག་དང་མིང་དང་བརྟ་སྐྱ་མི་ཤེས་པའི་དུད་འགོ་རི་དུགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་། གང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཡང་དག་པར་ཡོད་དེ་སྐྱམ་དུ་རྒྱུ་པར་བརྟགས་ནས། གཟུགས་ཞེས་མངོན་པར་བརྟོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱེའི། མངོན་པར་བརྟོད་པ་མེད་པར་མི་སྐྱེ་བས། དེའི་བྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྟོང་ལ། མངོན་པར་བརྟོད་པ་ཅམ་ལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ན། འདིར་བཤད་པ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོང་། །གཟུགས་ཀྱི་ཞེས་བརྟོད་ལ་ལྟོས་བཅས་པར། །གཟུགས་སྒོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བྱིར་ཞེས། །བརྟགས་པར་བཟོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྐྱ་མི་ཤེས་པའི་དུད་འགོ་དག་ལ་ཡང་ཟས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གཟུགས་ནི་སྟོང་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ། །གཟུགས་མིན་བདག་ཉིད་རྒྱུ་བཅས་པའི། །དངོས་པོར་སྤང་སྒོ་སྟོང་ཡུལ་གྱི། །གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཡོད་བྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་

ཡུལ་
འ

ཆོས་པ་བྱེད་པ་ཆོས་པ་
ཆོས་པ་བྱེད་པ་ཆོས་པ་

༡༡། །བརྗོད་པ་ཅམ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཟུགས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། །གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བཅད་པའི་དངོས་པོར་

སྒྲུང་བའི་སྟོའི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཟུགས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལས་གཞན་པ་སྟེ། སྒྲུང་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རིག་པ་དག་གོ། །གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་

ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་དེ། རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཟིན་པ་དང་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་

ལས་རྣམ་པར་བཅད་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་ཡུལ་ཏེ། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའོ། །སྟོའི་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་དེར་སྒྲུང་བའི་སྟོ་དེའོ། །སྟོང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཏེ། སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་པོ་དེ། ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་དེ་ལ་སྟོང་ཅིང་འཇུག་པས་སྟོང་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་

གྱི་སྟོ་ལ་སྒྲུང་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་རི་ལྟར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཅམ་དུ་བྱ་བ་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་སྟེ་

[illegible]

ཨཱུ་
ཨཱུ་

འཇམ་དཔལ་འཇམ་དཔལ་
འཇམ་དཔལ་འཇམ་དཔལ་

ཨཱུ་ །སྒྲུང་བའི་སྒྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྒྱི་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རི་ལྟར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་ཏེ། བརྗོད་དུ་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཞན་སེལ་བ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་སྒྱི་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར། རིགས་མི་མཐུན་པས་སྒྲོང་ཉིད་དེ། །སྒྲོ་མཐུན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་བྱིར། །རིགས་
 མཐུན་པ་ལ་མཐུན་པས་ན། །སྒྱི་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། །སྒྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབེར་ན་རྟ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་བ་ལང་གི་སྒྱི་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་བ་ལང་དུ་སྒྲོ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རིགས་མཐུན་པ་ལྟོག་གལ་དང་། མཇུག་མ་དང་། འོག་དང་། མིག་པ་དང་། རྩ་དང་ལྡན་པ་འདུས་
 པའམ་ཐ་དད་པའམ། སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་ལ་སོགས་པར་བཅད་པས་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་སྒྱི་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་མཐུན་པས་ན། དབུ་མ་སྒྲུབ་དག་གིས་སྒྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 བ་ལང་མ་ཡིན་པ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ། ལྟོག་གལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་ཆོས་སུ་བཏགས་ན་ནི། དེས་ན་ལྟོག་གལ་ལ་སོགས་པ་མ་བཟུང་བར་ཡང་བ་ལང་དུ་བཟུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།

5

དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་བཟུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དུམ་པ་ལ་རྟ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བ་ལང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྦྱིར་འདོད་པ་ལ་ནི། གཞི་མ་བཟུང་ན་གཟུང་མེད་དེ། །དེ་བཟུང་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། །གྲངས་བཞིན་བརྟེན་ན་དངོས་དེ་ནི། །བརྟག་བྱ་བརྗོད་པར་འདོད་གཞན་མིན། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་རྟ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བ་ལང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་ལྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་གཞི་མ་བཟུང་ན་གཟུང་དུ་མེད་དེ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཞི་བཟུང་ན་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་བཟུང་ན་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱི་དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གྲངས་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲངས་གཅིག་ཉིད་དང་། གཉིས་ཉིད་དང་། མང་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དག་ལུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་བཟུང་ན། ལུམ་པ་གཅིག་དང་། ལུམ་པ་གཉིས་དང་། ལུམ་པ་མང་པོ་ཞེས་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་དག་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མ་བཟུང་བར་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ལྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་

ཨུཊ་པ་
ཨུཊ་པ་

ཨུཊ་པ་
ཨུཊ་པ་

ཨུཊ་པ་
ཨུཊ་པ་

༡། །དང་འདུས་པ་བཟུང་ན་བ་ཡང་ཉིད་ཀྱང་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། སྤྱོས་དེས་པར་བཟུང་བའི་
 དངོས་པོ་ལ་ཚིག་འཇུག་པའི་བྱིར་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པར་འདོད་གྱི། བ་ཡང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲིག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དབྱེར་མེད་བྱིར་ན་གཅིག་པ་དང་། །རྫས་མེད་བྱིར་ན་དུ་མར་འཇུག། །དེ་ཉམས་ན་ཡང་མི་ཉམས་བྱིར། །གཞན་ལའང་དེ་འདོད་མ་ཡིན་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རིགས་མི་མཐུན་པས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ནི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པས་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིར་ན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྫས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་རྫས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་ན་དུ་མར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་
 གསུམ་དུ་འཇུག་པའི་རྫས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གནས་པས་རྫས་དེ་ཉམས་ན་མི་ཉམས་པའི་བྱིར་དེས་ན་རྫས་གཅིག་ཉམས་པ་ན་རྫས་གཞན་ཡང་དེའི་སྤྱོད་འཇུག་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 གཞན་ལ་ཡང་དེའི་སྤྱོད་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱུར་རོ། །དེ་གཅིག་སུ་ཉིད་ཡིན་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་དུ་མ་དག་ལ་སྤྱི་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར། སྤྱོན་མིན་ལྟར་ལ་མ་ཡིན་པ། །མེད་

པའི་དངོས་པོས་མ་བསལ་བས། །གཞི་མཐུན་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གཉི་ག་དོན་གཅིག་འཇུག་བྱེད་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། །སྒྲིན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཟུངས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 པདྨ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲིན་པོ་མ་ཡིན་པ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོས་སྒྲིན་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །ཟུངས་མ་ཡིན་པ་པདྨ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོས་ནི་ཟུངས་ཉིད་ཡོད་པར་གཟུང་ངོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོས་ནི་གཟུགས་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །བ་ལང་མ་ཡིན་པ་རྟ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོས་ནི་བ་ལང་ཉིད་ཡིན་པར་བཟུང་སྟེ། དཔེར་ན་
 སྒྲིན་པོས་ཀྱང་ཟུངས་མ་བསལ་ལ་ཟུངས་ལས་ཀྱང་སྒྲིན་པོ་མ་བསལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྫས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་མ་བསལ་བར་བརྟེན་པས་གཞི་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 གང་ལ་གཞི་མཐུན་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དང་། ཐུན་མོང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཞི་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་གཞི་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་སྒྲིན་པོ་ནི་སྒྲིན་དང་མིག་སྤྲོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 ཡོད་ལ། །ཟུངས་ནི་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ནི་གཞི་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། །འདི་ལ་ནི་སྒྲིན་པོ་དང་ཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་རྫས་གྱི་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་བྱེད་དེས་ན་གཞི་

མཐུག་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
ཕྱིར་རོ།
ཉིད་ཕྱིར་རོ།
མཐུག་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

༡༡། །མཐུག་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བཅད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་ཏེ། དངོས་པོ་སྤང་བའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་མི་མཐུན་པས་སྤང་བ་ཉིད་ནི་སྤྱི་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །གཞན་སེལ་བ་ནི་སྤྱི་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། གཞན་སེལ་གཞན་གྱི་སྤྱི་མ་ཡིན། །ཆོས་གཞན་.....
ཡིན་ཕྱིར་བྱུང་བར་བཞིན། །ལྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་སྤྱོད་བྱེ་མེད། །མེད་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གིས་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཐ་དད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། ཏྲ་ལ་སོགས་.....
པ་གཞན་དག་གིས་བ་ལང་ཉིད་སེལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱུང་བར་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་རྩ་ལ་.....
སོགས་པའི་བྱུང་བར་གཞན་གྱིས་ཏྲའི་རྩོག་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་སེལ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་དག་དེའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་བ་ལང་ཉིད་སེལ་བར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དག་
བ་ལང་གི་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སེལ་བ་དེ་ལྟོག་ཤལ་དང་། མཐུག་མ་དང་། འོག་དང་། མིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྤྱོད་ཐ་དད་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་སེལ་བ་ནི་ངོ་བོ་

༡༡། མེད་ཉིད་མི་རིགས། །དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ཡི། །ཚུལ་གྱིས་སྤྲོ་བ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སེལ་བ་དེ་དངོས་པོ་ལས་གཞན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་དངོས་པོ་ལས་གཞན་པ་དེ་ལ་ནི་
དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་ཡང་ཐ་དད་པ་ལ། མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཡང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བས་དེས་ན་གཞན་སེལ་བ་དེ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བརྟན་པའི་རིགས་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་
བརྟགས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོས་པའི་གཞན་སེལ་བ་སྦྱི་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་མ་གྲུབ་པས་དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐས་བརྟགས་པ་དེ་དག་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས་མི་རིགས་
སོ། །དེ་ལྟར་མའི་སྦྱིང་བའི་འགྲེལ་བ་རྟོག་གི་འབར་བ། བམ་པོ་བཅུ་དགུ་པ། འདིར་སྤྲོས་པ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚུལ་ནི་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་
ཅག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། མིང་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དེ། མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་མ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ལ། སྦྱི་བ་མེད་པ་དེ་ཁོ་
ནའི་ཕྱིར་མ་འགགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གང་གིས་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་

ལྷ་པ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་དུ་ཟེན་ན་མེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཁ་ཆེག་པའི་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། གུན་བརྟགས་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བས་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །མངོན་བརྗོད་བདག་ཉིད་སྟོང་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་སྟེ་མེད་ཕྱིར། །མ་སྟེས་
 པ་དང་མ་འགགས་ཉིད། །གང་ཕྱིར་མངོན་བརྗོད་ལྷན་དངོས་ནི། །རི་ལྷ་པ་བརྗོད་པ་དེ་ལྷ་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་དངོས་མེད་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་མང་སྟུང་དང་། །གཞན་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་སྟུང་པ་
 པ། །གུན་རྗོད་ཏུ་ནི་གྲུབ་པ་སྟུང་། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་དཔེ་མེད་ཅིང་། །གཏན་ཆེགས་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གུན་རྗོད་ཏུ་སྟུང་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྟུང་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁོ་བོ་ཅག་མང་
 གུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གུན་རྗོད་ཀྱི་བདེན་པའི་ཚུལ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དོན་དམ་པར་སྟུང་ན་ནི་དོན་དམ་པར་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟུང་པ་ལ་དཔེ་མེད་དེ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་འགལ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། །མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་

CH

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་སྡོད་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལོག་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་སྟེ་མ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྟེ་གྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་སེམས་ན། །འདིར་བཤད་པ། །གལ་ཏེ་གཞན་དབང་ངོ་བོ་ཉིད། །སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་སྟེས་ན། །སྟེ་འགག་པ་སོགས་འགལ་སྟུབ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁོ་བོ་ཅག་གྱུང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རིས་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ལས་སྟེས་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་མ་སྟེས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། །སྟེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ལུང་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། །རྒྱུན་རྣམས་ལས་ནི་གང་སྟེས་པ། །དེ་སྟེ་མེད་པར་བྱུང་པས་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། །དོན་དམ་དུ་ན་དངོས་ཉིད་ལས། །དེ་ཡི་སྟེ་བ་དགག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གང་རྒྱུན་རྣམས་ལས་སྟེས་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ན་སྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བྱུང་པས་གསུངས་ཏེ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཆོག་སྟེ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་

5

དག་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་མ་སྒྲེས། །དེ་ལ་སྒྲེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །གང་ཞིག་རྒྱུན་ལ་སྒྲེས་པ་དེས་སྒྲོང་གསུངས། །གང་གིས་སྒྲོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་། ཆོས་རྒྱལ་སྐད་དག་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོ་དང་འདྲ། །སྒྲ་ཆོག་སྐད་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ། །འགྱུར་བ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཆོས་རྒྱལ་སྐད་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲོ་དང་སྒྲ་སྒྲ་ཆོག་སྐད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡུལ་དང་། །སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡུལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། །བུམ་པ་དང་། །སྒྲུམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྒྱལ་སྐད་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཁོ་བོར་གྱུར་པས་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོག་སྐད་དང་། །སྒྲ་སྒྲ་ཆོག་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞུང་ལུགས་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། མིང་ནི་གང་དང་གང་དག་གིས། །ཆོས་རྒྱལ་གང་དང་གང་བརྗོད་པ། །དེ་ལ་དེ་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མིང་ནི་གང་དང་གང་དག་གིས། །ཞེས་

འོན་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡི་གེ་དང་བརྒྱུ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བུམ་པ་ལ་སྟགས་པ་འི་དངོས་པོ་དོ་ཤེས་པ་དང་བ་ལང་ལ་སྟགས་པས་ཀྱང་དྲི་དང་མིག་གིས་རང་དང་གཞན་གྱི་བེའུ་ལ་སྟགས་པ་དོ་ཤེས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་དོན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མིང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་དངོས་པོ་འི་དོ་བོ་ཉིད་མངོན་པར་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཡུ་བུ་ཅག་གཉི་ག་ལ་ཡང་འདྲའོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུན་བྱུང་དོ་བོ་ཡིས། །གཞན་གྱི་དབང་ལས་
སྟེ་འདོད་ན། །སྟེ་བཞིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་པས། །འདོད་པ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་དབང་གི་རྒྱུན་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་བོས་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་
དབང་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན། །འདིར་བཤད་པ། འོན་དེ་ལྟར་དེ་གཞན་གྱི་དབང་ལས་སྟེ་བར་འདོད་ན་སྟེ་མ་བཞིན་ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་
ལྟར་ན་བྱེད་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་བ་པ་ཇི་སྟེ་བསྟན་པ་དེས་ན། །གཞན་གྱི་དབང་ཡང་གཟུང་མེད་པ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྟེས་འདོད། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར། དོན་
དམ་དུ་ནི་སྟེས་པ་ལ། །ལོག་པར་སྟང་བ་མི་རིགས་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དབང་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་འི་དོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གཟུང་དུ་མེད་པར་སྟེས་པ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དོ་བོ་

མཐུག་པའི་ལོ་

ལོ་ལྔ་པའི་ལོ་

ལོ་ལྔ་པའི་ལོ་

༡། ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པར་གྱུར་ན་ནི་ལོག་པར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར། །དེར་སྒྲུབ་བདག་ཉིད་ཡོད་གྱུར་ན། །ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་དག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་པོ་
 ཉིད་ལས་ཇི་ལྟར་དབང་བོའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དེར་སྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུ་མ་ནི་སྒྲིམ་བུ་ལ་མཐུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་དེ། སྒྲུ་མ་ནི་སྒྲིམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་དང་ལྡན་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྒྲུ་མེད་ཕྱིར། །མ་སྒྲིམ་པ་དང་མ་འགགས་ཉིད། །ཅེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཆོས་རིགས་པར་སྒྲུབ་སྟེ། མ་སྒྲིམ་པ་དང་མ་འགགས་དང་། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་པའང་། །
 ཡོད་པ་ཉིད་ལས་མ་སྒྲིམ་དང་། །ཇུས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རིགས་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ལས་སྒྲུ་བ་ཡིན་གྱི། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་པོ་

གྱི་ཚེགས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གནས་པའི་དུས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྩལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རིགས་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ལས་སྒྲུང་བར་དམིགས་པར་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། གཟུགས་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་བརྒྱུད་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དམག་དང་། བགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྩ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྩུང་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེགས་གི་དོན་ཏེ། །འདིར་གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་བྱེད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚེས་གདགས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ན་འདིར་བཤད་པ། གདགས་ལ་སྒྲིན་ཆགས་ཉིད་མེད་དེ། །རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་མཆུངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་དང་བྱེད་དུ་མཆུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་མངོན་བར་འདུས་བྱས་པ་རྩ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡང་བྱིན་པ་གི་ཚེས་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་

༡། །གི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁྱོད་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སྤང་བ་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་ཤེས་སོགས་ཡོད་པ་གང་གིར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་དང་།
སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལམ་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་པ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་གི་ཚོགས་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་ཉིད་གཞན་གི་དབང་གི་ཆ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
གནས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུན་གཞན་གི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འདོད་དེ། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་.....
ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ལ་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་ཁོང་ནས་དྲང་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྤྱད་ཅེས་འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་རྫས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐར་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་.....
རམ་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། །དེ་ནི་གང་ཕྱིར་རྫས་མེད་ཀྱང་། །རྣམ་རྟོག་བྱལ་བས་ཐར་བར་འགྱུར། །རྫས་ཡོད་ཉིད་ན་འད་སྤྱོད་མེད་ཕྱིར། །འདི་ལས་གཞན་དུ་རྟག་མི་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་.....
རྣམས་རྫས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འཕགས་པ་སྤྱོད་པས་ཐར་བར་རིགས་ཀྱི།

1923
 1924
 1925
 1926
 1927
 1928
 1929
 1930
 1931
 1932
 1933
 1934
 1935
 1936
 1937
 1938
 1939
 1940
 1941
 1942
 1943
 1944
 1945
 1946
 1947
 1948
 1949
 1950
 1951
 1952
 1953
 1954
 1955
 1956
 1957
 1958
 1959
 1960
 1961
 1962
 1963
 1964
 1965
 1966
 1967
 1968
 1969
 1970
 1971
 1972
 1973
 1974
 1975
 1976
 1977
 1978
 1979
 1980
 1981
 1982
 1983
 1984
 1985
 1986
 1987
 1988
 1989
 1990
 1991
 1992
 1993
 1994
 1995
 1996
 1997
 1998
 1999
 2000
 2001
 2002
 2003
 2004
 2005
 2006
 2007
 2008
 2009
 2010
 2011
 2012
 2013
 2014
 2015
 2016
 2017
 2018
 2019
 2020
 2021
 2022
 2023
 2024
 2025
 2026
 2027
 2028
 2029
 2030
 2031
 2032
 2033
 2034
 2035
 2036
 2037
 2038
 2039
 2040
 2041
 2042
 2043
 2044
 2045
 2046
 2047
 2048
 2049
 2050
 2051
 2052
 2053
 2054
 2055
 2056
 2057
 2058
 2059
 2060
 2061
 2062
 2063
 2064
 2065
 2066
 2067
 2068
 2069
 2070
 2071
 2072
 2073
 2074
 2075
 2076
 2077
 2078
 2079
 2080
 2081
 2082
 2083
 2084
 2085
 2086
 2087
 2088
 2089
 2090
 2091
 2092
 2093
 2094
 2095
 2096
 2097
 2098
 2099
 2100
 2101
 2102
 2103
 2104
 2105
 2106
 2107
 2108
 2109
 2110
 2111
 2112
 2113
 2114
 2115
 2116
 2117
 2118
 2119
 2120
 2121
 2122
 2123
 2124
 2125
 2126
 2127
 2128
 2129
 2130
 2131
 2132
 2133
 2134
 2135
 2136
 2137
 2138
 2139
 2140
 2141
 2142
 2143
 2144
 2145
 2146
 2147
 2148
 2149
 2150
 2151
 2152
 2153
 2154
 2155
 2156
 2157
 2158
 2159
 2160
 2161
 2162
 2163
 2164
 2165
 2166
 2167
 2168
 2169
 2170
 2171
 2172
 2173
 2174
 2175
 2176
 2177
 2178
 2179
 2180
 2181
 2182
 2183
 2184
 2185
 2186
 2187
 2188
 2189
 2190
 2191
 2192
 2193
 2194
 2195
 2196
 2197
 2198
 2199
 2200
 2201
 2202
 2203
 2204
 2205
 2206
 2207
 2208
 2209
 2210
 2211
 2212
 2213
 2214
 2215
 2216
 2217
 2218
 2219
 2220
 2221
 2222
 2223
 2224
 2225
 2226
 2227
 2228
 2229
 2230
 2231
 2232
 2233
 2234
 2235
 2236
 2237
 2238
 2239
 2240
 2241
 2242
 2243
 2244
 2245
 2246
 2247
 2248
 2249
 2250
 2251
 2252
 2253
 2254
 2255
 2256
 2257
 2258
 2259
 2260
 2261
 2262
 2263
 2264
 2265
 2266
 2267
 2268
 2269
 2270
 2271
 2272
 2273
 2274
 2275
 2276
 2277
 2278
 2279
 2280
 2281
 2282
 2283
 2284
 2285
 2286
 2287
 2288
 2289
 2290
 2291
 2292
 2293
 2294
 2295
 2296
 2297
 2298
 2299
 2300
 2301
 2302
 2303
 2304
 2305
 2306
 2307
 2308
 2309
 2310
 2311
 2312
 2313
 2314
 2315
 2316
 2317
 2318
 2319
 2320
 2321
 2322
 2323
 2324
 2325
 2326
 2327
 2328
 2329
 2330
 2331
 2332
 2333
 2334
 2335
 2336
 2337
 2338
 2339
 2340
 2341
 2342
 2343
 2344
 2345
 2346
 2347
 2348
 2349
 2350
 2351
 2352
 2353
 2354
 2355
 2356
 2357
 2358
 2359
 2360
 2361
 2362
 2363
 2364
 2365
 2366
 2367
 2368
 2369
 2370
 2371
 2372
 2373
 2374
 2375
 2376
 2377

རྒྱལ་སྤྱིའི་པ་དོ་བོ་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་མི་རིགས་པས་ཐར་བ་དེ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཀྱང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
 དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱིའི་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཡང་། དེ་ལྟ་ནའང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནས་ཐར་བར་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་བརྟགས་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། སྤར་ཡང་། དོ་བོ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཡིན་ན། ཁྱོད་པའི་བྱང་ཚུབ་རྟོག་ཅན་དང་། དམིགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྒྲོར་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་བསྟན་ཟིན་པས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །འདིར་ཕ་རོལ་པོས་རང་གི་ཚུལ་ཉེས་པར་སྒྲུས་པའི་གནད་དུ་བསྟུན་པས་ཤིན་ཏུ་ལམས་ནས་གཏུན་ཆོག་རྩལ་མོ་སྒྲུས་པ། དངོས་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། གང་གསལ་པའང་
 ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་མེད་པར་ལྟ་བ་དག །མི་སྒྲིང་བསྟན་པར་བྱ་མིན་དང་། །རང་ཡང་ངན་སོང་གཞིལ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་ན་རེ། ཁོ་བོ་ཅག་
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་བ་ལ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ཉིད་རེ་ཞིག་ཡོད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཡང་དམིགས་སུ་ཡོད་ལ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་

མཉུ་
འ

ཆིས་པ་རྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་

མཉུ་འཁྱིམ་འཁྱིམ་

༡༡། ཁྱིམ་དེ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་སོ་སོ་རང་རིག་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་ཀྱི། དབུ་མ་སྒྲ་བ་ལ་ནི་རེ་ཞིག་ཀྱན་ཆོ་བ་ཏུ་ཡང་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འདོགས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་དང་།
 རོན་དམ་པར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱ་བ་ཡང་མེད་པས་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གདགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་.....
 མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་མཐུན་པ་དང་། སྒྲུལ་གྲང་མི་སྒྲུང་མི་བཟོད་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་དངོས་པོས་བརྟེན་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གྲང་དག་སྒྲོང་དག་.....
 བྱེད་ཀྱིས་དེད་ཕྱིན་ཆད་འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་ལན་པ་གསང་ཆོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་ཅན་དང་བསྟེན་པར་མི་བྱ་བ་སྟེན་པར་མི་བྱ། བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་བྱེད་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་
 བ་དེའི་གནས་སུ་ཤིན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་རང་ཡང་ངན་སོང་ལ་གཞོལ་བ་དང་། ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་ཁུ་སྒྲིན་འཛིན་བྲི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་སྒྲུང་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། ཞེ་སྒྲུང་ག་རུལ་སྒྲེགས་པ་དེ། །ང་རྒྱལ་མ་ཁུ་སྒྲོན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ཀྱི་བྲོ་ཆོག་དེ་ནི་དཔེར་ན་ག་རུལ་གྱི་སྒྲེགས་པས་མ་ཁུ་བ་ཉིད་སྒྲོན་པར་.....

བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲུང་གི་ཚིག་གིས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་ཉིད་ཤ་རུལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཁྱེད་གྱི་ཚིག་དེ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པའི་
ང་རྒྱལ་ཅན་ཉིད་མ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཤ་རུལ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པས་མ་ཞུ་བ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེ་སྒྲུང་གི་ཚིག་གྲུང་ཁྱེད་ཉིད་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོའི་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་ཅི་ཡང་མེད་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེ་སྒྲུང་གི་ཤ་རུལ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་དེས་བདག་ཉིད་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་ཞུ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་གྱི། དཔུ་མ་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ཡང་དག་པ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར།
ཆོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་བཞིན་འདོད་དེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །བྱིས་པ་སྐྱོངས་པའི་རྒྱ་ཕྱིར་དང་། །མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོས་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་མ་སྒྲུབ་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རིགས་མཐུན་པ་ལས་འབྱུང་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུར་སྐྱོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་གདགས་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གདགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ལ་ཁྱེད་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་གྱིས་གནས་མི་ཐོད་དོ། །ཆོས་.....

ཨཱམ་
ཨྌ

ཉིས་པ་རྒྱ་ལྷ་གཉིས་
མེད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༡། །རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་.....
 ཆོག་དེ་ནི་ཞེ་སྒང་གི་ཤ་རུལ་གྱི་སྒྲེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་གྱི་ཆོས་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་དངོས་
 བོ་ནི། མཁའ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་མི་རིགས། །རྣམ་རྟོག་འདུ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་གྱི། །གོ་སྐབས་རབ་རྩ་འབྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་སྟོན་བོ་དང་.....
 ཡངས་པ་དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་གྱི་གོ་སྐབས་རབ་རྩ་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ག་ལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ཡང་དག་པ་དང་
 མ་དག་པ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ག་ཞན་ཡང་ཁྱོད་ཅག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་.....
 པར་འདོད་ཅེས་གྲགས་པ་དེ་ལ་ཡང་། སྒྲེས་པ་བརྗོད་མེད་ཉིད་མི་རིགས། །དགག་པ་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་དུ་མེད་ཉིད་ཡིན་གྱུར་ནའང་། །ཀུན་རྗོབ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ནོར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་དགག་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་སྟེ། །དེར་སྒྲུབ་སྒོ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པས། །བརྗོད་མེད་ཉིད་དུ་མི་.....
 རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་གྲུན་རྗོད་པ་ལིན་པས་གྲུན་རྗོད་པ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་...
 མོར་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལ་དེ་ཉིད་གཞན་མེད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་མཐོང་འདོད་ན། ལུས་ལའང་ལུས་པ་གཞན་མེད་པས། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མཐོང་མི་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་...
 དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཉིད་གཉིས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་ན་ལུས་པ་ལའང་ལུས་པ་གཉིས་པ་གཞན་མེད་པས་དེ་མཐོང་བས་གྱང་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་...
 དེ་ཉིད་མཐོང་བར་བརྟག་པར་མི་འདོད། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་རྣམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་རྒྱུ་ལྡན་པས་དང་། གསེར་དང་ནམ་མཁའ་དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད་
 པས་དེ་དག་པས་སེམས་ལ་ཡང་དག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་སེམས་ན་དེ་ལ་ཁོ་བོས་དགག་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲིམ་སྟེ་ཕྱིར་གྱི། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་བྱང་མི་འགྱུར། །གསེར་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི། །

༄༅། །རྗེས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུའི་ཁམས་དང་། གསེར་དང་། རྒྱུ་མ་མཁའ་དག་ལས་རྩལ་དང་གཡའ་དང་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་དག་ཡོད་ན་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་སྤྱང་ལ།
 རྒྱུན་དེ་དག་མེད་ན་དག་པ་དག་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་ཡང་དྲི་མ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་ཡང་དག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏུ་གཡའ་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ན་ལན་འགའ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ལན་འགའ་
 དྲི་མ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་སྤྱིན་དེ་སྤྱིན་པ་ཅམ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པར་ཟད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་ལ། །གསེར་ལ་སོགས་པ་ནི་.....
 རྒྱུན་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་ལ་སོགས་པའི་དབེ་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཆོན་པའི་དོན་མི་འགྱུ་བ་པོ། །འདི་ལྟར་ན་ནི་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཉེ། རྒྱུ་མ་མཁའ་རྟག་ཏུ་.....
 རྒྱུ་དག་སྟེ། །མིག་ནི་དག་དང་མ་དག་པས། །དྲི་བཅས་དྲི་མེད་མཁའ་འདོད་དང་། །ཆོས་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པས་རྒྱུ་དུ་སྤྱུ་ཤད་དང་།
 སྤྱང་མ་དང་། སྤྱང་བྱ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲ་བ་དག་གིས་དགྱིགས་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་རིབ་སེལ་བའི་མིག་སྤྱན་བསྟེན་པས་མིག་དག་པས་ན་རྒྱུ་ཤད་དང་། སྤྱང་མ་དང་། སྤྱང་བྱ་

དང་བྲལ་བར་ཀུན་དུ་མཐོང་ཡང་དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་མ་ཉམས་པས་ནམ་མཁའ་དེ་མ་དག་པ་དང་དག་པར་མཐོང་བའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཡང་
 བྱིས་པ་སློ་གྲོས་གྱི་མིག་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་རྣམས་གྱིས་དྲི་མ་དང་བཅས་པར་མཐོང་ཞིང་། འཕགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལྟ་བའི་མིག་སྒྲན་བསྟེན་པ་སློ་གྲོས་གྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 གུང་སློ་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་མ་དག་པ་དང་དག་པར་མཐོང་བའི་ཆོ་ནམ་། ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་བཤད་པ། མ་དག་ལ་སོགས་སློ་འབྲུལ་ཏེ། །
 བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ལས་གྱི་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མ་དག་པ་དང་དག་པར་སྒྲུང་བས་སློ་འབྲུལ་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལྷན་དང་དབང་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་སློའི་ཆོག་གི་ཆོས་ཡིན་གྱི།
 ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལས་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་དག་པ་དང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་
 ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བྱེད་གྱིས། དེ་ནི་དྲི་བཅས་དྲི་མ་མེད། །ཅེས་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་དག་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་.....

ལྷ་མོ་
འུ་

ཆོས་པ་རྒྱལ་བའི་
ཆོས་པ་རྒྱལ་བའི་

ཆོས་པ་རྒྱལ་བའི་
ཆོས་པ་རྒྱལ་བའི་

༡༡། །དམིགས་བྱུང་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དག་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོད་ཡིན་ན། །སྒྲིན་ནི་སྒྲ་མ་
 བཞིན་དུ་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་འདས་པ་རྣམས་མི་རྟོག་ །དེ་སྒྲོར་མི་འདོད་འཛིག་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་དེ་ལ་སྒྲིན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུ་ལས། །
 གལ་ཏེ་སེམས་ནི་རྣམས་འདོད་ན། །ཆོར་སོགས་དེ་བཞིན་སྒྲེ་བྱའི་བྱིར་རོ། །དེ་གྲུབ་པས་ན་གཞོད་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་དག་འདིར་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་
 ར་ཡང་གང་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་སྒྲེའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲེ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། དེ་སྒྲེས་མ་ཐག་དུ་འཛིག་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་པས་འདས་པའི་སྒྲོ་དེ་རི་ལྟར་འཛིག་པར་
 མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། རི་སྤྱིད་ཤེས་བྱའི་རྣམས་འཇུག་པ། །དེ་སྤྱིད་སྒྲོ་ནི་རབ་རིབ་ཅན། །གལ་ཏེ་དེས་སྒྲིན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རི་སྤྱིད་ཤེས་པ་དམིགས་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་ཤེས་

[illegible]

[illegible]

ཡིན་ན། །སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་མཐའ་ལས། །གྲོལ་བ་བྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། །སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པས་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་
 མཐའ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་བྱོད་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཐའ་.....
 ལས་མི་འགྲོལ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་ལས་མི་འགྲོལ་བས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་བྱིར་གྲོལ་བ་བྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །ཁོ་བོ་འདོད་པ་ལྟར། ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་སྒྲེ་མེད་བྱིར། །མེད་མིན་དེ་.....
 ཡོད་མ་ཡིན་བྱིར། །ཡོད་དང་མེད་པ་གཉིས་སྤངས་པས། །དེར་འདོད་དེ་བྱིར་གཉིས་སུ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་པའི་དེ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མེད་པ་.....
 མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་ཡོད་ན་དེ་ལས་བསྒྲེག་པས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 གཉིས་སྤངས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པས་དེའི་བྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱོད་འདོད་པ་ལྟར་ན་སྒྲོན་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲོན་པ་དམིགས་

མཐུ་
ཨ

ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་དྲུག་

སྐད་འགྲེལ་ལཱ་

༡༡། །མེད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་མཉམ་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཉིད་རང་སྣང་ཐ་དད་བྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུང་ལས། །སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ནམ་.....
 མཁའ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་མེད། །མཆོན་གཞི་མཆོན་ཉིད་ངེས་གྲོལ་བ། །དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྟོན་པ་དེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མི་.....
 འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་བྱིར་ཞེ་ན། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་གཅིག་དང་རབ་དུ་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་ཏེ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་རི་.....
 སྤིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ། །རྣམ་པ་མ་བཞག་ག་ལས་བྱུང་། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་སྣང་བའི་སྟོ། །རྣམ་པ་མ་བཞག་མི་རིགས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིད་
 ཅག་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རང་རང་གི་རྣམ་

[illegible]

ཡུལ་
འ

ཆོས་པ་རྒྱ་ལྟ་བུར་
ཡུལ་

ཡུལ་འབྲུག་པ་
འ

༡༡། །པ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལས་མི་འགོ་ལ་ལོ། །དབུ་མ་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་ནི། རྗེས་མེད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེད་ལ་ཇི་སྐད་སྒྲུས་དེ་རིགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་མེད་་་་
པ་ཁོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེད་ལ་ནི་སྒྲུར་ཇི་སྐད་སྒྲུས་པའི་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་ལྟར་ན་མ་མཁའ་ལ་སོགས་་་་
པའི་དབེ་ཡང་འཐད་དེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ན་མ་མཁའ་འདྲ་བའང་སྐྱེ་མེད་པས། །བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་མ་གོས་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་བརྗོད་དུ་མེད་ཉིད་ཀྱང་། །སྒྲོས་ནི་ན་མ་ཀུན་གཟུང་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དམ་་་་
པའི་དེ་ཉིད་ནི་ན་མ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། དེའང་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ན་མ་པའི་བྱད་པར་ལས་སྐྱ་ཚོགས་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་གྱི། དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྒྲོས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་མཁའ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲོས་གཟུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་འཇུག་པར་
འགྱུར་གྱི་དེ་ན་སྒྲོས་ན་མ་པ་ཀུན་ཏུ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཤིན་ཏུ་གཅིག་ཏུ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་་་་

[illegible]

ཐ་སྐད་དུ་འགྱུར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྐྱེ་བ་རབ་རིབ་བྲལ་བའི་སྒོ། །འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །འཇིག་རྟེན་ལས་སྒྲོལ་དོན་ཕྱིར་དང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཏུ་འདའ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྐྱེ་བ་ཉིད་རབ་རིབ་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འཇིག་རྟེན་ལས་སྒྲོལ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་འཇིག་
རྟེན་ལས་གྱི་ཏུ་འདའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་གཡོ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་འདའ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ནི་མི་རྟོག་དམིགས་
མེད་དང་། །མཚན་མ་མེད་ཅིང་དེ་ཡིས་ནི། །རང་གཞན་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟོག་མེད་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་ཉིད་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒོ་དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་མཚན་མར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་དེས་ཤེས་
པ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་གཞན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པར་རྣམ་པར་འཇིག་

༡། ལའི་ཕྱིར་རོ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་། ཆོས་རྒྱམས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ནི། ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ། འདི་ལ་རྟོག་བྱའི་མཚན་མ་དག་འབྱུང་བ་མེད་པ་སྒྲུ་མ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་མ་ཏེ། ཆོས་རྒྱམས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྟོག་པའི་བྱེད་མའི་མཚན་མ་དག་འབྱུང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཆོས་པའི་ལུས་པ་སྒྲུ་མ་བཞིན་ཏེ། རྟོག་པ་ཉིད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུང་བའོ། འདི་ཉིད་མཚན་མ་དེ་མངོན་རྟོགས་སོ། འདི་ལ་དེ་དག་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། འདིར་སྒྲུ་མ་པ། མདོ་སྡེ་ལས། དོན་དམ་པ་ནི་རྟག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྟོག་གའི་སྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ན་བྱེད་ཀྱིས་ནི་དོན་དམ་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྟག་པས་རྟོག་གའི་སྒྱུད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་པས་ལུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ས་རོལ་པོ་དག་གི་བསམ་པ་དེ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྟོག་གི་ཡི། སྒྱུད་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་པས། འདི་མི་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་། ཆོས་རྒྱམས་ཆོས་ཉིད་བརྟག་མིན་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ས་རོལ་པོ་དག་དེ་ལྟར་སེམས་ནའོ། འདི་ལ་རྗེས་དཔག་སྒྲིན་མེད་པ། ལུང་གི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་པས། བརྟགས་པའི་རྒྱམ་པ་

རྟོག་ཅུ་པོ་དག །སྒྲ་ཚེགས་མ་ལུས་བསལ་མཛད་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིམ་མེད་པ་ལུང་གི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཅུ་པོ་སྒྲ་ཚེགས་མ་ལུས་བ་དག་བསལ་བར་མཛད་ནས་དེའི་འོག་དུ། སངས་རྒྱལ་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བ། །དགོངས་པ་མཁའ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་
 རི་བཞིན་དུ། །ཚེས་རྣམས་གཞག་པ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། །མིང་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད། །འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་
 བྱ་བ་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ལྟ་པོ་མི་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མའོ། །ཉི་བར་བརྟགས་ནས་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གཟིགས་པ་མེད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ། །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱབ་མི་རུས། །དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེས་སྒྲོག་བྱེད། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་འདིས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་གལ་ཏེ་

༡། རྒྱལ་ཁབ་དཔག་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ལྷ་ལ་བསྐྱོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ། ལུང་གི་བྱུང་པར་ཐ་དད་པས། ཐ་དད་གྱུར་པའི་སྒོ་ལ་ཅི། ལུང་གི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ། རྟོགས་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་གཞན་ཅི་ཡོད། ལུང་ལས་གཞན་པའི་ལུང་ནི་ལུང་གི་བྱུང་པར་ཏེ། དེ་ནི་ཆོལ་བ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའོ། གང་དག་ཐ་མི་དད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཐབས་གཞན་གྱིས་བརྟག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆོགས་དང་དབེ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དཔག་པས་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་སྤང་བྱ་བ། དམ་བཅས་ཅམ་གྱིས་ནི་ལྷ་ལ་འདོད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྒོ་ནི་ལྷ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགོགས་པར་བྱེད་པ་ན་དམ་བཅའ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་སྤངས་གྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་བ་སྤྱོད་ནས་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དབེ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དཔག་པ་ཆང་བ་ཡིན་པས་སོ། ཐུབ་པ་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡིས། འདི་ལྷ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས། ཐ་སྤྱང་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། དེ་ནི་དོན་

ནི་རྟོགས་འགྱུར་ཕྱིར། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་གིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐ་སྐྱད་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྐྱད་གྱི་བདེན་པ་དེ་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་དེ་ནི་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་པའི་
 ལུགས་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྱུན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ། །དམིགས་དང་བཅས་ཕྱིར་བརྟུན་ཡིན་ཏེ། །མི་
 ལམ་སོགས་ཡིན་དེ་ཤེས་བྱ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་མི་རིགས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོས་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའོ། །ཆོས་དང་ཆོས་.....
 ཅན་བསྒྲུམས་པ་ནི་ཕྱོགས་སོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་ཏེ། གང་དང་གང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་བརྟུན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེས་གཟུང་བ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བརྟུན་ཉིད་དུ་ཐ་ལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གཟུང་

ཡུལ་
ཏ

འིས་བརྒྱུ་གོ་གཅིག་
སྒྲིང་འབྲིལ་༥༡༦

༡༡། །མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སློ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་ནོ། །སློ་ཉིད་ནི་ཆེན་པོའོ། །སློ་ཡིན་ན་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་རང་འཛིན་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་འཛིན་པ་ཡང་དེ་ཙམ་ལྟ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། སློས་བྱས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་རྣམས་ཀྱང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དབང་པོ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རང་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་
གི་ཆེན་པོ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། དེ་ཙམ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བདུན་དང་། རྩ་བའི་རང་བཞིན་ནི་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡང་འགྱུར་བ་བཅུ་དྲུག་སྟེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རྩ་བ་དང་། བགས་པ་དང་། མིག་དང་། ལྗེ་དང་། ལྟ་དང་། ལག་པ་དང་། རྒྱུ་དང་། འཕོངས་དང་།
མདོ་མས་དང་། དག་དང་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྐྱེད་པས་འགྱུར་བའོ། །སྐྱེས་བུ་ནི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་

5

༡༡། །པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལུ་ཕྱེ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་ནི་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། མཐས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་དབང་པོ་ཡིན་ལ། ཕྱེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་འོ། །ས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞི་བ་དང་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་དེ་ཙམ་དག་ལས་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ལྔ་བཅུ་སྟེ། འདི་ལྔ་སྟེ་མགུ་བ་ནི་དགའོ། །གྲུབ་བ་ནི་བརྒྱད་དོ། །རུས་བ་ནི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བ་ནི་ལྔ་སྟེ། དེ་ལྔ་ར་ན་ལྔ་བཅུ་འོ། །དེ་ལ་ཅུ་དང་། ཅུ་རྒྱུན་དང་། ཅུ་བོ་དང་། ཆར་འབབ་བ་དང་། ལེགས་པར་རྒྱལ་བ་དང་། གཞན་མ་ཡིན་བ་དང་། མིག་བཟང་བ་དང་། འོན་ཅན་དང་། ལུས་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མགུ་བ་དགུ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་མཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་ལས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་ལུ་ཕྱེ་བ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་ཐར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཅུ་ཞེས་བྱའོ། །ཉེ་བར་ལེན་བ་ལས་འབྲས་བུ་འཐོབ་གྱི། རྒྱུ་ལུ་ཕྱེ་བ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅུ་རྒྱུན་ནོ། །དུས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འཐོབ་གྱི་རྒྱུ་ལུ་ཕྱེ་བ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅུ་བོ་འོ། །སྐལ་པས་འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཆར་འབབ་པའོ། །ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་བར་སྐྱབ་པའི་སྒྲིན་མཐོང་ནས་གང་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་དེ་ནི་ལེགས་པར་རྒྱལ་བའོ། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་སྒྲིན་མཐོང་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པའོ། །ཐར་པ་
མཐོང་བ་ནི་མིག་བཟང་བའོ། །དབང་པོ་མཐོང་བ་ནི་འོད་ཅན་ལོ། །རྣམ་པར་འཛེབ་མཐོང་ན་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་དེ་ནི་ལུས་མཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མགུ་བ་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ལོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེ་བའི་གྲུབ་པ་ནི་བརྒྱད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲོལ་བ་པོ་དང་། ལེགས་པར་སྒྲོལ་བ་པོ་དང་། སྒྲོལ་བའི་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། མགུ་བར་གྱུར་བ་
དང་། ཉམས་དགའ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་གང་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྒྲོལ་བ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོས་པ་ལ་
སོགས་པ་དག་གི་ཤེས་པ་ནི་ལེགས་པར་སྒྲོལ་བ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་སྒྲིན་དུ་སོང་བའི་བླ་མས་བསྟན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྒྲོལ་བའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གྲང་བ་དང་ཆ་བ་བརྒྲེག་པའི་
ཐབས་ཤེས་པ་ནི་དགའ་བའོ། །ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་ནད་གང་བདག་ཉིད་དམ་བླ་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྒྲེག་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་

[illegible]

བཞིན་དུ་ཁྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱུ་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱུ་བོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆར་པ་འབབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་པར་རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། འོད་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ཁྱུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འཆོ་བ་མཐོང་ཡང་ཐར་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ལུས་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་བར་དུ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་པར་སྒྲོལ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་གཞོན་པ་སྟེ།
 ཤེས་པ་གང་དབྱུད་པ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོལ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཇི་སྟེན་གཡོ་སྐྱེ་དང་ལས་སྐྱེ་རུང་བ་དང་། སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དོན་མི་དམིགས་པ་ན་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་མ་ཡིན་
 པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་བར་དུ་སྟེ། འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་ལྟ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུན་པ་དང་། ལྷོངས་པ་དང་། ལྷོངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལུན་པར་གྱུར་པ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་སྐྱག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་གྱི་སྟོན་དང་། ལེགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་

མཐུ་
ད

ཉི་མ་བརྒྱུ་པའི་

ཉིང་འགྲེལ་པའི་

༄། །དང་། བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བདེ་བར་མངོན་པར་ང་རྒྱལ་བ་དང་། མི་རྣམས་པ་ལ་རྣམས་པར་མངོན་པར་ང་རྒྱལ་བ་དང་། མི་བཟོད་པ་ལ་བཟོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྷ་ཡིན་པར་མཆོན་ཉིད་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས་བསྟན་ཏེ། རང་བཞིན་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞིང་དེ་གེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་ནི་ཞིང་གེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་འགྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་དག་ནི་བདག་སྟེ་གེས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་གྱུར་པ། མ་སྐྱེས་པ། ཏྲག་པ། མ་བྱས་པ། ཟ་བ་པོ། གཙོ་པོ། བྱབ་པ། བྱེད་པ་མེད་པ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་བསྐྱོད་པ་མི་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་རྒྱུན་ཉི་བར་རྟེན་ནས་གེས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་རྩོམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་ཅན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏྲག་པའོ། །རང་བཞིན་དང་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏྲགས་མེད་པ། གཙོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆ་གས་དང་བྲལ་བ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་མེད་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སྐྱེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའི་མཆོན་ཉིད་ན་བ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དབང་པོའོ། །མཐོང་བ་ནི་ཡུལ་མོ།

ཅན་ནོ། ལྷ་པ་པོ་ནི་སྐྱེས་ལུ་འོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆ་ཤས་དང་། ཆ་ཤས་ཅན་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་ལུ་དག་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཅན་དག་ནི་གཅིག་གོ། །བྱེད་པ་ལ་ནི་བྱ་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུ་ལས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་དག་རིམ་གྱིས་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལས། ཡིད་ལས་སྤྱིང་སྤྱོད་སྐྱེས་པ་ཅན། །སྐྱེས་ལུ་གཟུགས་བརྒྱན་འབྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ནི། །སྤྱོད་འཇུག་པ་ཡི་རྒྱུ་ལྟེན། །སྤྱིང་སྤྱོད་སྐྱེས་ནི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྟན་པའོ། །སྐྱེས་པ་ནི་ལྷ་ག་པར་འཇུག་པ་སྟེ། གང་ལ་སྤྱིང་སྤྱོད་སྐྱེས་དེ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡིད་ལས་སྤྱིང་སྤྱོད་སྐྱེས་པ་ཅན་ནོ། །ཡིད་གྱིས་དོན་རྟོགས་པར་འཇུག་པ་ན་རྟོགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྐྱེས་ལུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ནི་ལྷ་ར་རྩ་མི་གཡོ་བ་ལ་སྒྲ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་བར་གྱུར་གྱུང་བའོ། །འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ལུ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་གྱུང་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། གྱུར་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་ཡང་བྱེད་པས་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པ་ཡིན་གྱི་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་སྤྱིང་ཞིག་རྟོགས་ནས་སྐྱེས་ལུ་གང་ཞིག་སྒྲ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་རྒྱུ་ལྟེན་མཐུན་པ་འོ། །

༄༅། །འབྲུང་བར་འགྱུར་བའམ། གང་གི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་སྐྱེས་སུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། བདག་ཀྱང་གཞན་ཞིང་རང་བཞིན་གཞན། །འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡི། །བྱེད་དང་བྱ་བ་
 ལྟོག་པ་ཡི། །སྐྱེས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །སྐྱེས་སུ་བཅིང་བ་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་པ་ལས་ཐར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྲུང་བ་ནི་ཐར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་བསྡུས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དོ། །འཆིང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་
 བོ། །རང་བཞིན་གྱི་འཆིང་བ་དང་། འགྱུར་བའི་འཆིང་བ་དང་། རོར་གྱི་འཆིང་བ་དང་། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རོར་གྱི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིམ་པའམ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པའམ། བགས་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནི་རོར་རྟེན་པས་འཆིང་བ་ཡིན་དེ། རོར་བརྒྱ་རྟེན་དམ་སྟོང་རྟེན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །འགྱུར་བའི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་བལྟ་བར་འདོད་པས་སྒྲ་དང་། རེག་བྱ་དང་། རོ་དང་།
 གཟུགས་དང་། དྲི་རྣམས་གྱིས་དབང་པོའི་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་གྱི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་། དུད་འགྲོལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ལུས་གང་
 དག་གཞན་དང་གཞན་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྲུང་བ་སྟེ། བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་། ལྷོངས་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་བྱིར་དང་། ངར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཙམ་དང་།

དབང་པོའི་བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་ན་ཡུལ་ལ་སྤེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་ལུ་དང་རང་བཞིན་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོངས་པ་ཡོད་ལ། ཤེས་པ་ལྷག་པར་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡོངས་སུ་ངོམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་ལ་བདག་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ན་ས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་རྣམས་ལྷོག་པར་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་ལ་
སོགས་པའི་འཆིང་བ་ལས་སྐྱེས་ལུ་ཐར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་ཅན་པ་ཁ་ཅིག་གི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་དབྱེ་བ་དང་། བདག་དང་བདག་གི་མེད་རྟོགས་པའམ། །དོན་བྱས་པ་ན་རྗེས་
བཟུང་བ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གོ་ལ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲངས་ཅན་སྟེ། །འདི་ལས་དང་པོ་སྤེད་པ་ན། །རང་བཞིན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་ལུས་སྟུང་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པ་སྟོ་ཚོགས་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གོ་ལ་བའི་དུས་ན་ནི་བདག་ཀྱང་སྐྱེས་ལུ་འདི་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་ལུ་འདི་ཡང་བདག་གི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་སྐྱེས་པ་ན་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྟུང་རི་སྟེད་ཅིག་སྐྱེས་ལུ་ལ་སྐྱེན་
པར་བྱ་བ་དེ་བདག་གིས་བྱིན་པས་དེས་ན་བདག་གི་དོན་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེས་ལུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ལུ་ལས་རང་བཞིན་གོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ཀྱི་འཇུག་པའམ་གྲངས་ཡོངས་སུ་ཤེས་

ཡུལ་
འ

ཆེས་པར་བྱུག་ཏུ་ག་

མཛེས་པའི་ལུ་

ལྷ། །པས་གྲོལ་བར་འདོད་པས་གྲངས་ཅན་ཏེ། འདི་ལྷ་ལུ་འདི་ར་དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཞན་གྱིས་
 ལན་འདེབས་པའི་ཕྱོགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཙོ་བོ་སྐྱེས་ལུ་འདི། ཅི་ལྷ་ར་མི་རིགས་ལས་སྐྱར་བསྟན། །དེ་ཡང་ཡང་འདི་ར་བརྟག་བྱ་སྟེ། །བདག་ནི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཆོལ་བའི་རབ་རྟ་
 བྱེད་པར་དབང་ཕྱུག་དགག་པའི་དབང་རྟ་བྱས་པ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དབང་རྟ་བྱས་ནས། གཙོ་བོ་དང་སྐྱེས་ལུ་དག་མདོར་བསྐྱས་ནས་མི་རིགས་པར་རབ་རྟ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། རབ་རྟ་བྱེད་པ་འདི་ར་ནི་དེ་
 དག་མི་རིགས་པར་རྒྱས་པར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གྲངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་པ་ནི་སྐྱེས་ལུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྷ་ར་མའི་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་
 ན། ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། །གང་དེ་ལྷ་ར་ཡིན་ན་སྐྱེས་ལུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །རིགས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱ་རྟོགས་པས་རྟོགས་ཡིན་ན། །ཤེས་བྱ་མེད་
 པས་དེ་ཡང་མེད། །རྟོགས་པ་ཅན་ནམ་རྟོགས་མེད་པ། །འདི་ར་ནི་བདག་རྟ་གང་གིས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ལ་བརྟན་པའི་སྒོ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྐྱེས་ནས་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་

ཡིན་པས་དེའི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་ལྟོག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། སྒྲོའི་འཇུག་པ་མེད་པས་ཅི་ཞིག་རྟོགས་ན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ། དེས་ན་ཐར་པའི་དུས་ན་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་གསུམ། རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲུལ་བྱ་
 ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་རྟོགས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་གཤམ་བྱ་མི་རྟོགས། འོན་ཏེ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་ཡང་ཅི་ལྟར་མེས་གིང་བསྟེན་ནས་ནས། འབར་བ་ཟད་ཅིང་སོལ་བར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་མེའི་རང་བཞིན་མི་འདོར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་བྱ་ཡང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ལོག་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟོགས་པའི་རང་གི་ངོ་
 བོ་མི་འདོར་རོ་ཞེ་ན། མི་འདྲ་བ་ཉི་ལྔ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བསྟེན་གསུམ་གྱི་པར་མི་རིགས་ཏེ། །བསྟེན་པ་མེད་ཕྱིར་དེ་སྟོན་བཞིན། །དེས་ན་སྟེན་བྱེད་དཔེ་ཡིས་ནི། །རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་གྲུབ་མ་ཡིན། །ཅི་
 ལྟར་དུ་བ་དང་འབར་བ་དང་བྲལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་མེས་གིང་གི་ཆ་ཉིད་ཀྱི་སོལ་བ་ལ་སྟེན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིས་ཐལ་བར་གྱུར་པའི་དུས་ན་ནི་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མི་ཐོབ་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་བྱ་ཡང་རི་སྟོན་དུ་གཤམ་
 པ་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་དུ་རྟོགས་པ་ཅན་དུ་རིགས་ཀྱི་འདིར་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གཏན་ལོག་པར་གྱུར་པ་ན་མེ་ནམ་ཐལ་བར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། དེས་ན་དཔེའི་སྟོན་ནས་དཔེས་བསྟན་པའི་

ཨུམ་
ཨུམ་

ཨུམ་ཨུམ་
ཨུམ་ཨུམ་

ཨུམ་ཨུམ་
ཨུམ་ཨུམ་

༡། །དོན་བསྐྱབ་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་གྲོལ་བའི་དུས་ན་ནི་སྐྱེས་ཕུ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་པ་བའི་དུས་ན་ནི་ ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་.....
 འཛིན་བྱེད་པས། །ཤེས་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་འདོད་དེ། །དངོས་པོ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །དེ་ཡང་སྐྱེས་ཕུ་འདི་ལ་བརྟེན། །གྲངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོ་ཡུལ་དང་ལྡན་ཅིག་མཚུངས་.....
 བར་ལྡན་པ་ལས་དབང་པོས་དོན་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་ལ། ཡིད་གྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་ནི་སྒྲོས་ཀྱང་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་.....
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་ཙམ་ལས་ལན་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་ཕུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་བརྟགས་.....
 པ་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། །སྐྱེས་ཕུ་འགྱུར་མེད་རང་གི་ཡུལ། །དེ་དང་དེ་ནི་ལྷགས་འདིས་འགལ། །ཤེས་ལས་རྟོགས་པ་གཞན་མིན་པས། །ཅི་ཞེས་གཞན་དུ་བརྟག་པར་བྱ། །ཡོངས་སུ་.....
 འགྱུར་བའི་ཚེས་ཅན་གཞན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ལ་འདིར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་གྱི། །སྐྱེས་ཕུ་ནི་རྟག་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་གཟུགས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་མཚན་.....

ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཚུལ་འདིར་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ལས་གཞན་པའི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པས་ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་པ་སྐྱེས་བུའི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟགས་ཀྱི་
 པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཉེ་བར་བཀོད་ཅིང་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་ལྷན་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན། །དེས་ན་རྟོགས་པ་ཤེས་པ་མིན། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་ལ་དེ་སྟུང་ན། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བུས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐུན་མོང་བ་ཀྱི་
 ཡིན་པས་ཤེས་པས་ནི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གལ་ཏེ་གཞན་དེ་སྟུང་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་འདི་རྒྱ་དང་དུ། རྟོགས་ལས་ཤེས་པ་གཞན་ཀྱི་
 ཡིན་པར། །སྐྱུབ་བྱེད་ཅེ་ན་དཔེ་ཡང་མེད། ཤེས་པ་འད་དེ་དངོས་མེད་ཅེ་ན། །ཁས་སྤངས་པ་ཡིས་གཞོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་

51

少々、生、生、生、生、

卷之三

༡༡། ལུ་ནི་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ལུ་རྟོགས་པ་ཤེས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། མ་སྐྱེས་པ་ནི་རྟོགས་མིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་བྱིར་ནི་རྟོགས་ལྡན་མིན། སྐྱེས་ལུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རི་བོད་གི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ། །སྐྱེས་ལུ་ལ་ནི་རེ་ཞིག་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡོད་པར་སྒྲུང་ངོ། །དེའི་བྱིར་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ལུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། །དེ་ལྟར་མའི་སྒྲིང་བོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གོ་འབར་བ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་པ། གལ་ཏེ་འདིར་སྒྲུལ་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྒྲིད་པ་ལ་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་རྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། སྒྲོ་ཡི་འཇུག་པའི་བྱེད་པར་ནི། གང་བྱིར་ཤེས་ལ་འཇུག་འདོད་ན་འདྲ། ཐུང་བྱེད་ཅན་ཉིད་འགྱུར་གྱི། དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པའི་རྗེས་དག་ལ་ནི་འདི་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ཡང་འདི་འདྲའོ་ཞེས་བྱེད་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཏུ་རུང་གི། ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྒྲོ་དེ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། སྐྱེས་ལུ་ནི་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པར་གང་ལས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བདག་གི་སྒྲོ་གང་ཡང་། ལ་ལར་ཇི་བཞིན་དོན་དུ་འདོད། ལ་

5

ལར་དེ་ལས་བསྐྱོད་ཉིད་དོ། །མཐོ་ལ་མཐོ་ཡི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མཐོ་ཡོར་རྩོད་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྱུང་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེས་སུ་འཁྱེད་ལྟུང་བར་འགྱུར་ལ། འབྱུང་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ན་མཐོ་ཡོར་
 ཉིད་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་སྐྱེས་སུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྱུང་བས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ན་ནི་
 སྐྱེས་སུ་ཇི་ལྟར་བཞིན་གྱི་དོན་ནི་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལ་ལར་ཇི་ལྟར་ཇི་བཞིན་དོན། །ཞེ་ན་ཀུན་རྫོབ་གྲུབ་པ་སྐྱབ། །ཇི་བཞིན་དོན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ། །བདག་ཅས་བྱ་
 བར་བདག་ཅིག་འདོད། །སེམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ལ་བདག་ཅས་བྱ་བའི་སྒྲར་ཐ་སྟོད་གྱི་བདེན་པའི་ཚུལ་ཏུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀྱང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་སྒོས་དོན་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་ན་ནི་གྲུབ་པ་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཀུན་ལ་བྱུང་སོགས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་ཅན་སྒོ་དོན་བཞིན་ན། །དེ་ཉིད་ཏུ་འཇགས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདྲ། །དཔེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་གང་ལ་རྟག་པ་བྱུང་པ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅས་བྱ་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཏེ། སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ་ཅས་བྱས་ན། །དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདྲ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་

5

ཨུཊ་པ་
ཨུཊ་པ་

ཨུཊ་པ་
ཨུཊ་པ་

ཨུཊ་པ་
ཨུཊ་པ་

༡༡། །ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྦྱེས་ལུ་གནས་གིང་སྦྱེས་ལུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ལ། སྦྱེས་ལུ་དེ་
དག་གོལ་བར་འགྱུར་བ་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་ལས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྲོད་སྤྲོབས་ལྷག་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་སྦྱིབ་པ་དང་བྱལ་བར་གྱུར་ནས་དེ་དག་ལས་སྦྱེས་ལུ་གཅིག་གོལ་བར་གྱུར་བ་ན་སྦྱེས་ལུ་ཐམས་ཅད་.....
གོལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱེས་ལུ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་བཅིངས་ནས་གནས་ལ། གཅིག་ཅིག་གོལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱེས་ལུ་གོལ་བར་མི་རིགས་པར་འབའ་ཞིག་
ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི། གཞན་ཡང་། སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དག །སྒྲིན་ནི་རྗེས་སུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། །མ་མཐོང་ངེས་པ་མེད་པའང་ཡིན། །སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣ་བ་ལ་སོགས་...
པ་འཇུག་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱེས་ལུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅིག་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། གཅིག་གིས་ཆོས་སྤྱད་པར་གྱུར་བ་ན་སྦྱེས་ལུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཅིག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ནམ་མཐོང་བའི་ཐར་པ་ལ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡུལ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མུན་པ་དང་.....

5

༡༡། །བྱ་བའོ། །གང་རྣམས་སྐྱེས་སུ་འཁྲུག་གསལ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་། སེམས་ནི་འགྱུར་བ་མེད་ན་ཡང་། །གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །ཇི་སྐད་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་ལྡན་པར། །
 འབྱུང་སྟེ་གདོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། །ཇི་ལྟར་གདོང་གི་གཟུགས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་འབྱུང་བའི་རྒྱར་ཉི་བར་གནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡང་ཤེས་པས་
 བལྟས་པའི་དོན་གྱིས་གཟུགས་བརྒྱན་ཉི་བར་གནས་པ་ཙམ་པན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་ངོ་བོར་ཉི་བར་གནས་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་པ་རོལ་པོའི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་.....
 གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་རྒྱའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་འཁྲུག་གསལ་བར་འདོད་པ་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དང་། བྱ་བ་པ་མ་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྒྱན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་དོན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་འདི་ལྟར་ཡང་། སྐྱེས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་དང་གཞན་ཞེས་མི་རིགས་སོ། །བརྟགས་ན་སྐྱོད་མེད་ཅེ་ན་ཡང་། །
 གྲོལ་བ་བདགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ལོག་པ་ཡིན་པས་འདིའི་ཡུལ་ཉི་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ན། ཅི་ཞིག་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །རྟོག་པ་མེད་པའི་སྐྱེས་སུ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན། བདག་དང་.....

གཞན་ཞེས་རྟོག་པ་འདྲུག་པ་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དུ་བློ་ན་ཡང་སྒོ་ལ་རྒྱམ་པར་རྟོག་པས་བདག་ཏུ་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་དང་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གྲོལ་བ་ཡང་ཉེ་བར་
བཏགས་པ་དང་བཏགས་པ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། གྲོལ་བ་ནི་དངོས་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྐྱེས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་པས་གྲོལ་བར་བཏགས་པ་ནི་ལེགས་པར་
མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འདོད་པས་རེ་ཞིག་དེ་བཏགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ལྷ་གཤམ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་གཞན་གྱིས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཉེ་བར་
བཀོད་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཡོད་དེ་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱིར་ཡོངས་གྱུར་ཕྱིར། །བྱ་དང་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །རྩས་ཕྱིར་སྦྱ་ཆོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །རི་རྒྱུད་སྐྱས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྒྲོན་ཆག་པ་ཡི་དུམ་
སོགས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དབྱེ་བ་དེ་དང་ལྟར། །དེས་ན་དབྱེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས། །སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་། དུལ་དང་། ལུན་པ་རྒྱམས་ཆ་མཉམ་པ་མི་གསལ་བ་ནི་གཙོ་བོ་སྦྱ་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དའི་
ཆོས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བསྐྱམས་པ་ནི་ཕྱོགས་སོ། །སྦྱ་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། །ཨ་བེ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་

༡། །རང་བཞིན་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ལྷ་ཆོག་སྤྱད་ཀྱང་བདེ་བ་དང་། ལྷ་ལ་བསྐྱེད་དང་གཏི་ལྷག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་་་་་་
 ཅན་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་ལས་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། ཆེན་པོ་ལས་ངར་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་རོ། །ངར་འཛིན་པ་ལས་དེ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་རོ། །དེ་ཙམ་ལས་དབང་པོའི་རྣམ་པར་རོ། །དབང་པོ་ལས་་་་་་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཙོ་བོ་ནི་རྩ་བའི་བྱེད་པ་པོའོ། །ཆེན་པོ་དང་ངར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་་་་་་
 རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ནི་སྟེས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྱ་ཆོག་སྤྱད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སོ་སོའི་བྱ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་ཆོག་སྤྱད་་་་་་
 པོ་ཉིད་ནི་ཆེན་པོ་དང་། ངར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཙམ་དང་། དབང་པོ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་བྱེད་པར་རྣམ་པ་དུ་མ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་ས་བོན་ལས་སྤྱུ་གྱ་དང་། རྩོད་བྱ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ཡལ་ག་་་་་་
 ཐེའུ་དང་། ལོ་མ་དང་མེ་ཏྲིག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་ས་བོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་མི་གསལ་བ་གཅིག་ལ་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡིན་པས་དེས་ན་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་་་་་་

ཡོད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །རི་རྒྱུད་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱ་བ་དེས་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། རུས་པ་དང་། རྣ་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྟོད་ཆགས་པའི་དུམ་བུ་བཞིན་ནོ། །ལུམ་པ་ཆག་པའི་དུམ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ས་ནིང་འགྲོ་བ་ཡོད་ལ། ཅན་གྱི་དུམ་བུ་ལ་ཡང་དྲི་ནིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་པའོ། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ལུམ་པ་གྱི་དུམ་གྱི་བདག་ནིང་དུ་གྱུར་བ་ནིང་དང་། ཅན་དུམ་བུར་གྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་ལུམ་པ་ནི་གྱི་དུམ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ་ཅན་ཡང་དུམ་བུའི་ཡིན་ནོ། །རུས་པ་ཡང་ལུམ་པས་གྱི་དུམ་སྐྱེད་པ་དང་། ཅན་གྱིས་དུམ་བུ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་རུས་པའོ། །ཡང་རྣ་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ལུམ་པའམ། ཅན་གྱི་སྟོང་པོ་གཅིག་ལས་དུམ་དང་དུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གྱི་དུམ་དང་། ཅན་གྱི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བ་དེ་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཉེ་བར་སྟོར་བའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མཁུག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་པོ་

ལྷ་མོ་
ཨ་མ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་

༡། །གི་ཆ་ལྷ་པོ་འདི་ནི་གངས་ཅན་གྱི་ཉི་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། །འདི་དག་སྐྱོན་དབྱུང་བ་སྦྱས་པ་ནི། །དབྱེ་རྣམས་རྒྱ་དང་བཅས་ཉིད་དུ། །སྦྱབ་བྱེད་ཅེན་གྱུ་བ་པ་སྦྱབ། །ཀྱུན་ལ་ཆགས་པར་མ་གྱུ་བ་སྟེ། །
 །འདི་ནི་གཏན་ཆེགས་མ་གྱུ་བ་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་བསམ་བས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། །གང་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེན་གྱུ་བ་པ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་དངོས་པོ་.....
 །ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། །དངོས་པོ་རྒྱ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ནི་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གཅིག་གྱུ་བ་.....
 །པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་ན། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་རང་བཞིན་དེ་མ་གྱུ་བ་པར་གཤམ་ཏེ། །མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏེ། །གང་ཞིག་གང་དང་རི་ལྟར་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེས་
 །གཞན་ལ་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ་ཡང་སྦྱོན་འདི་ཉིད་གྱིས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་གལ་ཏེ་སྦྱི་སྦྱོན་དུ་སོང་བ་ཡོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་.....
 །ཡིན་ཏེ། །སྦྱི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། །སྦྱི་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱར་གྱི་གཙོ་བོའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པའོ་ཞེན། །དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །སྦྱི་ནི་སྦྱོན་དུ་སོང་འདོད་དེ། །

སྒྱི་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་ཞེན། །སྒྱི་ཉིད་དམ་ནི་བྱུང་པར་ལ། །སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཡང་མེད། །འདིར་བྱོད་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་དཔེ་མེད་དེ། །གཙོ་བོ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་གནས་པ་
གཞན་པ་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་དམ། །གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རབ་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཕྱོགས་སྒྲ་མར་བྱས་ནས། །བྱེད་བྱི་མས་ལན་རྗེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་ལ་ཐུན་མོང་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས་སྒྲ་མ་བཞིན་ཏེ། །གཙོ་བོ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །གང་བྱོད་སྒྱི་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་སྒྲུབ་པར་རུས་པའི་དཔེ་ཡང་ཅུང་ཞིག་གྲང་མེད་དོ། །སྒྲོད་ཆགས་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མས་གྲང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་སྒྲུས་པ། །བྱོད་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོག་མ་སྒྲ་ཅིག །བདག་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཡོད་དོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། །བདེ་བ་དང་། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་བ་དང་། །གཉི་མུག་གི་ངོ་བོའི་སྤང་བོ་སྟེ། །སྤང་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཆོར་བའི་སྤང་བོ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། །འདི་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །བདེ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོའི་བྱིར། །ཆོར་བའི་སྤང་བོ་བཞིན་མི་འདོད། །སྤང་བོ་ཡིན་བྱིར་བདེ་སྒྲུག་སོགས། །སོ་སོར་མ་ངས་པ་ཉིད་ཡིན། །བདེ་བའི་ངོ་བོའི་སྤང་བོ་ནི། །སྤང་བོ་ཡིན་པའི་

ཨུཊ་
ཨ

སྐུ་བཟུང་བཞུགས་

སྐུ་འཁྱུང་པའི་ཨ་

༡༡། བྱིར་ཚེར་བའི་ཡུང་པོ་བཞེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཚེར་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་ཡུང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཅི་ཚེར་བ་བདེ་བ་བཞེན་དུ་ཡུང་པོ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་
ཞེག་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་ཡང་ཡུང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཚེར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཞེན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ངོ་བོ་ཞེག་ཏུ་འགྱུར་རམ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་ན་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡུང་པོ་ནི་གཏི་མུག་གི་རང་བཞེན་ཡིན་ཏེ། ཡུང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཚེར་བའི་ཡུང་པོ་བཞེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །
ཚེར་བ་ནི་གཏི་མུག་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དཔེའི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། གཏི་མུག་གྲང་ཚེར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་ཚེར་བ་བདེ་བ་
དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཞེན་ནོ་ཞེན། མ་ངེས་པ་ཡི་སྤངས་པས་ན། །དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་བདག་ཉིད་ཡིན། །རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅི་གཏི་མུག་ཚེར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རམ། །འོན་ཏེ་རྒྱ་དང་ལྷན་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་དུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཞེག་ཏུ་འགྱུར། དེས་འདི་ལྟར་མ་ངེས་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་

པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྗེས་འགོ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་ །དམ་བཅས་སྒྲིན་གྱིས་གནོད་པ་ཡིན། །གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་སྤྱད་པོག་པར་བྱེད་པས་རྗེས་སྤྱད་འགོ་བ་
ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟ་ཞེ་ན། རྗེས་སྤྱད་འགོ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སྤྱད་པོག་པས་རྟག་པ་དང་ཀྱན་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱེ་མེད་མཐའ་མེད་ཉིད་སོགས་ཀྱི། །དེ་ཡིས་བྱེད་པར་སྤངས་པས་ན། །གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་ཡི། །གཏན་ཆོགས་མ་དེས་པ་ཉིད་
ཡིན། །རྗེས་སྤྱད་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རི་ལྟར་རྗེས་སྤྱད་འགོ་བ་དང་ཡོངས་སྤྱད་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་ཆག་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་གཙོ་བོ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་གཙོ་བོ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེས་ན་དེའི་བྱེད་པར་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ཡང་སྤངས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོའི་ངོ་བོ་ནི་གཙོ་བོའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབས་དང་རུལ་དང་མུན་པ་རྣམས་ཏེ་གཙོ་བོ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་སོ། །གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་རྒྱ་མེད་

ཡུལ་
འ

མཁའ་འགྲུ་
འ

ཡུལ་འགྲུ་
འ

༡༡། །པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདིར་བརྟག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་སྟོན་
 ཆག་པའི་དུམ་སུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་
 བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་རྣམས་ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་ཉིད་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཅི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་གཅིག་སུ་
 ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཙོ་བོ་ནི་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ནི་ངར་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན། ངར་འཛིན་པ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྒྱ་གཅིག་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་ཡིན་ན་ནི་
 རྒྱ་རྣམས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་ཐ་དད་པར་མཐོང་སྟེ། ཇི་ལྟར་ས་ནི་སུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་སུམ་པ་ནི་གྲོ་དུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅ་རྒྱན་གྱི་
 རྩོན་པ་ནི་སྟོང་བོའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་སྟོང་བོ་ནི་དུམ་སུའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་གཅིག་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ནི་མེད་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་གཅིག་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་བར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ན་མེད་པ་ཉིད་རབ་

ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་བསྐྱོག་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཐ་དད་རྒྱ་ལས་ཀྱང་། །འབྱུང་བར་འདོད་པའི་དབེ་ཡོད་མིན། །གཙུག་པོ་ནི་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་སུ་འགོ་བའི་
 ཕྱིར་དབེར་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་གཅིག་པའི་དངོས་པོའི་དོན་རྟག་པར་གནས་པའི་ངོ་བོ་ནི་མེད་པས་དབེ་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདིར་བདག་གིས་སྟོང་ཆག་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དབེ་
 སྐྱུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། སྟོང་ཆག་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། གཙུག་པོ་ཉིད་ནི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་རི་ལྟ་བུ་དེ་དག་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཅི་ལྟར་རྟག་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་དག་
 གིས་ཆད་མ་སྐྱུས་པ། ཅན་དུམ་བུར་གྱུར་པ་ན། །ཉམས་པ་མིན་པར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །སྟོབས་དང་གཟུགས་དང་ཆད་ལ་སོགས། །ཉེ་བར་གནས་ཏེ་བདག་ཉིད་བཞིན། །ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་བཟོན་པར་
 གནས་བཞིན་དུ། དུམ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ན་སྟོང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་མངོན་པར་གྱུར་ལ་དུམ་བུ་མངོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་དུས་ན་ཡང་ཅན་ལ་ནི་ཉམས་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། གཟུགས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། ཆད་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་གཏན་ཆོག་ཏེ། ཉེ་བར་གནས་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་

མཐུན་པར་

མཐུན་པར་

མཐུན་པར་

༄། ཉིད་དོ། །རིགས་གཅིག་པའི་རྒྱའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་སྟོབས་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་ཅན་དུ་མ་བྱ་ལ་སོགས་པར་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ལ་དྲི་དང་རོ་ཐ་
 མི་དད་པས་དེ་ལྟར་ཕན་པར་འགྱུར་བའི་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཟུགས་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པར་མཐུན་པའི་གཟུགས་ཉིད་དོ། །ཚད་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་ཅན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཆེན་པོ་ལ་དུ་མ་བྱ་མང་པོ་
 ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རུང་དུ་ལ་ནི་དུ་མ་བྱ་ཡང་ཉུང་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་དང་གང་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་མ་བྱར་མ་བྱས་པའི་ཅན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་བདག་ལ་དཔེ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིད་དུ་དེ། ཡོད་ན་སྤར་བཞིན་དཔེ་མི་འགྱུ་བ། །གཙོ་བོའི་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་དངོས་པོའི་དོན་མི་གསལ་བ་གཞན་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་
 བའི་ངོ་བོར་དེ་ཡོད་ན་འདྲ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་ནི་སྤང་བར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ཡང་གསལ་བའི་ངོ་བོས་གཙོ་བོ་དེ་བྱེ་བྲག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས་གཙོ་བོ་

ནི་མི་གསལ་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཅན་དང་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་། བྱ་དང་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་དུ། །སྐྱབ་ནའང་སྐྱས་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཡིན། །རིགས་མཐུན་ཉིད་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ། །སྐྱབ་ནའང་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ནི་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་གྲ་དང་། རྩོད་བྱ་དང་། སྐྱབས་དང་། འདབ་མ་དང་། སྟེ་མ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་རོ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་དོན་གཞན་རྟོགས་ན་ཡང་། རྩོ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་ཀྱན་འབྱུང་། །འདི་ནི་རྩོར་ཉིད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚོལ་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་པ་དང་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། རྩོད་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་བསྟན་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་གྲངས་ཅན་གང་དག་སྟོ་སྟོ་མ་དག་ནི་འགག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཡང་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམ་པར་གནས་པས་སྟོ་སྟོ་མ་རྣམས་ད་ལྟར་ཡོད་པ་

༡༡། ཉིད་དུ་སྐྱབ་ན་ནི་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་འགག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འབྱུང་ན་ནི་འགག་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་གཞན་དག་ན་རེ་འདིར་བྱུང་པར་སྐྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། གཏི་མུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གིས་རབ་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་། བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་ཀྱང་། །གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་ཏེ། སྐྱར་བསྐྱར་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རེ་ཞིག་སོ་སོར་ཚོར་བ་བདེ་བའི་ངོ་བོའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་བཞིན་ཞེས་སྐྱས་པ་དེ་ལ་ཅི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འདི་ཚོར་བ་བདེ་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཞིག་དུ་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་འདིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འདི་ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ངོ་བོ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ན་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཀུན་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན། བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། གཏི་མུག་གི་བདག་ཉིད་གྱི་ངོ་བོའི་རྗེས་སུ་འགོ་བས་དཔེ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། ཐུགས་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

མཐུན་པའི་དངོས་པོའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱ་བ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བྱ་བ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཞོ་ནི་སྐྱབ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། འོ་མའི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རང་གི་བྱེད་པ་མ་སྤངས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་བྱ་བ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ནི་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་ནི་རང་གི་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་དབྱེར་མེད་པས་གཞན་མིན་ནའང་། །གྲགས་དང་ལུང་དང་འགལ་བ་ཉིད། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཉི་བར་གནས་པའི་བྱིར་བྱེད་པ་པོ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདིར་རེ་ཞེག་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ནི་ས་པོན་གྱི་དུས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ལ། ཟུ་གུའི་དུས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མངལ་ན་གནས་པའི་དུས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ལ། རྒྱེ་བའི་དུས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲས་པ། ཅན་མི་མངོན་པས་མེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་དུག་པའི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱ་བ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན།

[illegible]

ཡང་ཆུའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་རྗེས་སུ་འབྱང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དེས་གང་གི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན། འཕང་མདུང་དེ་ཡང་དེའི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་རྗེས་སུ་འབྱང་ཏེ། ཆུང་མའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་ནས་དེས་སྐྱེ་གུན་དུ་འགྲོང་བ་སུམ་པ་ལྷ་སུ་བསང་བར་གྱུར་པའི་བར་དུ་འབྱང་བ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་གཞན་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་། སྐར་སྐྱས་པའི་སྐྱོན་དག་བསྒྲེག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་གྱི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། སྐྱེ་གུན་དུ་འགྲོང་བ་སུམ་པ་ལྷ་སུ་ལ་འཕང་མདུང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འབྱང་བ་བཞིན་དུ་རི་སྤྲོད་ཁྱོད་གཞན་རྣམས་པར་མནན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོ་བ་ཡོད་པ་དེ་སྤྲོད་དུ། སྐྱོན་དེ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་ཅི་ཞིག་ཅི་ན། གལ་ཏེ་རྣམ་པའི་ངོ་བོར་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གསལ་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། །ཉེ་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་དོན་ཡང་འདིར་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཅི་དེའི་གཟུགས་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདིར་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་གཟུགས་གཅིག་ཡིན། དེས་ཅིར་འགྱུར། དེས་གཟུགས་ཤེ་ན་གཏན་ཆོག་སྤོན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ངེས་ཉིད། །དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཏན་ཆོག་སྤོན་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན། །

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡། ཡིན། །དེའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ནགས་ཚལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་གཅིག་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་དུམ་ཁུ་བཞིན་དུ་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་

མི་དད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་གང་ཞིག་གང་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། མི་དེ་ཉིད་དང་མི་དེ་ཉིད་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་བ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་

སྐྱེས་སྤྱད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་པ་མེད་ཕྱིར་གལ་ཏེ་འདོད། །བྱད་པར་དག་ནི་མ་བསྟན་པར། །སྤྱད་བྱའོ་ཞེན་གྱུབ་པ་སྤྱབ། །གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་བོ་ན་རེ་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་དག་ནི་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་

སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གང་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་སྤྱད་པ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱད་པར་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་པར་སྤྱད་པ་བོ་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྤྱབ་ན་ནི་གྱུབ་པ་

སྤྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གྲང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་དབང་བོ་དང་ཡུལ་ཚོགས་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་སྤྱད་པ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཡོ་བ་མེད་སྐྱེས་ཀྱི། །བྱད་པར་ཅན་

ན་རྗེས་འགོ་གང་། །རྟོགས་པར་བདེན་ཡང་རྩེ་ལ་མེད་ཕྱིར། །བྱེད་པ་བོར་ནི་མི་འདོད་དོ། །ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་རྟག་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པའི་སྤྱད་པ་བོའི་སྤྱེས་བྱ་ནི་ཡོད་དེ། །སྤྱད་པ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟ་བུ་

ཞིག་ཅེ་ན། རིགས་མཐུན་པའི་དངོས་པོའི་དོན་གཞན་མེད་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་བདེན་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྟོང་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་
 བྱིར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བཅེངས་པའི་སྒྲུལ་བྱ་བཞིན་ནམ། གཉིད་ལོག་པའམ་སྟོལ་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདིར་བདག་ཅག་ནི་རུལ་ནི་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་ལྟག་པར་འཇུག་་་
 པར་གྱུར་པ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་པར་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་ལན་བཏགས་པས་སྒྲུལ་བྱ་ཡང་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཉིད་པར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲུལ་པ།
 དངོས་རྣམས་བྱ་བ་མེད་ཉིད་དུ། །རབ་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་གཞལ་བྱའི་བྱིར། །སྒྲུལ་པ་ཅི་ལྟར་དེ་དེ་ལྟར། །རྟོགས་ཏེ་བདེ་དང་གཏི་མུག་བཞིན། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 གང་དང་གང་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་དང་། གཏི་མུག་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རུལ་གྱིས་ཡིན་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱ་བ་མེད་པར་སྒྲུག་་་
 བསྐྱལ་ཡང་། །ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱུད་ལྡན་བྱིར། །རྟོགས་པ་མེད་བྱིར་བརྗོད་བྱའི་བྱིར། །གཞལ་བྱ་ཡིན་བྱིར་གཏི་མུག་བཞིན། །རུལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ནི་འདིར་ཆོས་ཅན་ནོ། །བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་་་

མཐུག་པའི་ལོ་

མཐུག་པའི་ལོ་

མཐུག་པའི་ལོ་

༡། བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །གང་དང་གང་རྒྱད་དང་ལྷན་པ་དང་ཉོགས་པ་མེད་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་དང་། གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཏི་མུག་བཞིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདིར་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་འདི་སྐད་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་དེས་པ་བཞིན་རོ་ཞེས་
 པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མེད་པར་གཙོ་བོ་ལ་གནས་
 པ་ཡིན་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ། རྗེས་འགོ་ལ་སོགས་གཏན་ཆོགས་རྣམས། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་འདོད་པས་ན། །གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ལ་དེ་རྣམས། །མ་དེས་མ་ཡིན་པ་དེ་བདེན། །འོན་ཀྱང་སྒྲིན་ཆེན་པོ་འདི་འབྱུང་བར་
 འབྱུར་ཏེ། བྱ་དང་བྱེད་པ་སྐྱབ་བཅས་ཕྱིར། །རྒྱ་དང་ལྷན་པར་རྗེས་དཔག་ཉིད། །གཏན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་བཅས་པས། །དེ་ལྟར་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུར། །གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་དེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པ་ན་གཙོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་

(四) 五、六、七、八、九、十

རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རི་ལྟར་དབྱེ་བ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་པ་བོ་ཡིན་པ་དང་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ཡང་གསལ་བ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་བོ་ཉིད་དང་། བྱ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ་དེས་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་བསྐྱོག་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཙམ་གྱི་མི་མངོན་པར་གྱུར་པས་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཙམ་ལས་དུམ་སུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །ཙམ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། རི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་མ་བཟུང་བར་མི་འཛིན་པས། །གཟུགས་སོགས་གཞན་མིན་དེ་དངོས་བཞིན། །ཐ་དད་དངོས་ཕྱིར་གཞན་མིན་མིན། །གང་དེ་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཕྱིར། །གང་དུམ་སུ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ནི་ཙམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་མ་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུམ་སུ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཙམ་གྱི་སྒྲོང་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །མི་མངོན་པར་གྱུར་པའི་ཙམ་ལས་ཙམ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ཙམ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ་དུམ་སུ་ནི་མང་བོ་ཉིད་དུ་འདི་ལྟར་བགྲང་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཉི

འགལ་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། གལ་ཏེ་མ་རོལ་པོ་གང་ཤེས་བྱ་དེས་པར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་དེ་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 རྟོགས་པ་དེས་པར་རྟོགས་ཡིན་ན། །དེ་ནི་གང་གི་ཡིན་པ་སྟོན། །དངོས་པོ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །གོས་སོགས་ཆོན་དུ་བཙོས་པ་བཞིན། །རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ་.....
 དངོས་པོ་ནི་དེས་པར་རྫས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཆོན་དུ་གོས་བཙོས་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱར་བ་ནི་བཙོས་པ་སྟེ། འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཡང་རྟོགས་པ་ལ་མ་རྟོགས་པའི་རྫས་ནི་
 མི་དམིགས་ན་འདི་གང་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་གིག། །གཞན་ཡང་། སྐྱ་སོགས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ། །ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་རི་ལྟར་ཡིན། །སྐྱ་སོགས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཡིན་ནའང་ཤེས་པ་རི་ལྟར་
 ཡིན། །དེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སྟོས་དེས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་འདི་ལ་མེད་པས་རི་ལྟར་ན་འདི་ཤེས་པ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན། །མི་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རི་མོ་ལ་བྲིས་པའམ།
 ཤིན་ཏུ་གཉིད་གྱིས་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་འདི་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར།

བྱེད་པོ་འི་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་བྱའི་ཕྱིར། མེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲེས་བྲུ་ཡང་། །རྒྱ་བཅས་བྱ་བཅས་སྒྲུད་བྱ་དང་། །བྱ་བ་རབ་དུ་བསྐྱེད་པའང་ཡིན། །མེ་དང་ཆོས་འདྲ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་ཐ་སྐད་དུ་འདི་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པར་
བྱེད་ན་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་མེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་
ཡང་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་བུར་ནི་ཁྱོད་མི་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཀྱན་བྱབ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལས། །གཞན་པ་མ་ཡིན་སྒྲེས་བྲུ་མིན། །དེ་ཡི་རང་དངོས་བྱུང་པར་ནི། །དེ་ཡིས་འདི་ལྟར་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །འདི་
ནི་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་གཅིག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེ་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲེས་བྲུ་ཡིན་པར་ཡང་
མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེས་བྲུ་ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྤངས་པས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ལ། གཞོད་ཕྱིར་དམ་བཅས་སྒྲོན་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་འདིར་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་དབང་ཕྱུག་རྒྱུར་སྒྲ་བཞིན། །རྟོགས་པ་ལ་སོགས་.....

1923
 1924
 1925
 1926
 1927
 1928
 1929
 1930
 1931
 1932
 1933
 1934
 1935
 1936
 1937
 1938
 1939
 1940
 1941
 1942
 1943
 1944
 1945
 1946
 1947
 1948
 1949
 1950
 1951
 1952
 1953
 1954
 1955
 1956
 1957
 1958
 1959
 1960
 1961
 1962
 1963
 1964
 1965
 1966
 1967
 1968
 1969
 1970
 1971
 1972
 1973
 1974
 1975
 1976
 1977
 1978
 1979
 1980
 1981
 1982
 1983
 1984
 1985
 1986
 1987
 1988
 1989
 1990
 1991
 1992
 1993
 1994
 1995
 1996
 1997
 1998
 1999
 2000
 2001
 2002
 2003
 2004
 2005
 2006
 2007
 2008
 2009
 2010
 2011
 2012
 2013
 2014
 2015
 2016
 2017
 2018
 2019
 2020
 2021
 2022
 2023
 2024
 2025
 2026
 2027
 2028
 2029
 2030
 2031
 2032
 2033
 2034
 2035
 2036
 2037
 2038
 2039
 2040
 2041
 2042
 2043
 2044
 2045
 2046
 2047
 2048
 2049
 2050
 2051
 2052
 2053
 2054
 2055
 2056
 2057
 2058
 2059
 2060
 2061
 2062
 2063
 2064
 2065
 2066
 2067
 2068
 2069
 2070
 2071
 2072
 2073
 2074
 2075
 2076
 2077
 2078
 2079
 2080
 2081
 2082
 2083
 2084
 2085
 2086
 2087
 2088
 2089
 2090
 2091
 2092
 2093
 2094
 2095
 2096
 2097
 2098
 2099
 2100
 2101
 2102
 2103
 2104
 2105
 2106
 2107
 2108
 2109
 2110
 2111
 2112
 2113
 2114
 2115
 2116
 2117
 2118
 2119
 2120
 2121
 2122
 2123
 2124
 2125
 2126
 2127
 2128
 2129
 2130
 2131
 2132
 2133
 2134
 2135
 2136
 2137
 2138
 2139
 2140
 2141
 2142
 2143
 2144
 2145
 2146
 2147
 2148
 2149
 2150
 2151
 2152
 2153
 2154
 2155
 2156
 2157
 2158
 2159
 2160
 2161
 2162
 2163
 2164
 2165
 2166
 2167
 2168
 2169
 2170
 2171
 2172
 2173
 2174
 2175
 2176
 2177
 2178
 2179
 2180
 2181
 2182
 2183
 2184
 2185
 2186
 2187
 2188
 2189
 2190
 2191
 2192
 2193
 2194
 2195
 2196
 2197
 2198
 2199
 2200
 2201
 2202
 2203
 2204
 2205
 2206
 2207
 2208
 2209
 2210
 2211
 2212
 2213
 2214
 2215
 2216
 2217
 2218
 2219
 2220
 2221
 2222
 2223
 2224
 2225
 2226
 2227
 2228
 2229
 2230
 2231
 2232
 2233
 2234
 2235
 2236
 2237
 2238
 2239
 2240
 2241
 2242
 2243
 2244
 2245
 2246
 2247
 2248
 2249
 2250
 2251
 2252
 2253
 2254
 2255
 2256
 2257
 2258
 2259
 2260
 2261
 2262
 2263
 2264
 2265
 2266
 2267
 2268
 2269
 2270
 2271
 2272
 2273
 2274
 2275
 2276
 2277
 2278
 2279
 2280
 2281
 2282
 2283
 2284
 2285
 2286
 2287
 2288
 2289
 2290
 2291
 2292
 2293
 2294
 2295
 2296
 2297
 2298
 2299
 2300
 2301
 2302
 2303
 2304
 2305
 2306
 2307
 2308
 2309
 2310
 2311
 2312
 2313
 2314
 2315
 2316
 2317
 2318
 2319
 2320
 2321
 2322
 2323
 2324
 2325
 2326
 2327
 2328
 2329
 2330
 2331
 2332
 2333
 2334
 2335
 2336
 2337
 2338
 2339
 2340
 2341
 2342
 2343
 2344
 2345
 2346
 2347
 2348
 2349
 2350
 2351
 2352
 2353
 2354
 2355
 2356
 2357
 2358
 2359
 2360
 2361
 2362
 2363
 2364
 2365
 2366
 2367
 2368
 2369
 2370
 2371
 2372
 2373
 2374
 2375
 2376
 2377

ཐར་པ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སློ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་བྱད་མེད་དང་བདག་པོ་གཉིས་གཞན་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། ། །དུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་བ་
འཕྲོག་གོ་འབར་བ། བམ་བོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ། གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟར་རྣམ་རྟོག་བཅས་པའི་ཕྱིར། །མི་ནི་ཐ་དད་མཐོང་བ་ལྟར། །སྒྲིམ་བུ་ཐ་དད་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གྲོལ་བར་མི་འདོད་དོ། །ཇི་ལྟར་
འཛིག་རྟོན་ན་བྱད་མེད་དང་། སྒྲིམ་བུ་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བ་ཡང་ཐར་པ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དང་སྒྲིམ་བུ་ཡང་ཐ་
དད་པར་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་སོ། །མ་ལུས་པར་ཟད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཐར་པའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་
འདིའི་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན། །དེས་ན་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་རྣམས་བསྟུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲིན་རྒྱ་མི་རིགས་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་གཞུང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་སྒྲིམ་པ། དེ་ལྟར་གྲངས་ཅན་དེ་ཉིད་ནི། །སྒྲོན་དང་ཕྱི་མར་འགལ་བ་དང་། །རིགས་པ་དང་ནི་མི་ལྟན་ལ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སློ་མི་འཇུག། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ལ།

ལས་གཞན་པའི་བདག་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། ཏྲག་པ། བྱེད་པ་པོ། ཟ་བ་པོ། བྱབ་པ། བྱ་བ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་དང་། ལུང་དང་། མེ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དེ་དག་གྲང་། ཏྲག་པ་སྟེ། གྲངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་། ཡོན་ཏན་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ནི་རྟོག་བྱ་དང་། རོ་དང་། གཟུགས་དང་། སྤྱི་དང་། མཚུངས་པར་ ལྡན་ནོ། །དེ་དག་ནི་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་མཐུན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་དང་མཐུན་པ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱོགས་དང་། བམ་མཁའ་དང་། དུས་གྲང་མ་སྐྱེས་པ། བྱབ་པ། ཏྲག་པ། བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ནི་ཏྲག་པ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའོ། །སྤྱི་དང་བྱེད་པར་དང་། འདུ་བ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ། བྱབ་པ། ཏྲག་པ། ཆ་མེད་པ། བྱ་བ་མེད་པ། རྩས་དང་། ཡོན་ཏན་ དང་། ལས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ཏྲག། ཁ་ཅིག་ནི་མི་ཏྲག་པའོ། །ལས་ནི་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། བྱ་ བ་དང་། བྱེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཅན་དག་ནི་གཞན་དང་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་དང་དོན་དང་ཡིད་འདུས་པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བྱེད་པ་

ཨུཊ་
ཨུཊ་

ཨུཊ་ཨུཊ་ཨུཊ་

ཨུཊ་ཨུཊ་ཨུཊ་

༡། །པོ་ནི་ཡོད་ཕྱ་བ་ནི་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་གི་དོན་དུག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་དང་། །ལས་དང་། །སྤྱི་དང་། །ཁྱད་པར་ལྟོ་

དང་། །འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །དེ་ལ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་འོ་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་པ་དགུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ས་དང་། །ཁུ་དང་། །མེ་དང་། །རྩུང་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་། །དུས་དང་། །ཕྱོགས་དང་། །བདག་དང་། །

ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་འོ་རྣམས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཟུགས་དང་། །རོ་དང་། །དྲི་དང་། །རེག་བྱ་དང་། །གྲངས་དང་། །བོད་ཆོད་ལྟོ་

དང་། །སོ་སོ་དང་། །འདུ་བ་དང་། །འབྲལ་བ་དང་། །གཞན་ཉིད་དང་། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། །སྒྲོ་རྣམས་དང་། །བདེ་བ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། །འདོད་པ་དང་། །ཞེ་སྤང་དང་། །འབད་བ་ལྟོ་

ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ནི་རྣམས་པ་ལྟ་སྟེ། །སྤྱི་དང་དུ་འབྲེན་པ་དང་། །འོག་ཏུ་གཞོན་པ་དང་། །བསྐྱུམ་པ་དང་། །བརྒྱུད་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་ལས་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་

གང་གི་ཕྱིར་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་དང་། །ལས་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འོ་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་དང་། །ལས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །ཁྱད་ཁྱེགས་

པ་ཡོད་པ་ནི་བྱད་པར་ཏེ། རི་ལྟར་དགར་པོ་དང་། རྟག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་རྩམ་དང་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདྲ་བ་ནི་རི་ལྟར་འདི་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་
 སྒྲོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཚིག་གི་དོན་དུག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱད་པར་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་རྟག་པ་ནི་ཡོད་དེ་རྩམ་དང་ལྡན་པ་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་། སྦྱི་དང་། བྱད་པར་དང་
 ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩམ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་རྒྱམས་ཀྱི་བྱད་པར་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩམ་གྱིས་ནི་རྩམ་གཞན་ཚུ་མ་པར་བྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གཞན་ཚུ་མ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ལས་ལ་
 ནི་སྦྱི་མེད་དོ། །ཡང་རྩམ་ནི་བྱེད་པ་པོར་ཡང་མི་འགལ་ལ་བྱ་བར་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་ནི་གཉི་གའི་འོ། །རྩམ་གྱི་མཆན་ཉིད་སྦྱི་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འདྲ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་སྟེ་རྩམ་གྱི་
 མཆན་ཉིད་དོ། །རྩམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་ཏན་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་འདྲ་བ་དང་བྲལ་བ་ན་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཡང་ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་རྩམ་གཅིག་ལུ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་འདྲ་བ་
 དང་བྲལ་བ་ན་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩམ་ནི་སྦྱིའི་བྱེད་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ནི་འདྲ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱེད་པ་པོར་འཇུག་པའོ། །རྩམ་རྒྱམས་ནི་རྩམ་གྱི་བྱ་བ་

༡། །སྟེ། རི་ལྷར་སོར་མོ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། རི་ལྷར་གཟུགས་ལས་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་ས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་དང་།
རོ་དང་། སྤི་དང་། རེག་བྱ་དང་ལྷན་པ་ནི་སའི་རྩ་ས་སོ། །གཟུགས་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཆུ་སྟེ། གཤེར་བ་དང་རྩན་པ་ཉིད་དོ། །མེ་ནི་གཟུགས་དང་རེག་བྱ་དང་ལྷན་པ་འོ། །རྩྱུང་ནི་རེག་
པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྟགས་མི་མཐོང་བའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ཡོན་ཏན་སྒྲི་དང་ལྷན་པ་འོ། །གཞན་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། དུས་རིང་བ་དང་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཀྱི་
རྟགས་སོ། །གང་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟགས་ཏེ། སྤར་ནི་མ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིས་ལྷན་པར་འགྱུར་པ་ལས་ཤར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་ཞེས་བྱ་བས་.....
ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་དང་། དོན་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ནི་བདག་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་དང་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྟགས་སོ། །གཞན་ཡང་འདིར་ཐར་པ་འདོད་པ་.....
དག་སྤྱུ་མ་དང་ཉེ་བར་སོང་ནས་ཕྱི་དང་ནང་དག་ལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ་སྟེ། བྱས་དང་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། སྦྱང་བར་གནས་པ་དང་། ཚངས་པར་སྦྱོད་པས་སྤྱུ་མའི་ཕྱི་མ་དུ་གནས་པ་དང་། རྟགས་སུ་གནས་

པ་དང་། མཚོད་སྒྱུན་དང་། སྒྱུན་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་། དུས་ངེས་པ་ལ་མཐོང་བར་སྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་མི་མཐོང་བ་ནི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེའི་དོན་དུ་སྒྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལས་བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་སྤང་བའོ། །དེས་བྱས་པས་འདི་ལྟར་ཡང་སྒྱུ་
 ཞིང་ལའོར་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བཅིངས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཐ་མ་ཡང་མེད་པའི་.....
 བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐར་བ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མ་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་ནི་གང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་སྒྱུད་པས་ཡང་དང་ཡང་ལའོར་ཞིང་ལའོར་
 བ་ཚེ་རྒྱན་བརྒྱད་མའི་ལུས་ལའོར་གྱི་གནས་ལྟ་བུའི་ལའོར་བར་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་པས་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་གི་བར་གྱུར་པའི་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །
 ལུས་དང་བཅས་པའི་བདག་ཡིད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ནི་འཆོ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་མ་མཐོང་བ་མི་འབྱུང་བས་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀྱན་དུ་སྒྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ། ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་པོའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་.....

ཏེ། གློ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་བ་དང་། འབད་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགའོ། །
 དེ་དག་གི་བཅད་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་མི་འབྱུང་བ་དང་། བསལ་ས་པ་འགོག་པའོ། །དྲུངས་ནས་སྤྱང་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ག་ཏན་སྤངས་པ་ནི་དྲུངས་ནས་སྤྱང་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་ལོག་པའོ། །དེ་.....
 ལྟར་གྱུར་པ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ལྷོག་པ་གང་གི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ན་ཐར་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ལྟག་པ་པས་ཤེས་པ་ཡིན་
 ཅོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱས་པར་སྤར་བ་སྟན་རིམ་པ་ཡིས། །མི་བདེན་སྟེ་བ་བཀག་པ་འཇམ། །དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བཀག་པས་ན། །འདོད་དང་སྤང་སྟོགས་ཡོན་ཏན་མེད། །སྤར་བ་སྟན་པའི་རིམ་...
 པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་སྟེས་བྱེད་པོར་མི་རུང་སྟེ། །བྱ་བ་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ། །བྱེད་པོ་ཡིན་ཕྱིར་སྤང་ཅིའི་རྒྱ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་མིན་པ་བཞིན། །ཞེས་བསྟན་པ་དང་། མ་སྟེས་སྟེས་པ་མ་ཡིན་...
 ཏེ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་མ་སྟེས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པས་བྱ་བ་མེད་པར་ལྟག་པ་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སྟེ་བ་བཀག་པས་འདོད་པ་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སྟོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མ་གྱུབ་ན་བདག་གི་

50
64

[illegible]

༡༡། །ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་དེ་ལ། འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་ཀྱི། །དོན་དམ་པར་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རབ་ཏུ་བཀག་པ་དེ་
 །ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པས་བདག་དང་དེར་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་ཆད་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་ནས་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བའི་སྤྱི་ཉིད་ལ་དེ་
 །ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡང་དབྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རྟག་པའི་བདག་ལ་ཤེས་མི་རྟེན། །རྒྱ་དང་ལྡན་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན། །གང་རེ་ཞིག་དབང་པོ་དང་། དོན་དང་ཡིད་ལྟན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་ཤེས་
 པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་བདག་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། སློ་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དུ། །མི་རིགས་སྦྱེ་དང་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དུ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་བཞིན། །སློ་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་དང་གང་སྦྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། འདུ་བ་ཡིན་ཕྱིར་བདག་མེད་པས། །རིགས་དེ་མི་རྟག་པ་ཡི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་གཟུགས་སྒྲུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། བདག་དང་ཉེ་བར་

5

གནས་པ་ལས་སྒོ་ལ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་ཏེ། དེ་བདག་དང་། བདག་ཏུ་འདུ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རམ། སྤར་དབང་པོ་.....
 དང་། ཡུལ་ཕྱད་ནས་གནས་པའི་དུས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ནི་བདག་དང་འདུ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་ནི་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་དང་སྤྱུག་.....
 བསྐྱལ་སོགས། །དགག་པ་མཐར་ཐུག་གེས་པར་བྱ། །བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །བདེ་བ་ནི་བདག་དང་འདུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རམ། སྤར་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། འདོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་ཡང་།
 ཡིད་ནི་རྟག་པ་མིན་པར་འདོད། །བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་སུམ་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་གང་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་འདུ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ནི་འདིར་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་འདུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 ན། ཡིད་ཀྱང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྟག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་དེ་དང་འདུ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །གཞན་ཡང་།

CH

சென்னை, 15.12.2019

聖賢の心

༡༡། །འདི་ནི་བདག་གི་བྱེད་པ་མིན། །དངོས་པོ་ཡིན་ཕྱིར་བདེ་བ་བཞིན། །གང་དང་གང་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་བདེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་ནི་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་མཁོ་བྱས་པས་འདྲ་བ་ཡིན་པར་བདེན་དུ་ཟིན་གྲང་། །དོན་མཐོང་བར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྟོན་མེད་པར་བརྟོན་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་དེས་ན་རྟོན་ཉིད་བསྒྲིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བདག་ཡོད་པ་ནི་བཀག་ཟིན་གྲང་། །འདིར་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བ་སྟེ། །བརྟོན་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །བདག་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །དབང་ལྷན་བཀག་པ་དང་འདྲ་བར་བདག་གྲང་བཀག་པ་ཡིན་ཡང་། །ཡང་ཚུལ་བཞིན་གྱིས་དགག་པར་བྱ་སྟེ། །བདག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། །གཏན་ཚིགས་ཅི་ཡོད། །སོ་སོ་འཇམ་བཟུས་པས་གྲང་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བས། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་མེད་པ་དེ་ནི་སོ་སོ་འཇམ་བཟུས་པའི་རྒྱུན་བཟུང་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སོ་སོ་འཇམ་བཟུས་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་གཟུགས་དང་། །སྒྲུང་བ་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་སེམས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བདག་ནི་མེད་དེ།

5

གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་བ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་བ་དང་། མོ་མོར་རྒྱམ་པར་གཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
 དེ་ཡི་སྒྲི་ནི་ཡོད་པ་ཡང་། །ཁས་ལེན་བ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ། །ལུང་པོ་འདུས་པའི་རྒྱན་བཞིན་བྱས་ནས། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདག་ཡོད་པས་བདག་གི་སྒྲི་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་བ་དེ་ཡང་ཁོ་པོས་འདིར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །
 འདི་ནི་བྱབ་མིན་རྟག་པ་མིན། །རྟོག་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་བུམ་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་འབྱོར་བ་དག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་མིག་གིས་འདི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། །རྟོགས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པའི་
 སྒྲི་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ནི་བྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་བྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །དཔེ་.....
 ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་དོན་གང་རང་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པ་དེས་གཞན་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་རུས་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཀྱི་ནང་ན་
 ནམ་མཁའ་ཡོད་དམ་མེད། །ཕྱོགས་དེ་གཉི་ག་ཡང་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་དང་བཅས་པ་ཏེ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་དང་ཕྱ་རབ་གཉིས་གཅིག་ན་ནི་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་ནམ་མཁའི་ཆའོ་ཞེས་པར་ཚུན་ཐ་དང་པས་གཉི་ག་ཡང་ཆ་

མཉའ་བའི་ལྟ་བུ་

སྐུ་འཁྲུག་པོ་

སྐུ་འཁྲུག་པོ་

༡༡། །ཤམ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དབྱེ་བར་རྣམས་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ནང་ན་ནམ་མཁའ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་ཕྱ་རབ་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་ལ། རྣམ་མཁའ་ཡང་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་ནམ་མཁའ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའམ། ཕྱ་རབ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྤང་དགོས་པས། དེས་ན་ཕྱོགས་གཉི་ག་ཡང་སྒྲིན་དང་པོ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ་འདིས་ལུས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ན་ཅི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་སྒྱུར་བར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་སྒྱུར་རོ་ཞེ་ན་ནི། ཕྱོགས་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བདག་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ཆ་ཤམ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་ལུས་གཅིག་དང་སྒྱུར་ཞིང་ཕྱད་པ་ན་ལུས་གཞན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མེད་ལ། ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གཅིག་དུ་བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐུལ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་ཐལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དཔུལ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱང་བར་གྱུར་ལ། མཐོ་རིས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔུལ་བའི་ལྷག་བསྐུལ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཅིག་བཅིངས་པ་ན་ཡང་ཀུན་བཅིངས་

པར་འགྱུར་ལ། གཅིག་གྲོལ་བ་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲིན་གཞན་ཡང་། སྒྲོ་སྒྲེ་འགྱུར་དང་བཅས་ཞེ་ན། །བྱིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་.....
 འགྱུར་མེད་ཤེས་པ་མིན། །ཤེས་དང་ཤེས་མིན་ཇི་ལྟར་རུང་། །གང་ཡང་བདག་དང་སྒྲོ་འདུ་བར་གྱུར་བ་ན། ཅི་དེའི་ཆོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་སྒྲོ་འདི་.....
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབར་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འགྱུར་བ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡང་འདི་ཇི་.....
 ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །སྒྲར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། སྒྲར་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་.....
 ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྟག་དུ་རྟག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན། མི་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འདི་སྒྲོ་དང་འདུ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཅི་སྒྲོའི་ངོ་བོ་.....
 ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲོའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲོ་དང་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ན་ཡང་བདག་ནི་མི་ཤེས་པ་

5

25 JUN 68

2014年11月22日
 2014年11月22日

༡༡། །བར་ཡང་རྒྱས་ཏེ། གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། མི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །མདོན་པར་གསལ་བ་ཉིད་ནི་རྒྱུན་རྟེན་ནས་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིམ་པའི་གོང་བྱ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། ལའོར་ལོ་དང་། རྩ་མཁན་གྱི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཆོག་གསལ་པ་ལས་མདོན་པར་གྱུ་བ་པའི་བུམ་པ་ནི་མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་ལ་མདོན་པར་གསལ་བ་མཐོང་བས་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་མདོན་པར་གསལ་བར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཆེན་པོ་ནི་བདག་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གངས་ལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལན་བཏབ་པོ། །ཇི་སྐད་སྐྱས་པའི་དབྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་གངས་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱེས་བུ་སྦྱར་བར་འགྱུ་བ་པར་དགའོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ཡོད་པའི་གཅིག་ཉིད་དང་སྦྱར་རམ། འོན་ཏེ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཡོད་པའི་གཅིག་ཉིད་གངས་ཀྱི་གཅིག་དང་སྦྱར་བ་ཡིན་ན་ནི། ཡང་སྦྱར་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འདི་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཆེན་པོ་དང་གངས་དག་སྦྱར་བ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཆོག་གི་དོན་གྱི་ཆོག་སྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་རིགས་

5

པར་སོ་སོར་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བཏང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །ཆོག་གི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྩམ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་། སྦྱི་དང་། འདུ་བ་དང་། བྱང་། པར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རམ། མེད་པ་ཞིག་འགྱུར་། ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་སྦྱར་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་པ་ཞིག་གོ་ཞེ་ན་ནི་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལན་སྒྲས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་བསམ་པ་བྲངས་ནས་སྒྲས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྦྱི་སོགས་དང་འབྲེལ་བས། སྦྱིས་བྱ་སྦྱི་དང་གཅིག་རྟོགས་པར། །དེ་སོགས་རྒྱུན་དང་ཕྱང་ཅམ་གྱིས། །སྦྱིས་བྱ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི། །སྦྱིས་བྱ་སྦྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཅམ་གྱིས་སྦྱི་ཡིན་པར་རྟོགས་ལ་གྲངས་དང་འབྲེལ་བས་གཅིག་ཉིད་དང་། སྦྱོ་དང་འབྲེལ་བས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོ་སྦྱི་བའི་རྒྱ་ཅམ་སྦྱིས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གྲོལ་བའི་དུས་ན་ནི། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དུ་མ་མིན། །གཅིག་མིན་ཕྱ་མིན་ཆེན་པོ་མིན། །འདི་ནི་རྟག་མིན་མི་རྟག་མིན། །གཞན་མིན་གཞན་མིན་མིན་དེ་ཉིད། །རི་ལྟར་བདག་བཞིན་ཆོག་གི་དོན། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་མེད་བ་སྟེ། འབད་ནས་གསུངས་སུ་ཟེན་གྱང་ནི། །གཟེགས་ཟན་པ་ཡིས་གསལ་བར་བྱས། །སྦྱོ་

༡༢༡
ཨ

ལྷ་པ་བྱི་ཅིར་གསུམ་
སྤྱོད་འབྱེད་པ་འདྲ་

༡༢༡། །ལ་སྟོགས་པ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཡོད་པ་ལ་སྟོགས་པ་རྟག་པར་འགྱུར་ན་བདག་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། གཅིག་དང་། ཏུ་
མ་དང་། བྱ་རབ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སྟོགས་པ་དོན་དམ་པར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་གྱི་གཞན་ཡང་རྩམ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོག་
གི་དོན་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་དག་བདག་དང་ལྡན་པ་
ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་པར་འགྱུར་ན། བདག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པས་རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཅིག་དང་། ཏུ་མ་དང་། རྟག་པ་དང་། མི་
རྟག་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འབད་ནས་གསངས་ཤིང་སྒྲས་ཀྱང་། གཟེགས་བཟན་པའི་འདོད་པའི་ལུགས་འདི་ལྟར་སྒྲས་པ་འདིས་བདག་ཅག་གི་ལུགས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྱངས་ནས། སྤྱོད་པ་ཉིད་
ཏུ་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན། བདག་ཅག་གི་ལུང་ལས་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་ནི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྟག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། བདག་

གྲང་མ་ཡིན། བདག་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཉིད་གྲང་མེད་ན། ཡང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་གཤམ་འབྱུང་། དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཁྱོད་གྱི་སྣ་ཚོགས་.....
 མང་པོ་ཞིག །བརྗོད་དུ་ཟིན་གྲང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་རབ་རྟུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་པ་ལ་རབ་རྟུ་གྲུབ་.....
 པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འདི་དག་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་མཐོང་པར་མི་རིགས་སོ། །མཚན་མ་མི་བདེན་པར་སྐྱེས་པའི། །ངོ་བོ་རྟོག་པར་མི་བདེན་འདོད། །སྒོ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་མི་བདེན་པར་སྐྱེས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་པ་ཡིན་ལ། ས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟག་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་བས་རྟག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྣམ་པ་འདི་གཉི་ག་ཡང་.....
 མཚན་མར་ལྟ་བས་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །གལ་ཏེ་འདིའི་དོན་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཡང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་དོན་དང་འབྲེལ་པར་གྱུར་པ་ལ་སྟེ་ཞེས་.....
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ལས་ཐ་དད་གྱུར་པའི་དོན། །དེ་དང་འབྲེལ་པར་མི་འདོད་དེ། །ཡོད་པའི་སྟོ་ཕྱིར་སྟོ་སྟེ་ལ། །

ལྷན་པ་

སྐུ་བརྒྱ་ཉིད་པའི་
ཉིད་འགྲེལ་པ་

༄༅། །སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་བཞིན། །བདག་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པས་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སོ། །བདེན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....
གཏན་ཆེགས་ཏེ། གང་དང་གང་བདེན་པའི་སྟོ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མ་མཐོང་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གྲངས་སོགས་
འབྲེལ་བ་ཡང་། །བདག་གམ་གཞན་པ་ལ་ལ་ལ། །མཁས་པས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཞིན། །སྟོ་དེ་མིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །གང་ཡང་གྲངས་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ལས་བདག་གྲང་གཅིག་ཅས་བརྗོད་པར་བྱེད་གྱི་.....
ཡང་དེ་ཉིད་ནི་གཅིག་གྲང་མ་ཡིན་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ལས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ས་ལ་སོགས་པ་ཡང་གྲངས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལས་
གཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཁས་པས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན།
གྲངས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལས། བདག་དང་ས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གྲངས་དེ་ཉིད་ལ་གྲངས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་གཅིག་ལ་སོགས་.....

5

མཐུན་པའི་བདག་ལ་ཅི་ལྟར་ཡིད་རང་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ལ།

ཐལ་འགྱུར་ལན་ཡང་འདི་ལ་ཡིན།

མཐུན་པའི་བདག་ལ་མི་རིགས་སོ།

༡༡། །ལྟན་པའི་བདག་ལ་ཅི་ལྟར་ཡིད་རང་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆོ་བདག་ཉིད་ཕྱོགས་ཀྱི་རང་གི་གནས་ལ་ཡིད་སྦྱོར་བར་གྱུར་ན་ནི་ལོ་ཁོར་བའི་དུས་ན་ནི་དྲན་པ་དང་། ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འདོད་ལ། ཐར་བའི་དུས་ན་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་འདོད་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཆ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་། མ་མཐོང་ངེས་པའང་སྒྲར་བ་ཞིན་དུ། །ཐལ་འགྱུར་ལན་ཡང་འདི་ལ་ཡིན། །མེད་པའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་ན། །དེ་ཡི་སྦྱོར་བའང་མི་འདོད་དོ། །མ་མཐོང་བའི་ངེས་པ་ནི་ངེས་པར་ཆོས་ལ་མངོན་པར་སྦྱོར་བ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤངས་པའོ། །དེ་ནི་ཕྱོགས་ཆ་མེད་པའི་བདག་ལ་མི་རིགས་སོ། །ཆོས་དང་བདག་གཉིས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ན་ཡང་ཅི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་སྦྱོར་རམ་འོན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན། །དེ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་སྦྱོར་རོ་ཞེ་ན་ནི། ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་ནི་གཅིག་ཆོས་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པ་ན། ཀྱན་གྱང་ཆོས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ལ། གཅིག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པ་ན་ཐམས་ཅད་གྱང་ཆོས་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་གྲངས་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་སྒྲས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྒྲར་བར་བྱའོ། །མེད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་

བར་བདག་གིས་སྤར་བསྐྱབས་ཟིན་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡི་དམ་མ་མཐོང་བའི་སྒྲོན་མེད་པ་ཇི་ལྟར་བདག་དང་སྒྲུབ་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་། ཡིད་དང་བདག་གི་མེད་པ་ལ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མི་འདོད་དོ། །
 བདག་དང་ཡིད་ནི་ཡོད་ན་འང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མི་འདོད་དོ། །རེ་ཞིག་བདག་ནི་མེད་དེ། དམིགས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱང་མེད་དེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་དང་།
 ཡིད་དག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཡང་གལ་ཏེ་བདག་དང་ཡིད་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་དག་རྟག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་འགྱུར།
 དེས་ན་ཐར་པ་རྒྱ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་རྒྱ་མཚན་བཅས་པའི་ཕྱིར། །རྫས་སྟོན་མཐོང་བས་གྲོལ་བར་ནི། །ཇི་ལྟར་ལྷག་པ་མི་འདོད་པ། །དེ་བཞིན་ལྷག་པ་པ་མི་འདོད། །རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་གིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་འདའ་བར་འདོད་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་རྫས་ལ་སྟོན་པ་ཆོག་གི་དོན་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་.....
 ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འདོད་པའི་ཐུབ་པ་ལྷག་པ་པ་ཡང་རེ་ཞིག་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫས་ལ་སྟོན་པ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ན། ཡང་དེའི་གཞུང་གི་རྫེས་སུ་འབྱང་བ་.....

༡༡། །འུག་པ་པ་རྣམས་རྣམས་ལ་སྟགས་པའི་ཚིག་གི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཐར་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ས་མ་སྟགས་དེ་ཉིད་འབྱུང་བའི་སྒོ། །ཐར་པ་མིན་པར་གཟེགས་ཟན་འདོད། །བྱད་པར་དག་ནི་མི་འཛིན་ཕྱིར། །འཆོ་བའི་དེ་ཉིད་སྒོ་བཞིན་ནོ། །ས་ལ་སྟགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ས་ལ་སྟགས་པའི་དེ་ཉིད་དེ། རྣམ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་། འདུ་བ་དང་། སྦྱི་དང་། བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །ས་ལ་སྟགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནི་ས་ལ་སྟགས་པའི་དེ་ཉིད་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་གྲོལ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་གཟེགས་ཟན་ལ་སྟགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྒོ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོས་སོ། །ཀུན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱད་པར་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཀུན་དུ་འཛིན་པའི་བྱད་པར་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཀུན་དུ་འཛིན་པའི་བྱད་པར་ཉིད་དོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར། ཀུན་དུ་འཛིན་པའི་བྱད་པར་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གང་དང་གང་ཀུན་དུ་འཛིན་པའི་བྱད་པར་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟེགས་ཟན་ལ་སྟགས་པའི་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འཆོ་བ་དང་། ཟག་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། རྒྱས་པ་མེད་པ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལས་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། བསྟོན་ནམས་དང་། ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་མོ་

གི་དོན་དགུ་ལ་དམིགས་པ་གཅེར་བུར་སྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མདོར་བསྐྱས་པས་གཟེགས་ཟན་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྐྱས་པ། བྱེ་བྲག་པ་ཡི་
 དེ་ཉིད་ལའང་། །ལྟ་ངན་རབ་རིབ་སྐྱེས་པས་ན། །དེས་ན་རིགས་པ་དང་བྲལ་བྱིར། །སྒོ་ནི་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །ལྟ་བ་ངན་པ་ཉིད་རབ་རིབ་ཡིན་པས་ལྟ་ངན་རབ་རིབ་སྒྲེ། ལུན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་ལ་འདིར་ལྟ་བ་ངན་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་མདོན་པར་འདོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། རི་སྐད་སྐྱས་པའི་དབྱུད་པའི་རིམ་པས་རིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་པོ་ཅག་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནི་དེ་ལ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རི་སྐད་དུ། ས་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས། །གང་དག་མ་མཐོང་བ་རེག་ཅེས། །མདོན་སུམ་ལ་ཡང་སྐྱ་
 བྱེད་ན། །ལྟོག་ཏུ་གྱུར་ལ་དེ་ཅི་ལྟར། །ཇི་ལྟར་དཀར་སོགས་ངེས་པ་ལ། །ཅི་ཡིན་ཞེས་ནི་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་། །ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྫས་གཞན་ཅིག །ཡོད་ཅེས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་གྲག །ཕྱོངས་པས་འདི་ནི་མི་ཤེས་
 པས། །ཇི་སྒྲིད་གཟུགས་ཀྱི་བསགས་པ་ལ། །བསགས་ཞེས་འདུ་ཤེས་རྒྱས་འབྱུང་བ། །མཐོང་ལ་དེ་དག་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །སོར་མོ་གཉིས་ལས་གཞན་གྱུར་པའི། །སོར་གཉིས་ཞེས་བྱ་གཞན་ཡོད་ན། །དེས་ན་.....

༡། །གནས་པ་གཅིག་ཉིད་ལས། །གཞན་པའི་སོར་མོ་གཉིས་མི་དམིགས། །དེ་ཡི་བྱེད་ནི་དེར་ཡོད་པ། །མ་ཡིན་ཡིན་ན་བྱེད་གཉིས་མི་འགྱུར། །སོར་མོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པས། །དེས་ན་བྱེད་སོར་མོ་འཇུག་མ་ཡིན། །རྟེན་ནི་གཟུང་བ་མེད་པས་ན། །རྫས་གཟུང་བར་མི་འདོད་ཅེ་ན། །རྩལ་གཅིག་རྩལ་གཉིས་ཀྱིས་བརྩམས་པས། །འཛིན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །གཟུགས་དང་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་འཕགས་པའི། །སྐྱེད་པ་ལས་ནི་གོས་བྱས་པས། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲ་ཆོགས་ཅན། །གཟུགས་དང་རིས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སྐྱེད་ག་ཅུ་དང་ཅུ། །སོགས་ལས་གཞན་པའི་ཆོད་མ་མེད། །མཆོན་ལས་གཞན་པ་མཐུང་ཡང་མེད། །གསེར་དང་གིང་ལས་གཞན་ཁྲི་མེད། །སྟོང་འོག་འབྱུང་དང་གནས་པ་དང་། །བྱོགས་གཅིག་གོས་ལ་གནས་པ་ཡིན། །ལུང་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་དང་། །གནས་པ་ཞེས་བྱ་འགའ་ཡང་མེད། །གང་བྱིར་ཡུལ་ཀུན་བརྟེན་པ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་ཉམས་པའང་མི་འདོད་དོ། །ཡུལ་རྣམས་འགྲོ་ལས་བསྒྲོག་པའི་བྱིར། །བརྒྱུད་བསྐྱུམ་སོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྩོམ་པ་དང་། །སྤང་ལས་གཞན་པའི་དམའ་བ་ནི། །མིག་འཕྲུལ་མཁན་ལས་གཞན་པ་ཡི། །རབ་རྩ་གྲགས་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །མི་རྩོམ་ཞེ་ན་གང་ཇི་ལྟར། །འདུ་བའི་བྱ་བ་དག་དང་རྒྱུ། །བྱེད་པ་གནས་པར་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལ་

ཡང་ངོ་། །ཚུམ་པའི་རྒྱ་ཕྱིར་མ་ཉམས་ལ། །ཆ་ཤས་གྱིས་ནི་གནས་ན་ཡང་། །བྱ་བ་དང་ནི་མི་འགལ་ཉིད། །གོས་གྱི་ཕྱེད་དང་ཉི་བར་གནས། །དེ་བཞིན་མར་མེ་དང་སྦྱར་བས། །གཟུགས་གཞན་ཉིད་དུ་.....
 འགྱུར་འདོད་ལྟར། །རྫས་གཞན་དག་གི་བྱད་པར་གྱིས། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིག་གིས་མཐོང་དོན་ལའང་། །རྟོག་གོ་ངན་པས་ཉམས་པའི་སེམས། །ཇི་བཞིན་དོན་དུ་མི་མཐོང་ན། །
 ནང་ལ་ཇི་ལྟར་སེམས་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྒར་བསྒྲན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། །རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མའི་སྟོང་པོའི་འགེལ་བ་.....
 རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས་བྱེ་བྲག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །ལེའུ་བདུན་པའོ། །།དེ་ནས་ད་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་སྦྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པས་ལེའུ་བརྒྱད་པ་བརྩམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ།
 རིག་བྱེད་མཐར་སྦྱས་སྦྱས་པ་ནི། །འདུས་བྱས་སྟོང་པར་སྦྱ་བ་ཡི། །ཕྱི་རོལ་པ་ལ་བདག་རིག་དགོན། །བདག་སྒྲང་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །རིག་པའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་རིག་བྱེད་མཐའ་བ་སྟེ། །ཆགས་པ་མེད་པར་.....
 དེས་པར་རིག་པའོ། །དེ་སྦྱ་བའི་ངང་རྩལ་ག་ལ་ཡོད་པའམ། །ཆོག་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་མཐར་སྦྱ་བའོ། །དེ་དག་ནི་འདི་སྐད་སྦྱ་སྟེ། །རིག་བྱེད་གྱི་མཐར་ལྟ་བ་ལས་གཞན་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་.....

$$\begin{array}{c} \text{D-SU}^2 \\ \text{on} \\ \text{CH} \end{array}$$
[illegible]

༡༡། །བདག་རིག་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགོན། །བདག་ལ་སྒྲུང་བའི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཤིང་། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་དོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ནི་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་འཇིག་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་ཞིག་བཅིངས་ཤིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བདག་རྟག་པའི་དོ་བོ་ནི་དེའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བར་རིག་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པས་དེས་ན་རིག་བྱེད་ལས་གྲགས་པའི་སྤྱིས་བྱ་ནི་ཉེ་བར་བསྒྲགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། །མུན་པ་ལས་གཞན་སྤྱིས་བྱས་ནི། །ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཉི་མའི་འོད། །དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་བདག་དེ་ཉིད། །མཁས་པས་ཤེས་ན་འཆི་མེད་འགྱུར། །མི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིང་མི་བདེ་བར་བྱེད་པས་ན་མུན་པ་སྟེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆ་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་དུ་སྤྱིད་པའོ། །ཁམས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པའི་མུན་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ན་མུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །མུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ན་སྤྱིས་བྱ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིས་བྱ་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་མདོག་ །མུན་པ་ལས་གཞན་གྱུར་པ་དེ་རིག་ན། །འཆི་བར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་བདག་གིས་རྟོགས། །སྤྱི་མེད་གནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གཞན་མེད། །ཅིས་བྱའོ། །འཇིག་པའི་སྟོན་རོལ་།

5

四
 五
 六
 七
 八
 九
 十
 十一
 十二
 十三
 十四
 十五
 十六
 十七
 十八
 十九
 二十
 二十一
 二十二
 二十三
 二十四
 二十五
 二十六
 二十七
 二十八
 二十九
 三十
 三十一
 三十二
 三十三
 三十四
 三十五
 三十六
 三十七
 三十八
 三十九
 四十
 四十一
 四十二
 四十三
 四十四
 四十五
 四十六
 四十七
 四十八
 四十九
 五十
 五十一
 五十二
 五十三
 五十四
 五十五
 五十六
 五十七
 五十八
 五十九
 六十
 六十一
 六十二
 六十三
 六十四
 六十五
 六十六
 六十七
 六十八
 六十九
 七十
 七十一
 七十二
 七十三
 七十四
 七十五
 七十六
 七十七
 七十八
 七十九
 八十
 八十一
 八十二
 八十三
 八十四
 八十五
 八十六
 八十七
 八十八
 八十九
 九十
 九十一
 九十二
 九十三
 九十四
 九十五
 九十六
 九十七
 九十八
 九十九
 一百

ནས་ཡོད་པའམ་གཉིད་ལོག་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱེས་བུའམ། སྐྱོང་བར་བྱེད་པའམ། འགོངས་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱེས་བུའོ། །ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་པས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་དོག་སྒྲ་.....
 ཆོག་ས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉི་མའི་འོད་དོ། །ཉི་མ་ནི་འོད་སྒྲ་ཆོག་ས་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དཀར་པོ་དང་། སྒྲོན་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། བ་སྒྲ་དང་། ཡུང་བ་དང་། སུག་རོན་དང་། བཙོང་དང་། ཀ་
 བི་ཇ་ལའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འདི་དག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའམ། དབང་སྐུག་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཡང་འདི་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་འདིར་ཉི་མའི་དཀར་.....
 པོའི་ངོ་བོར་འདུག་པ་ནི་སྒྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་མེ་ལྟ་དང་སྒྲ་བ་གཉིས་ལས་ནི་རྒྱུའི་མདོག་གོ། །གང་ནོར་ལྟ་དག་གིས་བརྟེན་པ་ལས་ནི་དེ་དམར་པོའོ། །གང་རུ་ཏྲ་བདེ་བྱེད་དག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ནི་
 དཀར་ལ་དམར་པོའོ། །གང་དབང་པོ་ཡིན་པ་ལས་ནི་དུ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་བཤེས་གཉིན་ཡིན་པ་ལས་ནི་ཡུང་གི་མདོག་གོ། །གང་བཤེས་གཉིན་དང་རྒྱ་ལྟ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ལས་ནི་རྒྱ་ལ་དང་ཡུང་གི་མདོག་གོ། །
 གང་དགར་ཀ་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྐུག་པོར་རོ། །གང་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་པས་ནི་སྐུར་བའོ། །གང་དབང་སྐུག་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ཚངས་པའི་མདོག་གོ། །ཨ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་ཏུ་འགོ་བ་སྟེ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་.....

༡། །འདིར་འགྲོ་བའམ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་ཏུ་འདིར་འགྲོ་བས་བདག་གོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཆེན་པོ་འོ། །དབང་ཕྱུག་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བ་གང་གིས་ལྟའི་མིག་གིས་མཐོང་བ་དེ་ནི་འཆིང་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་རྒྱ་བ་དང་འཆིང་བ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱེས་སུ་ནི་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འགྲོ་བར་གྱུར་བའི་དུས་ན་རྣལ་འབྱོར་བའི་མཆོན་མ་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པོ་དབང་ཕྱུག་གསེར་མདོག་ཏུ། །གང་ཞིག་མཐོང་ཞིང་ལྟ་བ་དེ། །སྤྱིག་དང་བསོད་ནམས་ལས་འདས་ནས། །མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གསེར་ནི་ས་ལེ་སྤྲུམ་སྟེ། །དེ་དང་འདྲ་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་བརྟགས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན་བདག་གིས་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་འདི་ལྟར་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ན་སྤྱིག་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། གཉི་གའི་ངོ་བོའི་འཆིང་བ་རྣམས་བཅད་ནས་མཆོག་སྟེ། །བྱེད་པར་ཅན་ནི་ཞི་བ་སྟེ། །ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །རིང་ནས་གནས་པ་ཡིན་ན་གང་གི་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ཞེ་ན། །རིང་ན་གནས་སུ་

ཟིན་ཀྱང་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་པ། བྱུང་བྱུར་བྱུང་དང་འབྱུང་བ་དག། ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་ཡིན་འདོད་དེ། །དེ་ནི་ཕྱི་ནང་རིང་བ་དང་། །དེ་ནི་ཉེ་དང་དེ་ལས་བྱེད། །གང་མི་ལ་སོགས་པ་འདས་པར་གྱུར་བ་
 དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་གཟུགས་དང་། གང་ཕྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གནས་པའམ། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་ཕྱིར་སྐྱེད་གི་ཕྱོགས་ནི་འདིའི་མགོ་བོའོ། །འོག་གི་ཕྱོགས་ནི་རྒྱང་པའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ལྗོངས། །ཕྱོགས་རྣམས་ནི་ལག་པའོ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་རྣམས་ནི་སྒྲའོ། །རི་བོ་རྣམས་ནི་བྱང་ངོ། །རིའི་ཐོང་བ་ནི་
 རུས་པའོ། །རྒྱ་ཁྲུང་རྣམས་ནི་རྩའི་བྱ་པའོ། །ནགས་ཚལ་རྣམས་ནི་སྤྱ་དང་སེན་མོའོ། །རྒྱབ་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནོ། །དབྱལ་བ་ནི་ཚངས་པའོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲིན་མ་གཉིས་སོ། །ཁྲོ་
 གཉེར་ནི་འཆི་བདག་གོ། །ཉི་ཟླ་ནི་མིག་གཉིས་སོ། །དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱབ་པ་ནི་རྒྱང་ངོ། །རི་བྱན་རྣམས་ནི་སོའོ། །ལྗེ་ནི་དབྱངས་ཅན་མའོ། །ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་དང་། བ་ཤ་ཐ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ནི་
 མཆུ་གཉིས་སོ། །མིག་ཕྱེ་བ་དང་བཙུམས་པ་ནི་དུས་སོ། །གཡོན་པའི་ཕྱོགས་ནི་བྱད་མེད་དོ། །གཡས་པའི་ཕྱོགས་ནི་སྐྱེས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ནི་རུ་མའི་བར་དོ། །སོར་མོ་རྣམས་ནི་

ཨུཊ་
ཨུཊ་

ཨུཊ་ཨུཊ་
ཨུཊ་ཨུཊ་

ཨུཊ་ཨུཊ་
ཨུཊ་ཨུཊ་

༡། རིའི་བར་རོ། །ལུས་མོ་གཉིས་ནི་གསེར་འདབ་གཉིས་སོ། །རྩེ་ངར་གཉིས་ནི་ཐ་སྐར་གྱི་བུ་གཉིས་སོ། །རྐྱེད་སྒྲུང་ནི་ཉིན་ཞག་གོ། །མཛེ་རྒྱུ་ནི་དབང་པོའོ། །དགའ་བའི་རང་བཞིན་ནི་སྐྱེ་དགུའི་
 བདག་པོའོ། །རྐྱང་བ་གཉིས་ནི་བྱང་འཇུག་གོ། །ཁ་དོག་རྒྱམས་ནི་ཁྲག་གོ། །དེ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དང་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་ན་གནས་པ་ཡིན་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་དང་། འོང་བ་དང་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱམས་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་བྱ་བ་དུ་མ་རྒྱམས་ལ་འཇུག་པ་དང་། མི་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་རི་ལྟར་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། སྤྱིད་པ་སྒྲ་ཆོགས་དེ་ལས་སྐྱེས། །
 དར་གྱི་སྤྱིན་བུའི་སྐྱེད་པ་བཞིན། །རི་ལྟར་སྤྱིན་པ་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱིན་བུ་སྤྱིན་པ་ལ་གྱི་སྒྲ་ལ་མ་མང་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་ལ། ཟད་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་ལ། ཟད་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྤྱིད་པ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱར་མ་ཟད་ཀྱི། སྤྱིད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ། མཁས་པ་དེ་ཡི་ཆར་ཐིམ་པ། །ཡང་སྤྱིད་
 ལེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་མཁས་པ་བསམ་གཏན་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་གིས་དེ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན། དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ནི་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་པས་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་

འགྲོ་བར་སྒྲི་ཞིང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་གི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲིས་སུ་མ་མཐོང་ན་བདུད་ཅི་འཕྲོ་བ་པ་མ་ཡིན་པས། འདིའི་རྒྱ་སྒྲིས་པ། འཆི་བཅས་རྣམས་ལ་བདུད་ཅི་མེད། །མེ་
 ལ་གང་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདུད་ཅི་སྒྲིས་སུ་ཉིད། །མ་རྟོགས་བདུད་ཅི་ཡོད་མི་རིགས། །འཆི་བར་འོས་པའམ། འཆི་བ་ཡིན་པས་ན་འཆི་བཅས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་
 ཏུ་འཆི་བ་ཡིན་པས་བདུད་ཅི་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་རང་བཞིན་ཆ་བ་ཉིད་ལ་གང་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འཆི་བདག་གི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པའི་སྒྲིས་སུ་
 རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་འཆི་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་འཕྲོ་བ་པར་མི་རིགས་སོ། །འདི་ནི་མཐུ་ཆེ་བ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ལས་མཆོག་གྱུར་གཞན་མེད་ཕྱིར། །གང་ལས་དམ་པ་གཞན་མེད་
 ལ། །འདི་ལས་སྤྱ་གྱུར་གཞན་མེད་པས། །སྒྲ་ཆོགས་འདི་དག་རྒྱ་གཅིག་ཉིད། །གང་གི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། དམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། སྤྱ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་འདི་
 ལས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན་པས་སྒྲུག་པར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་བསྟན་པ། དེ་ནི་སྤྱ་དང་རགས་དང་ལྟན། །ཡང་ལྟན་གཙོ་བོ་དབང་གྱུར་པ། །རབ་ཕྱེ་འདོད་པའི་མཐར་ཐུག་

ཨུཊ་
ཨ

སྐུ་བརྟུ་སྐུ་ཉིག་
སྐུ་འཁྱུ་ལ་

༡༡། །གང་། །རྒྱལ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་འགྲོ། །དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཁམས་གསུམ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེར་ནི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་དུ་ནི་འདུས་པར་
མཐོང་། །གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདག་དེ་ཉིད་མཐོང་ན། །བྱིས་དང་མཁས་དང་གདོལ་བ་དང་། །བྲམ་ཟེ་སྟགས་་་་
རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད། །སྤྲིག་དང་བསོད་ནམས་བྱད་པར་མེད་པར་གྱུར་པས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གལ་ཏེ་འབའ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། །གང་སྐྱེས་སུ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེ་
ལས་ལྟ་དང་མི་ལ་སྟགས་པ་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། །ཇི་ལྟར་ལུས་ཅན་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྱབ་པའི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལ་ལན་གདབ་་་་་་་་
པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྐྱས་པ། །བུམ་པ་འབྱུང་ཞིང་འཛིག་པ་ལྟར། །ནམ་མཁའ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་མིན། །ལུས་ཅན་འབྱུང་ཞིང་འཛིག་པ་ལྟར། །དེ་བདག་ཡིན་པས་བདག་མི་འདོད། །ཇི་ལྟར་བུམ་པ་དང་རྩ་སྟོ་ལ་་་་་་་་
སྟགས་པ་འབྱུང་ཞིང་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ན་ནམ་མཁའ་ནི་བུམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་སུ་ཡང་ལུས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་པ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ལུས་ཅན་

གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ནི་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བསྒྲིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དཔེ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ། ལུ་མའོ་ཞེན་ལུ་མ་པ་དག །ཆག་ན་དབྱེར་མེད་གཅིག་
 ཉིད་དུ། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་འདོད། །གང་ཁྱོད་གྱི་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལུ་མ་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་བདག་གྲུང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེན། དེ་ནི་མི་.....
 རིགས་ཏེ། ལུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུ་མ་པ་གཅིག་ཆག་པར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། ལུ་མ་པ་གཞན་ཆག་པའི་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུ་མ་པ་ཐམས་.....
 ཅད་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གྲུང་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཡིན་པས་ལུས་ཐ་དད་ན་ཡང་བདག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལུ་མ་པའི་ནམ་མཁའ་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་མ་.....
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆུ་ལ་གཞན་གྱིས་བདག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ལུ་མ་སོགས་ཐ་དད་གྲུང་། །ས་ལ་ཐ་དད་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་བཞིན་ལུས་ནི་ཐ་དད་གྲུང་། །བདག་ལ་ཐ་དད་འགའ་ཡང་མེད། །
 ཇི་ལྟར་ལུ་མ་པ་དང་ཁམ་ཕོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྲུང་། དེའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ཡིན་པ་ལ་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྲུང་། བདག་ལ་ནི་དབྱེ་.....

[illegible]

མི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་མི་བདེན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །བདག་ཀྱང་ནས་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་བྱས་ནས། དག་བ་དང་མི་དག་བ་དའི་
འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།། །།དེ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ་བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ། སྒྲིང་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་སྤྱོད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཉེ་
བར་སོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་མ་ཆགས་དང་། །སྤྱོད་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་གོས་
ཏེ། །འདོད་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །སྒྲིང་པས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་འདིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ནམས་ལ་སྤྱོད་དུ་
ཟེན་ཀྱང་ལུས་གྱིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་དེ། རི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཕྱིར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིང་པ་སྤྱོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྒྲིང་
པའི་འབྲས་བུ་ཉི་ཤུ་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་སྐད་བསྟན་པའི་རིམ་པས། གཅིག་ཤུ་ཀྱང་བྱུང་པ་སྟེ། །ཆོངས་མཆོག་འཆི་བ་མེད་པའི་གནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་གོམས་བྱས་ན། །དེ་ནི་ཡང་.....

507
6

卷之五

228

༡༡། སྤྱིད་ལེན་མི་འགྱུར། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཡིན་པའི་བྱིར་གཅིག་སུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཀུན་བྱུང་བོ། །ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རྟག་པའོ། །ཐུང་ན་ལས་ཀྱི་འདས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཆངས་པའོ། །སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་མཆོག་གོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་བྱིར་འཆི་བ་མེད་པའོ། །དམིགས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་གནས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་ནི་ཀྱོང་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་བས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ངེས་པར་གོམས་པར་བྱས་པ་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཆངས་པ་ཀུན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །ངེས་ན་དེའི་ཡང་སྤྱིད་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ལོག་པར་གྱུར་པའི་བདག་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཉེ་བར་བསྒྲགས་པ་ནི། །དེ་ནི་རྟག་པར་རྟོག་མེད་པ། །གང་གི་སྦྱོད་ཡུལ་གང་མི་གྱུར། །སྦྱོ་ནི་དབྱེ་བས་སྦྱོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ལ་ཆོག་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད། །ཆངས་པ་དེ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟག་པའོ། །དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །སྦྱོ་དག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོག་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། །སྦྱོའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དབྱེ་བས་སྦྱོགས་པ་ནི་དབྱེ་བ་ལ་ཉེ་བར་སོང་བའི་སྦྱོ་

5

25 JUN 68

卷之四

遊月山記

༡༡། །ངན་བྲལ་བས་མཆོད་སྒྱུན་མེད་པར་མཐོང་། །ཁམས་རྣམས་དང་བ་གཙོ་བོའི་ཆེ་བ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ། ལུས་མེད་པ་ཡི་ལུས་ལ་ནི། །ཀྱན་དུ་གནས་མེད་གནས་པ་ནི། །ཆེན་པོར་གཙོ་བོའི་.....
བདག་ཉིད་དེ། །ཤེས་ནས་མཁས་པ་བྱ་ངན་མེད། །དེ་བཞིན་དུ། གཡོ་བ་དེ་ཡིན་མི་གཡོ་དེ། །རིང་བ་དེ་ཡིན་ཉི་བ་དེ། །ནང་ཡང་དེ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཉི་ག་དེ་ཡིན་སྤྱོད་ལ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ།
དར་གྱི་སྒྲིན་བུའི་སྒྲུལ་མ་བཞིན། །རྩ་ཤེལ་ནོར་བུའི་རྩ་བཞིན་དུ། །བྱ་གྲོ་ཡན་ལག་ཟུག་རྩ་བཞིན། །དེ་ནི་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རྩ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ལས་མཐོང་བའི་ཆོད་མས་སྒྱེས་བྱ་མཐོང་.....
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཉམས་པར་བྱ་བར་མི་རྩམ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་སྤྱོད་སྒྲ་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱོད་བསྟན་བཅོས་.....
བྱེད་པས་སྒྲས་པ། སྤྱོད་སྒྲ་སྒྲ་ལུང་བ་མ་ཡིན་པས། །འདིར་ནི་འདི་ཡང་འདི་ལྟར་དཔྱད། །སྤྱོད་སྒྲ་ལ་ཆགས་པས་བསྒྲིབས་པའི་སྤྱོད་སྒྲ། །རི་ལྟར་བདེན་པའང་རྟོགས་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་
མཐའ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་སྤྱོད་སྒྲ་སྒྲ་མར་རོ། །འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་སྒྲ་ནི་སྤྱོད་བསྟན་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པར་དཔྱད་པ་བྱས་པ་ཡང་ཉི་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་

5

གྱིས་དངོས་པོའི་ཆོག་དབྱུང་པ་སྟེ། འདི་ལྷ་ར་བརྟག་པར་བྱ། འདི་ལྷ་ར་དབྱུང་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྤྱི་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གང་དག་རང་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་རིགས་སམ་མི་རིགས་པ་དབྱུང་པ་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་མི་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བས་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲིན་མེད་པའི་ཆོག་དག་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོལ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། གངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བདག་ཡོད་པ་ནི་བཀག་པས་ན། །འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེས་ན་དེ་མཐོང་གྲོལ་བ་ནི། །མི་བདེན་པར་ནི་རབ་བརྟགས་ཉིད། །བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བསྐྱབ་པར་གཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ་སྤར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་ཡོད་པར་ཡང་མ་གྲུབ་ན། བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་བས་ཡང་དག་པར་གྲོལ་བར་ལྷ་རྩི་ལྷ་ར་འགྱུར། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རི་བོང་གི་རྩ་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་མཐོང་བས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པོ། །སྤྱིས་བྱར་བལྟ་བ་ལ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། ཕྱོལ་སོང་རྣམས་ལ་འཛིག་ཆོགས་ལྟ། །ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་ཡོད་ཞེ་མ་གྱུར། །ཀྱན་ཉོན་མོངས་ཀྱན་ཅ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་གཤིན་ཏུ་སྟེལ། །སྤྱིག་

༡༡། །བསྐྱེལ་བར་གྱུར་པས་ན་འཛིག་པ་ཡིན་ལ་བསམས་པ་ན་ཚོགས་ཏེ། དེ་ནི་འཛིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན་པས་འཛིག་ཚོགས་སོ། །དེ་ལ་གང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་མེད་པ་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་པས་ན་འཛིག་པ་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྒྲིམས་པའི་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སེམས་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ། དེར་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཞི་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲོའི་བརྗོད་པ་དང་ལྟན་པའི་མི་རྒྱུ་མས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དུ་མའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཚོགས་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པས་གཞན་དག་གྱུང་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞི་བ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་དང་། བདག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡོད་པ་ལས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐར་པ་ཡོད་པར་འགྱུར། འཛིག་ཚོགས་ལྟ་ལ་ཞེན་པ་ཡི། །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་དག །གང་ལས་འཁོར་བ་འབྱུང་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་

སྒྲོ། །བདག་གཟུགས་ཡིན། བདག་གཟུགས་དང་ལྡན། གཟུགས་བདག་གི་ཡིན། གཟུགས་ལ་བདག་གནས། བདག་ཚོར་བ་ཡིན། བདག་ཚོར་བ་དང་ལྡན། ཚོར་བ་བདག་གི་ཡིན། ཚོར་བ་ལ་བདག་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲིལ་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་ཉི་ཤུ་མཐོ་བ་རྣམ་པར་བཅོམ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་ཅན་བདག་དང་་་་
བདག་གིར་འཛིན་པའི་གདོན་གྱིས་ཟེན་པས་སེམས་བརྒྱམས་པར་གྱུར་པ་ཁྱོད་གྱིས་ནི། གང་ལས་འཁོར་བ་མངོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་གོལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རབ་རྩ་འབར་བར་་་་
གྱུར་པའི་མེ་ལ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་ཤིན་རྩ་མང་བ་བསྒྲན་པར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པ། གང་གང་གི་ཞི་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྩལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞི་བའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་་་་
དེ། ཇི་ལྟར་ཆང་ཤིན་རྩ་བསྟེན་པས་ཚུས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཚུས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་བསྟེན་ན། བན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་བདག་རྩ་ལྟ་བ་བསྟེན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱི་བར་་་་
འགྱུར་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུགས་འབའ་ཞིག་གིས་བདག་རྩ་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚུས་པར་གྱུར་ལ་ཚུས་འགྱུར་བཞིན། །དེ་ལྟ་བ་་་་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༄༅། །ཡིས་ཞི་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་མ་ཁུའི་ནད་ལྷན་ལ། །ཁ་ཟས་ཟོས་པས་ཕན་པར་འགྱུར། །གང་ལ་གང་གིས་གཞོན་པར་གྱུར་པ་དེས། །དེ་ཉིད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་དེས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ཁུ་བའི་སྒྲིན་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཡང་ཁ་ཟས་ཟོས་པས་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དུག་ལ་ཡང་དུག་ཉིད་ཕན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །དུག་གིས་དུག་ཞི་བར་.....
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནོར་བུ་དང་། །སྒྲགས་དང་སྒྲན་ལ་སྒྲགས་པའི་སྒྲིར་བ་དང་ལྷན་ན། །དེས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལམ་གོ་མས་པར་བྱས་ན་ལེགས་པ་ཡིན་གྱི། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུས་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་ཡང་། །རིག་བྱེད་སྒྲ་བས་བདག་དེ་ནི། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་བྱེད་དེ། །ལུས་ཞེས་བྱ་བ་བཅིངས་བདག་དང་། །མཆོག་ན་གནས་པ་གྲོལ་བའི་བདག་ །མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་བདག་གི་ཡུལ། །
 བདག་སྒྲོ་ཇི་བཞིན་དོན་མ་ཡིན། །བདག་ནི་འདི་ཞེས་མཆོག་འཛིན་ཕྱིར། །ལུས་ལ་བདག་གི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །མཆོག་གི་གནས་ན་གནས་པས་མཆོག་ན་གནས་པའོ། །གང་ཞེ་ན་བདག་གོ་ །ཡུལ་དེ་གང་ལ་ཡོད་.....
 པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་དེ་གང་ཞེ་ན་སྒྲོའོ། །དེ་ནི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །བདག་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དེ་ལ་རྒྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། །ལུས་དང་།

དབང་པོ་དང་། ཡུལ་བདག་གི་སྒོ་བྱང་བ་བཞིན་ནོ། །ལུས་དང་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཆོག་ན་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དུས་རིང་པོར་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་འདི་ལ་བདག་ཅེས་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་པས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དོན་ཅི་ཡང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པས་དེས་ན་སྐྱས་པ། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ཡོད་ན་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གིས་ཅི་ཞེས་བྱེད། །གཟུགས་དང་སྐྱ་སྟགས་ཡུལ་རྣམས་ལ། །སྒོ་འོ་ཞེ་ན་དེ་
 མི་རིགས། །རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་སྐྱེས་སུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེ་མེད་ཏུ་ཟེན་གྱང་། །གཟུགས་སྟགས་ཡུལ་ལ་སྒོ་དག་ནི། །བྱེད་པོ་བདག་ནི་མེད་གྱང་སྐྱེ། །རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པའི་
 སྐྱེ་ཡིན་ཕྱིར། །མེ་ཤེལ་གྱི་ནི་མེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ཡུལ་ལ་སྒོ་སྟེ། །གང་མིག་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །
 རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པ་ནི། རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པའི་སྒོ་སྟེ། །འདིའི་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པའི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དཔེར་ན་ནོར་བུ་

༡༡། །མེ་ཤེལ་ནི་ཉིན་པར་བྱེད་པའི་འོད་གྱིས་རེག་པ་དང་། བ་ལང་གི་ལྷི་བ་སྐམ་པའི་ཕྱེ་མའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་བརྟན་ནས་བྱེད་པ་པོ་བདག་གིས་མ་བྱས་ཀྱང་བཟོད་པར་དགའ་བའི་མེའི་ལུང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ནས་རྒྱ་དང་ཤིང་དང་ལཱི་ཤིང་མང་པོ་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པར་སྤྲེག་པ་དང་། བཙོ་བ་དང་། བསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་བདག་གིས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་། ལྷ་བ་དང་། མཉན་བ་དང་། བསྐྱམས་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། རེག་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་ན་ཡུལ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་བདག་བཏགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ཡང་། གང་ཡང་ཡི་གའི་བདག་ཉིད་སྒྲ། །དེ་ཡི་བྱེད་པོ་བདག་མི་འདོད། །མཉན་བྱའི་ཕྱིར་དང་སྒྲ་ཡིན་ཕྱིར། །དཔེར་ན་བྲག་ཅ་ཇི་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་གནས་དང་བྱེད་པ་དང་། །ཚུལ་བ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ལྷུང་བའི་ཡི་གའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཁའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣ་བའི་དབང་པོས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའམ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནགས་བསྤེགས་པའི་མེའི་སྒྲ་དང་། ལྷུང་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་ནགས་ཆལ་གྱི་སྒྲ་འམ།

ལྟ་མཆོ་འབྲུག་ས་པ་འཇམ། རིའི་འབབ་ཆུ་དྲག་པོ་ས་རྩོ་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རི་ངོས་སམ། བྲག་སྐྱིབས་དང་ཉི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་བརྟན་ནི་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 འདིས་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གཞན། །འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་དང་། །ལག་པ་རྒྱང་བ་གཡོ་བ་ནི། །མཆོན་ཉིད་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་བཀག། །གང་ཅུང་ཞིག་ལུས་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་།
 ལག་པ་དང་། རྒྱང་བའི་གཡོ་བ་དང་། བཙོ་བྲག་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བརྟག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་རི་དང་བྲག་
 གི་གསེབ་ནས་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བྱུང་ནས་ཡུལ་དུ་མ་བྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ན། བདག་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཆུ་འོང་ངོ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་བྱོན་ཆེན་པོར་གནས་པའི་སྤྱོད་སྤྲོད་གཅིག་ནས་མེ་མཆེད་
 པ་ན་མེ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་བརྫོང་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་འདུན་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབད་པས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱང་པ་འདེགས་པ་དང་འཛོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པའི་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་
 ལས་གྱུར་པའི་འདུས་པ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་དང་། བྲམས་མའི་བུ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་ཞིང་འོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྫོང་པ་ཐོབ་བོ། །ཡང་བདག་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་གིང་གི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་ལག་པ་གཉིས་ལ་མདའ་

ཡུལ་
འ

སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་
སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་

སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་
སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་

༡༡། །དང་གཞུ་ཐོགས་ནས་འཕེན་པ་དང་། རྩེ་རྩུན་ཕན་རྩུན་བརྟུང་པའི་དབང་གིས་བལ་བ་ར་ཐག་པ་ལྟར་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ར་བོའི་ནང་དུ་རྩུ་དང་འབྲས་སྒྲུགས་ཤིང་མེ་བཏང་ནས་སྐྱེ་བས་དགྲུགས་
པ་ལས་འབྲས་ཆན་ཆོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྲག་ཅ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལུས་དང་དབང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཀྱང་ཤེས་ལས། །ཀྱང་ཤེས་
དྲན་པ་ཉིད་ལས་དྲན། །སོ་སོར་རྣམ་པར་རབ་ཤེས་ལས། །ཤེས་རབ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ལ་ཆོར། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྩེན་ཆོགས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་ཤིང་
དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་། རི་དང་། རྩེས་བུ་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དྲུག་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཡུལ་དྲན་པ་ལས་
ནི་དྲན་པ་འོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་སོ་སོའི་ཆར་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལས་ཤེས་རབ་པོ། །བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་ཡང་མ་.....
ཡིན་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ལས་ནི་ཆོར་བ་སྟེ། འདུ་ཤེས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་གི་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་དེས་

[illegible]

ཨུཊ་
ཨུཊ་

ཨུཊ་
ཨུཊ་

ཨུཊ་
ཨུཊ་

༡། །བའི་བྱེད་པ་མ་ལུས་པའི་སྒོན་དུ་འགོ་བ་ནི་རང་དབང་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྒྱུས་བྱ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དག་ནས་སྐར་ཁུང་མང་པོ་བཏོད་པའི་ཁང་པ་ན་གནས་པའི་སྒྱུས་བྱ་བ་ཞིན་དུ་སྒྲོ་གང་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཡུལ་ལ་རྗེས་སུ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཟོར་བས་གཙོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཟོར་བ་ཁོ་ནས་གཙོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་ཟོར་བས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་གཙོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མིག་ཁོ་ནས་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་དེས་སྒྱུས་བྱས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བས་ཐོས་པའི་སྒྲོར་གྱུར་པ་ནས་སྒྱུས་བྱས་ཐོས་པ་ཡིན་གྱིས། ན་བ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་འདིས་མཐོང་བས་ན་མིག་གོ། །འདིས་ཐོས་པས་ན་ན་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ངེ་སྤྱོད་དུ། །འདིས་སྤྱོད་བས་ན་ཆོར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་སོགས་བྱེད་པར་སྒྲ་ཞེ་ན། །བྱེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའམ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པོ་ཉིད། །གཙོད་བྱེད་བཞིན་དུ་རིགས་ལྡན་མིན། །ཅི་ལྟར་རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ལ་རྒྱུན་ལྡན་གྱི། །གང་ལ་

བྱིར་བྱེད་པ་ལ་མིན་པས། །དེས་ན་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་འཇམ། །མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར། །མིག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི། །ཡང་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་པས་ན་རྣ་བ། ལྟོ་མ་པས་
 ར་རྣ། བྱེད་པས་ན་ལྟོ། རེག་པར་བྱེད་པས་ན་རེག་པ། ལྟོ་མ་དུ་སེམས་པས་ན་ཡིད། ཀྱན་ཤེས་པས་ན་འདུ་ཤེས། དྲན་པར་བྱེད་པས་ན་དྲན་པ། ལོ་ལོ་ར་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ན་ཤེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འདི་དག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མི་མཐུན་པ་ལ་ཡང་ཞུགས་པའི་བྱིར་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིག་ཁོ་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་
 བྱེད་པ་དེས་བདག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་ཟོར་བས་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་ཁོ་བོས་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིག་ཁོ་ནས་མཐོང་བ་
 ཡིན་གྱི་བདག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་ལྟས་བྱིན་གྱིས་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་སྒྲུས་པ། ཤེས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཉིད། །བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་པའི་བྱིར། །
 ལྟས་བྱིན་གྱིས་ནི་གཅོད་དོ་ཞེས། །ཇི་ལྟར་བྱེད་པོར་མཐོང་བ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་གཅོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་རལ་གྱིས་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཨཱུཿ
ཨ

སྒྲུབ་བྱ་བཞི་བཅུ་

སྒྲུབ་འགྲེལ་

ཨཱུཿ །བདག་གི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་། ཆོག་ས་པ་ལས་འདིར་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེས་འགའ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཅེས་བྱ་བ་ལྷ་.....
 བུ་འོ། །རེས་འགའ་ནི་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། རལ་གྱིས་བཅད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བུ་སྟེ། གཙོ་བོ་པའི་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་མེད་.....
 པའི་བྱེད་པ་པོས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་འདི་དག་གཉི་ག་ཡང་ལས་ལ་མ་ལྷོས་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་འཕྲོ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་རྒྱུན་ཆོག་ས་པ་ལས་དངོས་པོ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི།
 འདི་ལ་གཙོ་བོ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་བུ་ནི་ཉི་བར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ས་པར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་དུ་ཡོད་.....
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུས་པ། འདུས་བྱས་སུང་བོ་བྱེད་བྲལ་ཉིད། །འདི་ལ་བྱེད་པོར་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །བྱེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་མར་མེ་ཡིས། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆའི་ཆོག་ས་པ་ནི་བྱ་
 བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་དེ། བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མར་མེ་བྱེད་པ་པོར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་སྒྱུ་མ་དང་། རྩོད་བུ་དང་། རྩོད་དང་། མེའི་རྒྱུན་ལས་མཛོན་པར་གྲུབ་.....

པའི་མར་མེ་ནི་བྱ་བ་དང་བྲལ་དུ་ཟེན་གྱང་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡང་འཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་འདུས་པའི་ཆ་འདི་དག་གྱང་བྱ་བ་དང་བྲལ་དུ་ཟེན་གྱང་།
 ལུས་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པ། བདག་ཉིད་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། གཙུ་བའི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་ལྟོས་་་་
 པ་ཉིད་གྱང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཐོན་གྱིས་ས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་མང་པོ་ཉེ་བར་གནས་གྱང་རྒྱ་མཐོན་ཉིད་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་གཙུ་བའི་གཙུ་བ་བྱེད་པོ་མིན། །གང་སྤྱིར་གཙུ་བ་གིས་སུ་མ་མི་བྱེད། །དེས་ན་མར་མེ་སོགས་བྱེད་པོ། །གང་གསལ་བ་བར་ནི་མི་འདོད་དོ། །ཀྱང་རྗོད་ཉིད་དུ་ནི་རྒྱུན་་་་་་
 རྣམས་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་པ། དབྱེད་པས་གྱང་རྟོགས་ཤིང་དེ་ལྟར་སྒྲུས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་གཙུ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་འགའ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་རྒྱ་གཙུ་བ་གིས་་་་་་
 སུ་མ་པ་མདོན་པར་སྒྲུབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འཇིམ་པའི་གོང་སུ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། རུ་དང་། རྒྱ་མཐོན་གྱི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་མང་པོ་ཚོགས་པ་ལས་སུ་མ་པ་་་་

༡༥༡
ཨ

སྐུ་བརྒྱུ་ཞིག་ཅིག་
སྐུ་འཁྱེད་ལེ་ལེ་

༡༡། །རབ་རྩ་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་གཅིག་ཕུ་བྱ་བ་དང་། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཚོགས་པ་དུ་མ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །མར་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་བཏགས་པ་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཙོ་བོའི་བྱེད་
པ་པོ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་གྱིས་འཇིག་པ་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པའི་ཤུགས་གྱིས་རྒྱན་ལ་བཅིངས་
པ་དང་གྲོལ་བ་མི་འཐད་པས་བདག་ཁོ་ན་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་དང་། གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་སོ་སོར་འཇིག་ཅིང་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་
རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་གནས་པའི། འདོད་ཆགས་སོགས་གྱི་དབང་ལྷག་སེམས། །གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་མངོན་ཞེན་པའི། །ཐར་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་ཕྱོགས། །
འཁོར་པའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ཡིན། །བྱོད་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་ནི་མེད་དུ་ཟིན་གྱང་། སེམས་ཉིད་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་བྱད་པ་དང་འབྲལ་བར་འདུན་པའི་ཡོངས་སུ་གདུང་.....

བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་བཙུན་རར་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པས་རང་དབང་མེད་པར་གྱུར་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མེད་པས་ཐར་བའི་ལམ་མི་ཤེས་པ་ནི་བཅིངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི། སེམས་ལས་བྱུང་བས་བསྐྱུང་བ་ལ། །ལག་པ་ལ་སོགས་ཆོགས་པ་ནི། །སེམས་བཅས་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཏོང་བ་ལ་སོགས་སེམས་འབྱུང་བ། །ཡོད་པ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་བརྗོད། །
 མགོ་དང་། མིག་དང་། ཁ་དང་། ལག་པ་དང་། རྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མངོན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་འདོད་པ་དང་། སེར་སྒྲ་དང་། ཐུག་དོག་གི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་པ། བྱི་དང་་་་
 ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་སེམས་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ལ་སྦྱིན་བདག་ཅེས་རྫོད་པར་བྱེད་ལ། ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་སྒྲོ་ཅན་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་འདུས་པ་ལ་ནི་འཛིན་་་་
 ཆགས་ཅན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གི་སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པར་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པའི་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ལུང་་་་
 པོའི་རྒྱན་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། གཏོང་བ་དང་། མངོན་པར་ལྡན་པ་ལ་ཡང་་་་

ཡུལ་
5

སྐུ་བརྒྱ་ཞེས་པའི་སྐུ་

སྐུ་འཁྲུག་པའི་སྐུ་

༄༅། །རྩོ་། །རིག་པ་སྐྱེས་པས་མ་རིག་སོགས། །ཀུན་སྐྱོར་ལྷོག་པར་གྱུར་པའི་བྱིར། །ཆགས་སོགས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ། །གྲོལ་བ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །མུང་པོའི་རྒྱན་ཉིད་ཐོས་པ་དང་། །
བསམས་པ་དང་། །བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བས་གྲོལ་བའི་ལམ་བསྐྱབས་ནས་འདོད་ཆགས་དང་། །ཁོང་ཁྱོད་དང་། །ང་རྒྱལ་དང་། །མ་རིག་པ་དང་། །ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་.....
བཅད་པ་ནི་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་བསྐྱར་པར་རིགས་པ་ཡིན་ལ། །གང་སྐྱེ་བ་དང་། །འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོགས་སྐྱེད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་ལས་བྱུང་བར་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་.....
སྐྱེད་ཅིག་མ་བྱི་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་རིགས་སོ། །ཡང་སྐྱེས་ཀྱི་ཅན་གཞན་གྱི་ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི། །རྣམ་མཁའ་འདྲ་བའི་བདག་ལ་ནི། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་.....
དཀའ་། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་ལྷག་ཆགས་ན། །རྣམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་བདག་འདོད་ཀྱི། །ཁ་བ་དང་། །བ་མོ་འབབ་པ་དང་། །རྒྱུང་གིན་ཏུ་བྲག་པོ་ལང་བ་དང་། །མེ་ཆེན་པོ་འབར་བར་གྱུར་པ་དང་། །ནི་མའི་འོད་.....
ཟེར་གིན་ཏུ་ཆ་བ་འབབ་པ་དང་། །ལྷོགས་བཞི་ནས་ལངས་པའི་རྒྱུང་ཆེན་པོས་དཀྱུགས་པའི་སྤྲིན་གྱི་མུང་པོ་ཆེན་པོས་ཁེབས་པར་གྱུར་ཅིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་འབྲུག་གི་སྐྱ་ཆེན་པོ་སྐྱོགས་པ་དང་། །སྐྱོག་གི་ཆོགས་ཀྱི་.....

ཐེང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། རི་སྐད་བསྟན་པའི་གཞོན་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་བ་ཡང་སྒར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་
 གྱུར་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཞག་ཀྱང་སྒྲོན་དང་སྒྱི་མའི་དུས་སྤྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པར་མི་སྐྱེ་བས། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་སྤོད་དང་། ང་རྒྱལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་བ་ན་ཡང་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་
 པ་ཞི་བར་གྱུར་བ་ན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲ་མ་ལས་རང་བཞིན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་མེད་པས་བཅིངས་པ་དང་། གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་གིན་དུ་སྤྱག་བསྒྲལ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བཅིངས་
 པ་དང་ཐར་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་འདི་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བདག་དུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་བདག་ལ་གིན་དུ་ཆགས་པར་བྱེད་ན་
 ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ཡང་བདག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་། དཔའི་ཆོས་མཚུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །
 གཞན་ཡང་། གང་ཕྱིར་བདག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཤེས་པའི་ངོ་བོར་འདོད་ན་ནི། །བྱེད་པ་ལ་སོགས་སྟོས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་གཅིག་དུ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་འདི་སྒྲ་ནས་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན།

25 JUL 20
 CH

卷之四
詩經

༡༡། ཅིའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། ཡང་གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འདི་ཤེས་པ་ཉིད་མི་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། བདག་སོགས་ཤེས་བྱ་ཡོད་པས་ན། ཤེས་པ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རོན་བྱས་ཟིན་པའི་མར་མེ་ཡང་། །རང་གི་རྒྱད་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་། །གལ་ཏེ་རོན་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འདོད་པའི་རོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟུང་བའི་མར་མེས་དངོས་པོ་མཐོང་བར་གྱུར་ཟིན་ནས་ཕྱིས་འཇུག་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་མི་འདྲ་བ་ཉི་ལྔ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མར་མེ་ནི་རོན་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ནས། སྐྱམ་དང་། སྐྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡོད་ན་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོན་བྱ་བ་བྱས་སྐྱེ་ཟིན་ཀྱང་བདག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་མཐོང་བས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་མར་མེ་བཞིན་དུ་གྲོལ་བའི་དུས་ན་ཡང་འཇུག་པ་མེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པའི་མིག་གིས་སྐྱེས་བྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ཡང་གྲོལ་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ཅི་སྤྱིད་ཡིད་ལ་ཤེས་འབྱུང་བ། །དེ་སྤྱིད་ས་པོན་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། བདག་སོགས་ཤེས་བྱ་ཡོད་པས་ན། ཤེས་པ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འདོད་པའི་རོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟུང་བའི་མར་མེས་དངོས་པོ་མཐོང་བར་གྱུར་ཟིན་ནས་ཕྱིས་འཇུག་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་མི་འདྲ་བ་ཉི་ལྔ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མར་མེ་ནི་རོན་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ནས། སྐྱམ་དང་། སྐྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡོད་ན་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོན་བྱ་བ་བྱས་སྐྱེ་ཟིན་ཀྱང་བདག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་མཐོང་བས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་མར་མེ་བཞིན་དུ་གྲོལ་བའི་དུས་ན་ཡང་འཇུག་པ་མེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པའི་མིག་གིས་སྐྱེས་བྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ཡང་གྲོལ་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ཅི་སྤྱིད་ཡིད་ལ་ཤེས་འབྱུང་བ། །དེ་སྤྱིད་ས་པོན་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

5

འགྱུར་ཏེ། །ཅི་མིན་སྒྲ་ནི་ཡོད་ཀྱིས་པ། །དེ་མིན་སྒྲ་བརྟན་འབྱུང་བ་བཞིན། །བྱེད་པ་མེད་པར་གཤམ་པ་ནི། །འཁོར་བ་ཇི་ལྟར་གཤམ་པ་ཡིན། །ཀུན་དུ་བྱུང་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། །གང་ལས་ཇི་ལྟར་བཅིངས་དང་
གྲོལ། །ཇི་ལྟར་ཇི་མིན་དུ་སྒྲ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དེ་མིན་དུ་སྒྲ་བརྟན་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། །སྒྲ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་མེད་ན་ནི། །སྒྲ་བརྟན་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་བྱ་མེད་པར་གྱུར་ན་གཤམ་
པ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དུས་ཇི་མིན་དུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བདག་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པར་གྱུར་པ་དེ་མིན་དུ་ས་པོན་ཡང་སོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་བྱིར་ཞེ་ན། །འཁོར་བའི་ཞེས་བྱ་བར་
འབྲེལ་ཏོ། །གཞན་ཡང་སྒྲེས་བྱ་གྲོལ་བའི་དུས་ན་ནི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། །ཅི་ལྟར་གཤམ་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་སྒྲེས་བྱ་འདི་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པ། །གཅིག་པུ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བར་རིགས་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་། །སྒྲེས་བྱ་ནི་དངོས་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས་ཀྱང་ཐར་མིན་ཏེ། །
ཐར་དང་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། །བདག་ལས་དེ་ནི་གཞན་མིན་བྱིར། །ཇི་ལྟར་མེ་དང་ཚ་བ་བཞིན། །ཇི་ལྟར་མེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིད་པའི་ཚ་བ་ནི། །མེ་མེད་པར་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་སྒྲིང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །སྒྲུག་བསྐྱལ་

ཡུལ་
འ

སྐུ་བརྒྱུ་ཞེ་བཞི་

སྐུ་འཁྱེད་ལ་

༡༡། །དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱོད་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཡང་ཐར་པའི་དུས་ན་ཡང་ཐར་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཉམས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཡི་སྒོ། །བྱེད་པ་མེད་པ་རི་ལྟར་ཡིན། །གང་པོས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་
 ཡང་། །སྐྱ་རེ་མེད་པར་རི་ལྟར་རིགས། །གང་གི་བྱེད་འདིའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ཡང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་འདི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། རི་
 ལྟར་གང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཤིང་གཙོད་པ་ན་བྱེད་པ་སྐྱ་རེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཙོད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟན་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་རི་ལྟར་མེས་སྒྲེག་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེས་ལུས་མེས་སྒྲེག་ཅེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེས་ལུས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཤེས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་བྱེད་། མེ་ཡིས་སྒྲེག་ཅེས་སྒྲུས་པ་ན། །མེ་ཡིས་བསྒྲེགས་གྱི་བྱེད་པས་མིན། །དེ་བཞིན་སྒོ་
 ཡིས་རིགས་སྒྲུས་པས། །ཤེས་པར་རིག་གི་སྐྱེས་ལུས་མིན། །འདི་ལྟར་ངེས་པར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། མེས་བསྒྲེགས་ཞེས་པ་འདིར་མེ་ཉིད་གྱིས་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ལྟ་སྟོན་གྱིས་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 རི་མེ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲེག་པ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒོས་རིག་ཅེས་སྒྲུས་པས་སྒོ་ཉིད་གྱིས་རིག་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་ལུས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དཔེ་མའི་དཔེས་བསྟན་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འདིར་སྒྲུབ་པ། ཇི་ལྟར་རྩ་མཐུན་ལ་རྩ་མ་མི་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡང་རྩ་མཐུན་ཞེས་རྫོང་པར་བྱེད་ལ། ཇི་ལྟར་མེས་ཤིང་མི་སླེག་པའི་དུས་ན་ཡང་སླེག་བྱེད་ཅེས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེས་བྲུ་ཡང་བྱེད་པ་ལ་
 མི་ལྟོས་གྲང་། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྫོང་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བརྫོང་པར་བྱ་སྟེ། རྩ་མཐུན་བཞིན་དུ་དེ་མི་གྲུབ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མེད་པའི་བྱིར། །སླེག་བྱེད་བཞིན་དུ་འང་འགྲུབ་མི་འདོད། །བསླེག་
 བྱ་མེད་པས་མི་མེད་བྱིར། །དུས་གང་གི་ཆོའདིས་རྩ་མའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོའདི་རྩ་མཐུན་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་གྱི། འདིས་རྩ་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་འདིས་རྩ་མ་བྱས་པའི་བྱིར་རྩ་མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཉི་
 བར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རྩ་མཐུན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཆོའདི་མེས་ཤིང་སླེག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོའདི་སླེག་བྱེད་ཅེས་བཏགས་པ་ལེགས་པ་ཡིན་གྱི། བསླེག་པར་བྱ་བ་ཐལ་བའི་གནས་སྐབས་
 སྒྱུ་གྱུར་པ་ན། མའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་མེད་པས་སླེག་བྱེད་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེས་བྲུ་ཡང་གང་གི་ཆོའདི་བློ་ནས་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོའདི་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་རིགས་གྱི། དེ་ལས་
 གཞན་པ་ནི་མི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པར་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་མི་ཤེས་བྱེད་པོ་དང་། །ཟ་བོ་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་ཅི་.....

༡༡། །ལྷ་རྟ་ །མཁའ་འདྲ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་། །ལུང་འབའ་ཞིག་གིས་བཏགས་ཅི་བུ། །གལ་ཏེ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འདིའི་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དང་བོ་སྤྱད་པའི་སྒྲིན་རོལ་ན་བྱེད་པ་སྒྲིས་པ་མེད་པས་མི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོ་ལས་བརྟོས་པའི་གཟུགས་སམ་རི་མོར་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྤྱད་པ་རྣམ་པ་དུ་མའི་ངོ་བོ་
བོའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡིན། སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བུ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲིས་པས་བྱེད་པ་བོ་དང་བུ་བོ་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་གི་ལུང་ལས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལུང་འབའ་ཞིག་ཙམ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཙམ་གྱི་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་པའམ་ཤེས་དངོས་མིན། །འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་
མེད་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་མོ་གཤམ་བྱ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་མི་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འདི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གང་དངོས་པོ་ལྟོ་

5

ཨཱུཿ
ཨ

ཨཱུཿ
ཨཱུཿ

ཨཱུཿ
ཨཱུཿ

ཨཱུཿ །པར་སྒྲུབ་བར་བྱེད་ཅིང་། བདག་མཆོག་གི་དོན་དུ་འབད་པ་བྱས་ཀྱང་དེ་མི་འགྲུབ་སྟེ། འཆི་བའི་ངོ་བོ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འཆི་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལས་
 ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཆི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཏང་ནས་འཆི་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ནི་ཆོ་
 བའི་བདག་དང་། བདག་དམ་པ་གཉིས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་འདི་ལྟར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་ཆེའི་བདག་ནི་བདག་ལས་གཞན། །ཞེ་ན་ཐམས་ཅད་སྒྲིས་བྱ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉི་ཆོ་གཉིས་
 བདག་དང་། །ཕྱིར་ཞེས་དམ་བཅས་ཉམས་པ་ཡིན། །བདག་ལས་ཉི་ཆེའི་བདག་དེ་ནི། །གཞན་མིན་ཞེ་ན་འང་དམ་བཅས་ཉམས། །གང་ཡང་བདག་གི་བདེ་སྒྲུག་སོགས། །འགྲོ་བས་མི་ཤེས་གཙོ་བོ་མིན། །
 །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྒྲུལ་བར་བྱེད། བ་རོ་ལ་བོ་ལ་འདི་ལྟར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤྱ་མིན་འདི་ཆོ་མིན། །ཆེན་པོ་ཡིན་ན་སྤྱ་བ་མིན། །གཙིག་ཀྱང་
 མ་ཡིན་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་མེད་བདག་གི་ཡིན། །གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འདིར་སྤྱ་བ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། གཙིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན།

5

༡༢༡
ཨ

སྐུ་པ་བློ་གྲོ་བ་དྲུང་།

སྐུ་པ་འཕྲུལ་པ་།

༡༢༡། །ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་མིན། །གང་སྐྱང་པོ་དེའི་སྣ་ནི་སྣ་ཉིད་ཡིན། །རྒྱ་པ་ནི་རྒྱ་པ་ཉིད་ཡིན། །པས་སྐྱང་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་
སྣ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཉིད་ལ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། །གང་ཡང་བདག་ནི་ནི་སོགས་མདོག་ །ཡིན་ན་མདོག་བྲལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །བདག་དེ་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཡི། །དཔེར་ན་པ་ལ་ཤ་མི་
འདོད། །གཟུགས་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཁ་དོག་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། །ནི་མ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་དུ་མ་ཅན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་གལ་ཏེ་ཡང་གིང་པ་ལ་ཤ་བཞིན་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
ལྟར་པ་ལ་ཤ་རྩ་བ་དང་། སྤང་བོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ཡལ་ག་ཕྱ་མོ་དང་། དེའི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་བདེན་ཏེ།
གང་གི་བྱིར། །གཅིག་ཕུ་པ་ལ་ཤ་མེད་དེ། །ཀུན་དུ་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་དང་། །ཇི་ལྟར་བ་སོགས་དུ་མར། །རྒྱེན་ལ་སོགས་པས་འབྱེད་པའི་བྱིར། །པ་ལ་ཤའི་ལྗོན་གིང་ནི་གཞོན་རུ་དང་། །བར་མ་དང་།
ཐ་མའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དང་། །མེ་དང་། རླུང་དང་། སྣ་རེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པར་རུས་པ་ཡིན་ལ། །བདག་ནི་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་དང་།

[illegible]

ཡུལ་
ཏུ་

སྐུ་བཟུང་བཟུང་
སྐུ་བཟུང་བཟུང་

སྐུ་བཟུང་བཟུང་
སྐུ་བཟུང་བཟུང་

༄༅། །གལ་ཏེ་བདག་རྣམས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། གུན་ལ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་
བར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཡང་། རྣམས་ནི་རྟེན་དུ་རིགས་འགྱུར་ན། །བདག་ནི་རྣམས་སུ་མི་རིགས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཇི་ལྟ་བུར། །དེ་བཞིན་མ་སྐྱེས་ཕྱིར་.....
རྣམས་མེད། །རྣམས་ཉིད་ཡོད་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཆུ་སྐྱེད་ལ་གིང་ཐོག་གིང་ལ་བྱ་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་
མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདག་རྣམས་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་པས་དེས་ན་འདིར། །ཐམས་ཅད་བྱུང་གྱུར་བྱུང་བ་དང་། །འབྱུང་འགྱུར་བདག་མེད་ཇི་ལྟར་མ་ཐོང་། །རྟེན་མ་གྱུབ་ན་བརྟེན་པ་གང་ལ་སྐྱོར་བར་འགྱུར་.....
ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །རྣམས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་བདག་རྟེན་མི་རིགས་ཏེ། །ཇི་ལྟར་དངོས་མེད་ངོ་བོ་བཞིན། །བདག་མེད་པའི་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་.....
ལྟར་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །བྱིས་སོགས་བྱུང་བར་མེད་མ་ཡིན། །རྟེན་མེད་པ་དང་དཔེ་མེད་ཕྱིར། །བདག་གཅིག་ཡིན་ན་དུ་མ་ཡི། །སྐྱོན་རྣམས་འབྱུང་བར་.....

འགྱུར་མ་ཡིན། །གང་སྒྲུལ་པ། བྱིས་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། གདོལ་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དམ་པའི་བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་ན་གང་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 བྱད་པར་མེད་པ་དེའི་རྟེན་གང་ཞིག་ཡིན། རྟག་པ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་གཅིག་སུ་ལས་རིགས་མཐུན་པའི་དངོས་པོའི་དོན་གཞན་མེད་པས། འདི་ལ་དབེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་མི་.....
 འགྱུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །བདག་གཅིག་སུ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྒྲིན་མང་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིན་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཏྱའི་བདག་དེ་མི་ཏྱའི་བྱེད། །མི་ཏྱའི་བདག་གི་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཅི་
 ཏྱའི་ཐ་དད་མིན་དངོས་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཡུལ་ལ་དབྱེ་མེད་ཕྱིར། །ཅི་ཏྱའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་བདག་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ནས་ལྟ་བར་དེ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་.....
 ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རོལ་པོས་འདོད་པ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཅི་ཏྱའི་རང་གི་བྱེད་པ་རྣམས་ནས་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། མི་ཏྱའི་བྱེད་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རོ་པོ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ །བདག་གི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་མི་ཏྱའི་བདག་གི་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་ན་ཡང་ཅི་ཏྱའི་བདག་ཀྱང་གནས་

ཨུཊ་
ཨ

མཆོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་

མཆོད་པའི་ལྷ་སྐུ་

༡༡། །པ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་དེ་རང་གི་བྱེད་པ་ནས་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ནས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་བར་རིགས་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་མེད་པས་དེས་ན་འདི་དག་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་། བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྦྱོད་པ་དང་། །དེ་གྲོལ་བས་ཀྱང་གྲོལ་བ་དང་། །དེ་བཅིངས་པས་ཀྱང་བཅིངས་པ་དང་། །དེ་སྐྱུག་པས་ཀྱང་སྐྱུག་ཉིད་འགྱུར། །བདག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཏྲའི་
བདག་བདེ་བར་གྱུར་པ་ན་མི་ཏྲའི་བདག་ཀྱང་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཅི་ཏྲའི་བདག་གྲོལ་བ་ན་མི་ཏྲའི་བདག་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར། མི་ཏྲའི་བདག་བཅིངས་པར་གྱུར་པ་ན་ཅི་ཏྲའི་བདག་ཀྱང་བཅིངས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཅི་ཏྲའི་བདག་སྐྱུག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་ན་མི་ཏྲའི་བདག་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཉིད་དང་། བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་མེད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བདག་གིས་བཏགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་གཞོད་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དེ། རི་ལྟར་བདག་གིས་སྦྱོགས་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བསྟན་པ། ཀྱན་ལ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། རི་ལྟ་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་མ་གྱུབ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་དཔེ་

བསྟན་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར། རྣམ་གྱི་ངོ་བོས་གང་སྟོང་པ། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ནམ་མཁའ་ཡིན། །དེ་ལ་འགྲོ་ལྟན་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ནི་སྐབས་འདོད་སྐབས་ཅན་ནོ། །མདོ་སྡེ་པའི་ལྟ་
བའི་རྣམས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་ནམ་མཁའོ་ཞེས་བདག་གཅིག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་བྲུངས་པ་ཡིན་པས་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྣམ་གྲུང་མ་ཡིན། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་
ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་དེ་ལ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཉིད་ལ་སྐབས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་སྐབས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་དེས་ན་ནམ་མཁའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡང་འདིའི་མདོའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་རི་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་ནམ་མཁའོ་ཞེས་འདོགས་པར་མི་བྱེད་ལ། གནས་གང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་
མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་དངོས་པོ་ནི་སྤྲོ་མོ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྣམ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་སྟོས་པ་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་ཐུང་དུ་དང་རིང་པོ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན་ནམ་མཁའོ་ནི་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

མཐུ་
འ

སྐུ་བརྒྱུད་པུ་
འ

སྐུ་འཁྱུང་པུ་
འ

༡༡། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཞིག་རྣམས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ངོ་བོ་ནི་བརྟེན་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་གིན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བྱོད་གྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུད་གི་རྟེན་ཡིན་པར་བརྟེན། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། གོ་ཏ་མ་ས་ཅི་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བྲམ་ཟེ་ས་ནི་ཁུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་སོ། །ཁུ་ཅི་ལ་བརྟེན་ཁུ་ནི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏོ། །རྒྱུད་ཅི་ལ་བརྟེན་རྒྱུད་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གོ་ཏ་མ་ནམ་མཁའ་ཅི་ལ་བརྟེན་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བྲམ་ཟེ་གིན་དུ་འདའ་བར་བྱེད་དེ་དྲིས་པའི་མཐའ་ཆོག་ས་པར་བྱས་པར་དགའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཅི་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྟེན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ནི་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་ནི་ཅུང་ཞིག་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་

ཏྲག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་དང་གཅིག་ཕྱེད་ཀྱི་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་གི་དབེར་བསྟན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་གཞན་ལ་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་.....
 མེད་མིན། །སྐབས་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་གཏན་ཆེགས་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །གཏན་ཆེགས་འདི་ཡང་མ་གྱུབ་ཉིད། །ནམ་མཁའ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། །སྐབས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབས་འདོད་ལ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ན་རྣམས་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ནི་ཡོད་དེ། །སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་.....
 མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། །སྐབས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། །སྐབས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མེད་
 དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་དང་སྐབས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་སྒྲིབ་པའི་གཏན་ཆེགས་འདི་དག་ནི་གཞན་ལ་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་
 ནི་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ཏྲག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་བདག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

ཨཱམ་
ཧྲཱུཿ

སྐུ་བརྒྱུད་གཅིག་
རྒྱུད་འགྲེལ་ ༡༤

༄༅། །སྤྲུལ་པ་དེ་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་རྟོག་གའི་གཞོན་པ་ཉི་པར་དགོན་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྤྲུལ་པ། རྒྱུ་ལས་ཉི་པར་མ་བྱུང་བ། །ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ཏེ། །མོ་གཤམ་གྱི་ནི་བྱ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོས་སོ། །རྒྱུ་ལས་ཉི་པར་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སོ། །འབྱུང་བར་
 'འབྱུར་བས་ན་དངོས་པོ་སྟེ། རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལས་བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ །ནམ་མཁའ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འགའ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས། རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་དངོས་པོར་ལྷ་ག་"
 ལ་འབྱུར་ཏེ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐ་དང་མའི་ཁུ་བ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་གཅིག་སུ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཇི་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ནི་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་
 ལན་འདི་ཡིན་ཏེ། བུམ་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་ས་རྣམས་ནི། ས་ཡི་རིགས་སུ་གཅིག་ན་ཡང་། །ས་སོགས་གཞན་དང་གཞན་ཡིན་ལྟར། །དེས་ན་བདག་ནི་གཅིག་མ་ཡིན། །སའི་རིགས་སུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་.....

5

64

《한글서체》

聖人君子

༡། ཁོ་མི་རྒྱལ་ལ། ཟ་བ་པོ་འདྲ་མི་རྒྱལ་སོ། །འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་མི་རྒྱལ་ཏེ། རུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་ཤིང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་.....
 འབྲས་བུ་སྦྱིན་པའི་དུས་ན་ཡང་ཟས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པས་ཟ་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གང་དག་སྨོན་དང་བྱི་མའི་དུས་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་རང་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། ཡུལ་རྣམས་
 ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ལ་སློ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དུས་མའི་སྤྱིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གོ་འབར་བ། དམ་པོ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ། གཞན་ཡང་།
 བྱེད་པོ་བདག་ཡིན་མི་གོས་པ། བྱེད་པོའི་འབྲས་བུ་འདོད་ཅི་ལྟར། མི་དབང་སྒྲིག་དང་བཙས་པའི་བྱིར། རྩལ་པོའི་དཔེ་ནི་མི་རྒྱལ་སོ། །བྱེད་པ་པོའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་འདི་
 དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་གོས་པར་འགྱུར་བའོ། །འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བ་མེད་ན། བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཟ་བ་པོ་ཉིད་དང་ཡང་ལྷན་པར་མི་.....
 འགྱུར་བས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་སྐྱབ་པར་ཤིན་ཏུ་དགའོ། །འདིའི་དཔེ་རྩལ་པོས་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་པས་རྗེས་སུ་གོས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་

5

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

[illegible]

ཡུལ་
འ

སྐུ་བརྒྱུད་གསུམ་

སྐུ་འཁྱེལ་ 11

༡༡། །པར་བྱེད་ལ། ཡང་བདག་ནི་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཉིད་གནས་པ་ཡིན་པས་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཡང་གངས་གཅིག་ཉིད་དང་ལྡན་པས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 བདག་ལས་གཞན་པའི་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཇི་ལྟར་དེ་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། སོར་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ལ་རེག་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡང་ཡུལ་དང་.....
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དུ་མ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་བས་ལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བདག་གཅིག་སྤྱི་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མི་རེག་ས་ཏེ། །དུ་མ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་དག །བས་ལ་བ་གཅིག་ཉིད་.....
 ཡིན་ཞེ་ན། །ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱིར། །དེས་ན་གཅིག་དེ་དོན་དམ་མིན། །གཅིག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མེད་པས་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཏགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གང་བཏགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་
 དམ་པར་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་། ཏྲག་དང་གཅིག་སོགས་ངོ་བོ་ཡིས། །དོན་དམ་དེ་ཡོད་ཡིན་ཞེ་ན། །གཅིག་སོགས་སྒྲུ་དང་སྒྲོ་འཇུག་པ། །དོན་.....
 ཡོད་ན་ནི་སྒྲོན་མེད་འགྱུར། །སྒྲུ་གང་དག་གིས་ཏྲག་པ་ཉིད་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་གང་དང་གང་གིས་ཏྲག་པ་ཉིད་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཏྲགས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲུ་དེ་དག་དང་སྒྲོ་

དེ་དག་འཇུག་པ་ནི་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ནི་མེད་པས་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློ་དང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཉིས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདི་ནི་སློན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་སོགས་པར་རྣམ་རྟོག་པ། །འདི་ནི་ཅི་ལྟར་མི་རྟོག་ཉིད། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དོན་ལ། །ཆོག་འཇུག་པ་ནི་མ་བཀག་གོ། །གལ་ཏེ་སློས་འདི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་མ་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི། །ཡང་འདི་ཉིད་ནི་གང་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་འདི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་བདེན་ཏེ་སློ་དང་བདག་ལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཀྱང་འཇུག་པ་ཡོད་པས་དེས་ན། །འདི་ལྟར་སློ་ཡི་ཡུལ་མིན་དང་། །དག་གི་སློད་ཡུལ་མིན་ཇི་ལྟར། །བརྗོད་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡང་། །སྤར་བསྟན་རིགས་པས་བརྟུན་པ་ཉིད། །སློས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཤི་གོང་ལུ་ལ་ལྟས་བྱིན་ཞེས་དག་བརྗོད་པར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་སློའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་དག་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བརྗོད་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་མི་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་

༡། འོ། གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱང་དག་དང་སྒྲིའི་སྒྲིད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་ན་འོན་ཀྱང་རིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པས། སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མི་རིགས་སོ། སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་ལས་ལོག་པས་ན། འདག་གི་ཡུལ་ལས་ལོག་པའང་ཡིན། གཏུག་རྫོབ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་མེད་པས་ཡུལ་དེ་ལ་སྒྲོ་ཡང་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲིའི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྒྲིའི་སྒྲིད་ཡུལ་ལས་ལོག་པར་གྱུར་པས་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དག་ཀྱང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་འདི་ལྟར་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་དག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། འདེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མི་བརྒྱན་པའི། ལུགས་འདི་དག་བར་ཤེས་ནས་ནི། འདེ་ཕྱིར་སྒྲེགས་འདོད་སྒྲེས་ཏེ། འདེ་ལ་བདག་གིར་བྱས་པ་ཡིན། འབརྒྱལ་རེས་འགའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་། དེས་བརྒྱན་པ་མ་ཡིན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱང་རབ་དུ་བརྒྱན་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་བརྒྱན་པ་ན་དེའི་ལུགས་དེ་ལ་སྒྲེགས་པ་རྣམས་འདོད་པ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ནས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་ནང་དུ་བསྐྱེས་ཤིང་ལུགས་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བདག་གིར་ཡང་བྱེད་དོ། །

5

ཨུཊ་པ་ལྟ་བུ་

ཨུཊ་པ་ལྟ་བུ་

ཨུཊ་པ་ལྟ་བུ་

༄༅། །ཞེན། འདི་ལ་ལན་བརྗོད་པ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་ལྷགས་འདི་ལ། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་དང་ཕྱིར་དང་། །ལྷག་མ་འཛིན་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་ཚེགས་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་

ལ་སྒྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་བས་སེམས་ཉམས་པར་བྱས་པ་མེད་པར་སྒྲ་བ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་རྣམས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བདག་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །དེ་དག་འདྲན་པར་

མཛད་པ་དང་། །བདག་ཏུ་སྒྲ་བ་རྣམས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ཅིང་འཛིག་པ་རྣམས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤང་བར་བསྟན་

པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་བདག་གྲང་མ་ཡིན་བདག་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་རབ་རྣམ་པ་ཏུ་

མར་བསྟན་པ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྟན་པ་སྟེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ལྷ་བུ་ཞེན། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མ་སྐྱེས་ཉིད། །རང་བཞིན་བཅོས་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་ཉམས་

པ་མེད་པས་ན། །བདག་ཅིས་གྲང་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཏུ་བདག་གིས་སྤར་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེ་

ཉིད་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་དངོས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ངོ་བོ་གཅིག་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡིན། །ཀྱན་
 བྱེད་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར། །རྟག་པའང་དེ་ཡིན་མི་ཉམས་ཕྱིར། །དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་ཡིན་ནོ། །ལུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་ཐ་དད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་.....
 གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཀྱན་ལ་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པའོ། །མ་སྐྱེས་ཕྱིར་ན་
 སྐྱེ་མེད་ཉིད། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མེད། །འཕྲོ་བ་མེད་ཕྱིར་འདི་འཕྲོ་མེད། །རབ་མཐར་ཐུག་ཕྱིར་མཆོག་ཉིད་ཡིན། །མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་
 མེད་པས་རྒྱ་མེད་པའོ། །མ་སྐྱེས་པ་ནི་འཕྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེས་ན་འཕྲོ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་མཆོག་ཅེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །གཟུགས་.....
 དང་སྒྲ་དང་དྲི་སོགས་མིན། །ས་དང་མེ་དང་རྩ་རྩུང་མིན། །ནམ་མཁའ་སྒྲ་བ་ཉི་མ་མིན། །ཡིད་དང་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་མིན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

མཐུན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།
ཐུག་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། ཡང་དེ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ། །རྫས་སྐྱེས་པ་མེད་པས་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པས་་་་་་
ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་དག་པ་སྟེ་དྲི་མ་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཞིབ་སྟེ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱ་གསལ་པས་སྟོང་བྱ་གསལ་ནས། །བརྗོད་བྱ་ཡང་དག་བརྗོད་བྱ་མིན། །ཡེ་

༡༡། །ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒ་བ་དང་ག་ཤེར་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
རྫས་སྐྱེས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགའ་ལ་ཡང་གོ་འབྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲིང་བའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་དང་རི་བོང་ཅན་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་པར་བྱེད་པས་ན་ཡིད་དང་
དངོས་པོ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཤེས་པ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་མཐོ་རིས་དང་། བྱང་གོ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཡང་དེ་ནི་དེ་ཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོར་ཡོད་པར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་རང་བཞིན་ཕྱིར། །ཉམས་པ་མེད་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མིན། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། །དག་པ་འདི་ཡིན་ཞི་ཉིད་འདི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་་་་
ནི་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། ཡང་དེ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ། །རྫས་སྐྱེས་པ་མེད་པས་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པས་་་་་་
ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་དག་པ་སྟེ་དྲི་མ་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཞིབ་སྟེ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱ་གསལ་པས་སྟོང་བྱ་གསལ་ནས། །བརྗོད་བྱ་ཡང་དག་བརྗོད་བྱ་མིན། །ཡེ་

ནས་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་དྲི་མ་མེད་ཅེས་བསྟན། །ཡང་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཡང་བཏགས་པས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དེ་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གས་ཀྱི་རྗོད་ཏུ་གཞན་དག་གིས་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆོག་ཏུ་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །གསལ་པོར་གྱུར་པ་མེད་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །གང་ཞིག་འདི་ལྟར་མཛོན་འདོད་པ། །བྱོད་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་ཡིན་ན་ནི། །མིང་སོགས་ཆོས་མང་འདྲ་བ་ལ། །སྒྲོན་མེད་རིགས་པ་དང་བཅས་ཡིན། །གང་སྒྲེ་བ་མེད་པར་སྒྱུ་འཛིན་མཚན་ཉིད་རི་རྒྱུད་བསྟན་
པའི་རིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་བྱོད་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་འདོད་ན་ནི་མིང་ཙམ་ལ་ཚུད་པར་བྱེད་དོ། །བྱོད་ནི་བདག་མཆོག་ཅེས་ཟེར་ལ་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་བས་འདི་ལ་
འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན། བདག་མེད་ཉིད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་རྣམས། །འཛིགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། །ནམ་མཁས་འཛིགས་པར་གྱུར་པ་དག །གཞན་པའི་གནས་འགའ་མེད་པ་བཞིན། །རི་ལྟར་
སྒྱུན་པོ་འགའ་ཞིག་ནམ་མཁས་འཛིགས་གིང་སྒྲག་ན་ཡང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་མ་མཐོང་བས་ནམ་མཁས་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱོད་ཀྱང་བདག་མེད་པས་འཛིགས་གིང་སྒྲག་ན་ཡང་བདག་

༡། མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་གཉིན་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་བདུད་རྩི་མཆོག་འདི་ལ། །འདི་ནི་འགའ་ཡང་བཀག་མེད་་་་
 བས། །ལེགས་པར་འོངས་སོ་འོམས་པར་གྱིས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རོ་མུང་བའི་བྱིར་འདིར་འོངས་པ་ལེགས་ཀྱི། །ཆོས་བདུད་རྩིའི་རོས་ཆོམ་པར་གྱིས་ཤིག །སྐྱེ་གནས་དང་། བ་ཆོད་དང་།
 རིགས་དང་། ཡུལ་དང་། དུས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤངས་པར་མཛད་པའི་སྤྱུགས་ཅན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་རིག་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་འདི་ལ་བཀག་པ་མེད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་་་་
 བདུད་རྩི་སྟེ། འོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དང་འདྲ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞན་མེད་པས་མཆོག་སྟེ་དམ་པའོ། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་སྐྱབ་མེད་པའི། །བདག་ནི་བྱེད་པོ་ཟ་པོ་སོགས། །རྟེན་མེད་བརྟུན་པའི་འཛིན་་་་
 པ་ནི། །དེས་ན་སྤང་བ་ཁོ་ནར་གྱིས། །གལ་ཏེ་བྱོད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི་ལ་དགའ་བར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་ཉིད་དུ་རྟེན་མེད་པར་བརྟུན་པའི་འཛིན་པ་ཡང་་་་་་
 དག་པའི་ལྟ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ངས་པར་ཐོང་ཤིག །གལ་ཏེ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་བདག་དང་བྱེད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་འདྲ་བར་གྱུར་ན་དེས་བྱེད་དང་བདག་ཅག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་་་་

ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ན་སྐྱེ་མེད་འདོད། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་མེད་ཉིད། །འདི་ཡི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན། །དངོས་མེད་ཉིད་ནི་བདག་མེད་པ། །དེ་
 ནི་བདག་མིན་འགལ་བ་ཉིད། །བདག་མེད་བདག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །བ་ལང་མིན་པ་འང་བ་ལང་འགྱུར། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་དང་མཐུན་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་ཁས་པ་
 བླངས་ནས་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དོ། །བདག་ནི་རང་བཞིན་དང་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དང་བྲལ་པར་གྱུར་
 པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །བདག་མེད་པའི་རོ་བོ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་པས་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་བདག་ཡིན་ན་ནི་བདག་མེད་པ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་། །འོན་ཏེ་བདག་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བདག་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྟའི་རོ་བོ་བ་ལང་གི་རོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པ་འདི་བདག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་རོ་
 བོ་མེད་འདི་ནི། །ཇི་ལྟར་བྱེད་པོ་ཟ་པོར་རིགས། །གང་ཕྱིར་མོ་གཤམ་དག་གི་བྱ། །བྱེད་པོ་ཟ་པོར་མ་ཡིན་བཞིན། །བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོར་ཡང་དེ་ནི་རིགས་ཏེ། རང་བཞིན་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པའི་

༡༡། བྱིར་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ལ་སྐྱེ་ཇི་ལྟར། །དེ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཅི་ལྟར། །མཁའ་ལ་མེ་ཏྲིག་མེད་པ་ལ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་འཇིག་བརྟགས་པ་བཞིན། །རྣམ་པ་དེ་
ལྟ་གྱུར་བདག་མེད་པའི་བདག་ལ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་མཁའི་མེ་ཏྲིག་བཞིན། །སྐྱེ་བ་དང་། །འགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་
མེད་པའི་ཡུལ་དག་ལ། །ཇི་སྤྱིད་སྤྱོའི་ནི་འཇུག་གྱུར་པ། །སྤྱོ་ཡིས་བརྟགས་པས་སྤྱོ་བརྟགས་ཕྱིར། །དེ་སྤྱིད་གཅིག་ལ་སོགས་པར་འདོད། །དངོས་པོ་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། །ཡུལ་དེ་ལ་
དུས་ཇི་སྤྱིད་དུ་སྤྱོ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གཅིག་ཉིད་མེད་དུ་ཟེན་གྱང་སྤྱོས་བརྟགས་པས་སྤྱོ་བརྟགས་རྣམས་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པ་ལས། །གང་ཆེ་སྤྱོ་ནི་ལོག་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་སྤྱོ་ནི་ཡུལ་མེད་ཕྱིར། །སྤྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་ཉིད། །ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་འམ་ངོ་བོ་མེད་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་གཉི་ག་ཡང་མེད་པའི་བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་གང་གི་ཆེ་སྤྱོ་ལོག་པར་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་

གུལ་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་གང་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངག་དང་སྒྲོ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་
 གྱི་ཁྱོད་གྱིས་གུན་དུ་བརྟགས་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྩན་པ་བྱིན་ནས་ཉལ་བའི་བྱང་མེད་བཞིན་ནམ། སྒྲན་པོ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་བ་
 ལང་གི་ཤན་པས་དབང་པོ་བཅོལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གཞོད་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་རྒྱར་
 སྒྲ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ནས་ད་ནི་དབྱེད་པ་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པས་ལེའུ་དགུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། རོ་ཆ་མེད་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །བྱང་
 གྲོལ་ལེགས་ལམ་བསམ་གཏན་དང་། །ཤེས་ལ་སྒྱུར་འདེབས་བྱ་བ་ཅམ། །བདག་གིས་དེ་ནི་ཐོབ་པར་སེམས། །རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་སྒྲ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་དབྱེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བས་རིག་བྱེད་ལ་གང་སྒྲུང་བ་ནི་
 རང་བྱུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟགས་ནས་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་ལམ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་པ་དང་། གུལ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་འགལ་བས་སྒྱུར་པ་འདེབས་

མཐུན་པ་
མཐུན་པ་
མཐུན་པ་
མཐུན་པ་

༡༡། །ཤིང་མཆོད་སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་བྱང་གོལ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཤིང་བསྐྱུས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་ཚ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་བྱས་པའི་ཤུགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་
བརྒྱད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མངལ་ཉི་བར་སྤངས་པའི་དུས་སུ་མངལ་གྱི་སྒྲ་བ་དང་པོ་ལ་ཨོྲཱ་བྱ་བ་འཇུག་མངའ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲུལ་གཟུགས་སྤྱངས་སོ། །ཆོངས་པས་ས་
གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །སྒྱེ་དགའི་བདག་པོས་ནི་མངལ་སྤོངས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མངལ་དུ་འགོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱོང་ཞིང་འཚོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་དང་ལྷ་ཐ་སྐར་གྱིས་མངལ་
རྩོགས་པར་སྒྲེར་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ནི་སྒྱེས་སུའི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་པས་སོ། །སྒྲ་བ་དུག་པ་ལ་ནི་གཙུག་ཏོར་དབྱེ་བ་བྱས་སོ། །སྒྱེས་པའི་དུས་ན་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་པ་དང་། སྒྱེས་མ་
ཐག་དུ་མར་དང་སྤྱང་ཅི་སྤྱངས་པ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱ་བ་ལ་མིང་བཏགས་པ་དང་། སྒྲ་བ་བཞི་བ་ལ་ཉི་མ་བསྟན་པ་དང་། དུག་པ་ལ་ཟས་བྱིན་པ་དང་། ལོ་གཅིག་གམ་སྒྲ་བ་གསུམ་ནས་གཙུག་སུད་བཅིངས་པ་དང་།
མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལོ་བརྒྱད་ན་རྩ་གོ་ན་དུ་གནས་ཤིང་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྷ་དང་ཉི་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྷ་སྤངས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྷ་མཉན་པ་དང་། ཨ་པོ་ཉི་ཤུ་དང་། མེ་ལ་

བྱ་བ་རྣམས་དང་། བཟའ་བ་རྣམས་དང་། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་འཐོར་འབྱུང་བྱ་བ་དང་། བཟླས་པ་དང་། མཆོད་སྦྱོན་དང་། ཉེ་རིག་དང་། རྒྱུང་འབྱུང་བ་དང་།
གཞུག་པ་དང་། རིག་བྱེད་རྫོགས་པར་བསྐྱགས་པ་དང་། བག་མ་སྤངས་པ་དང་། བཞི་བ་བྱས་པ་དང་། སྦྱོན་སྦྱོག་དང་། མེ་བསྐྱུངས་པ་དང་། མེ་ལ་སྦྱོན་སྦྱོག་བྱེད་པ་བསྟན་པ་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་ལོན་.....
ནས་མཆོད་སྦྱོན་བྱས་པ་དང་། ཕྱོལ་སོང་བཅིངས་པ་དང་། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཉི་མ་ལྷོག་པའི་དང་པོ་ལ་ཉེར་གནས་གྱི་ལས་དང་། བརྒྱད་པ་གསུམ་པ་བྱས་པ་སྟེ། ལོ་མ་དང་། འོ་མ་དང་། ཤ་དང་། ལུར་.....
བས་མཆོད་སྦྱོན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྲམ་ཟེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱགས་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་དང་། ཕྱོལ་སོང་དང་། མར་དང་། རྒྱུང་མ་དང་.....
འབྲེལ་བའི་ལས་རྣམས་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལམ་ལས་གཞན་གྱིས་གྲོལ་བ་འཐོབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་ལས་འབྱུང་ངོ་། །རིག་བྱེད་ལས་བསྟན་པའི་སོ་བ་དང་། ཕྱོལ་སོང་དང་། མར་ལ་སོགས་པས་
མཆོད་སྦྱོན་བྱ་བ་དང་། སྟེགས་བུའི་དགྱིལ་དུ་རྒྱུང་མ་སྤང་ཞིང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ལས་གཞན་པའི་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་མེད་དོ། །རི་ལྟར་ཤེས་ཤེས། རིག་བྱེད་གྱི་ལུང་གི་ལུགས་ཆོད་མར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

[illegible]

ཡིན། །དེ་ཡི་ཉེར་གནས་ཐབ་ཁུང་ཡིན། །དེར་སྐྱེས་སྐྱེ་ནི་དུ་བ་ཡིན། །དེའི་ནང་ཁྱལ་ས་པ་སོལ་བའོ། །དེ་ཡི་ཁུ་བ་མེ་སྟག་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མེ་འདི་ལ། །སྐྱེས་བུ་ལྟ་ཡི་ས་པོན་བསྐྱེད། །སྐྱེན་སྐྱེད་དེ་ལས་
 སྐྱེས་བུ་འབྱུང་། །དེ་ལས་འཆོ་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཀྲ་གིས་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཁྱོས་ཆུང་མ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲ་བར་བྱ་སྟེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་གནས་སྤང་ཅིས་བྱུག་པར་བྱ། །འདི་
 བོ་སྐྱེ་དགའི་བདག་པོ་ཁ་གཉིས་པ། །གང་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ནི་འབྱུང་འབྱུར་ཕྱིར། །ཀྱུན་གྱིས་མཐོང་བྱ་མིན་ནོ་ལྟ་མོ་ཁྱོད་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་དུ་བུ་མོའི་ཉེར་གནས་སྤང་ཅིས་བྱུགས་ནས། དེ་ནི་ཕྱེ་ཡིས་སྤང་བ་བྱ་སྟེ།
 སྐྱེ་དགའི་བདག་པོའི་ཞལ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་པོ་མཆོན་དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས་བདུད་ཅི་འབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་སྐྱེ་དགའི་བདག་པོའི་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་བདུད་ཅིའི་ཆུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ནོ། །གང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་དམངས་རིགས་སོ། །དེ་ནི་
 དམངས་རིགས་སོ། །དེ་ནི་དམངས་རིགས་སོ་ཞེས་བུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུང་གི་མེ་ཏོག་ཅེས་བུ་བའི་སྒྲན་སྒྲའི་ཅེ་མོར་སྒྲན་ཞིང་། དུས་སྤུལ་གྱི་མཁྱིས་པས་མོ་མཆོན་གྱི་སྒོ་བསྐྱས་ལ། དེ་ནས་འཁྲིག་པ་སྐྱོད་པའི་

༡༡། མལ་དུ་བྱིད་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ། བསང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱའོ། །དེ་ན་ཕན་ཚུན་འབྲིག་པའི་དུས་སུ་འདི་རྒྱད་སྟེ། མེ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ་འཛིགས་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་སྦྱོན་འདི་ནི་མཛེས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཅེ་མོར་བྱེད་པར་བྱེད་པས་མེའམ། སྐྱེད་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པས་མེའོ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་.....
གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ལེགས་པའི་དོན་དུ་ལྟའི་དང་སྤྲོད་ལའོ། །མི་རྒྱལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མེ་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་མེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལོ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཀྱ་དུའི་མཆོད་སྦྱོན་བྱས་པ་ཡང་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དེ་དག་པའོ། །རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་དུ་བྱེད་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མེ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཆོད་སྦྱོན་འདི་ནི་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱལ་པ་ཉི་ལྔ་ཅུ་གཅིག་གི་དོན་དུའོ། །དེ་ལ་སྦྱོན་པའི་མིང་ཅན་ནི་.....
བདུན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱི་དྲོ་ཐ་མ་དང་། སྟོང་དང་པོ་ལ་གཏོར་མ་གཏང་བ་དང་། སྟོང་གི་ནང་དུ་བཙོ་བ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་བསྐྱེད་པས་བདུན་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་དུས་སུ་བཞག་པ་དང་། མེ་ལ་སོགས་པ་.....

5

༡། མ་ཅན་དང་ཤིང་ཤུན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་རིགས་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཁྱལ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ལས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་མཆོད་སྦྱོན་ལ་བྱོད་འདོད་དོ། །
བྱོད་འཕེལ་བར་བྱའོ། །འབྱུང་བ་ལ་གནས་ཤིང་འཇུག་པ་པོ་ལ་གནས་པའི་རིགས་ཀྱིས་བྱོད་ཀྱིས་ཉི་མ་འཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རི་རྩ་ལ་དང་། ཀན་རྩ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་པ་དང་། ཀ་ཅ་.....
དང་། ཀ་ལ་བ་དང་། ཉི་ཉི་རི་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་སྦྱོན་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྩ་གསུམ་པ་ལ་མངོན་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟེ་བ་སྦྱར་གྱུར་ལེན་པ་སྟེ། རིམས་ལ་.....
སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེ་ཚུར་སྦྱོན་སྟེག་རྩ་རྣམས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གསོལ་ཅིག །སྟེག་པར་བྱེད་པའི་འདོད་པ་རྣམས་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་སྦྱ་ལ་དང་། སང་རྩ་ཡི་དང་གོ་.....
ཐུམ་དང་། ན་ར་ཡ་ནི་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ལས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་བཞི་པ་ལ་མངོན་པར་བྱེད་དོ། །ངེས་བརྗོད་ཀྱི་མཁའ་པོ་ན་རེ། ལྷ་མོ་མཛེས་མ་བདག་ལ་མངོན་པར་.....
བརྟེ་བར་གྱིས། །རྩ་ཡི་ལྷ་ཡིས་འཛིགས་པར་མེད་པར་གྱིས། །བདག་གི་ཤུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་རབ་དུ་སྦྱབས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་པོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མེའི་ལས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩས་པར་བྱེད་པ་དང་.....

མདོན་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྒྱམས་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རྒྱང་པ་གསུམ་ནི་དུས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནོར་ལྷ་ནི་བརྒྱད་དེ་ཡི་གོ་བརྒྱད་སྟུར་ལེན་པར་བྱེད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐོ་རངས་དུས་སུ་ཐོད་པ་བརྒྱད་དུ་སྟུར་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་བཞག་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དྲག་པོ་ནི་བརྩ་གཅིག་སྟེ་ཡི་གོ་བརྩ་གཅིག་པའི་གསུམ་སྟགས་ཀྱི་སྟེབ་སྟོར་དང་། གསུམ་སྟགས་ཀྱི་དབྱངས་དང་། ཐོད་པ་བརྩ་གཅིག་གིས་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་མཆོད་དོ། །ཉི་མ་བརྩ་གཉིས་ཏེ་ཇ་ག་ཏི་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེབ་སྟོར་ཡི་གོ་བརྩ་གཉིས་པའི་ཇ་ག་ཏིའི་དབྱངས་དང་། ཐོད་པ་བརྩ་གཉིས་དང་བཅས་པས་བྱན་གསུམ་པའི་དུས་སུ་མཆོད་དོ། །ཡང་ན་སྟེན་སྟག་བྱས་པའི་མེའམ། བྱོད་པའི་མེའམ། ལྷོ་སྟོགས་ཀྱི་མེ་ནི་རྒྱང་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །མགོ་པོ་གཉིས་ནི་མཆོད་སྟེན་བྱེད་པ་དང་དེའི་ཆུང་མའོ། །མཆོད་སྟེན་མེད་པ་ནི་གང་ཆུང་མ་མེད་པའོ། །རྩེ་ལྷ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྩ་དྲག་མེ་དང་སྟེ་བ་ལ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆུང་མས་ཀྱང་དེའི་རྩེས་ལ་སྟེན་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མགོ་པོ་གཉིས་ནི་ཡི་གོ་ཨོ་དང་དབྱངས་ཀྱི་སྟེབ་སྟོར་ཞེས་བྱའོ། །ལག་པ་བདུན་ཀྱི་སྟེབ་སྟོར་བདུན་ཏེ། དེ་ལ་ཡི་གོ་དྲག་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྟེབ་སྟོར་ནི་དུས་དྲག་གོ། །ཁྱ་སྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེབ་སྟོར་ཡི་གོ་བདུན་པ་ནི་དྲང་སྟོང་བདུན་ཡིན་ནོ། །ཡི་གོ་བརྒྱད་པ་ནི་རྩེས་སུ་བསྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེབ་སྟོར་ཏེ་ནོར་ལྷ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཡི་

ཡུལ་
ཨ་

སྐུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

སྐུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༄༅། །གོ་དགུ་བའི་སྒྲེབ་སྒྲུབ་བྱི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟའ་དགུ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྒྲེབ་སྒྲུབ་སྒྲེབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་བའི་སྒྲེབ་སྒྲུབ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་གཉིས་བའི་སྒྲེབ་སྒྲུབ་ཇ་ག་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་ལག་པའོ། །གསུམ་ནས་བཅེངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་ཁ་དང་། མགྲིན་པ་དང་། མགོ་བོ་གནས་ཏེ། དག་ལྷ་མཆོག་གི་ཡི་གེ་ཨོ་འདིའོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ལྷ་མཆོག་གོ། །ང་རོ་འདོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ནི་ཁྱབ་འཇུག་དང་བདེ་བྱེད་དང་། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་ལྷག་ཡིན་ལ། དེ་དག་པས་ཀྱང་ལྷག་པར་གྱུར་པས་ན་ཆེན་པོའོ། །གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་ལྷ་ཆེན་པོའོ། །འཛིག་རྟེན་འདིའི་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་གནས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ནས་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྷ་བུའི་རིག་བྱེད་ལས་བསྟན་པའི་འབྱུང་དང་། ཕྱི་ལ་སོང་དང་། མར་དང་། རུང་མ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱ་བ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་འཆི་བ་ལས་ཐར་པ་དང་། སྒྲིག་པ་ལས་ཐར་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་བསད་པ་ལས་ཐར་པ་སྟེ། གང་རྟེན་དག་པའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་

5

བ་བྱོལ་སོང་བཅིང་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཇིག་རྟེན་མངོན་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་མཆོད་སྦྱིན་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་ཅེས་སྟོས་པས་ནི་འབྱུང་དང་མར་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། རྒྱུང་མ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱོལ་སོང་བཅིངས་པས་ནི་སྦྱེས་བྱས་དག་པ་དང་། རྟ་ཡིས་དག་པ་དང་། བ་ལང་གི་ཆ་བྱད་དང་། མེ་ལ་མཆོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་འོས་པ་དང་། རྒྱུང་ཟ་བ་དང་། བསྟོ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེར་སྟོས་པ། མེ་བྱོད་གྱི་ཟས་ནི་བདུན་ནོ། །ཕྱེ་ནི་བདུན་ནོ། །དྲང་སྟོང་ནི་བདུན་ནོ། །ཁྱིམ་ནི་བདུན་ནོ། །ཉིན་ཞག་བདུན་དུ་ལན་བདུན་དུ་བྱོད་མཆོད་དོ། །སྦྱེ་གནས་བདུན་དུ་བྱོད་མར་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱའོ་སྦྱ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མེ་བྱོད་གྱི་ཟས་ནི་བདུན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བེལ་བ་དང་། བ་ལ་ཤ་དང་། ལ་ལ་ཤ་དང་། ལུ་ལུ་ཤ་དང་། ལྷ་རྒྱ་ཤ་དང་། ཤི་མི་དང་། སེང་ལྷེང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེག་རྩལ་བདུན་བསྟན་པའོ། །ཕྱེ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེབ་སྦྱར་བདུན་ཏེ། ག་ཡ་ཏི་དང་། ལ་ཕྱི་དང་། ལུ་རུ་ཕྱ་བ་དང་། འབྲི་ཏི་དང་། སང་ག་ཏི་དང་། ཏི་ཕྱ་བ་དང་། ར་ག་ཏི་ཞེས་བྱའོ། །དྲང་སྟོང་བདུན་ནི་དབང་པོ་དང་། གསལ་བ་དང་། སྟེ་ཅན་དང་། བདེན་ལྡན་མ་དང་། གསེར་ཅན་དང་། ཕྱགས་

༡། ཅན་དང་། ཀ་སྤྱན་དང་། ས་ལ་ག་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་འབྲི་ཀྱ་དང་། ཡང་གི་ར་ས་དང་། ལུ་ལ་སྤྱ་དང་། ལུ་ལ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉིན་ཞག་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་རྒྱུ་
དང་། སྤྱིན་སྤྱེག་དང་། མེ་བསྟན་པ་དང་། བུམས་པ་རྒྱུང་ལྟ་དང་། མཉམ་སྒྲོལ་དང་། ཆངས་པ་དང་། མཐོང་སྟོན་ཞེས་བྱའོ། །ལན་བདུན་དུ་ཁྱོད་མཆོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་དོ་དང་བྱི་དོ་སྤྱིན་སྤྱེག་བྱ་
བ་དང་། སྟོད་གྱི་ནང་དུ་བཙོ་བ་དང་། འདོད་པ་བརྒྱད་དང་། དབང་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱས་ལན་བདུན་དུ་མཆོད་པའོ། །སྤྱེ་གནས་བདུན་ནི་ས་དང་། རྩོ་དང་། ཤིང་དང་། ལྷགས་དང་། རྒྱགས་གཟར་
དང་། རྩ་དང་། པརྒྱ་དང་། པརྒྱའི་འདབ་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱོད་མར་གྱིས་ཆེ་མ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མར་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་སྟེ། མཆོད་སྤྱིན་གྱི་མེ་ལ་རྩ་དང་རེག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བདེན་པས་ཁྱོད་ལ་དབང་
བསྐྱར་བའོ། །རོ་རྒྱམས་གྱིས་ཁྱོད་ལ་རྒྱགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་གནས་བདུན་དུ་ཁྱོད་མར་གྱིས་ཆེ་མ་པར་བྱའོ་ཞེས་རེག་བྱེད་གྱི་ལུང་ལས་རབ་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར། བསངས་སོགས་བུས་ནས་དུར་ཁྱོད་པར། །
རྒྱགས་ལས་བསྟན་པའི་ཆོ་ག་ཅན། །ད་ནི་བསྟན་བཙོས་འདིར་དབང་བར། །ཤེས་པར་བྱ་ཡི་ག་ཞན་འགའ་འང་མིན། །ཞེས་བསྟན་པས་གང་གངས་ཅན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་། གཅེར་བྱ་པ་དང་། མེད་

བར་སྐྱ་བ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་དང་། གཟེགས་ཅན་དང་། གཅེར་བྱ་དང་། འཛིག་རྟེན་འདི་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ཆགས་སོགས་སྐྱོན་གྱིས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུའི་ཆོག་ནི་བརྟུན་ཉིད་ཡིན། །རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཕྱིར། །དེས་ན་ཆད་མར་གསུང་བར་བྱ། །སྐྱེས་
 བུ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། མ་རིག་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དོན་གཞན་དུ་རྣམ་པར་གནས་ལ་གཞན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཆུ་གྲུང་འདིའི་འགྲམ་ན་འབྲས་བུ་
 གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ་བརྒྱུ་ལ་ནི་བདེན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུའི་ཆོག་ཆད་མ་མ་ཡིན་ན། ཆད་མར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བྱུང་བའི་རིག་
 བྱེད་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་པོ་མི་དྲན་པར་འདོད་ཕྱིར། །རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ལ། །བརྒྱུད་ནས་འོངས་པ་མ་
 ཆད་ཕྱིར། །དེས་ན་ལུང་ཡིན་དེ་མེད་ན། །མ་རུ་དང་རྩ་ག་ཉ་བ་ལ་ཀ་ལ་དང་འབྲུ་ས་དང་། །ཨ་ཕྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་བྱེད་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་

༡༡། །དང་ལུགས་མཐར་གྱི་བྱུང་པ་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་། བརྒྱུད་ནས་འོངས་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདས་ཤིང་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་
མེད་པ་སྟེ། རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ལུང་དེ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་མཐོ་རིས་ནི་ཡོད་དོ། །ཐར་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུང་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ། །སྒྲིན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་རྟགས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རིག་བྱེད་ལས་གཞན་དུ་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་སངས་རྒྱས་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། སྒྲ་རྟག་དབྱངས་ཀྱིས་་་་
གསལ་བར་བྱེད། །དོན་དང་འབྲེལ་བ་རྟག་པ་ཉིད། །དོན་ལ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་ལ། །རྟོགས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །སྒྲ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་གནས་དང་བྱེད་པ་དང་། འབད་པ་ལས་་་་་་
ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྲ་ནི་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་དོན་དང་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་་་་་་

འབྱོར་བ་ཡིན་པས་དེ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་མོག་དང་། རྒྱུག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་དོན་དང་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་དོན་དུ་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ནི་སྒྲ་
 ཉིད་ལས་དོན་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་སྒྲ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རིགས་པ་ཉིད་དང་ཚད་མས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ལན་ཅིག་འཇུག་ཕྱིར་གོམས་པའི་ཕྱིར། །
 ཕྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ། །མཉན་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་སྒྲ་ཉིད་བཞིན། །སྒྲ་ནི་རྟག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱུག་ཤལ་དང་རྩ་མ་དང་མོག་དང་ཕྱིག་པ་དང་། རྩ་དང་ལྟན་པའི་རིལ་པོ་ལ་ལན་ཅིག་བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ན་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་གི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་པ་ལས་བརྗོད་པ་མེད་པ་འབྱོར་
 བས་དོན་དང་བཅས་པར་རྟག་ཏུ་སེམས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོན་མིང་དང་འབྲེལ་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཐུད་ཅིང་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན། ལྟ་སྒྲིན་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྟག་ཏུ་ན་བའི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དབང་པོ་གཞན་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་དེའི་ཆོས་སོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བསྟོམས་པ་ནི་ཕྱོགས་

༡། །སྟོ། །ལན་ཅིག་གིས་འཇུག་པ་དང་གོམས་པ་དང་། ཡང་ཤེས་པ་འབྱུང་པ་དང་། མཉན་པ་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་གཏན་ཆོག་སྟེ། །སྒྲ་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཐ་དང་།
དུ་ཆད་ཅིང་གནས་པའི་བ་ལང་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་ལ་སོགས་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། བ་ལང་གི་རྩ་སྐུ་ནི་ཐ་དང་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་།
དུ་སྒྲ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྟག་དུ་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་ལུང་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་།
སངས་རྒྱས་པས་ལུང་གི་རྩེས་སུ་དཔག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བཏགས་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། མདོན་སུམ་རྩེས་སུ་དཔག་པ་དང་། །སྒྲ་ལས་བྱུང་དང་ཉེར་འཇུག་བཅས། །དོན་གྱིས་།
གོ་དང་དངོས་མེད་པའི། །གཏན་ཆོག་སྟེ་སྒྲ་བྱ་སྒྲ་བ་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་དག་འདི་སྐད་ཀྱང་སྒྲ་བར་རུས་ཏེ། འདི་ནི་རྩེས་དཔག་ལས་ཐ་དང་། །ཆད་མ་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་དེ་བཞིན། །ཡང་ན་གཅིག་དང་དུ་།
མའི་ཡུལ། །རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ལུང་ནི་རྩེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་མདོན་སུམ་ནི་དངོས་པོའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་།

5

༡༡། །རྒྱ་གུར་པ་ནི། ཐ་དད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་དག་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་གུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐ་དད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་གུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་བྱ་བས་གསལ། །ཐར་པའང་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །མཁས་གང་སྒྲ་བའི་བརྟུང་སྟོགས་ཀྱིས། །མཐར་བྱེད་པ་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་མཆོད་སྤྱོད་ལ་སྟོགས་པའི་བྱ་བས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐར་པ་སྐྱབ་པར་གུར་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲ་བ་བརྟུང་བ་ལ་སྟོགས་པས་ནི་ཐར་པ་མཆོན་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་དཀྱིས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་མཐར་བྱེད་པ་ལས་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་ཞིང་འཆི་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྲ་བ་འབྱུངས་སོ། །འཆི་བ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རིག་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གང་སྒྲས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དེ་ལྟ་བུར་རིག་བྱེད་ལ་སྒྲས་པ་རྒྱལ་ས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་སྤྱོད་ལྟས་བསྟེན་དམ་པས་འདོད། །ལམ་སྤྱོད་བཟང་པོའི་རིག་དོན་འདི། །ཕྱི་རོལ་དམངས་རིགས་སུ་མེད་གཟུགས། །འཛིན་པས་རིགས་ལྡན་གསུམ་འདི་སྤངས། །ལྟ་ཆངས་པ་ལ་སྟོགས་པ་རྒྱལ་ས་དང་། གཞ་དང་། འབའ་གིས་ལ་སྟོགས་པ་བྱབ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་དང་། དམ་

བ་སྟེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི། ཏུས་རིང་པོ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སྟོང་པོའོ། །བགྲོད་པར་བྱ་བས་ན་ལམ་མོ། །དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་ན་བཟང་པོའོ། །རིགས་པས་འཐད་པས་ན་རིགས་པ་
 དང་ལྡན་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ནི་བྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་བྱུང་མེད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་པ་དམངས་རིགས་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །སྟོན་དངགས་དང་། མཆོད་སྦྱོར་དང་། སྤྱིད་སྦྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་གསུམ་ཡིན་པ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་བསྐྱེད་གིང་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་གང་ཡོད་གཞན་ལ་ཡོད། །འདི་ལ་གང་
 མེད་འགའ་ལ་འདྲ་མེད། །ཆོས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཡང་། །དེ་ཉིད་གཞན་ནའང་མཐོང་བ་མིན། །གང་རྩང་ཞིག་ཆོས་དང་འདོད་པ་དང་། །དོན་དང་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོར་བརྗོད་པ་རིག་བྱེད་འདི་ལ་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ཉིད་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། །གང་ཡང་རིག་བྱེད་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་མུ་སྟོགས་གཞན་གང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་དང་། འདོད་པ་དང་། །དོན་དང་། །ཐར་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོའི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རིག་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། །གང་ཆོགས་སྟོབས་པས་གང་ཆོགས་ཀྱིས། །ལམ་གསུམ་པོ་ནི་སྟོན་འབྱེན་ཏེ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོར་གྱུར་བྱིར། །རང་

[illegible]

མཁུངས་པ་མེད་དེ། དམིགས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །གང་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཏགས་པ་ནི་དང་པོར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་
 ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་ན་བདག་ལ་དད་པར་གྱུར་ནས་བསྟོན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་གསུང་ཡང་ཆད་མ་མིན། །བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་བཞིན་ནོ། །ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མཁུངས་མིན། །སྐྱེས་བུ་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནོ། །བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 མཁུངས་པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཡིན་པར་མཁུངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་བྱ་གཞན་དག་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཁུངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། །གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཆད་མ་མིན། །ལྟ་བ་གསུམ་པོ་སུན་འབྱེན་ཕྱིར། །རི་ལྟར་གང་སྐྱས་དེ་དེ་ལྟར། །གཅེར་བུར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་བཞིན། །
 སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོས་སོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བསྟོམས་པ་ནི་ཕྱོགས་སོ། །ལྟ་བ་གསུམ་སུན་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། །

ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་

༄༅། །གསུམ་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་གསུམ་མོ། །དེ་སྟུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟུན་འབྲིན་པའོ། །གང་དང་གང་ལ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟུན་འབྲིན་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་
ཆོད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཅེར་བུར་རྒྱ་བའི་ལྟ་བུ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་ས་པ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡང་མི་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་རྒྱུད་གྲག་གོ། །མཆོད་འོས་ཀྱིས་རང་གི་
འཁོར་འདུས་གིང་ཆོགས་པ་ན་གངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ལ་རང་གི་སྒྲོས་བཏགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཟིན་པ་དང་། དེ་ནས་བྱིས་ཆོད་ས་པར་ཡང་བྱིན་པར་འགྱུར་བ་ན་དེས་དེ་ལ་སྒྲུས་
པ། ཆོད་ས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བར་བྱོན། །གིན་ཏུ་འབྲི་བར་འདིར་འོངས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཟིན་པས། །བྱོད་ནི་རིག་བྱེད་འདི་ལོང་ཅིག །ཅེས་སྒྲུབ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བུ་ཉམས་པར་
གྱུར་པའི་སྒྲོ་ཅན་གང་དག་སྒྲིན་བདག་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་དགོད་པར་བྱེད་དེ། བྲམ་ཟེ་ལ་ནི་སྒྲིན་མི་བྱ། །ར་གསོད་མི་བཟད་ལས་བྱེད་ཅིང་། །བྲུས་བྲུས་བྲུགས་ནས་བྱིས་བཞིན་དུ། །དེ་ཡི་ཟས་
ཀྱིས་རྒྱགས་གྱུར་ནས། །སྒྲིག་པ་མང་པོ་དག་བྲུས་པས། །སྒྲིན་བདག་སྒྲིག་དེས་གོས་པར་བྱེད། །རི་ལྟར་རྒྱན་མ་ཟན་བྱིན་པས། །དེས་མ་བརྒྱས་ཀྱང་འཆིང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲིན་བདག་འཆིང་བ་སྟེ། །

5

[illegible]

སྒྲིག་པ་བྱེད་ལ་ཟན་བྱིན་བྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྒྲིག་པ་བྱེད་ཅིང་། །ལྟ་བུ་གསུམ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིག་པ་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་
ནི་དཔྱེད་པ་ཅན་གྱིས་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྒྲིག་པ། །སྒྲིག་པ་དེ་གསུམ་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་ལྟར་བའི་དུག་སྒྲིག་པ་ནས། །ཡང་དག་ཅི་བཞིན་ཆོལ་
བྱེད་ན། །འདི་ལ་འདི་ལྟར་དཔྱེད་པར་བྱ། །གང་གི་བྱིར་རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་ནི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་དེས་དོན་དེས་པར་འཛོན་པར་མི་རྟོག་པས་དེས་ན་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་ལྟར་བའི་དུག་མེད་པར་བྱས་
ལ། །སྒྲིག་པ་དེ་དང་དེ་གསུམ་པ་ཤེས་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་དོན་དཔྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་ཅན་བྱེད་པས་བདག་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དཔྱེད་པར་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
བརྒྱད་ནས་འོངས་པས་མ་ཆད་པ། །ལུང་ཉིད་ཡིན་པས་ལུང་ཞེ་ན། །ཀུན་གྱི་ལུང་ཡང་འགྲུབ་འགྲུབ་བས། །དེས་པར་གང་གི་དེ་ཉིད་གཟུང་། །ཕྱད་ནས་རབ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་པས་ན་བརྒྱད་ནས་འོངས་པ་སྟེ།
རང་གི་སྟོན་པའི་ཆོག་རྣམས་སྒྲིག་པའི་རྒྱད་ལས་བྱི་མའི་རྒྱད་ལ་སྟེལ་བའོ། །དེ་མ་ཆད་པ་ནི་བར་དུ་མེད་པར་མ་གྱུར་པ་སྟེ། །ལུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་རྩ་བའི་རྩ་བ་བརྒྱད་ཅུར་འགྲུབ་ལ།

ཨ། །དེའི་ཐ་དད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་པ་དང་། འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། འཆོ་བ་དང་། ལོ་མ་ཅན་དང་། གཙང་སྤྱ་ཅན་དང་། ཁྱབ་འཇུག་པ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་སེམས་པ་པ་དང་། དབྱི་གུ་.....
 གསུམ་པ་དང་། ཀོ་ལྷགས་དུམ་བུ་ཅན་དང་། མཉམ་པར་སྦྱོད་པ་དང་། ལྷ་མཆོག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སྦྱིན་ཅན་དང་། །གདུང་བ་ཅན་དང་། ལག་པ་གདུང་བ་ཅན་དང་། རྒྱལ་པོར་སྤྱ་བ་དང་།
 གན་པོར་སྤྱ་བ་དང་། མེ་ལོ་ཨ་ཏ་རི་དང་། རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། བཅིངས་ནས་འདུག་པ་དང་། ལམོར་ལོ་སྦྱོང་བ་དང་། རི་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བསོད་སྦྱོམས་ཅན་དང་། སྤང་པོའི་.....
 རྒྱལ་མཆོན་ཅན་དང་། སྒྲིག་ཅན་དང་། བད་ཅན་དང་། ཏ་འདུལ་བ་དང་། ཀ་ལན་ད་ཀ་པ་དང་། སྦོད་གཙང་མ་ཅན་དང་། སྦོང་མོས་རྒྱ་བ་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རལ་ཀའི་ནང་དུ་གཏུམས་པ་དང་།
 སྦོན་མ་ལྷག་པ་ཅན་དང་། གསེར་ཅན་དང་། རྒྱལ་པར་སྤྱ་བ་དང་། དབང་པོ་ཆེར་པོ་དང་། ཞ་ཉེ་ཅན་དང་། བམ་མཁའ་འབྱུང་དང་། ཤིང་ཏ་མང་པོ་ཅན་དང་། རོན་ཐམས་ཅད་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 ལ་དགའ་བ་དང་། ཆོས་ཅན་པ་དང་། ཟས་གང་མོ་ཅན་དང་། སྤྱལ་པའི་གོས་ཅན་དང་། སྤྱལ་གཅིག་པ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲམ་ན་གནས་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲམ་ན་གནས་པ་དང་། དུང་གི་སྤྱ་

ཅན་དང་། ལྷ་རྟེན་སྦྱིན་མའི་བྱ་དང་། ལུས་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། གྲུན་དུ་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། སྣ་ཚོགས་ལྷ་བ་དང་། ཀ་ཀན་འདའ་བ་དང་། གཙོད་པ་དང་། ལྷ་འི་གྲོང་པ་དང་། གོས་མེད་པ་དང་། ས་
 སུངས་ན་གནས་པ་པ་དང་། རླ་བ་བྱེད་པ་པ་དང་། ཚོས་སེམས་པ་པ་དང་། མ་ལ་གྲུས་པ་པ་དང་། བ་ལ་གྲུས་པ་པ་དང་། རླ་བ་ཤར་བ་པ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་པ་དང་། ལག་བར་ཟ་བ་པ་དང་། སྦྱིང་གིས་
 འཚོ་བ་དང་། འདས་པར་གྱུར་པ་དང་། འདས་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། སུང་པོ་གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་གྱིས་འཚོ་བ་དང་། འཇུག་པ་དང་། གྲངས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དང་། འུག་པ་
 པ་དང་། བགས་ན་གནས་པ་དང་། བའི་ཁན་ས་པ་དང་། བ་ལ་ཁི་ཕྱ་བ་དང་། ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོད་པ་པོ་དང་། ལྷགས་བདག་པ་དང་། གོ་ཏ་མ་པ་དང་། ཞིབ་མ་ཅན་དང་། ཤིན་ཏུ་བྱུས་
 བྱས་པ་དང་། མཚོ་འུའི་འགྲམ་ན་གནས་པ་དང་། འཚོ་བ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཐོག་མ་པ་དང་། འཐོར་བྱེད་པ་དང་། བར་རྒྱུ་པ་དང་། བ་ཤིའི་གྲངས་ཅན་པ་དང་། བ་ཏན་ཇ་ལ་པ་
 དང་། ལྷ་མཚོད་པ་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་དང་། གོས་ཀྱི་དུམ་བུ་ཅན་དང་། འུག་པའི་གཤོག་པ་ཅན་དང་། ལན་གསུམ་དུ་རྒྱུར་འཇུག་པ་དང་། འགལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། མེས་པོ་ཅན་དང་།

མཉའ་

མཉའ་བཟོད་པ་གཅིག་གི་སྐོར་ལོ་ལྔ་པ་

ལྷོ། མཉའ་ལྷོ་བ་དང་། བྱི་མ་གྱི་ར་བ་ན་གནས་པ་བ་དང་། མཚོ་ག་གི་མཚོ་ག་བ་དང་། གཅེར་ལུ་གཉེན་གྱི་ལུ་བ་དང་། འགོངས་བྱེད་བ་དང་། དག་སྦྱོང་བ་དང་། ཀ་ཏ་ཡའི་ལུ་དང་། ལྷག་སྦྱོང་
 གྱི་ལུ་དང་། བ་ལང་གི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན་དང་། རི་དགས་གྱི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན་དང་། རྟའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན་དང་། བྱིའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན་དང་། གསོལ་བ་མི་འདེབས་པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན་དང་། ཞིབ་
 པོའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན་དང་། མེའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན་དང་། གཞོན་ནུའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན་དང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་སྦྱ་བ་དང་། རྩ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཐོང་བ་ཅན་དང་། མེའི་གཏུན་རྩུང་
 ཅན་དང་། རྩོམ་ཐག་བ་དང་། ཡང་དག་པར་བྱས་བྱེད་བ་དང་། ཚོས་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་དང་། སྦྱེས་ནས་དག་བ་དང་། ལས་གྱིས་དག་བ་དང་། རྩ་ལ་བྱི་འཛུལ་བྱེད་བ་དང་། དགོན་བ་དང་།
 ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། རྩམ་མཉའ་ལ་སེམས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་འོངས་པ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་
 དམ་ཚིག་ལས་གྲགས་པའི་ལུང་གི་བསྟན་པ་བརྗོད་པ་ལ་གིན་རྟུ་དཔའ་བས་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གྲུབ་རྟུ་ཟད་མེད།

སེར་སྒྲུལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འགལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལུང་ག་ཞན་ཐོས་པར་གྱུར་པས་སྒྲོ་ག་ཞན་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་འདི་
ནི་རིགས་པའོ། །འདི་ནི་མི་རིགས་པའོ་ཞེས་ཚུང་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། གལ་ཏེ་རིགས་པས་རྟག་བཟོད་པའི། །ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལུང་ཡིན། །རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་དབྱུང་པར་བྱ། །ཕྱི་ནས་དེ་ཡིས་གང་བསྟན་
པའོ། །བརྒྱད་ནས་འོངས་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་བདེན་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྟོན་པ་རང་གི་ཆོག་རིགས་པས་བརྟག་བཟོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་འདི་ལྟར་སྟོན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་རིགས་པ་གང་གིས་འདི་ལྟ་བུ་
བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་ནས་ནི་དེའི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཞིག་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། ཅི་བརྟག་བཟོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མི་
མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ནོར་བུ་མཆིང་བུ་ལ། ཡང་དག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ལ། དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་སྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་དང་བདར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར། མཆིང་བུ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་ཞེས་བསྐྱབས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡང་ལུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་རྟོག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡང་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དང་བདར་དང་བཟོད་པའི་གསེར་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་

༡༡། མེད་པ་དེ་ནི་ལུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །འདིའི་རིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་བྱིར། །ཡེ་ཤེས་གྲོལ་བ་ཞེས་འདོད་དེ། །ནད་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། །སྤྲུག་གྱིས་ནད་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་ནི་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཀུན་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་བློགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །
 ཇི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། ནད་གྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་གྱི་སྤྲུག་གྱིས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་། བྱ་བས་གྲོལ་བ་འཐོབ་པ་མིན། །བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར་ཞིང་ལས་བཞིན། །སློ་མ་ཡིན་ཕྱིར་བརྗོད་བྱའི་བྱིར། །རྩུང་བྱད་དུས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་ཡང་། །འབྱུང་དང་། བྱོལ་སོང་དང་། མར་དང་། རུང་མའི་འབྲེལ་པའི་བྱ་བ་རྣམས་གྱིས་གྲོལ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་བོང་ལྟ་བུར་གསལ་གྱི་ལས་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྤྲུག་བྱའི་ཆོག་གི་སྤྲུག་བཅས་ཕྱིར། །ཆོད་མ་མིན་པར་འདོད་ཅེ་ན། གསེར་རྟོག་ཤེས་སོགས་ཆོག་རྣམས་གྱི། །གཏན་ཆོགས་ཉིད་ནི་མ་དེས་ལྟར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་ན་སྤྲུག་བྱ་གང་དག་གི་ཆོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་དོགས་འདི་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཟུང་ལ། བརྒྱུ་ལ་ནི་ཡོད་ཀྱང་སྤིད། བརྒྱུ་ལ་ནི་མེད་ཀྱང་སྤིད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་གང་དག་གི་ཚིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མར་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་གསེར་ལ་སོགས་པ་རྟོག་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ན་ཚིགས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་དེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཆུ་གྲུང་གི་འབྲམ་ན་འབྲས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་སུ་འཇིག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་སུ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གསེར་རྟོག་ཤེས་པའི་སྐྱེས་སུ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཞིན་དུ་འདིའི་ཚིག་ཚད་མར་གྱུར་བ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་སུ་ནི་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་སུ་སྐྱོན་གྱིས་ཉམས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་སུ་འཇིག་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་བདག་མི་སྒྲིའི། །འོན་ཀྱང་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནའོ། །རིག་བྱེད་ནི་འདིར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཏེ་བྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། །རིག་བྱེད་ཚད་མར་སྐྱབ་ཅེ་ན། །གང་ན་ཚིགས་སུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །མ་གྱུབ་པ་ཡི་དོན་ཡང་ཡིན། །རིག་བྱེད་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟ་ཞེས་དྲིས་ན་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གང་ན་ཚིགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཅུང་ཞིག་གྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པས་དེ་གཞན་ལ་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་གྲུང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལས་གྲུང་། སྟན་དངགས་རི་

ཡོད་པའི་ཁྱོན་པ་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་པོ་མི་དྲན་དུ་ཟེན་གང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་དང་གཞན་ལ་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་སྟོན། སྐྱགས་
དང་བཅས་པར་བྱུང་གྱུར་པས། །བྱེད་པོས་བྱས་གང་མ་བྱས་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་སྟོན་འདོད་པས། །གལ་ཏེ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྐྱགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་སྟེ་དགའི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་སུ་ཟེན་གང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱུང་བཅས་ཕྱིར། །སྟེ་བ་དྲན་པས་སྐྱས་པ་བཞིན། །བསྟན་བཅོས་བྱེད་པོ་དང་བཅས་ན། །འདི་ལྟར་ཅི་ཕྱིར་སྐྱ་མི་བྱེད། །
སྐྱགས་སྟོས་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་སྟེ་དགའི་བདག་པོ་སྟེས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་འདིའི་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྟེ་བ་དྲན་པ་ཅུང་ཞིག་སྐྱ་བ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་སྟེ་བར་གྱུར་པ་ན་དེ་ལ་སྟེ་བ་དྲན་པས་བྱས་
པ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྟེ་དགའི་བདག་པོ་སྐྱགས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པར་སྟེ་བར་གྱུར་པས་དེ་བྱས་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་ཞེས་རི་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ཁྱོགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
ཕྱིར་རམ། །དེ་བཞིན་ཡེ་གའི་ལྷགས་ལྟན་ཕྱིར། །རིག་བྱེད་ཆོག་རྣམས་གཟུང་བྱ་མིན། །བྱེད་པོ་སྟེས་བྱ་མིན་ནམ་ཅི། །རིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ནི་སྟེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡི་གས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་

ཡུལ་
འ

སྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་
པའི་སྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་

སྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་
པའི་སྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་

༡༡། བྱིར་དང་། ཡི་གས་རྗེས་སུ་ཕན་འདོགས་པའི་བྱིར་དང་། ཡི་གའི་ལུགས་དང་ལུན་པའི་བྱིར་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་འདིར། ལྷེ་བའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་སྒྲིག་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་
 འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ན་སྟེང་ག་དང་། མགིན་པ་དང་། མགོ་བོ་དང་། མཆོག་མ་དང་། སྤེལ་ཆེ་མོ་དང་། སོ་དང་། མཆུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་པར་གྱུར་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་། འབད་པའི་
 རྒྱུ་ཆོག་གས་པར་གྱུར་པས་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་ནས། བདག་དང་གཞན་རྒྱུ་ལ་ཡི་གེའི་ཆ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གྱུར་འབད་པས་བསྐྱེད་ནས་ཡི་གེའི་ཆ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། རི་ལྟར་སྐྱེས་སུ་འཕྱུར་ཡི་གེར་སྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གྱུར་ཡི་གེར་མདོན་པར་གྱུར་པ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རི་ལྟར་གྲངས་ཅན་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ལ་ཡི་གེ་བརྗོད་པའི་རིམ་གྱིས་འདོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གྱུར་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་སྐྱེས་སུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན། གནས་དང་། བྱེད་པ་དང་།
 འབད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་གིས་ཡི་གེ་མདོན་པར་བསྐྱབས་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཡི་གེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རིག་བྱེད་ནི་སྐྱེས་སུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྱུར་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་།

འགལ་བ་དང་གྲགས་པས་ཀྱང་གནོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྒྲིབ་གྲུའི་འབད་པ་ལ་སྒྲིས་ནས་ཡི་གེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་མཐོང་གི། སྒྲོ་བུར་དུ་ནམ་མཁའ་འམ་རི་ལ་སྒྲགས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་.....
 བྱིར་ན། རིག་བྱེད་སྒྲིས་བུས་བུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པ་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཆོག་རྣམས་ནི། །སྒྲིས་བུས་བུས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །བརྗོད་འདོད་དོན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲིབ་པའི། །རྒྱ་.....
 བྱིར་འདོད་པ་སྒྲིབ་པ་བཞེན། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ནི་བརྗོད་འདོད་དོན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱའོ། །དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་ནི་བརྗོད་པར་.....
 འདོད་པའི་དོན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །དེའི་བྱིར་ན། བརྗོད་འདོད་དོན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲིབ་པའི། །རྒྱ་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་འདོད་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་ལ་སྒྲགས་པ་བསམས་.....
 ཤིང་འདོད་པ་ནི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཆོག་སྟེང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཚུ་ས་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུ་དང་། ས་དང་ནམ་མཁའི་དོན་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་ཡིན་ལ། དེ་.....
 ལྟ་བུ་ལ་སྒྲགས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱང་བརྗོད་པའི་དོན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་ན་འདི་སྒྲིས་བུས་བུས་པ་མ་ཡིན། ཡང་བསྟན་བཅོས་པལ་ཆེར་ནི་སྒྲིས་བུ་དམ་པས་བུས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་བའི་ཆོས་ཀྱན་དུ་སྦྱང་.....

མཐུ་
ཨ་

མཐུ་མཐུ་
ཨ་ཨ་

མཐུ་མཐུ་
ཨ་ཨ་

༡། །པའི་ཕྱིར། །ཁུང་པར་དུ་སྒྲེས་སུ་མི་བཟད་པས་བྱས་པ། །རིག་བྱེད་འདི་ནི་གཞལ་བྱ་སྟེ། །འབྱུང་པོ་འཆོ་དང་ཆང་འབྱུང་བརྟུན། །སྒྲེ་ཕྱིར་མ་གའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན། །མ་ག་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །པར་སིག་ལ་སོགས་སྒྲུ་གྲོའི་གནས་ན་གནས་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་འདི་ལྟར་གྲགས་ཏེ་ས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་བསང་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །བ་ལང་བསང་ན་རྩ་བ་ཅེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་བསྒྲེགས་པས་བདུགས་ན་གནས་མཐོན་པོ་གོང་མའི་ནམ་མཁའ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་
 དང་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ནི་གཏུན་དང་། །མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་དང་གཡོས་ཟིན་པའི་བསང་དང་། །བྱས་བྱ་བའི་འབབ་སྟེགས་དང་། །ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་མ་དང་།
 སྒྲིང་མོ་དང་། །བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བགོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་བར་བྱེད་པའི་མ་གའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་དང་རིག་བྱེད་ལ་ཁུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། །གང་གི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་
 པས་སྒྲས་པ། །རིག་བྱེད་འཆོ་བ་གང་བསྟན་པ། །བསྟན་བཅོས་གཞན་དུ་སྒྲིང་གྱུར་ཀྱང་། །དེས་ནི་སྒྲིག་བྱས་མི་འགྱུར་བར། །གཞན་དུ་སྒྲེ་བ་དག་གིས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྒྲིང་ཅིས་བསྟུ་

བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བ་ལང་ཡང་གསད་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལ་སྒྲེས་བྱ་དང་། ཏྟ་དང་། བ་ལང་དང་། ར་རྒྱམས་བསྐྱེད་ཅིང་གསད་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་འདི་དག་དབྱགས་བསྐྱབས་
ལ་གསད་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་བ་མེད་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་མེས་བསྐྱོར་བའི་དགྲིལ་དུ་ཆ་བས་གདུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་ན་ཏྟ་དག་གི་མཆོད་སྦྱོན་ལ་ཏྟ་རེ་རེ་ལ་ཁབ་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བཙུགས་ལ་ཤིན་དུ་ཟུག་
གཟེར་དང་ལྡན་བར་བྱས་ནས་སྦྱོན་སྟེག་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡོད་པ་དང་། བཞོད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བཞོད་བར་བྱ་བ་ཡང་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་བ་ལང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་མཆོད་སྦྱོན་ལས་བསྐྱར་དེ།
བྲམ་ཟེ་བ་ལང་གི་མཆོད་སྦྱོན་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་བ་ལང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་བར་བྱ་སྟེ། བ་ལང་བཞིན་དུ་རྒྱ་བརྒྱུད་ཞིང་རྒྱ་ཡང་བཅད་བར་བྱ་ལ། མ་ལ་ཡང་བཞིན་བར་བྱ། མའི་སྦྱོན་ཟླ་ལ་ཡང་
བཞིན་བར་བྱ། རང་གི་རྟགས་ལ་ཡང་བཞིན་བར་བྱ་སྟེ། གང་དང་གང་དུ་ཞུགས་ཤིང་འདུག་པ་དེར་རྗེད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སྦྱད་ཅིང་བ་ལང་བཞིན་དུ་སྦྱད་ན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཕན་པའི་ཡལ་ག་ལས་ཀྱང་བ་ལང་གི་ཆོས་བཞིན་དུ་རྒྱང་ལག་བཞི་བཙུགས་ཤིང་གདོང་ཐུར་དུ་ལྟར་བཙུག་ལ། དེའི་མོ་མཆོན་ལ་བསྐྱམས་ལ། བྲམ་ཟེའི་གདོང་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་བར་

876

[illegible]

དུམ་ཕུ་ལས་ཆང་འདི་འབྱུངས་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲི་དགུའི་བདག་པོས་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ལྟ་བུར་རིག་ནས་ཆང་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲི་དགུའི་བདག་པོས་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་པ་དང་བསྐྱུ་བར་ཡང་འབྱུང་སྟེ། དུན་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱུ་བ་པའི་འཁོར་ལོ་ལས། ཉི་མ་བདུན་དུ་སྟོགས་ན་དམངས་རིགས་ཀྱི། ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་རྗེའུ་རིགས་ཀྱི། ལྷ་ཕྱེད་ཡིན་ན་ཀྱལ་རིགས་དག་
 གི་འོ། །སྟོག་ལ་ཕུག་ན་ལན་གཉིས་སྒྲི་བའོ། །གང་དག་སྟོག་ནི་གཟུང་བའི་ཕྱིར། སྟོག་པའི་ལས་དག་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཆོས་འདོད་མིན་ཞེས་བྱ། །ཀུད་དུས་ཆོས་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆངས་པས་བྲམ་ཟེའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། བྲམ་ཟེའི་སྟོབས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པས་དམངས་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྲམ་ཟེ་རང་གི་
 རྒྱས་རང་གིས་སྦྱོད་ཅིང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་མས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གནང་། བས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གནང་། སྐྱོན་ལྷས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གནང་།
 མངལ་གཅིག་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གནང་། རིགས་གཅིག་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གནང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་འདི་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱོད་ནི་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱ་བར་བྱེད་ཀྱང་། ཕྱི་ལ་སོང་ན་མས་ནི་

ཡུལ་
འ

སྐུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་
སྐུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་

༡༡། །སེམས་ཀྱན་དུ་སྒྲོངས་པ་ཡིན་པས་གནང་བ་སྟེར་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། རང་གི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པ་མེད་པར་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བ་ཡང་མེད་དོ། །མཆོད་སྦྱིན་དེ་ཉིད་དུ་བྱོལ་སོང་ལ་འདི་སྐད་ཀྱང་
 རྫོང་པར་བྱེད་དེ། །བྱོད་གྱི་སྒྲིག་ནི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །བྱུང་ཆུང་ཡིན། །རུས་པ་ནི་སར་ཡིན། །ཡིད་ནི་ལྷ་བར་ཡིན། །མིག་ནི་ཉི་མར་ཡིན། །ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཅོ་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྦྱ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་སྒྲིག་མཁན་པོས་རྟ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ན་འདི་ལྷ་བུའི་སྒྲིགས་བརྫོང་ཅིང་སྦྱ་བར་བྱེད་དོ། །བྱོད་འདིར་གསོད་ཅིང་འཆིང་བ་མ་ཡིན་གྱི། །འདི་ལྷ་བུའི་སྦྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་ལྷ་འི་
 གནས་སུ་སྦྱོན་བྱས་པའི་ལས་བཟང་པོས་སྦྱིང་དུ་སྦྱུག་པ་དང་གྲོགས་རྒྱལ་ས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉི་མས་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་འཆོ་བར་བྱེད་བཞིན་དུ་ཡང་བྱོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ་.....
 ཞེས་བརྒྱུན་དུ་སྦྱ་བར་བྱེད་དེ། །བྱོལ་སོང་ཉན་མོངས་དེས་དེའི་དོན་ཡང་གོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཆོ་ག་ལས་འདི་སྐད་སྦྱས་ཏེ། །འདིར་བདག་གིས་མེ་ལ་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་སོ། །སྒྲིག་གི་.....
 མཐར་ཐུག་པ་རྒྱལ་ས་འདོད་འཇོའི་བའམ་ལྷ་འི་བུ་མོར་འགྱུར་རོ། །བཅིངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱལ་ས་གཅིག་གམ། །བཅུ་འམ། །བརྒྱ་འམ། །སྟོང་འམ། །བྲི་འམ། །འབུམ་མམ། །བྱེ་བའམ། །དུང་ཐུར་འམ།

ས་འདིའམ། མཐོ་རིས་ལ་དབང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་ཡང་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱས་པའི་སྒྲིག་མཐར་བྱག་པ་དེ་ནམས་འདོད་འཛིན་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷའི་བུ་མོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །
ཡང་དེ་ལས་འབྲི་བེད་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་བརྒྱུད་བ་ན་རིག་བྱེད་བསྐྱགས་ན་དེ་ཉན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་ལ། རྫོ་ལ་ནི་ན་བའི་དབང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཅི་ཕྱིད་བར་བྱེད་པ་དང་། བག་སྒྲ་
བྱེད་པ་དང་། མངལ་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་། ལུ་བཅས་པ་དང་། མཆོད་སྒྲིན་གྱི་དུས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྒྱུན་དུ་སྒྲས་
པ་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ལས་སྒྲས་པ་ལལ་ཆེར་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དག་ཀྱལ་བ་མང་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟ་ཆངས་པས་ནི་ཁྱོད་བསྐྱེད་དོ། །ཐ་སྐར་གྱི་བུ་ནི་དཔུང་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ནི་ལག་པ་དག་
གོ། །མེ་ལྟ་མཆོད་པའི་ཁས་ནི་ཁྱོད་སྒྲུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་བདག་བསྐྱུ་བ་འབའ་ཞེས་གི་བྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ཆངས་པས་ཅི་ལྟར་དེའི་བྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱ་བ་
བྱེད་ཅིང་། ཅི་ལྟར་དེ་དང་ཉི་བར་འོང་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་སྐྱུར་ལེན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཆངས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་གཙང་བར་བྱེད་དེ། སྔ་ཏེ། ཉི་ཉི་ཉི། ཉི་ཉི་ཉི།

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༄༅། །རྩ་རྩ་རྩ། ཨི་ཏི་ཨི། གཙོ་བོ་མིན་པ་ལས་ཀུན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་ལྟ་དེ། ཏོ་ཏོ་ཏོ། ཨ་རྩ། ཨ་རྩ། ཨ་རྩ། རྩ་རྩ་རྩ། ཨ་ཨ། རྩ་རྩ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པའི་ཆོག་ཉི་ཆོ་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་རྩ་དག་གི་མཆོད་སྦྱོན་ལས། མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པས་ཆུང་མ་ལ་འདི་སྐད་དུ། སྦྱོས་བྱ་གཞན་ལ་ཕར་ཞོན་ཞིང་འགོ་བ། བྱོད་ཅེས་གཤེ་བར་བྱེད་ཅིང་བྱོས་ནས་རྩའི་ཕོ་མཆོན་དའི་མར་.....
འཇུགས་ཤིང་སྦྱོན་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་བདག་གིས་འདི་ལྟར་བོས་ཏེ། མཆོད་སྦྱོན་ཤིང་བྱུན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱ་ལ་ཡང་རིག་བྱེད་སྦྱ་བར་བྱེད་པའི་བྲམ་ཟེ་མོ་དང་ཚུད་པ་ལས་དེ་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
ནས་དེས་དེ་དང་འབྲིག་པ་སྦྱུད་པ་ལས། ཨ་བྱུད་ཐའི་འབྲས་བུ་ཟ་བ་སྦྱོས་ཏེ། དེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡིན་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡ་ལུ་ནའི་ཆུ་བོའི་གླིང་གི་བར་དུ་དང་སྤྱང་པར་ག་དེ་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཉམས་ནས་
ཉ་པའི་བུ་མོ་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་སྤངས་ནས་འདོད་པ་སྦྱུད་པ་ལས་དང་སྤྱང་འབྲུ་ས་སྦྱོས་སོ། །དེ་རིམ་གྱིས་གོ་ཤི་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་ཅན་མ་དང་འདོད་པ་སྦྱུད་པ་ལས་དང་སྤྱང་ནེ་ཙོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོས་སོ། །དའི་རྒྱང་པའི་རྩེང་
པས་དའི་མགོ་ལ་བརྒྱབ་པ་དང་། དེས་སྦྱས་པ། མཛེས་བྱོད་ཐུག་དོག་གིས་བསྐྱམས་ནས། །རོ་སྦྱང་ལྷིང་ཁུར་རྒྱང་པ་ཡིས། །བདག་གི་མགོ་བོར་བརྒྱབ་པ་ནི། །ཨེ་མའོ་བདག་ནི་རྩེས་སྦྱ་བཟུང་། །གང་དག་

འདོད་པས་སྒྲོམ་གྱུར་ནས། །སྤྲོད་མཛེས་མདངས་ལྡན་མ་བྱོད་ལ། །གཞི་ལ་ནས་རྒྱུ་པས་བརྒྱུ་པ་ལ། །བདག་གིས་ཅི་ཞིག་ཐོབ་མ་གྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲག་པར་ཐོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚངས་པར་
 སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདོད་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ལ་འཆུམས་པས་རིག་བྱེད་གཅིག་དུམ་བུ་བཞིར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རི་ལྟར་ན་རིག་བྱེད་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་མ་ཡིན། འདི་ལྟར་
 བརྗོད་པར་ཡང་བྱ་སྟེ། རིག་བྱེད་ནི་ཆོས་རྟོགས་པ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆོ་བ་དང་། ཚངས་པར་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆང་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 ཆོག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རྗོད་པ་དང་། བར་སིག་ལ་སོགས་པ་འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པའི་ཆོག་བཞིན་ནོ། །དབུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ས་ལ་སོགས་པར་བྱོལ་སོང་བས་ད་པས་ཆོས་བརྒྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་སེམས་སྦྱོན་དུ་
 སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ནས་གསོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ནི་ཆོས་རྟོགས་པ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་བར་ཉེ་བར་སྦྱོན་
 པའི་ཕྱིར་མེད་པ་པ་དང་། བར་སིག་གི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འདོད་པ་དང་གཞོད་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོས་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རིག་བྱེད་ལས་བསྟན་པའི་

མ་ལ་སོགས་པས་བཀུག་པའི་མ་དང་སྤིང་མོ་ལ་སོགས་པ་བཀུག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་སྤྱད་པ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་འཆེ་བ་འདི་མི་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་འབྲིན་པ་ཅིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཆེ་བ་འདི་སྤྱིན་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་སྟེར་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདིར་ཆང་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་མི་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་སྟེར་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཆོད་སྤྱིན་
 གྱི་དུས་སུ་ནི་ཆང་བཏུང་བར་རྗེས་སུ་གནང་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་གིན་དུ་དགག་པ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། སློ་སྟོན་མ་སོང་བྱ་བ་ཡིས། །དུག་ཟོས་ན་ཡང་འཆི་བྱེད་ལ། །ལས་ནི་སློ་སྟོན་མ་སོང་ལ། །
 འབྲས་ལུ་འབྲིན་པར་མ་བསྟན་ཏོ། །དུག་ནི་ཟོས་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས། །བྱ་བ་མེད་ཀྱང་འཆི་བ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྟོར་བ་དང་བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཉིད་ཕྱིར་ན་དུག་གི་དཔེ། །མཐུན་པ་མིན་པས་རིགས་ལྡན་མིན། །དེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱིས་ལྟུགས་གསོད་པ། །རིགས་པ་མིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་། ཆེ་ཡི་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཕྱིར། །སྤྲུགས་ཀྱིས་
 གཟུང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །འབྲས་ལུ་འབྲིན་པར་མི་འདོད་དེ། །དུག་མཆོན་བསྟན་བཅོས་སྟོར་བ་བཞིན། །སྤྲུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡང་མི་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་འབྲིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་དེ། ཆེའི་བར་

མཐུན་པའི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ།
མཐུན་པའི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ།
མཐུན་པའི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡༡། །དུ་གཅོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དང་གང་ཆེའི་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་མི་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུག་དང་མཚོན་གྱི་སྦྱོར་བས་འཆོ་བ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་། རང་གི་ལུགས་ལས་བསྟན་ཞེ་ན། །འཁོར་བ་སྒྲོལ་བྱེད་པའི་ཡང་འགྲུབ། །ཐུན་མོང་གཏན་ཆེགས་སྤྲེལ་ན། །གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན། །བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འདིར་.....
དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་པ་ལ་བྱུང་མ། །འོན་ཏེ་འདིར་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཆོད་མར་བྱས་ནས་ཡིན་ན་ནི་འཁོར་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་.....
གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་རིག་བྱེད་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། །འཁོར་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མཐའ་འཁོབ་དཔེན་པར་སོང་ནས་འབྱུང་དང་། གྲོག་སྦྱར་དང་། བྱེ་མ་ལེབ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གསོད་ཅིང་། །འདི་ལྟར་ཆོ་
ག་འདིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲེལ་བར་གྲགས་གོ། །བསྟན་བཅོས་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གཏན་ཆེགས་གྱི་དོན་འདི་མ་གྲུབ་སྟེ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་བསྟན་
བཅོས་ལས་ནི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འཆོ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ལས་ཀྱང་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་གཞན་དག་གིས་སྤྲེལ་བ། །གང་ཡང་སྤྲེལ་གྱིས་མ་བཟུང་.....

བའི། །བསོད་ནམས་ཅུང་ཞིག་ཅི་བྱས་པ། །དེ་ཀུན་འབྲས་ཐུ་མེད་འགྱུར་བའམ། །མི་འདོད་པ་ཡི་འབྲས་ཤེ་ན། །སྤྲུགས་ཀྱིས་གཞན་ནི་གསོད་པ་གང་། །དེ་ཡང་སྦྱོན་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །དབང་དུ་བྱེད་་་་
 བའི་སྤྲུགས་གང་གིས། །གཞན་གྱི་ཐུང་མེད་བསྟེན་པ་དང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོབས་ཀྱིས་འཆེ་འགྱུར་གང་། །གལ་ཏེ་གསོད་པར་མི་འདོད་ན། །གཞན་གྱི་ནོར་ནི་རྒྱ་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་སྦྱོན་བཅས་མ་ཡིན་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་སྤྲུགས་སྦྱོན་སོང་བའི་ལས། །དེར་ནི་དགོར་འདོད་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེ་ན་ལུང་ནི་འདྲ་བ་ལ། །གཏན་ཆོགས་ཁྱད་པར་སྤྲ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོག་ཆགས་སྤྲུགས་བཏབ་པས། །གང་ཡང་བཅིང་བ་མ་
 བྱས་ལ། །གཡོ་བ་མེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱད་པར་མེད། །གང་ཕྱིར་སྒྲི་ཀུན་བསུབས་ནས་ནི། །བཟུང་ནས་ནུས་མེད་བྱོལ་སོང་དག །མཆོན་ཆུ་ནོར་པོས་གསོད་པ་ལ། །དེ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 གལ་ཏེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། །རང་ཉིད་རང་བྱུང་གྱུར་པ་ཡིས། །མཆོད་སྦྱོན་དོན་དུ་བྱོལ་སོང་བསྐྱེད། །དེས་ན་དེ་ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། །མཆོད་སྦྱོན་ཆོས་ཡིན་འདི་ལྟར་དཔེར། །བྲམ་ཟེའི་དོན་དུ་འཆེ་བྱེད་པ། །
 འདི་ལྟར་ཆོས་མིན་མིན་པ་བཞིན། །ཞེ་ན་འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །མཆོད་སྦྱོན་བྱོལ་སོང་ནམས་གཅོས་ཀྱང་། །འབྲས་ཐུ་མི་འདོད་མིན་དེ་ཡི། །དོན་ཕྱིར་ཞེ་ན་བྲམ་ཟེའི་ཕྱིར། །ཅི་ལྟར་འདོད་པས་འཆེ་བྱེད་་་་་

ཨཱུ་
ཨཱུ་

ཨཱུ་ཨཱུ་ཨཱུ་ཨཱུ་

ཨཱུ་ཨཱུ་ཨཱུ་ཨཱུ་

ཨཱུ་ | བཞེན། | མཆོད་སྒྱུ་དེའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་དོན་ཏེ། དེའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་དེའི་དོན་ཉིད་དོ། | དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའི་དོན་དུ་འོ། | དེ་ལྟར་པ་རོལ་པོས་སྒྲུས་པའི་ཆོད་མ་
 ལ་ཆོལ་བའི་རྟོག་གས་གནོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུས་པ། ཕྱོལ་སོང་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ། | སྒྱུད་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་བྱུང་མེད་བཞེན། | དེ་ཕྱིར་མཆོད་སྒྱུ་བྱིན་མ་གྲུབ། | ཕྱོལ་སོང་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་ཕྱིར། |
 ཕྱོལ་སོང་རྣམས་ནི་མཆོད་སྒྱུ་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདིར་དག་བའི་ལས་བྱས་པའི་སྒྱུད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཉེ་བར་བསགས་པའི་དབང་གིས་འོ་མ་དང་མར་དང་། བལ་ལ་སོག་པ་ཉེ་བར་སྒྱུད་པའི་
 དོན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། | དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་སྒྱུད་བྱ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་སྒྱུད་བྱ་ཉིད་དོ། | དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་ལ་ལྟུང་པ་དང་། ཅེ་
 བ་དང་། དེག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལོངས་སྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། གསལ་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞེན་དུ་ཕྱོལ་སོང་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། | དེའི་ཕྱིར་ན་མཆོད་སྒྱུ་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པས་དེའི་
 དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་མ་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། | དབུས་ཀྱི་མཆོད་སྒྱུ་གྱི་གནས་སུ་བསང་ན་མི་འདོད་པའི་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་བཅོས་

⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

[illegible]

༡། །དུས་ན་སྒྲ་ཚེགས་ཟང་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོད་སྦྱོན་ལ་དྲང་སྤྱོད་རྣམས་ཚུད་པར་གྱུར་པ་ན། །དེར་ཨ་ཤུད་ཐའི་འབྲས་བུ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦྱས་པ། །བྱོལ་སོང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོན་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 སྒྲ་ཡེགས་ལ་སོགས་པས་སྦྱས་པ། །བྱོལ་སོང་གསལ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། །འདིར་སྦྱས་པ། །གོ་བེལ་མཆོད་སྦྱོན་གིང་ཤུན་ཅན། །འབེ་གམ་པ་ན་གེས་བྱ་དག། །སྦྱོན་འདིར་བྱོལ་སོང་གསལ་བྱ་བར། །
 འདི་དག་གིས་ནི་ཉེ་བར་བཏགས། །དེར་ནི་གཉིས་སྦྱེས་མང་ཐོས་ཀྱིས། །འདི་སྒྲ་ཟེར་བ་ཚོས་མིན་ཞེས། །དེ་ཡི་གཞུང་དེ་རབ་རྩ་བ་གས། །དེ་ལྟར་གིན་རྩ་ཚུད་པར་གྱུར། །དེ་ན་ཨ་རྩ་དྲང་སྤྱོད་རྣམས། །
 གཅིག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དཔང་པོ་བྱས། །དེ་ཡིས་བདེན་པར་སྦྱས་པ་དང་། །ག་ཟ་འདོད་རྣམས་ཁྱོས་གྱུར་ཏེ། །གཉིས་སྦྱེས་པ་དེ་བསལ་ནས་ཟོས། །ད་དྲུང་ས་གེ་ཏའི་ཡུལ་ན། །ཨ་རྩ་གཞུང་པ་ཞེས་
 བྱར་སྦྱོགས། །གཉིས་སྦྱེས་གང་གིས་ཨ་རྩའི་ཤ །མ་ཟོས་པ་དེ་སྤངས་གྱུར་ན། །གྲལ་རྩ་བ་སྦྱོན་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །ད་དྲུང་གྲལ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་དཔང་པོ་ནི། །རྒྱལ་པོའི་དྲང་
 སྤྱོད་འབའ་སྤྱིས། །ཨ་རྩ་བསལ་པས་འཛིགས་སྒྲག་ནས། །དེ་ཡིས་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་གཅིག་སྦྱས། །དེ་ནི་ལུས་དེ་ས་གསལ་བར། །འཇུག་དུས་ཚོས་སྦྱ་བ་དག་གིས། །སྦྱས་པ་འདིར་ནི་བདེན་པར་

གློ་མ། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་ཉམས་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་མིན་ཕྱོགས་དག་རྒྱལ་བྱེད་པའི། །བརྒྱན་གྱི་ཆོག་དེ་སྤྲུལ་པས་ན། །རྒྱལ་དེ་སྤྲུལ་པས་ན་དུ་སོང་། །བརྒྱན་གྱི་
 དབང་པོའི་བྲམ་ཟེ་ལ། །ལན་གདགས་པར་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཀྱན་གྱིས་ངེས་པར་མཆོད་སྦྱོར་དུས། །སྤྲུལ་རྒྱན་དག་སྦྱང་བར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་ན། །མཆོད་སྦྱོར་ལ་ནི་བསང་
 པ་ཡང་། །མི་འདོད་པ་ཡི་འབྲས་ལུ་འབྱུང་། །བསམས་བཞིན་དུ་ནི་སྟོག་འཆད་པའི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སྦྱང་བྱེད་གཞན་བཞིན་ནོ། །གསང་པར་བྱའོ་ཞེས་ངེས་པར་བསམ་པ་བྱས་ནས། །སྟོག་འཆད་པའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ལ་ཡོད་པས་སྟོག་འཆད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ལོ། །དེ་བསྦྱང་བ་ནི་རྒྱ་སྟེ། །སྟོག་འཆད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ལོ། །དཔེར་ན་འཐབ་མོ་དང་། །གཡུལ་ངོར་མཆོན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་བསང་།
 པ་མི་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་བསྦྱང་བ་ཡིན་པ་ལྟར་མཆོད་སྦྱོར་ལ་བསང་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་ཅེ་ན། །སྤྲུལ་པ། །བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ལས། །དེ་
 འདྲའི་འབྲས་ལུ་ལུས་ལ་མཐོང་། །བྱེད་པོ་དེ་འདྲའི་མ་མཐོང་ཡང་། །བསང་པ་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་སྟོག་དང་བྲལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་གྱུར་པ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་

༡༩
ཨ

སྐྱེ་བའི་གྲོ་གཟུགས་

སྐྱེ་བའི་གྲོ་གཟུགས་

༡༩། |དུ་རི་ལྟར་མཆོད་སྦྱོར་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་མི་དག་བའི་ལས་ཉེ་བར་བསགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལས་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིག་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བ་
གཞན་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་མཛོད་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། |དཔེར་ན་བྲམ་ཟེའི་སྒྲིག་བཅད་ཅིང་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། |འདིར་དང་སྟོང་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཡལ་ག་ལས་སྦྱས་པ། |སྟོན་དུས་གཉིས་ལྟར་
འཛིག་རྟེན་འདི། |ཐམས་ཅད་འཆོ་བ་མེད་པར་གནས། |དེས་ན་དོན་ལ་བསྐྱེད་ཀྱུར་པས། |བྱོལ་སོང་དག་ནི་བསད་པ་ཉིད། |ཆོས་ལྟར་ཨེ་རྟ་བསད་བྱས་ཤིང་། |སྟོན་གྱི་རིག་བྱེད་པོར་ནས་ནི། |
རྣམས་གྱི་དོན་དུ་རིག་བྱེད་ཀྱང་། |རིགས་ལས་གཞན་དུ་སྦྱུབ་པར་བྱེད། |འཛིག་རྟེན་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། |མ་བྱུང་རིགས་པ་མི་ལྟར་པ། |བྱིམ་པའི་དངོས་པོ་ལ་དགའ་བས། |ཆགས་དང་འདོད་
པའི་དབང་དུ་གྱུར། |བསམ་གཏན་བྱེད་པ་མི་རུས་ཕྱིར། |དགོན་པར་གནས་པའི་ཆོག་སྤངས། |དེ་ལས་འགའ་ཞིག་དགའ་བྱུང་སྟེ། |དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་མེ་ལ་བརྟེན། |གཞན་པ་དག་ནི་མཆོད་སྦྱོར་
ཅོམ། |བདག་ཀྱང་མཆོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྦྱུལ། |སྒྲིག་ཅན་སྟོངས་པ་འབྲས་བུ་འདོད། |ཐོས་མང་དག་ལ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། |ཆགས་པས་སྟོངས་པ་དག་ལ་བརྟེན། |ལས་ངན་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། |

[illegible]

དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྩོམ། | རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་བདག་མི་འདོད། | ཆངས་པ་ནས་བརྩམས་དཔྱལ་བའི་བར། | སློག་ཆགས་ཀྱན་ལ་སློག་པངས་ན། | གཞན་གྱི་དེ་ནི་བཅད་བྱས་པས། | ཇི་ལྟ་བུར་ན་.....
 བདེ་བར་གྱུར། | འབྱུང་པོ་རྣམས་ནི་བདེ་འདོད་ལ། | འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལྟར། | གང་ལ་མང་དུ་གཞོད་བྱས་ན། | དེ་བདེའི་སྣོད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། | ཞེས་སྒྲུས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཟུམ་.....
 འགྱུར་བཏུང་སོགས་ཀྱང་བཤད་པ། | ཇི་ལྟར་བསྟན་བཞིན་སྤང་བྱ་སྟེ། | དེས་ན་ཟུམ་འགྱུར་བསྟེན་མི་བྱ། | ཟུམ་པར་འགྱུར་བྱིར་ཟུམ་སོགས་བཞིན། | མཆོད་སྦྱིན་ལ་ཆང་འབྱུང་བ་ཡང་མི་འདོད་པའི་.....
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཟུམ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤོངས་པ་ཟུམ་ཆང་ལ་དགའ་བ་བཞིན་ནོ། | དེའི་བྱིར་མཆོད་སྦྱིན་ནམ། གཞན་དུ་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟུམ་པར་འགྱུར་བ་བསྟེན་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུམ་པར་འགྱུར་བ་བསྟེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ད་དུ་རའམ་ཨ་ག་ཏའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། | གལ་ཏེ་སྤྱགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ཟུམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མཆོད་སྦྱིན་དུས་སུ་སྦྱིན་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མཆོད་སྦྱིན་སྤྱགས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱུང་བའི། | ཟུམ་འགྱུར་སྦྱིན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུམ་བྱིར་དཔེར་ན་གཞན་བཞིན་ཏེ། | སྤྱགས་ཀྱིས་བཏབ་པས་མཐོང་བ་བཞིན། | མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དུས་

ཀྱང་ཡོད་པར་གཤམ་ལ། བདེ་བ་ཉིད་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཉིད་དང་། རིགས་དམན་པ་དང་། རིགས་མཆོག་དང་། ལྷག་པོ་དང་། དབུལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་མཐོང་བ་ལས་སྒྲོན་མེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་སྟེ། ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་ལས་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་མཐོང་ལ་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་མ་ལེབ་དང་། སྤྱང་མ་དང་། སྤྱང་པོ་དང་། འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་མཐོང་བ་ལས་ངན་འགོ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སྤྱད་པལ་ཅིང་རིས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བདེན་པར་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་རྗེས་སྤྱད་པལ་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡང་བདེན་པར་འགྱུར་བས་རྗེས་སྤྱད་པལ་དང་བྲལ་བའི་ལུང་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་མཐོ་རིས་དང་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པར་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་རྗེས་སྤྱད་པལ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ན། རིག་བྱེད་བཏགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གང་ཡང་སྤར་སྤྱ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་བྱས་པ་དེ་སྤྱན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྲས་པ། ལན་ཅིག་འཇུག་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་འདིར། །མར་མེའང་ལན་ཅིག་ཉིད་འཇུག་པས། །གཏན་ཆོག་མ་དེས་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །སྤྱ་ཡི་རྟག་པ་ཉིད་

༡། །ཀྱང་བརྒྱན། །མར་མེ་ཡང་རབ་རྩ་འབར་བ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བར་འདོད་པའི་དོན་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་འབར་བ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལན་ཅིག་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཅི་
མར་མེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འདི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ལན་ཅིག་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཉིད་བཞིན་དུ་རྟག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྐྱེ་ནི་རྟག་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སུན་དབྱུང་བ་བྱས་ནས་རང་གི་ཚད་མ་ཉེ་བར་འགོད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཡོད་ཕྱིར་སྐྱེ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། ཅི་ཕྱིར་བྱ་བ་བཞིན་མི་
གཟུང་། །ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་བཞིན། །སྒོ་ཡི་རྒྱ་ཕྱིར་ཉམས་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་སོ། །ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སྟེ། གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་
རྟག་སྟེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་དང་བཙེ་བླག་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དང་གང་སྒོ་ཡི་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྟེང་དུ་འབྱེན་པ་དང་འོག་ཏུ་གཞོན་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་བསྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤར་བ་སྤྲོན་པ་དག་གི། །གོམས་ཕྱིར་ཕྱིས་ཤེས་ཞེས་པ་ཡང་། །

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

གཏན་ཚིགས་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ཉིད། །གོམས་དང་ཕྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་ནི། །རྟག་མིན་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཡང་དང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་སྒྲ་ནི་བརྗོད་པ་ཉིད་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་
དང་པོ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་འགག་པར་འགྱུར་བ་ན་སྒྲུ་མཆེད་དུག་ལ་རྣམ་པ་བཞག་ནས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཐོབ་ནས་ཡི་གེ་གཉིས་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་
དུ་རི་སྒྲིད་དོན་རྗོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། ཡི་གེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་
མ་ལ་སོགས་པའི་དུས་མང་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རྣ་བའི་དབང་པོ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ལུས་པ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲ་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་དཀའ་ན་སྒྲ་དེ་ལ་གོམས་
པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། ཕྱིས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་སྒྲོ་སྒྲ་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲོ་ཕྱི་མ་སྒྲེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཤེས་པ་ཡང་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲ་ཉིད་
རྟག་པ་ཉིད་མ་གྱུབ། །སྒྲ་ཉིད་དཔེ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །མངོན་པར་གསལ་བྱེད་པ་ཡང་བཀག། །འདི་ནི་དག་གིས་གསལ་བྱེད་མིན། །སྒྲའི་རྟག་པ་ཉིད་གྲུབ་ན་ནི་སྒྲ་ཉིད་རྟག་པར་འགྱུར་ན་གང་གི་ཕྱིར་སྒྲ་མི་རྟག་པ་

མཉའ་
འ

སྐུ་བརྒྱུ་བྱེད་

སྐུ་འཁྱུ་ལུ་

༡། ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་ན་དཔེ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱ། རྟན་དང་། མཆུ་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གནས་དང་། བྱེད་པ་དང་།
འབད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པས་སྐྱབས་པ་ཡིན་པར་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་ནི་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་དེ་མཉན་
བྱ་ན། །ངག་གིས་གསལ་བར་ཇི་ལྟར་འདོད། །རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའང་བརྟེན་ཉིད་པས། །འདི་ཉིད་སྐྱེ་རུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་འི་རང་གི་ངོ་བོ་ན་བའི་དབང་བོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱེ་དེ་ཡང་
དབྱངས་ཡིན་པས་དེས་ན་དབྱངས་གཞན་གྱིས་ཡང་ཇི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་དང་དོན་དག་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་སྐྱས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ། བསྐྱལ་བ་
དང་བོ་ལ་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཚོགས་ནས་འདི་ལ་ནི་བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ནི་མི་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བརྟེན་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ལ་གློག་གཤལ་དང་རྩ་མ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་མཚོན་
པའི་རིལ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ལ་ཡང་མགོ་དང་རྟེན་པ་དང་ལག་པས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་ལུས་ཉེ་བར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་སྐྱེ་དང་དོན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ནས་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་

མོ། །གཞན་དུ་ན་བར་ལས་ཡིན་པས་གང་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་བར་ཉིད་སྒྲུ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་བར་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་སྒྲུ་ལས་
 མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་བར་ནི་མེད་པ་ན། རྟོག་པ་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །བསྐྱལ་བ་དང་པོ་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་སྒྲེས་པར་གྱུར་པ་ན་བར་ཤེས་པ་ནི་མེད་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུ་འདི་དོན་རྟོགས་
 པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ལྟར། །བར་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྟག་མའོ། །ཇི་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལྟར་བར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། གྲེག་པའི་བསྐྱལ་བའི་དུས་ན་མི་རྣམས་འདི་ནས་གི་འཕོས་ནས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་ལྟའི་ནང་དུ་སྒྲེས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་ས་འདི་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ན་ལྟ་དེ་དག་འདིར་བབས་ནས་
 རོ་ལ་ཆགས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དག་འཕགས་པའི་སྐད་ཀྱིས་སྒྲུ་བར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ལ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ཡང་དང་ཡང་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་དང་པོ་བར་མེད་པ་མ་ཡིན་
 མོ། །གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ། འདི་ནི་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཉིད། །དེ་བདག་ཉིད་ལས་ཐ་དད་མིན། །དེས་ན་ཆད་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་

༡། །མ་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས། །བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་མ་དེས། །རྗེས་སྤྲུང་བཀའ་པ་མེད་པར་ལུང་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་ནི་མེད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུ་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་མཛོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་བཞིན་ཏུ་རྗེས་སྤྲུང་བཀའ་པ་ལུང་ལས་ཐ་དད་པར་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྲུང་བཀའ་པའི་ཚད་མའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །གཞན་ཡང་། ཐ་དད་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ། །རྒྱུད་ཉིད་ཏུ་ནི་ཁྱོད་གྱི་དེ། །མ་གྲུབ་ཐ་དད་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཉིད་ཏུ་འགྲུབ། །རྗེས་སྤྲུང་བཀའ་པ་ནི་ལུང་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས་རྗེས་སྤྲུང་བཀའ་པ་དང་བཅས་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་རུས་པར་འགྲུབ་གྱི་རྗེས་སྤྲུང་བཀའ་པ་དང་བྲལ་བའི་ལུང་གིས་ཡིན་པར་ནི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོར་སྤྲོ་བ་དང་། འདོད་བཞིན་འཇུག་པ་དང་། ཐབས་གྱིས་རྒྱལ་བར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱར་བཅོས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལུང་ནི་རྗེས་སྤྲུང་བཀའ་པའི་ཁོངས་སྤྲུག་ཏོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གྲགས་པས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་གྱི་སྒོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འདི་རྒྱུད་ཏུ་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་དོན་གྱི་ཡུལ་

རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ལུང་ལས་གཞན་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཚད་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་། ཏུ་མའི་དོན་དངོས་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་གཅིག་མིན་པ་རྟོགས་པའི་ཐུ། །རྗེས་སུ་.....
 དཔག་པར་ཡང་འདོད་པས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱ་བྱུང་ལས་གཞན་མིན། །སྐྱ་གང་གིས་བྱུང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ན་དོན་གཅིག་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། མཐོ་རིས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་མངོན་པར་.....
 བརྗོད་པ་ན་ནི་དོན་ཏུ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་པས་སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྟོགས་དང་.....
 འབྲེལ་བ་མ་མཐོང་བས། །མཐོང་བའི་དོན་ལས་རྗེས་དཔག་ཉིད། །གང་ཕྱིར་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མིན། །མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་མཐོང་བ་མེད་ན་ཡང་མཐོང་བའི་དོན་ལ་.....
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཞེན། མཐོ་རིས་ནི་ཡོད་དོ་ཐར་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྟན་པའི་ལུང་གང་ཡིན་པ་ལའོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མིན། །མཐོ་
 རིས་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་མཐོང་བ་མེད་ན་ཡང་མཐོང་བའི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཞེན། མཐོ་རིས་ནི་ཡོད་དོ་ཐར་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྟན་

ཕྱིར་སྐྱོད་དང་མེས་གསལ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ནི་བྱ་བས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མུན་པའི་ནང་ན་གནས་པའི་བུམ་པ་མར་མེས་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་དུ་ལྟ་གཞུག་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲོན་མེད་པ་དེ་བུམ་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཟླ་བའི་བརྟུང་སོགས་བྱ་བའི་འབྲས། །རྟག་པ་མིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་དཔེར། །འདོད་པའི་རྒྱ་བྱང་འབྲས་བྱ་བཞིན། །ཟླ་བའི་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་ནི་བརྟུང་ཕྱི་ཉིད་དང་། རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མངོན་པར་འདོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དང་གང་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། དཔེར་ན་འདོད་པའི་སེམས་པའི་རྗེས་སོགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་གྱི་བདེ་བའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཟླ་བའི་བརྟུང་སོགས་བྱ་བ་ཡིས། །ཐར་བ་འཕྱོང་བར་མི་རིགས་ཏེ། །བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར་འདོད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་བྱ་བ་མི་འདོད་ལྟར། །ཟླ་བའི་བརྟུང་བ་དང་བྱོལ་སོང་གི་མཚོད་སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐར་བ་འཕྱོང་བར་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ཡིན་པར་མཁའ་

མཐུ་
འ

མཐུ་བརྒྱུ་དག་

མཐུ་འབྱུང་པ་

༡༡། །མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཐེབས་པར་སྒྲུབ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། །མཐར་བྱེད་ལས་རྒྱལ་འགྱུར་མ་ཡིན། །སློ་ཡིས་སྟོན་པའི་རྣམ་མེད་པ། །གཞན་རྗེས་འབྲང་བས་འདི་ལ་བརྟེན། །རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཤེས་པའི་ལམ་གང་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་པར་མཐར་བྱེད་པ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་གྱི། གང་དག་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་སློས་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དེས་ཇི་ལྟར་མཐར་བྱེད་པ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་གང་སྒྲ་བའི་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས་མཐར་བྱེད་པ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་སྒྲས་པ་དེ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་། །འཆི་མེད་ཉིད་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཉིར་ཞི་རིག་བྱེད་ཡོད་ཅེ་ན། །མེད་དེ་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་བཏགས། །རིགས་ལས་བྱུང་བའི་དོན་གསུམ་པོ། །ཤིས་བརྗོད་བསྟོན་དང་ཆོ་ག་དག། །གང་ཕྱིར་དོན་ནི་གསུམ་པོ་འདིས། །ཐར་པ་ནམ་ཡང་འཐོབ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྟོང་པོ་ཉིད་ཡིན་པས། །རིག་བྱེད་ཆད་མར་འདོད་ཅེ་ན། །མི་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟ་སོགས། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆད་མ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་

༡། གྲི་ལོ་ར་ཚོགས་ལ། རྩ་ཚོད་བཞིན་དུ་དུངས་ནས་འབྱིན། ཁེ་ལ་སྦྱིན་སྒྲེག་ལ་སོགས་ལས། བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་བཞིན་མཚོན་ཆ། ཁེ་ཡི་སྦྱིན་སྒྲེག་གསུམ་རིག་འདོན། འདྲུ་གུ་གསུམ་ཅན་ཐལ་བས་བསྐྱ། སློ་དང་ཅུ་ལ་བས་དམན་རྣམས་ཀྱིས། འཚོ་བྱིར་བྱས་ཞེས་ལུར་བུ་སྐྱ། འདྲེ་བཞིན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་ཚུལ་བཅོས་པའི་རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐོ་བས་མགོ་བོ་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱའོ་ལྟེ་ཞེས་གྲང་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་བས་ན་ལྟའི་དྲང་སྤྲོད་གིས་བསྟན་ཅིས་བྱ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལན་གསུམ་པོ་ནི་སྟོན་བྱེད་པ། ཚངས་པ་བྱུང་འཇུག་བདེ་བྱེད་རྣམས། ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་སྦྱོང་མཐོང་བས། གང་བྱིར་གསུམ་འདི་སྤང་བའི་རིགས། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་གསུང་ནི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། གང་ཡང་གཏོན་གྱིས་ཟེན་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྟ་བ་གསུམ་པོ་ཉིད་ནི་སྤང་བར་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདྲེ་ལ་རེ་ཞིག་ཚངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་ངོ། རི་ལྟར་སྤོང་བ་གསུམ་པོ་ནི། ཁེས་པོས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས། །

ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྤྲུངས་ཏེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉན་བྱ་མིན། །ལྟ་མོ་འདོད་དགའ་དང་འདུས་ནས། །འདོད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་མྱོང་སྟེ། །གཞོན་ནུ་མ་ནད་འདོད་དགའ་ལས། །འཇིག་རྟེན་བྱེད་
 པ་དེས་བསྐྱེད་དོ། །མེས་པོ་དེས་ནི་དགའ་བྱེད་མ། །དེ་ལ་བྱིན་ནས་འདི་སྐད་སྒྲུས། །སྐྱེས་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་མེད་སྟོང་། །ལུང་མེད་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་ལུ་ལ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡོད་པས་དེའི་བྱིར། །འདོད་པ་.....
 མེད་ན་ཇི་ལྟར་འདི། །འདོད་དགའ་མ་ལ་སྟོང་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་འདོད་བྲལ་ལྟ་མོ་ལ། །འགྲོ་གཙུག་སྟོབས་ཀྱི་ཅི་བྱིར་སྟོང་། །འདི་ནི་སྐྱེས་དགའི་བདག་ལས་སྐྱེས། །དེ་ནི་རང་བྱུང་བྱ་ཡིན་ན། །རང་བྱུང་ཚ་
 མོ་འདོད་ལྟར་ལ། །སྟུང་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་གྲགས་སྟེ། །སྐྱེ་དགའི་བདག་པོ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཚངས་པའི་ཁ་ནས་སྐྱེས་སོ། །དེས་མཆོད་སྦྱོར་ཅིག་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཚངས་པ་སྦྱོར་.....
 དྲངས་པ་དང་དེ་མ་འོངས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་དགའི་བདག་པོས་རང་གི་ལུ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་རྣམས་པོ་ཉར་བཏང་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལས་ནི་ལག་པ་ནས་དྲངས། །ལ་ལས་ནི་ཅོ་རྟོ་ནས་དྲངས་ཏེ་ཚངས་པ་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་
 གནས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་གཞོན་ནུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་རེག་པར་གྱུར་པ་ན་འདོད་པས་སེམས་མྱོས་པར་གྱུར་ནས་ཁུ་བ་བྱུང་དོ། །དེ་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པའི་སྟེགས་གཟར་གྱིས་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་བྱ་བཞིན་དུ་མའི་ནད་དུ་.....

༡༡། །ལྷགས་སོ། །དེ་ནས་འབར་བའི་ཐང་བས་ཀུན་ནས་ལམོར་བཞེན་དུ་བྱལ་བ་དན་སྤོང་དང་། །ཡུལ་རྒྱུས་པར་གྱུར་དོ། །དེའི་ལྷག་མ་དུ་བའི་ནང་དུ་ལུས་པ་ལས་ཡ་དྲི་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་དེ། དེས་ན་
འདིར་ཡང་སྐྱེ་དགའི་བདག་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་གི་ཆ་མོ་ལ་འདོད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ནས་བྱུང་བའི་ཁུ་བ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་མེའི་ནང་དུ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷགས་པར་བྱེད་པས་སྐྱོན་པའི་སྐྱོད་པ་དང་འདྲ་བ་
ཆངས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱས་པ། དེགས་ལས་བྱུང་སྤོང་སྐྱེ་བ་ལྟན་པ། །འདི་ལྟར་བྱུང་འདི་བཟླ་མི་བྱ། །གཉིས་སྐྱེས་ནམས་ཀྱིས་གསང་བ་གང་། །ཀུན་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མིན། །
རང་བྱུང་གི་ནི་སྐྱོད་པ་འདི། །འབྱུལ་བར་གྱུར་པ་འདི་ལ་ལྷོས། །ཆ་མོ་མཐོང་དང་རེག་པ་ལས། །བྱོལ་སོང་བཞེན་དུ་གང་ཆགས་ནས། །ལུས་ནི་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ལས། །མི་གཙང་ཤོར་བར་གྱུར་པ་འདི། །
མི་ནི་སེམས་དང་ལྟན་པ་འགའ། །མ་སྐྱེས་ཡིན་ན་འདི་བྱེད་དམ། །བྱི་དང་བོང་བྱ་དག་གི་ནི། །སྐྱོད་པ་འཕགས་པས་སྦྱང་བ་ལ། །རང་བྱུང་སྐྱོད་པས་དེས་ན་དེ། །དེ་དག་དང་ནི་བྱུང་ཅི་ཡོད། །དེ་བཞེན་དུ་ཏ་
ལའི་རྒྱང་པ་དང་ཏ་ཏ་ཞེས་ཟེར་བ་གསང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་སྤོང་དུ་མའི་ཆོགས་གསོད་པར་བྱེད་པའི་གཤིན་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དང་། །འཕེལ་བྱེད་དང་། །ན་མུ་ཅི་དང་། །སྒྲིམ་པ་དང་། །མགོན་བཙུ་གསང་པའི་.....

ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཀྱང་རིག་བྱེད་ལས་བསྟན་པས་ཚངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་འཇུག་དང་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་བྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་.....
 འདིར་མ་བསྟན་ཏོ། །ཕ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་ཁས་བྲུངས་ནས་སྒྲུས་པ། ཤེས་ལྡན་ཤེས་པས་སྒྲིག་པ་དག །སྒྲིག་སྟེ་མེ་ཡིས་ཤིང་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མཐུ་ཡི་བྱུང་པར་གྱིས། །ངན་འགོ་དེ་ནི་འགོ་ཞེ་ན། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ། གལ་ཏེ་མོངས་པ་ལོང་བ་དང་འདྲ་བ་དག་ནི་སྒྲིག་པ་རྒྱུ་དུས་ཀྱང་ངན་འགོར་འགོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པས་ནི་སྒྲིག་པ་མ་ལུས་པར་.....
 སྒྲིག་པ་ཡིན་པས་དེས་སྒྲིག་པས་གོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ། གང་གིས་ཉོན་མོངས་སྒྲིག་རྒྱས་པའི། །མཁས་པ་ཤེས་དེ་ཤེས་ལྡན་ན། །དེ་ནི་སྒྲིག་པ་བྱེད་མི་འགྱུར། །དེའི་རྒྱ་ཤེས་ལྡན་ལ་མེད་ཕྱིར། །
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
 ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པའི་ལས་མི་བྱེད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཏི་ལྷན་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་སམ། ཞེ་.....

དེས་ན་ཚངས་པ་དང་། བྱལ་འཇུག་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཚངས་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་དོན། །སྒོ་ཡིས་མཐོང་བར་མི་འདོད་དེ། །ཚངས་པ་དང་་་་
 བོ་རྩེ་གསུམ་ཅན། །ཐིག་ལེ་མཆོག་མར་གྱུན་ཆགས་ཕྱིར། །ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་མོ་ལ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་གྱུན་དུ་ཆགས་ནས་གདོང་བཞི་མདོན་པར་སྒྱུ་ལ་པ་དང་ཚངས་པ་ཡང་གྱུན་དུ་ཆགས་པར་གྱུར་་་་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་གདོང་ལྡ་བསྐྱེད་དེ། གདོང་དེ་དག་གིས་བལྟས་ཀྱང་དོམས་པར་མ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲག་གོ། །གཞན་ཡང་སྟ་ག་མ་ཐ་ནའི་གཞུང་ལས། ལྟ་ཆེན་པོས་ལོ་བརྒྱ་ཆང་བར་ཁྱ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་འཐིག་པའི་སྒྱུར་བ་
 ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ཤིང་ནི་ནགས་ཆལ་དུ་ཞུགས་པ་ན། ཐུབ་པའི་བུ་མོ་མཐོང་བ་ན་འདོད་པས་སྒྱུས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་མཆོན་མ་འགྲེང་བར་གྱུར་ཏེ། །དང་སྟོང་དེ་བྲོས་པར་གྱུར་པས་ལྟང་བར་་་་
 བྱས་སོ། །འདི་རྒྱུད་ཀྱང་སྒྲུས་ཏེ། དུར་བྲོད་ན་ནི་གང་གནས་ཤིང་། །འབྱུང་པོའི་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་དགལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡང་ལྟ་ཡིན་ན། །ཤ་ཟ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། །ཚངས་པར་སྒྱུད་དང་འགལ་བ་ཡིན། །
 གཟུགས་སུ་འདི་ནི་མཐོང་བཞིན་དུ། །ཚྭ་ཚངས་པ་མི་ཤེས་པ་དག་ལ། །ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ། །འཛིག་རྟེན་གྱུན་གྱི་མདོན་སུམ་དུ། །དཀའ་ཐུབ་མཆོན་མ་འགྲེང་གྱུར་པ། །མཁས་པ་གཉེན་དང་བཅས་་་་

[illegible]

དུས་སྟེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆོག་པ་ན་དེ་ཐོད་པའི་བྲེང་བས་མགོ་བརྒྱན་ཅིང་ཐལ་བས་ལུས་བསྐྱས། ལག་པ་ན་ཐོད་པ་ཐོག་ས་ཏེ་སྒོན་པའི་བརྟལ་ཞུགས་འཛིན་བཞིན་དུ་གིན་དུ་འཕྱི་བ་ན་འོངས་སོ། །དེ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་.....
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉི་མས་གད་མོ་བྱས་སོ། །བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉི་མས་མིག་བཙུམ་བྱས་སོ། །དེས་ན་བདེ་བྱེད་ཁྱོ་བའི་མེས་ཆོག་ནས་རྒྱལ་གྱི་ནི་སོ་རྣམས་ལྟང་བར་བྱས་སོ། །བཟང་པོའི་ནི་མིག་ལྟང་བར་བྱས་སོ་ཞེས་.....
 འབྱུང་ངོ་། །གཏི་མུག་དྲག་པོ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཆངས་བསད་ཆང་འབྱུངས་འདོད་པ་ཅན། །དབང་ལྷག་དེ་ནི་མཐོང་ཞེ་ན། །དེ་ཡི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྱུང་བ། །ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་འགྱུར། །མྱོངས་པ་མ་.....
 ཡིན་པ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆངས་པ་བསད་པ་དང་། ཆང་འབྱུངས་པ་དང་། འདོད་པ་བསྟོན་.....
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྗེན་པ་དང་། ཆང་འཆོང་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྤང་འཆོང་མ་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ན་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ནི་བར་བསྟོན་.....
 པའི་ལམ་ནས་འཇུག་པ་ལ་ལྟ་གྲོལ་བ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །བྱབ་འཇུག་ཡིན་ན་སྒྲ་གཅན་དང་། །ཅ་རུ་ར་དང་དམུལ་ལ་སོགས། །སྒྲིང་རྗེ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཁོར་སྒོག་ཕལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ། །

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷ་ག་མའོ། །ལྷ་གས་འདིས་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པ་མཐོང་ན་ནི་འདི་ལྷ་ལཱ་འདི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷ་ན་པར་ཡང་.....

རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གཞན་ནོར་རྒྱུ་མ་མ་བྱིན་ལེན། །ཆང་སྟེང་སྟོག་ནི་གཅོད་པ་དག །དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འོས་གྱུར་ན། །རི་བྲགས་རྒྱན་མོ་གིན་རྒྱུང་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་

པ་དང་། གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆང་ལ་སྟེང་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་ལ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟོགས་པ་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་

ནི་རི་བྲགས་པ་དང་། རྒྱན་མོ་ལ་སྟོགས་པ་གཅིག་རྒྱ་སྟོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་གིན་རྒྱ་གྲོལ་བར་ཡང་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྷ་ར་ནི་མི་འདོད་དོ། །གཞན་གྱིས་བསམ་པ་སྤྱོད་པ།

སྤྱོད་པ་བསྤྱོད་པ་གསལ་བའི་བྱིར། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆོར་མ་དག །བསམ་ཀྱང་སྤྱོད་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཆོས་བསྤྱོད་བྱིར་ཞེ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་ཡང་ལྷ་འདི་དཔུང་ཡིན་ལ་ལྷ་ས་ཀྱང་མི་རྣམས་དཔལ་དང་སྐལ་

བ་བཟང་པོ་དང་། ཆོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ནི་ལྷ་འདི་སྟོགས་གྱི་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་བསམ་ཀྱང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་.....

བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཆོས་བསྐྱུང་བར། །འདོད་པ་ཡིན་ན་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་ནོར་བུ་དཔེ་དང་རྒྱ་བ་དང་། །གཡོ་སྒྱུ་ལ་འཇུག་སྤྱོད་མི་བྱེད། །གང་འདི་ལྟར་ལྟ་མ་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་
ལྟའི་ངན་འགྲོར་བོར་གྱུར་ཅིང་སྒྲིེད་གྲུ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཆོས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་དཔུལ་བ་བའི་བུད་མེད་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱིས་པ་སྟོང་གི་གསེར་མདོག་མ་
འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩེ་པམ་བྱེད་གྱི་ནོར་བུ་ས་མན་ཏ་ཀ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། གཡོ་དང་སྒྱུ་ཡིས་པན་པ་བྱེད་པའི་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཏོར་མ་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་མི་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ནི་ཆོས་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་བུད་མེད་དང་ནོར་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
ཏ་མ་གྱིན་དང་སྟུན་ད་དང་། ཉེ་བའི་སྟུན་ད་དང་། ཉིར་རྒྱ་ཀ་གི་བུ་དང་། ཀང་ས་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མ་ཡིན་བསམ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་སྐྱུང་གིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཏོར་མ་བསྐྱུས་པ་དང་། གོས་ངན་གྱིས་
མགྲོན་དུ་བོས་པ་དང་། བསིལ་བྱེད་མ་ཕྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་རིག་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་ཕྱོངས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་སྒྲུབ་པར་ཡང་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་མེད་གྱི་བུ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་

༡། ཏེ། བུད་མེད་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ངན་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའམ། ཡུགས་རྩི་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱན་དུ་ཆགས་གིང་འདོད་པས་རྩེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་
རྩི་གཞན་བཞིན་ནོ། །སྟེང་མེད་ཀྱི་བུ་ནི་ཞེ་སྒང་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོན་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟེང་མེད་ཀྱི་བུ་ནི་གཏི་མུག་དང་.....
བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་བཞིའི་བར་དུ་གཉིད་ལོག་པའི་ཕྱིར་སྤྲལ་བ་དང་སྤྲལ་ལ་སྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་དེ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན། །རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་དོང་ཆེ་བཞིན། །འགྲོ་བ་མི་རྟག་པར་མཐོང་ན། །དེ་
ནི་རི་ལྷར་རྟག་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་འགྲོ་ལས་དེ་བཞིན་ཏེ། །ས་དང་རྩ་མཁན་བཞིན་ཞེ་ན། །རྩ་མཁན་དང་ནི་ས་བཞིན་དུ། །མི་རྟག་པར་ནི་མཆོན་པར་བྱ། །སྟེང་མེད་ཀྱི་བུ་ནི་ཆོས་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་ངས་
བར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་རི་ལྷར་ན་ཆོས་སྤྱང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་མིན་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ན། །དེ་བྱེད་པར་ནི་རི་ལྷར་འགྱུར། །གང་ལ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོན། །མི་གེས་ཕྱིར་ན་.....
བྱས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་ཆོས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་དགའ་བར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། །རང་ཡང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་.....

འབྲས་བུ་རྣམ་པར་མ་ཤེས་པས་མ་འོངས་པའི་སྒྲིན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་སྒྲིན་བུ་བཞིན་དུ་འདི་མྱོངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཅི་འདིའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་
བ་ཡང་མ་དང་། མ་དང་། བུ་དང་། གྲོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྒྲིང་རྗེས་ཡིན། དེས་ཅིར་འགྱུར། སྒྲིང་པས་འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་ཞེ་ན། །སྒྲིང་པའི་བྲན་དུ་རི་ལྷར་འོས། །
སྒྲིང་རྗེས་ཞེ་ན་འཇིག་རྟེན་རྣམས། །སྒྲིང་མས་མྱོངས་པར་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིང་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷར་སྒྲིང་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ནི་སྒྲིང་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་བྲན་དུ་གྱུར་པ་དེས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་བྱས། །ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་རྗེས་འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཡང་སྒྲིང་བ་དང་། ཀ་བ་དང་། བ་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲིང་མས་མྱོངས་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲིང་དང་འཆི་སོགས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཅན། །ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འང་ཅིས་མི་བརྟེན། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དགྲ་ཡི་འདུ་ཤེས་མི་
རིགས་སོ། །གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་གྱིས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་བར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲིང་། མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲིང་བ་དང་། ཀ་བ་དང་། བ་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་

མཐུ་
ལ

སྒྲུབ་བྱུང་གི་དྲུག་

སྒྲུབ་འབྲེལ་།

༄༅། །ཅན་དུ་འདྲ་བར་འགྱུར་ལ། ལ་ལ་ལ་ནི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ལ་ལ་ལ་ནི་དགའི་འདུ་ཤེས་མི་མཉམ་པར་སྒྱུད་པ་ཉིད་མཐོང་བས་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱབ་འཇུག་ནི་ཆགས་པ་དང་།
 ཞེ་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའི་བརྩེ་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྒྲིང་བརྩེ་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་འགྲོ་བའི་བྱེད་པོ་ཡིན། །སྒྲེ་འཇིག་དག་གི་གཙོ་བོ་ནི། །ཕན་པར་བྱེད་ལ་
 བརྩེ་བ་ལྟར། །ཕན་བྱེད་ལ་བརྩེ་དེ་ཅི་ལྟར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་གཙོ་འདི་ཡིན་པས། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་མཆོག་མེད་ན། །ཅིའི་ཕྱིར་མདངས་ལྡན་མ་བཅས་པས། །ཁྱབ་པ་གོས་ངན་ཁུར་བར་བྱེད། །ཡང་ན་དེ་
 ཡི་སྒྱུད་མཐོང་ནས། །སྒྲེ་དགུ་བྱེད་པོ་ཞེས་བྱའི་སྒྲོ། །རང་གིས་བྱས་སམ་སྒྲོ་བ་ཡིན་ནའང་། །ཁུར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཅི་ཡིན། །མཆོད་འོས་དཀའ་ཁྱབ་ལྷག་ཅི་ན། །དཀའ་ཁྱབ་གཙོ་བོ་དེ་མ་ཡིན། །དམོད་པས་
 །འཇིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །བྱེད་པོ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་སོགས་འདྲེས་པའི། །འཕྲོག་བྱེད་སྒྱུད་པ་འདི་ཅི་ཡིན། །འཕགས་མིན་སྒྱུད་པ་འདི་ལྡན་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲེ་མཆོག་ཡིན། །རི་
 ལྟར་བསྟན་པའི་རིམ་པས་གང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཏི་མུག་གིས་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྒྱུད་པ་ཡོད་པ་དེ་རི་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །སྒྲེ་བོ་བཟང་བོ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་་་་

ཅིང་དམན་པའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་རྒྱ་གང་གིས་ན་སྐྱེས་བུའི་མཆོག་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱེད། འགྲོ་བ་མཉམ་མེད་འཕྲོག་བྱེད་ལ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྟོབས་ཡོད་ན། །ཅི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཅན་ནག་པོ་ཡིས། །འཛིགས་ནས་.....
 སྤྲུག་ཏུ་ཞུགས་ཞེས་གྲག། །སྤྲུགས་ཅན་ནག་པོས་འཛིགས་སྐྱག་ནས། །རྒྱལ་པོའི་དྲང་སྟོང་མུ་ཅུ་ཀའི། །ཁྱི་ཡི་འོག་ཏུ་ཞུགས་གྱུར་པར། །ནག་པོར་གྱུར་པ་མིན་ནམ་ཅི། །གྲོང་ཁྱིར་མང་པོར་གནས་པ་ན། །
 ཁུང་ནས་རྒྱན་མོ་བཞེན་འབྲོས་པ། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་གསུམ་དེ་བསྐྱེད་ན། །ལྷ་མ་ཡིན་ལ་ཅི་ཕྱིར་འཛིགས། །གང་ཆེ་རྒྱས་བྱེད་མདས་ཕོག་ནས། །འདི་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ཆོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དང་། །
 དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱང་གང་དུ་སྟོང་། །སྐྱེད་དང་གཡོ་ཡིས་སྟོངས་བྱས་ཏེ། །ངན་པའི་ལས་ལ་སྐྱུར་བྱས་ནས། །སྒྲ་མ་གཉིན་བསད་འཛིགས་པ་ཡིས། །སྤྱིད་སྐྱབ་ཏུ་གྱུར་ཇི་ལྟ་བུ། །དགྲ་ཆོགས་ཟད་པར་བྱ་བ་ལ། །
 དེས་པར་རང་ལ་རྒྱས་མེད་པས། །གང་ཕྱིར་སྟོང་རྗེ་མེད་པས་གཞན། །བསྐྱུལ་བའི་དོན་དུ་སྟོང་བར་གྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་འདིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་བསེལ་བྱེད་མ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་མ་
 ར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཀུན་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བྱབ་འཇུག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་འཇུག་གསོད་པར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བསེལ་བྱེད་མ་སའི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་

CH

உயிர் உயிர்

聖人君子

༡༡། །འདིས་ཅིའི་བྱིར་ཤེས་པར་མ་གྱུར། །ཡང་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྩེད་མོའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་མེད་པའི་བྱིར་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་འདི་རྩེད་མོ་དང་འདྲ་བར་རྩེད་མོ་འདི་མཆོན་པར་བྱའོ། །
ལྷ་མ་ཡིན་གཏོར་མ་ཡང་བྱུང་འཇུག་ཉིད་ཡིན། །བྱུང་འཇུག་ཉིད་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སྐྱེ་དགུ་འདི་ཀྱན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། །གང་འདི་དང་
བྱང་ནས་གཏོར་མས་ས་ཆེན་པོ་སྐྱེན་པ་བྱས་པ་ས་བཅིངས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ས་འདི་རྒྱུ་ནང་དུ་རྒྱབ་པར་གྱུར་པ་ན་ཕག་གི་གཟུགས་སྐྱུ་གྱུར་ནས་བཏེགས་པའི་ཆེ་གང་དུ་གནས་ནས་བཏེག་པ་ཡང་.....
སྐྱོས་ཤིག །ས་ལ་བཏེན་ནས་སོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ས་གཏིང་དུ་རྒྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཏིང་དུ་རྒྱབ་པོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ལ་བཏེན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །དེས་ན་རྩེད་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྐྱེ་གཙན་ཡང་.....
འདིས་མ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་གྱི། །བསྐྱེད་ནས་མགོ་བཙད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད། །འདིས་བདག་ཅག་གི་བདུད་རྩི་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་ཤེས་པར་ཅིའི་བྱིར་མ་གྱུར། །དགས་འཇིགས་ནས་མཆོན་
ཆ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བསྐྱེད་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་གི་ཆེ་འཇིགས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་མཆོན་ཆ་བཟུང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་གཞན་གསལ་པའི་བྱིར་མཆོན་ཆ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་རྩོན་པ་དང་གཏོལ་

5

[illegible]

མཐུན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

མཐུན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

མཐུན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

༡༡། །ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། །ས་སྟེང་གི་ངོ་བོ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟ་རྒྱས་ནི་ཞི་བ་གཅིག་ལུང་། །ས་སྟེང་གི་ནི་ཞི་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པ་བརྩ་ཡིན་ལ། །དེ་འདྲིར་འོངས་ནས་གཏུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གང་ཡང་། །ཉ་དང་རུས་སྒྲུལ་ལག་པ་དང་། །སེང་མགོ་ཅན་མི་མིའུ་ཐུང་དང་། །ར་མོ་ར་མ་བྱུང་འཇུག་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀལ་གའི་ཅན་འདི་བརྩ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་རྩ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བསམ་པ་བསྟན་པ། །འཕྲོག་བྱེད་འདི་ཡི་དངོས་གཞན་ཞིག་། །ཞི་བར་གལ་ཏེ་རྟོག་བྱེད་ལ། །གང་མཐོང་དུལ་གང་ཡང་..... །སྟོན་དུ། །འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་པ། །འདི་ཡི་ཡོད་མིན་མེད་མ་ཡིན། །ཡོད་མིན་མེད་པ་མིན་པ་འང་མིན། །དེས་ན་མེད་ཕྱིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་མེད་མིན་ཕྱིར་དེ་ནི་མཆོག་། །ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ན་ཡང་འཁོར་བར་ལུས་མངོན་པར་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་གྱི། །འོན་ཀྱང་འཆི་བ་མེད་པ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དམ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ནི་མཆོག་སྟེན་མེད་པ་དམ་པ་གཅི་བོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། །འདི་ལ་འདི་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་

སྟེ། ཅི་ཉ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་ལྷ་རྩམ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། ཉ་སོགས་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་བྱིར། །གཞན་ཡིན་ན་
ཡང་འཆི་མེད་མིན། །གཞན་མིན་ཉིད་ན་འང་གཞན་མིན་བྱིར། །དེ་ནི་ཞི་མིན་གཞན་བཞིན་ནོ། །ལྷ་རྩམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཉ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཡོད་པའི་གཟུགས་
ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་ན་འདི་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དུ་བློན་གྱང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཆི་བ་མེད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་མེད་པ་
བཞིན་ནོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་རི་ལྟར་ཉ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཞི་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཉ་མས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་རྩམ་གྱང་མ་ཞི་བ་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་དང་
བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ནི་ཞི་བདག་ཉིད། །ཡིན་ན་འང་གཅིག་ནི་མ་ཞི་ན། །བྱད་མེད་འཕྱོན་མའང་བསྟགས་པར་འོས། །ལུས་ཀྱི་བྱེད་ནི་འདོད་པའི་བྱིར། །གལ་ཏེ་འདི་ལྷ་རྩམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་
ཞི་བ་ཡིན་ལ། ཉ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེས་ན། འདི་དག་གང་ཞེ་ན། མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་ན་བདག་གི་ལུས་བྱེད་ནི་གཞན་ལ་མི་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱེད་ནི་གཞན་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་

ལྟོ་ལྟོ་

སྐུ་འཁྱུ་ལྟོ་ལྟོ་

སྐུ་འཁྱུ་ལྟོ་ལྟོ་

༡། ཁོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་བའི་བྱད་མེད་འཕྱོན་མ་ཡང་བསྐྱགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་ལྷགས་ནི་མི་སྤྱིད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སེང་གའི་མགོ་ཅན་གྱི་མི་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔགས་ན། ལྟ་རྒྱས་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་སོགས་སྐྱ་ཡིས་བརྗོད་མིན་གྱིར། །མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འང་རིགས་པ་མིན། །ཡོད་ན་མཆོག་ཏུ་རིགས་འགྱུར་ལ། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་ལ། དེ་ཉིད་ནི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་རིགས་གྱི། མེད་པར་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཆོག་ཉིད་དང་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ལྟ་རྒྱས་གྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཆོག་ཉིད་ཅེས་གྲུང་བརྗོད་པ་འདི་ལྟར་འགལ་བ་ཉིད་གྲུང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་སྤངས་པ་ཡིན། །གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་འང་སྤངས་པ་ཡིན། །རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་གཞན་ཡང་མིན། །འཆི་མེད་མ་ཡིན་སྐྱེ་བ་འང་མིན། །དབང་ལྷན་རྒྱ་ཡིན་པ་སྤངས་པར་ཏུ་བཀག་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་འཇུག་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡང་དགག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གང་གི་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

5

མཐུ་
ལ

པཱ་པཱ་པཱ་པ
པ

མཐུ་པཱ་པཱ་པ
པ

༡། ཁོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རི་ལྟར་མེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མེད་ན་འང་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་མེ་ནི་གང་བ་དང་དྲོ་བ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་འཆི་བ་མེད་པ་དེ། །
 བརྗོད་མེད་ཡིན་པར་རི་ལྟར་རིགས། །ཡོད་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་དང་བུལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཆི་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་བརྗོད་པ་འཇུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འཆི་བ་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །རྒྱར་སྒྲ་བ་དག་གིས་སྒྲས་པའི་བདག་
 ཏུ་སྒྲ་བའི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བརྗོད་དུ་མེད་ཉིད་བདག་དང་ནི། །འདྲ་ན་མེད་མིན་བཀག་པ་ཉིད། །རིག་བྱེད་སྒྲ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པར་གང་བདག་གི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་.....
 ཉིད་དགག་པར་བྱས་པས་དེ་འདིར་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འདིའི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། འཆི་བ་མེད་ཕྱིར་འཆི་མེད་ཅེས། །འཆི་མེད་མེད་ཕྱིར་འཆི་མེད་.....
 མིན། །གལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། འཆི་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འཆི་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བུམ་པའམ་མི་ཡང་རུང་འཆི་བ་དང་བུལ་བར་གྱུར་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པས་དཔེ་མེད་པར་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་

རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། ཉ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་འཆི་བ་མཐོང་བས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་དེས་ན་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཆི་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་མི་འཆི་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་འཆི་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་རྣམས་སྤྱིར་བཏགས་པ་ཡི། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྟེ། །དེ་ལ་དམིགས་ན་རི་ལྟ་བུ། །གྲོལ་འདོད་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 གང་ཁྱོད་གྱི་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ལྟ་རྣམས་གྱི་དོ་བོར་བཏགས་པར་གྱུར་བ་དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་པས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་དགའ་ན། རི་ལྟ་ན་དེ་ལ་དམིགས་ན་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོ་ག་ཉི་བར་བསྟན་པ་ཡོད་པས་གྲོལ་བ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་རོལ་པོས་སྒྲུས་པ། ཆངས་པ་དང་ནི་ནོར་ལྟ་ཡིས། །སྒྲུར་སྒྲངས་པ་ལས་དང་པོ་ཞེས་བྱ། །ཆངས་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ནི། །ཡོད་དེ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ཆང་གསུམ་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤིས་ཏུ་སྤྱོད་པར་བསྟན། །དང་པོའི་རྒྱ་ནི་ཡི་གེ་ཨ། །དག་དང་སྟོང་སྟོང་བས་ས་མེ་བསྟུས། །ལས་དང་ནམ་མཁའ་ཉིད་དག་གྲུང་། །ཡིད་བརྟུལ་སྟོང་སྟོང་བས་ཨུ་དང་ལྟན། །བྱེད་པོའི་ཡི་གེ་མའི་མིང་ཅན། །སྟོག་དང་མུན་པ་གསུམ་ས་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད། །གཉིད་ཆེན་

ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས།
ཡང་ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱ་སྟེ།
དབང་པོ་དག་དང་དབང་དོན་དག།
རུས་སྤལ་ཡན་ལག་བཞེན་བསྐྱས་ལ།
དྲན་པས་ཡི་གེ་ཚི་བརྗོད་ན།
དེ་གུས་སྒྲེས་བྱ་གྲོལ་བར་འགྱུར།
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
མིག་ལ་སྟོན་པ་ལྟར་དུ།
འཕྲོག་བྱེད་གུས་པས་གྲོལ་བར་ནི།
འཕྲོག་བྱེད་མཐོང་བས་མི་རིགས་ཉིད།
རྣམ་རྟོག་མཆོན་མ་དང་བཅས་ཕྱིར།
དབེར་ན་འཕྲོག་བྱེད་མཐོང་བ་
བཞེན།
རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་མཆོན་མ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ནི་སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིགས་ཀྱི།
གང་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་མཆོན་མ་དང་བཅས་པ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་

༡། ཤིན་ཏུ་ལོག་པའི་རྒྱུ་ལོ། འཕོ་དང་བསམ་གཏན་རྒྱུ་འབྱུང་འཇུག། གཟུང་བར་བྱ་དང་རྟག་པ་དག། ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་རྣལ་འབྱོར་གྱི། ཡན་ལག་རྟག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན། དབང་པོ་རྟོག་གི་ཤེས་
པ་ནི། ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས། ཡང་དག་བསྐྱས་ལ་སྟོན་ལྟར་ནི། ཡིད་ལ་བསམ་གཏན་བྱ་བ་སྟེ། གནས་དག་ཏུ་ནི་སྤང་ཞིང་བྱ། ཞེས་བྱ་བའོ། གཞན་གྱི་བསམ་པ་སྟོན་པ་སྤང་མ་འདི་ལྟ་བུ་.....
ཡང་ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་དག་དང་དབང་དོན་དག། རུས་སྤལ་ཡན་ལག་བཞེན་བསྐྱས་ལ། དྲན་པས་ཡི་གེ་ཚི་བརྗོད་ན། དེ་གུས་སྒྲེས་བྱ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མིག་ལ་སྟོན་པ་ལྟར་དུ།
འཕྲོག་བྱེད་གུས་པས་གྲོལ་བར་ནི། འཕྲོག་བྱེད་མཐོང་བས་མི་རིགས་ཉིད། རྣམ་རྟོག་མཆོན་མ་དང་བཅས་ཕྱིར། དབེར་ན་འཕྲོག་བྱེད་མཐོང་བ་
བཞེན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་མཆོན་མ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ནི་སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིགས་ཀྱི། གང་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་མཆོན་མ་དང་བཅས་པ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་

མེད་པ་དེ་གོ་མས་པར་བྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་འབྱུང་པ་འཕྲོག་བྱེད་ལ་གྱུས་པ་རྣམས་འཕྲོག་བྱེད་འཕྲོག་པར་མཐོང་བས་གྲོལ་བར་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཕྲོག་བྱེད་དེ་རལ་པ་གཟིངས་ཤིང་བཤིག་པ་དང་ལྡན་པའི་སང་གི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སློང་དག་ནི་བརྟུན་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདིར་སྒྲུས་པ། གྲོལ་ཕྱིར་རྣམ་འབྱུང་ལྡན་པ་ཡི། །མི་རྟོག་སློང་ཡང་མི་འདོད་དེ། །མཆོན་མར་འཛིན་ཕྱིར་རྟུན་ཡིན་ན། །ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །གལ་ཏེ་རྣམ་འབྱུང་པའི་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་སློང་ཡང་ཅི་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་དེ་ཡང་རེ་ཞིག་དམིགས་པའི་མཆོན་མ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ན་གང་ཡང་སློང་གང་ཞིག་དངོས་པོའི་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཆགས་སོགས་ཀྱང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
 ཆངས་སོགས་རྣམས་ནི་ཕྱུགས་ཇི་བཞིན། །དེ་ཉིད་རིག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་ལ་མ་ཁས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྤང་དང་། །གཏི་མུག་རྣམས་ཡོད་་་་་་

ལྟུང་

བཞི་བརྒྱ་གཉིས་

ཆེ་བའི་ལྟུང་

༄༅། །པར་གྱུར་པ་གྲོལ་བར་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར། །དེས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། །འདོད་ཆགས་ཟད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐར་བའི་རྒྱ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ལ་སྒྲོངས་པ་ནི་བྱེད་ཁོ་ན་.....

ཡིན་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚངས་པ་དང་། བྱབ་འཇུག་དང་། དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ནི་དོན་དམ་པ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རི་བྲགས་པ་དང་རྩོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བདེན་པའི་ཆོས་ནི་བསྟན་པ་འཇམ། །རང་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །

ཆོས་ནི་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་ཡིན་ན། །དེ་ལ་འདི་ནི་གཉི་ག་མེད། །ཆོས་བསྐྱུང་བ་ནི་རང་ཉིད་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་འཇམ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་ཉེ་བར་བསྟན་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་.....

ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན། རི་ལྷར་གཞན་དག་ཡང་དག་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་འགོད་པར་རུས་པར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་ནི་ཆོས་བསྐྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པ་.....

མ་ཡིན་པས་འདི་དག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་བདེན་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་བདེན་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ། །སྐྱ་ལ་རང་བདག་ཐ་དད་པ། །གང་གི་ཆེག་

ལ་བདེན་པ་འཇམ། །མི་བདེན་པར་ནི་བརྟག་པར་བྱ། །འདི་ལ་རེ་ཞིག་ཚངས་པ་ནི་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་བསྐྱེད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །དེའི་གཞུང་གི་རྗེས་
སྟེན་འབྲང་བ་དག་འདི་སྐད་ཀྱང་སྟེ། །འདི་བསྐྱེད་ལ་བ་གཞན་ལ་ནི་སྐལ་ལྷན་ཞེས་བྱ། །དང་པོ་ལ་ནི་རང་བྱུང་ཞེས་བྱ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཚངས་པ་ཞེས་བྱ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ། །བཞི་པ་ལ་.....
ནི་བདུའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ཞེས་བྱ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་གདོང་བཞི་པ་ཞེས་བྱ། །དུག་པ་ལ་ནི་མེས་པོ་ཞེས་བྱ། །བདུན་པ་ལ་ནི་གསེར་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་བྱུང་ནས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་བརྒྱད་བསྐྱེད་
དོ། །དེ་ནས་ཉི་མའི་མས་ནི་ལྟ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དོ། །སྟེན་བྱེད་མའི་མས་ནི་ལྟ་མ་ཡིན་བསྐྱེད་དོ། །མིའི་མས་ནི་མི་རྣམས་སོ། །སྟུའི་མས་ནི་སྟུ་རྣམས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་མས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྗིང་རྣམས་
སོ། །ཚངས་པའི་ཁ་ནས་ནི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་བསྐྱེད་དོ། །དཔུང་པ་ལས་ནི་རྒྱལ་རིགས་སོ། །བརྒྱ་དག་ལས་ནི་རྗེ་འུ་རིགས་སོ། །རྒྱུ་པའི་མཐིལ་དག་ལས་ནི་དམངས་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེད་པར་བྱེད་དོ། །
ཁྱབ་འཇུག་དག་ནི་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ་སྐལ་ལྷན་ནོར་ལྟ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཐར་པ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་འདོད་པའི་ལྟ་དང་། །ཡང་དག་པ་.....

༡། །འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་འགག་པ་དང་། རྗེ་གྱི་ལྟ་དང་། ལྟོ་བས་བཟངས་དང་། འཆི་མེད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་ནི་གཙོར་གནས་པར་བྱེད་ལ། གྱུན་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། གྱུན་ལ་ཁྱལས་པ་དང་། གྱུན་ལ་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་པར་སྒྲི་ལ། དེ་རང་ཉིད་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། ང་ནི་མེ་ཁུ་རྒྱུད་ཡང་ཡིན། །བཟའ་བཏུང་སྒྲེ་དགའི་བདག་པོ་འདྲ་ང་། །ང་ནི་བྲམ་ཟེའི་ལུས་སུ་གནས། །སྒྱུད་པ་པོ་ལྟོ་ཡིན་སྒྱུན་པོ་འདྲ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་འོ། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་སྒྲི་སྒྲེ། ས་དང་། ཁུ་དང་། རྒྱུད་དང་། མེ་དང་། མཆོད་སྒྱུན་དང་། བམ་མཁའ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གི་གཟུགས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བྱས་ནས་གནས་སོ་ཞེས་འདོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་མན་ངག་ཉིད་ལས་འདི་སྐད་ཀྱང་སྒྲི་སྒྲེ། བྲ་ཞིང་རྟག་ལ་ལུས་པོ་ལྟོ་བྱེད་མེད་གྱུན་བྱུང་བྱེད་པའོ། །གོ་མས་བྱེད་བསམ་གཏན་ནུ་ལ་འབྱོར་གོ་མས་རྣམས་དྲི་མེད་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ། །ཟླ་ཉི་མ་དང་ས་ཁུ་རྒྱུད་དང་མཆོད་སྒྱུན་བདག་པོའི་དངོས། །དབང་ལྷག་གྲུབ་པའི་ཞི་བའི་བདེ་བ་འདོད་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གསུམ་ཆར་ཡང་རང་རང་གི་རྣམ་པ་དང་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་སྒྲི་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་གང་གི་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་གང་གི་ནི་མ་ཡིན།

གང་གི་ནི་སྒྲིད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་གང་གི་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཅིག་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་ཅེ་ན། །ཚངས་པ་ཚངས་པས་ད་ཅི་ལྟ་བུ། །གཅིག་ཉིད་རབ་རྟུ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་
 རིགས་སོ། །འདི་དག་གི་དངོས་པོ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ། ཚངས་པ་དང་། བྱལ་འཇུག་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདིའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་ན་གསལ་བས་མཆོད་
 སྒྲིན་གྱུ་བ་པའི་དུས་སུ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་རྒྱལ་གྱི་སོ་སྒྲུང་བ་དང་། སྐལ་བ་ཅན་གྱི་མིག་ལྟར་བར་བྱས་པ་ན་ལྟའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྲོས་པར་གྱུར་ནས་སྐྱས་པ། རང་བཞིན་ངན་པ་འདི་གང་ལས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
 སྐྱས་པ་དང་། ཚངས་པས་གདོང་གཅིག་སྒྲུལ་ནས་འདིའི་སྐྱེ་བ་ངས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བྲོས་པར་གྱུར་ནས་ཚངས་པའི་མགོ་དེ་སེན་མོས་བཅད་དོ་ཞེས་གྲགས་པ་རི་ལྟར་ན་ཚངས་པས་
 ཚངས་པ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རང་གི་བདག་ཉིད་བསད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་རིང་པོར་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིད་པར་བྱེད། དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཤེས་པ་ཆོལ་བའི་རབ་རྟུ་
 བྱེད་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བཀག་པ་ཡིན་པས་ཚངས་པ་དང་། བྱལ་འཇུག་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་

༡། །ཡང་། བདག་ལས་དབྱེ་བ་མི་རིགས་པས། གསུམ་ཉིད་དུ་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། འདི་ནི་ཆངས་པས་བསྐྱེད་པའོ། །
 འདི་ནི་བྱུང་འཇུག་གིས་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ནི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་རིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ཉིད་ཀྱན་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་སྐྱོངས་རྣམས་ལ། །དེ་ཞིའི་གཏམ་ཡང་གལ་ཡོད། །གང་ཡང་འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལ་ལོ། །འདི་ནི་སྐྱེད་པ་ལ་འབྱུང་བའི་ཀྱུ་རོ། །འདི་ནི་སྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །འདི་ནི་སྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ལམ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་གྱུར་ན། དེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཞི་བའི་ཀྱུ་སྟོན་པར་བྱེད་པར་རུས་ཀྱི། གང་དག་འདི་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱང་། འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པའི་ཀྱུ་མི་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེས་རི་ལྟར་གཞན་དག་ལ་གྲོལ་བའི་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། རང་གིས་ལམ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་

陳、鄭、王、李、張、趙、周、吳、孫、錢、

བར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྟར་དེ་རྣམས་རྒྱ་ལ་རྫོངས་པ་ཡིན་པར་ངེས་པར་ག་ཟུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། རིགས་ལས་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་ནི། །དེ་བསྟན་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་བསྐྱུང་བར་ནི་རྒྱས་པ་ཡི། །
 རེ་ཞིག་ཆོས་བདེན་སྒྲུ་མི་རྒྱས། །གང་རིག་བྱེད་ལས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ནི་ཐར་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཆོས་སྐྱུང་བར་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་ལས་ནི་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དག་ཞི་བར་འབྱེད་མི་རྒྱས། །རི་ལྟར་གཡང་སར་རང་ལྟར་བ། །གཞན་དག་འདྲན་པར་
 མི་རྒྱས་སོ། །སྐྱབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་མངོན་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ལྟར་འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་གཡང་སར་ལྟར་བར་གྱུར་ན་གཞན་དག་གའོན་པར་མི་རྒྱས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་
 རང་ཉིད་འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལྟར་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དག་གའོན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྟོག་པའི་དྲ་བས་བཏགས་པ་ཡི། །ལོག་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་པོ་
 ལ། །རིགས་སམ་མི་རིགས་དབྱེད་ནས་ནི། །གསུམ་པོ་འདི་ནི་གཏང་བའི་རིགས། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ཀུན་དང་འགལ་བའི་རྟོག་པའི་དྲ་བས་ཉེ་བར་བསགས་པའི་འབྲུ་དང་། ཕྱི་ལ་སོང་དང་། མར་དང་། རུང་

མཐུ་
ཨ་

འཕྲིན་པ་
ཐུ་

མཐུ་འཕྲིན་པ་
ཐུ་

༡། །མའི་འབྲེལ་པའི་ལས་ལ་སྟགས་པ་ཅན་གསུམ་པོ་ནི་ཐར་པའི་རྒྱ་ལ་བྱེན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་རིམ་པས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་རྩ་རྒྱུ་པའི་བྱིར་ལམ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་ཆོགས་བྱེད་པ་བདེ་བྱེད་སྟགས། །རིགས་པ་མིན་པར་སྒྲར་སྒྲུས་སོ། །བྱེད་པོ་ཡིན་པར་བདེན་ཉིད་ན། །འདི་དག་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོལ་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པར་དབང་ལྷག་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དགག་པར་བྱས་པ་དེ་ལ་བརྟམ་ནས་ཡང་གལ་ཏེ་བྱེད་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ལྷག་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ཏུ་སེམས་ན། དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་དེ་དག་གི་བྱས་པར་སྒྲུ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་ནི་མ་སྐྱེས་བྱིར། །དེ་ཡི་བྱས་པར་མི་འདོད་དོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དེས་མ་སྐྱེད། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་བཞིན། །རེ་ཞིག་བདག་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བསྐྱེད་པར་མི་རྟུས་པས་དེ་ནི་དབང་ལྷག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་འདོད་པས་དབང་ལྷག་གིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ན་ད་ལྟར་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་མི་ལ་སྟགས་པ་ཉིད་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པ་ལྟར་སྟོན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཡང་། གལ་ཏེ་འདི་དག་བྱེད་པོས་ཡིན། །ལས་

ཀྱི་བྱ་བའི་མ་ཡིན་ན། །ལས་དང་བྱ་བ་དེ་དག་གིས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉེར་དམིགས་པའི། །ལུས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་འཇུག་པས། །དེས་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས། །དབང་
 གྱུག་སོགས་ཀྱིས་བྱས་མི་རིགས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 ལུས་ཀྱང་དབང་གྱུག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དང་པོ་སྤྱིད་པའི་དུས་ན་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དབང་གྱུག་གིས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལ། བསྐྱེལ་པ་དང་པོའི་ལུས་ཅན་ལུས། །སྤྱོན་བྱས་མ་མཐོང་རྒྱ་ཅན་ཏེ། །བདེ་སོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ད་ལྟར་ལུས་བཞིན་ནོ། །བསྐྱེལ་པ་དང་པོ་བའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་བྱུང་བར་
 བྱུང་པ་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ནས་དེ་དག་གིས་སྤྱོན་བྱས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟར་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་དང་ཆོས་
 མ་ཡིན་པ་ལྟར་བསྐྱེལ་པ་དང་པོ་བའི་ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན་པས་དབང་གྱུག་གིས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དབང་གྱུག་གི་དབང་གྱུག །དེ་ཡང་བསོད་ནམས་བྱས་ཤིང་། །དེ་ཡང་བསོད་ནམས་

འཕྲུལ་
ལྟ་

འཕྲུལ་
ལྟ་

འཕྲུལ་
ལྟ་

༡། །གཞན་དབང་ཕྱིར། །དབང་ཕྱུག་དབང་ཕྱུག་མིན་པར་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་གང་ཅུང་ཞིག་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། །ལུང་ལས། །སྒྲིན་པ་
དང་། །ཚུལ་བྱིམས་དང་། །བསམ་གཏན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །མཐོ་རིས་དང་། །བྱང་གོལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་གི་དབང་ཕྱུག་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པ་
ཡིན་པར་འདོད་ན། །བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་གི་དབང་ཕྱུག་ །སྒྲོ་བུར་གྱུར་པར་འདོད་ན་ནི། །དེས་ན་
གཞན་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །དབང་ཕྱུག་དབང་ཕྱུག་མིན་པར་འགྱུར། །འདིའི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་ནི་རང་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་ཉིད་
དུ་འགྱུར་ཏེ། །བསོད་ནམས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། །དབང་ཕྱུག་གཤམ་དངོས་ཡིན་ཞེ་ན། །དེས་ན་དེས་བྱས་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྒྱ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཀྱན་ཀྱང་སེམས་དང་ལྡན་
པར་གྱུར། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་སྟེ། །སེམས་མེད་པའི་ནས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ནི་སེམས་མེད་པའི་ཐུག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལ། །སེམས་དང་བཅས་པའི་མི་ལ་

སྒྲིགས་པ་དག་ལས་ནི་སེམས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཅན་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་གེས་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེས་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་ཡིན་ན། །འགྲོ་བ་ཕྱ་སྒྲིགས་ལྡན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ན། །རི་ལྟར་དབང་ཕྱུག་སྤྱི་བ་དང་།
 མཆོད་པར་བྱས་པ་དང་། ཡང་བ་དང་། བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། གར་ཡང་སྤྱིན་པ་དང་། འདོད་དགུར་ལྡན་པ་དང་། དགའ་མགུར་གེས་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བར་རིགས་ན། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་དབང་ཕྱུག་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། ལས་བྱེད་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་དཔུལ་བ་དག་ཏུ་འཆོད། །དེ་མིན་གཞན་དག་འཆོད་ན་ནི། །བྱས་ཉམས་མ་བྱས་སྤང་པར་འགྱུར། །གང་འདི་
 ལྟར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་བྱེད་པ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་ནི་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །དཔུལ་བའི་མེ་འབར་བའི་སྤང་བ་ལ་

ཡུལ་
ལ་

ཡུལ་
ལ་

ཡུལ་
ལ་

༡༡། །སྒྲིགས་བདག་ཏུ་སྒྲིག་པར་གྱུར་པ་ན་རི་ལྟར་དབང་ལྷན་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན། ། འོན་ཏེ་སྒྲིག་པ་བྱས་སུ་ཟེན་གྱིང་འབྲས་ལུ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེན། ། ལས་བྱས་པ་རྣམས་ཆུང་ཟོས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
 དབང་ལྷན་གིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་དཔུལ་བའི་སྒྲིག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ། མ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་སྒྲོད་པ་ཡིན་པས་མ་བྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ཐར་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་སྒྲིག་བསྐྱེལ་རྒྱ་ལྡན་ཕྱིར། ། ཏྲག་ཏུ་སྒྲིག་བསྐྱེལ་ག་ལ་ཞི། ། མེ་ནི་འབར་བར་གྱུར་པ་ཡི། ། ཆ་བ་མ་ཞི་མཐོང་བ་བཞིན། ། སྒྲིག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ལྷན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་
 ཏྲག་པ་ཡིན་པས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲིག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། ། སྒྲིག་བསྐྱེལ་མེད་པ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ན། ། དེ་ནི་ཏྲག་པས་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། སྒྲིག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་པོ་དང་དབང་
 ལྷན་ཏྲག་ཏུ་ཡོད་ན་དེ་ཞི་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ། དཔེར་ན་འབར་བའི་ཐོང་བས་ཀྱན་ནས་བསྒྲོར་བའི་མེ་ཡོད་ན་དེའི་ཆ་བ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ། གཅིག་ལུ་སྒྲ་ཆོགས་མིན་ཞེན། ། འབྲས་ལུ་སྒྲ་
 ཆོགས་རི་ལྟ་ལ། ། འདོད་པས་སྒྲ་ཆོགས་ཡིན་ཞེན་འང་། ། གཅིག་ལུ་སྒྲ་ཆོགས་མི་རིགས་སོ། ། གལ་ཏེ་དབང་ལྷན་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ། འབྲས་ལུ་རྣམས་གྱིང་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་པར་

5

འཕྲུལ་གྱིས་གཟིར་དཔྱལ་བ་དང་།
ཡིན་ཡང་བདག་དང་གཞན་བདེ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱ་བར་རིགས་ན།
ཕྱི་ལོ་གང་ཞིག་བདག་འབའ་ཞིག་བདེའི་གཞན་རྣམས་ལ་གཤིས་ཏུ་གཞོན་པར་གྱུར་པ་སྐྱེ་བོ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། དུད་འགོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པས་སྒྲིག་གི་ངོར་གཤིས་ཏུ་འཛིགས་གིང་སྒྲིག་པར་གྱུར་པ་དང་། དཔྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་འཐག་པ་དང་། གཅད་པ་དང་། དབུག་པ་
དང་། བཙོ་བ་དང་། བསྐྱེག་པ་དང་། གསལ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་། སྐ་བ་དང་། བ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་པོ་དང་། སྐྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་
དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་མཐོང་བ་ན་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེས་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་སྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་དྲག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་དོན་དང་
ལྷན་པ་དྲག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱིང་རྗེ་མིང་པ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བསྟོང་བའོ། །གལ་ཏེ་ཅི་ཁྱོད་ཅི་འདོད་པ་སྒྲོས་གིག། །འཛིན་པ་ཅན་གང་ནོར་ལྷན་དང་། །གཞན་

(生) 乙、(子) 丙、
 (孫) 丁、(女) 戊
 (妻) 己

○

གྱི་འཆོ་བ་ཅས་དག་བ་ཅན། །ཆོས་མིན་ཅན་འགའ་མཐོང་ནས་ལྡན། །དབང་ཕྱུག་སྤྱོད་པར་གསལ་བ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ནོར་ལྡན་ཆེ་བྱང་དང་། །ངན་པར་སྤྱོད་ནམས་ཆེ་རིང་དང་། །གཏོང་ལྡན་དབུལ་པོ་མཐོང་།
 བས་ན། །དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་གསལ་བ་ཡིན། །གཏོང་བ་ལ་གོམས་པའི་དག་བ་ཅན་ནི་ནོར་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་ནོར་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་གཏོང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་འཛིན་
 བ་ཅན་ལ་ནོར་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་དག་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་གཞན་གྱི་གཏོང་ལ་བལྟ་བར་མི་འགྱུར་བར་རིགས་ལ། །དག་བ་ཅན་མ་ཡིན་ན་ནི་གོ་འཕང་མཐོན་པོ་འཐོབ་པར་མི་རིགས་ན། །ཆོས་དང་།
 ལྡན་པ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་མོ་ལ་སྤྱོད་པས་འཆོ་བ་མཐོང་ལ། །ཆོས་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་གོ་འཕང་མཐོན་པོ་ལ་གནས་པ་མཐོང་ངོ་། །ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆེ་རིང་ལ། །ངན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཆེ་བྱང་བ་དང་།
 གཏོང་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་འབྱོར་བ་དང་ལྡན་པར་རིགས་ན། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མཐོང་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འདི་དག་ནི་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེ་ན།
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་བདེ། །དེ་ལ་གུས་པ་ཁ་ཅིག་སྟུག། །དབང་ཕྱུག་བཀའ་ནི་བསོད་ནམས་ཅན། །དག་ཀྱང་ཅི་།

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། བྱིར་སྤྲིག་མི་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ན། ཅིའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་མཐོང་ལ། དེ་ལ་གྲུས་པ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།
འཇིག་རྟེན་ན་ཁ་ཅིག་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོད་པ་ལོང་བ་དང་། འོན་པ་དང་། རྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཐོང་ན་དེ་དག་ཅིའི་བྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་དུ་མ་གྱུར། གང་ཡང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་།
སྦྱོབས་དང་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡང་སྦྱང་ན་དེ་དག་ཅིའི་བྱིར་དབང་ཕྱུག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་པ་སྦྱོད་པར་མི་འགྱུར། དེས་ན་འདི་ལྟར་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྣ་ཚོ་གསལ་ལས་ལས་་་་
མི་ཤེས་པས། །དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྦྱོབ་པ་ཡིན། །འགྲོ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་འདི་དག་གི་རྒྱ་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་ན་སྣ་ཚོ་གསལ་འདི་དག་ནི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དབང་
ཕྱུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་སྦྱོ་འདོགས་ཤིང་རྫོང་པར་བྱེད་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་བསྐྱེད་པར་ནི་དགའོ། །འདིའི་སྦྱོ་བ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དགག་པ་བྱས་པས་ཆངས་པ་དང་ནག་པོ་ཡང་འདྲ་བར་་་་་་
དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སྣ་ཚོ་གསལ་བྱེད་པར་ཆངས་པ་ནི། །མི་རིགས་སྦྱོན་དུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །ཆངས་པ་བྱེད་པོར་བདེན་ན་ཡང་། །དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱས་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ།

5

སྒྲ་ཚེགས་བྱེད་པོ་བྱུང་འདུག་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤི་བའི་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བསྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ། དང་པོར་སེམས་ནི་མཉམ་གཞག་
པས། །སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་རྣམས་ལེགས་བསྐྱམས་ལ། །ཡིད་ལ་ཤི་བ་གཞག་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་ཡི་གེ་ཨོྭ་བསྒྲོམས་ཏེ། །སྒྲིང་ལ་གཟུགས་གྱི་གཟུང་བྱས་པ། །ས་སོགས་གཟུགས་ལ་གོམས་པར་བྱ། །བདེ་བྱེད་མཉེས་
ན་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལས། །གྲོ་ལ་འགྱུར་ཟེར་བ་འདི་མི་བདེན། །འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་དང་པོར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་སྒྱུ་བྱས་ལ། །སྒྲོའི་སྒྲོ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ཏེ། །སྒྲ་བ་རྟག་པ་ཆ་ཤེས་མེད་པ་ཞི་
བ་ལ་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ། །ཚད་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཡི་གེ་ཨོྭ་བརྗོད་ཅིང་། །ས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་སེམས་ལ་བཟུང་ན། །བསམ་གཏན་གྱི་མིག་གིས་དབང་ལྷུག་ཆེན་
པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་གྲོ་ལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་འདོད་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར། །རི་སྒྲིད་ཡིད་གྱི་ཤེས་འབྱུང་བ། །དེ་ཉིད་གྲོ་ལ་བར་མ་རིགས་ཏེ། །ཡིད་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་རི་
ལྟར་སྒྲུབ། །གྲོ་ལ་བར་མ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །རི་སྒྲིད་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་དབང་ལྷུག་མཐོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་གྲོ་ལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོགས་སོ། །ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་

༡། །བ་ནི་གཏན་ཆེགས་སོ། །རི་ལྟར་སྒྲུབ་བསམ་གཏན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དབང་ཕྱུག་ལ་གུས་གྲོལ་འགྱུར་བར། །མི་རིགས་བདེ་བྱེད་མཐོང་བ་.....
 ཡང་། །དམིགས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །དཔེར་ན་མཐོ་ཡོར་མཐོང་བ་བཞིན། །རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དབང་ཕྱུག་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མཐོང་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རི་ལྟར་གཤེད་དང་རྫོང་རང་བཞིན་གྱི་མཐོ་ཡོར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་ནི་དབང་ཕྱུག་ན། །དེ་ནི་རྟག་བྱིར་བཅོས་སྒྱུ་མེད། །དེས་
 རྒྱུག་བསྐྱལ་མཐར་འགྲོ་བར། །དབང་ཕྱུག་རྣམ་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་། དབང་ཕྱུག་ཡིན་ན་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་
 སྒྲུག་བསྐྱལ་འགག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་ཕྱུག་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་སྤངས་པ་མེད་པས་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་སྐྱ་བའི་གཞུང་ལ་རྣམ་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་མཐར་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིས་ནི་ལྟག་མའང་དགག་བྱས་བྱིར། །ཆོངས་པ་བྱབ་འཇུག་བདག་སྒྲུ་ལ། །མི་རིགས་བྱིར་ན་དབང་ཕྱུག་སོགས། །བཏགས་ལ་སྒྲོ་ནི་དགའ་མི་བྱེད། །ཆོངས་པ་རྒྱར་སྒྲུ་བས་ཆོངས་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་བར་འདོད་

ལ། བྱལ་འཇུག་པས་ནི་བྱལ་འཇུག་མཐོང་བས་སོ། །བདག་ཏུ་སྤྲོ་བས་ནི་སྤྲོས་ལུ་མཐོང་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱུག་རབ་ཏུ་བཀག་པ་དང་འདྲ་བར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ཐོ་ཅག་ནི་ཚངས་པ་དང་། བྱལ་འཇུག་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་བརྟེན་ཅིང་བསྟན་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཡང་དགའ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་རིགས་ལ། རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་དེའི་དབྱེ་བའི་ཆོག་འབྱུང་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རིགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དགའའི་བདག་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་དང་དཔུང་པ་དང་བརྒྱ་དང་། ཀླང་པ་ལས་སྤྲོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་པ་ན་སའི་ཤིང་གི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། རྩ་བ་དང་། ཡལ་ག་ཐེའུ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་པ་ན་སའི་འབྲས་ལུ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དཔུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགོ་ལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ། ཐམ་པོ་ནི་ཤུ་དྲུག་པ། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་སྤྱི་བ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན། མིའི་སྤྱི་བ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བྱི་དང་ཕག་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་དམངས་རིགས་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་མིའི་རིགས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་

507
6

மதுரை மருத்துவக் கல்லூரி

༡༡། བཞིན་ནོ། བྲམ་ཟེ་ཡང་དམངས་རིགས་ཀྱི་མིའི་རིགས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་དམངས་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གཞན་ཡང་ཁ་ནི་རྟག་ཏུ་མི་གཙང་བ་འཛག་པ་ཡིན་ལ། ལག་པ་དང་། བརྒྱ་དང་རྒྱང་བ་
ནི་གཙང་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་བྲམ་ཟེ་ནི་ཁ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཡང་མི་གཙང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་བྲམ་ཟེ་མོ་ཡང་ཁ་ནས་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ན་ནི་སྤང་མོ་དང་འབྲིག་པ་སྤྱོད་པར་མི་རིགས་སོ། གལ་ཏེ་ཁ་ནས་སྐྱེས་སོ་ཞེ་ན། མངལ་གཞན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་འདི་དག་གི་བྲམ་ཟེ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
ལ་ཁ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་ནི་འགའ་ཡང་ཁ་ནས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་སོ། གཞན་ཡང་འཆོ་བ་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ལུས་ཡིན། དེ་ལ་འཆོ་བ་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྟག་ཆགས་ཀྱི་ན་
ཡང་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། སྤྱིད་པ་གཞན་ཏུ་འཕོ་བར་གྱུར་པ་ན་ཡང་བྲམ་ཟེ་ལ་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། འདི་སྐད་ཏུ། དམངས་རིགས་ཀྱིས་ནི་ཡོན་སྤངས་ན། བྲམ་ཟེ་བོང་
བུར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། བོང་བུའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལེན། སྐྱེ་བ་དུག་ཅུར་ལག་ཏུ་འགྱུར། ཁྱི་ཡི་སྐྱེ་བ་བདུན་ཅུ་ལེན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དྲང་སྟོང་གི་དུས་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ། བྱོང་ཁྱིར་བརྒྱ་

བའི་བྲན་བརྩ་དང་། ལྷ་ངམ་གྱི་ནི་རིགས་དགས་བརྩ། །མདར་རྒྱ་ཚེལ་གྱི་དུར་བ་དག །བྲམ་ཟེས་དེ་མ་བསམས་སམ་ཅི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་རིགས་བཞི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། གང་
ཡང་ཁྱི་དཀར་པོ་ནི་བྲམ་ཟེའོ། །ནག་པོ་ནི་དམངས་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་འདི་དག་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་གང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཙོ། །འོན་ཏེ་རིགས་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ཙོ་ཞེན། ལས་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་ངམ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་ཡང་འདི་རྒླད་དུ། གང་གིས་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ཐོབ་ནས། །དམངས་རིགས་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་གི་བའི་རོ་བཞེགས་པ་ཡང་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་ངན་བྱས་པས་བྲམ་ཟེ་དམངས་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ལས་བཟང་པོ་
བྱས་པའི་དམངས་རིགས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེར་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་མ་དང་མ་དག་པ་ཉིད་དང་། བྲམ་ཟེའི་ལས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ནི་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། དམངས་རིགས་ནི་སྦྱེ་གནས་ངན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲམ་ཟེའི་ལས་ལ་གནས་སུ་ཟེན་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། དུས་ཆེན་གིན་ཏུ་མང་པོ་འདས། །བུད་མེད་སེམས་ནི་གིན་ཏུ་གཡོ། །དེ་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱའི་རིགས། །འགའ་ཡང་

༡༡། །གང་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་རིགས་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བསྐྱབ་པར་གིན་དུ་དཀའ་སྟེ། །འདིར་བྱད་མེད་རྣམས་ནི་སྐྱེས་ལུ་གཞན་དང་ཉལ་ན་ཡང་སྐྱོན་དུ་བརྩི་བ་མ་ཡིན་པས་དམངས་རིགས་.....
 དང་། །རྗེ་འཕྲུལ་རིགས་དང་། །རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཡིན་ཡང་ཡུལ་ལའོར་འཛིན་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་རིགས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། །རྒྱས་པ་དང་། །སྤྱོད་མེད་པ་ལོས་གཉིན་.....
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྲམ་ཟེ་མོ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་བྲམ་ཟེའི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད་རིགས་ནི་བྲམ་ཟེའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་སྤྱོད་པ། །ཅུལ་དང་ཅུལ་གྱི་སྟེ་དག་དང་། །དེ་བཞིན་ཐོས་པའི་ཅུ་ཆེན་.....
 དག །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་གོ་ཏ་མ། །བྲན་སོང་ཉལ་བའི་མངལ་ནས་སྐྱེས། །གཞུང་ནི་ཅོ་མ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཀྱུ་བྲམ་ཟེའི་དྲང་སྟོང་ཡང་། །བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཀྱུ་ཡིས། །གཞོལ་བ་མོ་དང་ཉལ་ལས་སྐྱེས། །
 ཉ་བ་ཡི་ནི་བུ་མོ་ལ། །ལ་ནི་མཆོག་འགོ་ཞེས་བྱ་བས། །ཉལ་ལས་དྲང་སྟོང་གླིང་ལམ་སྐྱེས། །དེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བྲམ་ཟེའི་དྲང་སྟོང་འཛིན་ཏེན་གྲགས། །ཐོས་མང་རིགས་བྱེད་འདོད་བྱེད་པ། །
 དྲང་སྟོང་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་མ། །དུད་འགོར་སྐྱེས་པའི་རི་དྲགས་ཡིན། །སྤོམ་དང་དེ་བཞིན་རས་བལ་ཅན། །དམངས་རིགས་ལུ་ཡིན་བྲམ་ཟེར་གྲགས། །ཟླ་བའི་བརྒྱུད་བ་མང་འབྱུངས་ནས། །འཛིན་ཏེན་དྲང་སྟོང་.....

ཆེན་པོར་གྲགས། །འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་གྲགས་གྱུར་པ། །བྲམ་ཟེ་ལུམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། །ཐོས་མང་དེ་ཡང་གདོལ་པའི་རིགས། །ལུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐྱེས། །བུར་གིང་བུ་མོ་ལས་སྐྱེས་པའི། །དང་སྟོང་དང་སྟོང་
 ཀ་ལྷ་ཡང་། །ཀ་ལྷ་ཡ་ཡི་རིགས་བཅས་པ། །སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་རྫོང་པར་བྱེད། །དང་སྟོང་ཀ་པི་ཇ་ལ་ཡང་། །དང་སྟོང་དབང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡིས། །གདོལ་བ་བྲེང་བ་མོ་ལ་ནི། །ཉལ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་ཐོས། །
 ཡ་ག་སྟ་དང་དབང་བྱེད་ནི། །བུམ་པའི་ནང་ནས་སྐྱེས་ཞེས་ཐོས། །བུམ་པའང་བུམ་པའི་ནང་ནས་སྐྱེས། །དེ་བཞིན་གཙང་སྐྱེས་ཆུ་ལས་སྐྱེས། །པདྨའི་འདབ་ལས་གེས་རབ་ལྷུར། །ཀ་པདྨ་ནི་ཐལ་བ་ལས། །
 མགོ་ལ་ཐོད་པ་ཅན་ཉིད་ནི། །ཐོད་པ་ལས་ནི་སྐྱེས་ཞེས་ཟེར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཡང་དཀའ་ཐུབ་དང་། །ཐོས་པ་དང་། །སྐྱེ་གནས་ཉིད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །དཀའ་ཐུབ་དང་། །ཐོས་པ་ཉམས་པ་
 རྣམས་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར། །དམངས་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་། །ཐོས་པ་བྱེད་པ་དགག་པར་བྱ། །བྲམ་ཟེ་དང་། །དམངས་རིགས་ཀྱི་ལུས་དང་། །དབང་པོ་དང་།
 སྟོ་ལ་བྱེད་པར་ནི་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མ་མཐོང་སྟེ། །རི་ལྷུར་གང་གི་ཕྱིར། །རྒྱུང་དང་བད་ཀན་མཁྱིས་པ་དག་ནི་ཞེ་བྱེད་པའི། །སྤྲེལ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ངེས་པས་མི་བྱེད་ལྟར། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ངེས་པར་ཞེ་.....

ཡུལ་
འ

པའི་བརྒྱ་བརྒྱུ་ལྟ་
སྒྲིབ་འབྱུང་ལེ་
མ

༡༡། །བར་བྱེད་པའི་ཚེས། །རིགས་ངེས་པ་ལས་བྱེད་པར་མེད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་བཞི་པོ་དག་དུག་གིས་ཟིན་ནས་སྤོན་ནི་བསྟེན་པ་ལས། །ཀྱན་ལ་དུག་ནི་བཞི་འགྱུར་འདྲ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་
 ཡིན། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་དུག་ཟིན་རིགས་བཞིས་ཚེས་ཀྱི་སྤོན་བསྟེན་ན། །བཞི་ཆར་དུག་བྲལ་གྱུར་ཏེ་ཚེས་སྤོན་ཀྱན་ལ་མཉམ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པས་རིགས་བཞི་བརྟག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ། བྱི་རོལ་དམངས་རིགས་བྱེད་མེད་གཟུགས། །འཛིན་པས་རིགས་ལྟན་གསུམ་འདི་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཡང་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཡིན་གྱི་མ་བརྟགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟེན་པའི་བྱིར། རྩ་ཡིས་སྟོན་པ་དག་པ་ལྟུལ། །དག་སོགས་ཉོ་ཚོད་བྱེད་པ་དག །ཉེས་བསྟེན་གསུམ་ལ་མཐོང་བས་ན། །གང་བྱིར་གསུམ་འདི་གཏོང་བའི་རིགས། །
 འབབ་སྟེགས་སུ་བྱས་བྱས་པས་སྟོན་པ་དག་པར་འདོད་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཉེ་ཞིང་འཚོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པར་བསྟེན་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་མཐོང་བས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྟོང་བ་ཡིན་གྱི་མ་
 བརྟགས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དེ་ལ་སྤྲུལ་པ། ས་སྟེངས་ན་མི་གི་འབབ་སྟེགས། །འོད་ཀྱིས་སྤང་དང་པདྨའི་སྟེང་། །ཁམས་གསུམ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །ཀྱ་རུའི་ཞིང་ནི་རབ་ཏུ་བསྟུགས། །ཀྱ་རུའི་ཞིང་

གི་རྒྱལ་དག་ནི། རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བས་རེག་གུར་ནང་། ཁྱེས་པར་བྱས་པའི་ལས་ཅན་ཡང་། འགྲོ་བ་མཆོག་ཏུ་ཁྱེར་བར་བྱེད། གང་འགའ་ལྷ་བའི་སྐལ་ཅན་དང་། འདྲི་བཞིན་དུ་ནི་དབྱངས་ཅན་དང་། ལག་ཅན་དང་ནི་འདབ་མ་ཅན། མིན་དུ་རྒྱ་མཆོར་འདྲེ་བ་དག ཁྱུས་ས་འདི་རྣམས་གང་གི་ཕྱིར། དག་པར་འདོད་ནས་ཁྱུས་བྱེད་པ། སྒྲིག་པ་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། འཇམ་པར་མཐོ་རིས་འགྲོ་བར་འགྱུར། རིག་པ་གང་དག་གིས་ཤེ་ན། འདག་འཆལ་དག་གིས་བསྒྲོས་པའི་གོས། སྤྱི་མ་མེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། ལྷས་ཅན་མཆོད་སྦྱོན་གྱིས་བསྒྲོས་ནས། འབབ་སྒྲིགས་བཀྱས་པའང་དེ་བཞིན་དག ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲིག་པ་དག་མི་འགྱུར། མ་རིག་པ་དང་མ་མཐོང་ཕྱིར། མ་བསྒྲོས་ཕྱིར་དང་བག་ཆགས་ཕྱིར། སྤྲན་པའི་ཤེས་དང་དགོ་བ་བཞིན། སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། འདྲི་ཆུས་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོས་སོ། མི་རིག་པ་དང་། མི་མཐོང་བ་དང་། བསྒྲོར་མེད་པ་དང་། བག་ཆགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་གཏན་ཆོག་སྟེ། གང་རེག་པར་བྱ་བར་རྣམ་པ་དང་གང་འདི་ནི་འདི་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བ་དང་། གང་ལ་བསྒྲོ་བར་བྱ་བར་རྣམ་པ་དེ་ནི་གོས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་བྱ་བར་རུང་ན་སྒྲིག་པ་ནི་གཟུང་དུ་

ཨཱུ་ཨཱུ་

འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨཱུ་

ཨཱུ་ཨཱུ་ཨཱུ་

༄༅། །མེད་པ་བཟླ་ར་མེད་པ་བསྒྲོར་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་ན་དག་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་མི་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བག་ཆགས་བཞག་པ་ལས་སྒྲིག་པ་ཡོད་པར་གཤམ་བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ལུས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
 དུ་གཏོགས་པའི་དྲན་པའི་གཤམ་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆུས་བཀྱར་མེད་པ་ལྟར་སྒྲིག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། བད་སྟོང་རྒྱུད་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི། །ཆུས་ནི་སྒྲིག་པ་དག་མི་འགྱུར། །རེག་བྱའི་བྱིར་རམ་.....
 བསྒྲོ་བྱའི་བྱིར། །བྱིམ་གྱི་ངན་སྐྱུགས་ཆུ་བཞིན་ནོ། །བདྲའི་སྟོང་པོའི་འབབ་སྟེགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་བདྲའི་སྟོང་པོ་ཉིད་དོ། །རྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དེ། ཅུ་རྒྱུད་དོ། །དེས་སྒྲིག་པ་དག་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རེག་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རམ་རྒྱན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་རེག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་རྒྱན་པར་བྱེད་པ་དེས་སྒྲིག་པ་ཡང་དག་པར་བྱེད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བྱིམ་གྱི་ངན་སྐྱུགས་ཆུ་བཞིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ལས། །ཆུར་ཞུགས་སོགས་ཀྱིས་ཟད་གྱུར་ན། །འབབ་སྟེགས་སོགས་སུ་བྱས་བྱས་རྣམས། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་འགྱུར་རྒྱུ་མེད་བྱིར། །སྟོན་མི་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་.....
 འབྲས་བུ་ལ་སྟོད་པའི་ལོང་བ་དང་། འོན་པ་དང་། ཞ་བོ་དང་། བྱམ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གལ་ཏེ་འབབ་སྟེགས་ཀྱི་ཆུ་ལ་བྱས་བྱས་གིང་། དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲིག་པ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་ན་ནི།

རྒྱུ་ལྡན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལོང་བ་དང་། འོན་པ་དང་། ཞལ་དང་། གུམ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། བྱམ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཕྱིན་ཆད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ལས་རྣམས་ཟད་པའང་མ་ཡིན་པས། །སྒྲིག་པ་ཟད་པ་འགའ་ཡང་མེད། །ནང་གི་བདག་ཉིད་མི་འགག་ཅིས། །བསྟན་པ་ཡོད་པས་དེ་ཡང་བརྟུན། །གང་ཡང་འགའ་ཞིག་ཉིན་རེ་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲིག་པ་
 ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་འབབ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་སུ་བྱམ་བྱས་གིང་དབང་བསྐྱར་བས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་ན་ནི་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེས་ན་འགའ་ཡང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་
 བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །གང་ཡང་འདི་ལྟར་དང་སྟོང་རྒྱས་པས། །བདག་ནི་རྒྱ་པོ་དམ་པ་སྦྱོན་འབབ་སྟེགས། །བདེན་རྒྱུ་སྦྱོན་པ་རྒྱ་དོགས་དཀའ་ཐུབ་སྒྲུབས། །དེ་བཞིན་བྱེད་དང་བཅས་པས་དེར་བྱམ་བྱ། །ནང་
 གི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ཡིས་དག་མ་ཡིན། །ལུས་དང་ངག་དང་ལས་རྣམས་ནི། །གང་གིས་གསུམ་པོ་མ་དག་པ། །རྒྱ་མཚོ་གསུམ་དུ་བྱམ་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ནི་དྲི་མ་མེད་ཉིད་ཡིན། །དབང་པོའི་སྒྲོ་ནི་རབ་བསྐྱམས་ནས། །
 མཉམ་པར་གཞག་པས་གར་གནས་པ། །དེ་ཡིས་ཀུ་རུའི་ཞིང་དག་དང་། །ནི་མི་ག་དང་པད་སྟོང་སྟེ། །འདོད་དང་སྟོང་དང་སྟོངས་པ་ལས། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་དེ་དག་དཔལ། །འབབ་སྟེགས་གང་དུ་བྱམ་བྱས་བྱེད་པ། །

མཐུ་
ཨ

བཞུ་བཞུ་བཞུ་
ཨ

མཐུ་མཐུ་
ཨ

༡། རྒྱུ་མཛད་དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བགྱི། རྒྱུ་ཡིས་བངས་པར་གྱུར་པ་ལ། རྒྱུས་བྱས་པ་ཞེས་མི་བྱ་ཡི། རྩི་ནང་བཅས་པར་དག་པ་ཡིས། དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་དེ་རྒྱུས་བྱས། རྩལ་དང་འདམ་དང་དྲི་མ་
སྟགས། རྩག་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས། དག་པར་བགྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས། རྩོམ་བྱའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཡིས་མིན། གང་གྱར་བཀྱས་ནས་དག་པ་ཡི། རྒྱས་དང་དག་དང་ཡིད་འཇུག་པ། རྩད་པར་ཐ་མོ་
ཅམ་ཡང་ནི། འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་མཐོང་ངོ། འདོད་པ་མཆོད་སྦྱོར་ཆེན་པོ་མཆོད་བྱས་ནས། མི་དབང་འབབ་སྟེགས་ཏྲ་རྒྱུས་བྱས་ཀྱང་། རྩོ་དང་འདོད་དག་དེ་བཞིན་མང་འཕེལ་ནས། གང་བྱིར་མི་
གསོད་ལ་སྟགས་སྟེགས་དག་བྱེད། དེ་བྱིར་དྲི་མའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་གྱུར་པ། དེ་སྟེད་མཆོད་སྦྱོར་འབབ་སྟེགས་རྒྱས་མི་འདག མར་མེ་སྟེད་པོ་འབར་བ་ཡོད་པ་ན། འོད་རྣམས་རྒྱུ་ཡིས་སྟགས་ཀྱང་མི་ཉམས་བཞིན། རྩོམ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་བསྟེན་པ་ཡོད་པས་བྱེད་རང་གི་དམ་ཆོག་ལས་འབབ་སྟེགས་སུ་རྒྱས་བྱས་པས་སྟེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མ་གྱུབ་པའི་བྱིར། རྒྱས་རྒྱས་བྱས་པས་སྟེགས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ་བ་འདི་
མཛེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ། དམ་བེད་དག་གིས་སྟེགས་པ་བྱས་པ་དག་གི་སྟེགས་པ་སྤངས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་འགོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བེད་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་འདིས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་

གཞན་ལས་ནི་རྒྱད་གཞན་དུ། སྤྲིག་པ་འཕྲོ་བ་མིན་པར་བཟུང་། །ལུས་ཅན་མིན་གྱིར་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མི་འཕྲོ་བཞིན། །དངོས་དང་ལྡན་པའི་རྩ་ས་ལ་ནི། །རྒྱད་གཞན་ལས་རྒྱད་གཞན་ལ་
 འཕྲོ་བ་མཐོང་སྟེ། ཇི་ལྟར་སུ་བཞིན་ནོ། སྤྲིག་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས། ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཞན་འདོད་ཆགས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཞེ་སྤང་གིས་གཞན་ཞེ་སྤང་ཅན་དུ་མི་
 འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་གཏི་མུག་གིས་གཞན་གཏི་མུག་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་བཀྱིས་གཏི་སྒྲོམ་པ་གཞན་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་། གཞན་ཆོམ་པས་གཞན་ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་སྤྲིག་པའི་འབྲས་སུ་གཞན་གྱིས་འགོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཆོ་བསོད་ནམས་སྤངས་པ་ནི། །མི་རིགས་ཞེས་ནི་དེས་པར་བྱ། །སེམས་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་པ་ཡི། །དཔེར་
 ན་བདེ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཞིན། །གསེར་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་། སྤང་བར་རིགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་
 པའི་གྱིར་དཔེར་ན་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་སྦྱིན་པ་དང་སྤང་བར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་སྦྱིན་པ་དང་སྤང་བར་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་

ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་

༡༡། །པ་ན་རང་གི་བྱན་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུག་ལ་སྐྱུག་མ་མ་ལུས་པར་བྱིན་ནས་དེ་དག་གི་བདེ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲིང་རྩེ་ཅན་དག་ཀྱང་སྒྲིང་དགུ་སྐྱུག་བསྐྱུག་ལ་ཅན་དག་ལ་རང་གི་བདེ་བ་བྱིན་ནས། དེ་དག་གི་སྐྱུག་ལ་བསྐྱུག་ལེན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དག་ལེན་པ་དང་སྐྱིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་རྒྱས་བྱེད་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། འདིར་ནི་དགོ་དང་མི་དགོ་བའི། །རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །ཁུད་ཟ་བར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིག་སྤངས་མདུང་གི་བུ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། འབར་སོགས་ནང་དུ་མཆོངས་པ་ཉིད། །ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སོགས་འགོ་བར། །བསྟན་པའི་ལུགས་ངན་གསུམ་ལས་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་སྤང་བར་རིགས་པ་ཡིན། །མེར་འཇུག་པ་དང་། །གཡང་སར་མཆོང་བ་དང་། །སྤང་བར་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས་ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་། །དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་དང་། །ཆོགས་བདག་དང་། །བྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་བདེན་པར་བསྟན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པོ་འདི་ནི་གཏང་བར་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། །རིགས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །མེར་མཆོང་ལ་སོགས་ཆོངས་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་སོགས་ཐོབ་རྒྱ་མ་ཡིན། །སྒྲིག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །

ཕྱེ་མ་ལེབ་སྟགས་མཐོང་བ་བཞིན། །གང་དག་བའི་སེམས་དང་བྲལ་བའི་མེར་འཇུག་པ་དང་། །གཡང་སར་མཆོང་བ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ནི་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྟགས་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟག་ལ་.....
གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ཕྱེ་མ་ལེབ་དང་ཕྱི་བྱི་དང་། །སྤང་མ་ལ་སྟགས་པ་མེར་མཆོང་བ་དང་། །ཨེ་ནེ་ཡ་དང་སྤྱེའུ་ལ་སྟགས་པ་གཡང་སར་མཆོང་བ་དང་། །རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་གྱུ་བོ་ཆེ་ཞིག་ནས།
སྤྱེ་བོ་ཤི་བར་གྱུར་པ་དང་། །ལམ་དུ་ལམ་བརྒྱགས་མ་ལུས་པར་བྱས་ནས་འགོན་པོ་བཀྲོས་པས་ཉེན་པས་སྟག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། །བཟང་དང་.....
བདུང་བ་སྤངས་པ་ཡིས། །མཐོ་རིས་འཐོབ་པར་མི་འདོད་དེ། །བཀྲོས་དང་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །ཟས་མ་ཟོས་པས་གདུངས་པ་བཞིན། །ཟས་དང་སྒྲོམ་མ་ཟོས་པས་མཐོ་རིས་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བཀྲོས་པ་
དང་སྒྲོམ་པས་གདུངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོས་པའམ་ནད་དམ། །མ་རྟེན་པའི་དབང་གིས་ཟས་མ་ཟོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། །ཟས་མ་ཟོས་སྟགས་བསོད་ནམས་འགྱུར། །སྤངས་ཕྱིར་སྤྲིག་སྤངས་བཞིན་ཞེ་
ན། །བདེན་སྟགས་སྤངས་པས་གཏན་ཆོགས་འདི། །མ་ངས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཟས་མ་ཟོས་པས་བསོད་ནམས་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་ལས་ལོག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་དེ་

༡༡། ཡང་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བཏེན་པ་དང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་ཟས་སྤངས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྤངས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སེལ་འདི་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཟས་སྤངས་བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་
ཏེ། །བྱ་བ་དེ་ལ་སྒྲིག་མེད་བྱིར། །དག་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་བཞིན། །བྱ་བ་གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་ལས་སྒྲིག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྤངས་པ་ནི་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་བར་རིགས་་་
ན་ཟས་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ནི་འཛིག་ཏེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་འཛིན་ཅིང་བསོད་ནམས་སྤྱོད་པའི་སྒྲོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་དེ་སྤྱོད་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དང་་་
ལྡན་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ནི་མ་གཤགས་སོ། །དེའི་བྱིར་ཟས་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཡང་སྒྲིག་པ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ལ། ཟས་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །འདིས་ནི་་་་་
གདུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ལུས་གདུང་བར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་པའི་བྱིར་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་་་་་

ལུང་ལས་འདི་ལྟར་སྒྲ་བྱི་འགལ་བ་ཡང་ཡོད་པས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། རུབ་གཅིག་ལམ་ནི་རུབ་གསུམ་མམ། །བདུན་དུ་འམ་ནི་ཉིན་གཅིག་ཉིད། །གང་ཞིག་སྒྱུང་བར་གནས་པ་ཡི། །སྒྲེ་བོ་དེ་ནི་མཐོ་རིས་འགོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྒྲས་ནས་ཡང་། ལྷ་ཕྱེད་དམ་ནི་ལྷ་གཅིག་ཏུ། །སྒྱུང་བར་སྒྱུད་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ལུས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །དཀའ་ཐུབ་མ་ཡིན་ཆོས་ལྟན་མིན། །འགའ་ཞིག་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྱུང་བར་གནས། །ལུས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། །ནང་གི་བདག་ཉིད་སྒྲུག་བསྐལ་ཕྱིར། །དེས་ནི་མཐོ་རིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་ལུས་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་དང་དབང་པོ་གསལ་བ་ཡིས། །ཕྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་འགྱུར་གྱི། །ཁོད་དང་ཞུམ་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་གནས། །ཆ་བའི་དུས་སུ་གདུང་བ་ལྡ་བ་སྟེན་བྱ། །དབྱར་གྱི་དུས་སུ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་གནས། །བྲམ་ཟེ་དེ་ནི་དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོ་སྟོད། །ཅིས་བྱ་བ་སྒྲས་ནས། །ཡང་། བྲམ་ཟེ་མེ་བཞིའི་དགྱིལ་གནས་ནས། །ལྡ་བ་ཉི་མས་གདུང་བ་ཡི། །གདུང་བ་དེ་ནི་མདུང་གི་བྱ། །ལྡ་བའི་དཀའ་ཐུབ་མ་ཡིན་གྱི། །བགྲོས་དང་ཆགས་པའི་མེ་དག་དང་། །ཁྲོ་དང་འདྲོད་པའི་མུ་ངན་དག །ལྡ་བོ་འདི་ལས་གང་རྒྱལ་བ། །དེ་ནི་གདུང་བ་ལྡ་ཅན་འདྲོད། །རྟག་ཏུ་འདྲོད་དང་ཁྲོ་ལས་རྒྱལ། །བདེ་ལྟན་

༄༅། །དབང་པོ་བསྐྱམས་པ་དག །འདི་ནི་མཁས་པའི་དགའ་ཐུབ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འཆོ་མེད་བདེན་པའི་ཆོག་དང་ལྡན། །ཁྱོ་མེད་དུལ་ལ་དང་བ་དག །འདི་ནི་དགའ་ཐུབ་མཆོག་ལོ། །ལུས་སྐྱམ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བསྐྱལ་རང་བཞིན་དགའ་ཐུབ་གང་། །རྒྱལ་བསྐྱལ་རྒྱལ་བསྐྱལ་བརྒྱད་མར་འཇུག། །ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དགའ་ཐུབ་གང་། །བདེ་བས་བདེ་བ་བརྒྱད་མར་འཇུག། །
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་ཡང་འགལ་བར་སྦྱང་བར་གནས་པ་ལ་སོགས་པས་ལུས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་བདེན་པ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལོ། །
 པའི་ལུང་ལས་སྐྱེ་བྱི་འགལ་བ་མང་དུ་མཐོང་སྟེ། ལུ་མེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ནི། །བཟང་པོ་ཡེ་མེད་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི། །ཅི་ལྟར་གླིང་ལམ་ཅན་གྱིས་ནི། །རྒྱས་ཀར་བསྐྱུས་ནས་སྐྱས་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་ནས་ཡང་། །གཞོན་ནུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་བྱེད་པ། །དགའ་ཐུབ་སྦྱོད་པ་སྦྲངས་པ་སྟེ། །དང་སྦྱོང་དེ་ནི་མཐོ་རིས་གཞོན། །ཆངས་སྦྱོད་འབྲས་བུ་དམ་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ། །ངེས་པར་བརྟེ་མེད་དགའ་བོ་ལོ། །
 ཡིས། །གཡུལ་ངོར་འབྲོས་པ་མེད་པར་ནི། །གཡུལ་ལ་མངོན་སྟོགས་སུ་གྱུར་ན། །ཤིན་མཐོ་རིས་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་ནས། །ཡང་སྐྱས་པ། །གང་ཡང་རང་སེམས་གདུག་པ་ཡིས། །གཞན་

ལ་འཆེ་དེ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི། །དྲག་པོ་དྲག་པོའི་ལས་ཅན་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པའི་དམུལ་བར་འགོ། །རང་ལ་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་མི་བྱ་སྟེ། །འདིར་ནི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་.....
 འདོད་པས་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། །འདིར་སྒྲུས་པ། །སངས་རྒྱས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ཤིང་གཞན་ལ་ཁ་ཟེར་ཞིང་.....
 དམོད་པར་བྱེད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཤ་ཟ་བ་ལ་འབད་བ་ཆེར་བྱེད་པར་གྲགས་ལ། །སེམས་ཅན་སྟོག་མ་བཅད་པར་ནི་ཤ་རྟེད་པར་མི་འགྱུར་བས་དེས་ན་སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། །དེ་དྲགས་ཀྱི་རྩོན་པ་ལ་སོགས་པ་.....
 བཞིན་དུ་སྟོག་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་དགོངས་པ། །རུས་པ་དང་། །རྐང་པའི་གཉིད་.....
 རས་བརྩེ་བ་མངའ་བ་དེས་ཇི་ལྟར་ན་ཤ་ཟ་བར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་གནང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །གྲུང་པོའི་རྩལ་དང་། །སྟོན་ཆེན་པོ་དང་། །ལང་ཀར་.....
 གཤེགས་པ་དང་། །སོར་མོའི་བྲེང་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས། །ཤ་ཟ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཞུང་ལས་ནི། །མཐའ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་གང་དག །ཟས་ཀྱང་.....

[illegible]

དང་། བྱི་བྱུ་དང་། བ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། བྲག་དང་། རུས་པ་དང་། རྐང་དང་། མཁའ་མ་དང་། སྒྲིང་དང་། སྒྲོ་བ་སྒྲོལ་དང་། མཆིན་པ་དང་། མཆོར་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། རྒྱ་མ་.....
 དང་། བཞག་དང་། ལོང་ཀ་དང་། གཅིན་དང་། བྱི་ས་དང་། མཆིལ་མ་དང་། རུལ་དང་། ཆོལ་དང་། ལུད་པ་དང་། མཆི་མ་དང་། རྒྱག་དང་། མཁྱིམ་པ་དང་། མཆིལ་སྒྲུབ་ས་དང་།
 ཞག་དང་། རྒྱ་སེར་དང་། དྲི་མ་དང་། གྲུང་པ་དང་། གྲུང་རྒྱུ་དང་། མིག་རྒྱག་དང་། རྒྱ་སྒྲུབ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བའི་རྒྱ་ས་སྒྲུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གིས་གང་བའི་ཕྱི་སྒྲོ་དགུ་ནས་རྒྱག་ཏུ་མི་གཙང་བ་
 ཟག་པ་བྲག་དང་ཁུ་བ་མི་གཙང་བའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ། མི་གཙང་བའི་ཁུ་བས་ཉེ་བར་བསྟན་ཅིང་། བྱི་ས་དང་ངན་སྒྲུག་ས་ཀྱི་དྲུང་ས་མས་གཡོགས་ནས། མངལ་གྱི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་ལུས་འདི་ནི་མི་གཙང་བའི་ནང་
 ར་གནས་པའི་སྒྲིན་བྱ་དང་འདྲ་བར་གནས་ཏུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ན་ག་ཟོས་པས་མི་གཙང་བ་ལྷག་པ་ཅི་ཞེས་ཏུ་འགྱུར། དེས་ན་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྒྲེ་བོ་བཟང་བོ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་.....
 ཉ་ལ་སོགས་པའི་ག་ནི་བཟང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཁུ་བ་དང་བྲག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བ་ལང་དང་བོང་བུའི་ག་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། ཁུ་བ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། །ཉ་ག་སོགས་

ཨུཊ་
ཨུཊ་

ཕྱི་ལྟོ་སྐུ་ལྟོ་སྐུ་

ཨུཊ་ཨུཊ་ཨུཊ་

༡། ཁྱི་དམང་ཅེ་ན། མར་དང་འོ་སྟགས་རྒྱ་ཡིན་པས། འདི་ནི་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན། ཁྱུ་བ་དང་ཁྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་བ་ལང་ལ་སྟགས་པའི་ཤ་བཞིན་དུ་ཉ་ཤ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་བཟའ་.....
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཁྱུ་བ་དང་ཁྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མར་དང་འོ་མ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་དུ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བས་གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ཡང་ཟ་བ་པོ་མེད་ན་གསོད་པ་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེས་ན་སྟག་གཅོད་པ་ནི་ཟ་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཚོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤའི་ཕྱིར་གསོད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ། ཤ་ཟ་
 སྟག་གཅོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཕགས་སྟགས་ཐོགས་པས་གཏན་ཚིགས་ནི། མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར། གང་པགས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཐོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་མེད་ན་ཤར་བ་ལ་.....
 སྟགས་པ་གསོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། འདས་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤའི་ཕྱིར་གསོད་པར་འཇུག་པ་པོ་བཞིན་དུ་ཤ་ཟ་བ་སྟག་གཅོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་དེ་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པགས་
 པ་ལ་སྟགས་པ་འཆང་བ་བཞིན་དུ་སྟག་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བས་གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྒྱ་མཚན་ཙམ་གྱིས་ཏྟགས་པར་བྱེད་ན་སྟོན་མང་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

རི་ལྷ་ར། འཇལ་དང་སྤང་ལ་གཡོ་བྱེད་དང་། ཁྱོ་བར་འདོད་པ་མི་དག་མཉམ། འཚོ་བྱེད་ནོར་ནི་རྟེན་པ་དེའི། གང་ཡང་སྤྲིག་པ་དག་ལས་ནི། སྦྱོན་ནི་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པ་སྤྱ། ཁྱོ་བ་པོ་ལས་འབྱུང་བར་.....
 འདོད། ཁྱོ་བ་ཞིན་བྱུང་མེད་བདག་པོ་བཞིན། འདོད་པའི་ཁ་ཟས་སྦྱོན་བྱེད་དང་། སྐལ་བ་ལྷན་པའི་བྱུང་མེད་དང་། གང་དག་ཚོས་དེ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་མས་མེད་ལ་དམོད་པ་དག་ སྦྱོན་ཚོགས་.....
 འཇོམས་བྱིར་ཉི་ཉི་རི། དག་གསོས་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་ནི། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཀྱུན་དགའ་ར་བ་ཁྱོན་པ་རྗེས། ཁྱོ་བ་ལུས་ཅན་གྱི་གྱུར་ན། བྱེད་པའི་སྦྱོ་མཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱོ་བ་སྦྱོན་.....
 འདི་ཡོད་པར་འགྱུར། གསང་བྱ་ཡོད་པས་གསོད་ཡོད་ཀྱི། གང་བྱིར་མེད་ན་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱོ་བ་གསང་བྱ་གསོད་པ་གཉིས། སྤྲིག་པ་མཉམ་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར། མཐོང་དང་ཐོས་དང་བསྐྱམས་པ་དང་། འ
 རིག་དང་དྲན་པ་ཉིད་དང་ནི། ཤ་ལ་བྱས་ན་འང་ཚོས་མིན་འབྲེལ། འདི་ལྷ་བྱར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་དང་། སྦྱོ་བའི་རྒྱ་ནི་པ་དག་དང་། སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་མི་བདག་དང་། ཁྱོ་བ་.....
 རྒྱུ་མས་སྤྲིག་པའི་བྱེད་པོ་ཉིད། གོས་བྱེད་པ་ཡི་ལྷ་ར་བྱས་ནས། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་འང་མི་རིགས་ཏེ། གང་བྱིར་སྦྱོན་ནི་གཉིས་འབྱུང་བ། མ་ཟོས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟོས་ལས་སྦྱོག་ཆགས་སྦྱོ་འགྱུར་ཞིང་། ཁྱོ་བ་.....

CH

五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

༡། དག་ཕུར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། རྒྱུས་པ་ཉམས་འགྱུར་མ་ཟོས་ན། མ་རྒྱུས་རྒྱུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི། རྒྱོན་དེ་ཁྱོད་ནི་མི་འདོད་ན། གཞན་གྱིས་བསད་པར་གྱུར་
 པ་ཡང་། རྒྱིག་དེ་རྒྱོད་པ་ག་ལ་འོང་། གང་ཕྱིར་མི་རྒྱིག་གནང་མི་སྒྱིན། དེས་ན་རྒྱིག་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ཤ་སོགས་རྗེས་གནང་བ། རྒྱོན་མེད་པར་ནི་གཟུང་བར་བྱ། གཞན་ཡང་། ཤ་ཟ་བ་ནི་.....
 རྒྱོན་བཅས་མིན། དེ་ཆོ་སྒྲིག་ཆགས་གནོད་མིན་ཕྱིར། ལུ་ཏིག་མ་བྱའི་རྒྱོ་སོགས་དང་། འབྲས་དང་རྩ་ཡི་དགོས་པ་བཞིན། རྒྱིག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྒྱུད་ནས་ཤ་ཟོས་ན་རྒྱོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་.....
 གྱི། ཤ་ཟ་བའི་དུས་ན་རྒྱིག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ལ་སེམས་མེད་པས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྒྱུ་བར་མི་འགྱུར་ན་རྒྱིག་པར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ཉ་ཕྱིས་དང་། ཉ་དང་། སྒྲང་པོ་ཆེའི་ལུ་ཏིག་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་དང་།
 མ་བྱའི་རྒྱོ་དང་། གཡག་རྩ་དང་། སོ་དང་། རུས་པ་དང་། བགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉེ་བར་འོངས་སྒྱོད་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན། རྒྱིག་ཆགས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རུང་ཞིག་གྲང་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་།
 རྩ་ལ་སོགས་པ་འོངས་སྒྱོད་པའི་དུས་ན་གང་ལ་ཡང་གནོད་པ་མེད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཤ་ཟ་བར་བྱེད་གྲང་དེའི་ཆོ་གནོད་པ་མེད་པས་རྒྱོན་མེད་དེ། རྒྱོན་ཡོད་ན་ནི་ཤི་བའི་རོ་སྒྲིག་པ་ཡང་རྒྱིག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །

[illegible]

༂། །ཟས་མཆོག་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལམ་གསུམ་པོ་དེ་སྤངས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡང་སྤྲོས་པ། །སེམས་མེད་པ་ཡི་བསྟན་པ་ལའང། །སེམས་ནི་ཡོད་པར་རྟོགས་བྱེད་པའི། །
 །ཉེས་བསྟན་གསུམ་ལ་མཐོང་བས་ན། །གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྤང་བའི་རིགས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ལྷོན་གྱིང་རྣམས་ནི་སེམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་
 །པོ་དེ་ལས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྒྱན་འབྱུང་དང་ཏུ་ཕྱ་ཤ་ལ་སོགས་པའི་འབྲི་གྱིང་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་དང་། །སྤྲོན་སྤྱུ་ལ་མགོ་དང་ཉི་མའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་
 །རྣམས་ཉི་མ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བའི་རྗེས་སུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་ན་མིག་གི་དབང་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ལ། །ལྷོན་གྱིང་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོན་མཐུག་པོ་ལས་སྤྲོ་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ན་རྒྱ་གྱིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 །འབྲས་སུ་འབྱུང་བར་ཚུམ་བས་ན་རྣ་བའི་དབང་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །མ་ཏུ་ལུང་གའི་གྱིང་གི་རྩ་བར་བྱི་རོ་རུལ་པ་གཞག་པ་ན་འབྲས་སུ་མང་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་སྤྲོའི་དབང་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་རུ་རའི་
 །གྱིང་ལ་འོ་མ་སྤྲོགས་པ་ན་འབྲས་སུ་མངར་བོར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་སྤྲོའི་དབང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་ན་འཁུམ་པའི་འོ་མ་ཅན་ལ་གང་གི་ཆོ་རིག་པར་གྱུར་པ་ན་འདི་ལྟར་འཁུམ་པས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་

རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདོད་པས་ཕྱོས་ཤིང་སྒྲེག་པར་གྱུར་པའི་ལང་ཚོ་ལ་བབ་པའི་སྤང་མེད་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་སྒྲེགས་གྱི་ཁུ་བས་བསྐྱུས་ཤིང་རྒྱུ་གདུབ་དང་ལྷན་པས་ཆེད་དུ་བརྩམས་ཏེ། ཤིང་མུ་ངན་མེད་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་
 མི་འབྱུང་བ་ལ་བརྒྱབ་ན་འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤང་མེད་རིགས་ལས་ཉམས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ན་བདེ་བ་དང་ངོ་ཚ་བ་དུས་གཅིག་སྒྲེབ་ལྟར་མུ་ངན་མེད་གྱི་ཤིང་ཡང་དེ་རྒྱུ་ལས་རིག་པ་ན་བདེ་བ་དང་ངོ་ཚ་བ་དང་ལྷན་པ་
 བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལང་ཚོ་ལ་བབ་པའི་སྤང་མེད་གྱི་ཁ་སྤར་ཆང་གིས་བཀའ་ནས་མེ་ཏོག་མི་འབྱུང་བའི་བ་ཀྱུ་ལའི་ཤིང་ལ་གཏོར་ནས་བཀའ་ན་མེ་ཏོག་རྒྱམས་གང་མོ་བྱེད་
 ཅིང་འབྱུང་སྟེ། ཤིང་རྒྱམས་ཀྱང་དུས་རིམ་ལྟར་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་ལ་སོགས་པ་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་སེམས་མེད་པའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སེམས་
 ཡོད་པར་ཏོག་ཅིང་ངེས་པར་འཛིན་པའི་རིག་བྱེད་གསུམ་པོ་འདི་སྤང་བའི་རིགས་སོ། །རིམ་ལྟར་ཞེ་ན། དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་མེད་པ་རྒྱམས་ལ་ཡང་སེམས་མེད་
 བཞིན་དུ་ཡང་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ལྟ་བུའི་འབྱུལ་པ་འབྱུང་སྟེ། རིམ་ལྟར་མིག་མེད་ཀྱང་ངོ་ཁབ་ལེན་དང་། ལྷགས་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ལས་ལྷགས་འབྱར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁར་བའི་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་བ་མེད་བཞིན་དུ་

༄༅། །ཡང་སྤྱི་ཆེན་པོ་གཞན་གྲག་པ་ན་དེ་ལས་སྤྱི་བརྒྱན་འབྱུང་བ་དང་། དུག་ལ་སྤྱི་དང་། ལྷེ་མེད་ཀྱང་ཁྲག་དྲིའི་རྩེས་སྤྱི་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཆ་དང་ལྷན་པ་ལས་སྤྱི་བ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་སྤྱི་ལ་མོག་ས་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་མེད་ཀྱང་སྤྱིའི་རྒྱན་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱི་བའི་དུག་གིས་དུས་ཆོད་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་ནམ་ཞོད་བྱུང་བའི་ཆོ་རྒྱས་ཤིང་ལྷན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་འབྱུང་དང་ཏུ་ཕུ་ཤ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་མེད་ཀྱང་རྒྱུད་གི་ཁམས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལས་འབྲི་ཤིང་སྤྱི་དང་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མ་འབར་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་རྒྱུ་ལ་མགོ་དང་སྤྱི་གར་ཅ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱུའི་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སོག་པར་གྱུར་པ་ན་ནང་གི་རྒྱ་སྐམས་པ་ན་ལུས་དང་འདབ་མ་རྒྱས་པ་དེ་ཉི་མ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་ས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགས་པ་རྫོན་པ་སྐམས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ཤིང་དང་མ་དུ་ལུང་ག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བ་དང་། ལུང་ན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་ནི་རྒྱུན་དུ་མ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པས་མཁུང་སྤྱི་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་རིམས་ཉིན་གསུམ་པས་བཏབ་པ་ལ་བྱན་མཆོམས་རྣམས་སྤྱི་ལག་ཆག་པའི་དུམ་ལུ་རེ་བྱིན་པ་ཉིན་གསུམ་དུ་བྱས་ན་ཞི་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིག་པས་འཁུམ་པའི་ལོ་མ་ཅན་དང་། ཉི་མར་གྱུར་པའི་རྩེས་སྤྱི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་

གྲང་མེ་ལ་སོགས་པར་རེག་པར་པགས་པ་དང་། སྤྱུ་དང་། མགོས་བཤུད་པའི་བལ་གོས་དང་། ཕྱའི་པིར་ལ་བ་ལང་གི་ཁྱི་བ་སྐམ་པོའི་ཐུ་མ་བཏབ་པས་ཆོན་ཅིས་བསྐྱུ་བར་བདེ་བ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་དང་། ཕྱུ་
 སྐར་དང་། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཆུ་བྱར་གྱི་ཐེང་བ་ལ་སོགས་པས་གྲང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏོག་འཕྲོག་གི་ལྷ་བསྐྱོད་པར་གྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱུ་
 རུ་རའི་ཤིང་གི་རོ་མུང་བ་མེད་ཀྱང་། ཉེན་ལ་འོ་མས་རྒྱས་པར་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་མངར་པོར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱའི་དབང་པོ་མེད་ཀྱང་དྲི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚ་དང་ལེ་ལི་ཏ་སྐྱུར་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་དུས་སྤྱི་སྤྱེ་བ་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་བདག་པོར་གྱུར་པས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ལྷོན་ཤིང་སེམས་དང་བཅས་པ་མིན། །སྤྱེ་གནས་བཞི་ནི་མ་བསྐྱུས་
 བྱིར་། །དཀྱིལ་དུ་བཅད་ཀྱང་བཟོད་པའི་བྱིར་། །ལག་དུམ་བཞིན་དུ་བེམ་པོ་ཡིན། །ལྷོན་ཤིང་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་ཆོས་སོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བསྐྱེམས་པ་ནི་
 ཕྱོགས་སོ། །སྤྱེ་གནས་བཞིས་མ་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཀྱིལ་དུ་བཅད་ཀྱང་མི་བཟོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ནི་གཏན་ཆོག་ས་ཏེ་སྤྱོད་ཆགས་རྣམས་ནི་སྒྲོ་ང་ལས་སྤྱེ་བ་དང་། མངལ་ནས་སྤྱེ་བ་

༡༡། །དང་། རྩམ་ཏེ་སྒྲུབ་དང་། རྩོད་གཤེར་ལས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་གནས་བཞི་ལས་སྒྲུབ་ཞིང་འབྱུང་བར་མཐོང་ན་སྒྲོན་གིང་ནི་སྒྲུབ་གནས་འདི་དག་ལས་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་བརྟོག་ནས་སྒྲུབ་དུ་
སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་གིང་ལ་སོགས་པ་སེམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །
བརྟོག་ནས་སྒྲུབ་དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་གནས་ཅན་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་། སྒྲོན་གིང་ལ་སོགས་པ་དག་སེམས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་གང་སྟོག་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་ཚོར་བ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་གིན་དུ་
གཤམ་ཞིང་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ན་སྒྲོན་གིང་དེ་དག་ནི་དགྲིལ་དུ་བཅད་གྱང་གཤམ་བ་མེད་དེ། ཚོར་བ་མེད་པའི་སྒྲུབ་རོ། །གང་དང་གང་དུ་སྒྲུབ་གནས་བཞིས་མ་བསྒྲུས་གིང་། གང་དང་གང་དགྲིལ་དུ་བཅད་པ་ན་གཤམ་འགྲུལ་
ཡོད་པ་དེ་ནི་སེམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེམ་པོ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པས་དཔེར་ན་ཕག་དུམ་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །དགྲིལ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་རྟེན་སྒྲུལ་དང་ལུང་གི་མཁུག་མ་དང་། ལྟ་དང་ལྟ་
མ་ཡིན་གྱི་ལུས་བཅད་པ་སྤང་བའི་སྒྲུབ་རོ། །ཡང་ཚུལ་གཞན་གྱིས་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཉི་བར་དགོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོག་ཆགས་རྒྱུ་བརྟུ་ལྟར། །རིག་ན་འཁུམ་པར་འགྱུར་བས་ན། །སམ་ག་དང་ཐལ་སྒྲུར་ནི། །

སེམས་དང་བཅས་པར་འདོད་ཅེ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲན་ས་མ་ག་དང་ཐལ་སྒྱུར་ནི་སེམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རེག་ན་ལ་ལུམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཆགས་རྒྱུ་བཞེན་ལོ། །རྒྱུ་བ་བཞུ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཆགས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རེག་མ་ཐག་ཏུ་འབྱེལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞེན་དུ་སྒྲན་ས་མ་ག་དང་ཐལ་སྒྱུར་ལ་ཡང་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཐོག་ན་རྒྱས་ལ་རེག་ན་ལུམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། སེམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མེ་ཡིས་རེག་པའི་སྒྲ་སོགས་དང་། །སྒྲ་ལ་མཆོལ་བྱས་སྒྲགས་པ་ཡི། །བྱད་པར་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར། །འདི་ནི་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན། །སྒྲ་ནི་སེམས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལས་སྒྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བདེ་བ་དང་སྒྲག་བསྒྲལ་གྱི་ཆོར་བ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་མེས་རེག་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་ལུམ་པར་འགྱུར་ལ། མཆོལ་གྱི་སྒྲེ་མས་བྱབ་པར་བྱས་པ་ན་ཡང་ལུམ་པར་འགྱུར་དུ་བྱེན་གྱུར། ལུམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲ་རྣམས་སེམས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ནི་དེས་པར་བྱ་བར་མི་རུས་པ་ལྟར། དེ་བཞེན་དུ་སྒྲན་ཐལ་སྒྱུར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱུར་རྒྱུ་གི་ཁམས་ལྟག་པར་ཡོད་པ་ལས་ལུམ་པ་དང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པས་པར་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏྲོག་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་བཞེན་ལོ་ཞེས་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལུམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཁུད་པར་གྱིས་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའམ། གསེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དྲི་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་། འདུས་བྱས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་གྱུར་ཅིང་ཕྱི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་.....
 འགྱུར་བས་གསོ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་གསོ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གསོ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཉམས་པར་གྱུར་.....
 པའི་ཆང་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་འདི་ལྟར་སེམས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བས་ཉེ་བར་བསྒྲེག་པའི་བྱིར་གཞན་སྒྲས་པ། མཐུན་པ་ལས་
 སྒྲེ་འཕེལ་འགྱུར་དང་། སྒྲ་སེམས་དུས་ལྷན་སྒྲེ་བའི་བྱིར། །དེ་བཞིན་གཉིད་ལོག་སྒྲེ་བའི་བྱིར། །སེམས་ཡོད་རྟ་སོགས་བཞིན་དུ་འདོད། །རི་ལྟར་རྟ་ལས་རྟ་སྒྲེའི་བ་ལང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནས་ཀྱི་ས་
 བོན་ལས་ནས་ཀྱི་སྒྲུ་གུ་འབྱུང་གི། །འབྲས་ཁར་བའི་སྒྲུ་གུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་མཐུན་པ་ལས་སྒྲེ་བའོ། །རི་ལྟར་རྟེན་དང་། གཞོན་རུ་དང་། ཆུན་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྟ་དག་འཕེལ་བར་འགྱུར་.....
 བ་བཞིན་དུ་ལྷོན་གིང་ཡང་སྒྲུ་གུ་དང་། སྒྲོང་བུ་དང་། སྒྲོང་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་འཕེལ་བའོ། །གཞོད་པར་བྱ་བའི་

ལྷ་མོ་

འཕྲིན་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡། །བསམ་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་སྤང་སེམས་ཉིད་དེ། རྟག་གི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོག་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྤང་བའི་སེམས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བ་ཡང་དང་
 ཏ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབྱིད་ཀྱི་རྟུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། བྱི་ནི་སྟོན་གྱི་རྟུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་རྟུ་སྟོན་ཤིང་ཡང་དབྱིད་དང་དབྱར་གྱི་རྟུ་དང་ལྟན་པ་ལས་སྐྱེ་བའོ། །སྟོན་ཤིང་གི་ཆའི་དབྱེ་བ་ལས་
 འདི་ལྟར། གཉིད་ལོག་པ་འཇམ། མྱོས་པའི་རྟུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དགུན་གྱི་རྟུ་སྐྱེ་ནི་གཉིད་ལོག་གོ། །དབྱར་གྱི་རྟུ་སྐྱེ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་གཉིད་ལོག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
 འདིའི་ལན་ནི། སྟོག་པ་བྱ་རུ་བྱེད་ཅུ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལྷག་སོགས་ཀྱིས། །ཤིང་རྣམས་སེམས་དང་བཅས་པར་ནི། །འདི་ལྟར་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན། །འདི་ལྟར་མ་ཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེར་ན་སྐྱ་
 ཉེ་བར་དགོད་དེ། སྐྱ་བྲེགས་པ་ན་སྐྱ་ཉིད་ལས་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཡང་དེ་སེམས་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་འདི་ལྟར་སྐྱ་དང་། སེན་མོ་དང་། སེན་འདབ་པའི་ཆད་དང་།
 ཀྱ་སྐྱན་དའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དང་། བྱེད་ཅུ་དང་། གསེར་གྱི་ལྷག་ཀྱ་དང་། གྲོག་མཁར་གྱི་ས་དང་། སྟོག་པ་དང་། བྱ་རུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དཔེ་སྟེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕེལ་

(五) 五
 (六) 六
 (七) 七
 (八) 八
 (九) 九

[illegible]

༡༣༡། །ཀྱི་དུས་སུ་མེ་ཏོག་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། བེལ་བའི་འབྲས་ལུ་འཕེལ་བ་དང་། སྐྱར་ཅི་ཆེན་པོ་དང་། ས་བོན་གྱི་སྒོ་དུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་ལུ་རྒྱུ་མས་དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ནགས་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་གི་སྐྱ་གུ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་ལུ་ཡང་དུས་དེར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ཁ་ཅིག་ནི་གཉིད་ལོག་པ་ཁ་ཅིག་ནི་གཉིད་མ་ལོག་པ་
 ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་དེ་ལ་མཐུན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ཅི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་མེད་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སྒྲོག་པ་དང་། སྐྱ་རུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་བཅས་པ་ཉིད་གཅིག་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མ་ངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། སེམས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུ་བ་པོ། །གཞན་ཡང་། འདི་དག་ལ་ནི་སེམས་མེད་བྱིར། །སྤང་སེམས་ཞེས་བྱ་འང་མ་གྱུ་བ་ཉིད། །གཏན་ཆོག་སྤོར་ཡང་
 མ་གྱུ་བ་སྟེ། །སྒྲོག་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་ངས་ཉིད། །སེམས་དང་ལྡན་ན་ནི་གཉིད་ལོག་པ་དང་། སྤང་བའི་སེམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་རིགས་ཀྱི་སེམས་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེས་ན་སྤང་བའི་སེམས་དང་གཉིད་ལོག་པ་

1927年12月

ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་ཁོ་ཤོ་ཅག་ལ་ཡེ་མ་གྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །ལོ་མ་ལ་ལྟམ་བ་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སེམས་མེད་པའི་འབྲུང་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཁ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྡོ་ཁབ་ལེན་དང་། ཉེ་བར་གྲུབ་བ་ལས་རྩ་དང་། ལོ་མ་དང་། ལྷ་ཤེལ་དང་། མེ་ཤེལ་དང་། ལྷ་ལས་ལྟམ་བ་དང་། ལྷ་ས་བ་དང་།
 ལྷ་དང་། མེ་འབྲུང་བ་དང་། ལྷ་གས་གཡོ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་ངོ་། །མཐུན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་གསུམ་ནི་མཛོ་ནད་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་ལྗར་
 ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་མཛོ་ནད་ཉིད་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཞན་ཅད་ཏུ་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཟ་འཕྲུག་ལ་ཟ་འཕྲུག་ཉིད་འབྲུང་བ་མཐུན་པ་ལས་སྦྱེ་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། ཅི་མཐུན་པ་ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་གིང་རྣམས་སེམས་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མཛོ་ནད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་སེམས་མེད་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷོག་ཀླུ་ལ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་ནི་ལྷ་དུན་དུ་སྦྱང་ལ། ཕྱིས་དེ་བས་ཆེར་འགྱུར་ཞིང་ཉི་མ་གཞན་དག་ལ་དེ་བས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་དེ་བས་ན་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་

མའི་ནགས་ཚལ་དང་། ཤལ་མ་རིའི་སྒོང་པོ་ལ་སོགས་པས་གཙོད་པ་དང་། འབྲིགས་པ་དང་། གཤེགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་
 བྱི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་གོས་དང་། ཟས་དང་། ཉེ་བར་སྤྱད་པ་དང་། བདེ་བའི་འཕྱོར་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་ཆེར་མ་དང་དུག་གི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འཆོ་
 བ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་ལས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཅམ་པ་ཀ་དང་། ཨ་ཤོ་ཀ་དང་། བརྒྱ་དང་། བྱུང་ལ་དང་། ཨ་མ་དང་། བ་ན་ས་དང་། ན་ལི་ཀེ་ར་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་སེམས་མེད་ཀྱང་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ལན་པ་དང་། བདེ་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་དང་། དཔུལ་དང་། ཤེལ་དང་། བེཾཅུ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་གི་དུས་སྤྱི་
 བ་ཉིད་ཀྱང་ལས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་དག་ལ་སེམས་མེད་པས་ཉེ་བར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོན་མེད་དོ། །ཡང་སེམས་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་གཙིག་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་ཆན་དང་། བྱེ་མ་དང་། མེ་ཏྲོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་ཚོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཏིལ་གྱི་ཏིལ་མར་དང་། ལུར་ཤིང་གི་ཁུ་བ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡། །ལ་སྟགས་པ་འབྲུངས་ན་ཡང་སྟག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་བྲག་འབྲུངས་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། འཆོ་བ་མེད་པ་ཆོས་

ཀྱི་མཆོག་ །ཅེས་བསྟན་པ་འབྲུང་བས། དེས་ན་ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་སྟོད་པ་ན་འཆོ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་ལས་ཇི་ལྟར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐར་བ་འདོད་

པ་རྣམས་ཟས་མ་ཟོས་ན་ནི་འཆོ་བར་འགྱུར་ལ། ཟོས་ན་ནི་སྟག་ཆགས་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བས་ཆོས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྟོན་གིང་ལ་སེམས་ཡོད་པར་རྟོག་པ་འདིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཆོ་དང་དྲོད་དང་རྣམ་ཤེས་དང་། །གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་སོ་སོའི་ཞིང་། །ཆོས་འདི་གང་ལ་དམིགས་གུར་པ། །དེ་ལ་འཆོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དྲོད་མེད་གཡོ་བ་

མེད་ཉིད་དང་། །ཐོས་ལ་སྟགས་པར་མི་འགྱུར་དང་། །སྟོ་ལ་སྟགས་པ་རྟོགས་མེད་ནི། །སེམས་ཅན་མ་ཡིན་བསྟན་པ་ཉིད། །དགོ་བ་དང་ནི་མི་དགའི་ལས། །སེམས་ཡོད་རྣམས་ལ་འབྲུང་འགྱུར་གྱི། །བསྟན་

པ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་པས། །དེས་ན་གིང་རྣམས་སེམས་མེད་ཡིན། །འདོད་དང་ཞེ་སྦྱང་དང་བྲལ་ཞིང་། །ལུས་ལ་ངལ་བ་མེད་པ་དང་། །རིགས་དང་མི་རིགས་ལས་གྲོལ་བས། །དེས་ན་གིང་ལ་སེམས་པ་མེད། །

5

[illegible]

༡། ཁོང་བསད་པ་དང་། དག་པ་ལ་སྟགས་པ་ཉི་ཞིང་བཙོང་བ་རྒྱུ་མས་སོ། །ཉེས་པར་བརྟགས་པ་ནི་མི་ཤེས་པས་སོ། །སྐྱེད་བྱེད་ལ་སྟགས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སྦྲས་པ་ནི། རི་སྐྱད་བརྟན་པའི་རིགས་པས་.....
བདག་གིས་བསྐྱབས་པའོ། །དེས་ན་སྐྱེད་བྱེད་སྟགས་ཀྱིས་སྦྲས་པ་ནི་ཉེས་པར་བརྟགས་པར་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་ཚངས་པས་བརྟན་པའི་བྱིར། །ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ནི་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་...
ཏེ། རི་ལྟར་ཚངས་པས་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྦྲན་དབྱུང་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་དུ་ཅི་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་བདེན་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་སྟགས་པས་སྦྲས་པ། ཉེས་པར་བརྟགས་པས་.....
བསྐྱབས་པ་བཞིན་དུ་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡང་སྦྲན་དབྱུང་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས་བརྟན་བཞིན་དུ་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྲ་བར་བྱེད་ན་
དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འགའ་ཞིག་དོན་བཞིན་མཐོང་བ་ཡིས། །ཀྱན་དུ་དོན་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། །གནག་རྩི་སྦྱོན་པའི་ཆོག་རྒྱུ་མས་ནི། །ཀྱན་དུ་རི་བཞིན་དོན་མིན་བཞིན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་...
རྒྱུ་མས་ལ་ནི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚུལ་འདི་རིགས་ཀྱི། ཚངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པར་སྦྲར་རབ་དུ་བསྐྱབས་པས་དའི་ཆོག་ནི་ལ་ལ་ནི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ལ་ལ་ལ་དོན་རི་

ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བ་ཡང་ཇི་འི་ཆོག་རྣམས་སམ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྣམས་ལ་ལ་ནི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ་ལ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་འདས་པ་དང་མ་ལོངས་པ་ཤེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། འདས་དང་མ་འོངས་ཤེས་པ་ཉིད། །ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་ལ་ཡང་ཡོད། །དེ་ཡིས་སྤྱིར་པ་ཐམས་ཅད་མིན། །དེ་སྤྱིར་གཏན་ཆོག་སྤྱད་བྱ་ཡིན། །ཡི་དྲགས་དང་། སྤོན་པོ་དང་། གཞོད་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཅུང་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ཆོད་ཀྱིས་ཤི་བའི་རོ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་དང་། གྲོག་མ་ལ་སོགས་པས་ཆར་འབབ་པ་ཤེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཏེ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་འགའ་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་གིས་སྤྱིར་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས་དབྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཤེས་པའི་སྤྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་བཞིན་དུ། ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ཤེས་པའི་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །གཞན་ཡང་། ཆོས་སོགས་འདི་ལ་གང་ཡོད་པ། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་འད་ཡོད་ཅིས་པ། །

མཐུན་པ་

འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུན་པ་

མཐུན་པ་

༡༡། །རིས་འགའ་སྤྱོད་ལྟེ་ཡི་གེ་འུ་ལྟེ། །ལེགས་བཤད་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན། །གསུམ་པོ་འདི་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ། །འགའ་ཞིག་ལ་རིས་འགའ་ཆོས་ཀྱི་
 ཆ་མཐོང་བ་ནི་སྤྱོད་ལྟེ་ཡི་གེ་འུ་ལྟེ་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ལྟེ་འུ་ལྟེ་འདི་ལ་ཆོས་པ་དང་། །ལ་ལར་ཡི་གེ་འདྲ་བའི་རི་མོ་འབྱུང་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ལ་ཡི་གེ་ཤེས་པའི་རིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་། རི་ལྟར་མི་གཙང་ལྟར་པོའི་ནང་། །རིན་ཆེན་འགའ་ཞིག་མཐོང་གུར་པ། །རབ་ཏུ་སྒྲེ་དང་དེ་ཡི་མཐུ། །ཤེས་དང་ལྟན་པས་དེ་ཤེས་གུར། །རི་ལྟར། མི་གཙང་བའི་ལྟར་པོ་འགའ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ན་རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པ་ལ་མཁས་པས་དེ་མཐོང་ན་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རིན་པོ་ཆེའི་རི་དེ་ལས་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། མི་གཙང་བའི་ལྟར་པོ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཤེས་ལ་མཐུ་ཡང་
 ཤེས་ཏེ། འདིའི་མཐུས་ནད་ལ་སྤྲོས་པ་ཞི་བ་དང་། དུག་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཡང་འདི་ལ་ཡོད་དོ་སྟེ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་བཤད་འགའ་ཞིག་གསུམ་པ་ལ། །རབ་ཏུ་མཐོང་བའང་དེ་དང་འདྲ། །
 བྱིས་སྤང་མི་གཙང་ལྟར་པོ་ལས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོས་ཆགས་ལ་འཆོ་བ་དང་། ཆང་འབྱུང་བ་དང་། བརྟན་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་སྤྲོས་པ་སྒྲེན་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་མི་གཙང་བའི་ལྟར་པོ་དང་འདྲ་བ་ལྟ་བ་.....

གསུམ་པོའི་ནང་ན། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དང་འདྲ་བ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འགའ་ཞིག་མཐོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པ་ལ་མཁས་པ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལས་ནི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལས་བརྟན་ནས་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱད་པའི་གྲོང་བར་གྱི་སྤང་ན་མི་གཙང་བའི་ལུང་པོ་ཡོད་པ་ལས་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བོད་ལུང་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས་མི་གཙང་བའི་དྲི་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྟ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོར་བཟུང་ནས། ལམ་གསུམ་པོ་སྟན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དམུས་ལོང་གཡང་སར་ལྟུང་བར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། སྦྱོན་མེད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིས། །རིགས་སམ་མི་རིགས་མ་དབྱེད་པར། །སྟོ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ལུང་གཞན་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །སྟོ་བ་མ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། །ལུང་གཞན་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་སྟོ་ཅན་དང་། །ལུང་གཅིག་ལ་རབ་རྒྱ་ཞུགས་ཤིང་ཞེན་པར་གྱུར་ནས་གཞན་ལ་སེམས་ཀྱིས་སྤང་བར་གྱུར་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱུ་ཞུགས་པའི་སྟོ་ཅན་དང་། །ལུང་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པ་ཡིན་ནམ།

༡༡། །རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་པར་མི་རྣམས་པའི་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་ལུང་ག་ཞན་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པའམ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པར་གྱུར་པའི་སྒོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་མེད་པར་རིགས་སམ། མི་རིགས་ཞེས་དཔྱད་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་གྱུང་ཆེན་བརྒྱལ་འདོད་པ། །གཟིངས་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཏང་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྗེས་སུ་དཔག་
པར་གཟུང་བར་རིགས། །རི་ལྟར་ཁུ་གྱུང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་གཟིངས་དང་། གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་འགོ་ཞིང་དེར་བྱིན་པ་དང་བོར་ནས་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཤམ་བྱའི་
ཁུ་པོ་རྒྱལ་བར་འདོད་པས་གྱུང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཟིངས་འདི་ཡོངས་སུ་གཟུང་ལ་གཤམ་བྱ་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། །དེ་ཡང་གཏང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏང་བར་བྱ་བ་དེ། སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་
ཡང་འདི་ནི་རེ་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་མེད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་བ་མ་གཉིས་བསྐྱུགས་པས་བསྐྱུན་ནས། །དཔྱད་པ་མེད་པའི་སྒོ་ཅན་གྱི་སྒོ་བ་མ་རབ་ཏུ་
བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་སྤྲས་པ། སྒྲ་ཅམ་རྗེས་སུ་འབྲང་བྱེད་ཅིང་། །སོང་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བྱེད་པའི། །དམུས་ལོང་བཞིན་ཏུ་དཀྱིལ་ལཁོར་འདིར། །བྱིས་པ་ལཁོར་བར་ལཁོར་བ་ཡིན། །རི་ལྟར་དམུས་ལོང་རང་གིས་

མཐོང་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་གཞན་གྱིས་སྐྱ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་དག་ནི། གཡང་སའི་གནས་དག་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་བྱས་པའི་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །
 བའི་སྐྱ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་སྤྱི་བ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བའི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་བར་སྐྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱས་པ་
 བ། བརྟེན་པ་མེད་པའི་དམུས་ལོང་དག །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་འགྲོ་བྱེད་ལྟར། །སྐྱ་ཙམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས། །ལྟར་བར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དམུས་ལོང་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མེད་ཅིང་།
 མིག་དང་ལྟན་པས་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས། ཉམ་ང་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྟེན་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བརྟེན་པའི་ལམ་བདེ་
 བ་ནས་འགྲོ་བ་ནི་ལྟར་བའི་སྐྱལ་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་གའི་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མིག་གིས་གང་དངོས་པོའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ངེས་པར་བཟུང་བ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་པར་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པས་མི་ཤེས་པ་བརྟགས་པའི་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དམུས་ལོང་དང་འདྲ་བ་ནི་འཁོར་བར་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡུལ་
འ

འཇིག་རྟེན་གསུམ་
སྒྲིབ་འཇིག་རྟེན་

༡༡། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་གང་དག་དེས་པར་བརྟགས་པའི་ལམ་བདེ་བ་ཉིད་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལྷང་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྒྲ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཉིད་ནི་ལྷང་བར་སྒྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོར་འཛིན་རྣམས། །ལྷང་བར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རིག་བྱེད་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཉིད་ནི་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅིང་སྒྲང་བའི་སེམས་གྱིས་འདི་སྒྲད་དུ། འདི་ན་གང་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མེད། །གང་ཕྱིར་འདི་
 ནི་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་བ་དའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་འདི་ཡང་། །ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ཇི་བཞིན་ཡིན། །སེང་གའི་སྒྲ་ཡང་ལ་ལ་བདེན། །ཁ་ཅིག་ཉེ་བར་བརྟགས་
 པ་ཉིད། །གང་ཡང་མཛེས་མི་དང་། སེར་སྒྲ་དང་། གཟེགས་ཟན་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཤེས་བྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཉེ་བར་འདོགས་པས་བརྟགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་སེར་སྒྲ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

5

མཐུ་
འ

འཛིན་པ་རྒྱུ་ལ་མཐུ་

མཐུ་འཛིན་པ་རྒྱུ་

༡། ཡང་། ཆོས་དང་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་དག་ནི། འང་ལ་མི་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ། འདི་བཞིན་གསེགས་པའང་མ་གྲུབ་སྟེ། འདིས་ན་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན། རྒྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་རྒྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྒྱ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། འདི་ཁམས་དང་། འགྲོ་བ་དང་། རྒྱེ་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུད་མེད་དང་། རྒྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་.....
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ནི་རྒྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། འཛིན་པ་རྒྱུ་དང་རྟོག་པ་ལས་འདས་པ་སྒྲོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་དང་།
 འགྲོ་བ་དང་། རྒྱེ་གནས་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་མིན་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་རྒྱེས་པ་མེད་དོ། འདིའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་.....
 འཇུག་པ་འདིར་འཁྲུངས་པའི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཡང་གཟུགས་དང་། རྒྱ་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱེ་མཆེད་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱ་མ་མཁན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་རྒྱེས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་གྲགས་.....
 པས་དེ་ཡང་རྒྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱེས་པའི་དཔེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། འདི་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱལ་བ་.....

[illegible]

ཨུཊ་
ཨུཊ་

ཨུཊ་
ཨུཊ་

ཨུཊ་
ཨུཊ་

༡༡། །སྟགས་པའི་རྒྱ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་ཡང་བྱེད་ལ། མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་སྒྲུབ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཤེས་ལྟར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་བདེན་ན། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ལྟར། །དྲི་མེད་མིག་གིས་མི་མཐོང་བཞིན། །ཅི་ལྟར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་བསགས་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་སྒྲ་ཚོགས་འདིར་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལས་ནི་ཐར་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་མཁྱེན་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བཙུམ་ལྟར་འདས་གྱིས་ཞི་བ་དང་། བྱུང་འཇུག་དང་། ཚངས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱད་པ་ཡིན་པར་བཏགས་པ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མཛད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་མཛད་དེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་བཏགས་པའི་སྒྲ་ཤད་འཛིངས་པ་དང་། སྤྱང་མ་དང་། བུང་བ་དང་། ལྷ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྟགས་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་མིག་ཅན་གྱིས་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་སྟོང་རྗེའི་དབང་ཁོ་ནས་རབ་རིབ་ཅན་དེ་དག་ལ་ཅི་ལྟར་ན། འདི་དག་ནི་སྒྲ་ཤད་ལ་སྟགས་པ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་ཞིང་འཛིན་པ་འདི་དག་དང་བྲལ་ནས་རྣམ་པར་དག་

པའི་མཐོང་བ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུན། །ཆོག་གེས་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ནི། །གང་ཕྱིར་མཛེ་མི་ནི་སྟགས་ཀྱི། །གང་ན་ཆོག་མཛེ་མི་མ་དེས་ཉིད། །གལ་ཏེ་.....
 ཆོངས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་གེས་པའི་རྣམ་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ནི་བརྟུན་པར་གེས་པ་ཡིན་ཏེ། གླེས་བྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་མལ་པའི་གླེས་བྲུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་ཡང་། མཛེ་མི་ནི་ལ་སྟགས་པ་བྱོད་ཀྱིས་.....
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གླེས་བྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་མལ་པའི་གླེས་བྲུ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་གེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མཛེ་མི་ནི་བཞིན་དུ་གླེས་བྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པར་གེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཅུང་ཞིག་གེས་ཀྱིས་ཀུན་མི་གེས། །ཞེན་བྱ་བ་པས་གང་མ་མཐུན། །མཐོང་མཛེ་བྱང་གྲོལ་ལམ་ཞེན། །བརྟུན་པ་འདི་ལས་བརྟུན་པ་ཉིད། །
 གལ་ཏེ་དོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་གེས་པ་ལ་མི་གེས་པའོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་པ་ཅུང་ཞིག་གེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ཅི་ཞིག་མ་མཐུན། གལ་ཏེ་མཐོང་མཛེ་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་མ་གེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་.....
 འདི་ལྟར་མཐུན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྟག་པ་ལས་སྟག་པར་བྱེད་ཅིང་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་ལྟ་དང་མི་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དག་.....

[illegible]

རོ་ཞེན། འདི་ལ་ཡང་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་འཛིག་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་.....
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དབྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་བཞིན་དུ་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདི་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་བཞིན་དུ་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཅིག་
 ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབྱུང་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡང་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་འདི་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་.....
 ཡིན་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉི་ག་ཡང་བྱུང་པའི་ཕྱིར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟན་འབྱེན་.....
 པའི་ཕྱིར། གཅེར་བུར་རྒྱ་བའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡང་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཡང་ལན། གསུམ་པོ་སྟན་འབྱེན་པར་འདྲ་བས། །གཅེར་བུར་རྒྱར་ལྟ་བུ་བདག་འདོད་བས། །
 བསྐྱུང་བྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་མེད་ཕྱིར། །དཔེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་སྟན་འབྱེན་པར་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དེ། གཅེར་བུ་རྒྱ་བ་དང་། །ཁོ་བོ་ཅག་གོ། །རིམ་ལྟ་བུ་ཅག་ནི་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་སྟན་.....

འཕྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཅེར་བུར་རྒྱ་བའི་ལྟ་བུ་ཡང་སྟན་འཕྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་སྟན་འཕྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཅེར་བུར་རྒྱ་བའི་ལྟ་བུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཚད་མར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲིལ་བའི་པ་དང་། ལུས་གདུང་བའི་སྟོགས་པ་ལྟ་བུ་དན་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་སྟན་འཕྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་བའི་པར་བྱེད་པ་འདིས་ཀྱི་གཅེར་བུར་རྒྱ་བའི་ལྟ་བུ་ཡང་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དཔེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲུར་བསྟན་པའི་ཚད་མ་རྣམས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མའི་སྒྲིལ་བའི་ལས་དཔྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེའུ་དགུའོ། །གལ་ཏེ་འདིར་གཅེར་བུར་རྒྱ་བ་རྣམས་ཉེ་བར་ལྟགས་ནས་འདི་སྒྲིལ་དུ། གང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞུང་སྟན་འཕྲིན་པར་བྱས་གྱི། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་འཁོར་བའི་ཐོག་མའི་མཐའ་མ་གཤམ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཛོས་མ་བསད་པ་མ་རིག་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་མཛོས་མས་སྒྲུར་པ་བཏབ་པ་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་པ་ལ་ལ་ལུ་ཏ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་བ་གསུམ་དུ་ནས་ཟོས་པ་དང་། ལུང་བཟེད་བཀྲུས་པ་བཞིན་དུ་ལོག་པ་དང་། རྩོམ་ལྟུང་ལོག་པ་དང་།

༡༡། །འཕྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཅེར་བུར་རྒྱ་བའི་ལྟ་བུ་ཡང་སྟན་འཕྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་སྟན་འཕྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཅེར་བུར་རྒྱ་བའི་ལྟ་བུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཚད་མར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲིལ་བའི་པ་དང་། ལུས་གདུང་བའི་སྟོགས་པ་ལྟ་བུ་དན་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་སྟན་འཕྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་བའི་པར་བྱེད་པ་འདིས་ཀྱི་གཅེར་བུར་རྒྱ་བའི་ལྟ་བུ་ཡང་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དཔེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲུར་བསྟན་པའི་ཚད་མ་རྣམས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མའི་སྒྲིལ་བའི་ལས་དཔྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེའུ་དགུའོ། །གལ་ཏེ་འདིར་གཅེར་བུར་རྒྱ་བ་རྣམས་ཉེ་བར་ལྟགས་ནས་འདི་སྒྲིལ་དུ། གང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞུང་སྟན་འཕྲིན་པར་བྱས་གྱི། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་འཁོར་བའི་ཐོག་མའི་མཐའ་མ་གཤམ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཛོས་མ་བསད་པ་མ་རིག་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་མཛོས་མས་སྒྲུར་པ་བཏབ་པ་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་པ་ལ་ལ་ལུ་ཏ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་བ་གསུམ་དུ་ནས་ཟོས་པ་དང་། ལུང་བཟེད་བཀྲུས་པ་བཞིན་དུ་ལོག་པ་དང་། རྩོམ་ལྟུང་ལོག་པ་དང་།

འཕངས་པ་དང་། རོར་སྒྲིང་དུང་དུ་འོངས་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་རབ་རྒྱ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་སྐར་བཟང་པོ་བསྟེན་བཀུར་བར་འཛིག་པ་དང་། ལྷག་སྒྲིང་དང་། ལ་བ་ཅན་དང་ལྷ་སྟེ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་མི་
ཤེས་པ་དང་། ཤིང་གི་སྤང་པོའི་མདོ་སྟེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སེང་ལྷེང་གི་ཚལ་པ་བྱུག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲིང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྤྲོན་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་སྒྲིས་བྱ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན། གཅེར་བུར་རྒྱ་བས་བྱུང་བ་ལ། །ཀུན་མ་བསྟན་པས་ཀུན་མཁྱེན་མིན། །ཞེས་སྒྲིས་བྱ་མཆོག་སོགས་མ་ངས། །བརྗོད་དུ་མེད་.....
པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་དུ་རྟོག་ན་ནི་དེ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་པའོ། །དེ་ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་.....
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་པས་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་བྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་སྒྲིས་བྱ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་དམ་བཅས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ག་ཏུ་ཆོག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དཔེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ག་ཞན་ཡང་མ་ཡིན་

[illegible]

ལྷ་པ་ལྷ་པ་མི་རིགས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནོངས་པ་ཕན་ཚུན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཆད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་མེ་ལ་གང་བ་དང་རྩོད་གཉིས་འགལ་བ་ལྷ་པ་སྒྲོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་ན་དེ་བཀག་པའི་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་པར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་ན་ཡང་དེ་བཀག་པར་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འགྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉི་ག་ཡང་མ་གྲུབ་པས་གཉི་ག་ཡང་མ་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཟེན་པ་དེར་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་སྒྲོན་ཏེ། གང་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་ཤི་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གང་དུ་གདུལ་བའི་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཟིགས་པ་དེར་ནི་ཆོས་ཉིད་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་སྟུན་ནས་འབར་བར་འགྱུར་ཏེ། བུད་ཤིང་མང་པོ་སྤངས་པ་ལས་མེ་འབར་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནོངས་ཕན་ཆད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

འཕྲུལ་བ་དང་མི་འཕྲུལ་བ་གཅིག་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་པས་འཕྲུལ་བ་དང་། མི་འཕྲུལ་བ་གཅིག་མ་གསུངས་ལ། གཅིག་མ་གྲུབ་པས་དགག་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱེན་གྱང་མ་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་སྐྱེ་བ་པོའི་རྒྱུ་ལྟ་མ་འགགས་པས་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་བྱིར་དེའི་རྒྱུ་ལས། སྐྱེ་བ་པོའི་རྒྱུ་གཞན་འཕྲུལ་བས་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ཡང་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགལ་ཞིག་རྟག་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་དགག་པའི་བྱིར། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་ཡང་དེ་རབ་ཏུ་དགག་པའི་བྱིར། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དག་མ་གྲུབ་པས་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་པོའི་རྒྱུ་གནས་པ་ལ་བྱ་ལ། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེ་བ་པོ་སྤྲུལ་མ་ནི་འགགས། སྐྱེ་བ་པོ་བྱི་མ་ནི་མི་འཕྲུལ་བས་རྒྱུ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་

རྟེན་མཐའ་དང་མི་ལྡན་ན་ནི་སྤང་པོ་འདི་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་གཞན་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་མཐའ་དང་མི་
 ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ནི་རབ་རྒྱ་གྲགས་པས་དེ་དག་དགག་པ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟོག་དེ་ལུས་དེའི་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལུས་ཀྱང་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་ལུས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན་སྟོག་ཀྱང་ཉམས་
 པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ལུས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་སྟོག་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་དང་སྟོག་འདུས་པར་གྱུར་པ་ལས་སྤང་པོ་ལྡ་པོ་འདི་ལས་སེམས་ཅན་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཁྱེན་བཞིན་དུ་མི་གསུང་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཅིར་བུར་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་བྱུ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་མི་རུས་པ་
 རྣམས་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསེར་དང་སོར་གདུབ་ནི་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཅིག་རྒྱ་བརྗོད་པ་མ་བྱས་པས་

༡། །དེས་ན་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཐམས་ཅད་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཁྱུ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྒྲིམ་བུ་ཐ་མལ་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ཅན་ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཅི་རྩིག་པ་ཉིད་བྱིམ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྩིག་པ་ལས་གཞན་ཞིག་བྱིམ་ཡིན་རྩིག་པ་ལ་བྱིམ་ཡོད་དམ།
བྱིམ་ལ་རྩིག་པ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་ལས། དེ་སྒོས་དཔྱོད་པ་ན་གལ་ཏེ་རྩིག་པ་ཉིད་བྱིམ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲིག་མ་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་རྩིག་པ་ལས། བྱིམ་གཞན་ཡིན་ན་ནི་རྩིག་པ་ལ་མ་
སྒོས་པར་བྱིམ་དམིགས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བྱིམ་དང་རྩིག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྩིག་པ་ལ་བྱིམ་ཡོད་ཅིང་བྱིམ་པ་ལ་ཡང་རྩིག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཐ་དད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེས་དེ་བསྟན་པར་མི་
རྒྱས་པས་རེ་ཞིག་མི་སྒྲ་པར་འདུག་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། རི་སྐད་བསྟན་པའི་རིམ་པས། ཉན་པ་པོ་སྒོ་དམན་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་རིགས་པ་མ་
ཡིན་པས། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་མཁྱེན་བཞིན་དུ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མ་གྱུ་བ་པོ། །གཞན་ཡང་། འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མ་རིག་ཅིང་། །

རྒྱལ་ཡང་རབ་དུ་མ་ཤེས་ལ། །དེའི་བྱིར་མ་རིག་རིག་མེད་བྱིར། །དེ་ནི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 གང་གི་བྱིར་འཁོར་བ་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ནམ་མཁའི་དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་སེར་སྒྱ་དང་། གཟེགས་ཟན་དང་། མཛེད་མི་ནི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཆིན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྫོམ་པ་དག་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཅི་ནམ་མཁའ་འདི་དྲི་ཞིམ་པའམ། དྲི་མི་ཞིམ་པའམ། མངར་པའམ། རྒྱར་པའམ། འཇམ་པའམ། རྩབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་བོད་བྱ་དང་།
 ར་མོ་དང་། རྟའི་ར་རྒྱམས་གྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་རི་ལྟ་བུ་ཡིན། རྩ་གོ་རྩ་དང་། ལུ་དུམ་བྲ་ར་དང་། ནམ་མཁའ་རྒྱམས་གྱི་མེ་ཏྲོག་གི་དྲི་ནི་གང་ཡིན། མདའ་རྒྱ་དང་། ཀྱ་ཤ་དང་། ཀ་ཤ་དང་། བེའུ་ལ་
 རྒྱམས་གྱི་འབྲས་བུའི་རོ་ནི་རི་ལྟ་བུ། རུས་སྤུལ་དང་། རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་། དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་གྱི་བུད་མེད་རྒྱམས་གྱི་རེག་པ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན་དེ་དག་གལ་ཏེ་འདི་དག་གི་དངོས་པོ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 ན་ཡང་དེ་ལ་དེ་དག་ཤེས་པ་མེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེས་ན་འདི་ལྟར་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱབ་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་

མཐུ་
ད

འཛིན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་
སྒྲིང་འཁྱེད་པ་ལ་

༄༅། །ཏེ། གང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན། གང་མེད་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་འོ། །ཅི་སྟོང་སྒྲུ་ལ་བྱ་ནི་འཕྱིའམ། བྱ་ནི་སྒྲུ་ལ་སྟོང་ནི་འཕྱིའམ། ཅི་ས་པོན་ནི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་གུ་འཕྱིའམ།
 སྒྲུ་གུ་སྒྲུ་ལ་ས་པོན་འཕྱིའམ། འོན་ཏེ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟོ་ཆུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་བྱི་མ་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་ཤིང་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པར་གྲགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ཡང་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་བྱིར་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མ་ཤེས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཤིན་དུ་མཛེས་མ་བསད་པ་མ་ཤེས་པས་
 སྒྲུབས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤུབ་པའི་མཐུས་རྒྱས་ན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ན་འདའ། །སྤྱུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་བདུན་ན། །འོར་དང་ཐུག་དོག་དག་གི་བྱིར། །མཛེས་མ་བདག་གིས་བསད་
 ཏོ་ཞེས། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ་ན་ནི་མ་བདུན་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནས་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་བཏང་སྟོམས་སུ་
 མཛད་པ་ཡིན་གྱི། མ་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཤིན་དུ་མཛེས་མ་བསད་པ་མཐུན་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཐག་པ་ཆད་གྱུར་ན། །ཤིང་ག་ཤོངས་ས་ལ་ལྷུང་བ་ནི། །

རྒྱལ་བཅས་སྒྲེ་བོའི་ལམ་མཐོང་ནས། །དེ་དག་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར། །མདོན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲིབ་པས་གཞན་དུ་དེ་མ་བསྒྱུར། །སྤྱ་ལ་ཅན་གྲོང་ཁྱལ་པ་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད། །
 གང་ཕྱིར་བདུད་ལས་རྒྱལ་ཟིན་པས། །བདུད་གྱི་ལས་ནི་དེ་ན་མེད། །ཉན་ཐོས་ཆོག་ས་བཅས་དཔའ་བོ་ནི། །དེར་ནི་བསོད་སྟོམས་ཆད་གྱུར་པས། །སེམས་ནི་ཁྱམ་པར་མ་མཐོང་ཆོ། །མང་བོ་བྱང་ཆུབ་དུ་ངེས་ཀྱི་
 གྱུར། །དེ་བས་ན་གང་དུ་ལྟུང་བཟེད་བཀྱས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ལོག་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་རྒྱུ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། །བསོད་སྟོམས་པ་གང་དག་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱལ་པ་ན་བསོད་ཀྱི་
 སྟོམས་མ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་དེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དེ། །བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་ལོག་ས་པར་བསགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ངེ་ལྟར་ལྟུང་བཟེད་བཀྱས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ལོག་ན་ཡང་བདག་ལྟ་
 བྱེད་གོ་བའི་རྩ་བ་ཤིན་དུ་ཆུང་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །བདུད་ལ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་བར་ཆད་བྱ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་
 ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། །དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པས་ཆོས་སྟོན་ཆད་པར་གྱུར་པ་ན་བདུད་དང་བདུད་གྱི་རིས་གྱི་ལྟ་དང་ལྟའི་བྱ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་། །འདི་དག་གི་སེམས་ཁྱམ་ཀྱི་

CH

பெரிய நெய்தல்

2015. 12. 2

༡། །པའམ། ཉམས་པའམ། ཡིད་མི་བདེ་བར་མ་གྱུར་ཏམ་ཞེས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་པས་ན་བཙུག་ལྟ་འདས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་བའམ། དམན་བར་མ་གྱུར་པས་ལྟ་འདུན་ལྟ་འདས་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བས་བྱུག་འཆལ་ཏེ། ཆོས་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མིག་དག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་པ་གསུམ་དུ་ནས་གསོལ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བྱིས་པ་དག་དང་། བྱམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་ང་མགོན་དུ་བོས་ནས་བྱིས་པ་ལྟ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཆེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མཆེན་པ་ཞིན་དུ་དེར་གསེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཏྲ་ལྟ་བུ་བོ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགོ་སློབ་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བཙུག་པ་དེ་དག་ལ་སློབ་པ་གསུམ་དུ་ཏྲ་ཆས་གསོལ་བ་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་། དེས་དུད་འགྲོའི་སྒྲིག་གནས་སུ་སྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཏྲ་ལྟ་བུ་བོ་དེ་དག་གི་ནང་ན་ཏྲ་ཅང་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉི་མའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསམས་བཞིན་དུ་ཏྲ་དེ་དག་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེར་སྒྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཏྲ་ཅང་ཤེས་དེའི་མཐུས་ཏྲ་ལྟ་བུ་བོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དུན་པར་གྱུར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མདོན་དུ་གྱུར་

5

ཏོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དེར་གསེགས་པ་ཡིན་ལ། ཏྲ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་དུས་བྱས་པར་གྱུར་པ་ན། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱེ་བར་ཀྱུར་ཅིང་། ལྷར་གྱུར་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ཤིང་། ཆོས་ཐོས་ནས། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཏྲ་དེ་དག་གི་ཏྲ་རྩི་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་ཡུང་བསྟན་ཏོ། །སྤྱང་ཆེན་དུལ་བར་བྱ་ཕྱིར་དང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་གདུལ་བའི་ཕྱིར། །བཙོམ་ལྡན་གྲོང་ཁྱེར་གསེགས་པ་ཡིན། །ཐུབ་པ་བཙོམ་ལྡན་མི་མཁུན་མིན། །ལྷས་བྱིན་གྱིས་ནི་སྦྱོགས་འཕངས་པ། །དེ་ཡང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཏེ། །གཞན་གྱི་གནོད་ལས་གྲོལ་བ་ཡི། །ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན། །སྦྱིས་བུ་ལྷ་བརྒྱ་བཏེན་པའི་ངོ། །ཆེན་པོ་འཕངས་པར་གྱུར་བ་ནི། །གནོད་སྦྱིན་གིམ་པས་དེ་མཐོང་ནས། །རང་གི་ལུས་ལ་བཟེད་པ་ཡིན། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས་དང་ནི། །སྟོང་ཕྱག་དག་ནི་བརྒྱ་སྟོད་ཀྱིས། །དད་པའི་དབང་པོ་སྟོགས་ཐོབ་ནས། །ཤིད་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ལྷས་སྦྱིན་ཁྱིམ་ན་གནས་ན་ནི། །ལམོར་ལོས་སྦྱར་བའི་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། །ལམོར་དང་སྟོབས་ནི་ཐོབ་གྱུར་ནས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་ཉམས་པར་བྱེད། །སྟོང་ན་འདི་ནི་རབ་བྱུང་ན། །ང་ལ་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་རུས། །དེ་ལྷར་སྟོན་པས་གཟིགས་ནས་ནི། །

༡༡། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་བཞུག་གོ། །ཆོ་འཕྲུལ་དག་ནི་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོས་ནི་ཐོས་པར་གྱུར་ནས་འདི། །བསོད་ནམས་སོགས་པར་གཟིགས་གྱུར་ནས། །རྒྱ་སྐར་བཟང་པོ་བཞག་པ་ཡིན། །ལྷག་
སྤྱོད་ཤི་བར་གྱུར་པ་ཡང་། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཁུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཆེར་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། །ཡང་དག་པའི་སྟོན་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་རངས་བྱེད་ཀྱི་
བྱ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཏུ་བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིར་གནས་ནས་དེ་ནས་འཕོས་ནས་འདིར་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ན་བྱི་བའི་སྒྲས་གཞོད་པར་གྱུར་པས། །ཞེ་སྤང་སྟེས་པར་གྱུར་
ཅིང་། །འདོད་པས་བྱི་ལར་སྟེས་ནས་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་བྱི་ལར་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
བའི་ཆོས་བདུད་ཅི་ནི་མཁས་པ་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་རྟོག་པའི་ཆོས་བདུད་ཅི་བཞོ་བཤའ་མཛད་ཅིང་བྱས་པ་མཁུན་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་དེར་འདུས་ཤིང་འཆོགས་པའི་ལྟ་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷག་སྤྱོད་དང་། །རིང་ལུར་རྗེས་སུ་དྲན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དག་གིས་ཀྱང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐབས་གནང་

བས་ཐུགས་ལ་བལྟས་ནས། དེ་དག་ནི་གི་ནས་ཞག་བདུན་དང་ཉི་མ་གསུམ་ལོན་ནོ་ཞེས་གསོལ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ནི་སྤྲུལ་གྱང་གེས་པར་མི་རུས་སོ། །ལྷ་སྡེ་དང་། བཟང་པོའི་སྡེ་
གང་ན་ཡོད་ཅེས་སྡེད་པ་འདི་ཡང་འདི་དག་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདིའི་སྡོད་མ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྡོད་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཡིན་ལ། ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གྱང་ཐུགས་གེས་ནས། ལྷ་དག་
གིས་སྤྲུལ་པ་ན། ལྷ་དག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་མང་པོ་དག་གིས་གྱང་ངེས་པར་དེ་ལྷར་འཛིན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྷ་བུའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཡིན་གྱི། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མི་མཆེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་གི་ལུང་
པོ་ལྷ་བུའི་མདོ་སྡེ་བསྟན་པ་ཡང་བསམ་པ་ངན་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྡོད་དུག་ཅུ་དང་། ཆོ་ཟད་པའི་དགོ་སྡོད་དུག་ཅུ་དང་། འདོད་ཆགས་གིན་དུ་དུག་པའི་དགོ་སྡོད་དུག་ཅུ་ངན་སོང་དུ་སྡེ་བར་གཟིགས་ནས། བཙོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་མཛད་དེ། དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་གི་འཕོས་ནས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འགྲོ་བར་སྦྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བར་སྦྱིན་པ་བསྟན་པ་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་གྱི།
མི་མཆེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྷ་ཞེ་ན། མཉན་ཡོད་འདི་ཉིད་དུ་སྦྱེས་བུ་སྦྱིད་པ་ཐ་མ་ཉི་ཤུ་ཞེས་དགྲར་གྱུར་པ་ཉི་ཤུས་གསོད་པར་འདོད་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བཙོམ་ལྷན་འདས་

ལྟུང་པ་

བཞུགས་པའི་ལྟུང་པ་

ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་

༡། །ཀྱི་སྒྱུར་སྒྲུབ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ཀྱིས་མི་བཞི་བཅུ་པོ་དེ་དག་གཏུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་དེའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་པོའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་འདུས་པ་ལ་ཐན་པར་ཡང་གཟིགས་ནས།
 མེད་ལྷེད་གི་ཆལ་པ་དེ་ཡང་བསྒྲུབ་ནས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། མེད་ལྷེད་གི་ཆལ་པ་འདི་ངའི་ཞབས་ལ་འཇུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མོང་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་གསོལ་པ། བདག་གིས་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་
 བསྒྱུར་བར་བགྱོའོ་ཞེས་མེད་ལྷེད་གི་ཆལ་པ་ལ་འཇུས་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་རབ་རྒྱ་གཡོས་པར་གྱུར་ཅིང་སྟོང་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་དེའི་སྒྲུབ་ཅེ་མོ་བརྒྱུར་གཤགས་པ་ཙམ་.....
 ཡང་བསྒྱུད་པར་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གདན་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ་ཕྱག་གཡས་པས་ཞབས་བབུང་ནས་མེད་ལྷེད་གི་ཆལ་པ་དེའི་སྟོང་དུ་བཞག་གོ། །དེས་རྗེ་རྗེའི་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་ཕྱག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 ནས་བཅོམ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཀྱན་དགའ་པོ་ངས་སྟོན་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་ཆོང་བ་ཞིག་མདུང་གིས་བརྒྱབ་ནས་བསད་དེ། ལས་དེའི་ལྟུང་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་.....
 དང་། དེ་ནས་གསོད་འདོད་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་རྣམས་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ལ་ཡང་རེ་ཞིག་འདི་ལྟར་ལས་རྣམས་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ན་བདག་ཅག་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་སྒྲིམ་ནས་

5

༡། །འདྲད། །ཐ་སྐད་དེ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །དེ་ལ་ཡང་སྒྲོངས་པ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཏེ། རི་ལྷ་ཞེ་ན། ལྷ་བ་ངན་པ་དུག་ཕུ་ཅ་གཉིས་སྒྲིབ་བའི་དྲ་བས་ཀུན་ནས་འབྱུགས་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷ་བ་ངན་པ་དུག་ཕུ་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་ཆོངས་པའི་དྲ་བ་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལྷ་ར་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་པའི་མུ་སྟེགས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དེ། དེ་རྣམས་ལས་བཞི་ནི་ལྷ་བ་ར་སྟོན་པའོ། །བཞི་ནི་གཞན་འགའ་ཞིག་རྟག་པར་སྟོན་པའོ། །བཞི་ནི་མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་མཐའ་དང་མི་ལྷན་པར་སྟོན་པའོ། །བཞི་ནི་དག་གི་རྣམ་པར་གཡེང་པ་ཅན་ནོ། །གཉིས་ནི་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་ལྷ་ར་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །ཁྱི་མའི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་ནི་བཞི་བཅུ་ཅ་བཞི་སྟེ། དེ་རྣམས་ལས་བཅུ་དུག་ནི་འདྲ་ཤེས་དང་ལྷན་པར་སྟོན་པའོ། །བརྒྱད་ནི་འདྲ་ཤེས་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །བརྒྱད་ནི་འདྲ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །ལྷ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་སྟོན་པའོ། །བདུན་ནི་ཆད་པར་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་ལྷ་ར་བཞི་བཅུ་ཅ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟག་པར་སྟོན་པ་བཞི་ནི། འདི་ལས་སྟོར་ལ་ཏུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་འབའ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། སྟོང་མན་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་། ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་སྟུམ་ཅུ་རྗེས་

ལྷ་དྲན་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ལ་གཤམ་པ་མི་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྒོ་འབྲིང་པོ་འགའ་ཞིག་ནི་འཛིག་པ་དང་ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་དུག་ཅུ་རྗེས་ལྷ་དྲན་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྒོ་རྩོན་པོ་དག་གིས་ནི་
 བསྐྱལ་པ་དགུ་བཅུ་རྗེས་ལྷ་དྲན་པ་ཡང་ཡོད་ལ་དེའི་ཕ་རོལ་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་དག་ལྟའི་མིག་གིས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་། རྩེ་བ་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ནི་རྒྱ་བཞི་པོ་འདིས་འདི་
 ལྷ་མ་དུ་སེམས་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ཁོ་ན་འཁོར་བར་རྒྱག་ཅིང་འཁོར་གྱི། སེམས་ཅན་གཞན་ནི་མེད་པས་ཉུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཅོ་སྣམ་དུ་
 གཤམ་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དག་གོ། །འགའ་ཞིག་རྟག་པར་སྒྲ་བ་བཞི་ནི་འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ན་ཆེ་ཟད་པ་དང་། ལས་ཟད་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཟད་པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་ལས་
 ཤི་འཕོས་ནས་ཆངས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟོང་པར་སྒྲེས་པ་ན་དེ་བོང་ཆོད་དང་གཟུགས་དང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞིང་ཆེ་རིང་རིང་དུ་གནས་པས་དེ་དུས་རིང་པོར་གནས་ཤིང་འདས་པ་ན། ཨོ་མའོ་འདིར་སེམས་
 ཅན་གཞན་ཞིག་སྒྲེས་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྣམ་པའི་དགའ་བ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་འོད་གསལ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཆངས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟོང་

དོ། །ཅེད་མོས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་ཡོད་དེ་དེ་དག་ག་ཞ་དང་། ཅེད་མོའི་དགའ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་དག་གི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་ནས་ལུས་ཤི་འཕྲོས་པར་གྱུར་།
 ཏེ། འདིར་སྐྱེས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱུར་ནས་འདི་ལྟར་གང་དག་ག་ཞ་དང་། ཅེད་མོའི་དགའ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་བ་དེ་དག་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དུས་རིང་པོར་ག་ཞ་དང་། ཅེད་མོའི་དགའ་བ་ལ་གནས་པས་དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་པ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཡིད་ཀྱི་སྤང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་དུས་
 རིང་པོར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕན་ཚུན་ལྟ་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་སྤང་བས་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལུས་ཤི་འཕྲོས་པར་གྱུར་ཅིང་། འདིར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་གནས་
 རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱུར་པ་དང་། འདི་སྐད་དུ། གང་ཕན་ཚུན་ཡིད་སྤང་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྟག་པའོ། །ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཕན་ཚུན་ཡིད་སྤང་བར་བྱས་པས་དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་པ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པར་སྐྱ་བ་བཞི་ནི་འདི་ན་དགོ་སྦྱོང་ངམ། བྲམ་ཟེ་དང་འགའ་ཞིག་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ན་ཤེས་པ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཕན་ཆད་ཤེས་པ་མི་

ཡུལ་
ཨ་

པའི་བརྒྱུ་ཞི་བ་དྲན་

མཆོད་འབྲུག་ལ་ ཨ་

༄༅། །འཇུག་པ་དེ་ལ་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་རྩ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྟེང་དང་། འོག་དང་། ཐང་ཀར་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་མཐོང་བར་མ་གྱུར་པ་ན། འཇིག་
 རྟེན་ནི་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མིའི་འཇིག་རྟེན་ནི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནི་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ནི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་.....
 ཡིན། མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་རྟོག་གོ་དང་ལྡན་པ། དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ནི་དེས་རྟོག་གོ་དང་རབ་རྩ་ལྡན་པའི་སྒྲོས་འདི་ལྟར་དཔྱོད་དེ།
 གང་རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་མི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་མི་ལྡན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ནི་མཐའ་
 དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཚད་གཞལ་བར་མི་རྩམ་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་ཚངས་པ་ལ་སྟགས་པ་ནས་ལྡང་བའི་བར་
 ལ་མཐའ་ཡོད་པས་དེས་ན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངག་གི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཅན་བཞི་ནི་འདིར་འགའ་ཞིག་ལ་དགོ་པ་དང་མི་དགོ་པའི་འབྲས་སུ་ཅི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་.....

དེ་བ་དྲིས་པ་ན། དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དོག་ས་པའི་འཛིག་ས་པས་རྒྱལ་ས་ན་མི་རུང་ངོ་སྐྱུ་མ་ནས་ཆོག་གིས་གཡེང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་འདི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་འདི་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ཅི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དྲིས་པ་ན། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་ན་ནི་བདག་གི་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་ལ། འོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་ན་ཡང་། ལྟ་འི་མིག་དང་ལྟ་ན་པ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་རིག་པ་དག་ཡོད་པས། དེས་བདག་རྒྱལ་ས་པར་བྱས་པར་འོང་ངོ་ཞེས་བརྟུན་སྒྲ་ས་ན་འཛིག་ས་པས་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ས་གིས་གཡེང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་ལ་འདི་ལྟར་དགོ་འམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན་བདག་གིས་ངེས་པར་དགོ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་གཤེས་ལ། བདག་གིས་ངེས་པར་གཤེས་གིང་མཐོང་ཡང་དགོ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ན་ཡང་བདག་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་ལ། གཤེས་གིང་མཐོང་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ན་ཡང་བདག་དེས་ཆར་གཙོད་པར་འགྱུར་པས་དེ་ལྟར་ན་ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཆར་གཙོད་པའི་འཛིག་ས་པས་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་གཡང་ཟག་གཡེང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་གིན་རྩ་ཁྱུ་ཞིང་ཕྱོངས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དེ་དྲིས་པ་ན་མཐུན་པས་

༡༢༡། །ལན་འདེབས་པར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་མ་ཡིན། གཞན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་
 མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་སྐྱ་བ་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་ལུས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་འདིར་སྐྱེས་པར་
 གྱུར་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་ལ། འདི་སྐད་དུ་བདག་སྒྲོན་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་ནི་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཏྟག་གོ་བར་གྱུར་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ཏྟག་གོ་དང་བཅས་པའི་རིམ་གྱིས་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་། རང་གི་སྒྲོབས་པས་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་ཏྟག་པ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་འདུ་ཤེས་སུ་སྐྱ་བ་བཅུ་དྲུག་ནི་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་ནི་གཟུགས་ཅན་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 བདག་ནི་གཟུགས་མེད་པ་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་དང་འདུ་ཤེས་ནི་གཟུགས་ཅན་ཡང་ཡིན་གཟུགས་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་དང་འདུ་ཤེས་ནི་གཟུགས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན།

གཟུགས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་མྱོངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བདག་འདུ་ཤེས་ཅན་ནི་མཐའ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་འདུ་ཤེས་ཅན་ནི་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་འདུ་ཤེས་ཅན་ནི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་འདུ་ཤེས་ཅན་ནི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་འདུ་ཤེས་ཅན་ནི་གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་ཡིན་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་ལྷག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་འདུ་ཤེས་ཅན་གཅིག་པུའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་འདུ་ཤེས་ཅན་མཐའ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་འདུ་ཤེས་ཅན་ནི་ཚད་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཉིད་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་ལྷག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱ་བ་བརྒྱད་ནི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་གཟུགས་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་ཡང་ཡིན་གཟུགས་མེད་པ་ཡང་

མཐུ་
འ

ཡུ་བུ་འཁོར་ལོ་
འ

མཐུ་འཁོར་ལོ་
འ

༡༡། །ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། བདག་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། བདག་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་། །ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ནི་བདག་གཟུགས་ཅན་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་གཟུགས་ཅན་ཡང་ཡིན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། བདག་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ནི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་འོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་སྒྲིབ་ལྟ་ནི། འདི་ན་དག་སྒྲིབ་ངམ་བྲམ་ཟེ་འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། གང་གི་ཆོ་བདག་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་མཆོངས་པར་ཐོབ་ཅིང་མཆོངས་པར་སྒྲིབ་ལ་མཆོངས་པར་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་བདག་མཐོང་བའི་ཆོས་

ལ་མུ་ངན་ལས་འདའ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་འདི་སྐད་སྒྲ་སྟེ། འདི་ཡང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འདི་བས་མཆོག་ཏུ་གྱུ་ནོམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ།
གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བདག་འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པ་སྟེག་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་མཁས་པ་ཏུ་དང་པོ་མངོན་པར་བསྐྱབས་ནས་གནས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་རེ་ཞིག་བདག་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་།
བཞི་པ་མངོན་པར་བསྐྱབས་ནས་གནས་པ་ནི་རེ་ཞིག་བདག་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆད་པར་སྒྲ་བ་བདུན་ནི་འདི་ན་འགའ་ཞིག་བདག་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་མཁས་པ་ཏུ་དང་པོ་མངོན་པར་བསྐྱབས་ནས་གནས་ཏེ། ས་དང་མ་ལས་བྱུང་བ་ཆད་ཅིང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བདག་ནི་ཡང་དག་པར་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་གང་གི་ཆེ་བདག་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ལྟའི་ལུས་ཁམ་གྱི་ཟས་གྱིས་མཆོ་བར་གྱུར་ཅིང་། རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡང་དག་པར་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་ཡོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་

[illegible]

མེད་པའི་དོན་དམ་པའི་སྒོ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་པགྱི་བར་བཞེད་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་ཏུ་ཕན་པ་བདེ་བ་སྦྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལ་ཕན་གདགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་སྟེ། གང་གིས་ལྟ་བུ་དན་པར་ལྟར་བའི་འཇིག་རྟེན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 ཡོངས་སུ་མཐུན་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་གིན་ཏུ་འདས་ཀྱང་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །འཇིག་པར་འགྱུར་པའི་དོན་གྱིས་ན་གང་གིས་དེ་ལྟར་མཐུན་པ་དེ་ལ་འདུད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་འཆལ་བའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབུ་མ་ཡི། །སྟོང་པོ་མདོར་བསྟུས་བྱས་པ་ཡིན། །སྟོ་ལྟན་མདོ་སྟེ་དུ་མ་ཡི། །གཟུགས་བརྒྱན་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་རིམ་པས་སོ། །མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པས་དབུས་དང་འདྲ་བས་ན་དབུ་མ་སྟེ། དབུས་ཉིད་དབུ་མའོ་ཞེས་རང་གི་དོན་དེ་ལ་ཕན་པ་བརྗོད་པའོ། །
 དབུ་མའི་ལམ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོགས་པར་བྱེད་པས་ག་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲ་ལས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་འཕ། དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དབུ་མའོ། །

ལྷན་པ་

ཕྱི་ལོ་

ལྷན་པ་

༡། །ཡང་ན་ག་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དཔུ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔུ་མའི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྫོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །མདོར་བསྟུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོག་གི་རིམ་བ་རྒྱས་བ་སྤངས་པའོ། །སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིང་པོའི་དོན་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའོ། །བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བཀོད་པ་སྟེ། བདག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །
 དེས་ན་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོ་ནི་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། གང་དག་ལ་དེ་ཡོད་པ་ནི་སྟོ་ལྷན་ནོ། །མདོ་སྟེ་དུ་མའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་མ་ལུས་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས། དྲི་མ་མེད་པའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལྟར་དཔུ་མའི་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་སྟོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་མ་ལུས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །དཔུ་མའི་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་བཅོས་འདི། །ཡང་དག་བརྟོལ་ནས་དགོ་བ་ནི། །རྩང་ཞིག་བདག་གིས་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སྟོན་གྱུར་ཅིག །དཔུ་མའི་སྤྱིང་པོ་འགྲེལ་བ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། བསྟོན་པ་དང་

མཚན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ།། །།དབུ་མའི་སྟིང་པོའི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ།། །།དབུ་མའི་སྟིང་པོ་རྟོག་གི་འབར་
 པ་འདི། །མཁས་བཅུན་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཅུང་ཞིག་གང་ཐོབ་དེས། །སྟོན་པ་སྟོ་གསལ་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་དང་། །འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་མ་ལུས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །ལོག་རྟོག་ལྷ་བའི་དྲི་མ་ཀུན་སྤངས་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་འཆང་རྒྱ་ལྷར་ཐོབ་ཤོག །གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཅད་མི་བསྟེང་ཞུ། །ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞིར། །
 རྒྱར་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྲེ་པོ་ཀ་ར་ཤྱི་རྩྱ་ནའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་དང་། །ལོ་རྩ་བ་དག་སྟོང་ཆུ་ལ་བྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ།། །།
 འདི་སྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དག་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་སྤྲོན་ཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བསྐྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གུར་ཏེ། །ལན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ལུ་དམ་

ཡུལ་
འགྲུ་
འགྲུ་འགྲུ་འགྲུ་
འགྲུ་འགྲུ་འགྲུ་
འགྲུ་འགྲུ་འགྲུ་

༡། །པ་ཀུན། །སྒྲི་ཚེ་རི་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ། རྫོང་སར་ཁམས་ཕྱེད་སྒོ་བ་གྲ་བཤད་སྒྲུབ་དང་རྒྱས་གླིང་གི་སྒོ་ག་གྲུང་འཛིན་གྲ་ནས་མེ་དགེ་འདྲན་འགྱུར་ལས་བཤུས་ཤིང་ཤིང་བྱ་ལོ་འཛིན་གྲ་ཁག་གི་མཁན་སྒོ་བ་རྣམས་ནས་དབེ་སྒྲུབ་བྱས་ཤིང་བར་གཞི་
གསར་དུ་བརྒྱུགས་པ་ལས་མེ་ཁྱི་ལོར་སྒྲུབ་ཡང་ཁྱེད་གྲུས་མཐར་བརྒྱུགས་པའི་དགེ་བས་མཁའ་ཁྱེད་ཡིད་ཅན་ཀུན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །



